

Odisha State Topper

in JEE Advanced 2019 is a Student of FIITJEE Bhubaneswar Centre

This is the 5th Consecutive Year when a FIITJEE Bhubaneswar Student has Topped Odisha State in JEE Advanced

All India Rank

51



Odisha State Topper

Sayantan Dhar

Student of Four Year Classroom Program at FIITJEE Bhubaneswar Centre

I, Sayantan Dhar, joined FIITJEE 4 year classroom program. I joined FIITJEE in class 9th through Big Bang Edge Test.

Joining FIITJEE in class 9th built my foundation. It developed my analytical skills and logical reasoning. It enabled me to clear NSEJS in class 9th. Through various mock tests and simulation tests, I was able to clear both NTSE stage-I and stage-II with good scores.

Joining FIITJEE in class 9th and 10th enabled me to get ahead of my classmates in class 11. I was able to clear NSEP, NSEA and INAO. I was also able to secure an all India rank of 63 in KVY. The materials provided helped me build my concepts. Various monthly tests, AITS, AIs in CBT mode enabled me to gauge my standing in all India level. The detailed analysis provided, helped me understand my weak areas and improve upon them.

The Rank Improvement program gave me the velocity to shoot my rank to top 100. I felt that all the concepts that have been asked from the JEE syllabus in the last 10 years were magnificently revised through high level thought provoking challenging questions. I became very confident of doing well in JEE Advanced after attending this program which was like creating magic.

Thank you FIITJEE

Sayantan Dhar

All India Rank

83



Prateek Choudhury

Student of Four Year Classroom Program at FIITJEE Bhubaneswar Centre

I, Prateek Choudhury joined FIITJEE Bhubaneswar in 12th class for 4 year classroom program for JEE (Advanced) 2019.

After joining FIITJEE, I could clearly see a massive improvement in my logical reasoning, analytical skills and problem solving abilities. The classroom environment in FIITJEE is quite competitive. The sincere faculty members worked very hard to explain every concept and detail in classroom. These efforts engraved my foundation very strong for future endeavours. FIITJEE played a key role in my qualification in NTSE round II in class 8. With the help of FIITJEE's teaching methodology, pattern proof study packages and faculty support I could clear KVY with an AIR-56. I also qualified NSEP, NSEC and NSEA.

In class XI & XII the phase tests, monthly tests, AITS, online AITS, classroom teaching and study packages were extremely helpful for improving my exam temperament and knowledge during exams. The final icing on the cake was FIITJEE's Rank Improvement Classes before JEE (Adv) that enabled me to appear for JEE (Advanced) with lot of confidence and a stress-free mind. These revision classes were of high quality and gave my rank in JEE (Advanced) a quantum jump and propelled it to top 100.

Thank You FIITJEE

Prateek Choudhury

We thank our Students & their Parents for Bringing Glory to us !

Where winning is a habit !

FIITJEE
FORUM FOR IIT-JEE

Bhubaneswar (Unit - IX) Centre : Bharat Scouts & Guides Complex, Scouts Bhawan, 1st & 2nd Floor, C - IX / 8, Unit - 3, Bhubaneswar - 751 022 Ph.: 0674 - 2392022, 2396725, 2394925
Bhubaneswar (Infocity) Centre : E3, Infinia Tower, 1st Floor, Near Infocity Square, Patia, Bhubaneswar Ph: 8117084613, 0674 - 2744725

Cuttack Centre : Shri Kailash Plaza, 3rd Floor, Opp. BSNL Bhawan, Link Road, Cuttack Ph: 0671 - 2367105, 9040032630

National Admissions Office: FIITJEE House, 29-A, Kalu Sarai, Sarvapriya Vihar, New Delhi Toll Free No. 1800 11 4242 Web: www.fitjee.com www.facebook.com/fitjeeindia123 www.twitter.com/fitjee www.youtube.com/fitjeeltd

FIITJEE's
Top Performers
in JEE Advanced 2019

All India Rank

2



Himanshu Gaurav Singh
Three Year Classroom Program (X-XII)

All India Rank

3



Archit Bubna
Four Year Classroom Program (IX-XII) + UDAYA - Two Year Classroom Program (VII-VIII) + LITTLE Genie Foundation (VI)

All India Rank

10



Shabnam Sahay
Intensive Contact Program

AIR 14

AIR 15

AIR 18

AIR 22



AIR 26

AIR 28

AIR 29

AIR 30



AIR 33

AIR 34

AIR 35

AIR 37



AIR 41

AIR 42

AIR 46

AIR 48



Number of FIITJEE Students Topping their IIT Zone / State / City

2

9

16

IIT Zone Toppers State Toppers City Toppers

In Top 500 AIR In Top 1000 AIR

144

304

FIITJEE Students FIITJEE Students

Total number of FIITJEE Students who qualified JEE Advanced, 2019

3877

4584

from Long Term Classroom & Integrated School Program from all Programs

This is the Highest number for any Institute in the Country for 23rd Consecutive Year.

This is the Highest number for any Institute in the Country for 22nd Consecutive Year.

All our Results are from General Category only

For detailed results and learning from Toppers, please visit www.iitjeetoppers.com

General Admission Tests

30th June, 14th & 28th July 2019

For Students of Class XI & XII (Pass)

For more details visit <http://admissiontest.fitjee.com>

Not able to join FIITJEE's Classroom / Integrated School Programs ? Have the FIITJEE Edge by joining Test Series / Study Material Programs

For more details visit www.fitjee-distancelearning.com

FIITJEE - THE PREMIER INSTITUTE FOR IIT-JEE and More...



■ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା: ୩୪ ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟ ଉପକେନ୍ଦ୍ରରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ମାସ ପାଳନ

ପ୍ରତି ଶୁଭ୍ରବାର ଗ୍ରାମରେ ହେବ ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟ ସମ୍ପର୍କତ ଗ୍ରାମସଭା

ମାଲକାନଗିରି,
୨୪୭(ଭ.୬.୬.)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟୋକ୍ତା ସଦର ଗୋପ୍ତ୍ଵ ସାଧ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ମାସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଗୋପ୍ତ୍ଵ ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଅଧିନରେ ଥିବା ମାତ୍ର।

ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟପକ୍ଷରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ସମ୍ପର୍କ ଅବଶତ କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଭ୍ରବାର ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟ ସମ୍ପର୍କତ ଗ୍ରାମସଭା ପ୍ରତି ଗ୍ରାମରେ ହେବାରୁ ଛିର ହୋଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମହିଳା ଓ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଭୋବଧାନରେ ହୋଇଥିଲା।

ଏଥୁରେ ଗୋକ୍ଳାଶ ସମ୍ପର୍କ ସମସ୍ତ ସବସ୍ୟ, ଆଶା, ଅଜନ୍ମତି କର୍ମୀ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଭ୍ରବାର ସ୍ଥାଷ୍ଟ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଉପର୍ତ୍ତି ଥିଲେ।

ବ୍ୟବସାର, ମ୍ୟାଲେରିଆ ଗୋପ୍ତ୍ଵ ପରାମା, ଉଚ୍ଚତ ମୂଲ୍ୟରେ ଓପରାଦ ବନ୍ଧନ, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଓ ଶୋଭା ଶିଶୁ ମଧ୍ୟକାରୀ ଗୋପ୍ତ୍ଵ କିମରି ରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ ସେ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥାଏ।

ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥାଏ। ବ୍ୟବସାର ଓ ଗାଁ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଉପର୍ତ୍ତି ମ୍ୟାଲେରିଆ କଲ୍ୟାଣ ସମ୍ପର୍କ ସାଧାରଣ ନିରାକରଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମ ପରିବେଶ ସଫା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରି ନେଇ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥାଏ।



NATIONAL INSTITUTE OF FASHION TECHNOLOGY, BHUBANESWAR

(Ministry of Textile, Govt. of India)

NIFT Campus, IDCO Plot No.24, Chandaka Industrial Estate, Patia, Bhubaneswar-751024, Ph: 0674-2305700 Fax: 2305710, Website: www.nift.ac.in/bhubaneswar

E-TENDER NOTICE

E-Tenders are invited by NIFT Bhubaneswar for annual contract for Coffee Shop, last date for receipt of e-tenders are 17.07.2019. Details available in e-tender portal and NIFT website <https://niftetenders.eproc.in/> <http://www.nift.ac.in/>

Director



OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER & BASIN MANAGER, UPPER MAHANADI BASIN, BURLA

Tel-0663-2430866, Fax-0663-2430877

Email:cembmrburla@rediffmail.com

Letter No _____

Dated : _____

CANCELLATION OF BID

1.Bid Identification No: CE&BM UMB 01/2018-19(Online)
2.Tender ID : 2018_CEBBU_48170_1
3.Name of the work: Construction of weir across river Koel near Hamirpur.

The tender for the above work is hereby cancelled due to technical problem in e-procurement procedure.

Chief Engineer & Basin Manager, Upper Mahanadi Basin, Burla

No.90-A

OFFICE OF THE PRINCIPAL GOVT. WOMEN'S COLLEGE, BHAWANIPATNA

No. 542

Dt. 20.06.2019

Walk-In-Interview

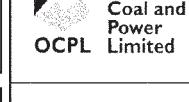
No.12-N:- A Walk-In-Interview will be held on 1st July 2019 (Monday) at 10.00 AM in the college for selection of Guest faculties for the session 2019-20. The engagement is purely temporary and can be terminated at any time without assigning any reason thereof. Candidates having 55% of marks at P.G. level may appear the interview with their Bio-Data along with original and photocopies of all certificates in support of their claim. The remuneration will be paid as per the Govt. approved rate. No TA/DA will be paid for attending the interview.

+3 (Degree Classes): History, Education, Pol. Science, Information Technology, Environmental Studies, Home Science, Geography & Psychology.

+2 (Higher Secondary Classes): Psychology & Basic Computer Education.

Sd/- Principal,
Govt. Women's College
Bhawaniapatna

11035/11/0001/1920



Odisha
OCPL
Coal and
Power
Limited

ODISHA COAL AND POWER LTD.

(A GOVT. OF ODISHA COMPANY)

Zone-A, Ground Floor, Fortune Towers, Chandrasekharpur Bhubaneswar – 751023, Odisha

Ph No: 0674-2300654 /2300664

NIT No: OCPL/SER-90/2019

Date: 25/06/2019

Sealed bids in prescribed format are invited from companies/agencies/ firms for the following work:

Sl. No.	Name of the work	Cost of Tender Paper	BID SECURITY	Issue of Tender Document	Last date of Sale of Tender Document	Last date of Submission/Opening of bid
1	Provide required support and resources for smooth and hassle free physical displacement and shifting of Ghumudasan Village to Rehabilitation and Resettlement (R & R) Colony at Hemgir, Sundargarh, Odisha	Rs.1180/- (Rupees One Thousand One Hundred and Eighty Only) including GST.	Rs.1,00,000/- (Rupees One Lakh Only)	25/06/2019	03/07/2019	3:00 PM 06/07/2019 3:30 PM on 06/07/2019

For further details, bidders may visit our website, i.e. www.ocpl.org.in. Any clarification may please be addressed to the undersigned at the above address or by email to: a.kanungo@ocpl.org.in.

Sd/- Addl. General Manager (Commercial & Contracts)

Tel -0674-2300964 (D)

GREEN ENERGY DEVELOPMENT CORPORATION OF ODISHA LTD

Regd. Office (A wholly owned subsidiary company of OHPCL Ltd)

OHPC Corporate Office, OSPH&W Corporation Building, Janpath, Bhoi Nagar, Bhubaneswar-751022, Tel: 0674-2542922, Fax: 0674-2542102,

Web: www.gedcol.com, Email: [info@gedcol.com](mailto:CIN No: U40102OR2013SGC016747)

No. GEDCOL/TECH/43/2019/(P-1)/400 Dated: 20.06.2019

NOTICE INVITING TENDER NO: 23/2019-20, DATED: 20.06.2019 FOR DEVELOPMENT OF 8 MW SOLAR POWER PLANT AT FIVE (5) DIFFERENT SITES AT OPTCL GRID SUB-STATIONS, OHPC PROJECT & GEDCOL PROJECT.

No.CAD-132:- GEDCOL (A 100% subsidiary of OHPC) is planning to develop 8 MW SPP at three (3) different sites at OPTCL's Grid Substations i.e. New Bolangir, Baripada & Jayanagar and one (1) OHPC project site at Mukhiguda and one (1) GEDCOL project site at Mamnunda of Odisha State.

Sealed tenders are invited by GEDCOL, Bhubaneswar for the following work from eligible bidders.

Description of Work	EMD in shape of BG only (in Rs.)	Cost of tender document (Non-refundable) (in Rs.)	Target date for Commissioning of project	Availability of tender document in the website	Date & Time of Pre-bid meeting	Last Date & time of submission of tender
Design, engineering, procurement & supply, construction, commissioning and comprehensive operation & maintenance for ten (10) years of grid-connected solar photovoltaic power plants of 8 MW aggregate capacity at three (3) different solar sites at OPTCL's Grid Sub-stations i.e. New Bolangir, Baripada & Jayanagar and one (1) OHPC project site at Mukhiguda and one (1) GEDCOL project site at Mamnunda of Odisha State.	40,00,000/-	11,800/- (10,000 + 18% GST)	180 days after LOI	27/06/2019 to 27/07/2019	18/07/2019 (Tentative)	14.08.2019 up to 3:00 PM & it will be opened at 3:30 PM of same date.

For and on behalf of GEDCOL
Sr. General Manager (El.)

04012/11/0002/1920

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL AND PUBLIC HEALTH OFFICER, SAMBALPUR

(PUBLIC HEALTH WING)

Order No.765 / PH, Sambalpur

Dated: 24.06.19

QUOTATION CALL NOTICE

Sealed Quotation /Expression in interests are hereby invited from intending reputed Firms / parties / suppliers / Agency / Regd. Shop / Distributor having valid registration and VAT / GST clearance certificate for supply of the following items to H.K.N.S.Hatibari Health Home, Hatibari. The quotation should reach to the undersigned on or before 01.07.2019 by 10 A.M and the same will be opened on the same day at 11 A.M. in the office chamber of Chief Dist. Medical and Public Health Officer, Sambalpur in presence of the parties or their authorized representatives. Necessary specification / quantity may be obtained from the undersigned in the office hour. The selected quotators for dietary articles have to supply the same from month to month for the year 2019-20 where as the Saree, Gamuchha, Dhoti have to supply within one month from the date of issue of indent orders. The undersigned /authority reserve the right to reject any or all quotations without assigning any reason thereof.

Sl. No.	Name of the Items
1	Vegetables, egg
2	Dietary Articles
3	Dhoti, Gamuchha, Saree
4	Mutton
5	Cooking utensils for the inmates
6	Dining utensils for the inmates
7	Cots (Single)
8	Bedding, Pillow, Mosquito net, mattress etc.

Sd/- P.Panda

Chief Dist. Medical and Public Health Officer

Sambalpur

DISTRICT EDUCATION OFFICE SAMBALPUR

(DISTRICT PROJECT MANAGEMENT UNIT, MID DAY MEAL)

No.4928 /MDM

Dt: 22.06.2019

ଶ୍ଵେତପ୍ରକାଶ



ପୁଦ୍ଧିନାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର
ଓଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିବା ସହ ଏହା
ମଧ୍ୟ ସୌନ୍ଦର୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ
ହୋଇଥାଏ ଦ୍ୱାରାରେ ଥିବା
ଦାଗ ଦୂର କରିବାକୁ ଏହା କାମ
ଦେଇଥାଏ ପୁଦ୍ଧିନାରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି
ବ୍ୟାଙ୍କେରିଆ ଗୁଣ କାରଣରୁ ଏହା
ଦିଗାକୁ ସଫା କରିଥାଏ ଏହାର
ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭାୟ
କେତେକ ସମସ୍ୟା ଆପେ ଆପେ
ଦୂର ହୋଇଥାଏ..

ଶ୍ରୀନ୍ମୁୟବ୍ରିଶାନ ପାଇଁ କାଳୁଡ଼ି ପରି ପୁଦିନା
ଦୂଚାକୁ ମଣ୍ଡରାଇଛୁ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ

ଦାନ କୁରକରିବ ପୁଣିତ

କରେ । ପୁଦିନା ପତ୍ରର ରସକୁ ମୁହଁରେ
ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁହଁ ପ୍ରେଶ ଲାଗିଥାଏ ।
ପୁଦିନା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରା
ଗୋମଣିତ୍ର ଖୋଲିଯାଇଥାଏ । ପୁଦିନା
ପତ୍ରର ରସ ସହିତ ଦର୍ଶି ଓ ମନ୍ତ୍ର ମିଶାଇ
ଦ୍ୱାରା ଲଗାଇଲେ ବହୁତ ଲାଭ
ମିଳିଥାଏ ।

ନିଯମିତ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ତେଣୁ
ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସଫା ଦେଖାଯିବ ।
ସନ୍ତ୍ଵନ୍ନ ଓ ଚ୍ୟାନ୍ତିରୁ ରକ୍ଷା କରେ
ଖରା ସଂରକ୍ଷଣରେ ଦ୍ୱାରା ଆସିଲେ ଚ୍ୟାନ୍ତି
ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏମିତିତେ
ଚ୍ୟାନ୍ତି ଦୂର କରିବାକୁ ହେଲେ ପୁଦିନାରେ
ଥିବା ଓମେଗା-୩ ପ୍ରୟାଣି ଏବିତ୍ ବହୁତ

ସପା ଦେଖାଯିବା: ଆଜିକାଳି ପାଗରେ
ଝିଲ୍ଲରେ ତ୍ରାଏନେସ୍ ଦେଖାଦେବା
ସାଧାରଣ କଥା। ତ୍ରାଏନେସରୁ ରକ୍ଷା
ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଦିନା
କାମରେ ଆସିଥାଏ । ଟୋନ୍‌ ସମାଧି
ଦୂର କରିବାକୁ ହେଲେ ପୁଦିନା ପତ୍ର
ପେଣ୍ଠି ଲାଜବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ ଫାଇଦ
ମିଳିଥାଏ ।

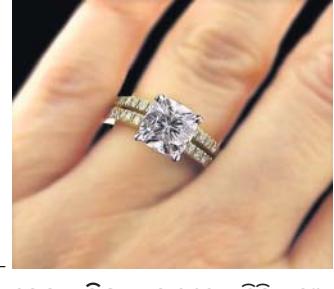
ଦେବାକୁ ପାଳିବା ପହଞ୍ଚାଇବା ଭଲି ଏସିଥି
ରହିଛି । ଏହାପାଇବା ମୁଖବ୍ରତ ସମସ୍ୟା
କେତେକାଂଶରେ କମ ଦେଖୁବାକୁ
ମିଳେ । ଏଥୁପାଇଁ ଅଧ୍ୟକାଂଶ ମହିଳା ମିଶ୍ର
ମାସି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏଥୁରେ
ସେଲିଏଲିକ୍ ଏସିଥି ରହିଛି, ଯାହା ବ୍ରଣ
ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
ଆପଣ ଚାହୁଁଲେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଙ୍କିଂ କରି
ଲଗାଇପାରିବେ ନ ହେଲେ ଏଥୁରେ
ଅଛୁ ପରିମାଣର ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ
ଲଗାଇପାରିବେ । କିଛିବିନ ପରେ ଆପଣ
ଡ଼ଚାରେ ଫରକ ଅନ୍ତର୍ଭବ କରିପାରିବେ ।



ପ୍ରାଣିନ୍

ହୁଅର ଶୋଭା ଚଡ଼ାଏ ସ୍ଥାନିକିଶ୍ଚ ରିକ୍ରୁ

ମୁଦ୍ରର ଦେଖାଯିବାକୁ କିଏ ବା
ଜଙ୍ଗା ନ କରେ? ମୁବତୀ ହୁଆନ୍ତୁ
କି ମହିଳା ସମାପ୍ତେ ମେଳାଥ୍ୟ
ସହିତ ଶୃଙ୍ଗାର କରିଥାନ୍ତି।
ଖାସକରି ମୁବତାମାନେ
ଶୃଙ୍ଗାରକୁ ବଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଆସେଥରିଲୁ ବ୍ୟବହାର
କରିଥାନ୍ତି। ଏଥପାଇଁ କେତେକ
ବିଷୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବାକୁ
ପଡ଼ିଥାଏବା ସେ ବିଷୟରେ ଚିତ୍ର...



ନେଲ ରଙ୍ଗୁ: ହାତରେ କଣ ନୂଆ
ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହୁଁଲେ ବଜାରରେ
ନେଲ ରଙ୍ଗ ବହୁତ ପ୍ରକଳନ ହେଉଛି।
ଯେଉଁମାନଙ୍କର ନେଲଥାର୍ଡ କରିବା

ପସନ୍ଦ ସେମାନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର
କରିପାରିବେ ।
ଫକି ଚିଙ୍ଗ : ଡେଣ୍ଟଲ ନେସ୍ ପିଶୁଥିବା
ଟିଆମାନଙ୍କୁ ଏହି ଚିଙ୍ଗ ଭଲ ମାନିଥାଏ ।
କାରଣ ଏତଳି ଡ୍ରେସ ସହ ଏହି ଚିଙ୍ଗ
ମ୍ୟାର କରିଥାଏ ।

ଡାଇମଣ୍ଡ ରିଙ୍କ୍: ଡାଇମଣ୍ଡ ରିଙ୍କ୍
ସବୁପକ୍ରାନ୍ତ ପରିଧାନ ସହ ମାନିଥାଏ ।
ଏହି ରିଲେନ୍ ପରିଲମ୍ବନ ମରନ୍ତରେଲେ ରହିଛି ।

ଏହି ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରତିକାମ ସ୍ଥୁତିପତ୍ର ଦର୍ଶକ
ଆଜିକାଳି ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏହାକୁ
ପିଷିବାକୁ ପସବ କରୁଛନ୍ତି ।
ବ୍ରେସଲେଟ ଥବା ଚିଙ୍ଗ : ଆଜିକାଳି
ବଜାରେ ବ୍ରେସଲେଟ ଥିବା ରିଙ୍ଗ ମିଳୁଛି ।
ଏହା ଆଙ୍ଗୁଠିରୁ ବାହାରି ପାପୁଳିକୁ ମଧ୍ୟ
କରଇ କରିଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆଙ୍ଗୁଠି
ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ସହ ପାପୁଳି ମଧ୍ୟ
ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।



ପିଲାମାନଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥାରିକ ସମସ୍ୟା

ଡା.ସତ୍ୟକାମ ମହାପାତ୍ର

ପିଲାମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଆମ
ସେମାଜର ଅମୂଳ୍ୟ ସମ୍ପଦ ।
ସେମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଆମର
ଭକ୍ଷିଷ୍ୟତ । ଯେତେବେଳେ ପିଲା
ମାନଙ୍କର ବୟସ ବଢ଼ିଥାଏ,
ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥାରରେ ଅନେକ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ
ବେଳେବେଳେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ
ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ବର ବ୍ୟବସ୍ଥାରଙ୍ଗିତ
ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।
ପିଲାମାନେ ଚଞ୍ଚଳ ରହିବା ଏକ
ସାଧାରଣ କଥା । ଏହା ସାଧାରଣତଃ
ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ଦେଖା
ଯାଇଥାଏ । ପିଲାର ବୟସ ବଢ଼ିଲେ
ତାହାର ଚଞ୍ଚଳମି କମିଯାଇଥାଏ ।
ପିଲାର ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ । ମାତ୍ର
କିଛି ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଚଞ୍ଚଳମି ଅଧିକ
ମାତ୍ରରେ ରହିଥାଏ ଓ ପିଲାର

ଶୁଣି ତରତର ହୋଇ ଉଭର ଦେଇଥାଏ ।
 ୧୦-୧୨ ପ୍ରତିଶତ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବୟସ
 ବଢ଼ିବା ସହିତ ଦୁଃଖମି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ।
 ଏହା ସାଧାରଣତଃ ପୁଅପିଲାଙ୍କଠାରେ
 ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ
 Oppositional Difiant Disorder (ODD) ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
 ଏଥରେ ପିଲା ଅତ୍ୟକ୍ରମ ଦୁଃଖ ହେଇଥାଏ ।
 କାହା କଥା ମାନେନାହିଁ, ଅଯଥା ମୁଣ୍ଡି
 କରିଥାଏ, ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ
 ଚଢ଼ିଛନ୍ତା ହୋଇଯାଏ କିମ୍ବା ରାଗିଯାଏ ।
 ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖରାପ ବ୍ୟବହାର
 ଦେଖାଇଥାଏ । ପିଲା ନିଜେ ଛୁଲୁ କରି
 ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଦୋଷ ଦେଇଥାଏ ।
 ପିଲା ଅତ୍ୟଧିକ ଜିଦିଆ ହେଇଥାଏ ।
 ପାଠ୍ୟକ୍ଷରେ କମ୍ ଧାନ ଦେଇଥାଏ ।

ଯଦି ଏ ପ୍ରକାର ପିଲାମାନଙ୍କର ଠିକ୍
ସମୟରେ ଟକିଷା କରା ନ ଯାଏ, ତେବେ
ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ
ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟ ଏକ ବ୍ୟବହାରିକ
ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣାତ ହୋଇଯାଏ
ତାହାକୁ ଆମେ Conduct Disorder
ବୋଲି କହିଥାଏ । ଏଥିରେ ପିଲା
ମିଛ କହେ, ତୋରି କରେ, ଘର ୫
ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ଧମକାଏ ଓ ଝଗଡ଼
ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ପୁଣ୍ୟପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିର୍ଭୟ
ଭାବେ ଶାରୀରିକ ନିୟମାବଳୀ ଦେଇଥାଏ
ଘରୁ ଓ ସ୍ଵଲ୍ପରୁ ବାରଯାର ଲୁଚି ପଳାଇଲା
ଯାଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ଦୁଷ୍କପିଲାଙ୍କ ସହିତ
ସାଙ୍ଗ ହୋଇଥାଏ । କିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର
ନିଶାତ୍ରବ୍ୟ ଯେମିତିକି ସିରାରେବ
ଗୁରୁତ୍ୱ, ମଦ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ



A close-up photograph of a young boy with dark, wavy hair. He is wearing a blue long-sleeved shirt and appears to be wearing a backpack strap over his shoulder. He is looking down and to his right with a focused expression. The background is out of focus, showing what might be a school or institutional setting.

- ❖ ପିଲାର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ସବୁକେଳେ
ନଜର ରଖନ୍ତୁ।
- ❖ ପିଲାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ଦିଆନ୍ତୁ । ପିଲାର
ମନକଥା ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ ।
- ❖ ପିଲା କୌଣସି ଭୁଲ କାମ କଲେ ତାକୁ
ଗାଲି କିମ୍ବା ମାଡ଼ ଦିଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରଥମେ
ତାକୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ସହିତ ତା' ଭୁଲକୁ
ବୁଝାନ୍ତୁ । ଯଦି ସେ ନ ବୁଝେ, ତେବେ
ତା' ପାସଦର ଜିନିଷ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ
ଦିଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ପିଲା ଡଳ କାମ କଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା
ଏବଂ ଉପାହିତ କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ପିଲାକୁ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍଱ୁ ଦୂରେଇ
ରଖନ୍ତୁ ।
- ❖ ପିଲାକୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ବାହାରେ
ଖେଳିବାକୁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ।
- ❖ ପାଠ ପଡ଼ିବା ଓ ଅଧିକ ନମ୍ବର ରଖିବା
ପାଇଁ ପିଲା ଉପରେ ଅଧ୍ୟଧିକ ଚାପ
ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ନିଜ ପିଲାକୁ ଆନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ସହ ତୁଳନା
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ପିଲାର ସମସ୍ତ ଜିଦିକୁ ମାନିନିଅନ୍ତୁ
ନାହିଁ । ଅଯଥା ଜିଦିକୁ ମାନନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ପିଲାକୁ ଧୈର୍ୟଧରି କାମ କରିବାର
କଳା ଶିଖାନ୍ତୁ ।

www.nature.com/scientificreports/

5

