

ବାଲେଶ୍ୱର, ଓମବାର, ଜାନୁଆରୀ ୭/୨୦୨୦ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା)

୪୩ ଭାଗ ୪୪ ସଂଖ୍ୟା

[www.orissakhabar.com](http://www.orissakhabar.com)/[www.dharitri.com](http://www.dharitri.com) | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

Balasore, Monday, January 6/2020

★★★

ମୂଲ୍ୟ ₹୫୫

ପାରିକାଙ୍କ ସଫଳତାର ମନ୍ତ୍ର '୩-ଡି'

ବିଲିରତ୍ର ହାଲପେଡ ଆକ୍ରୋଷ ପାଦିକା ପାଦୁକୋନ୍ ବାପାଙ୍କ ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ତିଥିପିନ୍ଦ  
ଡେତିକେଶ୍ୱର ଏବଂ ଡିରମିନେଶ୍ୱର ପଥ ଅନୁସରଣ କରିଥିବାରୁ ଆଜି ସଫଳତାପାଇଛନ୍ତି।

୦୯୧୪

ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ରରେ ଏ ଛକା ମାରିଲେ କାର୍ତ୍ତର

ନ୍ୟୁକିଲାଣ୍ ବ୍ୟାନ୍ଦମ୍ୟାନ ଲିଓ କାର୍ତ୍ତର ରଦିବାର ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ରରେ ଏ ଛକା  
ମାରି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟାନ୍ଦମ୍ୟାନଙ୍କ କୁରରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଜିର ସମ୍ବନ୍ଧିତ

ଆମେରିକାର ବାଲାକୋଟ

ଆଜିର ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ

ମିଥ୍ୟ, ଏକାନ୍ତର୍ଦ୍ୟ

ଜରିଆରେ ହିୟ-

ମୁଷଳମାନଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ

ବିଭେଦ ସ୍ଵର୍ଗିତା

ପାଇଁ ଉପରେ

ହେବାରେ

ହେ



















## ସଂଖେପରେ

ବାଇକି-କ୍ଷୁଣ୍ଡର  
ମୁହଁମୁହଁୟେଃ ୨ ଗୁରୁତରଯୋଦା, ୪୧(ତ୍ରୈନ୍.୬)- କେନ୍ଦ୍ରୀୟ  
ଜିଲ୍ଲା ଯୋଦା ସହାର ଦେଇ ଯାଇଥା  
ରାଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ୨ ମୁହଁ ଯୋଦା-  
ବାମୋଦାର ରାଜ୍ୟର ଜମାରେଠାରେ ଶରୀରର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ କ୍ୟାମର  
ଓ ବାରକୁ ମଧ୍ୟରେ ମୁହଁମୁହଁ ଧକ୍କା ହେବାରୁ  
୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହାର ହୋଇଥାର  
ଖରଚ ହସ୍ତର ହୋଇଛି ଆହାର ହୁଳଙ୍ଗ  
ହେଲେ କମାରେ ଯୋଦା ଅଞ୍ଚଳ ଶିତ ପାତ୍ର  
ଓ ନିଜୀନାହିଁ ଗାଇ । ଶ୍ଵାମୀୟ ଲୋକେ  
ସେମାନୁକୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଶାଖାଲ  
ଦାକୁରୋମାକୁ ପାଇଥାଇଲେ ।

କ୍ୟାମରରେ ଡ୍ରାଇଭର ଘଣାମୁଳକୁ

ଫେରା ହୋଇଥାଇଥା ଶ୍ଵାମୀୟ ଲୋକେ

ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ପୋଲିୟ ଘଣାମୁଳକୁରେ

ପହଞ୍ଚି କ୍ୟାମରଟିକୁ ଜରତ କରିବା ଥାଇ

ଏହାର ଦେବତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ପାନୀଯଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଚଳ

ରାଜ୍ୟାବ୍ୟାୟ, ୪୧ (ତ୍ରୈନ୍.୬)-

ଲୋକଙ୍କୁ କିମିତି ଶୁଣିପାଇୟ ଜଳ

ମିଳିପାଇୟ ଦେଖିଥାଇଁ ପରିକାର କେବି

କୋଟି ମଜା ଶର୍ତ୍ତ କରି ପାନୀଯଜଳ

ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ମାତ୍ର ପ୍ରଶାସନିକ

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଶାଖାନିଖିଲ ମନୋଭାବ

ଯୋଗୁ ଦୁଇ ପାନୀଯଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଚଳ

ହୋଇ କରିଥିବା ସ୍ଵକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ପାନୀଯଜଳ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

ପାନୀଯଜଳ ପାଇୟ ପାଇୟାଇବା ପାଇୟ

କରିବାର ଦୁଇ କରୁଥିଲା କରିବାର ଦୁଇ

# ବୁଦ୍ଧିମନ୍ଦରେ ବାଉଣି କାରିଗର

ବାଲେଶ୍ୱର ଜ୍ଞାନାଳ୍ୟ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୪୧

ବାଉଣି ଶିକ୍ଷା ଏକ ଲାଭଜନକ କୁଟୀର ଶିକ୍ଷା ଥିଲା । ଏହି କୁଟୀର ଶିକ୍ଷା ମଧ୍ୟମରେ ଶର୍ମଶର୍ମର ପରିବାର ଆମରିଭିରଣାକ ହେଲା ନିଜନିଜର ଗୁରୁରାଣ ମେଘାଳ ପାରୁଥିଲେ । ବୁଦ୍ଧ ପରିବାର ବେରୋଜଗାରର ମୁହଁ ପାଇ ପାରୁଥିଲେ । ବର୍ଷମାନ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ବେକାର ହୋଇବା କରିବାର କରୁଥିଲା । ଏହି ବାଉଣି ଶିକ୍ଷା ବୁଦ୍ଧିବାକୁ ବସିଲାଣି । ଆଗରୁ ଲୋକେ ଏହି ବାଉଣିରେ ତଥାରେ ବେଳାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ଏହାର ବୁଦ୍ଧିବାକୁ ନିଜର ଦେବାର ଦେବାର ବସିଲାଣି । ଆ



# ଅଷ୍ଟ ସାହାରାର ଦୀପିତା



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

“ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସହ  
ଓଷଧ ମଧ୍ୟ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତାରେ  
ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି ପେନ୍କିଲର  
ପରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାସାୟନିକ ଓଷଧ  
ପ୍ରୟୋଗ, ଯାହାକି ଆମ ଶରୀରର  
କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ତୁଣ୍ଣ ଦୁର୍ବଳକରି ବ୍ୟାଧ  
ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ହୃଦୟକରୋ  
ଏହି ଓଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି  
ପ୍ରାକୃତିକ ଓଷଧ ନାହିଁ ଯାହାକି ଏହାଠୁ  
ଅତି ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା  
ସହ ବ୍ୟାଧ ପ୍ରତିରୋଧ  
ଶକ୍ତିକୁ ଶରୀରରେ  
ବୃଦ୍ଧିକରି କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ  
ବଲଶାଳୀ କରିପାରିବ?  
ଉତ୍ତର- ହିଁ ଅଛି, ମାତ୍ର  
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉତ୍ତରରେ ପରୀକ୍ଷା  
ଆବଶ୍ୟକା”

ଅଙ୍ଗଶିରଳୀ ପତ୍ର ରସ ମହୁ ସେବନ କଲେ,  
ତଞ୍ଚୁ ରୋଗର ପୁଟିଲେଖସ କମିଗଲେ  
ଯମୁତେଣ୍ଟଣ୍ଟା ପତ୍ର ରସ ସେବନ କଲେ ଭଲ  
ଧ୍ୟେ । ଏତଦ୍ଵୟତଃ ପୁଲିଞ୍ଜ ସ୍ବରସ ମଧ୍ୟ  
ଥିଥିରେ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟକରେ । ଅଣ୍ଟ ବ୍ୟାଧି,  
ତାତରୋଗ ତଥା ଦେହ ହାତ ସର୍ବଜଳ  
ଯଥାରେ ବେଗୁନିଆ, ଭୁଷଙ୍ଗ, ଗନ୍ଧଳି  
ପତ୍ର ରସ ମାତ୍ରାନୁଯାୟୀ ସେବନ କଲେ  
ଆଗୋର୍ୟ ହୁଏ । ଗଲିଖା ବିଯସ ପରେ  
ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଅଣ୍ଟ କ୍ୟାମହେବାକୁ ଲାଗେ  
ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକଙ୍କ ହରମୋନ କରଣ ବନ୍ଦ  
ହେବା ପରେ ଅଣ୍ଟିଓପୋରିସି ହେବା  
ଦକ୍ଷାୟାଏ । ଏହାକୁ ମୌସୁମୀ, ସନ୍ତରାଜ  
ମଧ୍ୟ ପନ୍ଥିରୋଧ କରେ । ଏତନ ପଣ୍ଡ



ସଙ୍ଗେ ସଜନା ଶାଗ, ପୁରାଗଜ୍ଞା, କ୍ଷୀର, ପାଳଙ୍ଗ ଇତ୍ୟାଦି ଶାଗ ସେବନ କରିବା ସହ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ମୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଣ ବସିଲେ ବା ଭ୍ରମଣ କଲେ ଅଛି ଭଗ୍ନ ହୃଦ ନାହିଁ ।

ମଧୁମେହ ଏହା ମଧ ଏକ ନାରବ ଘାଡ଼କ । ଏହା ଭଲ ନ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗକୁ ଆମ୍ବନ୍ତକରେ ଏଥୁରେ ଖାଲି ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ବ୍ୟବସାର କଲେ ପାଞ୍ଚର ବଢ଼ି ଚାଲି ଜନ୍ମସ୍ଥାନିନ୍ଦ ମେବାକୁ ପଡ଼େ, ମାତ୍ର ଯଦି ରୋଗୀ ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ସେବନ କରେ ତେବେ ଏହାର ପାଞ୍ଚର ଲମ୍ବି ଲମ୍ବି ଗାଲେ । ଏହିପରି ଚର୍ମରୋଗରେ ନିଯପତ୍ର କାଥରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ଲାନ ଧୌତକରି ଗନ୍ଧକ ମଳମ ଲଗାଇବା ସହ ହରିତ୍ରୀ ବୁର୍ଣ୍ଣ ସେବନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ହୃଦ, ଯୌନ ରୋଗରେ ତୋପତି ବୁର୍ଣ୍ଣ ଓ ସାମ୍ବୁ ଦୌର୍ବଳ୍ୟରେ ଅଶ୍ଵଗନ୍ଧା ବୁର୍ଣ୍ଣ ଅତିବ ଲାଭକାରୀ । ଏହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଜଟିଳ ଅସାଧ ବ୍ୟାଧରୁ ଚିର ଆରୋଗ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ସଫଳ ଉପଚାର ପାଇଁ ସୁନାମ ରହିଅଛି । କେତେକ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ନିକଟରେ ମଧ ଏଲୋପ୍ୟାଥକରୁ ଫେରି ଆସିଥିବା ରୋଗୀ ଅପିଭଗ ହୋଇଥାବେଳେ ନେଇମନ୍ତି

ପଛି ଚକ୍ରାବୁ ଆଗୋର୍ୟ ଦେଖାଯାଉ ଅଛି । ଏହି ଫୁଲ୍‌ଭ ଚକିତିଶ୍ଵର ଗଣ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ସରକାର ଆନ୍ତରିକତା ଅଭାବୁ ପୁରୁଷାଙ୍କୁ ଲୋପହେବାକୁ ବସିଲାଣି । ଏମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରି ଏମାନେ ଚକ୍ରାବୁ କରୁଥିବା ପ୍ରଶାଳ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭିତିରେ ପରାମା ନିରାକାର କରି ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ଉଚିତ ନହେବ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଖାଦ୍ୟ ଏମାନେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରି ଏମାନେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରି ଏମାନେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରି

“ଆମ ପରିବେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ  
ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଡ଼ନ୍ତା  
ପାଉଁଶ ଉତ୍ତାହୋଇଛି। ଏକବିଂଶ  
ଶତାବ୍ଦୀର ହୃତ ଶିଳ୍ପାୟନ ଫଳରେ  
ଏହା ଆମ ଆଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ  
ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଥାଏଇଛି।  
ବିଶେଷକରି ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ୍  
କେନ୍ଦ୍ର ବାହାରୁଥିବା ଏହି ପାଉଁଶ  
କେବଳ ମୁଣ୍ଡିକା ପାଇଁ ନୁହେଁ  
ବରଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ  
ବନ୍ଦିକାରକ ମନ୍ଦାର୍ଥା”

ପାଶିର ମିଶ୍ରଣରେ ଯେପରି ତେଲ ଓ  
ପାଣି ସହଜରେ ପୃଥକ ହୋଇଯାଏ, ଠିକ୍  
ସେହିପରି ଶୁଆରିକୁ ଏସିଦ୍ବି କାମ କରିଥାଏ।  
ଶୁଆରିକୁ ଏସିଦ୍ବି ଓ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର  
ସମିଶ୍ରଣରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଉଡ଼ନ୍ତା  
ପାଉଁଶର ଏକ ବିଶେଷ କର୍ଣ୍ଣିକା ପ୍ରମୁଖ  
କରିପାରିଛନ୍ତି।

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସର୍ବଦା ପ୍ରକୃତିକୁ  
ଅନୁକରଣ ତଥା ଗେବେଶଣାକରି ନୂଆ ନୂଆ  
ଚିତ୍ତା ଓ ପରିକଳ୍ପନା କରିପାରନ୍ତି, ଯାହାକି  
ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ନୂତନ ଭାବନ ଆଦିନ୍ଦ୍ର  
ଚାରିନିବା। ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର ବିବିଧ ରୂପ  
ଅନୁୟାୟୀ ବିଭିନ୍ନ ଆକାର ଓ ପ୍ରକାରର  
ପଦାର୍ଥ ତ୍ରିଶାନ୍ତର ଗବେଶକ ୪୫. ମୁଦ୍ରିକା  
ଖଣ୍ଡପ୍ରିଲ ୩ ଓ ୪. ଅନୁଲ ଯୁବେଶ  
ଦେଶପାଣେଙ୍କ ମତରେ ଆମେ ଉପର୍ତ୍ତ  
ବିଦ୍ୟୁତ କେନ୍ଦ୍ର ବାହାରୁଥିବା ପାଉଁଶର



ପାତ୍ରଙ୍ଗକୁ ନିଟି  
ବ୍ୟବସ୍ଥାର୍ଥ୍ୟ ସାମଚ୍ଚୀ



# ଉକ୍ତମେର ଘରକୁ ସ୍ଵରକ୍ଷା ଦେବ ଚନ୍ଦ୍ର

ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାନ୍ତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ  
ପରିଣତ ଭୁକ୍ଷମ ଦ୍ୱାରା ଆମର ଅଶେଷ କ୍ଷତି  
ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଘରକୁ  
ସୁରକ୍ଷା ଦେବାର ଏକ ନୃଥା ଉପାୟ ଉଭାବିତ  
ହୋଇଛି । ‘ଭୁକ୍ଷମ ଏବଂ ଘରର ସୁରକ୍ଷା’ ଶୀର୍ଷକ  
ବିଶ୍ୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ଆମେରିକାଟି କାଲିପର୍ଦ୍ଦିଆ  
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା  
କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ଏପରି ଏକ ଘର ଠିଆରି  
କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଭୁକ୍ଷମ ହେବା ମାତ୍ରେ ଭୂପତିଳାରୁ  
ଦିନ କେବଳ ଏହିଟି ଏବଂ ଏହିଟିକୁ 15

ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ଶକ୍ତିପତ୍ର ଲାଗୁ ହେବାର ପାଇଁ ଏହା କମିଶନ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ଭାରିକମ୍ ହେଲେ ଘରର କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବ ନାହିଁ। ଭୂମିକମ୍ପର ସୁନ୍ଦରମାନିକାମ ମାତ୍ରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ଲାଗୁ କରୁ ଖାର୍ଟ୍ କରିଦିଆୟିବ ଏବଂ ଡକ୍ଷଣାତ ଘରଟି ଉପରକୁ ଉଠିଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଏହି ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରେଗ୍ ହେଡ଼େରସନ ଭାବୁ ପ୍ରଶାନ୍ତିକୁ ‘ପେନ୍ ଆଲଟ’ ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଲାଗୁନାକୁ ଖାର୍ଟ୍ କରିବାକୁ ସେଥିରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ଶକ୍ତିପତ୍ର ବ୍ୟାଚେରି ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେଇବି।

ସାମ୍ପରିକ କାଳ



- ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ଗୋଗା  
ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା  
ସମୟରେ ଗୋଗର କାରଣ  
ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ସୁଚନା  
ଦିଆନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କିଛି  
ସାମ୍ପ୍ରେଜିତ ସମୟା ରହିଛି ତେବେ  
ତାହା ଜଣାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

A photograph showing a man from the side, facing right, having his eye examined. He is wearing a grey sweater over a light blue collared shirt. A medical professional's hands are visible, one holding a white headrest against his forehead and the other operating a large, black, complex ophthalmic instrument mounted on a stand. The background is a plain, light-colored wall.

A photograph of a man with dark hair and glasses, wearing a white lab coat. He is looking through a medical device, likely a microscope or endoscope, which has a camera attached to it. The device is mounted on a stand. He appears to be in a clinical or laboratory setting.

ବିଭିନ୍ନ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ୟ ପଦାର୍ଥ ତିଆରି କରିପାରିବା । ଏହା ପୁଣି ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ । କେବଳ ସେତିକି ମୁହଁସେ, ଜଳ ରୂପ ରହେ । ଫଳରେ ଏହା ଗୋଲାପଫୁଲର ପତ୍ର ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।  
ଏହାଙ୍କୁ ଆମେ ସହଜରେ ବୁଝିପାରିବା ।

ନିରୋଧୀ ପଦାର୍ଥ (ଫ୍ରାନ୍ତ ପୁଣ୍ଡ) ଏଥିରୁ  
ସହଜରେ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ।

ଆମେ ଆମର ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ  
ସାବୁନ ଏବଂ ଶାଖୁ ଦେହରେ ପ୍ରଲେପ  
କରିଥାଉ। ଏହାହାରା ଆମକୁ ସତେଜ ଓ  
ପୁର୍ବ ଲାଗିଥାଏ। ତେବେ ଏହି ସାବୁନ ଓ  
ଶାଖୁ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟିଅରିକ ଏହିତ  
ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଷ୍ଟିଅରିକ  
ଏହିତର ଗୁଣ ହେଲା ଏହା ଶରୀର ଥଥା  
ଲୁଗାର ମଳକା/ଅପରିଷାର ଅଂଶକୁ  
ଅଳମା କରିଥାଏ। ଫଳରେ ମେଲ ଓ

ବ୍ୟାକୁ ଆମ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ  
ପତ୍ରର କୌଣସି ଅଂଶରେ ପାଣି ପଡ଼ିଲେ  
ଏହା ସାଧାରଣତଃ ମଞ୍ଚରେ ଜମା ହୁଏ  
ଏବଂ ମଞ୍ଚରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମୋଟା ଅଂଶ  
ଥାଏ; ଯାହାର ଫଳ ସ୍ଵରୂପ ପାଣି ପଡ଼ିବା  
ଆରପାରିକୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ। ପାଣିକୁ  
ଶୋଷିପାରେ ନାହିଁ। ଏହାର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରୁଣିତ  
ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ  
କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଏମିତି ବି ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଇଁଶାନ୍ତି  
ଏକ ଅବ୍ୟବହୃତ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ଷ୍ଟିଅରିକ  
ଏହି ମଧ୍ୟ ସନ୍ଧି ମୂଳ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ।



ଭାରତ-ଶ୍ରୀଲଙ୍କା  
ପ୍ରଥମ ଟିଂଠ ବାତିଲ



ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଘରୁଥିବାରୁ ମୁଁ ଯୁକ୍ତେନର ପ୍ରଥମ  
ମହିଳା ଚେନିସ ଖେଳାଳି ହିସାବରେ ଏକ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାମ  
ଗାଇଟେ ଜିତିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି।-ଏଲିନା ସିତୋଲିନା,  
ଚେନିସ ଖେଳାଳି



ଏକ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାମ ଜିତିବା ସହ ଯ୍ୟାଙ୍କିଙ୍କ ତାଲିକାରେ ଶାର୍ଷ  
ମୁନରେ ପହଞ୍ଚିବା ମୋର ଅଭିକାଷ ରହିଛି। ଏ ଦିଗରେ  
ଆଣି ମୁରେଙ୍କ ପୂର୍ବତନ କୋର୍ ମୋତେ ସହାୟକ ହେବୋ।  
- କାରୋଲିନା ପିସ୍କୋଭା, ବିଶ୍ଵର ୨ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି



ମ୍ୟାଚରେ ୩ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅନ୍ତିମାର କରିଥିବା ସ୍ତରୀୟ ବିଦ୍ୟବର୍ତ୍ତନୀ ବୋଲିଂ କରୁଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସେଇଶନର ସଭାପତି ପଙ୍କ୍ଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି ସ୍ତରୀୟ ଅଭିନନ୍ଦ ଜଣାଉଛନ୍ତି।

# ଇନ୍ଦ୍ରିଆ ‘ବି’ କୁ ଜିତାଇଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସୁର୍ତ୍ତୀ

କଟକ ଅପ୍ରିସ, ୫୧

କ୍ରିକେଟାକ୍ସମ୍

ପରିବହନ

ପାଇଁ ଉତ୍ସବକୁ

ଯୋଗ୍ୟତା

କ୍ରିକେଟାକ୍ସମ୍

ପରିବହନ

ପାଇଁ ଉତ୍ସବ

ସଂଶୋଧ

ଗୁରୁକୁଳ ରିସୋର୍ଟରେ  
ସ୍ଥଣାଳ ଅଳିଙ୍ଗିନା

ଆସେସମେଣ୍ଟ କ୍ୟାପ୍ଟ

ବୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ (ପୋର୍ଟିକୋଲ୍):

ମେଘାଶାଳିତ ଶୁଭକୁଳ ରିସୋର୍ଟରୀରେ

ରିବାର ସ୍ଵତ୍ତନ ଅଳିଙ୍ଗିନ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସ୍ଥାନମାନ (ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚକଷମ ସ୍ଥାନ)

ଏବଂ ସମ୍ବଲ କେନ୍ଦ୍ର) ଏବଂ ପ୍ୟାପୋର୍ଟର

(ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବତନ ଏତିଥି ପ୍ରଫେସନାଲ ବିକ୍ରି

ପ୍ରମାନକ ତଥା ବିଧାଯାକ ଆସେସମେଣ୍ଟ

କ୍ୟାପ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରମାନକ

ମାନସିକ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଶିଶୁ ଅଭିବାବକ

ଆସେସମେଣ୍ଟର) ସାଥୀପାରେ

ଏହାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା।

କଞ୍ଚଳରେ ନିଆଁ ଯୋଗୁ ଧୂଆଁ ମିଶ୍ରିତ ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳ ଯଦି  
କ୍ଷତିକାର ତେବେ ଖେଳାଳିକ ହିତ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଭାବୀ ଓପନ  
ଚେନିସକୁ ଯୁଝାଇ ଦିଆଯିବା ଉଚିତିବା  
– ନୋଭାକୁ ଜୋକୋର୍ଟ, ବିଶିଷ୍ଟ ଚେନିସ ଖେଳାଳି



ବୁକ୍କି ଶୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋତେ ପଦବୀରୁ  
ବିଶିଷ୍ଟାର କରାଯାଇଥିବାରୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା କ୍ରିକେଟ ମୋତେ  
କ୍ଷତିପୂରଣ ବାବଦରେ ଫିଲ୍ ନିୟୁତ ଡାଲାର ଦେବା ଉଚିତିବା  
– ଚଣ୍ଡିକା ହାଥୁରୁସିଂଘେ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟତ କୋର୍

# ମିରିଯ କ

