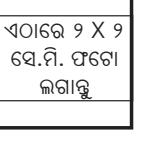


ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଳା

ନାମ:
ବୟବ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ବୋହିତ
ପବିତ୍ରବନରଲକ୍ଷ୍ମୀ
ପବିତ୍ରବନରଏଠାରେ ୨ X ୨
ସେ.ମ. ପବିତ୍ର
ଲକ୍ଷ୍ମୀ

ସଂରକ୍ଷଣ: ସହୃଦୟ ବ୍ୟକ୍ତିର ପରିବାର ଯଥେତୁ ଉପରେ ରଖିଛନ୍ତି ଏତେବେଳେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରିବାରର ବସନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଚନ୍ଦ୍ର, ଧର୍ମଭାବ, ବି-୨୨୨, ଗନ୍ଧୀରାଜ ଶିଶୁଅଳ୍ପ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧-୦୧ ଠିକଣାର ପରିବାର ଆଖ୍ୟଣ୍ଟାରେ ମହାପାତ୍ରାବଳୀ ଥିଲା ନାହିଁ।

classified



real estate

SALE

Book duplex (ready to move) Tankapani road, near BJEM-2 school, Ranga bazar. Cost- 55 lakhs with bank finance. 8917360040, 7077074156. D-64176

Lingaraj Stationରୁ 5km. ଦୂରତାରେ right side gharbari plot ମିଳୁଟ୍ଟି 1 9090963952. D-64320

Core house completed 2BHK/ 3BHK flat at Kalinga Vihar, Bhubaneswar. Price: 37/ 47 lakh onwards. Contact: 7381087905. D-64162

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିଟାପିଲ୍ ନି-5 ଠାରୁ 100' ଦୂରତାରେ BDA yellowzone ପୁଟ ମିଳୁଟ୍ଟି। 8338932027. D-64324

Book SC plots at Patia Bhubaneswar walkable distance from Patia Station immediate possession/ registration. 6371034524. D-64325

1BHK, 2BHK, 3BHK approved flats at Hitech Heaven near Gudi-apokhari Chowk, Bhubaneswar. 9437285016, 9853035888. D-8495



to -let

Three bedroom, Portico boundarywall near Lingaraj Mandir. 9438692977. D-60816

Family accommodation having 2 rooms, 2 bath-rooms, modular kitchen and car parking space at Madhusudan Nagar, Bhubaneswar very close to main road Sachibalayamarg near Akash Medical Coaching Centre and Appolo Pharmacy. Rent-12,000/- Contact: 9861023510. D-63375



Opening newly ayurvedic full body massage ladies, gents. 7609923705, 7438851534. D-3852

All type of massage and good therapy full body massage Sai herbal spa. 7609005923. D-64205

ପାଇକି ପାଇକି

Birthday Wish



Rohit Kap

Father: Rajesh Kap

Mother: Snigdhamayee Kap

At- Balisahi (Mahura), Po-Mahura, P.S- Balanga, Dist- Puri. ଭଗବନରେ ଗ୍ରାମର ହାତର ପ୍ରଥମ ଭଜନରେ ଦୂରତା ଘୋରିବାରେ ହେଲାର ମୁହଁୟ ଦୂରତା

Birthday Wish



(Lucky)

Swayam Swarup Behera

Qr No.- A/E- 7, Bhimatiangi, Housing Board Colony, Kapilaprasad, Bhubaneswar କ୍ଷେତ୍ର ପରେକ ହୁଲୁ ଖୁବିର ଭାବରେ ପାଇସିବା ପାଇସିବା

କ୍ଷେତ୍ର ପରେକ ହୁଲୁ ଖୁବିର ଭାବରେ ପାଇସିବା ପାଇସିବା ପାଇସିବା ପାଇସିବା

କ୍ଷେତ୍ର ପରେକ ହୁଲୁ ଖୁବିର ଭାବରେ ପାଇସିବା ପାଇସିବା ପାଇସିବା

କ୍ଷେତ୍ର ପରେକ ହୁ

ଶରୀରରେ ଡିଟାମିନ୍ ବା ଅନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ କହେଲେ, ନିଦ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ହେଲେ, ତେବେନରେ ରହିଲେ କିମ୍ ଆନ୍ତୁବଂଶିକ କାରଣରୁ ବି ଆଖ୍ୟ ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ ତେବେ କିଛି ଯାରେ ବିଶ୍ୱ ଆପାଶରେ ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକିର୍ତ୍ତି ପାଇପାରିବେ...

ଝୋଲ୍ ଖାର୍ଯ୍ୟ

ଆଖ୍ୟ ଟଳ କଳା ପଡ଼ିଥିଲେ...

- ୪୦ ଗ୍ରାମ ବୁଲସିପତ୍ର, ନିଃପତ୍ର ଏବଂ ପୋଦିନାପତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ଉଲଭାବେ ଗ୍ରାଇଷଟ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶାନ୍ ସାମାନ୍ୟ ହଳଦାମ ପେଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତତ କରି ଆଖ୍ୟ ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ସମୟ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଏପରି କଳେ ବେଶ୍ଵରେ କଳାଦାମ ଦୂରହୋଇଲାପାରିଛି ।
- ରାତିରେ ଶୋଭା ପୂର୍ବରୁ ଥଥା ବାମଚ ବାଦାମଟେଲେ ଏବଂ ଦୁଇ କୁହା ମହୁର ମିଶାନ୍ତରୁ ଆଖ୍ୟ ତଳେ ଲଗାଇ କିନ୍ତୁ ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶାନ୍ତରୁ ଆଖ୍ୟାକୁ ଦ୍ଵାରା ଆଖ୍ୟ ରତ୍ନପାତ୍ର ମାଲିଯେ କରନ୍ତୁ ।
- ଆଖ୍ୟ ତଳ କଳାଦାମ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ କୁହୁର ଦାମାର ଉପରିର କାରଣ ଉପରିର କାରଣରେ କରନ୍ତୁ ।

- ବା କାହୁଡ଼ି ଥେବାପି ବେଶ୍ ଉପରୋଗା । କାହୁଡ଼ି କାଟି ଆଖ୍ୟ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଆଖ୍ୟକୁ ଥିଲା ରଖିବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ଆବଶ ପ୍ରଦାନ କରିବ ଏବଂ କଳାଦାମ ମଧ୍ୟ ଦୂରହୋଇଲାଯିବ ।
- ଧ୍ୟବହାର କରିଯାଇଥାବେ ଟି ବ୍ୟାଗକୁ ଆଖ୍ୟ ତଳେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥରେ ଥିଲା ତର ଯୋଗିନ୍, ଆଖ୍ୟ ଫୁଲିବା ଏବଂ ଆଖ୍ୟ ତଳ କଳାଦାମ ଦୂରହୋଇଥାଏ ।
- ଦିନସାପା ବ୍ୟପ୍ତତା ଉପରେ ରହି ଆଖ୍ୟକୁ ରେଷ୍ଟ୍ ନ ମିଳିବା ଦ୍ଵାରା ମଧ୍ୟ ଆଖ୍ୟ ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିବ୍ୟାପାରେ ପରିପୂରିତ ନିବରତା ବିଶ୍ୱରତ୍ନିକାରେ କାରଣରେ ଏହାର ଉପରିର କାରଣରେ ଏହାର ସମ୍ପର୍କ ଅଛି ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କରନ୍ତୁ ।



ଘରେ କରନ୍ତୁ ବ୍ୟାଯାମ

କୁଶ୍ୱରୁ ଶରୀର ପାଇଁ ସମ୍ବଲିତ ଆହାର ସହ ବ୍ୟାଯାମ ବି କରୁଗା । ଅନେକେ ଜ୍ଞାନ୍ୟ ମାମଲାରେ ଅନୁରୋଧ ଅତ୍ମିଜେନ୍ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଥାଏ ।

★ ନିଯମିତ ବ୍ୟାଯାମ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରତିକଷଣ ଗ୍ରହିତ ହୋଇଥାଏ ।

★ ଶାରାକିଳ ପରିତ୍ରମା କରିବା ଦ୍ଵାରା ବିଶ୍ୱାସକୁ ଯିବାମାତ୍ରେ ଆପଣଙ୍କ ଗାଢ଼ ନିଦ ହେବା । କିନ୍ତୁ ଶୋଭା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



★ ପ୍ରତିଦିନ ୩୦-୪୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଯାମ କରିବା ଦ୍ଵାରା ମହିମା ଉପରେ ପୁଷ୍ପ ପ୍ରଦାନ ପଡ଼ିଥାଏ । ସୁରକ୍ଷା ଶ୍ରଦ୍ଧା ବ୍ୟାଯାମ କାମକୁ ନାହା ଦ୍ୱାରା ଅନେକା ଓ କୋଣ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଅଳିମିର୍ସ ଓ ପର୍କିନ୍ସଟ୍ କାଳି ଗୋଟିଏ ଦେଇ ରହିବା ପାଇଁ ।

★ ବ୍ୟାଯାମ କରିବା ଦ୍ଵାରା କିନ୍ତୁ ଦୂର ହେବା ସହ ଆହୁବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିଥାଏ ।

★ ନିଯମିତ ବ୍ୟାଯାମ ଦ୍ଵାରା ହୃଦରେତର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ପରିବାରରେ କାହାର ଏହି ଗୋଟିଏ ଥିଲେ ବ୍ୟାଯାମ ଦ୍ଵାରା ଦ୍ଵାରା ପରିବାରରେ ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ।

★ ବ୍ୟାଯାମ ଦ୍ଵାରା କେବଳ କିନ୍ତୁ ନ ଥାଏ ବରଂ ମଧ୍ୟମେହର ଆଶଙ୍କା କମି ହୋଇଥାଏ । ନିଯମିତ ବ୍ୟାଯାମ ଦ୍ଵାରା ଭର୍ତ୍ତରେ ମାତ୍ରା ନିଯମିତ ରହିଥାଏ । ଫଳରେ ମଧ୍ୟମେହର ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ ।

★ ଉଚ୍ଚ ରତ୍ନପଦ୍ମ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ନିଯମିତ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟାଯାମ

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଶ୍ରୀ ଦେଖିବା ଏବଂ ପରିମଳ ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିପାଦା ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ । ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ । ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରିବାକୁ ହେବାର ପାଇଁ ।

ଜାମ୍ବୁ ଶ୍ରୀ କାନ୍ଦିର ଏହାରେ ଆଶଙ୍କା କମି ହେବାର ପାଇଁ ବ୍ୟାଯାମରେ ଏହାର କାନ୍ଦିର ପରିମଳ କରି

સંશોધન

કિશાન કિશાનાંક
વિષ્ણુચંજ શાટક

ગુજરાત, ૧૪૧૯: દાઢશાહ બાણુલાંબાન

જીજાન જીજાન વોસાબાર ખેળાલોખાલી

ચીંચિં બિંચિં હાજર મુખ્યાંદી

ફૂલનોશાહ એક માચર બિંચાલ

જીજા માણિઓં એઠુઘેણું આસાન

પશ્ચાત્યા ધાર્મિં ૧૭૩ રલન જીજાન લખ્યું

ઝડશાહ દાન ૧૯૭ ઉત્તે પુર્ણ ઊંચાર

ર રાજેટ રખ્યું હાયાલ કરીને છા

સ્થાનાં એંખાં. ભાિયાં સ્થાનિઓં

અનુષ્ઠાન માચરે આંણાં પાર પ્રથમ

બ્યાંદી કિંચાન થાયાં રિંડીચી ૪૦

ઉત્તરે ૭ ડાને રાજા ૧૧૧ રન

નેથિલોા દાન પશ્ચાત્યાં કશજા

જીજાન ગાંધીન ૪૭, રાજા ૧૦

જીજાન ૭ રન રાજા ૪૭

જીજાન ૪ રન

જીજાન ૧૧૧ રન

