



ସଂଖ୍ୟାପରେ

ପରାନ୍ତ ପରେ ନାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ
ବିଦ୍ୟା କଳେ ମାୟବିତା



ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୨୨(ଆଲେଖନ-ସଂଖ୍ୟା): ଲୋକ
ସତ୍ତା ନିର୍ବିନରେ ନେଇବାଣ୍ୟଜନକ
ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ ବିଦ୍ୟାପିତ୍ତ ସ୍ଵପ୍ରିମୋ
ମାୟବିତା ଏହାରେ ନିର୍ବିନର
ସଂଯୋଜନ ଏହା ଦୂର ରାଜ୍ୟର ବିଦ୍ୟାପି
ସାପତ୍ରୀ ବିଦା କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ,
ଦିଶା, ଖାତଙ୍କ, ରାଜସ୍ଥାନ, ଗୁଜରାଟ
ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ବିଦ୍ୟାପି ସଂଯୋଜନକୁ
ବିଦ୍ୟାର କାନ୍ଦାଇଛନ୍ତି। ପେହିପରି ଦିଲ୍ଲା ଓ
ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟାପିତ୍ତ ସାପତ୍ରୀ
ବିଦା କାନ୍ଦାଇଛନ୍ତି। ଏହା ଦୂର ରାଜ୍ୟର
ବିଦ୍ୟାପି ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଆସନ
ନିର୍ବିନରୀ ନିର୍ବିନର ଫଳାଫଳକୁ ନେଇ
ଅସ୍ତ୍ରକୁ ଥିଲା ମାୟବିତା ଯୋଗବାର
ବିତିର ରାଜ୍ୟର ଦେଲା ପାଇୟ ନାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କାର
ବେଳେକୁ ଦୂର ରାଜ୍ୟର ବିଦ୍ୟାପିତ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ଏନ୍କାଉଣ୍ଟରର ଧରାପାଦୀ ନିହତ

ଦୁମକା, ୨୨(ଆଲେଖନ-ସଂଖ୍ୟା): ଖାତଙ୍କର ଦୁମକା

କିମ୍ବାରେ ମାୟବିତା ସହ
ଏନ୍କାଉଣ୍ଟରର ଜଣେ ଯବାର ସହିୟ
ହୋଇଥିବାବେଳେ ୪ ଜଣ ଆହାତ
ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୪ ମାତ୍ରବାବ
ନିହତ ହୋଇଥିବା ଦୁମକା ଏପି
ଆହୁ. ଏବଂ, ରମେଶ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।
ଆହୁ ପିଲାନ୍ତୁ ଲେଜିନ୍‌ପରରେ
ରାତି ନିଆୟାର କିମ୍ବା କାନ୍ଦାଇଛନ୍ତି।
ନାଶେଶର ପୋଲିସ ଷେଷନ ଅଧାନ
କାନ୍ଦାଇବା ଏହା ଏନ୍କାଉଣ୍ଟରର
ହୋଇଥିଲା ଏପିଏତି ଯବାର
ନାରାଜିତ ଦୁମକା ଏନ୍କାଉଣ୍ଟରର
ପ୍ରାଣରେ ପ୍ରାଣରେ ପ୍ରାଣରେ ପ୍ରାଣରେ

ଆଜି ରାଜନୀଥଙ୍କୁ
ସିଆରେନ୍ ଗନ୍ଧ

ଦୂମକା, ୨୨(ଆଲେଖନ-ସଂଖ୍ୟା):

ପ୍ରତିକଷା ମନ୍ତ୍ରୀ କାନ୍ଦାଇବା ଏବଂ ଯୋଗବାର

ଯିଆରେ ଗ୍ରେ କରିବାରେ ସାଥୀରେ ଯୋଗବାରେ ଯୋଗବାରେ

ରେବେ କାନ୍ଦାଇବା ଏବଂ ଯୋଗବାରେ

ଆକେଜା କରି ସାମା ସୁରକ୍ଷା ହିତରେ

ସାମାନ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି କାନ୍ଦାଇବା

କାନ୍ଦାଇବା ସହ ସେବା ଏବଂ

କାନ୍ଦାଇବା ଏବଂ କାନ୍ଦାଇବା

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚିନା

ଆମେ କେତେକ ଗୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାୟ ଅବଗତ । ଅପରାଧରେ କିଛି ଜିତିକ ଗୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଜନସଂଚେତନକା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଉଛି । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଗୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବିଶ୍ଵାସରେ ସୁଚନା ପାଇଲେ, ତେବେ ବିକନ୍ଧ ନ କରି କୁହାତ ତାହାର କିମ୍ବା କରାନ ନିଅନ୍ତ୍ରୀ କରଣ ଯାମାନ୍ୟ ଅବହେଳା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଜିତିକ ପରିପ୍ରକଟି ସୃଷ୍ଟି କରାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

ଏପରି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଆମ ପାଇଁ ଲାଲ ରହିଥାଏ । ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ କରି ନ ପାରି ଅନେକ ସେପରି ଖାଦ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟାଥାଏତି ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ଗୋଗକୁ ଡାକି ଆଶିଥାଏ । ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି ଆମେ ଯଥେଷ୍ଟ ସବେଳନ ରହିବା ବିଧେୟ ।

ସୁରୁବେଳେ ଭିତାନିମୁକ୍ତ ତଥା ସୁପାର୍ଯ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ହେତୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଦ୍ୟ ଭାଲୁକାରେ ତଢକା ଫଳମୂଳ, ହୁଏ ଆମିଲ କରନ୍ତୁ ।

କେତେକ ଅସୁର୍କତା ଅନୁକର କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାୟାମ କରିଥାଏନ୍ତି । ହେଲେ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାୟାମରୁ ବିତି ହେଲେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ନାହିଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସୁପା ଲାଗିଲା ପରେ ହେତୁ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ।



ତମାଖୁ ସେବନ ଓ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ

“ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା, ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ”

ରଖିଲେ ଆଉ ନାହିଁ ହେବନାହିଁ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବିତାଯ ପରି ଆଉ ଏକ ଶ୍ୟାମାଶୀଳ ଗୋଗ, ଯାହା ଧୂମପାନ ବା ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନ ହେତୁ କରିଥାଏ । ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନ ହେତୁ କରିଥାଏ । ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନ ହେତୁ କରିଥାଏ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିଦେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଉ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବୁଲ୍ ଭୂତୀଯାଶ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର ସମସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେଉଛି ଏକ ନମ୍ରର କାରଣ । ବିତାଯ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଝି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତ

