

## ଆଲଙ୍କ (Allergy) ନିରୂପଣ ପରୀକ୍ଷା ବୁଝପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ଗଜପତିତାରେ 5 ଓ 6 ଅନ୍ତୋବର ଦିନ ଅଧାରୁ ବି କମ୍ ଦରରେ କରାନ୍ତୁ

ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆଲଙ୍କର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ



କେରଥ ପାଥ ଲାବ ଆଣ୍ଟ ଆଲଙ୍କ ଟେଷ୍ଟିଂ ସେଣ୍ଟର  
କଲେକ୍ଟନ୍ ସେଣ୍ଟର ବୁଝପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ଗଜପତିତାରେ  
5 ଓ 6 ଅନ୍ତୋବର ଦିନ ସକାଳ ୨୦୦ ୫ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
(complete Allergy Test - Food, Skin, Inhalant)  
ଆଲଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ଅଧାରୁ କମ୍ ରେଖରେ କରାଯିବ। ଆଲଙ୍କ ଏକ  
ଏପରି ରୋଗ, ଯାହାକୁ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରାଗଲେ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା  
ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ।

ଆଗରୁ ଆଲଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ବାହୁରେ ଛୁଟି ଦ୍ୱାରା ୨୪ ଚିହ୍ନ  
ଲଗାଯାଇ ଏହା ଜାଣିବାର ବେଶ୍ବା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ  
କେଉଁ ଜିନିଷ କାରଣରୁ ଆଲଙ୍କ ହେଉଛି କିନ୍ତୁ ଏବେ କେବଳ ରକ୍ତ  
ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆଲଙ୍କର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିଯାଉଛି। ସେ ସୁଚନା  
ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଟେଷ୍ଟ ଏକ ବିଶେଷ ଧରଣର ମେଣ୍ଟିନ୍ ଦ୍ୱାରା  
ହୋଇଥାଏ ଯାହାକୁ ତାଙ୍କ ଲ୍ୟାବରେ ପ୍ଲାପିଟ ଅଟେ ।

**ତା.ହରପ୍ରୀତ ଥୁଣ୍ଟ (ଏମ.ଡି.)** - ଆଲଙ୍କ ରୋଗ ହିଁ ଏମିତି, ଯାହା ରୋଗ ଭକ୍ଷି ଲାଗେନାହିଁ,  
କିନ୍ତୁ ଥରେ ଲାଗିଲେ ହରାଶା କରିବେଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରର ନିଜୀବ କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ ଏବଂ  
ସେହି ଅନୁୟାୟୀ ସେ ବାହ୍ୟ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରୁତ୍ୟ ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏପରି କେତେକ ତତ୍ତ୍ଵ  
ଅଛି ଯାହା ସହିତ ଶରୀର ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରି ନ ଥାଏ । ଏପରି ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ଆଲଙ୍କର କୁହୁତି, ଯାହା  
ଆଲଙ୍କର କାରଣରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପସାନ୍ ନୁହେଁ ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ପୁଲରୁ ମଧ୍ୟ  
ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ । ଧୂଳିମାଟି ପସାନ୍ ନାହିଁ ତ ଧୂଳିମାଟି ବି ଆପଣଙ୍କ ଆଲଙ୍କର କାରଣ ହୋଇଯାଇପାରେ ।  
ଏପରିକି ଆପଣଙ୍କ ପୋଷାଜଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କର କଷ ଦେଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏହା ଚିହ୍ନଟ  
ହୋଇଗଲେ ଆପଣ ଏଥରୁ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ ।

**ତା.ଅନୁପ କୁମାର ମହାଲିକ (ଏମ.ଡି.)** - ଆଲଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ଠିକ୍ ସମୟରେ ହୋଇଗଲେ  
ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ । ସେ କୁହୁତି ଯେ ଏବେ ତ ଏହାକୁ ବିଚିହ୍ନ କରିବା ବିବୁଦ୍ଧ ସରଳ ହୋଇଯାଇଛି । କେବଳ ଏକ ବୁଦ୍ଧ ଟେଷ୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ ଯେ  
ଆଲଙ୍କର ପାଢ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେଉଁ କାରଣରୁ ଆଲଙ୍କ ରହିଛି । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଚିକିତ୍ସା ବିବୁଦ୍ଧ ସହଜ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଅଧାନରେ ପାଢ଼ିତ  
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିନ୍ତୁ ସମୟ ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ସୁନ୍ଦର ହୁଏ ଏବଂ ରୋଗୀଙ୍କ ଆଲଙ୍କ ସମସ୍ୟା  
ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ ।

**ତା.ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଅଗ୍ରଞ୍ଜଳ (ଏମ.ଡି.)** - ଆଲଙ୍କ ରୋଗ ଆଦୋମୀ ଖାନାଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ଅତିରିକ୍ତ  
ହେମାର ଭାବରୁ ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇଥାଏ । ରତ୍ନକାଳୀନ ଆଲଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରତ୍ନରେ ହରାଶା କରିପାରେ । ସେ କିନ୍ତୁ ପରିଷକ୍ତ କି ଯଦି  
ଆପଣଙ୍କ କୌଣସି ଆଲଙ୍କ ରହିଛି ତେବେ ତାହା କାରଣ ଜାଣିବାର ଚେଷ୍ଟା ନିଶ୍ଚଯ କରନ୍ତୁ ତଥା ଯାଥାଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା  
ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ଏଥରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରାଯାଇପାରିବ ।

- ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ବିଭିନ୍ନ ସଦସ୍ୟ, ମହିଳା, ପୁରୁଷ, ଶିଶୁ କିମ୍ବା ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁ କାରଣରୁ ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ ।
- କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଫୁଲ ସଂପର୍କ ରେ ଆସିଲେ ଆଲଙ୍କର ପାଢ଼ିତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି ।
- କ୍ଷର, ଦିହ, ମାଂସ, ମାଛ ସେବନ କଲେ ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ ।
- ପଳିଥିନ ଏବଂ ନାଲିନ୍ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ ।
- ଶୌଦିଷ ପ୍ରସାଧନ ପ୍ରୟୋଗ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ ।

ଅନେକ ପ୍ରକାର ଆଲଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଔଷଧରୁ ହୋଇପାରେ । ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆଲଙ୍କ କେଉଁ ଧରଣର ଅଟେ, ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ ଏବଂ ସେହି  
ଅନୁପ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇ ଆଲଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହୁଏ ।

### ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷାରୁ ହିଁ ଆଲଙ୍କର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ

ଆଲଙ୍କ ଏପରି ଏକ ରୋଗ ଯାହାର କାରଣ ସାଧାରଣତଃ ବୁଝାପଡ଼େ  
ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଏପରି କେତେକ ଲକ୍ଷଣ ରହିଥାଏ ଯାହା ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ କି ଆପଣ  
ଆଲଙ୍କରୁ ଉପରେ ଆଲଙ୍କର କାରଣର ଅଟେ । କେବଳ ଗୋଟିଏ ରକ୍ତପରୀକ୍ଷା ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ  
କରିପାରିବ ।

### ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିପରି ପାଇବେ ଆଲଙ୍କରୁ ଉପଶମ

ଉଦାହରଣସ୍ବରୂପ, କୌଣସି କର୍ମଜୀବୀ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଘରେ ସମ୍ମୂଳ ଠିକ୍  
ରହିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନ ସେ ଯେବେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପାହାନ୍ତି ତା'ପେର ହୋଇଦେ  
ତାଙ୍କ ହିଙ୍କ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥାଏ, ଏପରି ପ୍ରତିଦିନ ସମ୍ପୂଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତି ତ ହରାଶା  
ହୁଅଛି ହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହି କାରଣରୁ ତାଙ୍କ ସହକର୍ମୀମାନେ ପ୍ରତାବିତ ହୋଇଥାଏ ।  
ଏପରି ପ୍ରତି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଗତିରେ ହେଲାନ୍ତ ଯାଇଥାଏ । ନିଜର ଏହି  
ରୋଗକୁ ନେଇ ସେ ଅସାଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତା' ସହିତ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କ  
ତାଙ୍କଙ୍କ କରିବାର ବାହନୀ ମଧ୍ୟ ମିଳିଯାଇଥାଏ । ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଜିତ ରହିବୁ ରକ୍ଷା  
ପା





































