







**Srikumar Misra**  
Entrepreneur

## PLEDGE 'PLASTIC-FREE' ODISHA



#PlasticFreeOdisha

### ସଂଖେପରେ

୧୦୦ ମୁକ୍ତ ୨ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ

ଦିଆଯିବ ଆୟତନା

କୌଣସି ପ୍ରଶିକଣ

ବୁଲେଶ୍ୱର, ୨୦୧୯(ଖୁବୋ): ମୁକ୍ତ ୨

ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆୟତନା କୌଣସି

ପ୍ରଶିକଣ ଦିଆଯିବା ଠାକୁର

କଲେଜ ଏଥାର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ

ଯାହାପାଞ୍ଚ ୧୦୦ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରଶିକଣ

ଦିଆଯିବା ଏଥୁପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପ୍ରୟୁଷିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଉଚଳ

କାଟାରେ ଝୁଲାର ସାଧାଦକ୍ଷ ପ୍ରଶିକଣ

ଦେବା ନିମିତ୍ତ ଉଚଳାଇଛନ୍ତି ଉଚଳ

କାଟାରେ ଝୁଲାର ପ୍ରଶିକଣ କେତେକ

ଜିଲ୍ଲାର ଝୁଲାର କଲେଜ ଏଥାର ଉଚ୍ଚ

ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ

ଆୟତନା କୌଣସି ପ୍ରଶିକଣ ପ୍ରଦାନ

କରିବା ଏହି ପ୍ରଶିକଣ ୨୦୧୮-୧୯

ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ପାଇଁ ଦିଆଯିବା



© Dharitri

## ବିବାଦ ଶୋଷ କରିବାକୁ କୋହଲିଙ୍କ ସଫେଲ

ନୂଆଦିଲା, ୨୧୧(ପି.ଟ.)

ନିଜ ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ନେଇ ବିବାଦ ଓ ହେତୁ ସୁଷ୍ଟି ହେବାରୁ ଭାରତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟକ ବିବାଦ କୋହଲି ଏବେ ଭାବମୂର୍ତ୍ତ ସୁଧାରାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ବେଳିକରମତରେ କରିବାର ସଫେଲ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପ୍ରକରତରେ ଝୁଲାର ସାଧାଦକ୍ଷ ଆୟତନା ହୋଇଥିଲା ଜଣେ ପ୍ରଶିକଣକ ମତ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଥିଲେ । ପ୍ରଶିକଣ ଜଣେ କୋହଲିଙ୍କ ଜଣେ ଡର ରେତେବେ ବା ବାସ୍ତବିକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଝୁଲାର ଦିଆଯାଉଥିବା ବ୍ୟାକ୍ରମାନ ବୋଲି କଣେଖିରେ ଲେଖିଥିଲେ । କୋହଲିଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂରେ ସେବନ୍ତି କିମ୍ବା ଖାସ ନାହିଁ ବୋଲି ବ୍ୟାଟିଂରେ ଭାବେ ସେ ତିକା କରନ୍ତି ବୋଲି କରିଥିଲେ ।

ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାକ୍ରମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସେ ଜାଂଲଣ୍ଡ

ଓ ଅଷ୍ଟୁଲୀୟ ବ୍ୟାକ୍ରମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂରୁ ଅଧିକ

ଉପଗୋଚନ କରିଥାଏ ବୋଲି ପ୍ରଶିକଣ ଜଣେ କଣେଖିରେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆପଣ ଭାରତରେ ରହିବା ଉଚଳିବା ସହ

ନିଜିକରିତ ମୁହଁ ଓ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ତମେ ଆମ ଦେଶରେ

ରହିବା ଉଚଳିବା କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ଏହାର ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କୋହଲି ଦେଶ ଦିବାଦାନ ହୋଇଥିଲେ ।

<div data-bbox="500 817 660 829"



















ମହିଳା ଟି୭୦ ବିଶ୍ୱକପର ଷଷ୍ଠ ସଂସ୍କରଣ ଏଥର  
ଡ୍ରେଷ୍ଟଲାଣ୍ଡିଜରେ ଖେଳାଯିବା ଶୁଭ୍ରବାରତାରୁ ଏହି ଚୁନ୍ନାମେଘ୍ୟ  
ରମ୍ୟ ହେବା ଗତଥରର ତାମ୍ରଯନ୍ତ ଡ୍ରେଷ୍ଟଲାଣ୍ଡିଜ ଡିତୀଯଥର  
ପାଇଁ ଏହି ମୋଗା ଇତେଷ୍ଟ ଆଯୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି।  
ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାରରେ ଭାରତ ଓ ବ୍ରାଜିଲାଣ୍ଡ ମୁହାମୁହଁ  
ହେବୋ ବିଶ୍ୱକପରେ ନାଥର ତାମ୍ରଯନ୍ତ ହୋଇ  
ଅକ୍ଷ୍ରୁଲିଆ ସଫଳତମ ଦଳ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ଏଥରେ  
ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ମୌରାଶ୍ୟଜନକ ରହିଛି।  
ତେବେ ଏଥର ହରମନପ୍ରୀତ କୌରଙ୍ଗ ନେତୃତ୍ବରେ  
ଭାରତ ପୂର୍ବ ବିପଳତାକୁ ପଛରେ ପକାଇ ବାଜି  
ମାରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି..

କ୍ରିୟାଜ୍ଞତି ଆଜିକାରିତି କ୍ରିକେଟ କାନ୍ଦିଲାଯିଲା (ଆଜିଏସି) ମହିଳା ଟିଙ୍ଗୋ ବିଶ୍ୱକ୍ପା ବିଶ୍ୱକ୍ପର ଷଷ୍ଠ ସଂକ୍ଷରଣ ଓସ୍କୁଲଟିକ୍‌ଟାରେ ଖେଳାଯିବ। ଚିଲିତ ମାସ ୯ ତାରିଖରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଏହା ୧୫ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହେବ। ୧୫ ଦିନ ଧରି ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ଏହି ରୂର୍ମାମେଷ୍ଟର ପାଇମାଲ ମ୍ୟାଚ ୧୫ ତାରିଖରେ ଖେଳାଯିବ। ପ୍ରତି ୨୬ର୍ଷରେ ଥରେ ଖେଳାଯାଉଥିବା ଏହି ମହିଳା ଟିଙ୍ଗୋ ବିଶ୍ୱକ୍ପ ୨୦୦୫ରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜଳଶ୍ଵରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥିଲା। ବିତ୍ତୀଯ ଥର ପାଇଁ ଓସ୍କୁଲଟିକ ବିଶ୍ୱକ୍ପ ଏଥର ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଆଜିଏସି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଏହି ମେଗା ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଛି। ଆଜିଏସି ଏବଂ ଡକ୍ଟୁଆଇବିର ମିଲିତ ଆୟୋଜନରେ ଏହା ଖେଳାଯିବ। ମିଲିତ ବାର୍ଷିକ କନ୍ପାରେବୁରେ ୨୦୧୩ରେ ଏହି ମେଗା ଜଭେଷ୍ଟ ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ଆଜିଏସି ଏହି ମହିଳା ବିଶ୍ୱକ୍ପ ପାଇଁ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଏହା ପରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଆଜିଏସିର ବାର୍ଷିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ ବୈତକରେ ପୂରୁଷ ବିଶ୍ୱକ୍ପ ପରି ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଅମ୍ବାଯର ଡିସିନ୍ ରିଟ୍ୟୁ ସିଷ୍ଟମକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରା କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ମହିଳା କ୍ରିକେଟକୁ ଅଧିକ ଲୋକଭିମୁଖୀୟ ଓ ଏହାକୁ ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ କରିବା ଆଜିଏସିର ଏହି ଅଭିନବ ପ୍ରଯାସକୁ ସାଗର କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ଅନୁବନ୍ଧିତ ଦେଶ ମଧ୍ୟ ଆଜିଏସିର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସାଗର କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆଦୃତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ବାଦନା ରହିଛି ବେଳି କୁହାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱକ୍ପର ଏହି ସଂକ୍ଷରଣରେ ମୋଟ ୧୦ଟି ଦିନ ଅନୁବନ୍ଧିତ କରିବେ। ଏହି ରୂର୍ମାମେଷ୍ଟର ମୋଟ ୨୩ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବା କାର୍ଯ୍ୟପୂରା ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଗୁରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଏବଂ ନକ ଆଉର ଏମ ଦ୍ୱ୍ୱାରା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭିତ୍ତିରେ ଏହି ରୂର୍ମାମେ ଖେଳାଯିବ।

ଏହି ମେଗା ଜଭେଷ୍ଟରେ ମୋଟ ୧୦ ଦେଶ ଅନୁବନ୍ଧି କରିବେ। ଆଜିଏସି ଟି ୨୦ ମହିଳା ର୍ୟାଙ୍କିର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦ୍ୱାରା ଥିବା ଅନ୍ତ୍ରିଳିଆ, ଜଳଶ୍ଵର, ଭାରତ ମୁକ୍ତିଆଣ୍ଡ, ପାକିସ୍ତାନ, ଦର୍ଜିଶ ଆଫ୍ରିକା

ଥର  
ପ୍ଲା  
ବେ  
ନ୍ୟ  
ମକୁ  
ମଧ୍ୟ  
ହିଲା  
ମୁଖୀ  
ନରିବା  
ଆସକୁ  
ନୁବକ୍ଷିତ  
ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ  
କ୍ରିକେଟ

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା  
ବାଂଲାଚେ  
ଏହି

# ମେଘା ଟିଏ ବିଶ୍ୱକାଳ



ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ପ୍ରେସ୍ତୁତିକ୍ଷେତ୍ର,  
ବାଣାଦେଶ ଏବଂ ଆଯାର୍ଲାନ୍ଡ  
ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ  
ଆଁ ଶିଶୁ ହାତରେ  
କରି ଦିଲା ।  
ବେହିପରି ଜଳିତ  
ହେଁ ହେଁ

ଭାରତର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ				
ମ୍ୟାର ନଂ	ଡାରିଖ	ମ୍ୟାତ	ଭେତ୍ୟ	
୧	୧୯.୧୧.୨୦୧୮	ଭାରତ- ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	ଗୁଯାନା	
୨	୧୧.୧୧.୨୦୧୮	ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ	ଗୁଯାନା	
୩	୧୪.୧୧.୨୦୧୮	ଭାରତ-ଆୟଳାଣ୍ଡ	ଗୁଯାନା	
୪	୧୭.୧୧.୨୦୧୮	ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଗୁଯାନା	

ଭାରତୀୟ ଦଳ

ହେମନ୍ତପୁର କୌର (ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକା),  
ଦାସ୍ତି ଶମ୍ଭା, ପୁଜା ବସ୍ତ୍ରକର, ସୃତି  
ମନ୍ଦିରାନ୍ତା, (ଉପ-ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକା), ତାନ୍ୟା  
ଭାରିଆ (ଉଜ୍ଜଳେଣ କିପର), ଅନୁଜା  
ପାତିଲ, ମିଥାଲି ରାଜ, ପୁନମ ଯାଦବ,  
ଅରୁଣତୀ ରେଡା, ଜେମୀମା ଗୋଟିଏବୁଝା,  
ରାଧା ଯାଦବ, ରେବା କ୍ରିଷ୍ଣାମ୍ଭୂତି, ଏକତା  
ବିଷ୍ଣୁ, ଟି. ହେମଲତା, ମାନସୀ ଯୋଶୀ ।

ଗୁପ୍ତ ଏ: ଜୀଳଣ୍ଡ, ଦକ୍ଷିଣ ଆପ୍ରିକା, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ଫ୍ରେନ୍ଛାର୍ଟ୍ରିଜ୍ ଓ ବାଂଲାଦେଶ ।  
ଗୁପ୍ତ ବି: ଭାରତ, ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆ, ମୁଜିଲାଣ୍ଡ, ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଆଈରିଲାଣ୍ଡ ।

© 2024 Studydrive. All rights reserved. Studydrive is a trademark of Studydrive Inc.

ଏହ ପଞ୍ଚମ ସଂସ୍କରଣରେ ଡେଙ୍ଗୁଳିତ୍ତିଜ  
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଷ୍ଟେଲିଆକୁ ଗୁଡ଼କେରେ  
ହରାଇ ପୃଥମ ଥର ପାଇଁ ଶାଇଗଲ  
ହାସଳ କରିଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୯  
ମସିହାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଟି-  
୧୦ ବିଶ୍ଵକପରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଷ୍ଟେଲିଆ  
ପର୍ବାଧକ ନାଥର ଚାମିଯନ ହେବାର  
ବୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛି । ୨୦୦୯

ମସିହାରେ ଲୁଣାତ୍ତ ଚାମିଯନ ହୋଇଥି  
ବେଳେ ୨୦୧୦, ୨୦୧୨, ୨୦୧୫  
ମସିହାରେ ଅଷ୍ଟେଲିଆ ଶାଇଗଲ ଜିତ୍ତ  
ସେହିପରି ୨୦୧୭ରେ ଡେଙ୍ଗୁଳିତ୍ତି  
ବାଜି ମାରିଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଟି ଯ  
ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆବେ  
ସନ୍ତୋଷଜନକ ରହିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ଵକପ  
ମ୍ୟାଚରୁଡ଼ିକ ଡେଙ୍ଗୁଳିତ୍ତିର ନାଟ ମୁଁ

ଶ୍ଵାତ୍ମମରେ ଖେଳୁଯିବ । ଗୁଯାନା  
ନ୍ୟାଶନାଲ ଶ୍ଵାତ୍ମମରେ ମୋଟ ୧୯୮  
ମ୍ୟାର ଖେଳୁଯିବ । ସେହିପରି ଡାରେନ  
ସାମି ଶ୍ଵାତ୍ମମରେ ୯୮ ମ୍ୟାଟ ଏବଂ ଘାର  
ଭିତ୍ତିଆନ ରିବାର୍ଟ ଶ୍ଵାତ୍ମମରେ ୩୮ ମ୍ୟାର  
ଆୟୋଜନ ହେବ । ଏଥାବଳୀ ଆଲସିଥ  
ପକ୍ଷରୁ ୧୭ ଜଣିଆ ଅମ୍ପାୟର ଡାଲିକା  
ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ୨୫ଶ ମ୍ୟାର  
ରେପରିଙ୍କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି ।

କରାଯାଇଛି । ଚଳତ ଗ୍ରୁ ସଂସ୍କରଣରେ  
ଭାରତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଗାଇଲେ  
ହାସଳ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବ ବୋଲିମ୍  
ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଭାରତ ଟ'ର  
ଗ୍ରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାରରେ ଝୁଞ୍ଜିଲାଣ୍ଡ,  
ପାକିସ୍ତାନ, ଆଈରିଶ ଓ ଅଷ୍ଟିଲିଆନ୍‌କୁ  
ଭେଟିବ । ଗ୍ରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ  
କରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦୁଇଟି ଖ୍ଲାନରେ ରହିଲେ  
ଭାରତ ସେମିପାଇନାଲକୁ ଉଠିବ ।



ସୌଭାଗ୍ୟ କମାର ରଥ

# ପାରାଥନ- ଏକ ରୋଧିତ ବିଜ୍ଞାନଶିଳ୍ପୀ



ଶୀତ ରତ୍ନ ଆସିଲାଣି । ସକାଳୁ ମଧ୍ୟ କାକର ପଡ଼ିଲାଣି । ହାଲୁକା  
କୁହୁଡ଼ିର ଗାଦର ଦେହକୁ ଏକ ଶୀତଳ ଅନୁଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଗଳି  
ରାସ୍ତାରେ, ଛାତ ଉପରେ ବ୍ୟାଉମିଶ୍ଵନ, କ୍ୟାରମ ଖେଳର ଆସର  
ଜମିବ । ଶୀତୁଆ ସକାଳ ଲାଗି ଏବେ ମାରାଥନର ମଧ୍ୟ ଅନେକ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି । ଏହା ଫେବୃଆରୀ ଶେଷ  
ମର୍ମିକ ଲାଭନାର ଚିରିକ ମନ୍ଦରରେ ଆନ୍ତରିକ ଦେଇ

**୪୧** ଶ୍ରୀ ପୂର୍ବ ୪୯୦ରେ ପର୍ବତୀଆ  
(ଆଧୁନିକ ଜ୍ଗାନ) ଗ୍ରୀସ ସେନା  
ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଗ୍ରୀସ ସେନା  
ପର୍ବତୀଆ ସେନାକୁ ମାରାଥନ ସହର  
ନିକଟରେ ଅଟକୋଇଥିଲା । ଏହି ଯୁଦ୍ଧରେ  
ପର୍ବତୀଆ ପରାୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଜ୍ଞଯିତା  
ବାର୍ଷା ନେଇ ଯୁଦ୍ଧ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ବୋଟି ବୋଟି  
ପିତ୍ତପିତ୍ତେସ୍ ନାମକ ହେମିକ ଆସିଥିଲେ  
ଗ୍ରୀସର ରାଜ୍ୟାନୀ ଏଥେବୁଝୁ । ମାରାଥନ  
ସହରରୁ ଏଥେବୁଝ ଦୂରତା ପ୍ରାୟ ୨୭  
ମାଇଲ ବା ୪୭.୧୯୪ କି.ମି. ଥିଲା ।  
ତେବେ ଉଚ୍ଚପିତା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଏହି ଖୁସି  
ଖରର ଜଣାଇବାର ଅନ୍ତରେ ସମୟ ପରେ  
ପିତ୍ତପିତ୍ତେସଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଏହି  
ବାର ସେମିକଙ୍କ ସ୍ଵତ୍ତ ରକ୍ଷାକରି ଗ୍ରୀସରେ  
ତା' ପରବର୍ଷଠାରୁ ବାର୍ଷକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉପବି  
ଅଳିଙ୍ଗକରେ ମାରାଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ  
ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ମାରାଥନ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୫ଶଶ ଭାଗ  
ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏଥୁରେ ସ୍ଥିରଭିତ୍ତି  
ନାମକ ଜଣେ ଡାକକର୍ମଚାରୀ ବିଜ୍ଞୟ  
ହୋଇଥିଲେ । ସେହିବର୍ଷଠାରୁ ଗ୍ରୀସରେ  
ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ଆଯୋଜନ ହୋଇଆସୁଛି ।

କରି ମାରାଥନକୁ ନୂଆ ରୂପ ଦେବାରେ  
କରାଯାଉଥିବା ପ୍ରୟାସ ବେଶ ସଫଳ  
ହୋଇଛି । ଏହି ମାରାଥନଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ  
ରୋମାଞ୍ଚକ ଓ ଆହ୍ଵାନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରୁଛି ।

ଏଥୁରେ ଦେଶ ଦିଦେଶରୁ ହଜାର  
ହଜାର ଧାବକ ଅଂଶ୍ଗହଣ କରୁଛନ୍ତି ।  
ମାରାଥନର ବିଦିଧା ଗୋଟିଏ ସହରର  
ସତକ୍ଷ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସମ୍ପଦ  
ହେଉଛି । ପଣ୍ଡିତ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର  
ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ  
ସପ୍ତାହରେ ମାରାଥନ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହେଉଥିବା  
ବେଳେ ଆମ ସ୍ଲାର୍ଟ ସହର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ  
କେବଳ ହାପ୍ ମାରାଥନ (୨୧ କି.ମି.)  
ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ମାନ ଦୂରତାବିଶ୍ଵାସ କୌତୁ  
ପନ୍ତିମୋହିନୀ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହେଉଛି ।

ଅଧିକାଂଶ ମାରାଥନ ବଡ଼ ଓ ଛୋଟ  
ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦେଖାନ୍ତିରେ ଆଯୋଜନ

କରିଥାନ୍ତି । ଏଥୁରେ ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନିତା  
ଅଂଶ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ୪୭ କି.ମି.  
ଦୌଡ଼ିବା ଏତେ ସବୁଜ ନୁହଁ । ସେଥିପାଇଁ  
ବାର୍ଷିକିନର ଅଭ୍ୟାସ ଦରକାର । ଆମ  
ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଗୋଟିଏ  
କଲେମିଟର ବି ଦୌଡ଼ିପାରିବେ ନାହିଁ ।  
ତେଣୁ ମାରାଥନ ପାଇଁ ଦୌଡ଼ିତ୍ତୁ ଏକ  
ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଶିଳିତ କରିବାକୁ ହେବ ।  
୪୧ରେ ୪୧ରେ ୪ ମିନିଟ୍, ୧୦ ମିନିଟ୍, ୩୦  
ମିନିଟ୍, ୧ ଘଣ୍ଟା ଓ ଉଦ୍ବର୍ଧୀ ସମୟ ଦୌଡ଼ିବା  
ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ହେଁ ସମ୍ଭବ । ଶାତର ସକାଳ  
ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ । ସେହି ବେଗରେ  
ମାରାଥନ ଦୌଡ଼ିବା ଉଚିତ, ଯେଉଁଥିରେ  
ଜଣେ ଲୋକ ଧଳୁଣୁଛାଇଁ ହେବନି ଓ କଥା  
ମଧ୍ୟ ଜନ୍ମିପାରଥାରେ ।

ସପ୍ତାହେ ଅଉୟାସ କଲେ ନିଜର  
ପ୍ରକୃତ ବେଗ ଜଣେ ନିଜେ ଜାଣିପାରିବ ।

A photograph showing the lower half of a person standing on a stage. The person is wearing brown trousers and black lace-up boots. The background is dark with some stage lighting visible.

ଏଥୁପାଇଁ ହ୍ରାକୁଳା ସୂତାବସ୍ତୁ ଏବଂ ରବର ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ ପଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ରାସ୍ତାରେ ବାହୁରିଯିବା ଉଚିତ । ଏକୁଥୁଆ କିମ୍ବା ଛୋଟ ଦଳରେ ଦୌଡ଼ିଲେ ଧାନ କେବଳ ଦୌଡ଼ ଉପରେ ଝିଲ ରହିବ । ଏଥୁପାଇଁ ବୟସ, ଓଡ଼ନ କିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗଶତ କୌଣସି ବାଧା ରହିବା ଉଚିତ ନୁହଁ । କାରଣ ସମସ୍ତଙ୍କ ଶରୀର ବୟସଗତ ତଥା ଜୀବନଶୈଳୀଗତ ଗୋଟ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ତା ବୁଝେ ଦେଖା ଗଲାଣି । ହାତ ପାହାଞ୍ଚାରେ ପାଣି, ଖାଦ୍ୟ, ଗାଡ଼ି ଓ ଆଗାମ ମିଳୁଯାଇବାରୁ ଆଉ କାହାକୁ ଖାଲ ବୁଝାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ତେବେ ଶରୀର ପ୍ରତି ଦେନିକ ସାମାନ୍ୟ ଧାନ ଦେଲେ ଜୀବନ ନୀରୋଗ ଓ ସୁଖୀ ହୋଇପାରିବ । ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଉଚିତ ତେବେ ଏଠି ପ୍ରକାଶ ଉଠେ ଯେ, ଆମେ ଦୌଡ଼ିବା ଯାଏଁ ଠିକ୍ ଅଛି । ମାରାଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେବା କାହାକୁ ? ଏହାର ସରଳ ଉତ୍ତର ହେଲା ମାରାଥନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଥାମ ଆଗରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ନିଜକୁ ନିଜେ ଆହାନ ଦେଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆମେ ୪ କି.ମି. ବା ୧୦ କି.ମି. ଦୂରତାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଳ କରିପାରିବା । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଆଜିକାଳି ଅନେକ ଲୋକ ଅଂଶୁରହଣ କଲେଣି । ପ୍ରେୟେ କି ବ୍ୟକ୍ତି ଯିଏ, ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମାରାଥନ ଦୂରତା ଅତିକ୍ରମ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ଜଣେ ଜଣେ ବିଜେତା । କାରଣ ମାରାଥନର କଷ୍ଟସାଧ ଦୌଡ଼ ପରେ ଏକ ଅନନ୍ୟ ଆମ୍ବସତ୍ତ୍ଵାକ୍ଷର ମନ୍ତିରାଏ । ତେବେ ଏ ଶାତ ରହୁରେ ଆମେ ଏକ ମାରାଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶୁରହଣ କରି ନିଜେ ନାରୋଗ ରହିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବା ।



ଚିମ୍ବ ଲକ୍ଷ୍ମିଆର ରାଜା ଯିଏ ଥୁଲା  
ଦେଖୁଥା ଫକୀର ସାଜି  
ଆହୁଜା ମାଳକ ପରି ବାଙ୍ଗୁଥୁଲା  
ଫଳା ଶବ ତା'ର ଆଜି  
ବାରଟି ମ୍ୟାରେ ପାଜି  
ଦୁଇଶ ବାଉନ ଆଭରେଜରେ ସେମ  
ଏବଂ ବିହି ପରି ।।।

ହୁକି ଉଦୟାନକୀ ସମାରୋହ ପାଇଁ  
ଆଠଶହ କଳାକାର  
୯.ଆର. ରହମାନ ନେତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ  
ହିରୋଇନ୍ ପୁଣି ହିରୋ  
ହୁକି ଥାର୍ମ୍ପିକ୍ କ୍ଷେତ୍ର  
ଶହେତାର ତିଗି ଭାଇରାଜ ବାସେ

କ୍ରିକେଟ ପରିକା ନ୍ୟାଶନାଲ କ୍ରାଡ଼ା  
 ସକି ପମ୍ପଲାର ହେବ  
 ରାଇଗର କ୍ରାଡ଼ା, କଳା ଓ ସାହିତ୍ୟ  
 ମାଉକାରେ ଚହୁଟିବ  
 ହାଇ ଥୁଙ୍କିଙ୍ଗରେ ନାବ  
 ଜୀଷ୍ଣିତ୍ତୁଆଳ ସମ୍ବ ଦେଖି ଜାତି  
 ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚେ ଭାବ ॥ ୩  
 ଦୋଷ ଦୋଷାଂ













