

- ସମ୍ବଲପୁର, ଓମବାର, ଜାନୁଆରୀ ୧୪/୨୦୧୯

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ିରେ ଟକ୍କିଟ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୧ (ବୁଯୋରୋ):
ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶାତର ପ୍ରକୋପ
ସମାନ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଯଦିଓ ସକାଳେ
ଏବଂ ପରିଷ୍ୱା ସମୟରେ ଅଧିକ ଥଣ୍ଡା
ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା
ସର୍ବକିମ୍ବ ତାପମାତ୍ରାରେ ସମାନ୍ୟ
ବୃଦ୍ଧ ପରିଲକ୍ଷ୍ୟତ ହୋଇଛି। ରାତିବାର
ଦାରିଙ୍ଗବାଢ଼ିରେ ସର୍ବକିମ୍ବ ତାପମାତ୍ରା
ତିଗ୍ରୀ ରହିଥିବା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି।
ତି ସହରର ତାପମାତ୍ରା ଗୁ ୧୧ ତିଗ୍ରୀ
ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିଲା। ଦାରିଙ୍ଗବାଢ଼ି ବ୍ୟତାତ
ଫୁଲବାଣୀରେ ତାପମାତ୍ରା ୮.୫ ତିଗ୍ରୀ
ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନୁଗୋଳ
୯, କେନ୍ଦ୍ରରେ ୯.୩, ଘୋନପୁର ୯.୭,
ସୁନ୍ଦରାଗଢ ୧୦, ଟିଟିଲାଗଢ ୧୦.୪ ଏବଂ
ବଲାଙ୍ଗରରେ ୧୦.୭ ତିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ
କରାଯାଇଥିଲା।

‘କାଳିଆ’ ସରେତନତା ପାଇଁ ଅଭିଷେକ ଜାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଥିଏକ୍‌ଟାର୍ (ଖୁରୋ): କୃଷକ ସନ୍ତୁଷ୍ଟିକରଣ ପାଇଁ ଗାୟ ସରକାର ‘କାଲିଆ’ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି ଯିଠା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହି ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସତେନତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପ୍ରତି ମାସର ୧୫ରୁ ୨୦ ଟାଙ୍କିମ ମଧ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହେବା ଏଥରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ବାର୍ତ୍ତା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଅତିଓ ବିଳିକ କରାଯାଇଛି ସମ୍ବଲପୁରୀ ସ୍ଵରେ ସୁନ୍ଦରଭାବେ ଅତିଓ ପରିବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି। ଯିଠା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି କାଲିଆ ସମେତ ବିଳିକ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଶ୍ୟକ ହେବା ପାଇଁ ଏଥରେ କୁହାଯାଇଛି

■ ରାଜା ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମନ୍ଦରାଜ ଦେଓଙ୍କ ରାଜ୍ୟସ୍ଥରୀୟ ଜୟନ୍ତୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ପୂଣ୍ୟବନ୍ଧୁର ପ୍ରତିମ୍ବିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୧୯(ବ୍ୟେଗୋ)

ମହାକି, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠି ପ୍ରମୁଖ ସନ୍ଧାନିଟ
ଅତିଥିଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ସେମାନଙ୍କ
ବକ୍ଷବ୍ୟରେ ରାଜା ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମର୍ଦ୍ଦରାଜ ଦେଓଳେ
ଜୀବନୀ ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପରେ ଆଲୋକପାତ
କରିଥିଲେ । ସୁରନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ
ସତିବ ସଞ୍ଚାର କୁମାର ସିଂ ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ
ଦେଇଥିବା ବେଳେ ସୁରନା ଅଧିକାରୀ ସୁଚେତା
ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ମା’
ଦେବୀ ନାଟ୍ୟ କଳା ସଂସଦ, ସାନମେଖୁଣ୍ଡ,
ଗଞ୍ଜାମ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଲୀଳା ଯାଞ୍ଚୁତିକ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା ।
ପୂଜ୍ୟପୁଜା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ସମ୍ପାଦକ
ମହେଶ୍ୱର ରାଜା ଧନ୍ୟରାଜ ଅର୍ମଣ ଜରିଥିଲେ ।

- ତେଲେଣ୍ଠାନାରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୁଦ୍ରା ଘଟଣା

ଗାଁର ପହଞ୍ଚିଲା ମୃତ୍ୟେ

ସଜନାଗଡ଼, ୧୩୦୧୯(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ତେଲେଙ୍ଗାନା ରାଜ୍ୟର କର୍ତ୍ତା
ଗ୍ରାନାଇମ୍ ମାର୍ବଳ ଧ୍ୟାନ୍ତିରେ କ
ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର (୫୫)
ଶ୍ରୀମିକିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ମାର୍ବଳ ପ
୧୧ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କର ମୃଦୁ
ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କ ଘର ବାଲେଶ୍ଵର ଦି
କୁଳ ନରଥିଷ୍ଠପୁର ଗ୍ରାମରେ।
ସକାଳେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁଦେହ ଏକ
ନରଥିଷ୍ଠପୁର ଅଣ୍ଣାୟାରଥିଲା।
ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଶୋକାଳ
ମୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା । ନୀଳଗିରି ବିଧ
କୁମାର ନାୟକ ମୃତକଙ୍କ ପରିବିଦ
ଦେବା ସହ ସହଯୋଗ ରାଶି ପ୍ରଦ
ମନୋରଞ୍ଜନ ୪ବର୍ଷରୁ
ତେଲେଙ୍ଗାନା ରାଜ୍ୟରେ କାମ କରି
ଉଚ୍ଛ୍ଵସ ଦିନ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୨
ମାର୍ବଳ ପ୍ଲେଟ ଉପରକୁ ଉଠୁଳୁ
ହୋଇ ମାର୍ବଳ ମେଟ୍ରୋଟିକ ଦ
ିନରେ ପରିବିଦ ହେଲା ।

A white Force Ambulance van is shown from a front-three-quarter angle. The word "AMBULANCE" is printed in large red letters on the side above the windshield, which also features the text "A/C VENTILATOR I.C.U ON WHEELS". Below the windshield, the word "AMBULANCE" is again printed in red, along with the number "9290 104 108". The front grille has the "FORCE" logo. A blue and white striped bumper guard is visible at the bottom. The license plate reads "TS02UB7830".

ଉଚ୍ଚ ପ୍ରୟକ୍ରିୟା ସହଯୋଗକୁମେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଅନ୍ୟ ପୁଲଜଣ ଓଡ଼ିଆ ସହକର୍ମୀ ତଥା ଭୋଗରାଇ ଅଞ୍ଚଳର ଦୀପୁ ଓ ବାସୁଦେବପୁର ଅଞ୍ଚଳର ମଦନମ ମରଶରୀର ସହିତ ରବିବାର ସକାଳେ ମୃତ୍ୟୁକଙ୍କ ଗାଁ ନରସିଂହପୁର ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ । ମରଶରୀର ନେଇ ଆସିଥିବା ଦୁଇ ସହଯୋଗୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଉପରୁ ଆଣିଥିବା ୨୦ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହାରୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ ଆସୁଲାବୁ ଅଟକାଇଥିଲେ ଓ କିନ୍ତୁ ସମୟ ପାଇଁ ଉରେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ନାଲିଗରି ଆଇଆଇସି ନଲିତା ମୋଦି ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ରାକେଶ ପଣ୍ଡା ପହଞ୍ଚିଲା ପରିବାରବର୍ଗ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଗ୍ରାନ୍ଟ ପ୍ରୟକ୍ରିୟା ମ୍ୟାନେଜର ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ସଭାପତିଙ୍କ ସହିତ ପୋନ୍ଦ ଯୋଗେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଉପରୁ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା ସରିବା ପରେ ଲିଗାଲ ହେଲ୍ୟାର ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଆଣିଲେ ୪୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବେଳି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ଉରେଜନା ଶାନ୍ତି ପାଇଥିଲା ।

■ ବାପମର ଫୋରିଲେ ମହାକଷ

ସରିଲା ନବାଞ୍ଜ. ଶୀମଦିରରେ ଆଜି ମନ୍ତ୍ର

ପୁରୀ ଅପ୍ରିସ, ୧୩୫: ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ ରବିବାର ନବାଙ୍କ ନୀତି ଶୋଇଛି। ଯୋମବାର ବଡ଼ଦେଉଳରେ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ନାତି ପାଲିତ ହେବ। ତିନିଠାକୁରଙ୍କୁ ମକର ରୂପାଳିକାଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଧର୍ମପାତ୍ରଙ୍କାଳିତାରୁ ବାପରାଜୁ ଯାଇଥିବ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ନବାଙ୍କ ଅବସରରେ ଭାର, ଥୋର ନେଇ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତକୁ ପେରିଛନ୍ତି। ମକର ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରବିବାର ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗତରେ ଚାଉଳ ମୋଲାଣ ସହ ପୂଜା ମୋଲାଣ ନାତି ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଛି। ମାଲିମାନେ ବାଘୁହଁ ବାନ୍ଧି ମାଳକୁ, ଜଳ କବରମାନ ଘେନି ଭିତର ସେବକଙ୍କ ପର୍ମାଣୁରରେ ଘର୍ଷି, ଛତା, କାହାଲୀ ସହ ବଡ଼ ଦେଉଳକୁ ବେଢା ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରି ବେହେରଣଠାରେ ବେଶ ପାଇଁ ପାଳିଆ ସେବକଙ୍କୁ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ମାଳମାନ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳନ୍ତି ବେଶରେ ଲାଗି ହୋଇଥିଲା। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ତଦନ ଲାଗି ବଢ଼ିବା ପରେ ଭୋଗମଣ୍ଡପ ଘରେ ଭଦ୍ରାସନ ଉପରେ ମୁରୁଜ ପଡ଼ି ନାହିଁ ବାଞ୍ଚିଆରେ ଚାଉଳ ରଖାଯାଇଥିଲା। ସେଥୁରେ ପୂଜା, ତଦନ, ଚେମେତି ପତନି ଦିଆଯାଇ ଅଧିବାସ କରାଯିବା ପରେ ଦୁଆରମାନ ମୁଦ ହୋଇଥିଲା। ଏହି

ଅଧ୍ୟାବସ ଚାଉଳ ହୁ ମକର ଚାଉଳ ଭାବେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସୋମବାର ଲାଗି ହେବ ।
ବଡ଼ୀଥାର ବେଶରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନବାଙ୍କ ବେଶ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି
ବେଶ ବଢ଼ିପାଣିପଢ଼ିବଢ଼ିଥାର ଭୋଗ ଆସିବା ପରେ ଦକ୍ଷିଣା ଘୂମଦନମୋହନ
ଭିତର ସିଂହାସନକୁ ଦିଜେ କରିଥିଲେ । ଭିତର ଭୋଗ ସରିପଣ୍ଠା ଶ୍ରୀଅଞ୍ଜଳିଆଜ୍ଞାମାଳ
ଦେବା ପରେ ମହାଜନେ ମଦନମୋହନଙ୍କୁ ଧରି ସିଂହାସନ ଚାରିପଟେ ସାବେ ୪
ଘେରା ଦେବା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ମହାଜନେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଆଣି ବଚନୁଳେ
ଥାଏ ତିବାରେ ତିବା ହୋଇଥାଏ । ଏହାପରେ ଆଣ୍ଟାର ପାତି କିମ୍ବାନ୍ତା

spherehot.com

SMART LIVING

ଆମର ଡ୍ରାଇଙ୍ଗ୍ ହିଟର,
ଗ୍ୟାସ ଫୋର ଏବଂ ମିଛର ଗ୍ରାଇଡର ଉପରେ

**UP TO
₹2500/- OFF
ON WATER HEATERS**

**UP TO
₹6000/- OFF
ON GAS STOVES**

**UP TO
₹1500/- OFF
ON MIXER GRINDERS**

For details of nearest retailer please contact: **Bhubaneswar** - Sai Associates: 8763153823 & 9937065641 | **Berhampur** - Oxford Marketing: 9437064964 & 9437122775 | **Jajapur Town** - JJ Sales: 9853184194 | **Bargrah** - Sanjay Sales: 9437052900 | **Nayagarh** - Sriram Agency: 9238305162 | **Pattamundai** - Abhiram Enterprises: 9937491967 | **Bhuban** - Radio Store: 7008000905 | **Rourkela** - Utkal Metal Store: 9437153380 | **Jharsiguda** - Bishal Traders: 9853369735 | **Bargarh** - Laxmi Enterprises: 9853884184 | **For Sales Queries** - Pradeepa Tripathy - 9437381979 | Balaram Sahoo - 9937530600 | Mahfooz Alam - 8249052061

Online Partners: [amazon](#) [paytm](#)

Disclaimer: T&C apply. Offer is applicable on MRP at select stores till stocks last.
For 6 months extended warranty, register on our website.

Email : info@spherehot.com | spherehot.com

Customer Care

18001202700

WhatsApp

9833002020

Follow us on [Facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [SpherehotIndia](#)



ଡା. ସତ୍ୟକାମ ମହାପାତ୍ର

ଏଇଜ୍ଞାଇଟି କ'ଣ : ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ
ମଧ୍ୟରେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ
ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି । ଆଜିକାଲି
ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟଭାର
ଓ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ଜୀବନର
ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ
ମନୋଭାବ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ପିଲାମାନଙ୍କ
ଉପରେ ପରାକ୍ଷାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ
କରିବାର ଅତ୍ୟଧିକ କାପ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବାରେ
ଲାଗିଛି । ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାରୀରିକ
ପରିଶ୍ରମ କରିଛି, ଗୋଟିଏ ଜୀବାରେ ଦୀଘ
ସମୟ ଧରି ବସି ରହି କାମ କରିବା ବୃଦ୍ଧି
ପାଇଛି, ଏହା ସହ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥାର
ମଧ୍ୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ
ଚାପ, ବ୍ୟସ୍ତତା ଓ ଉଦ୍ଦବେଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।
ମାତ୍ର କିଛି ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଛାନିଆ
ଓ ବ୍ୟସ୍ତତା ସବୁବେଳେ ଲାଗି ରହେ ବା
ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ
ମାନସିକ ଉଦ୍ଦବେଗ ରୋଗ ବା ସାଧାରଣ
ଲୋକଙ୍କ ଭାଷାରେ ଏଇଜ୍ଞାଇଟି ରୋଗ
ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଆଧୁନିକ ଭାରତୀୟ
ସମାଜରେ ଏହି ରୋଗ ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ
କ୍ରମଶାଖ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ମାତ୍ର
ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସତେନମତାର ଅଭାବ ଯୋଗୁ
ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହାର ଚିହ୍ନଟ
ଓ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଆମ
ଦେଶରେ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଏଇଜ୍ଞାଇଟି ରୋଗ
ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏଥମଧ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ
ହେଲା ଜେନେରାଲାଇଜ୍ଟ୍ ଏଇଜ୍ଞାଇଟି
ଡିସର୍ଟର, ଫୋରୀଆ ରୋଗ, ପ୍ୟାନିକ
ଡିସର୍ଟର, ଅବସେଇତ କମ୍ପଲେଟ୍
ଡିସର୍ଟର (ଓରିଟି) ବା ଶୁର୍ତ୍ତିବାଇ ରୋଗ,
ସୌର୍ଯ୍ୟାଳ୍ ଏଇଜ୍ଞାଇଟି ଡିସର୍ଟର ଆଦି ।



ଲକ୍ଷ୍ମୀ

ଜେମେରାଳାଇଛୁ ଏଙ୍ଗାଇଟି
ଉସିଆର୍ଟର - ଏଥୁରେ ମନରେ ସବୁଦେଲେ
ଅଧ୍ୟଧୂକ ବ୍ୟସ୍ତା, ଛାନିଆ, ବିଳିତ
ଭାବେ ଚିତ୍ତିତା ଭାବ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ ଲାଗି
ରହେ । ଅତି ଛୋଟଶୋଟ କଥାରେ ମନ
ଅସ୍ତିତ୍ବ ରହେ । ଅଧୁକାଂଶ ସମୟ ମନ
ବ୍ୟସ୍ତ ଓ ବିଳିତ ରହିବା ଯୋଗୁଁ କୌଣସି
କାମରେ ମାନ ଲାଗେ ନାହିଁ, କାହା ସହିତ
କଥା ହେବାକୁ ଜାହା ହୁଏ ନାହିଁ । ନିଦ ଓ
ଡୋକ କମି ଯାଇଥାଏ ।

ପ୍ୟାନିକ ଉସିଆର୍ଟର - ଏହି ରୋଗରେ
ହଠାତ୍ ମନରେ ଛାନିଆ ଓ ଉତ୍ସର ଭାବନା
ଆସିଥାଏ । ଏହା ଯେକୋଣିଶି ପ୍ଲାନ କିମ୍ବା
ସମୟରେ ହୋଇପାରେ । ଏହି ସମୟରେ
ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ, ଦେଖ ହାତ ଡିମ୍ବିନି

ଆବସେଧିତ କମ୍ପ୍ଲେଟି ଉସିଆର୍ଟର
(ଓସିଟି) ବା ଶୁଚିବାଇ ରୋଗ: ଏହି
ରୋଗରେ ରୋଗୀ ମନରେ ରୋଟିଏ
ପ୍ରକାରର ଚିତ୍ତ ଓ ଭାବନା ବାରମ୍ବାର
ଆସିଥାଏ । ଫଳରେ ରୋଗୀ ମନରେ
ଉଦ୍ଦେଶ ସୁଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଓ ରୋଗୀ
ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ । ପ୍ରଥମ କିଛି
ଦିନ ରୋଗୀ ଏସବୁ ଚିତ୍ତାକୁ ରୋକିବାକୁ
ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର କିଛି ଦିନ ପରେ
ଆଉ ରୋକିପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ସେ
କେତେକ କାମକୁ ବାଧ ହୋଇ ବାରମ୍ବାର
କରିଥାଏ । ମନରେ ବାରମ୍ବାର ଆସୁଥିବା
ଏହି ଚିତ୍ତାଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଅଧ୍ୟଧୂକ ମଜଳା
ବା ଅପରିଷାର ଭାବନା, ମନରେ ସଦେହ
ଭାବନା । ଶୁଚିବାଇ ରୋଗରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବାଧ

ଏହୁବୀରାତି



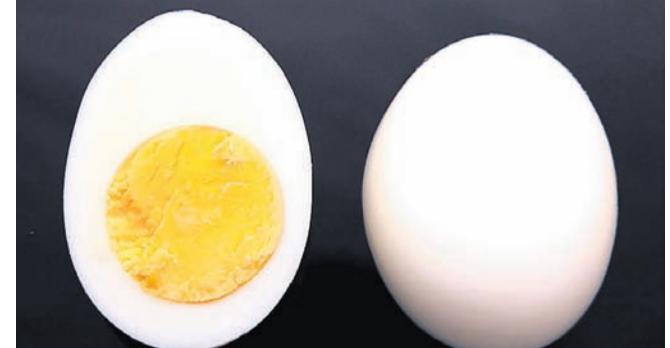
“ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ
କମିଛି, ଗୋଟିଏ ଜାଗାରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ
ଧରି ବସି ରହି କାମ କରିବା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି,
ଏହା ସହ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନର ବ୍ୟବହାର
ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏଥବୁ ଫଳରେ ଲୋକଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ଚାପ, ବ୍ୟପ୍ତତା
ଓ ଉଦ୍‌ବେଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ମାତ୍ର କିଛି
ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଛାନିଆ ଓ ବ୍ୟପ୍ତତା
ସବୁବେଳେ ଲାଗି ରହେ ବା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ
ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ମାନସିକ ଉଦ୍‌ବେଗ
ରୋଗ ବା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭାଷାରେ
ଏଙ୍ଗାରଟି ରୋଗ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।”



ଶୀଘ୍ର ରୋଗର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ
କମ୍ପିଆସ ଓ କମ୍ ଆପଥଦରେ
ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥାଏ
ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
ବ୍ୟବହୃତ ଆପଥଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ
କୌର୍ଷ ଥାଏ । ରୋଗର ତାବ୍ରତ
ସହିତ ରୋଗୀ ଉପରେ ନିର୍ଭର
କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା କୋଣ
ପୂର୍ବରୁ ଆପଥ ବନ୍ଦ କରିବା
ନାହିଁ । ରୋଗର ତାବ୍ରତ
କମିଲେ ଆପଥର ମାତ୍ରା କମାଇ
ଦିଆଯାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର
ମନସ୍ତବ୍ଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପଢ଼ି ଯଥ
ସିବିଟି (କରନିଟିଭ ବିହେଜିରାଙ୍କ
ଥେରାପି), ଇଆରପି, ବିହେଜିଟ
ଥେରାପି ଆଦି ବ୍ୟବସାଧାର
କରାଯାଏ । ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ
ସାରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ମାର୍ଗ
ଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଥ ସେବନ
ବା କରୁଗା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆପଥ ବନ୍ଦ
ଦେଲେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ପୂର୍ବ
ର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ସବୁବେଳେ
ଜୀବନଶୈଳୀ ଅବଳମ୍ବନ କରନ୍ତୁ
ଦିନ ଶାରାରିକ ବ୍ୟାଯାମ ଓ ଯୋଗ
ଯାସ କରନ୍ତୁ ନିଯମିତ ଦାର୍ଯ୍ୟ
ପାଇବାର ନିଷ୍ଠାଏ ପ୍ରଶାସ ନିଅନ୍ତ୍ର, ସମୟ
ପ୍ରଦ୍ରବ୍ୟାତ୍ମା ଦୂରେର ରହନ୍ତୁ । ଠିକ୍
ଯର ଏଙ୍ଗାଇଟି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା
ନାଗଲେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଡିପ୍ରେସନ୍
ବାର ସମ୍ବାଦନା ଥାଏ । କେତେବେଳେ
ରୋଗୀ ଏଙ୍ଗାଇଟି ମୁକାବିଲା କରି ଏହା
ବିଭିନ୍ନ ନିଶାତ୍ବବ୍ୟ ସେବନ (ମଦ
ରେଣ, ଶୁରୁଖା, ଗଞ୍ଜେଇ, ଭାଙ୍ଗ
ଥାନ୍ତି) ଫଳରେ ଏଙ୍ଗାଇଟି ରୋଗର
ଶଶ ଓଳଚା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ ।
ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ
ପ୍ରଦ୍ଵୟାମ ପାଇଁ ପାଇଁ

64// : 11 ०४९०७१८०३

સ્વરૂપ કાળી કાળી કાળી એવું જેવા



ଖୁବଣ ଶକ୍ତି ବଡ଼ାଇବାର ସହଜ ତଥା
ସରଳ ଉପାୟ ହାତପାହାତାରେ ରହିଛି ।
ଯଦି ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରିପାରିଲେ
ତେବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ
ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସଦିମେ
ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଅର୍ଥାତ୍, ଅଣ୍ଠା
ଖୋଲିଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରତାବ ସ୍ଵରଣ
ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଢ଼ିଆଏ ବୋଲି ବିଦ୍ଵାନ୍
ଫୁନ୍ଦିର୍ଭର୍ତ୍ତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତବ୍ୟକୁ
କରିଛନ୍ତି । ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ସେମାନେ
ଜାଣିପାଇଛନ୍ତି ଯେ ଅଣ୍ଠାରେ ଏତିଭିତ୍ତି
ରହିଛି, ଯାହା ସ୍ଵରଣ ଶକ୍ତି କୃତି କରିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପରାକ୍ଷାସ୍ଵରୂପ
ସେମାନେ ସ୍ଵରଣ ଶକ୍ତି ସମୟା ସହ
ଜାହିଦ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଗବେଷଣା

ପରିସରଭ୍ରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ
ନିୟମିତ ଅଣ୍ଠା ଖୋଲିବାକୁ ପରାମର୍ଶ
ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଅପରପକ୍ଷରେ
ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ
ସେମାନଙ୍କର ସ୍ଵରଣ ଶକ୍ତିରେ କି
ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘୂର୍ଣ୍ଣ ତାହାକୁ ତନ
ତନ କରି ନିରାକଶ କରାଯାଇଥିଲା ।
ଆଶ୍ର୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଗବେଷଣା
ଅନ୍ତର୍ଭୂତ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର
ସ୍ଵରଣ ଶକ୍ତିରେ କେତେକାଂଶରେ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।
ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦେଖିନ ଦୁଇଟି ଅଣ୍ଠା
ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ
ବେଶ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ
ବୋଲି ସେମାନେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ।

ତାରବେଟିସ୍ ମେଲିଟିସ୍

ଯଦି ଜଣେ ତାଳବେଟିସ୍ ରୋଗୀର ଅଗ୍ନାଶୟରେ
ଜନସୁଲିନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ଉପନ ହୁଏ ତେବେ
ସେହି ଅବସ୍ଥାକୁ ‘ତାଳବେଟିସ୍ ମେଲିଟେସ୍’
ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହାଫଳରେ ଶରୀରର
କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁପାଇଁ
କେତୋଟି କାରଣକୁ ପ୍ରମୁଖତା ଦିଆଯାଇଛି,
ସେମୁଠିକ ହେଲା, ଅସ୍ଵାୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ,
ମେଦବହୁଳତା ଏବଂ ଅସ୍ଵାୟୁକ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ।
ଏପରି କି ଜନସଂଖ୍ୟାର ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି
ପ୍ରଭାବକୁ ଏହାର ଅଞ୍ଚିତ୍ବୁନ୍ତ କରାଯାଇଛି ।
ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଳବେଟିସ୍ ମେଲିଟେସର
ସମ୍ମାନନ ହୁଅଛି ତେବେ ତାହାର କେତୋଟି
କାରଣ ବେଶ୍ୱରାକୁ ମିଳିଥାଏ । ସେମୁଠିକ
ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି-ଅତ୍ୟଧିକ ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା,
ଅତ୍ୟଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଓଜନ କମିବା,
ଥକା ଲାଗିବା, ଘାଁ ହେଲେ ଶୁଶ୍ରବାରେ ବିଳମ୍ବ
ହେବା । ଏପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ
ଅଭିଜ୍ଞ ତାଳବେଟିସ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ
କରନ୍ତୁ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ସର୍ବଳିତ ଆହାର
ଖାଆନ୍ତୁ ଅଧିକ ସମୟ ଖାଲି ପେଟରେ ରହନ୍ତୁ
ନାହିଁ । ଅତିକମରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଠା ଅନ୍ତରାଳରେ କିଛି
କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ ଅଳ୍ପସୁଆ
ପରି ବସି ନ ରହି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି କାମ କରନ୍ତୁ
ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ
ଜନସୁଲିନ୍ ଲଞ୍ଜେକସନ ମେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
ଏହାଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗରେ ଜନସୁଲିନ୍ ପରିମାଣ



ମୁଖ୍ୟାତ ପାଇଁ ପାଇଁ ସୁନ୍ଦରୀ ଦୁର୍ଲଭୀ ଦକ୍ଷିଣା ହୋଲ



ପ୍ରଦୟାତ (ହାର୍ଟ ଆଗାମ) ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା
ତେଲ ଦୟାୟୀ କୁହେଁ ବୋଲି ମତ ଦିଆ
ଓଡ଼ିଶାର ବିଶ୍ଵାସ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡା. ବ୍ରିଜେ
କୁମାର ପଣ୍ଡା । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ତଥ
ଦେବାକୁ ଯାଇ ସେ କହୁଛି, ‘ନଚିଆ ତେବେ
ହେଉଛି ପରିଚ୍ଛ୍ଵ ମୋଦାମ୍ବ । ଏହାକୁମଧ୍ୟ
ଧରଣର ତ୍ରାଜନ୍ତୁ ସରାଳ
ମଧ୍ୟ କୁହ୍ୟାୟାଏ । ଏହା ବିଶ୍ଵାସ
ସର୍ବୋକୃଷ୍ଣ ସ୍ଥାପ୍ୟକ
ତେଲରେ ଗଣା
ଏଥୁରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ

ଖାଇଲେ ତାହା ଶରାରରେ ଚର୍ବି ଜମିବାକୁ
ଦେଇ ନ ଥାଏ । ଶରାରକୁ ଆଶ୍ରୁ ଶକ୍ତି
ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହି ତେଲରେ ଉଭୟମ
କୋଳେଷ୍ଟରଲ (ୱେଟ୍ରିଲ) ଅଧିକ
ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଏହି ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ
ଆହୁରି ସଂକ୍ରିୟ କରାଏ ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟ
ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ
ସେତିକେ ହୁଏଁ, ଗୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି
ବଢ଼ିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଯଦି ଜଣେ ଏତେ ଗୋଗୀ ନତିଆ
ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଷ ତମାମ
ଖାଅଟି ଦେବେ ତାଙ୍କର ପରିକା
ପାଇଁ ୧୦୦ ଗ୍ରମ ୧୦୦

ଖାଦ୍ୟପାର ରକ୍ତକୁ ନ ଯିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର
ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ଗବେଷଣାରୁ
ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଚମରି ଏମଙ୍ଗ ବିଶ୍ଵର ଜଣେ
ଖାତିସମ୍ପନ୍ନ ଚର୍ବି ଜାବରସାଯନବିଭା
ତାଙ୍କ ମତରେ-ନିତିଆରେ ଥିବା
ପରିତୃପ୍ତ ମେଦାମୂର ହୃଦୟିକ୍ଷ ଓ ସାଧ୍ୟ
ଉପରେ କୌଣସି ଖାରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ି
ନ ଥାଏ । ପୁକାପୁକା, ଚେଳେଳାଉ ସ୍ଵାପ
ଏବଂ ଆମ ଦେଶର କେବଳ ରାଜ୍ୟର
ଅଧିକାସାମାନେ ଟନ୍ ଉଚ୍ଚନର ନିତିଆ
ଖାଅନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ହୃଦୟାତ, ପେଟ
ଏବଂ ଅଣ୍ଣାରେ ଚର୍ବି ଜମିବା ଦେଖାଯାଏ
ନାହିଁ । ଏହି ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ
ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ



(୧) ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାସ୍ତୁରଙ୍କ୍ୟାଣ୍ଟିନ୍‌ପ୍ଲିଟ ଦ ପ୍ରେସ୍ କବ ଅଫ୍ ଡିଶିଆ ପରିସରରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଧରିତ୍ରୀର ହକି କୁଳର ପୁରକ୍ଷାର ବିଭରଣ ଉପବରେ ‘ମେଗା ପ୍ରାଇଜ୍’ ବିଜେତାମାନଙ୍କ ସହ ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଡିଶିଆ ପୋଷ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶ ସତପଥୀ, ସମ୍ମାଦକ ତଥା ତେଜାନାଳ ଏମ୍ପି ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ‘ଓରାଇମୋ’ ବ୍ରାହ୍ମ ହେଉ ପଙ୍କଜ ଦାଶ, ଚେରିଗୋରା ମାର୍କେଟ୍ ଅପିସର ବିଶ୍ଵଜିତ ପାତ୍ର(ଉପର)। (୨) ‘ସେଶାଲ ପ୍ରାଇଜ୍’ ବିଜେତା ।

୧୦୦ ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ବିଜେତା ପୁରସ୍କୃତ

‘ଚିରାଚିରିତ୍ତୁ ଖଣ୍ଡ କରିବା ଆମର ପ୍ରସାଦ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୯୧ (ବ୍ୟୁଗୋ)

ହେବି ବିଶ୍ୱକପୁ ଉପଲକ୍ଷେ ‘ଧରିତ୍ରୀ’ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ
ହୋଇଥିବା ‘ହେବି କୁଳକ୍ଷ ୨୦୧୯’ର ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ
ଉପର ରଦ୍ଦିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଏ ପ୍ରେସ୍ କ୍ଷର ଅଥ୍ ଓଡ଼ିଶା
ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ‘ଧରିତ୍ରୀ’
ଏବଂ ‘ଓରାଇମୋ’ ଶ୍ଵାର୍ଟ ଆସେବୋରିକ୍ର ମିଲିଟ
ସହସ୍ରଗରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
କୁଳକ୍ଷ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ବିଜେତାମାନଙ୍କୁ
ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା। ମୋଟ ୩୮ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ
ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ପୁରସ୍କାରରେ ‘ମୋଗା
ପ୍ରାଇଜ୍’, ‘ସେଶାଲ ପ୍ରାଇଜ୍’ ଏବଂ ସାନ୍ତ୍ରାମାମୂଳକ
ପୁରସ୍କାର ରହିଥିଲା। ୨୦ ଜଣ ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ବିଜେତାଙ୍କୁ
ମୋଗା ପ୍ରାଇଜ୍ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ପୁରସ୍କାର
ସ୍ବରୂପ ସେମାନଙ୍କୁ ୨୦ ହଜାର ଏଧରେ ଏକ
ପାଞ୍ଚାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଶ୍ଵାର୍ଟ କାର ଚାରିର ପ୍ରଦାନ
କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭିଲି ସେଶାଲ ପ୍ରାଇଜ୍ରେ
୩୦ଜଣଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପାଞ୍ଚର ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ
୪୦ଜଣଙ୍କୁ ସାନ୍ତ୍ରାମାମୂଳକ ପୁରସ୍କାର ସ୍ବରୂପ ମୋବାଇଲ୍
ହେଉ ଫୋନ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ‘ଧରିତ୍ରୀ’
ଏବଂ ‘ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ’ର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବିହୀନ ଆଦ୍ୟାଶ
ସତପଥୀ, ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଡେକ୍କାନାଳ ଏମ୍ପି ତଥାଗତ
ସତପଥୀ, ଭାଇରେକ୍ର(ମାକେଟ୍) ହିମାଳ୍ୟ ହୋତା,
, ‘ଓରାଇମୋ’ ବ୍ରାହ୍ମ ହେଉ ପଳକ ଦାଶ, ରିଜିଓନାଲ
ମାକେଟ୍ ମାନେଜର ରାଜେଶ ପାତ୍ରୀ, ଟେରିଗୋରୀ
ମାକେଟ୍ ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱଜିତ ପାତ୍ର, ଧରିତ୍ରୀର କ୍ରାତ୍ରା
ଡେକ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଉପନ ସ୍ଥାଳୀ, ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ କ୍ରାତ୍ରା ସମ୍ପାଦକ
ଶାକ୍ୟସେନ ମିତ୍ର ବିଜେତାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ।

ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ
ଆଦ୍ୟାଶୀ ସତପଥୀ କହିଥୁଲେ, ଲୋକେ କୁଳକୁଳୁ
ଉଳପାଉଛନ୍ତି । ପାଠକଙ୍କାତାରୁ ଏତୋଭାଗରେ
ଉରର ଆସିଥିଲା ଯେ ବିଜେତାଙ୍କୁ କୟନ ପାଇଁ
ଆମକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଚିମ୍ବ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା । ଉତ୍ୟ
‘ଧରିତ୍ରୀ’ ଏବଂ ‘ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ’ରେ ଆମେ
ସବୁବେଳେ ଦେଖାକରୁ ଯେ, ପାଠକମାନଙ୍କ
ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନଭିତରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଏତେସଂଖ୍ୟକ ଲୋକ କୁଳକୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ
ଭାଗନେବା ଦର୍ଶାଇଦେଉଛି, କେବଳ ମେଲୋଡ଼ି
ଷ୍ଟାଲିନ ନାଚଗୀତରେ ଆଜିକାଲି ଲୋକଙ୍କର
ଆଗ୍ରହ ନାହିଁ । ସେମାନେ ବୌଦ୍ଧିକଭାବେ ଆମ
ସହ ଯୋଡ଼ିଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ପାଠକଙ୍କ ସହ
ଏତଳି ଭାବର ଆଦାନପୁରାନ ପାଇଁ ଧରିବ୍ରୀ
ଆଗକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକୁ ଜାରିରଖାବ ବୋଲି ସେ
ଥିଥିବେ । ପଞ୍ଚମ ଥାର ପଞ୍ଚମ

କହିଥୁଲେ, ପାଠକମାନେ ଆମ ପାଇଁ କେହିମୁହଁ
ହାରା ସଦ୍ଗୁଣ । ‘ଧରିତ୍ରୀ’ ଏହାର ପାଠକମାନଙ୍କୁ
ସବୁବେଳେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଭାବିଥାଏ । ବହୁ
ଦୂରଭାଗତ୍ତୁ ଆସି ଲୋକେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ସାମିଲ ହେବା ଆମ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ ।
ଯେଉଁମାନେ ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନେ
ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ଓ ମୁଁସେମାନଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକ ଅଭିନନ୍ଦନ
ପଥାନ୍ତି । ଉଚ୍ଚାରଣାରେ ଆମି ପଠାନ୍ତି ଆନ୍ତି ।

ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଭା ଦେଖାଉଛନ୍ତି ।
ତାହା ଆମ ପାଇଁ ଖୁସିର ବିଷୟ । ରାଜନୀତି
ମୋ ପାଇଁ ବଡ଼ ବୁଝେ । ମୁଁ ଜଣେ ଖବରଦାତା
ଓ ସମ୍ବାଦକ ଭାବେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରେ ବୋଲି
ସତପଥୀ କହିଥିଲେ । ପଙ୍କଜ ଦାସ କହିଥିଲେ,
ହଜି ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖବରକାଗଜ 'ଧରିତ୍ରୀ'
ସହ 'ଓରାଇମୋ' ନିଜକୁ ଯୋଡ଼ିପାରିଥାବାରୁ
ଆଏ ହର୍ଦୀ । ଏହି ପଞ୍ଚମୀ ଆମ

ଗରିବହିବ ବୋଲି ସେ କହିଥୁଲେ । କଷଣିଙ୍ଗ
ଜାଗଳ ସଙ୍ଗାତ ପରିବେଶନ କରିଥୁବାବେଳେ
ଦୂରିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥୁଲେ ।
୨୦୧୮ ନତ୍ରେମର ୨୮ରୁ ଡିସେମ୍ବର
୨୭ ଯାଏ ଧରିତ୍ରୀର ନିୟମିତ ହକି କୁରକୁ
ପ୍ରକାଶ ପାଲଥିଲା । ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦେଲଥିବା
୨୦କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଲକ୍ଷ ଟ୍ରି' ମଧ୍ୟମରେ
ଦେଲାମୁଣ୍ଡିଲେ ହେବୁ ହୋଇଥାଏ ।



କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ କାଜଲଙ୍କ ସଙ୍ଗୀତ ସହ ତାଳ ଦେଇ ମତ୍ୟରତ ବିଜେତା ଦିଲ୍ଲି ।



ଜଣେ କୁନି ବିଜେତାଙ୍କ ପୁରସ୍କତ କରାଯାଉଛି ।



ମାନ୍ଦିବାପକ୍ଷ ମରସ୍ତାର ହିଲେଟା ।

