



ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେର୍ଫ୍ଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି ।
ବଧୂବେଶ ସହ ହେଉ ଜଏଲରେ ପିନ୍ଧିଥିବାର ସେ ଲବିଛପି ବିବାହ କରିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।

 NATIONAL EGG CO-ORDINATION COMMITTEE		 14.09.2019	
Dist	Farm Gate/kg	With Skin/kg	Skinless /kg
BBSR	63	110	120
CTC	65	113	123
DKL	65	113	123
BDK	65	113	123
BLS	66	114	124
ANG	65	113	123
BHM	61	107	117

ଲାଲି ଗୋଟିଏ ଭାଷା ସାରା ଦେଶରେ
ପ୍ରଚଳିତ ହେବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ସେ
ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି। ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଓ ସର୍ବଜିତ
ବଳଭଦ୍ରାଙ୍କ ପଚେଳିଙ୍କ ‘ଗୋଟିଏ ଭାଷା
ସଂସ୍କୃତ ବାସ୍ତବରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ
ସେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି।
ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାଙ୍କୁ
ହିନ୍ଦୀ ଶିଖାଯିବ ବୋଲି ଏହି ଅବସରରେ
ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କହିଛନ୍ତି।

ସରକାରୀ ଭାଷା ଆଇନ, ୧୯୬୩
ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ
ପାଇଁ ହିନ୍ଦୀ ଓ ଇଂଲିଶକୁ ସରକାରୀ
ଭାଷା ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା।
ଦେଶର ୨୨ଟି ଭାଷାକୁ ସମ୍ବିଧାନ
ଅନୁସାରେ ସରକାରୀ ପ୍ରଦାନ
କରାଯାଇଛି। ଭାଷାର ଭିନ୍ନ ଦେଶର
ଶକ୍ତି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଜାତୀୟ ଭାଷାର
ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଜାତୀୟ ଭାଷା
ବିନା ଆମ ସଂସ୍କୃତି ବ୍ୟକ୍ତ କରିବାର
ଶକ୍ତି ହରାଇବ ବୋଲି ହିନ୍ଦୀ ଦିବସରେ
ଉଦ୍‌ବୋଧିତ ଦେଲେ  **ପୃଷ୍ଠା-୪**



ସେଲିବ୍ରିଟିମାନେ ଲୋକଙ୍କ ଆଗରେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନର ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ର ରଖି ସତ କହିବା ଦରକାର।
-ସୋନାକ୍ଷା ସିନ୍ହା,
ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ

ସନ୍ଧ୍ୟାନୀ କୁକୁରକୁ ସେନାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆର୍ମିର ଇଣ୍ଟର୍ନ କମାଣ୍ଡ ନିଜର ଏକ ସାହସୀ ହିରୋକୁ ହରାଇଛି। ଦୀର୍ଘ ୯ବର୍ଷର ବିଶ୍ୱସ୍ତ କୁକୁର ଡର ଯେପେୟର ୧୧ରେ ନିଜ ଶେଷ ନିଃଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛି। ଶନିବାର ଡର ବିୟୋଗରେ ଶୋକସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ସମସ୍ତ ଯବାନ୍ ଡରକୁ ସମ୍ମାନପୂର୍ବକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଡର ଦେଶ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ହୋଇ ସେବା ଯୋଗାଇଛି। ସେ ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସଞ୍ଚାଇଥିଲା। ୨୦୧୦, ଏପ୍ରିଲ ୩ରେ ଡର ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ସେ ଭାରତୀୟ ସେନାର

ସବୁଠାରୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତ, ଆପଣାର ଓ ଲଭୁଆ କୁକୁର ଥିଲା। ଡରର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଇଣ୍ଟର୍ନ କମାଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଗୁଜରାଟରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ଶୋକଜରା ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଛି। ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଆଡ଼କବାଦ ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନଗୁଡ଼ିକରେ ଡର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା। ବିଶ୍ୱାସୀ ଯାମଗ୍ରୀକୁ ଶୁଦ୍ଧି ଖୋଜି ବାହାର କରିବାରେ ଡର ଥିଲା ବିଶେଷଜ୍ଞ। ବିଶେଷ କରି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆର୍ମିର ଇଣ୍ଟର୍ନ କମାଣ୍ଡର ଅନେକ ଅପରେଶନରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା। ଡରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ମାନ ସହକାରେ ଅନ୍ତିମ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଛି। ଠିକ୍ ଜଣେ ଯବାନଙ୍କ

ପରି ଆର୍ମି କୁକୁରମାନେ ମଧ୍ୟ ଦେଶର ମନ ପ୍ରାଣ ଦେଇ ସେବା କରିଥାନ୍ତି, ଏଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନର ସହ ବିଦାୟ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ୨୦୧୪ ଡିସେମ୍ବରରେ ଆସାମସ୍ଥିତ ଗୋଆଲପଡ଼ାରେ ଏକ ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସରେ ୬ କେଜି ଆଇଡି ଶୁଦ୍ଧି ବାହାର କରିଥିଲା ଡର। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିଥିଲା। ଡର ସଫଳତା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଥର ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।









Herbal

COUGH REMEDY

ANY REASON ANY SEASON

TOREX[®]

HERBAL COUGH SYRUP

With benefits of
TULSI & HONEY

TORQUE'S SHUDH RAKTASHODHAK

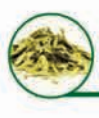
HERBAL BLOOD PURIFIER

Natural remedy for skin disorders like acne, boils, skin rashes, blemishes, hives etc.

27 HERBS FORMULA

For pimple free skin.



 TULSI It is very effective in autoimmune diseases. It acts as an anti-oxidants and detoxifier.	 SANAY Sanay leaves are used for alleviating toxin from our body.
 CHIRAYATA Chirata helps create more blood in the body. Anemia can be treated using this plant. Their antioxidant property helps clear the skin.	 NEEM It is the best natural herb for the cleansing of blood and used as a blood purifier.
 DARUHARIDRA As a blood purifier decoction of daruharidra and rasanjana used in combination, is salutary in the secondary stage of syphilis.	 BABOOL It acts as a detoxifier. It is the best herb for the management of internal as well as external health problems.

For more information, please contact: +91 97792 14455 / care@torqueayurveda.com

ଲୁଚିଛପି ବାହାହେଲେ

କ୍ୟାଟ୍ରିନା

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚା



ମୁଁ ଯାହା: ବଲିଉଡ୍ କୁଇନ୍ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେପ୍ଟି କିଛି ନା କିଛି କାରଣ ପାଇଁ ଆପାତ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ନିଜ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ହେଉ ଅବା ରିଲେଶନ୍‌ଶିପ୍ ପାଇଁ ହେଉ, ଏହି ନାୟିକା ସବୁବେଳେ ଆପାତ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ଏଥର କିନ୍ତୁ କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କ ଏମିତି ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଛି ଯାହାକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ବିଚିତି ଯାଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ଭିଡିଓରେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା ବଧୂବେଶରେ ସକେଇ ହେବା ସହ ହେଉ କୁଏଲେରୀ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି। ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି, ଯଦି କ୍ୟାଟ୍ରିନା ବିବାହ କରିଛନ୍ତି ତେବେ କାହାକୁ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। କାରଣ ଉଭୟ ଭିଡିଓରେ ସେମିତି ଅଧିକ କିଛି ନଜର ଆସୁନାହିଁ। ଏବେ କିନ୍ତୁ ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କର ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। କାରଣ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏହା ଭାଇରାଲ୍ ହେବା ପରେ ଏହା କେବେକାର ଓ କେତେବେଳର ଭିଡିଓ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। ଲୁଚି ଛପି କ୍ୟାଟ୍ରିନା ବାହା ହୋଇଥିବା କେତେକ ସନ୍ଦେହ କରୁଛନ୍ତି।

ଯେଉଁଠି ମୋଟା ଝିଅଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ବର

ଯୁବକମାନେ ସାଧାରଣତଃ ପତଳା ଝିଅଙ୍କୁ ଜୀବନସାଥୀ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେବେ ଏପରି ଏକ ଅଞ୍ଚଳ ରହିଛି, ଯେଉଁଠି ମୋଟା ଝିଅଙ୍କୁ ଯୁବକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଆଫ୍ରିକାରେ ଲୋକଙ୍କ ପସନ୍ଦ ହେଉଛି ମୋଟାଝିଅ। ଏଠାରେ କେତେକ ପତଳା ଝିଅ ବାହା ହୋଇ ନ ପାରିବା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ମୋଟା ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବକୀଙ୍କୁ ଏଠାରେ ସୁନ୍ଦରତାର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଝିଅ ମୋଟା ହେଲେ ବିବାହରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଥାଏ। ଲେଭୋହ ନାମକ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ଝିଅକୁ ୫ ବର୍ଷ ହୋଇଗଲେ ତାକୁ ମୋଟା ହେବା ପାଇଁ ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟରକୁ ପଠାଯାଇଥାଏ। ଏସବୁ ସେଣ୍ଟରରେ ଝିଅମାନେ ନିଜ ଓଜନ ବଢାଇବାର ଟ୍ରେନିଂ ନିଅନ୍ତି। ସେଠାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଜବରଦସ୍ତି ଅଧିକ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଏ। ଖାଇ ଖାଇ ଝିଅଟି ବାନ୍ତିକରୁ କିଏ ଅସୁସ୍ଥ ହେଉ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ। ଝିଅକୁ ମୋଟା କରିବା ଲାଗି ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟରରେ ନାନା ପ୍ରକାର ଉପାୟ କରାଯାଇଥାଏ। ମୋଟା ଝିଅକୁ ବାହାହେବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ବରଘର ପକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା କମ୍ପା ଘରକୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ମୋଟା ଝିଅ ଶାଶୁଘର ପାଇଁ ସୌଭାଗ୍ୟ ଆଣିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଗ୍ଲାମାୟ ଲୋକେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି।



ତ୍ୟାଗ ନିର୍ମାତା, ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାତା

ଇଞ୍ଜିନିୟର୍ ଡ଼େ



ମୋକ୍ଷଗୁଣ୍ଡମ୍ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱରାୟା

ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ହାଲଦ୍ୱାବାଦ ସହରର ବନ୍ଦୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଶାଳୀର ମୁଖ୍ୟ ଡିଭାଇନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସମାଜ ଲାଗି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୯୫୫ରେ ଭାରତରତ୍ନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱରାୟା ୪୪ ବର୍ଷ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ଦେଶସେବା କରିଥିଲେ। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଗୁନାଠାରେ ଏହା ଉପଲକ୍ଷେ ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଇଞ୍ଜିନିୟରମାନେ ରତ୍ନଦାନ ଓ ପଲିଥିନମ୍ସ ଭାରତର ସ୍ୱାଗତ ନେଇ ଏକ ବାଲ୍ଲକ ରାଲି କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ମୋକ୍ଷଗୁଣ୍ଡମ୍ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱରାୟା ମଧ୍ୟ ଏମିତି ନାମରେ ଜଣାଶୁଣା। ସାର୍ ଏମ୍‌ଭିକ୍ ଜ୍ଞାନ ଓ ଭାରତର ଜନସମ୍ପର୍କ ସୁବିନିଯୋଗ କରିବାର ସଫଳତା ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚିତି ଦେଇପାରିଛି। ସେ ବହୁ ତ୍ୟାଗ, ତ୍ରିକ୍, ଜଳସେଚନ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଭାରତରେ ଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ଏବେକାର ଓ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ଲାଗି ପଥ ଦେଖାଇଛି। ଭାରତରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଇଞ୍ଜିନିୟର ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏକ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ମାର୍ଗ ଦେଖାଇବାରେ ଇଞ୍ଜିନିୟର୍ ଡ଼େ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ଆସୁଛି।

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, TITILAGARH	
No.1600	Dated : 13.09.2019
“e” - Tender Notice	
Bid Identification No.MUN-TIG No.001/2019-20	
Bid Documents consisting of work, Estimated Cost, Cost of Tender Paper, EMD, time of completion, Class of Contractors and the set of terms and conditions of contract and other necessary documents can be seen in Govt. website i.e. https://tendersodisha.gov.in	
1. Name of the work	: Civil construction works as mentioned in website
2. No. of works.	: 6 Nos.
3. Estimated Cost	: 1.85 Lakhs to 38.15 Lakhs.
4. Period of Completion	: 60 Days to 90 Days
5. Date & Time of availability of Bid Documents in the Portal	: From 16.09.2019, 11:00 A.M. to 23.09.2019, 5:00 P.M.
6. Last date & time for receipt of bids in the portal.	: On 23.09.2019 at 5:00 P.M.
7. Last date & time for deposit of Fees & Documents (in sealed envelope) at Office	: On 25.09.2019 at 12:00 P.M.
8. Bids received online shall be opened on	: 26.09.2019 at 11:00 A.M.
9. Name and address of the officer inviting Bid	: Executive Officer, Titilagarh Municipality.
Further details can be seen from the procurement portal i.e. https://tendersodisha.gov.in	
Sd/- Executive Officer Titilagarh Municipality	



ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍
ଲୁକ୍ ଦେବା ଲାଗି ବେଶ୍
ଆଗଭର ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ି ।
ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ
ବ୍ୟୁଟିସାଲନ୍, ସ୍କା ସେଣ୍ଟର
ଏବଂ ସେଲୋନ୍ ଯିବାକୁ ପଛାଉ
ନାହାନ୍ତି। ହେଲେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ
ଆଳରେ କେବେ କେବେ
ଅନେକେ ଅଜାଣତରେ
ଠକାମିର ମାୟାଜାଲରେ ଫସି
ଯାଉଥିବାର ନଜିର ରହିଛି...



କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଆଳରେ

ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଠ ପଢ଼ା, ଜବ୍ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ନାଚ, ଗୀତ, ଖେଳ ଇତ୍ୟାଦି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଥିରେ ଚାଲିଛି ପ୍ରତିଯୋଗିତା । ତେବେ ଏହି ଦୌଡ଼ରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ । ଅର୍ଥାତ୍ ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଲୁକ୍ ଦେବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟୁଟିସାଲନ୍, ସ୍କା ସେଣ୍ଟର ଏବଂ ସେଲୋନ୍ ଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିଶ୍ଚାରେ ସେମାନେ ଅଜାଣତରେ ନେଇ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫରର ମାୟାଜାଲରେ ଫସି ଆବଶ୍ୟକକୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଜାଣି ପାରୁନାହାନ୍ତି...

ମେୟରଶିପ୍ ଅଫର: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ବ୍ୟୁଟିସାଲନ୍, ସ୍କା ଏବଂ ସେଲୋନ୍ରେ ଏକ ବର୍ଷ, ୨ ବର୍ଷ, ଲାଇଫ୍ ଟାଇମ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ମେୟରଶିପ୍ ଅଫର ଦିଆଯାଉଛି । ମେୟରଶିପ୍ସର ସମୟସୀମା ଯେତେ ଅଧିକ ରହୁଛି ସେହି ଅନୁସାରେ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍ ରହୁଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ମଝିରେ ମଝିରେ ମେୟରମାନଙ୍କୁ ଫ୍ରୀ ଫେସିଆଲ୍, ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ୍ କିମ୍ବା ସ୍କା ଆଦି ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବତୀଯୁବକ ମେୟରଶିପ୍

ନେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଏତେ ଦିନ ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ବୋଲି ବୁଝିପାରୁନାହାନ୍ତି ।
ଡିଆଇଓର ଲୋଭ: ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ସେଲୋନ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଡିଆଇଓ ଦିଆଯାଉଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ଫେସିଆଲ୍ ହେଉ କି ଅନ୍ୟ କିଛି କରାଇବା ଦ୍ୱାରା ୨୦%, ୩୦% ଡିଆଇଓ କିମ୍ବା ହେୟାର କଟି ସହିତ ଫେସିଆଲ୍, ହେୟାର ସ୍କା ସହିତ ଫେସ୍ କ୍ଲିନ୍ଅପ୍ କିମ୍ବା ପେଡ଼ି କିଓର, ମେନି କିଓର, ଦାଢ଼ି ଟ୍ରମିଂ ଏବଂ ଶେପିଂ ଆଦି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କନ୍ସୋଲ୍ସାନ୍ ଉପରେ ସେଣ୍ଟାଲ ଡିଆଇଓ ଦେଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏସବୁ ଡିଆଇଓ ଲୋଭରେ ସେଲୋନ୍ ବା ବ୍ୟୁଟିସାଲନ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ସବୁ ବର୍ଗ ବିଶେଷ କରି ଯୁବତୀ ଯୁବକଙ୍କର ଭିଡ଼ ଜମୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।

ଆଡଭାନ୍ସ ପେମେଣ୍ଟ: ଅନେକ ପାଲରରେ ଏକାଧିକ ବ୍ୟୁଟି



ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ



ପ୍ରିୟାଙ୍କିଲ୍



ସୁଅ ଆଲର୍ଟ



ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ସ୍ପେର୍ମେଣ୍ଟ ପାଲଟିଥିବା ଟାଟୁ ଡ୍ରଗା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଟାଟୁ କ୍ରେଜ୍ ବଢୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେବଳ ନାଁ ନୁହେଁ ଏହା ସହ ପୁଲ, ଠାକୁରଙ୍କ ଚିତ୍ର, ବାୟ, ସିଂହ ଭଳି ପଶୁ ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କଳାକୃତି ଟାଟୁ କରାଉଛନ୍ତି । ଏମିତି କି ଅନେକ ପ୍ରେମୀଯୁଗଳଙ୍କ ଠାରେ ଟାଟୁ

ଟାଟୁ କରୁଥିଲେ...

ନିଶା ଏତେ ଅଧିକ ଯେ, ସେମାନେ ପରସ୍ପରର ନାଁ ନିଜ ହାତରେ ଟାଟୁ କରାଇବାକୁ ବି ପଛାଉ ନାହାନ୍ତି । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ସ୍ପେର୍ମେଣ୍ଟ ପାଲଟିଥିବା ଟାଟୁ ଡ୍ରଗା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

❖ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶରେ ଟାଟୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଏହା ଯୋଗୁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଲାଲ ପଡ଼ି ଫଳିଯିବା, ଫୁଲିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉଠୁଛୁଛି । ବେଳେ ବେଳେ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାନରେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ବି ହୋଇଥାଏ ।

❖ ଟାଟୁ କରିବାର ପ୍ରାୟ ୪ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରକ୍ତସ୍ରାବ କରିବା ମନା ।

❖ ପରମାନେଷ୍ଟ ଟାଟୁ କଷ୍ଟରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି ଅନେକେ ଷ୍ଟିକର

ଟାଟୁ ବି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କେମିକାଲ ଡ୍ରଗା ଉପରେ ହାନିକାର ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ।

❖ ଟାଟୁ ପାଇଁରେ ଟାଟୁ କରିବା ଲାଗି ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଛୁଆଁ, ପଞ୍ଚୁ ଗନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଜାବାଣୁମୁକ୍ତ କରା ନ ଯାଇଥିବାରୁ ଏଡ଼ିଆଇଭି, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଭଳି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ।

❖ ଟାଟୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା କେତେକଙ୍କ ଠାରେ କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

❖ ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ ଗୋଟିଏ ରଙ୍ଗ(କଳା) ନୁହେଁ ବରଂ ଟାଟୁକୁ ଅଧିକ କଲରଫୁଲ୍ ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ

ଜାଣନ୍ତିକି, ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ରଙ୍ଗରେ ଆଲୁମିନିଅମ୍, ଟିଟାନିଅମ୍ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍, କୋବ୍, କ୍ରୋମିଅମ୍, ନିକେଲ୍, ଆଇରନ୍ ଅକ୍ସାଇଡ୍ ଭଳି ଅନେକ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଡ୍ରାଗରେ ଆଲର୍ଜିଠାରୁ



ଆରମ୍ଭ କରି ଡ୍ରାଗ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।

❖ ଟାଟୁରେ କେତେକ ଡିଜାଇନ୍ କରିବା ଲାଗି ଛୁଆଁକୁ ଡ୍ରାଗର ଅଧିକ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ମାଂସପେଷୀ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ବିଶେଷ କରି କଳାକାଳ ବା ଡିଜି ଟିଙ୍ଗ ଡ୍ରାଗ୍ଲାନ୍ରେ ଟାଟୁ କରାଇବା ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

ଏ ସମ୍ବାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ରାଜ୍ୟରେ ମାତ୍ର ଜଣେ ଲୋକ ସଭା ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି ?
- ୨-ପୂର୍ବା ପାରାଡିସିଆକା ର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ।
- ୩-ଓଷ୍ଟାର ପାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ?
- ୪- ଦି ଡାଏରୀ ଅଫ୍ ଏ ଯଙ୍ଗ ଗାର୍ଲ ପୁସ୍ତକର ଲେଖିକା..... ?
- ୫- କୁଇନ୍ ଅଫ୍ ଆରବିଆନ୍କୁ କୁହାଯାଏ ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୧ ମେଘାଲୟ
- ୫ ଦିଲ୍ଲୀ
- ୩ ପାଇଣ୍ଟ ବା ୧୪୦୦ଗ୍ରାମ୍
- ୭ ୧୮୨ ମିଟର
- ୫ ଚାଣକ୍ୟ

ଉତ୍ତର ଦାତା



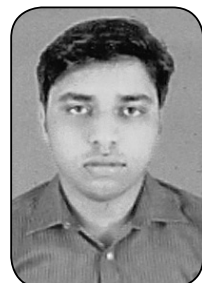
ଅଜିତ୍ ପ୍ରସାଦ୍, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼



ଚନ୍ଦ୍ରମା ହୋତା, ବଲାଙ୍ଗୀର



ଶେଖ୍ ମୋଜାହିଦ୍ ମହତାବ୍, ସୌଦି ଆରବ



ସ୍ୱପ୍ନରଞ୍ଜନ ପାଟ୍ଟନାୟକ, ପୁରୀ

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି
ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମୟାନ୍ତରକର୍ତ୍ତା...

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିବା ଏଭଳି ଏକ ବଦାଭ୍ୟାସ ଯାହା କର୍ମଜୀବୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ କିପରି ସୁଧାରି ପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ତିଷ୍ଟ...



■ ଟାଇମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟର ଅଭାବ ହିଁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଏକ ସମୟସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।

■ ଆଜିଯଥା ସମୟରେ କାମ ହୋଇଗଲା ଅର୍ଥାତ୍ ସବୁଦିନ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯିବ ଭଳି ଭାବନା କେବେ କେବେ ମଣିଷକୁ ଅଳସୁଆ କରିଦିଏ । ତେଣୁ ଏଭଳି ଆଦୌ ନ ଭାବି ପ୍ରତିଦିନର କାମକୁ ଯଥା ସମୟରେ ସାରିଦିଅନ୍ତୁ ।

■ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଂ ହେବା କୌଣସି ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଠୁ କମ୍ ନୁହେଁ । ହେଲେ ଏପରି କଲେ ଆପଣ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଏକାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବା ସହ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଅଧିକରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ ।

■ ଦୈନିକ ଶୋଇବା ଏବଂ ଉଠିବାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ରାତିଯାଏ ତିନି, ଲ୍ୟାପ୍ଟପ୍, ମୋବାଇଲରେ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ରହି ଶାନ୍ତ ଶୁଅନ୍ତୁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ଆପଣଙ୍କୁ ସକାଳୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଉଠିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ଦିନଯାକର

କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ସୁର୍ତ୍ତା ଯୋଗାଇବ ।

■ ଅଧିକରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦିନ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି କରିବେ ତାହାକୁ ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ଚିନ୍ତା କରି ରଖନ୍ତୁ । ଯେପରିକି ଅଧିକରେ କୌଣସି ଦରକାରୀ ଫାଇଲ୍ ଆଦି ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ହିଁ ପ୍ୟାକ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

■ ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁବେଳେ ହାତରେ କିଛି ସମୟ ରଖିଥାନ୍ତୁ । ଫଳରେ ବାଟରେ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଜାମ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣ ଯୋଗୁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ଯେପରି ଡେରି ନ ହୁଏ ।

■ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ପାରିବାରିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାବେଳେ ଯେଉଁଭଳି ଚପରତା ଦେଖାଉଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ନିଜ ପ୍ରଫେଶନାଲ ଲାଇଫ୍ରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରନ୍ତୁ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପହଞ୍ଚନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଠାରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କି ବଡ଼ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଦକ୍ଷ କର୍ମୀର ପରିଚୟ ଦେବ ।

