



ସଂଖ୍ୟାପରେ

ପଞ୍ଜିତ ନାଳକଣ୍ଠଙ୍କ ଜାରନା
ସଂକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ପ୍ରଥମ ଶତାବ୍ଦୀ

ଆଶ୍ଵତ୍ରୋଷ, ସିଜଳ, ପରିତ୍ରି

ତୃତୀୟ

બર્ષાદિને દ્વિતીય યદ્રિ

ગો | ય | ર્પ



- એહેદિને અધ્યક મેદ અપ નિઅન્ન નાહું। કારણ બર્ષાદે જીજેલે મેદઅંઘ ખરાપ હોવા સમાનના રહેછે।
- યદી આપણને દ્વા અધ્યક શુષ્ઠ, તેબે અન્તથી થરે મળુંગાળનું લગાલબાનું ભૂલન્નું નાહું। રાતિરે એહાનું લગાલને દ્વા નિમનાય રહીથાએ।
- અન્યાં દ્વિતીય લગાનું નાહું। દ્વારે અધ્યક મળુંગાળન, ક્રિમ વેસ્ટ પાઉફેશન કિયા કન્યાલ બયબહાર કરનું નાહું। આપણ બાંધલે મેદ અપ નેવા પૂર્ણ કાલામાલન લોખન લગાલપારિબે,

- યાહાંકિ દ્વાનું અધ્યક અંઘિ કરિબ નાહું।
- ગોનર દ્વાનું પરિષાર ઓ નમનાય રહીથાએ। મુહું ધોરબા પૂર્ણ પ્રચીન ગોનર બ્યબહાર કરનું। એહા દ્વારા રસ્તું બન કરિથાએ।
- એહેદિને સ્થુબેરિ, આમ, પિર એવં અમૃતભણ આદિ મુન્દુર ફેસ પાદ્ય બ્યબહાર દ્વા પાલ જ્ઞાન। દિનનું ૭-૧૦ થર એહી પાદ્ય લગાનું। એહાસારા દ્વા હાલભ્રે રહેવા સહ તેમક બિઅથાએ।



માસ્યુલું તાણે

ક'ણ કરક્તે એમાને...

અંજલિલા

યું બર્ષાદિને બાહાર ખાદ્યનું અભેદ કરે। દ્વા પ્રતિ ખૂબ એદેન થાએ। હર્ષાનું તિ, કંપી, ભેજિશેડુન સુધુ આદિ ખૂબ રહેંદું દીધા। ભિટમિનું એ મુંજુ પણ મૂળ ખાદ્યથાએ। કારણ એથે મહિનું થ્રા ખૂબું એવં આનુભૂતિકીય શરાગનું વંકુમણનું રસાકરિ રોગ પ્રતિરોધક શક્તિ બનાયાએ।

દૂષિત જલ પીઅન્ન નાહું

દૂષિત પાણી પીલાગા સ્વારા બર્ષાદિને ખૂબ શાયુ ગોરા બ્યાયથાએ। જલ રેખા બાઢેની આમ શરાગને હસ્તમાન પ્રક્રિયાનું પ્રભાવિત કરિથાએ। એથે મહિનું થથબા ખૂબુંનું એવં અનુભૂતિકીય શરાગનું વંકુમણનું રસાકરિ રોગ પ્રતિરોધક શક્તિ બનાયાએ।

બાધાનાતા

બર્ષાદિને ખાયું પ્રતિ આમાય અભહેલા અનેક સમયાનું ભાજીઅણો રેણ્ઝુંકિયા સાધાનાતા નાનું। જાણનું વેએક્સર્ચરેનો...

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- પણ ગોઠારે થ્રા બાઢેની શરાગ પાલ ની નીચે નીચે કરિથાએ। પ્રેર્ણ પણ એવં પણ પ્રક્રિયાનું પ્રભાવિત કરી એથે પણ પ્રક્રિયાનું કરી શક્તિ બનાયાએ।

- ચેન્ના પણ વેદન કરનું નાહું। કારણ એહાસ્વારા બાઢેની હેબાર એથી રહેણી રહેણી નાહું।

- ખેલા ખ્રાનરે જાણનો દિનું હેબાર એથી રહેણી નાહું।

- ચાના એવં ગરમથાની ખાદ્ય ખાનું। યદી બનકા ખાદ્ય રહુંની તેચે એહાનું એથી રહેણી નાહું।

- આલદ્રિમ, દિની, કુલપી અદી ખાનું રહેણી નાહું।

એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- ચેન્ના પણ વેદન કરનું નાહું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષિત થાન દીધું।

- એહેદિને ખાદ્ય પ્રસ્તુત સમયને પણ પુરુષ પ્રદૂષ

Divisa
www.divisastore.com

ଦିବିପା ହର୍ବାଲ କେୟାର ପ୍ରମୁଚ କରୁଛି
ପେଟ ସଫା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ୟୁଲ୍ୟେ
ଏବଂ ଚାରଲେଟ, ପାହାର ପେବନ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହଜ,
ଏବଂ ପରିଶାମ ମିଳେ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ମଧ୍ୟ
ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ

Ayurvedic
Proprietary Medicine
No Side Effects

> 100% Ayurvedic

Dr. Juneja's

ପେଟ ସଫା

IN INDIA'S Best Digestive Medicine & Laxative
SELECTED
NO. 1 BRAND
INDIA 2016
Consumer Survey Report, NIELSEN 2016

20% EXTRA

Divisa

Dr. Juneja's

ପେଟ ସଫା
Natural Laxative GRANULES

EFFECTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION
Ayurvedic Proprietary Medicine
Safe for daily use

Net Wt.: 100g + 20g Extra = 120g

AJWAIN
HARITAKI
BLACK SALT
SENNNA
SAUNF
NISOT
ARANDI

Natural Laxative Granules & Tablets

କୋଷ୍ଟକାଠିମ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍
ପରିଦ୍ରିତି

ଯେବେ ପେଟ ସମସ୍ୟା କରେ ହଇରାଣ,
ପେଟ ସଫା ଥିଲେ ତାହାର ସମାଧାନ
ପେଟ ସଫା ତୋ ହର ରୋଗ ଦକ୍ଷା

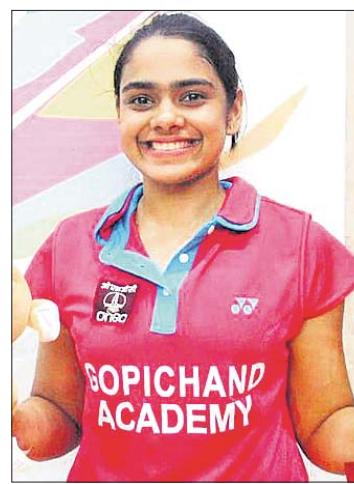
24x7 Helpline 0171-3055233 • www.petsaffa.com
Available at all medical and general stores

■ ଜେଇ ଫ୍ରିଲିସନ ଇଣ୍ଡରନ୍ୟାଶନାଲ ସିରିଜ
ଓଡ଼ିଶାର ରତ୍ନପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଡବଲ୍ ଟାଇଟଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୧୩ (ପି.ଟି.)

ଉଦ୍‌ବାସନାନ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବ୍ୟାକ୍ରମିଷ୍ଣନ
ଖେଳାଳି ତଥା ଡିପ୍ଲୋ ଟିଆ ରତ୍ନପଣ୍ଡୁ ପଞ୍ଚା
ଘାନାର ଆଜଗାଠାରେ ଅର୍ପଣାତ ଜେଇ
ଫ୍ରେସନ ଜଣନ୍ୟାଶାଳାର ସିରିଜରେ ଉବଳ୍
ସ୍ଵର୍ଗ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ରତ୍ନପଣ୍ଡୁ ମିହିଳା ଉବଳ୍
ଓ ମହିଳା ଉବଳ୍କରେ ଶାଇଲ୍ ଜିତ ଦେଶ
ତଥା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଛନ୍ତି ।
ସେହିଭିତ୍ତି ଶ୍ରୋକ ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ ମଧ୍ୟ ପୁରୁଷ
ଓ ମିହିଳା ଉବଳ୍କରେ ଶମ୍ପିଯନ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ମିହିଳା ଉବଳ୍ ପାଇନାଲାରେ ରତ୍ନପଣ୍ଡୁ ଓ
ଶ୍ରୋକ ଯେବେଳୀ ୧୯୧୯, ୧୯୧୪ ସିଧାସଳଜ
ଗୋଟିରେ ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଯୋଗ୍ବ୍ରତୀ ଏମଥାର
ଅର୍ପଣା ଓ କେ. ମନାଶାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ ।
ସେହିଅଧିକିମ୍ବା ନବାନ୍ଦମାଳାରେ ରମଣ୍ଜା



ଆଡ଼େବୋକାନ ଓ ଉଚ୍ଚେତ୍ତୁଳୁ ଡେବୋରା ଲକେ
ଯୋଡ଼ିଲୁ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମିଲନ ହୋଇଥିଲେ ।
ପୁଷ୍ଟ ଉଚ୍ଚେତ୍ତୁଳେ ଟପ ସିଦ୍ଧ ଶ୍ଵୋକ ଓ ଅର୍ଜୁନ
୨୧-୧୧, ୨୧-୧୭ରେ ନାଇକେରିଆନ୍
ଯୋଡ଼ି ଗଞ୍ଜିନ ଓଲୋପୁଆ ଓ ଅନୁଓଲୁଆପୋ
ଛୁଟିନ୍ଦ୍ରିଙ୍କୁ ମାତ୍ର ଦେଇ ଚାଇଲେ ହାସଲ
କରିଥିଲେ । ଅପରାଷ୍ଟରେ କହା ସଂଘର୍ଷପୂର୍ବ
ପୁଷ୍ଟ ସିଙ୍ଗାଳ ଚାଇଲାଲ ଲଢ଼େଇରେ କରନ ଜର୍ଜ
୨୪-୨୩, ୨୧-୧୯ରେ ଆଜରବେଜାନର
ଆଡ଼ ରେଣ୍ଟ ଦ୍ଵିତୀୟଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ
ଭାରତର ମୁଣ୍ଡା ଏଗରେ ମହିଳା ସିଙ୍ଗାଳ
ଫାଇନାଲରେ ହାରି ରନ୍ଧର୍ମଧ୍ୟରେ ସବୁଷ୍ଟ
ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍ୟାଚନୀ
ସଂକଳନ ୨୦୧୮ରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ
୪ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ନା ଗୋପ୍ୟ ଓ ନା ବ୍ରାଂତି ପଦକ
ଜିନ୍ତା ନେଇଲୁ ମାଲିକାର ଶର୍ମରେ ନନ୍ଦିଲା ।

ପାଇଁସ୍, କ୍ଷିର୍ସ ଦିଗ୍ନୟ

ହାଇଡାବାଦ, ୨୨୧୩(ପି.ଟି.)

ଧର୍ମକ୍ଷା, ୨୭ ତ (ବସନ୍ତ):
 ଅଷ୍ଟକାଳୀନ ପୂର୍ବତନ ଜେତୁଷ
 କପ ଖେଳାଳି ତଥା ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
 ତବ୍ଲ ଚାପିଯନ ପିତର
 ମ୍ୟାକନାମରଙ୍କ ଘୋମବାର
 ପରଲୋକ ଘଟିଛି । କ୍ୟାନେସର
 ସହ ସଂପର୍କ କରୁଥିବା
 ପିତରଙ୍କ ମୃଦୁଲ୍ୟବେଳକୁ ଗ୍ରୀ
 ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ପିତର
 କ୍ୟାରିଦ୍ଧରେ ପାଆଞ୍ଚି
 ସିଙ୍ଗଲ୍ୟ ଗଇଗଲ୍ ଜିତିଛନ୍ତି ।
 ୧୯୮୦ ଓ ୧୯୮୨ରେ
 ଦୁଇଥର ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
 ତବ୍ଲ ଏବଂ ୧୯୯୫ରେ
 ଅଷ୍ଟକାଳୀନ ଉପନିଷଦ ତବ୍ଲକୁ
 ଲାଭକୁ ନାମର ପରିଥିବେ ।



ହରିଯାଶା କ୍ଷିଳେର୍ସ ଓ ପୁନେରୀ ପଲଟନ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ ମ୍ୟାର ।
ପାଇଁ ପଥରରେ ୨୦୦ ଟଙ୍କାରେ ପାଇଁ ପଥରରେ ପାଇଁ

ପାଇଁ ଯଥାକ୍ରମେ ୨ ଓ ୩ ପାଇଁ
ଜୀବନ ବିଧିରେ ମ୍ୟାକେଲରେ ଦୁର୍ବଳ
ବିଧିରେ ମେହିପି ବିଷେ ଛାଇସ
ସହ ମୋଟ ୧୦ ପାଇଁ ପାଇଁ
ଜୀବନ ବିଧି ଜୀବନ ବିଧିରେ

TRUE VALUE

MARUTI SUZUKI

ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଧର କାର ବାଛନ୍ତି ।

True Value ପରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଲାଲିଟି pre-owned କାର ସହିତ ଅନ୍ୟ ଅନେକ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରିଆଏ।
ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ମନପସନ୍ଦର କାର ବାଛିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଆଉ ଅପେକ୍ଷା କାହିଁକି, ଆଜି ହିଁ True Valueକୁ ଆସନ୍ତା



ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ପର୍କ ରେଣ୍ଟ୍ ମଧ୍ୟର ବାଇନ୍ଦୁ ।

₹ 1,00,000/-
ରୁ ଆରମ୍ଭ
ALTO
120 - UNI

₹ 1,80,000/-
ରୂ ଆରମ୍ଭ
WAGONR
80 - UNITS

₹ 2,00,000/-
ରୂ ଆରମ୍ଭ
CELERI
25 - UNITS

₹ 3,00,000/-
ରୂ ଆରମ୍ଭ
SWIF
50 - UNI

₹ 3,50,000/
ରୁ ଆରମ୍ଭ

ଦୟାକରି True Value ଆପ୍ତ ଏବଂ ଝେବସାଇଟରେ ଆମ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଞ୍ଜ୍ ମଧ୍ୟରୁ ବାଛନ୍ତା।

 TRUE VALUE ସାର୍ଟିଫ୍ୟୁଏତ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ସରଳ ପେପରାଞ୍ଜକ ଗାଡ଼ିର ଯାଞ୍ଚ ପରୀକ୍ଷା ଲଟିହାସ 1 ଦର୍ଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାରେଣ୍ଟି ଆର 3ଟି ସର୍ବେ ମାଗଣା

For enquiry, SMS TRUE to 53636 | Call at 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruelife.com

TRUE VALUE CERTIFIED

BHUBANESWAR: Sky Automobiles, Ph: 9776900002, 7381028108, Narayani Motors, Ph: 7381000406, 7381093625, Jyote Motors, Ph: 8338033993, 7064499352, 7064499353. **CUTTACK:** Sky Automobiles, Ph: 9583011021, 9090333770, **JAJPUR:** Sky Automobiles, Ph: 7978621363, **PURI:** Narayani Motors, Ph: 8599002011, **PARADEEP:** Narayani Motors, Ph: 9583022061, **KEONJHAR/NAVICARP/BALIUGAON:** Jyote Motors, Ph: 7064499354.

