

# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ସମ୍ବଲପୁର, ଓଦିଶା, ଜୁଲାଇ ୧୫/୨୦୧୯ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା) Sambalpur, Monday, July 15 / 2019

| ★★

୧୫ଶ ଭାଗ ୨୦୮ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹୫/-



## KAMLA PRASAND

ବିଆରା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ



Watch at: [f](#) | [YouTube](#)

ଅଗ୍ରାହୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ବୁଝେଁ । ୦% ଚମାଞ୍ଚ ଓ ଅଟିରିତ ବିକୋଟିକ ଲାହିଁ । ପାଇଁ ମସଳା ତୋବାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଶତିକାରକ ।



# Safal

PAN MASALA

ସେହି ମଜାର ପ୍ରତିଶ୍ଵାସ  
ଏବେ ଦୁଇଗୁଣରୁ ବି ବେଶି!





















# କୋଲେଗ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଓ ଭେଣ୍ଡ

**କେଣ୍ଟି** ଲୋନ କ୍ୟାନ୍ସରରେ  
ଆକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ  
ପାଇଁ ଭେଣ୍ଟ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ  
ହେଲଥାଏ । ଯୁନିଭର୍ଟଟି ଅପ୍ର  
ଲକ୍ଷ୍ମନର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ  
ଭେଣ୍ଟିର ସ୍ଵାମ୍ୟାପକାରୀ  
ସୁଖ ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଶଣା  
କରିବା ସମୟରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ  
ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା  
ସମ୍ପାଦିତ ସଦ୍ୟ ଗବେଶଣାରୁ  
ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଉଚ୍ଚ ଯୁନିଭର୍ଟଟିଟି



# ଓର୍ବଲ ପୁଣୀଯ କ୍ଷୁଦ୍ରିତାମାନ



ଯେ ରୂପାଜ୍ଞକୁ ଦେଖେଇ ମାଆ  
କହେ - 'ଆ ଜହମାମୁ ସରଗଶୀ,  
ମୋ କାହୁ ହାତରେ ପଡ଼ରେ ଖୟି,  
ସେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଆକାଶକୁ  
ଅନେଇ ଜହାନ ଛୁଲୁବାର ସ୍ଵପ୍ନ ଦେଖେ।  
ସେଇ ମୁହଁର୍ବୁ ତମ ସହିତ ସଙ୍ଗକୁ  
ଛ୍ଲାପନ କରିବାର ପ୍ରୟାସ ଜାରିରେହେ।  
କିଏ ଦେବତା ରୂପରେ ବଦନା କରି  
ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଜର କରିବାକୁ ଉଦ୍‌ୟମ କରେ  
ତ କିଏ ପୁଣି ଏହି ଖଗୋଳୀୟ ପିଣ୍ଡକୁ  
ଉପଗ୍ରହ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ ତା'  
ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାବ ପାଇଁ ମହାକାଶଶୀଳାନ  
ନିର୍ମାଣ କରେ। ତମ୍ଭକୁ ଛୁଲୁବାରେ  
ପ୍ରଥମ ସଙ୍ଗକ ପୃଥ୍ବୀବାସୀ ହେଉଛନ୍ତି  
ଆମେରିକାର ନୀଳ ଆର୍ମ୍ବଣ୍ଣା।  
ସେ ୧୯୭୯ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୧  
ତାରିଖରେ ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ପ୍ରଥମେ ପାଦ  
ଦେଇଥିଲେ । ତା' ପରେ ଅର୍ଜ-ଶତାବ୍ଦୀ  
ବିତ୍ତାଳିଥିଲେ ବି କୌଣସି ଭାରତୀୟ  
ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ପାଦ ଦେଇନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ  
ଚନ୍ଦ୍ରଭିଯାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଭାରତ କିଛି  
ପାଦ ଆଗରୁ ବଢ଼େ ସାରିଛି । ଆଜିକୁ  
ଏଗାର ବର୍ଷ ତଳେ ଚନ୍ଦ୍ର ନିକଟକୁ ନିଜର  
ମହାକାଶଶୀଳାନ ପଠେଇ ପାରିଛି ।

“ମହାକାଶ୍ୟାନ ପାଇଁ ୭୦୩ କୋଡ଼ି ଓ ଏହାକୁ ବୋହି ନେଉଥିବା  
ରକେର ପାଇଁ ୩୩୪ କୋଡ଼ି ଚଙ୍ଗା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି । ପ୍ରଥମରୁ ବୁଝିଆ  
ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦାଶ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟତା କରିବ ବୋଲି କହିଥିଲା । ୨୦୧୩  
ମସିହାରେ ଏହାକୁ ପଠାଯିବାର ଯୋଜନା ବି ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବୁଝିଆ  
ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆମକୁ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଯୋଗାଇ ପାରିଲା ନାହିଁ । ତେଣୁ  
ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରୁ ବୁଝିଆକୁ ବାହାର କରାଯାଇଛି । ଗର୍ବର କଥା, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ  
'ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୨' କୁ ଭାରତ ନିଜେ ତିଆରି କରିଛି । ଏଥିରେ ଅର୍ବିଚର  
(୨୩୩୯ କେଳି) ରହିବ । ତା' ସହିତ ରୋଭର (୨୭ କେଳି) ଓ  
ଲ୍ୟାଣ୍ଡର (୧୪୭୧ କେଳି) ବି ରହିବ । ରୋଭରର ନାମ 'ପ୍ରଞ୍ଜା' ଓ  
ଲ୍ୟାଣ୍ଡରର ନାମ 'ବିଜମ୍ପ' ରଖାଯାଇଛି ।”

ନ ଥିଲା । ବରଂ ଚନ୍ଦ୍ରପୁଷ୍ଟରୁ ମାତ୍ର  
୧୦୦ କି.ମି. ଉଛତାରେ ରହି ଚନ୍ଦ୍ରକୁ  
ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା । ୧୩୮୦ ଜେଣିର  
ଏହି ଚନ୍ଦ୍ରଯାନକୁ 'ଲସ୍ଟ୍' ନିର୍ମିତ ୪୪  
ମିଟର ଲମ୍ବ ପିଏସ୍-ଏଲ୍-ଭି-ଏକ୍-ଏଲ୍-  
ସି-୧୧ ରକେଟ ଦ୍ଵାରା ଆନ୍ତରିକପ୍ରଦେଶର  
ଶ୍ରୀହରିକୋଗାଟ୍ଟିତ ସତୀସ ଧାନ୍ତିନ ସେଶା  
ସେଷତରୁ ଉତ୍ତରପଶ କରାଯାଇଥିଲା ।  
ଆମର ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ ନଭେମ୍ବର ୮  
ତାରିଖରେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ  
ପରିକ୍ରମା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।  
ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖରେ 'ମୁନ ଲେପାକ୍ଷୁ  
ପ୍ରୋ' ନାମକ ଗୋଟିଏ ଛେଟାଟ ପନ୍ଦି  
ଅର୍ବିଟରରୁ ଅଳଗା ହୋଇ ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ  
ପଡ଼ିଲା । ଯୋଜନା ମୁତାବକ ତାହା ଚନ୍ଦ୍ରର  
ଦକ୍ଷିଣ ମେରାକୁ ସର୍ବ କରିଥିଲା । ଏବଂ  
ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ଭାରତର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପଢକାକୁ  
ପୋତିଥିଲା । ଏହି 'ଲେପାକ୍ଷୁ ପ୍ରୋ' ଚନ୍ଦ୍ର  
ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମକୁ  
ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା । ଯୋଜନା ଥିଲା  
ଆମର ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନଟି ଦୁଇ ବର୍ଷ  
ଚନ୍ଦ୍ର ତାରିପଟେ ଝୁଲି ଝୁଲି ଥଥ୍ୟ ସଂଘର୍ଷ  
କରିବ । କିନ୍ତୁ ସୁଖର କଥା, ୧୦ ମାସ ଗୁରୁତ୍ବରେ  
ଦିନ ପରେ ୨୦୦୯ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୭

ଡେବେ ଅକାମୀ ହେବା ପୂର୍ବରୁ  
ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ରହିଥିବା ଜଳ ସମ୍ପକ୍ତରେ  
ଆମକୁ କେତେକ ଶୁଭ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରମାଣ  
ଦେଇଥିଲା । ଏହି ସୂଚନାକୁ 'ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-  
୧'ର ବିଶେଷ ସଫଳତା ବୋଲି  
ଆମେରିକାର ମହାକାଶ ଗବେଷଣା  
ସଂସ୍ଥା 'ନାସା' ଓ ସ୍କ୍ରୋପର ଗବେଷଣା  
ସଂସ୍ଥା 'ଇସା' ମଧ୍ୟ ସୀବାର କରିଛି ।  
ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନରୁ ଆମର ଯୋଜନା  
ପୁତାବକ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ମିଳିପାରି ନ  
ଥିଲା । ତେଣୁ ଆଉ ଥରେ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ  
ପଠେଇବାର ଯୋଜନା ତାଳିଥିଲା ।  
ଏହାର ନାମ 'ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୨' । ଏହାର  
ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଗଳକ ରହିଛି ପାଞ୍ଚାପାଞ୍ଜି ୧୩୮  
କୋଟି ଟଙ୍କା, ଯାହାକୁ ୨୦୧୯ ଜୁଲାଇ  
୧୫ ତାରିଖ ସୋମବାର ରାତି ୨୮  
୪୧ ମିନିଟରେ ମହାକାଶକୁ ପଠେଇବାର  
ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଛି । ମହାକାଶ୍ୟାନ  
ପାଇଁ ୩୦୩ କୋଟି ଓ ଏହାକୁ ବେହି  
ନେଇଥିବା ରକେର ପାଇଁ ୩୦୪ କୋଟି  
ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି । ପ୍ରଥମରୁ ରୁଷିଆ  
ଏହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟତା  
କରିବ ବୋଲି କହିଥିଲା । ୨୦୧୩  
ମସିହାରେ ଏହାକୁ ପଠେଇବାର ଯୋଜନା

ଆମକୁ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଯୋଗାଇପାରିଲା  
ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରୁ  
ରୁଷିଆକୁ ବାହାର କରାଯାଇଛି ।  
ଗର୍ବର କଥା, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ 'ଦୟାନ-୨' କୁ  
ଭାରତ ନିଜେ ତିଆରି କରିଛି । ଏଥିରେ  
ଅର୍ଦ୍ଧଚର (୨୫୩୯ କେଜି) ରହିବ ।  
ତା' ସହିତ ଗୋଭର (୨୭ କେଜି) ଓ  
ଲ୍ୟାପାନ (୧୩୧ ଲେନ୍) ରି ରହିବ ।

卷之三

ଲଗେଇ ୪୧୩ ସେକେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଏହାର  
୩୩୩ଙ୍କାବ ପରାୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା  
ଚନ୍ଦ୍ରର ଦସ୍ତିଶମେରୁ ନିକଟରେ ମଞ୍ଜନସ୍ଥ-  
ବୀର୍ଯ୍ୟ ଓ ସିଫେଲିସ୍ଟ୍-ଏନ୍ ନାମକ ବୁଲ୍ଲଟି  
ବିବାଗ ଖାଲୁଆ ଅଞ୍ଚଳ ମହିରେ ଥିବା  
ଉଠ ଛୁଲ୍ଲ ଉପରେ ଓହ୍ଲୋଇବ । ଏଯାଏ  
କୌଣସି ଦେଶର ଯାନ ସୋଠାରେ  
ଅବତରଣ କରିନାହିଁ । ସୋଠାରେ ରହି  
ଏହା ୧୪ ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣା କରିବ ।  
ତା ସହିତ ୨-ଚକ୍ରିଆ ରୋଜରକୁ ମଧ୍ୟ  
ଯେଇ ୧୪ ଦିନ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବୁଲି ବୁଲି  
ପରାୟା କରିବ । ଏସବୁ କଥା ଭାରତର  
ତଥାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ‘ଲ୍ୟୋ’  
ବୁଝୁଛି । ଏହି ଅଭିଯାନ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ଓ  
ପୃଥ୍ଵୀର ସହିତ ତାହାର ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ  
ଅନେକ ସୁଚନା ଦେଇ ପାରିବ ।  
ତା ସହିତ ଚନ୍ଦ୍ର ମେରୁ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ବରଫା ରୂପରେ ରହିଥିବା ଜଳ ବିଷୟରେ  
ଜଣେଇବ ।

ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନକୁ ପଠେଇବା  
ପରେ ୧୦ ବର୍ଷ ବିଭିନ୍ନାଶି । ତେବେ  
ଏହାର ଆଂଶିକ ସପଳତା ପରେ  
ଆମେ ସମସ୍ତେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନର  
ପୂର୍ଣ୍ଣ ସପଳତାକୁ ଅପକ୍ଷା କରିଗଲିଛୁ ।  
କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖର କଥା, ବିଭିନ୍ନ ଅସୁରିଧା  
ସକାଶେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନର

ଯାଉଥିଲା । ଅନେକ ବିଚାରବିମାର୍ଶ ପରେ ୧୦୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଏହାକୁ ପଠେଇବା କଥା ଥିଲା । ପୂର୍ଣ୍ଣ କେତେକ ଅସ୍ତ୍ରିଧା ହେତୁ ଅଛ୍ଳେବର ମାସରେ ପଠାହେବାର ଯୋଜନା ହେଲା । ପରେ ୧୦୧୯ ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ଏହାକୁ ପଠାଯିବାର ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ତାହା ମଧ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧ ହେଲା ନାହିଁ । ଆଜି ଆମ ଅପେକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ହେବ । ଆଜି (୧୯୧୦୨୦୧୯) ଭୋରରୁ ଜହମାୟ ଅଭିମୁଖେ ଭାରତର 'ଚନ୍ଦ୍ର୍ୟାନ-୨' ଯାତ୍ରା କରିବ । ୧୯୬୯ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୦ ତାରିଖରେ ପୃଥିବୀରୁ ମଣିଷ ଯାଇ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରଥମେ ପାଦ ଦେଇଥିଲା । ଏହି ଦିବସକୁ ୪୦ ବର୍ଷ ପୂରିବାର ମାତ୍ର ୫ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତର ଚନ୍ଦ୍ର୍ୟାନ-୨ ଚନ୍ଦ୍ର ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରିବ । ଏହା କିଞ୍ଚି କମ୍ କଥା ନୁହେଁ । ଏହି ମାନବବିଜ୍ଞାନ ଚନ୍ଦ୍ରଭିଯାନର ସମ୍ବଲ ଉତ୍ସମେପଣ ମହାକାଶ ଛାଡ଼ିଯାଇରେ ଏକ ଅଧ୍ୟାୟ ଯୋଦିବ । -ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷା ସେବା (୬), ସଦସ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀ, ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର, ଭଦ୍ରକ ସ୍ଵର୍ଗାୟିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ଶରୀର ସକିମ୍ବ ରହିଲେ କନ୍ଦପୋକଣ୍ଠା ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ

ଆମେ ଯଦି ସବୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା  
 ସହ ଉପସ୍ଥିତ ବିଶ୍ୱାମ ନେବା, ତେବେ  
 ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ସ୍ଵପ୍ନ ରହିପାରିବା ।  
 ବେଳେବେଳେ ଶରୀରର କାର୍ଯ୍ୟାବାରେ  
 ଶିଥୁଳତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ ।  
 ଏହାହାରା ଆମକୁ କେବେଳକ ଶାରୀରିକ  
 ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମାନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।  
 ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା  
 ହେଲା, ଶାରାର ସବୁବେଳେ ସକ୍ରିୟ ନ  
 ରହିଲେ ଜନଫେକଣ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱ  
 ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମାନ ହେବା ଯଥେଷ୍ଟ  
 ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏପରି ବିଶ୍ୱାସବୁନ୍ଦୁ



ନେଇ ଥ୍ରିଂଟର ଯୁକ୍ତିରେଣ୍ଟର ଶିଥିଲ ରହୁଥିଲା, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ  
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ୪୦% ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରହୁଥିଲା  
ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ  
ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ଦିଲିଥିଲା । ବୋଲି  
ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଶରୀର ଅନୁକାଣାଶ ସମୟ  
ରହିଥିଲା, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ  
କରାଯାଇଛି ।

ଆଜିକାଳି ଅନେକେ ନିଦ୍ରାଜନିତ  
ସମସ୍ୟା ସହ ଜିତ । ଆମେ  
ଆବଶ୍ୟକ ସମୟ ପୁଣ୍ୟବକ ନିଦ୍ରା

ନ ଗଲେ ବିଜନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ  
ଅସୁବିଧାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହୋଇଥାଏ ।  
ଯୁନିଡ୍ରାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ  
ବିଷୟରେ ନିକଟରେ ଆମେରିକାଟିତେ  
ଯୁନିଟର୍ସଟି ଅପ୍ ମାସାବୁଦ୍ୟ  
ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟୁ  
ଜଣାପଢିଛି । ଏହି ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର  
ଗବେଷକ ତ୍ରିଶ ଆଣ୍ୟ ଓ ତାଙ୍କ  
ସାଥୀ ଗବେଷକମାନେ ଲୋର୍ଟ୍  
ପାଇଜାମା ଓ ଶାର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି,  
ଯାହାକୁ ପିଷ୍ଟିଲେ ଭଲ ନିଦ  
ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁରେ ଶ୍ଵେତଚଳିତ  
୪୩ ସେବନସାର ଲାଗାଯାଇଛି

# ସୁରିଦ୍ୱା ପାଇଁ ସ୍ଵାର୍ଗ ପାଇତାମା



ଯାହା ହୃଦୟମନ୍ଦିରାତ୍ମକ ଶାପକ୍ରିୟା ଓ  
ଶୋଇବାର ଶୈଳୀକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ  
କରିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି  
ଆଣିଥାଏ । ଏହାଙ୍କଲରେ  
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଆରାମରେ  
ଶୋଇପାରିଥାଏ । ତେବେ ଏହି  
ଖାର୍ଚ୍ଛ ପାଇଜାମା ଏବଂ ଶାର୍ଟକୁ  
କିପରି ଆହୁରି ଉନ୍ନତ ଜ୍ଞାନକୌଣସିଳି  
ବିଶିଷ୍ଟ କରାଯାଇପାରିବ ସେ  
ମେଇ ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର  
ଗବେଷକମାନେ ତେଷ୍ଟା ଜାରି  
ରଖିଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ସଦ୍ୟ  
ରିମ୍ୟାନ୍ଡର ଉଲ୍ଲେଖ ଜ୍ଞାନାଳୟରେ























