

































ଦିନ କେଇଟା ପରେ  
ଫୁର୍ଗାପୂଜା ଏହି  
ସମୟରେ ଫେଣ୍ଡିଲ୍  
ସିଙ୍ଗନ୍ରେ ଘରକୁ କିପରି  
ଦେବେ ତ୍ରାଣିଶନାଳ  
ଲୁଣ୍ଠା ଜାଣନ୍ତି ଏ  
ସମ୍ପର୍କରେ....

- ❖ ତୁଳଙ୍କରୁମ ସେଣ୍ଟର ପିସ କିମ୍ବା  
କରୁନ୍ତି ରଖା ହୋଇଥିବା ଫ୍ଲାଇଂର  
ଆଗେଞ୍ଜମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାଟାର ମାହୋଲକୁ  
ଆସୁର ବଡ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । କାହିଁକି  
ନା ଫୁଲ ହେଉଛି ଖୁସିର ପ୍ରତାଙ୍କ ।  
ଏହାକୁବାରା ଘରର ପରିବେଶ  
ନୂଆ ନୂଆ ଲାଗିଥାଏ ଓ ସୁନ୍ଦର  
ଦେଖାଯାଏ ।

.....

❖ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରରେ ଫୁଲରେ  
ଟିଆରି ଘଷି ଗାଙ୍ଗିପାରିବେ । ଏହାକୁ  
ଫୁଲର ରଙ୍ଗୋଳିରେ ସଜାନ୍ତି ।

.....

❖ ପୂଜାରେ ଘରର ପିସ କିମ୍ବା  
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର  
ଆର୍ଟପିସ୍‌ଆଲ ଫୁଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ଡେକୋରେଟିଭ ପିସ ମିଳୁଛି । ଯାହାକୁ  
ଆପଣ ଘରର କୋଣରେ ଦୀପ ଓ  
କ୍ୟାଣ୍ଡେ ଦ୍ୱାରା ସଜାଇପାରିବ ।

.....

❖ ପର୍ଟ ହୋଲଡରସରେ ଗେଣ୍ଟୁଫୁଲ  
ପକାଇ ତାକୁ କବାଟ ପାଖରେ ଗାଙ୍ଗି  
ଦିଅନ୍ତୁ । ମାଟିର ପର୍ଟ ଯଦି ଲଗାଇବାକୁ  
ଚାହୁଁଛନ୍ତି ପ୍ରଥମେ ତାକୁ ଡେକୋରେଟ  
କରିଦିଅନ୍ତି । ସଜାହୋଇଥିବା ପର୍ଟ  
ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

- ❖ ଚେରାକୋଟା କରାହୋଇଥିବା  
କୁଣ୍ଡରେ ପାଣି ଦେଇ ସେଥୁରେ  
ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା ପକାଇ ସେଣ୍ଠର  
ଚେବୁଳ ପାଖରେ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
  - .....
  - ❖ କଳରପୂଲ ଫ୍ଲାଉର ନେଇ ସେଥୁରେ  
ଘରର କୋଣ ସବୁକୁ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।  
ଏହା ଉପରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଦୀପ  
ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ।
  - .....
  - ❖ ଘରକୁ ଫେଣ୍ଟିଭ ଲୁକ ଦେବାକୁ  
ହେଲେ ତୋରଣ ବି ଭଲ ଅୟମନା।  
ମାର୍କେଟରେ ଫ୍ଲୋରାଲ ତୋରଣ  
ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ ଆଣି ଘରେ  
ଆପଣ ସଜାଇପାରିବେ ।



# ପୁନାରେ ଶାଢି ପ୍ରୟାଣ

କୌଣସି  
 ପରପରାଶି ହେଉ କି ବିଶେଷ  
 କିଛି ଅକେଜନ୍ମରେ  
 ମହିଳାମାନେ ନିଜକୁ  
 ସଙ୍ଗେରହେବାକୁ  
 କେତେ ଉପାୟ  
 ଆପଣାଥାନ୍ତିଆ  
 ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଶାକ୍ତି  
 ଅନ୍ୟତମା ଆଉ  
 ଦିନ କେଇବା  
 ପରେ ଦୂର୍ଗାପୂଜା ।  
 ଆପଣ ଶାକ୍ତି  
 ମଧ୍ୟରେ କେଉଁ  
 ତିକାଇନ ପିଷିଲେ  
 ଯୁଦ୍ଧର ଏବଂ ଗର୍ଜୀୟ  
 ଦେଖାଯିବେ ଜାଣକୁ  
 ଯି ସଞ୍ଜିତ୍ତର...



## **ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି..**

ପାଠ ପଡ଼ାଇବା ସହ ହୋମଥ୍ରୀକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିବ : (ନୀହାରିକା ମହାନ୍ତି, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ସରସ୍ଵତ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର, ଖଣ୍ଡଗିରିବାରି, ଭୁବନେଶ୍ୱର)	ହୋମଥ୍ରୀକୁ ନେଇ ସବୁବେଳେ ସଚେତନ ଥାଏ (ରକ୍ଷିତା ମହାନ୍ତି, ଗୃହିଣୀ, ଡେଲେଜ୍ଞାପେଣ୍ଟ, କଟକ) ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠ ପଡ଼ାଇବା ବେଳେ ମୁଁ ହୋମଥ୍ରୀକ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସଚେତନ ଥାଏ ।
ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠ ପଡ଼ାଇବା ବେଳେ ହୋମଥ୍ରୀକ ପ୍ରତି ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିବ । କାରଣ କେବଳ ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଡ଼ିଦେଲେ ହେବ ନାହିଁ, ଯରେ ପିଲାଟି କିପରି ପଢ଼ିଥିବା ପାଠକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବ ସେଥିପାଇଁ ହୋମଥ୍ରୀକ ଦିଆଯାଏ । ହେଲେ ଏକାଥରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ହୋମଥ୍ରୀକ ବୋଟେ ଲଦିଦେବା ଅପେକ୍ଷା ନିୟମିତ ପଡ଼ାଯାଉଥିବା ପାଠ ଅନୁସାରେ ହୋମଥ୍ରୀକ ଦେଲେ ତାହାକୁ ସେମାନେ ସୁଚାରୁରୂପେ ବୁଲାଇପାରନ୍ତି ।	କାରଣ ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲରୁ ଫେରିବା ପରେ ସେହିଦିନ କ'ଣ ହୋମଥ୍ରୀକ ଦିଆଯାଇଛି ତାହା ପଚାରି ବୁଝିନିଏ । କାରଣ ତାହାକୁ ସେମାନେ କରିବା ସମୟରେ ମୁଁ ଯେହେତୁ ତଦାରଖ କରେ, ତେଣୁ ମୋତେ ସେଥିପାଇଁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ହୋମଥ୍ରୀକ କରିବା ସମୟରେ
ମୁଁକ୍ଳୀସ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ସବୁବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା ପୂର୍ବଦିନ ଦିଆଯାଇଥିବା ହୋମଥ୍ରୀକ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିଛି କି ନାହିଁ ତାହା ତଦାରଖ କରିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ମୁହଁଁ, ହୋମଥ୍ରୀକ କରିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ଅସୁରିଧା ହେଉଛି କି ନାହିଁ ତାହା ପଚାରି ବୁଝିନିଏ । ପିଲାମାନେ ହୋମଥ୍ରୀକ କରିବା ନେଇ କେବଳ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଶିକ୍ଷକ ମୁହଁଁ ମା'ବାପା ମଧ୍ୟ ସଚେତନ ରହିବା ନିଶ୍ଚାତି ଦରକାର ।	ପିଲାମାନେ ଯଦି କିଛି ଅସୁରିଧାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହେଉଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ । ସେମାନେ ପାଠକୁ ହୋମଥ୍ରୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝି ତା'ପରେ ଆଗେଇବାକୁ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ କହିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ମୁହଁଁ, ସ୍କୁଲରେ ମୋ ପିଲାମାନେ କିପରି ପାଠ ପଢ଼ିଛନ୍ତି ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍କୁଲରୁ ପଚାରି ବୁଝିନିଏ ।



၁၀၇



1

କୁ ନେଇ ସବୁବେଳେ  
 ଥାଏ (ରଣ୍ଜିତ ମହାନ୍ତି,  
 ତଳେଜାପେଣ୍ଠି, କଟକ)  
 ଫୁଲ ପାଠ ପଡ଼ାଇବା  
 ବେଳେ ମୁଁ ହୋମଞ୍ଜିକ  
 ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ  
 ସଚେତନ ଥାଏ ।  
 କାରଣ ପିଲାମାନେ  
 ସ୍ଥୁଲରୁ ଫେରିବା  
 ପରେ ସେହିଦିନ  
 କ'ଣ ହୋମଞ୍ଜିକ  
 ଦିଆୟାଇଛି ତାହା  
 ପଚାର ବୁଝିନ୍ତିଏ । କାରଣ  
 ତାହାକୁ ସେମାନେ  
 କରିବା ସମୟରେ ମୁଁ  
 ଯେହେତୁ ତଦାରଖ  
 କରେ, ତେଣୁ ମୋତେ  
 ସେଥୁପାଇଁ ମାନସିକ  
 ପ୍ରଗରରେ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ହେବାକୁ  
 ପଡ଼େ । ହୋମଞ୍ଜିକ  
 କରିବା ସମୟରେ  
 ଯଦି କିଛି ଅସୁବିଧାର  
 ହେଉଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଦୂର  
 ଚେଷ୍ଟାକରେ । ସେମାନେ  
 ହୋମଞ୍ଜିକରୁ ଭଲ ଭାବରେ  
 ପରେ ଆଗେଇବାକୁ ମୁଁ  
 ସବୁବେଳେ କହିଥାଏ ।  
 ଏତିକି ମୁହଁଛେଁ, ମୁଲରେ ମୋ  
 କିପିରି ପାଠ ପଢ଼ିଛନ୍ତି  
 ମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ  
 ଗରି ବୁଝିନ୍ତିଏ ।



ଯିମୋର ଜର୍କେଟ ଶାଢ଼ି  
ସିଇ, କର୍ତ୍ତନ, ବନାଇସୀ, ନେଇ  
ସହ ଟିଆମାନଙ୍କୁ ସିମୋର ବା  
ଚମକ ଶାଢ଼ି ବସୁତ ପସଥା।  
କାହିଁକି ନା ଏହା ପିଣ୍ଡିବାକୁ  
ଲାଇର ଡେଇଁ ହୋଇଥାଏ।  
ଏହି ଶାଢ଼ିରେ ଆପଣ ଏଥମିଳି



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

କ୍ଷୀରରେ କେତେ ପ୍ରକାର ଗୁଣ  
 ରହିଛି । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵାମ୍ୟ ସହ  
 ଯୌନ୍ୟରେ ଚମକ ଆଣିଆଏ ଏମିତିରେ  
 ମହିଳାମାନେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖା�ିବା ପାଇଁ  
 କେତେକ' ଶ ଉପାୟ ଆପଣାରଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ  
 ଆପଣ ସେ ସବୁ ଛାଡ଼ି ଘରୋଇ ଉପାୟରେ  
 କ୍ଷୀରକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବୋ ଯାହା  
 ବିଶ୍ୟରେ ଆପଣ ହୁଏତ ଜାଣି ନ ଥିବୋ  
 ମୁହଁରେ ଥିବା ବ୍ରଣଟିକ୍, ଦାଗ, ଦୂର କରିବାକୁ  
 ହେଲେ କ୍ଷୀର ଓ ମହୁ ଭଳି କେତେକ  
 ଘରୋଇ ଉପଚାର  
 କରିବା ସ୍ବାରା ଏସବୁ  
 କିମ୍ବା କିମ୍ବା

# ଦୁର୍ଚାରେ ଆସିବ ତମକ

ମହୁ ଓ କ୍ଷୀର କିଞ୍ଜର  
ମୁହଁରେ ଥୁବା ଅପରିଶାର ମଳି ଆଦିକୁ ଦୂର  
କରିବାକୁ ହେଲେ କ୍ଷୀରରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତି  
କାହିଁକି ନା ଏହା ଚନ୍ଦିକ ପରି କାମ କରିଥାଏ ।  
ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଓ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଝିନ୍ଦି ବୋଲି  
କରିଥାଏ । ଝିନ୍ଦି ଗୋରା କରିବାକୁ ହେଲେ ଏକ  
ଛୋଟ ଚାମତ ମହୁରେ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ୧୦ମିନିଟ  
ଲଗାଇ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି । ଏହା ପରେ ମୁହଁକୁ ପାଣିରେ  
ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତି । ଦେଖିବେ ଆପଣଙ୍କୁ କେତେ  
ଅଳମା ଲାଗିବା ।

ରଙ୍ଗ ସଫା ଓ ମୁଲାଯମ୍ ଦ୍ଵାରା  
କ୍ଷୀରକୁ ପୂରା ଶାରାରରେ  
ଦ୍ଵାରା ମୁଲାଯମ୍ ହୋଇଥାଏ  
ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କ୍ଷୀରରେ  
ମିଶାଇ ଲାଗିବା ହାରା ଦ୍ଵାରା ଦ୍ଵାରା  
ଦୁଷ୍ଟତାକୁ ଦୂର କରନ୍ତୁ  
ମୁହଁରୁ ଦାଗ କୁଞ୍ଚନ ଦୂର କରିବ  
ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ  
ମହୁରେ ତିନି ଚାରି ଚାମତ ଛାନ୍ତି  
ପଞ୍ଚମେ ଲାଗାଇ ଦୀଅନ୍ତ । ଏହାଜାଣ















