

ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ବିଷୟ ବୁଦ୍ଧି ୩

ପ୍ରବୃତ୍ତିଶାସନ



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ : ନଚି କଞ୍ଚା
ଅଣ୍ଟା, ୨ଟି ବ୍ରେସ ମ୍ଲାଇସ, ଲୁଣି,
ଗୋଲମରିଟ ରୁଣ୍ଡ ୪ଟି ଛୋଟ
ଚାମତ ଲହୁଣ୍ଠି।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ପ୍ରଥମେ ଅଣ୍ଟାକୁ ଭାଙ୍ଗି ଏକ
ପାତ୍ରରେ ରଖିଦିଅବୁ। ଏଥରେ
ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣି,
ଗୋଲମରିଟ ରୁଣ୍ଡ ମିଶାନ୍ତା
ଏହାପରେ ଏକ ନମ୍ବିକ୍ ପ୍ରୟାନ୍
ତି

ଲକ୍ଷ୍ମୀବିନ୍ଦୁ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ
ଏବେ ବ୍ରେଡ ପିସକୁ ମେଳ
ଅଣ୍ଟା ମିଶ୍ରଣରେ ବୁଢାଇ ଦିଅନ୍ତୁ
ବ୍ରେଡକୁ ପାନୀରେ ପକାଇବା
ବ୍ରାଉନ ହେବା ପାର୍ଯ୍ୟକ ସେକନ୍ଦୁ
ଏହାପରେ ବ୍ରେଡକୁ ଓଳଚାଇବା
ତା'ର ଅନ୍ୟପଚରେ ଏମିତି
ଓଳଚାଇ ସେକନ୍ଦୁ ଦୁଇ ଘାଇବା
ସେକି ହେଲାପରେ ଏହାକୁ ଏବେ
ଫ୍ଲୋରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ

ଶୀତଦିନ ଆସିଲାମାଟ୍ରେ ଦୂର ରୁକ୍ଷନୀ
ହୋଇଯାଏ । ଏହାର ଅନେକ
କାରଣ ରହିଛି । ପାଗ ଶୁଷ୍ଫୁଷ୍ଟ ହେଲାମାଟ୍ରେ
ଏହାର ପ୍ରତାବ ଦୂରରେ ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗେ
ଏହାବ୍ୟତୀତ କମ୍ ପାରି ପିଲବା ଦ୍ୱାରା
ଦୂର ଦ୍ୱାରେ ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁଳାଗି ଦୂର
ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଖାସ ଯଦ୍ଵ ନେବା ଜରୁଗା
ମେନିଅପୁ କରିବା ସମୟରେ କେତେଟି
କଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁଗା ।
❖ ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଦୂରକୁ

❖ ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଦ୍ୱିତୀୟ ମେଳେ ସଫାସତ୍ତଵା ରହି ନି ଥାଆନ୍ତି।

ଏଥୁପାଇଁ କେତେକ ସିନ୍ଧୁ ସମସ୍ୟା ବଡ଼ିଯାଏ ।
 ଅଧିକୀୟ ସିନ୍ଧୁ ଥୁବା ଦୂରାକୁ ଦିନରେ ଦୁଇଥର
 ଫେସ୍଱ାଥ୍ରିଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତ୍ର୍ଵା ସିନ୍ଧୁ
 ଥୁବା ଦୂରା ମଞ୍ଚରେ ମଞ୍ଚରେ ମଶ୍ଵରାଜୁଙ୍ଗର
 ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ମୁଁ ଧୋଇଥିଲେ
 କିମ୍ବା ଗାଧୋଉଥିଲେ ନିଷ ଉତ୍ସମ ପାଣି
 ବ୍ୟବସାର କଲେ ଭଲା । ଦୂରାକୁ ହାଲତ୍ରେଗ୍ରେ
 ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣରେ
 ପାଣି ପିଆନ୍ତି ।

❖ ସ୍ଵର କରିବା ପରେ ମୁହଁରେ ଅଧିକ
 ବେସତ୍ତ ମଶ୍ଵରାଜୁଙ୍ଗର ବ୍ୟବସାର କରନ୍ତି ।

ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁର ତ୍ରାଏନେସବୁ ରକ୍ଷା
କରିଥାଏ ।

❖ এবে হাই ক্লিন্ট থুবা সন্ধিন
লোশন লগাচ্ছি। যদি পাউরেটে
ব্যবহার করুণ্যা'ক্ত তেবে মিনেরাল
থুবা পাউরেটেসনকু চয়ন করছু।
❖ গাঢ়িষ্ঠ লুক পাই নিজ মুহূরে পিঙ্ক,
কোরেল, ব্রাউন ক্রিমি ক্লিশ লগাচ্ছি। এছা
আপশোক ফ্লিম কলার হিসাবে মেকআপ
নির্দেশ।
❖ শাহিদিনে সব রঞ্জ ভল লাগিথাণ।

କିନ୍ତୁ ଆପଣ ମୁୟଗ୍ରାଳ କଲଇ ଯେମିତିକି
ବାଉନ୍ଦି, ଗେ କିମ୍ବା ପିଙ୍କ କଲଇ ଚମ୍ପନ୍

କରନ୍ତୁ ଏହା ଭଲ ହେବ ।
 ♦ଆଖୁର ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ ଆପଣ
 ଚକୋଳେଟ ବ୍ରାଉମ୍ କିମ୍ବା ବାରବୋଲ

ଲାଇନର ବ୍ୟବହାର କରିଛୁ । ସ୍ଲୋକି ଆଇକ୍‌
ଶୀତଦିନରେ ଭଲ ଅପ୍ସନ୍ ।

❖ ଶୀତଦିନରେ ଦୃଢା ଏବଂ ୩୦ ଜଳଦି

ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁପାଇଁ ଲିପିବାମ୍ବ
ସବୁଦେଲେ ପାଖରେ ନିଶ୍ଚିତ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ
ମହିରେ ମହିରେ ଏହାର ବ୍ୟାହିର କରନ୍ତୁ ।

Digitized by srujanika@gmail.com

卷之三

卷之三

www.eyeliner.com

www.eyecare.com

A close-up photograph of a woman's eye, focusing on the eyelid and eyelash area. The eye is looking slightly upwards and to the right. Dark eyeliner is applied along the upper eyelid. The skin tone is fair.

1000-10000 mg/m³

www.ulta.com

Red Carpet

Photo by Steve L. Hartman

ଶୀତଳିଙ୍କ ମନ୍ଦିର



