



ଅଷ୍ଟ ସାହାରାର ଦୀପିତା



ଡା. ଆଶ୍ରିଷ ବାନାଙ୍ଗୀ

“ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସହ
ଓଷଧ ମଧ୍ୟ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତାରେ
ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି ପେନ୍କିଲର
ପରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାସାୟନିକ ଓଷଧ
ପ୍ରୟୋଗ, ଯାହାକି ଆମ ଶରୀରର
କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ତୁଣ୍ଣ ଦୁର୍ବଳକରି ବ୍ୟାଧ
ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ହୃଦୟକରୋ
ଏହି ଓଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି
ପ୍ରାକୃତିକ ଓଷଧ ନାହିଁ ଯାହାକି ଏହାଠୁ
ଅତି ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା
ସହ ବ୍ୟାଧ ପ୍ରତିରୋଧ
ଶକ୍ତିକୁ ଶରୀରରେ
ବୃଦ୍ଧିକରି କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ
ବଲଶାଳୀ କରିପାରିବ?
ଉତ୍ତର- ହିଁ ଅଛି, ମାତ୍ର
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉତ୍ତରରେ ପରୀକ୍ଷା
ଆବଶ୍ୟକା”

ଅଜଣଶିତ୍କଳ ପତ୍ର ରସ ମହୁ ସେବନ କଲେ,
ଡକ୍ଟର୍ ରୋଗାର ପୁଣିଲେଖସ କମିଗଲେ
ଯମୁନେଶ୍ୱର ପତ୍ର ରସ ସେବନ କଲେ ଭଲ
ଧ୍ୟେ । ଏତଦିବ୍ୟତାତ ପୁଲଞ୍ଚ ସ୍ଵରସ ମଧ୍ୟ
ଥିଥିରେ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟକରେ । ଅନ୍ଧା ବ୍ୟଥା,
ପାତରୋଗ ତଥା ଦେହ ହାତ ସର୍ବଜଳ
ବ୍ୟଥାରେ ବୈରୁତିଆ, ଭୁଷଙ୍ଗ, ଗନ୍ଧାଳି
ପତ୍ର ରସ ମାତ୍ରାନୁଯାୟୀ ସେବନ କଲେ
ଆଗୋରାୟ ଛୁଟା । ଚିଲିଶ ବୟସ ପରେ
ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଅସ୍ତେ କ୍ଷୟହେବାକୁ ଲାଗେ
ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକଙ୍କ ହରମୋନ କ୍ଷରଣ ବନ୍ଦ
ହେବା ପରେ ଅଣ୍ଣିଓପୋରସିୟ ହେବା
ଦଶାୟାଏ । ଏହାକୁ ମୌମୁଣୀ, ସନ୍ତରାଜ
ପତ୍ର ପଢ଼ିଗୋଧ କରେ । ଏତଦ ସଙ୍ଗେ



ସଙ୍ଗେ ସଜନା ଶାଗ, ମୁଗରଜା, କ୍ଷାର, ପାଳଙ୍ଗ ଲତ୍ୟାଦି ଶାଗ ସେବନ କରିବା ସହ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ବସିଲେ ବା ଭ୍ରମଣ କଲେ ଅଣ୍ଠି ଭଗ୍ନ ହୁଏ ନାହିଁ ।

ମଧୁମେସ ଏହା ମଧ ଏକ ନୀରବ ଘାଡ଼କ । ଏହା ଭଲ ନ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗକୁ ଆମାନ୍ଦଶକରେ ଏଥୁରେ ଖାଲି ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କଲେ ପାଞ୍ଚର ବଢ଼ି ଚାଲି ଜନ୍ମୁଳିନ ମେବାନ୍ତୁ ପଡ଼େ, ମାତ୍ର ଯଦି ରୋଗୀ ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ସେବନ କରେ ତେବେ ଏହାର ପାଞ୍ଚର କହି କହି ଗାଲେ । ଏହିପରି ଚର୍ମରୋଗରେ ନିମ୍ନପତ୍ର କ୍ଷାଥରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ଲାନ ଧୌତକରି ଗନ୍ଧକ ମଳମ ଲଗାଇବା ସହ ହରିପ୍ରା ଚର୍ମ ସେବନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ହୁଏ, ଯୌନ ରୋଗରେ ତୋପଚିନ୍ତି ଚର୍ମ ଓ ପ୍ଲାନ୍ ଦୌର୍ବଳ୍ୟରେ ଅଶ୍ଵଗନ୍ଧ ଚର୍ମ ଅତିବ ଲାଭକାରୀ । ଏହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଜଟିଳ ଅସାଧ ବ୍ୟାଧିରୁ ତିର ଆରୋଗ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ସମ୍ପଳ ଉପଚାର ପାଇଁ ସ୍ଥାନମ ରହିଅଛି । କେତେକ ପାରମ୍ପରିକ ଚକିତ୍ସକଙ୍କ ନିକଟରେ ମଧ ଏଲୋପ୍ୟାଥକରୁ ପେରି ଆସିଥିବା ରୋଗୀ ଅଣ୍ଠିଭଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ତେରମଣି,

ପଇ ତିକିସ୍ଥାରୁ ଆଗୋର୍ୟ ହେ
ଦେଖାଯାଉ ଅଛି । ଏହି ଫୁଲୁଡ଼ ତିକି
ତିକିସ୍ଥାକ ଗଶ ପ୍ରୋତ୍ସହନ ଓ ସରକାର
ଆନ୍ତରିକତା ଅଭାବରୁ ପୁରୁଷାଙ୍କୁ
ଲୋପହେବାକୁ ବିସଳାଣି । ରେ
ଏମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସହିତକରି ଏ
ଏମାନେ ତିକିସ୍ଥା କରୁଥିବା ପ୍ରଶାଳି
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭିତରେ ପରାକ୍ରା ନିରାପଦ
କରି ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ଉଚିତ
ନତେବୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଖାଦ୍ୟ ।
ଏଲୋପଧ୍ୟାଥିକ ଔଷଧ ପୁଣୁଳି ବେଳା
ଫୁଲାଇ ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନିତା ସମାଜ
ପୁଣିବେ । ଗୋଟ ଓ ଗୋଟୀ ସଂଖ୍ୟା
କମି କ୍ରମଶଙ୍କ ବୃଦ୍ଧ ପାଇବ । ଏଥୁନିମାତ୍ର
ସରକାର ଦୃଷ୍ଟିଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

-ଆନନ୍ଦ ଦକ୍ଷାର, ବେତନମ୍
ମୟୁରାତି
ମୋ: ୯୮୭୧୭୦୪୩୩

ମୟୁରଙ୍ଗ
ଗୋଟିଏଣ୍ଟ୍

ଉକ୍ତମେରୁ ପରିଷ ସ୍ଵରକ୍ଷା ଦେବ ଚନ୍ଦ୍ର

ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଭାବରେ
ପରିଗଣିତ ଭୂକମ୍ପ ଦ୍ୱାରା ଆମର ଅଶେଷ କ୍ଷତି
ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଘରକୁ
ସୁରକ୍ଷା ଦେବାର ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଉଭାବିତ
ହୋଇଛି । ‘ଭୂକମ୍ପ ଏବଂ ଘରର ସୁରକ୍ଷା’ ଶାର୍କ
ବିଶ୍ୱବିଷୟକୁ ନେଇ ଆମେରିକାପୁଣି କାଲିପର୍ନିଆ
ଦିଶିବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗରେଷଣା
କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ଏପରି ଏକ ଘର ଟିଆରି
କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଭୂକମ୍ପ ହେବା ମାତ୍ରେ ଭୂପ୍ରକ୍ଷତାରୁ
ହିଁ ହେବା କୌଣସିବାରୁ ଏକ ଏକାଶରୁକ୍ଷତାରୁ

ଉଜ୍ଜ୍ଵଳାକାର ଶକ୍ତିଶାଖା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ମୁଦ୍ରା ପାଇଲା
କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ଭୂମିକାମ ହେଲେ ଘରର
କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବ ନାହିଁ। ଭୂମିକାମର ସୁରକ୍ଷା
ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଉଚ୍ଚ ଲଞ୍ଜିନକୁ ଷ୍ଟାର୍ କରିଦିଆୟିବା
ଏବଂ ଡକ୍ଷେଣାତ ଘରଟି ଉପରକୁ ଉଠିଯିବ
ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଏହି ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରେଗ
ହେତେରସନା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶାନ୍ତାକୁ ‘ସେଇ ଆଲାଟ’
ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଲଞ୍ଜିନକୁ ଷ୍ଟାର୍
କରିବାକୁ ସେଥିରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳାକାର ଶକ୍ତିଶାଖା
ପାଇଲା କାହାରେ?

ସାମ୍ପ୍ରଦୟ ମନ୍ତ୍ରିତ୍ୱ



■ ତାଙ୍କରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ଗୋଟିଏ
ବିଶ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରିବା
ସମୟରେ ଗୋଗର କାରଣ
ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ସୁଚନା
ଦିଅନ୍ତ୍ରୀ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କିଛି
ସ୍ଥାପ୍ୟଜୀବି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ
ତାହା ଜ୍ଞାନରାଜ ଭଲନ ମାହଁ।

■ ଆଜିକାଲି ମେଦବହୁଳତା ଏବଂ
ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି
ମେଣ୍ଡ ଏଥିବ ନିର୍ବିର୍ଣ୍ଣା ହିନ୍ଦିବ

ଗୋଟିଏ କଥା ମନେରଖ୍ବା ଦରକାର
ଯେ, ରାତ୍ରିଭୋଜନ କରିବା ସମୟରେ
ଏବଂ ଶୋଇବା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ
ଅତିକମରେ ହୁଲ ଘଷ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନ
ରହିବା ଦରକାର ।

■ ରାତ୍ରିଲୋକନ ଲିମିଟେଡ୍ ପରିବହନ

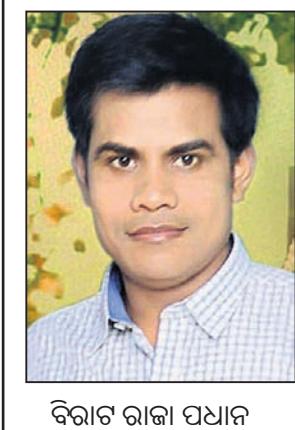
- କଷ୍ଟ ସମୟ ଚାଲିବୁଲ କରି
ଯାହା ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରିବାରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ନିଯମିତ ସମ୍ପର୍କ
ଅନ୍ତରାଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପରାମର୍ଶ
କରାର ବିଶ୍ଵାସ ।

ମୁଦ୍ରରୋଗ ଆଶଙ୍କା କଣାଏ ଉଚାପିନ୍ଦ୍ରିୟ

ଭିଜାମିନ୍ ‘ସି’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ
ଭିଜାତାହା ହୃଦୟାତ ଆଶଙ୍କା
କମାଇ ଦେଇଥାଏ ବୋଲି ସଦ୍ୟତମ
ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କର
ବିଷୟବୟୁକ୍ତ ନେଇ ଡେନମାର୍କର
ହୃଦରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଗବେଷଣା
କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୂକ୍ତ
ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭିଜାମିନ୍
‘ସି’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ
ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆଶ୍ରୟଜ୍ଞନକ
ଉଦ୍‌ବିଗ୍ରହ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧ୍ୟକାଂଶ
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୀଣଙ୍କରେ ହୃଦୟନିତ ରୋଗର
ଲକ୍ଷଣ କମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା
ଭିଜାମିନ୍ ‘ସି’ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଆର୍ଥି
ଅକ୍ଷିତାଧିକାରୀ । ଏହା ସୁଖ କୋଷକୁ ସୁରକ୍ଷିତ
ରଖୁଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ
ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ତେଣୁ
ଦେଇନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ଭିଜାମିନ୍
'ସି' ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବାକୁ
ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆମଙ୍କ
ଅମୃତଭଣ୍ଟା, ସପୁରି, ଶ୍ରୁତିରେ, ଉତ୍ତରଭୂତ
ପୋଇ, କୋବି, ଆକୁ ଆଦିରେ ଭିଜାମିନ୍
'ସି' ଭରି ରହିଛି ।



ପାତ୍ରଙ୍କୁ ନିଟି
ବ୍ୟବହାର୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ



“ଆମ ପରିବେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଡ଼ିଦିଲା
ପାଉଁଣି ଭଜାହୋଇଛି । ଏକବିଂଶ
ଶତାବ୍ଦୀର ଦ୍ଵୁତି ଶିଳ୍ପାୟନ ଫଳରେ
ଏହା ଆମ ଆଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଥାଏଇଛି ।
ବିଶେଷକରି ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ
କେନ୍ଦ୍ରରୁ ବାହାରୁଥିବା ଏହି ପାଉଁଣି
କେବଳ ମୃତ୍ତିକା ପାଇଁ ନୁହେଁ
ବରଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ
କ୍ଷତିକାରକ ମନ୍ଦିର୍ୟା”

ପରିବେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶ ଉତ୍ତାହୋଇଛି । ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ ମୁଢି ଶିଳ୍ପୀଯନ ଫଳରେ ଏହା ଆମ ଆଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଆଏଇଛି । ବିଶେଷକରି ତାପଜ ବିଦ୍ୟୁତ କେନ୍ଦ୍ରି ବାହାରୁଥିବା ଏହି ପାଉଁଶ କେବଳ ମୁଣ୍ଡିକା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ।

କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଏକ ସମାଧାନ ବାହାର କରିଛିଛି ହାଲଦାରାଦ୍ୱିତୀ ଭାରତୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଗବେଷକ । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଗବେଷକ ଡଃ. ମୁଣ୍ଡିକା ଖଣ୍ଡେଶ୍ୱର ଓ ଡ. ଅଥୁଲ ସୁରେଶ ଦେଶପାଣେଙ୍କ ମତରେ ଆମେ ତାପଜ ବିଦ୍ୟୁତ କେନ୍ଦ୍ରି ବାହାରୁଥିବା ପାଉଁଶରୁ

ପାଶିର ମିଶ୍ରଣରେ ଯେପରି ଲେଲ ।

ପାଶି ସହଜରେ ପୁଥକ ହୋଇଯାଏ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ଷ୍ଟୁଥ୍ରିକ ଏଥିର କାମ କରିଥାଏ ଷ୍ଟୁଥ୍ରିକ ଏସିର ଓ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ଦୈଜ୍ଞିକମାନେ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର ଏକ ବିଶେଷ କଣ୍ଠକା ପ୍ରାୟୁଷ କରିପାରିଛନ୍ତି ।

ଦୈଜ୍ଞିକମାନେ ସରଦା ପ୍ରକର୍ତ୍ତା ଅନୁକରଣ ତଥା ଗବେଷଣାକରି ନୂଆ ନୁଆ ଚିନ୍ତା ଓ ପରିକଳ୍ପନା କରିପାରନ୍ତି, ଯାହାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ନୂତନ ଉଭାବନ ଆବଶ୍ୟକ ଚାଣିନିବା । ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର ବିଧି ରୂପରେ ଅନୁୟାରେ ବିଭିନ୍ନ ଆକାର ଓ ପ୍ରକାରର ପାଦାର୍ଥ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ, ଯେପରି ପରମ୍ପରାଗୁରୁ ପତ୍ର । ଏ ଭିତରକୁ ପାଶି ଆବେଦନ ସହଜରେ ପରିପାରେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ଯେତେବେଳେ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶର ଆଉ ଏବଂ

ବତ୍ରିନ୍ଦ ନିଟ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ୟ ପଦାର୍ଥ ତିଆରି ରୂପ ରହେ । ଫଳରେ ଏହା ଗୋଲାପପୁଲ କରିଯାଇବା । ଏହା ପୁଣି ଅପେକ୍ଷାକୁଡ଼ କମ୍ ପଢ଼ ପରି କର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।

ଖର୍ଚରେ । କେବଳ ସେତିକି ମୁହଁଁ, ଜଳ ଏହାକୁ ଆମେ ସହଜରେ ବୁଝିପାରିବା
ନିରୋଧୀ ପଦାର୍ଥ (ଡ୍ରାଗ ପୁଣ୍ଡ) ଏଥରୁ ପତ୍ରର କୌଣସି ଅଂଶରେ ପାଣି ପଡ଼ିଲେ
ସମ୍ଭାବନା ଦିଆଯି ଜଳାମଳାନିବି । ଏହା ସାଧାରଣମ୍ଭେ ମର୍ମରେ ଜଳ ମୁହଁଁ

ଆমେ ଆମର ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଏବଂ ମଞ୍ଜିରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମୋଟା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ସାବୁନ ଏବଂ ଶାଖୁ ଦେହରେ ପ୍ରଲେପ
କରିଥାଉ । ଏହାହାରା ଆମକୁ ସତେଜ ଓ
ଫୁର୍ତ୍ତ ଲାଗିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ସାବୁନ ଓ
ଶାଖୁ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟିଥୁରିକ ଏସିଥି
ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଷ୍ଟିଥୁରିକ
ଏସିଥର ଗୁଣ ହେଲା ଏହା ଶରାର ତଥା
ଲୁଗାର ମଳଙ୍ଗା/ଅପରିଶାର ଅଂଶକୁ
ଅଳଗା କରିଥାଏ । ପଳକରେ ତେଲ ଓ
ଥାଏ ; ଯାହାର ପଳ ସ୍ଵରୂପ ପାଣି ପଡ଼ିବା
ଆରପାରିବୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ । ପାଣିପାରେ
ଶୋଷିପାରେ ନାହିଁ । ଏହାର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି
ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ
କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଏମିତି ବି ଉତ୍ତରା ପାଇଁଠିକ
ଏକ ଅବ୍ୟବହୃତ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ଷ୍ଟିଥୁରିକ
ଏହି ମଧ୍ୟ ସ୍ଵର୍ଗ ମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଭାରତ-ଶ୍ରୀଲଙ୍କା
ପ୍ରଥମ ଟିଂଠ ବାତିଲ



ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଘରୁଥିବାରୁ ମୁଁ ଯୁକ୍ତେନର ପ୍ରଥମ
ମହିଳା ଚେନିସ ଖେଳାଳି ହିସାବରେ ଏକ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାମ
ଗାଇଟେ ଜିତିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି।-ଏଲିନା ସିତୋଲିନା,
ଚେନିସ ଖେଳାଳି



ଏକ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାମ ଜିତିବା ସହ ଯ୍ୟାଙ୍କିଙ୍କ ତାଲିକାରେ ଶାର୍ଷ
ମୁନରେ ପହଞ୍ଚିବା ମୋର ଅଭିକାଷ ରହିଛି। ଏ ଦିଗରେ
ଆଣି ମୁରେଙ୍କ ପୂର୍ବତନ କୋର୍ ମୋତେ ସହାୟକ ହେବୋ।
- କାରୋଲିନା ପିସ୍କୋଭା, ବିଶ୍ଵର ୨ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି



ମ୍ୟାଚରେ ୩ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଆଣ୍ଟିଆର କରିଥିବା ସ୍ତର୍ଗ୍ରାମ ବିଦ୍ୟବର୍ତ୍ତନୀ ବୋଲିଂ କରୁଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସେଇଶନର ସଭାପତି ପଙ୍କ୍ଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି ସ୍ତର୍ଗ୍ରାମ ଅଭିନନ୍ଦ ଜଣାଉଛନ୍ତି।

ଇନ୍ଦ୍ରିଆ ‘ବି’ କୁ ଜିତାଇଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସୁର୍ତ୍ତୀ

କଟକ ଅପ୍ରିସ, ୫୧

କ୍ରିକେଟାଳୟ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ

ପର

