

ବାଲେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫/୨୦୧୯ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା)

Balasore, Monday, March 25/2019

୪୫ଶ ଭାଗ ୧୧୯ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ୩୫/-

କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇ ଲାହିଁ ସମ୍ବନ୍ଧ

ହରିଯାଶାର ଶାନ୍ତିକା ତଥା ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ସମ୍ବନ୍ଧ ଚୌଧୁରୀ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ଖବରକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି।

୦୯ ୧୪

କେନ୍ଦ୍ରାବଳୀ ବିଜ୍ୟୀ କଲେ ରେସଲ

ଆମ୍ବେ ରେସଲଙ୍କ ଅଲାରାଟିଷ୍ ପୁର୍ବର୍ଷ ବଳରେ କୋଲକାତା ନାଇର ରାଜତର୍ଥ ଜଣାନ୍ତିଆନ ପ୍ରମିଲୀ ଲିଗ୍ର ରବିବାର ମ୍ୟାରରେ ସନରାଜର୍ଷ ହାଲପ୍ରାବାଦକୁ ପରାପ୍ରା କରିଛି।



ଆଜିର ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ
ଚାଷୀଙ୍କୁ ବାତଳା

ଆଜିର ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ



କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

	Dist	Farm/Kg	With Skin/Kg	Skinless /Kg
BBSR	95	152	162	
CTC	95	152	162	
DKL	95	152	162	
BDK	97	154	164	
BLS	97	154	164	
ANG	95	152	162	

Eggs Retail Price- 43/-Dozen
Issued in the Interest of Consumers

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶାଶ୍ଵତ ଭାତ୍ରୀ, କଂଗ୍ରେସ
ପାଧାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧକୀୟ

କୌଣସିବାରାମାନେ
ଗରିବଙ୍କ କଥା କିନ୍ତୁ
କରିବା ବଦଳରେ କେବଳ
ଧନୀଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି।
- ପ୍ରିୟା ଶା

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଳା



ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ସର୍ବାବାର: ଏହି କୁଣ୍ଡ ବ୍ୟବର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଳା ଜଣାଇଛା । ପରେଇ ଉପରେ ବ୍ୟବର କରିଛନ୍ତି । ବି-୨୨, ରୂପଲକ୍ଷ ଶିଳ୍ପିଙ୍କ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏଥାଏସ୍ୟକ ।

ପୁରୁଷ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଳା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୨, ରୂପଲକ୍ଷ ଶିଳ୍ପିଙ୍କ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏସ୍ୟକ ।

classified



ଭୁବନେଶ୍ୱର Infosys-2
ପରିପରେ boundarywall
ସହିତ sqft.- 600/-
8658962508,
8480864171. D-66302

Bhubaneswar GITA
College ୦୧ରେ 1200 sqft.
4,50,000/-ରେ demarcated
plot ମିଳୁଅଛି । 9937823228.
D-65306

Sale
WagonR 2010, Alto
2013, Indica 2012 model
for sale. Two wheeler
also available. Contact
Motodeal,
Cuttack.
9437323645. D-66036

Lt pc 71 komatsu
excavator immediately
sale in excellent
condition. Model 2010.
Mo no: 9437278100. D-11548

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

Conversion demarcation
plot sale Brahmanjharilo,
ନିଖରା ପ୍ରିବେନ୍ ପିଲୁଗୋଡ଼େ
ସିଡ଼େରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମୁଦ୍ରା
୮, ୨୫, ୦୦୦ / - .
9437306208. D-65307

ପିଟିପାଇୟକ NH-୫୨୦ 100ft.
ଦୂରଗାରେ 30' roadକୁ ଲାଗି
BDA commercial plot
ବିତ୍ତିହେବା 8917543041.
D-66309

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଅଛି ।
ପରେ ପରେ ଆମ୍ବାନ ମୋହର
ମୁହଁରେ ପରେ ପରେ ପରେ
ପରେ ପରେ ପରେ ୧୯୩୦୧
8249292535. D-66304

ସୁରକ୍ଷାତ୍ମକ ପାଇଁ Xavier
University ପଛପରେ
ବେଶାବିଲ ମୌଜାର ଥିଲେ
sqft.- 275/-ରେ
investment ଉପରୋକ୍ତ
ପ୍ରିବେନ୍ ଦ୍

ପତେୟକ ବର୍ଷ ଶୀଘରରୁରେ ବରପା
ପଡ଼ିଲେ ଆମେରିକାରେ ଦେଖିବାକୁ
ମନୁଥବା ଏକ ଜାତିର ବେଙ୍ଗ ପଚର
ଗଦେଇ ତା' ତଳେ ବସା ତିଆରି କରେ ।
ସେବେବେଳେ ତା' ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା
ଏତେ କମିଯାଏ ଯେ ଶରୀରର ତିନିଭାଗରୁ
ଏକଭାଗ ପାଲିଯାଏ ବରପା । ଆଖ୍ଯ
ହୁଅଟି ବି ଦେଖାଯାଏ ବରପା ଭଳି ଧଳା ।
ଗୋଡ଼ମୁକ୍ତି ପପରା ହୋଇପଡ଼େ । ବାସ,
ଏମିତି ଅବସ୍ଥାରେ ରହି ସେ କଟେଇବି
ଶାରରୁକ୍ତା । ଶୀଘର ପରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଯାଏ
ବସନ୍ତ । ବସନ୍ତ ଆସିଗଲେ ବରପା ପାଲଟି
ଯାଇଥିବା ତା' ଶରୀରର ଅଂଶମାନ
ତରଳିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ । ଫଳରେ
ପୁନର୍ବାର ସେ ସକ୍ଷିପ୍ତ ହୋଇଉଠୋ । ତାକୁ
ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହୁଛନ୍ତି
ଯେ, ଦିନ ଆସିବ ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ
ଦେହର ତାପମାତ୍ରାକୁ ସେମାନେ ଯଥେଷ୍ଟ
କମେଇ ଦେଇପାରିବେ । ଜିଅନ୍ତା ମଣିଷଙ୍କୁ
ରଖୁଦେବେ ହିମାକୃତ କରି ।



କୁଣ୍ଡଳାପ୍ରଦୀପ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍କାଇସ୍

ଏହି ଉତ୍ସୁକ୍ଷରୀତମ୍
 ରୋଗୀଠାରେ ବୋଗାକ୍ରାନ୍ତ
 ପ୍ଲାନ୍କର ତାପମାତ୍ରାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ
 କମେଳଦେଇ ଜଟିଳ ଅପରେସନ
 ସବୁ କରିପାରୁଛନ୍ତି ଓ ଅପରେସନ
 ସରିଗଲାପରେ ତାପମାତ୍ରାକୁ
 ପୁନର୍ବାର ଉଷ୍ଣମ ଅବସ୍ଥାକୁ
 ନେଇଆସୁଛନ୍ତି ଅପରେସନ
 କରିପାରୁଛନ୍ତି ହୃଦୟିଷ୍ଟରେ ଏବଂ
 ମହିଷରେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷକରି
 ପରିଚାରରେ ଏବଂ

ଉଭୟର ପ୍ରାଣୀ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ।
ତେବେ ନିମ୍ନତାପମାତ୍ରାକୁ ଏବେ ବିନିଯୋଗ
କରାଗଲାଣି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ।
କୌଣସି ପ୍ଲାନେଟ ଆୟାତ ବିଜଳିଲେ କି
ଗଣ୍ଡରେ ମାତ୍ର ବାଜି ସ୍ଵେଚ୍ଛବା ଜଖମ ହେଲେ
ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ଵଳରେ ବରଫ ଦେବା ପାଇଁ
ଡାକ୍ତରମାନେ କହିଥାନ୍ତି । ଏହାକୁ କୁହାଯାଏ
ଆଇସପ୍ର୍ୟାକ୍ ଥେରାପି । ଆଇସପ୍ର୍ୟାକ୍
ଥେରାପି ମଧ୍ୟ ଏକ ଧରଣର ନିମ୍ନତାପ
ଚିକିତ୍ସା ପଞ୍ଚତ ବା କ୍ରାଯୋଥେରାପି । ବରଫ
ଲାଦିଲେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ଵଳରୁ ତାପ ଅପସାରିତ
ହୋଇଯାଏ । ସଙ୍କୁଳିତ ହୋଇପଡ଼େ
ରହନିଲୀ । ତନ୍ଦୁକୋଷିକାଶୁଡ଼ିକରେ ହ୍ରାସ
ପାଇଯାଏ କୟାପଦୟ ତଥା ଏନଙ୍କାଳମ୍
କ୍ରିୟାର ହାର । ଏହିସବୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଅପରାଧ ବିପରୀତରେ ବିଶ୍ୱାସ ମନ୍ଦିରର

ବୁଝିତା ଅଧିକାରିଙ୍କ ପଥ ସମ୍ବନ୍ଧରେ
ଇଥାଏ ।

କଳାବେଳେ କ୍ଷେତ୍ର ବିଶେଷରେ
ମହିନ୍ଦିକୁ ରଙ୍ଗ ସରବରାହରେ
ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦରକାର
ପଡ଼ୋ ଶରୀରରୁ ଅତ୍ୟଧିକ
ରଙ୍ଗକ୍ଷେତ୍ର ନିବାରଣ କରିବା
ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ।

ଗୋକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ଲାନର ତାପମାତ୍ରାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ
କମେଳଦେଇ ଜଟିଳ ଅପରେଶନ ସବୁ
କରିପାରୁଛନ୍ତି ଓ ଅପରେଶନ ସରିଗଲା
ପରେ ତାପମାତ୍ରାକୁ ପୂର୍ବର୍ବାର ଉଚ୍ଚମ୍ଭ
ଅବସ୍ଥାକୁ ନେଇଥାସ୍ତାନ୍ତି । ଅପରେଶନ
କରିପାରୁଛନ୍ତି ହୃଦ୍ୟିଶ୍ଵରେ ଏବଂ ମହିନ୍ଦିରେ
ମଧ୍ୟ । ବିଶେଷକରି ମହିନ୍ଦିରେ ଅପରେଶନ
କଳାବେଳେ କ୍ଷେତ୍ର ବିଶେଷରେ ମହିନ୍ଦିକୁ
ରଙ୍ଗ ସରବରାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା

ପାଦମାତ୍ରାରେ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ମୃତଦେହର
ଜୀବନବାନ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଅନେକ କଠାର
ଭାବରେ ସମାଲୋଚନା କରିଆସିଛନ୍ତି
ଏହାପରେ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରାଇପାରିବାର
ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଛି ନିମ୍ନତାପମାତ୍ରାରେ
ମୃତଦେହ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମ୍ନତେ ପଦକ୍ଷେପ
ନିଆୟାଇଛନ୍ତି । କେତୋଟି ମୃତଦେହ
ମଧ୍ୟ ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇଗଲିଛି ଏହି
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ । ୧୯୯୭ ମସିହାରେ
ସାଧାରଣ ଭାବରେ ୭୦୮୭ ମୃତଦେହ
ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖାଯାଇଥିଲା ।
ମାତ୍ର ଏଯାବତ କୌଣସି ଜଣକୁ ମଧ୍ୟ
ପୁନର୍ଜୀବନ ଦିଆଯାଇପାରି ନାହିଁ । ହେଲେ
ପ୍ରାୟ ୧୧୮୩ ମାନଙ୍କ ଉପରେ କରାଯାଇଥିବା
ଏଭଳି ପରାକ୍ଷାର ଫଳାଫଳ ରହିଆସିଛି
ବେଶ୍ୟ ଉଷ୍ଣାହଜନକ ।

-ଅଭିନବ ବିଜ୍ଞାନସୀ, କଟକ



- ❖ କେତେକେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପାଳନ କରି ନ ଥାନ୍ତି । ରୋଗରୁ ଆଗୋଗ୍ ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରିଦେବା, ଡାକ୍ତର ସୁଚିତ୍ର କରିଥିବା ପରାକ୍ଷମା ନ କରିବା ନିଜର ବୋକାମି ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କିଛି ନୁହଁ । କାରଣ ରୋଗୀର ଅବସ୍ଥାକୁ ଦେଖୁ ଜଣେ ଡାକ୍ତର କେତେଦିନ ଔଷଧ ଖାଇବ, ଆଗୋଗ୍ ଲାଭ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କି କି ପରାକ୍ଷମା କରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ସେ ସଂପର୍କରେ ପ୍ରେସ୍ତର୍ତ୍ତ୍ତୁଯାନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥାଆନ୍ତି । ତାହାକୁ ଅନୁସୁରଣ କରନ୍ତୁ ।
 - ❖ ଯେତେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଶରୀରର ରୋତିନ ଚେକ୍‌ଅପ ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ ।
 - ❖ କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପରାକ୍ଷମା କରାଇ ।
 - ❖ ଅନେକେ ଜୀବାୟପେଯ ପ୍ରତି ନଜରଦେଇ ନଥି ଅନିଯମିତତା ଏ କେତେକ ରେ ଡକ୍ଟିଅଣିଥାଏ । ଜୀବା ଖାଇବାକୁ ନିଜକୁ ସୁପ୍ରକାଶ କି ? ତେବେ ଜୀବନଶୈଳୀଟେ କୌଣସି ରୋଗ ଆପଣଙ୍କୁ ଯ ନିସକୋଟରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରକାଶ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ଡକ୍ଟିଅଣିଥାଏ ।



କଟ୍ଟି ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ପାଇଁ..

ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ହେଲେ ଛାତିରେ କପ ଜମିବା ଆଶଙ୍କା
ଅଧିକ ଥାଏ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୁଷ୍ଠୁ ହୋଇଥାଏ
ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ପାଇବାର କେତେକ ଘରୋଇ ଉପାୟ
ଗଢ଼ିଛା ଏଗଭିକ ଆପଣେଇପାରନ୍ତି...



ଆଜ୍ୟା: ସତର୍କତା

ଆଜମା ଏକ ଶ୍ଵାସଜନିତ ସମସ୍ୟା ।
ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ବ୍ୟକ୍ତି
ଜଣକ ସହଜରେ ନିଷ୍ଠ୍ୟାସ ନେଇପାରନ୍ତି
ନାହିଁ । ଫଳରେ ଏହାର ଭୁଗ୍ରତ ଚିକିତ୍ସା
କରାଇବାକୁ ପଢିଆଏ । ବେଳେବେଳେ
ଗୋଗାର ଅଥୟା ଦେଖୁ ତାକୁ
ଆସିଯୁଏ ଆମ୍ବିଶନ କରାଯାଇ
ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଆକ୍ଷମାରୁ ଉପଶମ
ପାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଔଷଧ
ଧାରେ ଧାରେ କାମ କରେ ଏବଂ
ପ୍ରାଣ

ଶିରୀର ଭିତରକୁ ଗଲେ ତାହା ଆଜିମାନ
ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଯାହା
ପଦି କୌଣସି ପ୍ରାଣୀ ପୋଷିଛନ୍ତି ତେବେ
ସେମାନଙ୍କ ଲୋମ ସଂସ୍କରଣରେ ଆବଶ୍ୟକ
ନାହିଁ । ଆଜମା ଗୋଗା ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ
ହୁରନ୍ତ ପରିହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ
ଏହା ବ୍ୟତାତ ପ୍ରଦୂଷିତ ଖାଦ୍ୟ, ଅଣ୍ଣାଠା
ନିଜକୁ ଯେତେବେଳେ ଧୂଳି ଉତ୍ପୁତ୍ତି କି
ସମ୍ବନ୍ଧ ହେଉଛି ସେତେବେଳେ ଏହିଲି
ଏତ ଧୂଳିକଣାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ

- ★ ଅଧା କପ୍ ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ଏକ ଚାମତ ହଳଦୀଗୁଡ଼ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଆନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଏଥରେ ଏକ ଚାମତ ଗୋଲମରିଚ ରୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଏକ ଚାମତ ମଞ୍ଜୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଷ୍ମମ କରି ପିଆନ୍ତୁ । ନିୟମିତ କିଛିବିନ ଏହାକୁ ପିଇଲେ କପ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ★ ଅଧାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ପୁଣାନ୍ତୁ । ଏହା ଉଷ୍ମମ ଅବସ୍ଥାରେ ପିଇଲେ କପଟ ଉପରମ ମିଳିଥାଏ ।
- ★ ଦୁଇ ଚାମତ ଲେମ୍ବୁରସରେ ଏକ ଚାମତ ମହୁମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଆନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପିଇଲେ କପ ସମସ୍ୟା ଅନେକାଙ୍ଗରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ★ ଅଧା ଚାମତ ପିଆଇ ରସରେ ଏକ ଚାମତ ମଞ୍ଜୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ କେବଳ କପ ନୁହେଁ, ଥଣ୍ଡାଜନିତ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ

ପରାମର୍ଶ କିନ୍ତୁ ଆଜିର ପରାମର୍ଶ ଏହାର ପରାମର୍ଶ

ମନପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗାତ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ମନକୁ
ଅନେକାଶରେ ହାଲକା କରିଥାଏ ।
ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ମନପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗାତ
ଶୁଣିବାକୁ ଉଚିତ ମନ୍ତ୍ରାଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏପରି
ଅଭ୍ୟାସ ସଂପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଜୀବ ସକାରାମ୍ୟକ
ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ବଡ଼ାଇବାରେ ଅନୋକାଶରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଡ୍ରିଶ୍ଚନନ୍ଦ
ଯୁନିଟର୍ସଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ କରିଥିବା
ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧମାତ୍ର ସର୍ବେରୁ ଜଣାପାଇଯିଥେ, ଯଦି
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା
ପୂର୍ବରୁ ମନପସନ୍ଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣନ୍ତି, ତେବେବେ
ଏହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଭ୍ୟାସ ଆଗସ୍ତ
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ‘ସକାରାମ୍ୟ ଚିନ୍ତାଧାରା
ଏବଂ ସଙ୍ଗାତ’ ବିଷୟ ଉପରେ ସେମାନେରେ
ଏହି ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୂମିକ
ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପୁରୁଷ ପୂର୍ବରେ ବିଭିନ୍ନ କରି
ଗୋଟିଏ ଗୁପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ
ତାଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣିବାକୁ ପରାମର୍ଶ
ଦେଇଥିଲେ । ଆଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବେ
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଜୀବ
ସକାରାମ୍ୟକ ମନୋଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲାଭ୍ୟ



ସହିତରେ ଠାକ ହେବ ଚାନ୍ଦିଶ୍ଵର ପେଟ

ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ସେତୁରେ ଦିନକୁ ଦିନ
 ମୁଆ ଜିନିଷ ଭାବନ ଚାଲୁ ରହିଛି ।
 ନିକଟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୁନିଭର୍ତ୍ତର
 ଚକ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ମୁଆ
 ଡିଇଲ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସମ୍ମନ
 ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାପାରା ଦୁଷ୍ଟିଗ୍ରିଜିତି
 ସମସ୍ୟାର କେତେକାଂଶରେ ସମାଧାନ
 କରାଯାଇପାରିବ । ଏତିଲି ମୁଆ
 ଡିଇଲ୍ସ ସମ୍ପର୍କରେ ସୃଜନା ଦେଇ ଏହି
 ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ଦଥା ସହକାରୀ
 ମଙ୍ଗେମନ୍ ଓ ଏକିବାରେ ଉର୍ବିପାଦିତାରେ ଉପରେ ଉପରେ



