

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେତ୍ତୁ



ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ସର୍ବାବଳୀ: ଏହି କୁଣ୍ଡଳ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗନ୍ଦାରେ ବନ୍ଦିଦିନର ଶୁଭେତ୍ତୁ ଜଣାଇବା ପରିମାପ ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ବିଷୟର
ପୁଣ୍ୟ କୁଣ୍ଡଳରେ ପରିମାପ କରିବାକୁ, ଧରିବାକୁ, ବିନ୍ଦୁ-୨୨, ରମ୍ବଲପତ ଶିଳ୍ପିଙ୍କର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

classified



SALE

WagonR 2010, Alto 2013, Indica 2012 model for sale. Two wheeler also available. Contact Motodeal, Cuttack. 9437323645. D-66036

Lt pc 71 komatsu excavator immediately sale in excellent condition. Model 2010. Mo no: 9437278100. D-11548



SALE

30 ପୁଣ୍ୟ ଥାର କୁଣ୍ଡଳ ସାର ଯାହାକୀଳାରେ ହରିଜନ ଉଚ୍ଚବାରି ପୁଣ୍ୟ ବିକ୍ରିବେବା । Contact: 9668243484, 9437504683. D-66047

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିପାଲାଇକ NH-5 ପାଇଁ 100' ଦୂରତାରେ BDA yellow zone ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି: 8338932027. D-65376

Sun Green Gardens at Kanti presents: sthitibani, litigation free, gharabari, high level, lowcost land for immediate construction under BDA Extension area with 30ft. internal road near Xavier University/ Aditya Birla International School. Promoted by: Bijan Patnaik Group: 8984647778, 9861028878. D-65396

Bhubaneswar AIIMS Hospitalଠାରେ yellowzone gharabari 30'road, ଇଲ୍ଲେକ୍ଷିଟିଆର ପାଇଁ 1500/-ରେ ବିକ୍ରିବେବା: 9937819395. D-65397

Booking simplex 2BHK 1200 sqft. land 20,50,000/- near Tankapani road Sai Temple 70% finance available. 7735738102. D-11721

Patia KIIT ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରଠାରେ residential plot 30'road, electricity ପାରେଇସି 1150/- 8658935829. D-65392

Gharabari plot with 30' road & compoundwall at Brahmanajharilo Cuttack 68,000/-sqft., 11km. from Bhubaneswar, 18 km. from Cuttack best for complex, officers complex, outright sale 1.5 crore. No brokers please. 7809525452. D-65395

Morningsun residency simplex near Hanspal 32,00,000/- Handover within 1 month. 8908015464, 9853347909. D-65399

ଭୁବନେଶ୍ୱର Infosys-2 boundarywall
ସହିତ sqft.- 600/- 8658962508,
8480864171. D-66032

Bhubaneswar GITA College ଠାରେ 1200 sqft. 4,50,000/-ରେ demarcated plot ମିଳୁଅଥି । 9937823228. D-65306

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି । Immediate possession and registration. 8249292535. D-66041

Kalingavihar 1250/-, CV Raman College 600/-, Xavier University 140/-, 9337381796. D-56638

Conversion demarcation plot sale Brahmanjharilo, ନଖରା ହିତିବାନ ପିକ୍ଚରୋଡ୍ sideରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମିଟ୍ର୍ୟ ରୁ ୮,୦୦୦ / - . 9437306208. D-65307

ପିପାଲିଙ୍କ NH-5ୟ 100ft. ଦୂରତାରେ 30' roadରୁ ଲାଗି BDA commercial plot ବିକ୍ରିବେବା: 8917543041. D-66039

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି । Newly opening ayurvedic body massage smart therapist, Shree herbal. 7750020754. D-66041

Improving your health, skin care through expert therapist, excellent offer. 9668374480. D-66042

Ayurvedic full body massage ladies/ gents smart experts therapist. 9114697517. D-65859

Conversion demarcation plot sale Brahmanjharilo, ନଖରା ହିତିବାନ ପିକ୍ଚରୋଡ୍ sideରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମିଟ୍ର୍ୟ ରୁ ୮,୦୦୦ / - . 9437306208. D-65307

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

Conversion demarcation plot sale Brahmanjharilo, ନଖରା ହିତିବାନ ପିକ୍ଚରୋଡ୍ sideରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମିଟ୍ର୍ୟ ରୁ ୮,୦୦୦ / - . 9437306208. D-65307

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

Conversion demarcation plot sale Brahmanjharilo, ନଖରା ହିତିବାନ ପିକ୍ଚରୋଡ୍ sideରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମିଟ୍ର୍ୟ ରୁ ୮,୦୦୦ / - . 9437306208. D-65307

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

Conversion demarcation plot sale Brahmanjharilo, ନଖରା ହିତିବାନ ପିକ୍ଚରୋଡ୍ sideରେ ୧୫୦୦ ବର୍ଗମିଟ୍ର୍ୟ ରୁ ୮,୦୦୦ / - . 9437306208. D-65307

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ସୁନ୍ଦରପଦା Xavier University ପଛପଟେ ବେଶାଳିଲ
sqft.- 275/-ରେ investment ଉପରୋଧା ହିତିବାନ ପୁଣ୍ୟ ମିଳୁଅଥି ।

ପତ୍ରେୟ ବର୍ଷ ଶାତରତ୍ନରେ ବରଫା
ପଡ଼ିଲେ ଆମେରିକାରେ ଦେଖିବାକୁ
ମିଳୁଥିବା ଏକ ଜାତିର ବେଙ୍ଗ ପତର
ଗଢ଼େ ତା' ତଳେ ବସା ତିଆରି କରେ ।
ସେତେବେଳେ ତା' ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା
ଏତେ କମିଯାଏ ଯେ ଶରୀରର ତିନିଭାଗରୁ
ଏକଭାଗ ପାଲିଯାଏ ବରଫା । ଆଖ୍ତ
ଦୂରି ବି ଦେଖାଯାଏ ବରଫା ଭଳି ଧଳା ।
ଗୋଡ଼ରୁକ୍ତିକ ପପରା ହୋଇପଡ଼େ । ବାସ୍,
ଏହିତ ଅଥିବାରେ ରହି ସେ କଟେଇଦିଏ
ଶାତରତ୍ନା । ଶାତ ପରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଯାଏ
ବସନ୍ତ । ବସନ୍ତ ଆସିଗଲେ ବରଫା ପାଲିଟି
ଯାଇଥିବା ତା' ଶରୀରର ଅଂଶମାନ
ତରିକିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ । ଫଳରେ
ପୁନର୍ବାର ସେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠିବେ । ତାକୁ
ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କଷ୍ଟକୁଣ୍ଡି
ଯେ, ଦିନ ଆସିବ ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ
ଦେହର ତାପମାତ୍ରାକୁ ସେମାନେ ଯଥେଷ୍ଟ
କମେଇ ଦେଇପାରିବେ । ଜିଅନ୍ତା ମଣିଷକୁ
ରଖିଦେବେ ହିମାକୃତ କରି ।



ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ଵାଳ୍ପ

ଏବେ ଡାକ୍ତରଙ୍ଗାମ
 ରୋଗୀୟୀରେ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ
 ଶ୍ଵାନର ତାପମାତ୍ରାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ
 କମେଇଦେଇ ଜଟିଳ ଅପରେସନ
 ସବୁ କରିପାରୁଛନ୍ତି ଓ ଅପରେସନ
 ସରିଗଲାପରେ ତାପମାତ୍ରାକୁ
 ପୁନର୍ବାର ଉଷ୍ଣମ ଅବଶ୍ଵାକୁ
 ନେଇଆସୁଛନ୍ତି ଅପରେସନ
 କରିପାରୁଛନ୍ତି ହୃଦୟିଶ୍ଵରେ ଏବଂ
 ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷକରି
 ଦେଖିଲୁହ ଅନ୍ତରେ

ଉଭୟର ପ୍ରାଣୀ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ । ତେବେ ନିମ୍ନତାପମାତ୍ରାକୁ ଏବେ ବିନିଯୋଗ କରାଗଲାଣି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଶୈତାନରେ । କୌଣସି ଶ୍ଵାନରେ ଆଘାତ ବଜିଲେ କି ଗର୍ଭିରେ ମାତ୍ର ବାଜି ସ୍ଥେଲିବା ଜଖମ ହେଲେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ଵାଳରେ ବରଫ ଦେବା ପାଇଁ ତାକୁରମାନେ କହିଥାନ୍ତି । ଏହାକୁ କୁହାୟାଏ ଆଇସପ୍ୟାକ ଥେରାପି । ଆଇସପ୍ୟାକ ଥେରାପି ମଧ୍ୟ ଏକ ଧରଣର ନିମ୍ନତାପ ଚିକିତ୍ସା ପଞ୍ଚି ବା ଗ୍ରାୟୋଥେରାପି । ବରଫ ଲାଦିଲେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ଵାଳରୁ ତାପ ଅପସାରିତ ହୋଇଯାଏ । ସଲ୍କୁଚିତ ହୋଇପଡ଼େ ରଙ୍ଗନଳୀ । ତୁନ୍ତକୋଷିକାରୁଣ୍ଡିକରେ ହ୍ରାସ ପାଇଯାଏ ତୟାପଦୟ ତଥା ଏନକାଇମ କ୍ରିୟାର ହାର । ଏହିସବୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ଏହି ବିଶେଷତା ମହିଷ୍ମାରୁ ରଙ୍ଗ ସରବରାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦରକାର ପଡ଼ୋ ଶରୀରରୁ ଅତ୍ୟଧିକ ରଙ୍ଗକ୍ଷୟ ନିବାରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ॥

ମୁଣ୍ଡତା ଉପଶମନରେ ବେଶ୍ୟ ସହାୟକ
ଲିଥାଏ ।

ରକ୍ଷଣ୍ୟ ନିବାରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ
ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ତାପମାତ୍ରା କମେଳଦେଲେ
ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକର କ୍ରିୟା ମନ୍ତ୍ରର
ହୋଇପଡ଼ିବା ସଂଜ୍ଞେଷଙ୍ଗେ ହାସ ପାଇଯାଏ
ମୟିଷ୍ଟର ଅମଳାନ ଆବଶ୍ୟକତା ।

ତାପମାତ୍ରାରେ ସଂରକ୍ଷଣ କରିମୁଢ଼ିଦେହଚ
ଜୀବନବାନ ପ୍ରତ୍ୟେକାବୁ ଅନେକ କଠୋର
ଭାବରେ ସମାଲୋଚନା କରିଆଁ ପୁଣ୍ୟକାରୀ
ଏହାପରେ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରାଇପାରିବାର
ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଥାରି ନିମ୍ନମଧ୍ୟରେ



ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକର କୃଷ୍ଣ ଦାନ୍ତର
ହୋଇପଡ଼ିବା ସଙ୍ଗେଶଙ୍ଗେ ହ୍ରାସ ପାଇଯାଏ
ମହିଷାର ଅମ୍ଲଜାନ ଆବଶ୍ୟକତା ।

ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକ ହିମଶୀଳଙ୍କ
ତାପମାତ୍ରାରେ ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇ ପରେ
କ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇପାରୁଥାରୁ ବ୍ୟକ୍ତି
ମରିଯିବା ପରେ ତା'ର ମୃତ୍ୟୁଦେହକୁ
ଅଛି ନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରାରେ ସାଇତି ରଖିବା
ନିମ୍ନକେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଗଲାଶି । ଯେଉଁ
ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ବ୍ୟକ୍ତିଟି
ମୃଦୁଲାଭରଣ କରିଥାଏ, ସେହି ରୋଗର
ଚିକିତ୍ସା ପଞ୍ଚତ ଭିକ୍ଷ୍ୟତରେ ଉଭାବିତ
ହୋଇଗଲେ ମୃତ୍ୟୁଦେହକୁ ସାଭାବିକ
ତାପମାତ୍ରାକୁ ଫେରାଇ ଆଶି ତାକୁ
ମନରଙ୍ଗିନ୍ତି ଲାଗାଯାଇପାରିବ ରେଖି

ଭାବରେ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇପାରିବ
ଏହାଥାରେ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରାଇପାରିବାର
ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଛି ନିମ୍ନତାପମାତ୍ରାରେ
ମୃତ୍ୟୁଦେହ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମ୍ନକେ ପଦକ୍ଷେପ
ନିଆଯାଇଛି । କେତୋଟି ମୃତ୍ୟୁଦେହ
ମଧ୍ୟ ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇରହିଛି ଏହି
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ । ୧୯୯୭ ମଧ୍ୟାବ୍ଦୀରେ
ଏପରି ଭାବରେ ୩୦ଟି ମୃତ୍ୟୁଦେହ
ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖାଯାଇଥିଲା
ମାତ୍ର ଏମାବଦ କୌଣସି ଜଣକୁ ମଧ୍ୟ
ପୁନର୍ଜୀବନ ଦିଆଯାଇପାରି ନାହିଁ । ହେଲେ
ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ଉପରେ କରାଯାଇଥିଲା
ଏଉଁଳି ପରିକାର ଫଳାଫଳ ରହିଆଏଇ
ବେଶ ଉପାଯଜନକ ।

-ଅଭିନବ ବିଡ଼ାନାସୀ, କଟକ
ଦେଇ: ୧୪୩୭୭୭୭୯୧୧୭

ଆଜ୍ୟା: ସତର୍କତା

ଆଜମା ଏକ ଶ୍ୟାମଜନିତ ସମସ୍ୟା । ଏହାପାରା ଆଜ୍ଞାତ ହେଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ସହଜରେ ନିଷ୍ପାଦ ନେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଫଳରେ ଏହାର ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବାକୁ ପଢିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଗୋଟିଏ ଅବସ୍ଥା ଦେଖୁ ତାକୁ ଆସିଯୁଗେ ଆଭ୍ୟନ୍ତର କରାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଆଜମାରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଔଷଧ ଧାରେ ଧାରେ କାମ କରେ ଏବଂ ହେଲେ ଔଷଧ କେତେ ପରିମାଣର ଏବଂ କେତେ ବ୍ୟବଧାନରେ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ, ତାହା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ଗମ୍ଭୀର ହେଲେ ଗୋଟାକୁ ଜନହେଲେଇର ସାହାଯ୍ୟ ମେବାକୁ ପଡ଼େ । ଏଥୁରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ପାଇଁ କେତେଟି ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର । ଯେତେବେଳେ ଧୂଳି ଉତ୍ସୁକ୍ତି କି ଘର ସମ୍ବା ହେଉଛି ସେତେବେଳେ ଏହାଙ୍କି ପ୍ରଦୂଷିତ ଧୂଳିକଣାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ



କଟ୍ଟମ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ପାଇଁ..

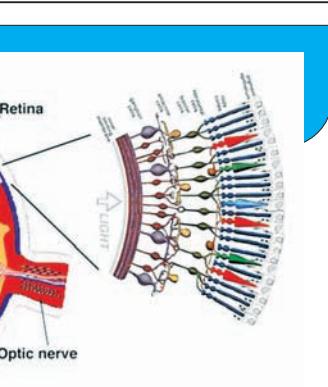
ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ହେଲେ ଛାତିରେ କପ ଜମିବା ଆଶଙ୍କା
ଅଧିକ ଥାଏ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୁଷ୍ଠୁ ହୋଇଥାଏ
ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ପାଇବାର କେତେକ ଘରୋଇ ଉପାୟ
ଗଢ଼ିଛା ଏଗଭିକ ଆପଣେଇପାରନ୍ତି...



- ★ ଅଧା କପ୍ ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ଏକ ଚାମତ ହଳଦାଗୁଣ୍ଡ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଏଥୁରେ ଏକ ଚାମତ ଗୋଲମରିଛ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଏକ ଚାମତ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଷ୍ମମ କରି ପିଆନ୍ତୁ । ନିୟମିତ କିନ୍ତୁଦିନ ଏହାକୁ ପିଇଲେ କପ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ★ ଅଧା ଚାମତ ପିଆଇ ରସରେ ଏକ ଚାମତ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ କେବଳ କପ ମୁହଁ, ଥଣ୍ଡାଜନିତ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ

ସହିତରେ ଠାକ ହେବ ରୋଟିଗ୍ରାଇ ମେଲ

ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଶୈଳ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ
 ନୂଆ ଜିନିଷ ଉଭାବନ ଗାୟୁ ରହିଛି ।
 ନିକଟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଯୁଦ୍ଧରେ
 ତଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ନୂଆ
 ଡିଇଲ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସମନ
 ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାପାରା ଦୃଷ୍ଟିକୁଣ୍ଡିତ
 ସମସ୍ୟାର କେତେକାଂଶରେ ସମାଧାର
 କରାଯାଇପାରିବ । ଏଭଳି ନୂଆ
 ଡିଇଲ୍ସ ସମର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଏଇ
 ଗବେଶନାର ମୁଖ୍ୟ ଦେଖା ସହକାରୀ
 ସମେପନ ଓ ସମାବେଶ କରିବା



ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଯାଉଛି
ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମୁଆ ଡିଭାଇସ୍
ଅନେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ।
ଚମ୍ଭରେ ଏହାକୁ ସଂଯୋଗ କରିବା ପରେ
ଏହାବ୍ରାଗା ରେଟିନାଲ ସେଲକ୍ୟ ସହଜରେ
ଠାବ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ତା'ପରେ
ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆହୁରି ସହଜ
ହେବ ।' ପରାକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ଏଥୁରୁ
ସଫଳତା ମିଳିଛି ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି
ଆହୁରି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜୀବନକୌଣ୍ଡଳିବିଷ୍ଟ
ଭାବାବ୍ୟାପାରିତ ମେନେବେ ବୈଷ୍ଣ୍ଵ ।

ମନପସଦର ସଙ୍ଗୀତ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ମନମୁଖ
ଅନେକାଶରେ ହାଲକା କରିଥାଏ ।
ସେଥିପାଇଁ ଅନେକେ ମନପସଦର ସଙ୍ଗୀତ
ଶୁଣିବାକୁ ଉଚିତ ମଣିଆଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏପରି
ଅଭ୍ୟାସ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସକାରାମାମୁକ
ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ବଡ଼ାଇବାରେ ଅନୋକାଶରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଡ୍ରିଶିନେମ
ଯୁଦ୍ଧଭିର୍ତ୍ତରେ ମନୋବିଜ୍ଞାନମାନେ କରିଥୁବାର
ଏକ ସଦ୍ୟତମ ସର୍ବେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲେ, ଯେ, ଯଦି
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାର
ପୂର୍ବରୁ ମନପସଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣନ୍ତି, ତେବେଳେ
ଏହାଦ୍ଵାରା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଆଗସ୍ତ
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । 'ସକାରାମୁକ ଚିନ୍ତାଧାରା
ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତ' ବିଷୟ ଉପରେ ସେମାନେରେ
ଏହି ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୂମି
ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଗୁପରେ ବିଭିନ୍ନ କରି
ଗୋଟିଏ ଗୁପର ବ୍ୟକ୍ତିମୁକ୍ତ ପ୍ରତିବିନ କିଛି ସମୟ
ତାଙ୍କ ମନପସଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣିବାକୁ ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିବାକୁ
ଦେଇଥିଲେ । ଆଶ୍ରମ୍ୟଜନକ ଭାବେ
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର
ସକାରାମୁକ ମନୋଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲଭ୍ୟ

ମନପସଦର ସଙ୍ଗୀତ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ମନମୁଖ
ଅନେକାଶରେ ହାଲକା କରିଥାଏ ।
ସେଥିପାଇଁ ଅନେକେ ମନପସଦର ସଙ୍ଗୀତ
ଶୁଣିବାକୁ ଉଚିତ ମଣିଆଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏପରି
ଅଭ୍ୟାସ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସକାରାମାମୁକ
ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ବଡ଼ାଇବାରେ ଅନୋକାଶରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଡ୍ରିଶିନେମ
ଯୁଦ୍ଧଭିର୍ତ୍ତରେ ମନୋବିଜ୍ଞାନମାନେ କରିଥୁବାର
ଏକ ସଦ୍ୟତମ ସର୍ବେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲେ, ଯେ, ଯଦି
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାର
ପୂର୍ବରୁ ମନପସଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣନ୍ତି, ତେବେଳେ
ଏହାଦ୍ଵାରା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଆଗସ୍ତ
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । 'ସକାରାମୁକ ଚିନ୍ତାଧାରା
ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତ' ବିଷୟ ଉପରେ ସେମାନେରେ
ଏହି ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୂମି
ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଗୁପରେ ବିଭିନ୍ନ କରି
ଗୋଟିଏ ଗୁପର ବ୍ୟକ୍ତିମୁକ୍ତ ପ୍ରତିବିନ କିଛି ସମୟ
ତାଙ୍କ ମନପସଦର ଗାତ୍ର ଶୁଣିବାକୁ ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିବାକୁ
ଦେଇଥିଲେ । ଆଶ୍ରମ୍ୟଜନକ ଭାବେ
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର
ସକାରାମୁକ ମନୋଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲଭ୍ୟ

ପରାମାଣୁ ବିଜ୍ଞାନ ଏତନୀ ସମ୍ପଦ ଯାହା



