

## ନିଜର ଆଲଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ

ଆଧାରୁ କମ୍ ଘରରେ  
ବ୍ରହ୍ମପୁର, ପୁରୀ,  
ଗଜପତିରେ କରାନ୍ତୁ

ଜେରଥ ପାଥ ଲାବ ଆଣ୍ଟ ଆଲଙ୍କ ଚେଷ୍ଟିଂର  
କଲେକ୍ସନ୍ ସେଣ୍ଟର ବ୍ରହ୍ମପୁର, ପୁରୀ, ଗଜପତିରେ  
15, 16, 17 ଓ 18 ନଭେମ୍ବର ଦିନ ସକାଳ ୨୦ ଅପରାହ୍ନ  
୫ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ (complete Allergy Test - Food, Skin, Inhalant) ଆଲଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ଆଧାରୁ କମ୍ ରେଗରେ  
କରାଯିବ। ଆଲଙ୍କ ଏକ ଏପରି ରୋଗ, ଯାହାକୁ ଶୀଘ୍ର  
ଚିହ୍ନଟ କରାଗଲେ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇଥାଏ।

ଆଗରୁ ଆଲଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ବାହୁରେ ଛୁଅି ଦ୍ୱାରା ୨୫  
ଚିହ୍ନ ଲଗାଯାଇ ଏହା ଜାଣିବାର ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ  
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେଉଁ ଜିନିଷ କାରଣରୁ ଆଲଙ୍କ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ  
ଏବେ କେବଳ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆଲଙ୍କର କାରଣ  
ଜଣାପଡ଼ିଯାଉଛି । ସେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଚେଷ୍ଟା  
ଏକ ବିଶେଷ ଧରଣର ମେଶିନ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି  
ନିଜକିମ୍ବା ଲ୍ୟାବରେ ଖାପିତ ଅଟେ ।

### ଆଲଙ୍କ କ'ଣ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା

ପ୍ରେୟକ ମନ୍ତ୍ର୍ୟକ ମଧ୍ୟରେ ସେ ମହିଳା ହୃଥିକ କି ପୁରୁଷ, ପ୍ରକୃତିର ବାହ୍ୟ  
ତ୍ରୈଗୁଡ଼ିକୁ ସହନ କରିବାର ବିଶେଷ କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ । ତଥାପି ଅନେକ ଥର  
ଯେବେ ମନ୍ତ୍ର୍ୟ ଶରାର ଉପରେ ଦୁଷ୍ଟରାବ ପକାଉଥିବା ଏପରି ତ୍ରୈଗୁଡ଼ିକ ଶରାର  
ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଦେଖା କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ତ୍ରୁ  
ତଳାକ୍ଷଣ ହୋଇ ସେହି ପ୍ରତିକୂଳ ତ୍ରୈଗୁଡ଼ିକ ଶରାର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର  
ଚେଷ୍ଟାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆଲଙ୍କ ଉପରି କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

### ଆଲଙ୍କର ଲକ୍ଷଣ

\* ଶରୀରରେ କୁଣ୍ଡିଆ \* ରତ୍ନ ନାଲି ପଡ଼ିଥାଏ  
\* ନାଲି ଦାନା ଦେଖାଦେବା \* ଅଇ ଉଠିବା ଓ ଢାଇରିଆ  
\* ଶରୀରର ଦାନା ଥିବା ଜାଗା ଫୁଲିଯିବା ।  
\* ଛିଙ୍କ ଆସିବା, ନାକ ବନ୍ଦ ହେବା, ଥଣ୍ଡା ଲାଗି ରହିବା ।  
\* ଗଳାରେ ପ୍ରବଳ କ୍ଳିନ ଏବେ ପାତ୍ର ହେବା । \* ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା  
\* ଚେହେରା, ୩୦, ଆଖ୍ଯ ଫୁଲିଯିବା \* ଖାଇବାରେ ସମସ୍ୟା ।  
\* ଆଲଙ୍କ ହେବା କାରଣରୁ ‘ଏକଜିମା’ ନାମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ  
ହୋଇଯାଇଥାଏ, ଯାହା କାରଣରୁ ଜୋରରେ କୁଣ୍ଡିଲ ହେବା ତଥା  
ସେହି ଜାଗାରୁ ପାଣି ବାହାରିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।  
\* ଆଲଙ୍କ କାରଣରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆଜମା ନାମକ ରୋଗ  
ହୋଇଯାଏ । ଏହି ଛିତିରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶାସପ୍ରଶାସ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା  
ଦେଖାଦେଇଥାଏ, ଫୁସପୁସ୍ତ ଫୁଲିଯାଏ ଓ କ୍ଳିନ ହୋଇଥାଏ ।

15, 16, 17 ଓ 18  
ନଭେମ୍ବର 2019

ଡା. ଅଂଶୁଲ ଷେତ୍ରପାଳ (ଏମ.ଡି.) - ଆଲଙ୍କ ରୋଗ ହିଁ  
ଏମିତି, ଯାହା ରୋଗ ଭାଲ ଲାଗେଇଛୁ, କିନ୍ତୁ ଥରେ ଲାଗିଗଲେ ହରରାଣ  
କରିଦେଇଥାଏ । ପ୍ରେୟକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରର ନିଜୀ କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ ଏବେ  
ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ସେ ବାହ୍ୟ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରିଥାଏ,  
କିନ୍ତୁ ଏପରି କେତେକ ତ୍ରୁଟି ଯାହା ସହିତ ଶରୀର ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରି  
ନ ଥାଏ । ଏପରି ତ୍ରୈଗୁଡ଼ିକୁ ଆଲଙ୍କ ହେଉଥାଏ । ସହି ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଗମ ପସଦ ନୁହେଁ ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ  
ଫୁଲରୁ ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇପାରେ । ଧୂଳ ମାଟି ପସଦ ନାହିଁ ଓ ଧୂଳ ମାଟି ବି  
ଆପଣଙ୍କ ଆଲଙ୍କର କାରଣ ହୋଇଯାଇପାରେ ।

ଡା. ଅନୁପ କୁମାର ମହାଲିକ (ଏମ.ଡି.) - ଆଲଙ୍କ ରିଟ୍ରିଭ୍ ଟିକ୍  
ସମୟରେ ହୋଇଗଲେ ଏହା ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧ । ସେ କୁହୁଟିଏ ଯେବେ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟ  
କରିବା ବହୁତ ସରଳ ହୋଇଯାଇଛି । କେବଳ ଏକ କୁହୁଟିଏ କରିବା ବିଷୟରେ  
ଆଲଙ୍କର ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେଉଁ କାରଣରୁ ଆଲଙ୍କ ହେଉଛି । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା  
ପରେ ଚିକିତ୍ସା ବହୁତ ସହଜ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଆଧାନରେ  
ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିନ୍ତୁ ସମୟ ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଢ଼ିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା  
ତାଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ସୁଦୃଢ଼ ହୁଏ ଏବେ ରୋଗୀଙ୍କ  
ଆଲଙ୍କ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଟିକ୍ ହୋଇଯାଏ । ଆଲଙ୍କ ରୋଗୀ ଆବଶ୍ୟକ ଖାଇବାକୁ ପାଇଁ  
ମନୋଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଉଚ୍ଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ଅଭିନ୍ନ ହେଯାର ତାଏବୁ  
ମଧ୍ୟ ଆଲଙ୍କ ହୋଇଥାଏ । ରହୁକାଳୀନ ଆଲଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କୌଣସି  
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହୁରେ ହରରାଣ କରିପାରେ ।

ଏକ୍ଷଟ୍ରୋ ଡିସାଇନ୍ ECHS/ ESI/  
CGHS କାର୍ଡିଖାରୀଙ୍କ ପାଇଁ



ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଯକ୍ଷରେ ଅଗ୍ରଣୀ ପୁରସ୍କାର ଦ୍ୱାରା

ଡା. ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜେରଥଙ୍କୁ ସନ୍ମାନିତ କରିବା ଅବସରରେ  
ଶ୍ରୀ ଜେ.ପି. ନାହା

ବାହ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟେତା, ଭାବରାମ ଜନକ ପାଇଁ ଏବେ  
ପ୍ରକାଶନ ପରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଜଣ୍ମ



ଆଲଙ୍କ (Allergy) ପରୀକ୍ଷା କରି ପାଆନ୍ତୁ

ମାଗଣୀ (FREE)

Vitamin B12 & Vitamin D ପରୀକ୍ଷା

ଆଲଙ୍କ ହେବାର କାରଣଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ

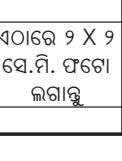
ଆଲଙ୍କ ଆମର ଦେଇକ ଜାବନରେ ତୁମଣ କରିବା ସମୟରେ ଆମର ପାରିପାର୍ଶ୍ଵ  
ପରିବେଶ/ପର୍ୟାକରଣ ଅନେକ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ, ସେପରି କି ଉଭିଦ, ବୃକ୍ଷ, ଧୂଳି,  
ମାଟି, ପୋଷଣକୁ, ଔଷଧ ଏବେ ଖାଦ୍ୟ ପିରିବା ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ସାହୀତି

</





## ଜନ୍ମଦିନର ଶ୍ଵତ୍ସ୍ତୁତା

୧୦ମେ ୨ X ୨  
ସେ.ମି. ଫଟୋ  
ଲଗାନ୍ତୁନାମ: .....  
ବୟସ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....

ପାଦବୀରୁ: ଏହି କୁହବାର ବ୍ୟାହର କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନବାଦେ ହେବନାକୁ ଶୁଭତା କରନ୍ତୁ। ଫେରେତାପାଦ ସହି କୁହବାର କରନ୍ତୁ।

ଓ ଦିନ ସୁର୍ଯ୍ୟ ଉଚ୍ଚଦିନ ଶୁଭତା, ପାଦବୀରୁ, ଦୀ-୨୭, ଦୂରକାତ ଶିକ୍ଷାରୁ, କୁହବାରୁ-୧୦ ବ୍ୟାହର ପହଞ୍ଚାବ ଆଶ୍ଵାନ୍ତି।

## 'ଲିମକା ବୁକ୍'ରେ ...

ଏମୁର ଭେଦ ବ୍ୟାକୁରୁ ଭେନ(ଶିରା)

ଆଶି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା। ଏହି କୁହବାର ଶିରିଶିରୁ

ଯୋଡ଼ାନ୍ତରେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଭେନ୍

ହେତୁ ରହିଥିଲା। ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସାରା

ସୁଅନ୍ତରେ ପ୍ରଥମ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଜଳା-କଳିଆ ଏମୁର ଭର୍ତ୍ତା ହେବା

ସମୟରେ ପ୍ରାଥମିକ ଆଜଳନରୁ ଏହି

କୁହବାର ଶିରୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସହ୍ୟ

କରିପାରିବେ କି ନାହିଁ ତାହା ଚିତାର କାରଣ

ଥିଲା। ତେବେ ୧୦୧୨ କୁହବାର ୨୭ରେ

ବାହ୍ୟ ୧୨୪ ଧରି କୁହବାର ଶିରୁକୁ ନିଶ୍ଚେତନ

କରି ସମୟ ପରାକ୍ରାନ୍ତ କରିବାକୁ

କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ଜଳା-କଳିଆ ଏମୁର ଭର୍ତ୍ତା ସହ୍ୟରେ

ଦୁଇପରି କରିବାକୁ

କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ଜଳା-କଳିଆ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରିବା

ଲାଗି ଗଠିତ ଚିତାର କାରଣ

ଥିଲା। ତେବେ ୧୦୧୩ କୁହବାର ୨୭ରେ

ବାହ୍ୟ ୧୨୫ ଧରି କୁହବାର ଶିରୁକୁ

ନିଶ୍ଚେତନ କରିବାକୁ

କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ଜଳା-କଳିଆ ଏମୁର ଭର୍ତ୍ତା ସହ୍ୟରେ

ଦୁଇପରି କରିବାକୁ

କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ଜଳା-କଳିଆ ଏମୁର ଭର୍ତ୍ତା

କ























