







## ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଳା

ଏଠାରେ ୨ X ୨  
ସେ.ମ. ଫଟୋ  
ଲାଇଟ୍ନାମ: .....  
ବୟବ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....ପ୍ରତିକରିତ ପ୍ରତିକରିତ  
ମାର୍ଗତିକରିତ ପ୍ରତିକରିତସର୍ବତଥା: ସହେଲ ସବ୍ୟବାର କରି ସମ୍ମୂହ ମାଗଶାରେ କରିବାର ଶୁଭେଳା କରାଯାଇଛି । ପରେଇପରି ସହେଲ କୁପନ୍ତି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ  
ପୁରୁଷ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଳା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୭, ରମ୍ଭାଲାଟ ଶିଖାଶ୍ଵର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଯାଇଥାଏ

## classified



## SALE

JCB Machine Excavators  
22T, 20T, 12T, 10T, 8T  
& loader- 2dX, 3dX, JCB  
Compactor, JCB loadall  
available for sale and hire.  
Contact immediately:  
9 5 5 6 2 4 0 2 2 8 ,  
9937292015. email:  
kttbsr@gmail.com.  
D-9047

## SALE

New residential plotting  
project near KIIT, de-  
veloped by SDIPL having  
40' main, 30' internal  
road, eletrification/  
boundary wall (Bank  
finance available) psqft.  
1250/-, 9937025614,  
7008390130. D-643374000 sft. GA plot  
immediate sale Surya  
Nagar, Unit No.- 7,  
Bhubaneswar. Contact  
Deepak: 9937329999  
(Conditions apply). D-64533୭୩୮୧୩୩୦୮୮-  
୭୩୮୧୬୧୧୧୨୨. D-64635୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମୁଣ୍ଡ ୬,୩୬,୦୦୦/-ରେ  
ବିକ୍ରିହେବ । ୨୪୩୭୦୩୩୯୯୯୯,  
୨୫୩୭୨୪୦୨୯୫. D-64352୨୦୦୦୦/- ମୁଣ୍ଡ  
କଲେଜ ପାଖରେ ଘରବାରି  
ବାନ୍ଧାରି ମ

















ମହିଳା ଟି୭୦ ବିଶ୍ୱକପର ଷଷ୍ଠ ସଂସ୍କରଣ ଏଥର  
ଡ୍ରେଷ୍ଟଲାଣ୍ଡିଜରେ ଖେଳାଯିବା ଶୁଭ୍ରବାରତାରୁ ଏହି ଚୁନ୍ନାମେଘ୍ୟ  
ରମ୍ୟ ହେବା ଗତଥରର ଚାମିଯନ ଡ୍ରେଷ୍ଟଲାଣ୍ଡିଜ ଡିତୀଯଥର  
ପାଇଁ ଏହି ମୋଗା ଇତେଷ୍ଟ ଆଯୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି।  
ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାରରେ ଭାରତ ଓ ବ୍ରାଜିଲାଣ୍ଡ ମୁହାମୁହଁ  
ହେବୋ ବିଶ୍ୱକପରେ ନାଥର ଚାମିଯନ ହୋଇ  
ଅକ୍ଷୁଲିଆ ସଫଳତମ ଦଳ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ଏଥରେ  
ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ମୌରାଶ୍ୟଜନକ ରହିଛି।  
ତେବେ ଏଥର ହରମନପ୍ରୀତ କୌରଙ୍ଗ ନେତୃତ୍ବରେ  
ଭାରତ ପୂର୍ବ ବିପଳତାକୁ ପଛରେ ପକାଇ ବାଜି  
ମାରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି..

କୁବାରତାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ବିଶ୍ଵକପ ପରି ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଅମ୍ପାଯିର ଡିସିସନ୍ ରିଭ୍ୟୁ ସିଷ୍ଟମକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ମହିଳା କ୍ରିକେଟକୁ ଅଧିକ ଲୋକଭିମୂଳୀୟ ଓ ଏହାକୁ ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ କରିବା ଆଇସିର ଏହି ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସକୁ ସାରାତ କରାଯାଇଛି । ସମୟ ଅନୁବନ୍ଧିତ ଦେଶ ମଧ୍ୟ ଆଇସିର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସାରାତ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରେମୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆଦୃତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧି ରହିଛି ବେଳି କୁହାଯାଇଛି । ବିଶ୍ଵକପର ଏହି ସଂକ୍ରତଶରେ ମୋଟ ୧୦ଟି ଦିଆନ୍ତରେ ଆଇସିର କରିବେ । ଏହି ରୂର୍ମାମେଲ୍ଲାରେ ମୋଟ ୨୩୮ ମ୍ୟାର ଖେଳାଯିବା କାର୍ଯ୍ୟସୂଳ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ଗୁରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଏବଂ ନକ ଆରା ଏମ ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଉଚିତରେ ଏହି ରୂର୍ମାମେଲ୍ଲାରେ ଖେଳାଯିବା ।

A tall, slender, cylindrical water fountain with a red outline, spraying water upwards. The background shows a green lawn and a person's legs in blue jeans.

# ପଦ୍ମଲା ଚିନ୍ତା ବିଶ୍ୱକାଶ



ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ଡେଣ୍ଡଲିଂଗମ, ବାଣାଦେଶ ଏବଂ ଆୟଳାଙ୍ଗ  
ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ  
ଅ । ଶ ଗ୍ର ହ ଶ  
କ ର୍ ବେ ।  
ସେହିପରି ଚଳିତ  
ହେଁ ହୋଇ

ଭାରତର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ				
ମ୍ୟାର୍ ନଂ	ଡାରିଖ	ମ୍ୟାତ	ଡେଲ୍‌ଵ୍ୟୁ	
୧	୧୯.୧୯.୨୦୧୮	ଭାରତ- ଫ୍ରିଜିଲାଣ୍ଡ	ଗୁଯାନା	
୨	୧୯.୧୯.୨୦୧୮	ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ	ଗୁଯାନା	
୩	୧୪.୧୯.୨୦୧୮	ଭାରତ-ଆୟଳାଣ୍ଡ	ଗୁଯାନା	
୪	୧୭.୧୯.୨୦୧୮	ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଗୁଯାନା	

ଭାରତୀୟ ଦଳ

ହରମନପ୍ରାଦ କୋର (ଅଧ୍ୟନାୟକା),  
ଦୀପି ଶର୍ମା, ପୂଜା ବସ୍ତାକର, ସୁତି  
ମାନ୍ଦାନା, (ଉପ-ଅଧ୍ୟନାୟକା), ତାନ୍ୟା  
ଭାଣୀଆ (ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କିପର), ଅନୁଜା  
ପାଟିଲେ, ମିଥାଳି ରାଜ, ପୁନମ ଯାଦବ,  
ଅରୁଣତା ରେଣ୍ଟ, କେମିଲା ଗୋଡ଼ିରୁଷେଜ  
ରାଧା ଯାଦବ, ବେଦା କ୍ରିଷ୍ଣାମର୍ତ୍ତ, ଏକତା  
ଦିଷ୍ଟ, ଡି. ହେମାଲତା, ମାନସା ଯୋଶି।

ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କଣ୍ଠ ଦିଲ୍ଲିଜିତ ପାତ୍ର ମହାନ୍ତିର ପାତ୍ର କଣ୍ଠ ଦିଲ୍ଲିଜିତ ପାତ୍ର ମହାନ୍ତିର  
ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କଣ୍ଠ ଦିଲ୍ଲିଜିତ ପାତ୍ର ମହାନ୍ତିର ପାତ୍ର କଣ୍ଠ ଦିଲ୍ଲିଜିତ ପାତ୍ର ମହାନ୍ତିର

ଏହି ପଞ୍ଚମ ସଂକ୍ଷିରଣରେ ଶେଷଳକ୍ଷିତ  
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନ୍ତେଲିଆକୁ ଟ ଉଚ୍ଚକେରରେ  
ହରାଇ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଗାଜଙ୍ଗଲ  
ହାସଲ କରିଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ୧୦୦୯  
ମସିହାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଟି-  
୧୦ ବିଶ୍ୱକପରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନ୍ତେଲିଆ  
ସର୍ବଧୂକ ନଥର ଗମ୍ଭୀରନ ହେବାର  
ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛି । ୧୦୦୯

ମସିହାରେ ଲଙ୍ଘନ ଚମ୍ପିଯନ ହୋଇଥ  
ବେଳେ ୧୦୧୦, ୧୦୧୭, ୧୦୧୯  
ମସିହାରେ ଅନ୍ତେଲିଆ ଟାଙ୍ଗଲ ଜିତି  
ସେହିପରି ୧୦୧୭ରେ ଶେଷଲକ୍ଷି  
ବାହି ମାରିଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଫଟି ଯ  
ସଂକ୍ଷିରଣରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆବଶ୍ୟକ  
ସତ୍ରାଜନକ ରହିନାହିଁ । ବିଶ୍ୱକପ  
ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଶେଷଲକ୍ଷିତର ମଟି ମୁ

ଶ୍ଵାତ୍ମିମରେ ଖେଳାଯିବ । ଗୁମ୍ଭାନା  
ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଶ୍ଵାତ୍ମିମରେ ମୋଟ ୧୯୯  
ମ୍ୟାର ଖେଳାଯିବ । ସେହିପରି ଭାରେନ୍  
ସାମି ଶ୍ଵାତ୍ମିମରେ ୯୮ ମ୍ୟାର ଏବଂ ସାର  
ଭିଜିଆନ ରିଟାର୍ଡ ଶ୍ଵାତ୍ମିମରେ ମଟି ମ୍ୟାର  
ଆୟୋଜନ ହେବ । ଏଥୁପାଇଁ ଆଜିଦୀର୍ଘ  
ପକ୍ଷରୁ ୧୭ ଜଣିଆ ଅମ୍ବାଯର ତଳିକା  
ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ୨୭ଜଣ ମ୍ୟାର  
ରେପରିଲ୍ ନିଯେଜିତ କରାଯାଇଛି ।

କରାଯାଇଛି । ଚଳତ ୨୩ ସଂକ୍ଷିରଣରେ  
ଭାରତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଶାଇଳମ୍ବଳ  
ହାସଳ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବ ବୋଲି  
ଆଖା କରାଯାଇଛି । ଭାରତ ଟ'ର  
ଗୁପ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାରରେ ଝୁଣିଲାଞ୍ଛ,  
ପାକିସ୍ତାନ, ଆଈରିଲାଞ୍ଛ ଓ ଅଷ୍ଟଳିଆକୁ  
ଡେଟିବ । ଗୁପ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ  
କରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦୁଇଟି ଛୁନରେ ରହିଲେ  
ଭାରତ ସେମିପାଇନାଲକୁ ଉଠିବ ।



ସ୍ବେଭାଗ୍ୟ କୁମାର ରଥ

# ପାରାଥନ- ଏକ ରୋଷ୍ଟରିକ ଦୀର୍ଘମଣିକ



ଶୀଘ୍ର ରହୁ ଆସିଲାଣି । ସକାଳୁ ମଧ୍ୟ କାକର ପଡ଼ିଲାଣି । ହାଲୁକା  
କୁହୁଡ଼ିର ଗାଦର ଦେହକୁ ଏକ ଶୀଘ୍ରଳ ଅନୁଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଗଲି  
ରାସ୍ତାରେ, ଛାତ ଉପରେ ବ୍ୟାଉମିଶ୍ଵନ, କ୍ୟାରମ୍ ଖେଳର ଆସର  
ଜମିବ । ଶୀଘ୍ରଥା ସକାଳ ଲାଗି ଏବେ ମାରାଥନର ମଧ୍ୟ ଅନେକ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି । ଏହା ଫେବୃଆରୀ ଶେଷ  
ମର୍ମାନ ଲାଭରେ ଚିତ୍ତର ମନ୍ଦରେ ଆଶ୍ରିତ ହେବ

**୪୧** ଶ୍ରୀ ପୂର୍ବ ୪୯୦ରେ ପର୍ବତୀଆ  
(ଆଧୁନିକ ଜ୍ଗାନ) ଗ୍ରୀସ ସେନା  
ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଗ୍ରୀସ ସେନା  
ପର୍ବତୀଆ ସେନାକୁ ମାରାଥନ ସହର  
ନିକଟରେ ଅଟକୋଇଥିଲା । ଏହି ଯୁଦ୍ଧରେ  
ପର୍ବତୀଆ ପରାୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଜ୍ଞଯିତା  
ବାର୍ଷା ନେଇ ଯୁଦ୍ଧ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ବୋଟି ବୋଟି  
ପିତ୍ତପିତ୍ତେସ୍ ନାମକ ହେମିକ ଆସିଥିଲେ  
ଗ୍ରୀସର ରାଜ୍ୟାନୀ ଏଥେବୁଝୁ । ମାରାଥନ  
ସହରରୁ ଏଥେବୁଝ ଦୂରତା ପ୍ରାୟ ୨୭  
ମାଇଲ ବା ୪୭.୧୯୪ କି.ମି. ଥିଲା ।  
ତେବେ ଉଚ୍ଚପିତା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଏହି ଖୁସି  
ଖରର ଜଣାଇବାର ଅନ୍ତ୍ର ସମୟ ପରେ  
ପିତ୍ତପିତ୍ତେସ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଏହି  
ବାର ସେମିକଙ୍କ ସ୍ଵତ୍ତ ରକ୍ଷାକରି ଗ୍ରୀସରେ  
ତା' ପରବର୍ଷଠାରୁ ବାର୍ଷକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉପବ  
ଅଳିଙ୍ଗକରେ ମାରାଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ  
ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ମାରାଥନ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୫ଶା ଭାଗ  
ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏଥୁରେ ସ୍ଥିରଭିତ୍ତି  
ନାମକ ଜଣେ ତାକର୍ମଚାରୀ ବିଜ୍ଞୟ  
ହୋଇଥିଲେ । ସେହିବର୍ଷଠାରୁ ଗ୍ରୀସରେ  
ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ଆଯୋଜନ ହୋଇଆସୁଛି ।

କରି ମାରାଥନକୁ ନୂଆ ରୂପ ଦେବାରେ  
କରାଯାଉଥିବା ପ୍ରୟାସ ବେଶ୍ ସପଳ  
ହୋଇଛି । ଏହି ମାରାଥନଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ  
ରୋମାଞ୍ଚକ ଓ ଆହ୍ଵାନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରୁଛି ।

ଏଥରେ ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ହଜାର  
ହଜାର ଧାବକ ଅଂଶଗୁହଣ କରୁଛନ୍ତି ।  
ମାରାଥନର ବିବିଧତା ଗୋଟିଏ ସହରର  
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସକ୍ଷମ  
ହେଉଛି । ପଶୁମା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର  
ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ  
ସପ୍ତାହରେ ମାରାଥନ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହେଉଥିବା  
ବେଳେ ଆମ ଖାର୍ଟ୍ ସହର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ  
କେବଳ ହାତ୍ ମାରାଥନ (୨୧ କି.ମି.)  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳ ଦୂରତାବିରିଷ୍ଟ ଦୌଡ଼  
ମନ୍ତ୍ରିଗ୍ରାମିନା ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେଉଛି ।

ଅଧୁକାଂଶ ମାରାନ୍ତିମ ବଡ଼ ଓ ଛୋଟ  
ଅନୁଷ୍ଠାନ ତଥା କମ୍ପାନୀମାନେ ଆୟୋଜନ

କରିଥାନ୍ତି । ଏଥରେ ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନିତା ଅଂଶୁଗୁହଣ କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ୪୭ ମି. ମୌତିବା ଏତେ ସହଜ ମୁଁଁ । ସେଥୁପାଇଁ ଦୀର୍ଘବିନର ଅଭ୍ୟାସ ଦରକାର । ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧୂକ୍ତାଣ୍ଶ ଲୋକ ଗୋଟିଏ କିଲୋମିଟର ବି ଦୋତିପାରିବେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମାରାଥନ ପାଇଁ ଦୋତିକୁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ହେବ । ଧାରେ ଧାରେ ୫ ମିନିଟ୍, ୧୦ ମିନିଟ୍, ୩୦ ମିନିଟ୍, ୧ ଘଣା ଓ ତଢ଼ୁକ୍ଷ ସମାଯ୍ ଦୋତିବା ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ହିଁ ସମ୍ଭବ । ଶାତର ସକାଳ ଏଥୁପାଇଁ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ । ସେହି ବେଗରେ ମାରାଥନ ଦୋତିବା ଉଚିତ, ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ଲୋକ ଧଳୁଥିଲୁଁ ହେବନି ଓ କଥା ମଧ୍ୟ ଜହ୍ନ୍ତିପାରିଥିବେ ।

ସପ୍ତାହେ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ ନିଜର  
ପ୍ରକୃତ ବେଗ ଜଣେ ନିଜେ ଜାଣିପାରିବ ।

ରହୁଗାପ, ମଧୁମେହ, କୋଲେଷ୍ଟରଳ,  
ଆଳରେଖ ପ୍ରଭୃତି ଗୋଗର ନିବାନ ସ୍ଵରୂପ  
ଅଛୁ ଗାଲିକାକୁ ବାଖ କରାଯାଉଛି । ଆମେ  
ଯଦି ବେଳେ ଶୁଣୁ ସାବଧାନ ହେବା, ତେବେ  
ଏସବୁ ଗୋଗ ପାଖ ମାଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏହାର  
ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ହେଲା— ଦୌଡ଼ିବା,  
ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୌଡ଼ିବା, ସବୁଦିନ  
ଦୌଡ଼ିବା । କାରଣ ଏହା ନିଃ ଶୁଳ୍କ ଓ  
ଅଧ୍ୟେତ୍ର ଲାଭଦାୟକ, ଏଥୁରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବା  
ଦେହ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ  
ପଢ଼ିବ ନାହିଁ ।

ତେବେ ଏଠି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଯେ, ଆମେ  
ଦୌଡ଼ବା ଯାଏଁ ଠିକ୍ ଅଛି । ମାରାଥନ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେବା କାହିଁକି ?  
ଏହାର ସରଳ ଉଭର ହେଲା ମାରାଥନ  
ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନୁଡ଼ି ଣା ମାସ ଆଗରୁ ଆରମ୍ଭ  
ହୁଏ । ନିଜକୁ ନିଜେ ଆହୁାନ ଦେଇ ଧୀରେ  
ଧାରେ ଆମେ ୫ କି.ମି. ବା ୧୦ କି.ମି.  
ଦୂରଭାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିପାରିବା ।  
ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଆଜିକାଳି ଅନେକ  
ଲୋକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କଲେଣି । ପ୍ରତ୍ୟେକ  
ବ୍ୟକ୍ତି ଯିଏ, ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ  
ମାରାଥନ ଦୂରତା ଅତିକ୍ରମ କରନ୍ତି,  
ସେମାନେ ଜଣେ ଜଣେ ବିଜେତା । କାରଣ  
ମାରାଥନର କଷ୍ଟସାଧ ଦୌଡ଼ ପରେ ଏକ  
ଅନନ୍ୟ ଆମ୍ବସତୋଷ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ  
ଏ ଶାତ ରହୁରେ ଆମେ ଏକ ମାରାଥନ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ନିଜେ  
ନାରୋଗ ରହିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବା ।



ତିମି ଲକ୍ଷ୍ମିଆର ରାଜୀ ଯିଏ ଥିଲା  
ଦେଖୁଆ ଫକୀର ସାଜି  
ଆହୁଜା ମାଳକ ପରି ବାହୁଥିଲା  
ଫଙ୍ଗା ଶବ ତା'ର ଆଜି  
ବାରଟି ମ୍ୟାରେ ପାଜି  
ଦୁଇଶ ଶାଉନ ଆଉରେଜରେ ସେମ୍  
ଦିନ ବିନିର୍ବାଚି । । । ।

ହୁକି ଉଦୟାନ୍ତନୀ ସମାରୋହ ପାଇଁ  
ଆଠଶହ କଳାକାର  
ଏ.ଆର. ରହମାନ ନେତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ  
ହିରୋଇନ୍ ପୁଣି ହିରୋ  
ହୁକି ଥ୍ରୀଲ୍ କପ୍ ଚର  
ଶହେତାର ତିଗି ଭାଇରାଳ ବାସେ





















