

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେତ୍ତୁ



ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

କାନ୍ଦା

ଆୟ୍ୟ

ଏଠାରେ ୨ X ୨
ରେସ. ଫରୋ
ଲାକ୍ଟ୍ରୁ

ସର୍ବାବଳା: ଏହି କୁନ୍ତର ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗାରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଶୁଭେତ୍ତୁ ଜଣାଇବା ପରିମାପ ସହ କୁନ୍ତର ପରିମାପ କରିବାର ଉପରେ ପରିଷ୍କାର ଆବଶ୍ୟକ।

classified



SALE

Lt pc 71 komatsu excavator immediately sale in excellent condition. Model 2010. Mo no: 9437278100.D-11548

TATA ACE super mint sale. Contact: Sarat Kumar Malu. 9337100223. D-11817

PURCHASE

Swarz, Mahindra, Sonalika, eicher tractor ଯେଉଁମାନେ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି: 9437619903. D-66301



SALE

Morningsun residency simplex near Hanspal 32,00,000/- Handover within 1 month. 8908015464, 9853347909. D-65399

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିଟାପଲୀରୁ କ୍ଷେତ୍ର ନାମ୍ବିରୁ ୧୦୦' ଦୂରତାରେ BDA yellow zone ମୁଟ୍ଟ ମିଳୁଅଛି: 8338932027. D-65376

Sun Green Gardens at Kanti presents: sthitiban, litigation free, gharabari, high leavel, lowcost land for immediate construction under BDA Extension area with 30ft. internal road near Xavier University/ Aditya Birla International School. Promoted by: Bijan Patnaik Group: 8984647778, 9861028878. D-65396

Bhubaneswar AIIMS Hospitalଠାରେ yellow-zone gharabari 30'road, ଇଲ୍ୟୁସନ୍ଟିରିଆର ପ୍ଲଟ sqft. 1500/-ରେ ବିକ୍ରିହେବା: 9937819395. D-65397

୩୦ ମୁଟ୍ଟ ରାୟ୍ ଥାର୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଞ୍ଚିଠାରେ ହରିଜନ ଘରବାର ପ୍ଲଟ ବିକ୍ରିହେବା। Contact: 9668243484, 9437504683. D-66047

ଭୁବନେଶ୍ୱର Infosys-2 ପିଟାପଲୀ boundarywall ସହିତ sqft.- 600/- . 8658962508, 8480864171. D-66302

Bhubaneswar GITA Collegeଠାରେ 1200 sqft. 4,50,000/-ରେ demarcated plot ମିଳୁଅଛି: 9937823228. D-65306

Bhubaneswar AIIMS front Govt. roadକୁଳାରି gharabari yellowzone plot ବିକ୍ରିହେବା: 9439206202. D-66303

ଅଧିକ ସ୍ଥିର
ଏହି ଦିନରେ ଅଧିକ ବୃଣ ଏବଂ
ପିରଣେଶନ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ
ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଓ ଗୋଟରେ
ମୁହଁରୁ ଭଲଭାବେ ପୋଛନ୍ତୁ ତା'ପରେ
ଗୋଟିଏ ଚମାଗେର ଅଧା ଅଞ୍ଚ ନେଇ
ମୁହଁରେ ଘଷନ୍ତୁ ଏହା ମୁହଁର ପୋର୍ନ୍ତୁ
ଖୋଲିବା ସହ ଦୂରକୁ ପରିଶାର
ରଖିଥାଏ।

ସ୍ଵର : ଦେଖି ଏକ ଚାମତ, ଅରୁଆ ଚାଉଳ
ମୁହଁ ୧ ଚାମତ, ତିନି ୧ ଚାମତର
ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ୧୦ ମିନିଟ୍
ପରେ ସ୍ଵର କରି କଟନରେ ପେଛି
ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭାବନା ଦିଅନ୍ତିରା
ବିକାମ କରିଥାଏ।

ପ୍ରେସ୍‌ମାଝ : ପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଟି ଘରେ
ଲାଗିଥାଏ ଡିକ୍ରୂପାଂଗୀ ଗଛ। କିନ୍ତୁ
ତା'ର ଉପକାରିତା ବୁଝୁ କମ ଲୋକ
ଜାଣନ୍ତି। ଦୂରର ଯୌଧର୍ମ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ପାଇଁ
ଏହା ବେଶ ଲାଭପୂର୍ବାଦ। ମାନେତରେ ବି
ଏଲୋଭେରା ଜେଳ ମିଳୁନ୍ତି।

- ଏଲୋଭେରା ଜେଳ ୨ ଚାମତ, ଚନ୍ଦନ
ପାଉଡ଼ର ୧ ଚାମତର ମିଶ୍ରଣ ୧୫ରୁ
୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ମାତ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ
ରଖନ୍ତୁ। ଶୁଖୁରୀ ପରେ ମୁହଁରୁ ଧୋଇ
ଦିଅନ୍ତୁ। ମାସରେ ଅନ୍ତତଃ ମଧ୍ୟରେ
ଏପରି କରନ୍ତୁ। ମୁହଁରୁ ବ୍ରଣ କମିବା ସହ
ଦୂରରେ ଚମକ ଦିଆଯିବା।

ତ୍ରୁଟିକୁ
କିନ୍ତୁ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଚମାଗୋ କୁଥ ସହିତ
କିନ୍ତୁ ତିନି ମିଶ୍ରଣ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
୪ ମିନିଟ୍ ପରେ ହାଲକା ମାସର କରି
ମୁହଁରୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ସ୍ଵର : ଗୋଟିଏ ଆକୁ ରସ, ବେସନ ୧
ଚାମତ, ଅଗା ୧ ଚାମତ, ଲେନ୍ ୧
ଚାମତ ଏବଂ ୧/୨ ପାତିଲା
କଦମ୍ବା ମିଶ୍ରଣ ପେଣ୍ଟ ପ୍ରମୁଦ୍ର
କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ମାସରେ
ଅନ୍ତତଃ ୩ ଥରେ ଏପରି କରନ୍ତୁ। ପାରକ
ଅନ୍ତତବ କରିପାରିବେ।

- ବେସନ ୧/୨ ଚାମତ, ହଳଦୀ ୧
ନର୍ମାଳ କିନ୍ତୁ: କିନ୍ତୁ ପାଇଁ ୧/୨ ଚାମତ

ଶରାଦିନେ ଦୂରାର ସତ୍ତ୍ଵ



**ଶରାଦିନେ ଦୂରା ମଳିନ ପତ୍ରିବା,
ଟ୍ୟାନିଁ, ବ୍ରଣ ଆଦି ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା।**
**ଆପଣ ଗାହୁଁଲେ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତ
ପାଇପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ମେଇ କିନ୍ତୁ ଟିପ୍ପଣୀଁ...**

ଚାମତ, ଚମାଗୋ ରସ ୧ ଚାମତ,
୧ ଚାମତ ମୁହଁ ୧ ଏବଂ ଚାମତ ଲେନ୍
ରସର ମିଶ୍ରଣରେ ପ୍ରାୟ ପ୍ରମୁଦ୍ର
କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫
ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମାସରେ
ଅନ୍ତତଃ ୩ ଥରେ ଏପରି କରନ୍ତୁ। ପାରକ
ଅନ୍ତତବ କରିପାରିବେ।

ନର୍ମାଳ କିନ୍ତୁ: କିନ୍ତୁ ପାଇଁ ୧/୨ ଚାମତ

ଶାର ଏବଂ ଅଗାର ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ
ଲଗାଇ ମସାର କରନ୍ତୁ। ୫ ମିନିଟ୍
ପରେ ମୁହଁରୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ସ୍ତ୍ରୀ : ବେସନ ୧ ଚାମତ, ଆକୁ ରସ
୧/୨ ଚାମତ, ଅଗା ୧ ଚାମତର
ମିଶ୍ରଣରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମାସରେ
ଅନ୍ତତଃ ୩ ଥରେ ଏପରି କରନ୍ତୁ। ପାରକ
ଅନ୍ତତବ କରିପାରିବେ। ଦୂରକୁ
ମୁହଁରୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ୧୫ ମିନିଟ୍
ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରୁ
ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

କରି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଫେସମାଝ : କପି ୧/୨ ଚାମତ,
୧/୨ ଚାମତ ଲେନ୍ ରସ, ମୁହଁ ୨
ଚାମତ, ତିନି ୧ ଚାମତର ମିଶ୍ରଣକୁ
ମୁହଁରେ ଲଗାଇ। ଶୁଖୁରୀ ପରେ
ମୁହଁରୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ନମାଳ କିନ୍ତୁ
ପାଇଁ ଏହା ବେଶ ଉପକାରିତା। ଦୂରକୁ
ପିରମେଷଣମ, କଳାଦାର ଦୂର ହେବା

ସହ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ଏହି ମାଙ୍କ।

- ୨ ଚାମତ ଆକୁ ରସ, ୨ ଚାମତ ଦିନ,
୨ ଚାମତ କରିପୋର, ୨ ଚାମତ
କମଳା ରସର ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁ ଓ
ବେକରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ
ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବ୍ରଣ ପାଇଁ ଏହା
ଉପକାରିତା କରନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ଦୂରରେ
କିମରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସୁନ୍ତି।

- ୧/୨ ପାତିଲା କଦମ୍ବା, ଅଗା ୧ ଚାମତ,
ମୁହଁ ୧ ଚାମତ, ଏଲୋଭେରା ଜେଳ ୧
ଚାମତର ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ପ୍ରାୟ ପ୍ରମୁଦ୍ର
କରନ୍ତୁ। ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ
୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ
ଦିନ ଏପରି କରନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ଦୂରରେ
କିମରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସୁନ୍ତି।

ଶ୍ରୀତ୍ସାମା ନାୟକ
ମୁହଁ ମିତାସ ଚର
ସହିଦ ନଗର
ମୋ - ୯୪୩୭୪୧୧୫୪୯

ପଦର ପ୍ରାୟଶମ

ଶରାଦିନେ ପ୍ରାୟଶମ କୁଳ ହେବା ଦରକାର
ଏପରି ତ୍ରେସ ବାହୁଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କୁ ହାଲକା
ଏବଂ କମ୍ପର୍ଟ୍ମେନ୍ଟ୍ରୁଲ ଲାଗିବା ଗେର ଅପ ମୁନିକ୍
ହେବା ସହ ତ୍ରେସି ବି ଲାଗିବେ...

କଳର ପ୍ରତି ଧାନ ରଖନ୍ତୁ

ଶରାଦିନେ ତ୍ରେସ ମ୍ୟାରେଥାଳ ସହ
କଳର ପ୍ରତି ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କଳର ମିଳ
ବିକ, ସିମନ୍, ନାଇଲନ୍, କରକେର
କିମ୍ ହ୍ୟାର୍କ୍ରିମ୍ ତ୍ରେସ ଆପଣଙ୍କୁ

ଏହିନେ ରମନ୍ତର ବର୍ତ୍ତିକା ପାଇଁ
ଅନେକ ମୁଲ୍ଲିଲେସ ତ୍ରେସ ପିନିଥାତି
ହେଲେ ଏହାକୁ ବ୍ରାତରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଲା
ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଶରାଦରେ
ବାହାରକୁ ଯାବାବେଳେ କମନ୍ ଏବଂ
ଫୁଲ ମୁଲ୍ଲି ତ୍ରେସ ପିନିଥାତି
ହେଲେ ଏହା କରନ୍ତୁ। ରାତରେ
ଅଧିକ ପ୍ରାୟଶମ ଥିଲା କମନ୍
କପଟାର ଥିଲା କମନ୍ ଏବଂ ଫୁଲ
ପିନିଥାତି।

- ଅଧିକ ପ୍ରାୟଶମ କଲର ଥିଲା ପ୍ରେସ
ପିନିଥାତି ନାଇଲନ୍ ଏବଂ କମନ୍ ଏବଂ
କପଟାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବ୍ୟବ
ହାର ପ୍ରାୟଶମ କମନ୍ କପଟାର
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍

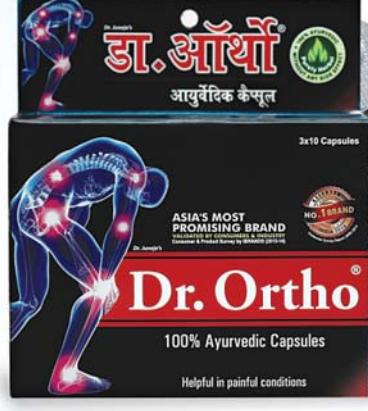
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍ କମନ୍
କମନ୍ ଏବଂ କମନ୍ କମନ୍

ଗଣ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରଣା

ର ସରଳ ସମାଧାନ କିପରି ପାଇବେ ?

ଯଦି ଆପଣ ଗଣ୍ଠ ପୁରୁଷ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇବା
କାରଣରୁ ଚିକିତ୍ସା ଦେବେ ଜାଣନ୍ତୁ
ତା. ଅର୍ଥୋର କମ୍ପ୍ଲିନ୍ କୋର୍ସ କ'ଣ ?

ଯଦି ଆପଣ ଗଣ୍ଠ ପୁରୁଷ ଯନ୍ତ୍ରଣା
କାରଣରୁ ଚିକିତ୍ସା ଦେବେ ଜାଣନ୍ତୁ
ତା. ଅର୍ଥୋର କମ୍ପ୍ଲିନ୍ କୋର୍ସ କ'ଣ ?



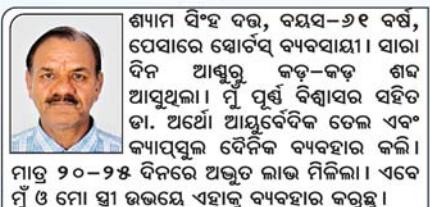
Dr. Ortho®
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ପୁରୁଷ ଶୋବନୀୟ ପାଡ଼ାରେ
ଦେଖିବ ତା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ
କ୍ୟାପସ୍କୁଲ ସେବନ ତିନି ମାସ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ଭେଶିତ ଥିଲେ।

ସକାଳେ ମାଧ୍ୟମରେ ପରେ କିମ୍ବା
ରାତ୍ରିରେ ଶୋବନା ପୂର୍ବରୁ
ଡା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ
ତେଲକୁ ହାଲୁକା ହାତରେ
ମାଲିଷ କରନ୍ତୁ।



ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାରତବର୍ଷରେ ମିଳିଛି ପରିଶାମ



0171-3055100 | drorthoil.com | drorthoil | ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରମୁଖ ମେଟିକାଲ ଫ୍ରେଶ୍ ଉପଲବ୍ଧ



ଚାମିଯନ ହେବାର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ
ବିଶୁଦ୍ଧତାରୁ।

ଜାତୀୟ ଓ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତିକାଳର ସମ୍ପର୍କରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

୭୦ ଗୋଟି ମିଥ ପରାକ୍ରମ ମନବଶ୍ଵରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ପରଞ୍ଜି ଗାଇ ଦେଶୀ ମିଥ ନିର୍ମାଣରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ପରଞ୍ଜି ଗାଇ ଦେଶୀ ମିଥ ନିର୍ମାଣରେ ଉପରେ ଉପରେ

ପ

