

ପୋକ୍ଷୟ

ଭେଜିଟେବଳ ଆଶ୍ଵ କୁପ୍ର

ଥଣ୍ଡା ଥଣ୍ଡା

ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ହୋଇଯେ ବୁଝ
ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର
କରିଯାଇବେ। ଏହା
ବିଜିତ ପନ୍ଦିପରିବା
ରସରେ ତିଆରି
ହୋଇଥିବାରୁ ଦତା
ପାଇଁ ବରଦାନ
ପାଇଁଯିବା ଜାଣନ୍ତି
କିପରି...

■ ଆଜୁ ମନୀଟେ ଏବଂ କାନ୍ଦି ରସର
ମିଶନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ
ଆମ୍ବାରେ ଥିବା କଳାଦାଗ ଦୂର
କିଥିଏ।

■ ମନୀଟେ ଏବଂ ଲେମୁ ରସରୁ ଆଜେ
ପ୍ରେରେ ରଖୁ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏକ ସ୍ତର କପଢ଼ରେ ଏହାକୁ
ରଖୁ ଦିନକୁ ୨ ଥର ଦତାର ଡାଙ୍କ
ସର୍କଳରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘରସ୍ତ୍ରା
ଏହା ଦତାକୁ ଅର୍ଦ୍ର ଥଥେ କୋମଳ
ରଖୁବା ସହ କିଞ୍ଚିତ ଏବଂ ଟୋନରର
କାମ କରିଥାଏ। ଦତାରୁ କଳାଦାଗ ବି
ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

■ ରାତିମୁହୁରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ଦତାରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ
ପୋର୍ବେ ଖୋଲିଯିବା ସହ ଦତା ଗାଇର
ହୋଇଥାଏ। ଆମ୍ବା ତଳର କଳାଦାଗ ବି
ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

■ ରାତିମୁହୁରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ଦତାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
କରନ୍ତୁ। ଏକ ସ୍ତର କପଢ଼ରେ ଏହାକୁ
ରଖୁ ଦିନକୁ ୨ ଥର ଦତାର ଡାଙ୍କ
ସର୍କଳରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘରସ୍ତ୍ରା
ଏହା ଦତାକୁ ଅର୍ଦ୍ର ଥଥେ କୋମଳ
ରଖୁବା ସହ କିଞ୍ଚିତ ଏବଂ ଟୋନରର
କାମ କରିଥାଏ। ଦତାରୁ କଳାଦାଗ ବି
ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

ଏହା ସହ ଆପଣ ଲେମୁରସ ବି
ଦୀର୍ଘପାଇବେ।

■ ଏଲୋଭେରା ଜେଲକୁ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ରଖୁ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ। ଏହି
ଖୁବକୁଣ୍ଡ ଆମ୍ବା ଏବଂ ମୁହୁର୍ରୁ ୧୦ ରୁ
୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବରସା ଏହାବୁରା
ଆମ୍ବାର ଥକାପଣ ବି ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

■ ରାତିମୁହୁରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଜେ ଖୁବକୁଣ୍ଡ
କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହୁର୍ରୁ, ଫେକ, ହାତ ଏବଂ
କାନ୍ଦିରେ ଲଗାଇ ଘରସ୍ତ୍ରା ୧୪ରୁ ୨୦
ମିନିଟ୍ ପରେ ଏହାକୁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତରୁ
କଲେ ଫରାନ୍ତିରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ

ଆଜକାଳି ମହିଳାମାନେ ସିଲଭର
ପାଇଁଛି ବଦଳରେ ଆର୍ଟିଫିଆଲ୍
ଏବଂ ଖୁବକୁଣ୍ଡ ଆଜକେଣ୍ଟ
ପିଲାକୁ ପଥର କରୁଛନ୍ତି। ମତନ୍ତ୍ର
ହେଉ ଅବା ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହା
ବେଶ ମନ୍ଦିରାବ୍ୟାପ କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ଭେରାଇଟି: ଖୁବକୁଣ୍ଡ
ଆଜକେଣ୍ଟ ସମ୍ପଦ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ୍ଟ ପିଲାକୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ପାଇଁଛନ୍ତି
ଯେକୌଣ୍ଡରେ ଗେଅନ୍ତରେ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ।

ଆଜକେଣ୍ଟ ପାଇଁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁଣ୍ଡ
କରିପାରିବେ। ଆଜକେଣ

