

ନିଜର ଆଲକ୍ଷ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ

ଅଧାରୁ କମ୍ ଦରରେ
ଡେଙ୍କାନାଳ,
ଅନୁଗୋଳରେ କରାନ୍ତୁ

ଜେରଥ ପାଥ ଲାବ ଆଣ୍ ଆଲକ୍ ଚେଷ୍ଟିଂ
କଲେବ୍ରନ୍ ସେଣ୍ଟର ଡେଙ୍କାନାଳ, ଅନୁଗୋଳରେ
15, 16, 17 ଓ 18 ନଭେମ୍ବର ଦିନ ସକାଳ ୨୦୦ ଅପରାହ୍ନ
୫ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ (complete Allergy Test - Food, Skin, Inhalant) ଆଲକ୍ ପରୀକ୍ଷା ଅଧାରୁ କମ୍ ରେଖରେ
କରାଯିବ। ଆଲକ୍ ଏକ ଏପରି ରୋଗ, ଯାହାକୁ ଶୀଘ୍ର
ଚିହ୍ନଟ କରାଗଲେ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥାଏ।

ଆଗରୁ ଆଲକ୍ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ବାହୁରେ ଛୁଟି ଦ୍ୱାରା ୨୫
ଚିହ୍ନ ଲଗାଯାଇ ଏହା ଜାଣିବାର ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେଉଁ କିନିଷ କାରଣରୁ ଆଲକ୍ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ
ଏବେ କେବଳ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆଲକ୍ର କାରଣ
ଜଣାପଡ଼ିଯାଉଛି । ସେ ସୁରନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଚେଷ୍ଟା
ଏକ ବିଶେଷ ଧରଣର ମେଶିନ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି
ତାଙ୍କ ଲ୍ୟାବରେ ଛୁଟିଥିଲା ।

ଆଲକ୍ କ'ଣ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେ ମହିଳା ହୁଅଥିବୁ କି ପୁରୁଷ, ପ୍ରକଟିର ବାହ୍ୟ
ତର୍ବର୍ତ୍ତିକୁ ସହନ କରିବାର ବିଶେଷ କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ । ତଥାପି ଅନେକ ଥର
ଯେବେ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ଉପରେ ଦୁଷ୍ଟଭାବ ପକାଉଥିବା ଏପରି ତର୍ବର୍ତ୍ତିକ ଶରୀର
ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଦେଖା କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଶରୀର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ତର୍ବର୍ତ୍ତ
ଚଳଞ୍ଚଳ ହୋଇ ସେହି ପ୍ରତିକୁଳ ତର୍ବର୍ତ୍ତିକର ଶରୀର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର
ଦେଖାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆଲକ୍ ଉପରିର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଲକ୍ର ଲକ୍ଷଣ

- * ଶରୀରରେ କୁଣ୍ଡିଆ * ଚର୍ମ ନାଲି ପଡ଼ିବା
- * ନାଲି ଦାନା ଦେଖାଦେବା * ଅଇ ଉଠିବା ଓ ତାଇରିଆ
- * ଶରୀରର ଦାନା ଥିବା ଜାଗା ଫୁଲିଯିବା ।
- * ଛିଙ୍କ ଆସିବା, ନାକ ବନ୍ଦ ହେବା, ଥଣ୍ଡା ଲାଗି ରହିବା ।
- * ଗଲାରେ ପ୍ରବଳ କ୍ଲନ ଏବେ ପାଢା ହେବା । * ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- * ଚେହେରା, ୩୦, ଆଖ ଫୁଲିଯିବା * ଶାଇବାରେ ସମସ୍ୟା ।
- * ଆଲକ୍ ହେବା କାରଣରୁ ‘ଏକଜିମା’ ନାମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ
ହୋଇଯାଇଥାଏ, ଯାହା କାରଣରୁ ଜୋରରେ କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ତଥା
ସେହି ଜାଗାରୁ ପାଣି ବାହାରିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।
- * ଆଲକ୍ କାରଣରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆକମା ନାମକ ରୋଗ
ହୋଇଯାଏ । ଏହି ଛିତିରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶ୍ଵାସପ୍ରଶ୍ଵାସ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା
ଦେଖାଦେଇଥାଏ, ଫୁସଫୁସ ଫୁଲିଯାଏ ଓ କ୍ଲନ ହୋଇଥାଏ ।

15, 16, 17 ଓ 18
ନଭେମ୍ବର 2019

ଡା. ଅଂଶୁଲ କ୍ଷେତ୍ରପାଳ (ଏମ.ଡି.) - ଆଲକ୍ ରୋଗ ହିଁ
ଏମିତି, ଯାହା ରୋଗ ଭଲ ଲାଗେନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଥରେ ଲାଗିଗଲେ ହରଣ
କରିଦେଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରର ନିଜୀ କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ ଏବେ
ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ସେ ବାହ୍ୟ ତର୍ବର୍ତ୍ତିକ ପ୍ରତି ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରିଥାଏ,
କିନ୍ତୁ ଏପରି କେତେକ ତର୍ବର୍ତ୍ତ ଅଛି ଯାହା ସହିତ ଶରୀର ତାଳମେଳ ରକ୍ଷା କରିପାରି
ନ ଥାଏ । ଏପରି ତର୍ବର୍ତ୍ତକୁ ଆଲକ୍ରେର କୁନ୍ତି, ଯାହା ଆଲକ୍ର କାରଣରେ
ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଗନ୍ଧ ପସନ୍ ନୁହେଁ ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ
ଫୁଲରୁ ମଧ୍ୟ ଆଲକ୍ ହୋଇପାରେ । ଧୂଳି ମାଟି ପସନ୍ ନାହିଁ ତ ଧୂଳି ମାଟି ବି
ଆପଣଙ୍କ ଆଲକ୍ର କାରଣ ହୋଇଯାଇପାରେ ।

ଡା. ଅନୁପ କୁମାର ମହାନ୍ତିକ (ଏମ.ଡି.) - ଆଲକ୍ ଚିହ୍ନ ଠିକ୍
ସମୟରେହୋଇଗଲେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧ । ସେକୁନ୍ତ ଯେବେ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନ
କରିବା ବହୁତ ସରଳ ହୋଇଯାଇଛି । କେବଳ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କାରଣରୁ ଆଲକ୍ର ହେଉଛି । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା
ପରେ ଚିକିତ୍ସା ବହୁତ ସହଜ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଅଧାରରେ
ପାଇଁତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିନ୍ତୁ ସମୟ ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବସ୍ତୁ କାରଣରୁ
ଆଲକ୍ ହୋଇପାରେ ।

ଏକ୍ସଟ୍ରା Discount ECHS/ ESI/
CGHS କାର୍ଡଖାରୀଙ୍କ ପାଇଁ



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରରେ ଅଗ୍ରଣୀ ପୁରସ୍କାର ଦ୍ୱାରା

ଡା. ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜେରଥଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ଅବସରରେ
ଶ୍ରୀ ଜେ.ପି. ନାନ୍ଦୀ

ବାଧ୍ୟକା ଅଧ୍ୟେତା, ଭାରତୀୟ କାନ୍ଟର୍ ଏବେ ଏବେ

ପ୍ରତିକାଳିକ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ପ୍ରତିକାଳିକ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ

ପ୍ରତିକାଳିକ ପ୍

સંશોધન

કાપાન પારાવાદ્વિષનને
ડાનનેને પ્રમોદ

કુબનેશ્વર, ૧૩૧૧(ક્રાંતિક)

પ્રતીક્રિયા: જાપાન પારાવાદ્વિષન
અંગર્ચાય રૂર્નામેષ ચિહ્નાસ
૧૩૮૭ ૧૭ પર્યાતક અનુષ્ઠિત હેદા।
એ જાપાન રણ ગોકુષીત ૧૦૨૦
પારાલિમ્પિક ગેમ પાંચ રિઝિષ્ટ
શ્ટાટિયને આયોજિત હેદા।

એ એ રૂર્નામેષ ૧૩૯૫ પ્રતીયોગા

અંગર્ચાય કરિબો પ્રતીયોગિતા

પાંચ ૧૪ પ્રતીયોગા મળોના

હોલથાબદેને ઓઢિશા એકમાત્ર
પ્રમોદ ઉત્તર ભાગનેને એથવાં

પ્રમોદ મળનીબાર ગોકુષીતને

પદ્ધતિ યાંત્રિક ગેમ્સ ગોકુષીતને

અનુષ્ઠિત હેદા। તેણું દુધબારાં

આરમ હેદાનું યાંત્રિક નાવાન

પારાવાદ્વિષન રૂર્નામેષ આગામા

બુદ્ધિ નેને રૂર્નામેષ કુલાં

નેને રૂર્નામેષ પાંચ જી પ્રસૂતિ

હોલપાદિના એમાન નેને

પારાલિમ્પિક હેદાનું થાબર ૧૦૨૦

પાંચ યોગા પ્રસૂતિ રિઝિષ્ટ

એ એ પ્રમોદ પ્રકાશ કરિછે।

એ એ પ્રતીક્રિયા: ક્રાંતિક

અંગર્ચાય ૧ ડાટાય

નાનાનાન એન્ટ્રીના

એ એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ એ એ એ એ

એ એ એ

