



ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ୍ ନିର୍ଣ୍ଣା ସେ ସରକାର ଲୋକପାଳ ଆଚନ
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଥାଏଛି । ଲୋକପାଳ ଥିଲେ ଗାଫାଲ ଦୂର୍ତ୍ତି
ହେବାକୁ ଦେବ ନ ଥାଏ ।

- ଆକା ହେଜାରେ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ

**ବିବାହର ଏକ
ନୃଥା ଉପହାର**

SAREGAMA CARVAAN™ | 5000 EVERGREEN HINDI SONGS INSIDE

ଶିବକୁମାର ସ୍ଥାମିଜୀଙ୍କ ପରଲୋକ

ବେଜାକୁ, ୨୧୧୧(ପି.ଏ.)



- କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ
- ୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା
- ୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ସିଦ୍ଧଗାଁ ମଠର
ମହାତ୍ମା ତଥା 'କଳିତ୍ତ ଭଗବାନ'
ଭାବେ ପରିଚିତ ଶିବକୁମାର
ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କୁ ୧୧୧ ବର୍ଷ
ବସନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ସେ ଦାର୍ଢିନ
ହେଲା ଅନ୍ତର୍ମୁଖ୍ୟ ଥିଲା । ପକ୍ଷତ ସମସ୍ୟା
ଯୋଗୁ ନିକଟରେ ଚେନ୍ଦର ଏବଂ
ହସଗଲରେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ମୁଖ୍ୟ
ହୋଇଥିଲା । ସାମିଜାଙ୍କ ପରଲୋକ
ଖରବ ପ୍ରମାଣିତ ହେବା ପରେ
ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭାବୁକ ମଧ୍ୟରେ
ଶୋକ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଭାବୁକ
ବିଜନ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହୁଏଛି । ତାଙ୍କ
ଶୋକ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପରିଚିତ
ହୋଇଥିଲା ।

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ
ହୋଇଥିଲା

୭ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ଦିନିଆ
ଶୋକ ଘୋଷଣା

କର୍ମାପକର ଚଳନ୍ତି
ଉଦ୍‌ବାନ ଭାବେ
ପରିଚିତ ଥିଲେ

୧୧୧

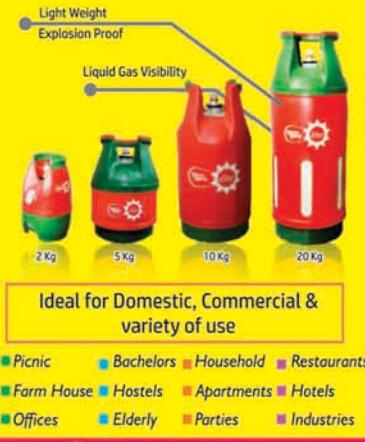
ବାଷ୍ପ ପୁପ୍ ଏଲ୍‌ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର

ଏବେ ଓଡ଼ିଶାରେ



**My own gas agency
my own business**

ଡିଲରସିପ୍ ପାଇଁ
ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
7620250251



ସାରା
ଓଡ଼ିଶା
ପାଇଁ ଡିଲର
ଆବଶ୍ୟକ

ଡିଲରସିପ୍ ପାଇଁ
କୌଣସି ସିଲିଣ୍ଡରଟି
ବାଖଲ କରିବା
ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ

Join us, if you have Investment capacity, Infrastructure & Business experience



- Unique Opportunity
- Long term Benefits
- Business for Life time

58 LPG Bottling & Blending Plants

16 Cylinder Mfg. Units

148 Auto LPG Stations

**Regional Office: 206, 2nd floor, Janpath Tower, Unit-II, Ashok Nagar,
Bhubaneswar, Odisha -751009**

Contact: 7620250251
or write: info@elitegogas.com

ଭାରତର ସର୍ବବୃଦ୍ଧତ
ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ନିର୍ମାତା
ଉପଯୋଗନ କରୁଛି

ଗ୍ୟାସ୍ ଏଜେନ୍ସି ଖୋଲିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵଯୋଗ



- ବିଏସ୍‌ର ତାଲିକାରୁକୁ କଞ୍ଚାନୀ
- ଗ୍ୟାସ୍ ସାରା ଭାରତରେ ୫୮ ଗେଟି ଏଲ୍‌ପିଜି ବଟଲିଂ ପ୍ଲାଟ୍ ରହିଛି ।
- ଏଲ୍‌ପିଜି ଟ୍ୟାଙ୍କରଗୁଡ଼ିକର ନିଜସ୍ତ ଫ୍ଲିଟ
- ଏସିଆର ଅଗ୍ରଣୀ ସିଲିଣ୍ଡର ନିର୍ମାତା
- ଭାରତ ଏବେ ୧୪୮ ଅଗୋ ଏଲ୍‌ପିଜି ଷେଷନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ଗୋ ଗ୍ୟାସ୍ ସଂଯୋଗର ଯୋଗାଣ ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା ଓ ତହସିଲରେ
ବ୍ୟବସାୟ ନିମନ୍ତେ ଆମେ ଡିଲର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛୁ ।

(ନିବେଶ ବିପକ୍ଷରେ ଷ୍ଟକ ଯୋଗାଇ ବିଆଯିବ)

୪ କି.ଗ୍ରା । ୮ କି.ଗ୍ରା । ୧୨ କି.ଗ୍ରା । ୧୫ କି.ଗ୍ରା । ୧୭ କି.ଗ୍ରା । ୨୧ କି.ଗ୍ରା । ୩୩ କି.ଗ୍ରା

ଘର, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଶିଳ୍ପରେ ବ୍ୟବସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଏଲ୍‌ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର

ଡିଲରସିପ୍ ପାଇଁ କୌଣସି
ସିଲିଣ୍ଡରଟି ବାଖଲ କରିବା
ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ

Call us : 7620250251

Email us : gogas@confidencegroup.co

Head Office: 4th Floor, Landmark, Above Big Bazaar, Wardha Road, Nagpur-12

CONFIDENCE PETROLEUM INDIA LIMITED

Regional Office: 206, 2nd floor, Janpath Tower, Unit-II,

Ashok Nagar, Bhubaneswar, Odisha -751009

ନାଟ୍ୟ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀଦ୍ଵାଞ୍ଜଳି

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଧିକ, ୨୧୧

ବାଲେଶ୍ୱର ଜଣେ ଅନ୍ୟ ନାଟ୍ୟ ଅଭିନେତା ରହିବାର ସାହୁଙ୍କ ଏକାଦଶାହୁ ଉପଲବ୍ଧ ବାଲେଶ୍ୱର ନାଟ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ଶୋଭା' ପକ୍ଷର ସୋମବାର ସମ୍ମାନେ ଆଜିନାମାଦ୍ଵାରା ବାସରବନରେ ଏକ ଶ୍ରୀଦ୍ଵାଞ୍ଜଳି ସବା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥରେ ବହୁ କଳାପ୍ରେମୀ ଶ୍ରୀଦ୍ଵାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ନାଟ୍ୟକାର ରବାତ୍ର ବେହୋରାଙ୍କ ପୋରେହିତ୍ୟେରେ 'ପ୍ରସ୍ତୁତି' ର ସାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧ ନାଟ୍ୟକାର ହେମେତ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଅଜ୍ଞ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଦାଶ, 'ତ୍ରୁତିଗା' ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କବି ଶ୍ରୀଦେବ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଅଭିନେତା କମଳଲୋଚନ ଦାଶ, 'ଶୋଭା' ର ଅର୍ପଣ କୁମାର କର, ସ୍ଵର୍ଗ କୁମାର ଧଳ, ପ୍ରମାଦେଶ ମୁଖାଶ, ସୁମିତ୍ରା ପଣ୍ଡା ପମ୍ବନ ତାଙ୍କ ବିପରୀତା ନାଟ୍ୟ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ ।

ସଂଶୋଧ

ଦୁର୍ଗଟଣାରେ ଅଜଣା
ସୁବନିଜ୍ଞ ମୃତ୍ୟୁ

ଜନ୍ମି, ୨୧୧ (ତ.ଏନ.୬.): ଗୋଲକରା ଥାନା ୧୩ନା ଜାତୀୟ ଜାଗପଥ ହଳଦିଆପଦର ନିକଟରେ ରହିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨୩ରେ ଅଜଣା ଗାତ୍ର ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ସୁବନିଜ୍ଞ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗୋଲକରା ପୋଲିସ ପାତ୍ରୋଙ୍କ କରୁଥିବା ବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ ଲୁହପେନ୍ଦ୍ର ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଠି ମୃତ୍ୟୁରେ ପିଥିଖାର ଦେଖୁ କବତ କରିବା ସହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନିମତ୍ତେ ପ୍ରକୃତ୍ତି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିଥିଲେ। ମେତିକାଳୁ ପଠାଇଥିଲେ ମୃତ୍ୟୁ ସୁବନିଜ୍ଞ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଥୋମବାର ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଏବଂ ଦେଇବାର କମିଟି ବଜାର ପରିସରରେ ଏକ ବେଳେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥୁରେ (ଆରେମ୍ବି) ରେଗ୍ରେଲେଶନ ମାର୍କେଟ୍ କମିଟି ବା ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏହିକି ଅଞ୍ଚଳରେ ହଳଦା ବାଷାକାଠାରୁ ବିଧା ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାମାନେ ଡାଙ୍କ ଶାଷକମିଟି କିମ୍ବା ଘରୁ କିଶାବିକ ସହ ପରିବହନ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଅଧିକ ଭାରତାହେବ କରୁଥିଲେ। ଏଥୁରେ ତିକାବାଳ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ରାଜକିର୍ତ୍ତା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଦାରିବାଳିଥିରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାଳ ପାଇଁ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିବାର କମିଟି ବଜାର କମିଟି ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏହିକି ଅଞ୍ଚଳରେ ହଳଦା ବାଷାକାଠାରୁ ବିଧା ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାମାନେ ଡାଙ୍କ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ କରିବାର କମିଟି ରାଜକିର୍ତ୍ତା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଦାରିବାଳିଥିରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାଳ ପାଇଁ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିବାର କମିଟି ବଜାର କମିଟି ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏହିକି ଅଞ୍ଚଳରେ ହଳଦା ବାଷାକାଠାରୁ ବିଧା ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାମାନେ ଡାଙ୍କ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ କରିବାର କମିଟି ରାଜକିର୍ତ୍ତା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଦାରିବାଳିଥିରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦାଳ ପାଇଁ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିବାର କମିଟି ବଜାର କମିଟି ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି, ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ୧ଙ୍କ ବୈଠକ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର ପ୍ରାଣୀର ମୂଳଦୀ କିଣିବେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ୧

ବାରିଜାବାଟି, ୨୧୧ (ତ.ଏନ.୬.)



ସମୟରେ ଦେଇପାରିବେ କି ବୋଲି ଗାଷା ପ୍ରକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଉପକାଳୀପାଳ କହିଥିଲେ, କଥମର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲା କେବଳ ତାଙ୍କାଠାରୁ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବ। ଯଦି ଜରୁରିପଡ଼େ ତେବେ ସେ ୪୦ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅର୍ଥ ଗାଷାକୁ ଦେଇପାରିବ ବୋଲି ହିଥିଲେ। ଏତିଲି ପଞ୍ଜିକାତ୍ତ ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ରଙ୍ଗେଜାନ୍ତ୍ରୀ କରିଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ଷଣ ପରିବିରୁଥିଲେ। ଗାଷା ଜରୁରା ସମୟରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ୧ଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିଲେ। ରାତ୍ରିଧିଧ୍ୟା ଆବଶ୍ୟକ ପରିବହନ କରିବାର କମିଟି କରିବାର କମିଟି କରିବାର କମିଟି ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ପାଣି ପଞ୍ଜିକାତ୍ତ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଦେଉଛିଆ, ବଡ଼ବନ୍ଦ ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ ଶିଳାନ୍ୟାସ



ଦେଉଛିଆ କରିବ ଶିଳାନ୍ୟାସ କରୁଥିଲାକି।

ଗୋଲକୁର୍, ୨୧୧ (ତ.ଏନ.୬.)

ବନ୍ଦ ସମ୍ବନ୍ଦିତ ବିଭାଗ ରଙ୍ଗେଜାନ୍ତ୍ରୀ କରିଥିଲେ, କଥମର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲା କେବଳ ତାଙ୍କାଠାରୁ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବ। ଯଦି ଜରୁରିପଡ଼େ ତେବେ ସେ ୪୦ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅର୍ଥ ଗାଷାକୁ ଦେଇପାରିବ ବୋଲି ହିଥିଲେ। ଏତିଲି ପଞ୍ଜିକାତ୍ତ ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଅଧିକ ଉପକାଳୀପାଳ ସିନ୍ଧେ ଦବାତ୍ରେସ ଭାରତାହେବ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ସରସ୍ତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମଦିରର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



ଜଣେ ପ୍ରାତିକୁ ଅଭିଧ ସମ୍ବନ୍ଦିତ କରୁଥିଲା।

ଗାନ୍ଧୀ, ୨୧୧ (ତ.ଏନ.୬.)

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସରୋକର କୁମାର ସାହୁ ବର୍ଷିକା ବିଭାଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଅର୍ଥାତ୍ ରାଜୀନାମ ଏବଂ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏଥେରେ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ଗ୍ରାସୀମ ଇଣ୍ଟର୍ନ୍‌ଜ୍ଞରେ ନିଯୁକ୍ତ ଦାବିରେ ଧାରଣା



ଗାନ୍ଧୀ, ୨୧୧ (ତ.ଏନ.୬.)

ଗ୍ରାସାମ ଇଣ୍ଟର୍ନ୍‌ଜ୍ଞରେ ନିଯୁକ୍ତ ଦାବିରେ ଧାରଣା ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଅଭିଯାନ ବିଭାଗ ପାଇଁ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏଥୁରେ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏଥୁରେ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏଥୁରେ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ୧୦ଙ୍କ ବିଭାଗରେ ନିଯୁକ୍ତ ଦାବିରେ ଧାରଣା ଅଧିକତା କରିଥିଲେ। ଏଥୁରେ କରିଥିଲେ ପରିବହନ ଅଧିକତା କରିଥିଲେ।

ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ୧୦ଙ

TAHASIL OFFICE BANGIRIPOSI

LAND ACQUISITION OFFICER AND COMPETENT AUTHORITY

NH- 18 PROJECT, BANGIRIPOSI, DIST- MAYURBHANJ

PUBLIC NOTICE

ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଆଇନ ୧୯୫୬ (Act 48 of 1956) ର ଧାରା-୩ (କ) ଉପଧାରା-୩ (୧) ମୁତ୍ତାବକ ଯେହେତୁ, ଭାରତ ସରକାର ସଢ଼କ ଓ ରିବନ୍ ଓ ରାଜମାର୍ଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ନଂ-୧୮ ର ରାଜ୍ୟର ମୟୁରୁଭଞ୍ଚ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଙ୍ଗଲିପୋଷି ତହସିଲର ଗଛାପୁର, ଜଗନ୍ନାଥଖୁଣ୍ଟା, କନ୍ଦୁଡ଼ିଆ ଓ ଉଚ୍ଚତିଆ ଗ୍ରାମ (ଝାରପୋଖିଆ, ବାଟିପଦା, ବାଲେଶ୍ଵର ସେକ୍ସନ)ର ସଂପୁର୍ଣ୍ଣରାଶି ନିମିତ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବ୍ୟୁତରେ ନିମ୍ନ ତପସିଲକୁ ଜମିକୁ ବର୍ଜନୀନ ଉଦେଶ୍ୟରେ ଅଧିଶ୍ରେଣୀ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଅଛି । ଯେହେତୁ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଆଇନ ୧୯୫୬ (୧୯୫୭ର ୪୮ ନଂ ଆଇନ)ର ଧାରା ୩ (କ)ର ଉପଧାରା ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାଙ୍କ ଅଧ୍ୟୁଚନା ନଂ S.O. 6275 (E) ତା. ୨୧.୧୨.୧୦୧୮ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋକ୍ତ ଉଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ ରିଅଛନ୍ତି । ଏତ୍ତାରା ତପସିଲକୁ ଜମିର ସହବାନ ବ୍ୟକ୍ତି, ଭୂମିମାଲିକ, ସାର୍ଥ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଛି ଯେ, ଏହି ଅଧ୍ୟୁଚନା ପ୍ରକାଶିତ ହବାର ୨୧ (୧କୋଇଶ) ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଉପରୋକ୍ତ ଉଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର ନିମିତ୍ତ ଯଦି କୌଣସି ଆପଣି ଥାଏ ତାହାଲେ ସେ ନିଜେ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଧିପୁର୍ବକ କ୍ଷମତାପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାରଣ ସହ ଲିଖିତ ଭାବେ ତହସିଲଦାର ତଥା କୁ-ଅର୍ଜନ ଅଧୁକାରୀ, ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପ୍ରକଳ୍ପ ନଂ. ୧୮, ବାଙ୍ଗଲିପୋଷି, ଜିଲ୍ଲା ମୟୁରୁଭଞ୍ଚକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠିକଣାରେ ଉପରୋକ୍ତ ଆଇନର ଧାରା-୩ (ଗ)ର ଉପଧାରା (୧) ଅନୁସାରେ ଆପଣି ଦରଖାସ୍ତ ଦାଏର କରିପାରିବେ । ଏ ଅଳ୍ପରେ ଧାରା ୩ (ଗ)ର ଉପଧାରା (୧) ଅନୁସାଯୀ କ୍ଷମତାପନ୍ନ ପାଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ ରହନ୍ତି ରିତେନିବ ହେବ ।

କାନ୍ଦିତ ପାଇଁ ଏହା କାମ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି ।

ପା: ଉତ୍ସମିକନାର ନିଆ ଲାର୍କ୍କର ଅମିକାରୀ

ତଥା କ୍ଷମତାପନ୍ନ ପାଧକାରୀ,

MINISTRY OF ROAD TRANSPORT AND HIGHWAYS
NOTIFICATION

New Delhi, the 21st December, 2018

S.O: 6275 (E).—In exercise of the powers conferred by sub-section (1) of section 3A of the National Highways Act, 1956 (48 of 1956) (hereinafter referred to as the said Act), the Central Government, after being satisfied that for the public purpose, the land, the brief description of which is given in the schedule below, is required for building (widening/Two-lane with paved shoulder/four laning etc.), maintenance, management and operation of National Highway No.18, on the stretch of land from Km.1.5 to Km. 7 (At-Bangiriposi, Po.- Bangiriposi, P/S- Bangiriposi, Dist.- Mayurbhanj) in the district of MAYURBHANJ in the State of ODISHA, hereby declares its intention to acquire such land.

Any person interested in the said land may, within twenty-one days from the date of publication of this notification in the Official Gazette, object to the use of such land for the aforesaid purpose under subsection (1) of section 3C of the said Act.

Every such objection shall be made to the Competent Authority, namely, Competent Authority of

Every such objection shall be made to the Competent Authority, namely, Competent Authority of and Acquisition in writing and shall set out the grounds thereof and the Competent Authority shall give the objector an opportunity of being heard, either in person or by a legal practitioner, and may, after hearing all such objections and after making such further enquiry, if any, as the Competent Authority thinks necessary, by order, either allow or disallow the objections.

The last day for making application for the final order under this notification is the 31st December.

The land plans and other details of the land covered under this notification are available and can be inspected by the interested person at the aforesaid office of the Competent Authority.

SCHEDULE

Brief description of the land to be acquired, with or without structure, falling NH 18 in the stretch of land from NH 18 (At- Bangiriposi, Po.- Bangiriposi, P/S- Bangiriposi, Dist.- Mayurbhanj) in the district of MAYURBHANJ in the State of ODIsha.

State : ODISHA		District : MAYURBHANJ			
Sl. No.	Survey/Plot Number	Type of land	Nature of Land	Area (in Local Unit)	Area (in Hectare)
VILLAGE : BANGIRIPOSI					
VILLAGE : GAMHAPUR					
	332/795	Private	Sarad I	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
	391	Private	Sarad I	0.0023877 (Hectare)	0.0023877
	392/794	Private	Gharabari	0.0004046 (Hectare)	0.0041279
	419	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0149737
	422	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0112100
	443	Private	Sarad I	0.0040874 (Hectare)	0.0040874
	444	Private	Sarad I	0.0042493 (Hectare)	0.0042493
	448	Private	Sarad I	0.0031971 (Hectare)	0.0031971
	450	Government	Patharabani	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
0	593	Private	Sarad III	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
1	594	Private	Sarad III	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
2	596	Government	Rasta	0.0182112 (Hectare)	0.0182112
3	598	Private	Sarad II	0.0036422 (Hectare)	0.0036422
4	660	Private	Sarad II	0.0035613 (Hectare)	0.0035613
5	661	Private	Sarad III	0.0404694 (Hectare)	0.0404694
6	662	Private	Sarad II	0.0028329(Hectare)	0.0028329
7	663	Private	Sarad II	0.0084986 (Hectare)	0.0084986
8	664	Private	Sarad II	0.0307568 (Hectare)	0.0307568
VILLAGE : JAGANNATHKHUNTA					
	1007	Private	Sarad II	0.2590044 (Hectare)	0.2590044
	1008	Private	Sarad II	0.0404694 (Hectare)	0.0404694
	1010	Government	Asu Dofasali	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
	1020	Private	Sarad II	0.1821125(Hectare)	0.1821125

Sl. No.	Survey/Plot Number	Type of Land	Nature of Land	Area (in Local Unit)	Area (in Hectare)
5	1021	Private	Sarad II	0.1295022 (Hectare)	0.1295022
6	1024	Private	Sarad II	0.0566572 (Hectare)	0.0566572
7	1025	Private	Sarad II	0.1052205 (Hectare)	0.1052205
8	1031	Private	Sarad II	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
9	1031/2556	Private	Sarad II	0.0566572 (Hectare)	0.0566572
10	1032	Private	Sarad II	0.0526103 (Hectare)	0.0526103
11	1035	Private	Sarad II	0.1011736 (Hectare)	0.1011736
12	1036	Private	Sarad II	0.0323755 (Hectare)	0.0323755
13	1037	Private	Sarad II	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
14	1041	Private	Sarad I	0.0768919 (Hectare)	0.0768919
15	1042	Government (Bhanda)	Jalasaya I	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
16	1043	Government Rail Line Pakha)	Patharabani	0.0242817 (Hectare)	0.0242817
17	1044	Private	Sarad I	0.1254553 (Hectare)	0.1254553
18	1044/2601	Private	Sarad I	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
19	1044/2602	Private	Sarad I	0.0323755 (Hectare)	0.0323755
20	1045	Government	Sarad I	0.0242817 (Hectare)	0.0242817
21	1046	Private	Sarad I	0.1133144 (Hectare)	0.1133144
22	1047	Private	Sarad I	0.1537839 (Hectare)	0.1537839
23	1047/3009	Private	Sarad I	0.1214083 (Hectare)	0.1214083
24	1064	Government (Bhanda)	Jalasaya I	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
25	1438	Government (Kachha Rasta)	Rasta	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
26	1442	Government (Kachha Rasta)	Rasta	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
27	1443	Private	Sarad II	0.2144881 (Hectare)	0.2144881
28	1444	Private	Sarad II	0.0526103 (Hectare)	0.0526103
29	1445	Private	Sarad II	0.0080938 (Hectare)	0.0080938
30	1446	Private	Sarad II	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
31	263/2501	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
32	327	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
33	328	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
34	331/2628	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
35	334	Private	Sarad II	0.0028329 (Hectare)	0.0028329
36	350	Private	Sarad I	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
37	252	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
38	353	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
39	361	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
40	380	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
41	420	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
42	422	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
43	424	Private	Sarad II	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
44	428	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
45	437	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
46	438	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
47	438/2545	Private	Sarad I	0.0728450 (Hectare)	0.0728450
48	439	Private	Sarad II	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
49	583	Private	Sarad II	0.0012141 (Hectare)	0.0012141
50	611/2680	Private	Sarad II	0.1092675 (Hectare)	0.1092675
51	611/2681	Private	Sarad II	0.2468636 (Hectare)	0.2468636
52	615	Private	Sarad II	0.0012141 (Hectare)	0.0012141
53	628	Private	Sarad II	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
54	629	Private	Sarad II	0.0036422 (Hectare)	0.0036422
55	939	Private	Sarad II	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
56	940	Private	Sarad II	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
57	940/2530	Private	Sarad II	0.0028323 (Hectare)	0.0028323
58	941	Private	Sarad II	0.0032375 (Hectare)	0.0032375
59	943	Private	Sarad II	0.0105220 (Hectare)	0.0105220
60	948	Private	Sarad II	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
VILLAGE : KENDUDHIA					
1	83	Private	Sarad II	0.0080938 (Hectare)	0.0080938
2	84	Private	Sarad II	0.0242816 (Hectare)	0.0242816
VILLAGE : UNCHADIHA					
1	1038	Private	Sarad I	0.1011736 (Hectare)	0.1011736
2	1039	Private	Sarad I	0.0485633 (Hectare)	0.0485633
3	1039/1278	Private	Sarad I	0.0809388 (Hectare)	0.0809388
			Total	3.6484	3.6484

- ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନିଜ ନାଁ ପରେ ସାଙ୍ଗିଆ ହିଁ ମଣିଷକୁ
ଦେଇଥାଏ ଏକ ସତନ୍ତ୍ର ପରିଚିତ,
ସ୍ଵାଭିମାନ ଓ ସତନ୍ତ୍ର ଆମ୍ବୁଶ୍ଵାସ । ନାଁ
ନ କହିଲେ ବି ଅନେକେ ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆ
ସାବା ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହା
ତାଙ୍କୁ ପାଇବାରିକ, ସାମାଜିକ ତଥା
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଭିନ୍ନ ସତନ୍ତ୍ରତା
ଦେଇଥାଏ । ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆକୁ ସମସ୍ତେ
ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଶୈଶବରୁ ଆରମ୍ଭ
କରି ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟ ଯାଏଁ
ଅପରିବର୍ତ୍ତତ ରହିଥିବା ବେଳେ
ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ

ସାଙ୍ଗେଖୀ ପରିଦେଶ

ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆକୁ କିଏ ବା ଭଲ ନ ପାଏ । କାରଣ ନାଁ ପରେ ଏହା ବି ମଣିଷର ପରିଚୟ ପାଲିଥାଏ ତେବେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଶିଶୁବରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟ ଯାଏ ଅପରିବର୍ତ୍ତି ରହିଥିବା ବେଳେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହା ବଦଳି ଯାଇଥାଏ...



ନଜ୍ଞୁ ମନେ ପକାଇବା ପାଇ ସେ
ଆଦୋ ସମୟ ପାଏ ନାହିଁ । ସାଙ୍ଗିଆ
କଥା ଛାଡ଼ିଲୁ ତା' ନିଜ ନାଁ ମଧ୍ୟ

ନାରାଟିଏ ବେଳେବେଳେ ଭୁଲିଯାଏ ।
ତେବେ ବିବାହ ପରେ ସାଙ୍ଗିଆ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କାହିଁକି ନାରାଟିକୁ
ବାଧ କରାଯାଏ ? ଆମ ଦେଶରେ
ବୈଦିକ ଯୁଗରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଧୁନିକ
ଯୁଗ ଯାଏ ସବୁ ଖାନରେ ପିତୃକୀନ୍ଦ୍ରିୟ
କରିଛି ।

ପରିବାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଏ,
ଯେଉଁଠି ପିତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାମାଙ୍କୁ ତଥା
ପୁରୁଷ ଓ ଗୁରୁଜନମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବାନ୍ଧ
କରାଯାଏ ଏବଂ ପରିବାରର ମୁଖ୍ୟ
ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେଣୁ
ତାଙ୍କର ସାଙ୍ଗିଆ ହୁଁ ପୁଅ ଝିଅ ସମସ୍ତେ

ନେଇଥାକି । ବିବାହ ପରେ ଝିଆ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୋତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ ଏକ ପରିବାରର ବୋହୁ ହୋଇ ଗାଲିଯାଏ ଏବଂ ମନକୁମନ ତା ସାଙ୍ଗିଆ ବଦଳିଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ମୁଗ ବଦଳି ଯାଇଛି, ବଦଳି ଯାଇଛି ସମ୍ପର୍କର ପରିଭାଷା ଏବଂ ବଦଳି ଯାଇଛି ଝିଅଟି ସାକ୍ଷର ହେବା ପରେ କର୍ମଜୀବୀ ଭାବେ କାମ କରି ନିଜର ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଖୋଜି ପାଇବା ।

ଏବେ ନାରାଟିଏ

ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସହ ତାଳ ମିଳାଇଲ
ପାଠପଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି
ଚାକିର କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମାନ ଶ୍ଵାନ ଓ
ଅଧିକାର ପାଇବାକୁ ହକ୍କଦାର ହୋଇ

ପାରୁଛି । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏ
ସାତନ୍ତ୍ର୍ୟତା ବଜାୟ ରଖିବା ଲା
ଗେ ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା
ଚାହୁଁବାହିଁ । କାଳେ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତନ
କଲେ ତାକୁ କେହି ଚିହ୍ନପାରିବେ ନାହିଁ
ତା'ର ପଦମର୍ଯ୍ୟାଦାରେ ଆଞ୍ଚ ଆସି
କିମ୍ବା ନିଜ ଆମ୍ବମର୍ଯ୍ୟାଦା ବଳି ପଡ଼ିଯିବ
ନିଜର ନିଜଦ୍ଵାରା ହଜିଯିବ ଉତ୍ୟା
ଇତ୍ୟାଦି । ଆଉ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କାଗଜପତ୍ରରେ
ନିଜ ବାପରାର ନାଁ ଓ ସାଙ୍ଗିଆ ଥାଏ,
ସାଙ୍ଗିଆ ବଦଳେଇଲେ ସାର୍ଟିଫିକେର୍
ମଧ୍ୟ ନୁଆ ନାଁରେ ବଦଳାଇବାକୁ
ପଡ଼ିଥାଏ ତେଣୁ କେତେକ ଛଳରେ
ହଜିଯାଏ ନାହିଁ ବା ସିଏ ନିଜକୁ ହଜ
ଦିବ ନାହିଁ ବରଂ ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିରେ
ସେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ହୋଇଥାଏ ।
ତେବେ ଗୋଟିଏ କଥା ମାତ୍ର
ରଖିବାକୁ ହେବ, ଗୋଟିଏ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ

ଅସୁରିଧା ହୋଇଥାଏ ।
ଡେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ,
ଯେଉଁଠି ସ୍ଵାମୀ, ଶାଶ୍ଵତ, ସ୍ଵର୍ଗର ଓ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶୂନ୍ୟଜନମାନେ ସାଙ୍ଗିଆ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଏକଦମ୍ପ ଜୋର
ଜବରଦସ୍ତି କରନ୍ତି ଓ ନାରାଟିଏ ନିଜ
ଅନିଷ୍ଟା ସାବେ ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ
କରିବାକୁ ବାଧ ହୁଏ । ଅପରକ୍ଷରେ
ଯେଉଁ ଝିଞ୍ଚି ବାହାଘର ଆଗରୁ ବାପାଙ୍କୁ
ନିଜର ଶୂନ୍ୟଜନ ଭାବରେ ମାତ୍ରାଥା,
ଶାଶ୍ଵତରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାମୀ ଓ ଶଶ୍ଵରଙ୍କୁ
ଶୂନ୍ୟଜନ ଭାବେ ଶ୍ରେଯତା ଦେଇଥାଏ,
ସେ ହିତେରେ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗିଆ ଅନୁସାରେ
ନାରାଟିର ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲେ
ସେ କିଛି ଅସୁରିଧା ଅନୁଭବ କରେ ନାହିଁ
ବରଂ ସେ ଏହି ପରମାଣୁ ଆଦରରେ
ଆପଣେଇ ନେଇଥାଏ । କେବଳ

ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦

ଖା ଦ୍ୟ ରୁ ବି

|| ପ୍ରସ୍ତୁତି ପଣାଳୀ ||

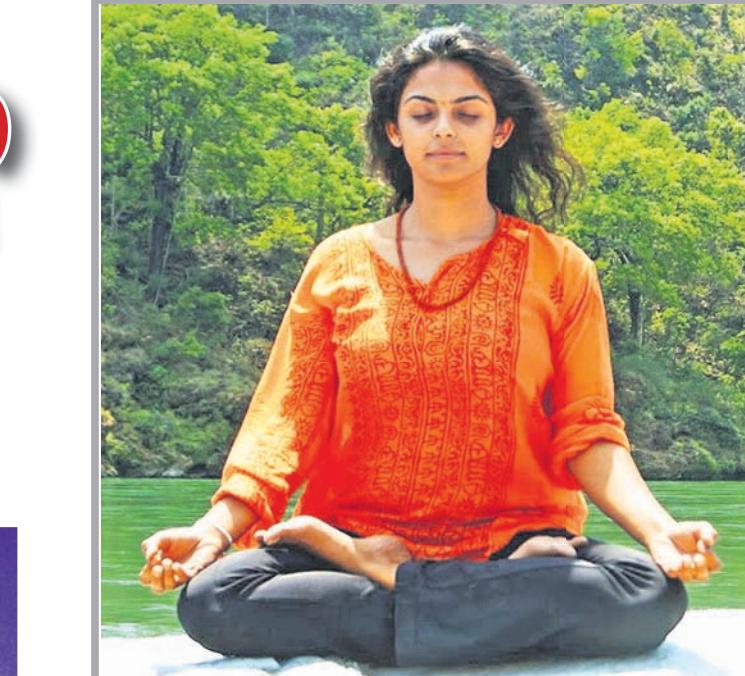
ମଶ୍ରମକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ କାହିଁ ଦିଆନ୍ତୁ। ତୁଳାରେ କତେଇ ବସାଇ
୧ / ୭ ଚେବଳୁମୁଣ୍ଡ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ କଟା ମଶ୍ରମ ପକାଇ
ଥା-୪ ଦିନିଟି ଭାଜନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କଟା କାହିଁକମ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ
ଭାଜନ୍ତୁ। ମଶ୍ରମରୁ ପାଣି ଶୁଷ୍କପିବା ଏବଂ ଖ୍ୟାମିକମ୍ ନରମ ହୋଇଯିବା
ଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏକ ଘୋରରେ କାହିଁ ଦିଆନ୍ତୁ। କତେଇରେ ୧
ଚେବଳୁମୁଣ୍ଡ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଧନିଆ, ଶୁଷ୍କଲା ଲଙ୍କା,
ଶୁରୁରାତି ଏବଂ ତାଳଚନ୍ଦ୍ର ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଭାଜି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ
କଟା ପିଆଇ, ଅଦା ରସ୍ବା ପେଣ୍ଠି ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହା ହାଲୁକା ଲାଲୁ
ହେବା ପରେ କଟା ମାଟେ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ନରମ ହେବାଯାଏ
ଭାଜନ୍ତୁ। ଗାୟା ବନ କରି କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଆନ୍ତୁ। ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯିବା

ଜୀବନ୍ତ ଜାୟ ଦୟ କରି ଯେଥିରେ କାହାକୁ ପଞ୍ଚା ପଞ୍ଚା ପଞ୍ଚା ପଞ୍ଚା
ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଜଣ୍ଟ କରିଦିଅଛୁ ।

ପୁନର୍ବାର ଗ୍ୟାସରେ କତେଇ ବସାଇ ସେଥୁରେ ଏକ ଚାମତ ବନର
ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥୁରେ ଗ୍ରାଜଣ୍ଟ ହୋଇଥିବା ପେଣ୍ଟ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦାନ
ରୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଗାନ୍ଧୁ । ୨ମିନ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ଘାଷିବା ପରେ ସେଥୁରେ
ପୂର୍ବରୁ ଭାଜି ରଖିଥିବା ମଶ୍ଵର ଏବଂ କ୍ୟାମ୍ବିକମ୍ ପକାଇ ୨-୩ ମିନିଟ ଭଲ
ଭାବେ ଗୋଲାନ୍ତୁ । ସେଥୁରେ ଦେଉ କପ ପାଣି ଦେଇ ୪-୫ ମିନିଟ
ପୁଣ୍ଯାନ୍ତୁ । ବହିଲିଆ ହେବା ପରେ ସେଥୁରେ ୧/୪ କପ କ୍ଷାର ପକାଇ
ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଉପରେ କୟୁଗା ମେଥ ପକାଇ
ଗୋଲାନ୍ତୁ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଦୟ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କତେଇ
ଏହା ଏହାକୁ ପରେ ଆପଣିରେ ପାଇବାକୁ ପରେ ଆପଣିରେ ପାଇବାକୁ ।

ଶୀତଦିନେ ଅଧିକାଙ୍ଗ ଗାଧୋଇବା ଲାଗି ଗରମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି ଯଦିଓ ଏହା ଆରାମଦାୟକ, ହେଲେ ଏଥୁ ଯୋଗୁ ଦ୍ଵାରା ତ୍ର୍ଵୀଏ ହେବା, ଫାର୍ଟିବା ଏବଂ ଜଳା ପଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏା ତେଣୁ କେଉଁ ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ଆପଣ ଗରମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବାର ସୁବିଧା ନେବା ସହ ପୂର୍ବ ପରି ଦ୍ଵାରା ଗେରକ୍ଷା କରିପାରିବେ, ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଶୀତରେ କି ରହିବ ୨୩



ପିତ୍ର ରଖେ ଯୋଗାସନ

- ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗମୂଦ୍ରା ଏବଂ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ଯୋଗୁ ଶରୀରର ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସୁଚାରୁଭୟପେ ହେଉଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରର ଅମ୍ଲଜାନ ଏବଂ ପୋଷକ ତ୍ବତ୍ ଭଲ ଭାବେ ପହଞ୍ଚିବା ଯୋଗୁ ଦୃଢ଼ା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁତିକ ମଧ୍ୟ ସୁପ୍ରାପଦ ରହିଥାଏ ।
 - ନିୟମିତ ଯୋଗାସନ ମାନସିକ ସବୁଳନ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଫଳରେ ମହିଳାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଚିତ୍ତିତ୍ତା ପଣ, ଅବସାଦ ଆଦି ଦୂର ହୋଇ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।
 - ଶରୀରରେ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ବିଶେଷ କରି ରତ୍ନସ୍ତବ ବିରତି ପରେ ହେଉଥିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଯୋଗାସନ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ନମନୀୟତା ଏବଂ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଉଥିବାରୁ ପିଠି, ଆଶ୍ଵୀ ଗଣ୍ଡି, ବେକ ଆଦି ଶ୍ଵାସରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।
 - ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଉତ୍ସବ କରିବା ସହ ମଣିଷଙ୍କୁ ନୀରୋଗ, ଗତିଶୀଳ ଏବଂ ଖୁସି ରଖୁଥାଏ ।
 - ବର୍ଜନାନମେଦବଦ୍ୱାଳିତାପାଳାଟିଛିଆଧୁକାଙ୍ଗ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା । ଏଥ୍ୟୋଗୁ ତାଇବେଚିୟୁ ରକ୍ତଚାପ ଭଳି ସମସ୍ୟା କମାଇ ପିଶ୍ଚ ରଖିବା ଲାଗି ଯୋଗାସନ କରିବା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ।
 - ଯୋଗାସନ କରିବାଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ଏବଂ ଧମନୀ ସୁପ୍ରାପଦ ରହିଥାଏ । ଅପରପକ୍ଷେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଭଲ ଭାବେ ହେବା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍ୟରେ ଆଶଙ୍କା କମିଥାଏ ।
 - ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଏବଂ ପାଚନଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
 - ଏହା ମାଂସପେଶାଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ମେଦ ହ୍ରାସ ଏବଂ ପଚନା ଶରୀରକୁ ବଳିଷ୍ଠ କରିଥାଏ ।
 - ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତବ ସମୟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାସନ ଫଳପ୍ରଦା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାମାଜିକ ପ୍ରମର୍ଦ୍ଦିତ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ ।
 - ଏହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢାଇଥାଏ । ଏହା ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଅତି ଉଭୟ ।
 - ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଚିକଣ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ରହିବା ସହ କେଶ ମରଜୁରୁ ରହିଥାଏ । ଶରୀର ଗଠନକୁ ସୁଠାମ କରିଥାଏ ।

ଦେଖିକ ଯୋଗାସନ
କରିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି
ବେଶ ଲାଭପ୍ରଦା ଏହା
ଶରାଗକୁ ପିଣ୍ଡ ଏବଂ
ରୋଗମୁକ୍ତ ରକ୍ଷବାରେ
ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ
ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର
ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରିତା
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଦଳରେ ଲିକ୍ଷିତ ବଡ଼ ଥୀଏ
ପରହୁଣ୍ଠା ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀତଦିନ
କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ
କର ଜେଲ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ
ଆପଣଙ୍କ ଦୂରାକ୍ଷ୍ଵ ତ୍ରା
ପାଇଁ।

➤ ଏହି ଦିନେ ସପ୍ତାହରେ ଅତକ୍ଷଣ ଦୁଇଥାର
ବେସନ ଏବଂ କ୍ଷୀର ପ୍ୟାକ ଲଗାକୁ
ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବ ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ଆଗେ
ଶରାରରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖୁଥିବା
ପରେ ସାବୁନ ବଦଳରେ କେବଳ ପାଣିରେ

ରଙ୍ଗ ସପା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।
➤ ଯଦି ଆପଣ ଗାଧୋଇବାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା
ପୂର୍ବରୁ ଦେହରେ ଭଲ ଭାବେ ତେଳ
ପାଇଁ କିମ୍ବା କୋଣା ଆଖିରେ ଏଥିରେ

ମାର୍ଗ କାହିଁବ ତତ୍ତ୍ଵ ଭୁଲା ପାଇଥା ଯୁଦ୍ଧ
ହେବ ନାହିଁ ।

➤ କୀରତରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ
ମଣ୍ଡଳାଙ୍ଗି ତତ୍ତ୍ଵ ଭାବ ରହିଛି, ଯାହାକି
ଦ୍ୱାରା ତ୍ର୍ଯାଏନେସି ଦୂର କରିବା ସହ ରଙ୍ଗ
ମଧ୍ୟ ଗୋରା କରାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏକ
ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ କୀରତ ନେଇ ମୁହଁ ଏବଂ
କୋଣେ କେ କାହିଁ ହେବି ହେବା ।

