

## ନିଜକୁ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ୍ୟାଙ୍କ ପୁଅ ବୋଲି ଦାବିକଲେ ଯୁବକ

ମାଙ୍ଗାଲୋରର ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତୁନ୍ଦରୀ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ରାୟ ବଚ୍ଚନଙ୍କ ପୁଅ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଆଇଡିଏଫ୍ ଜରିଆରେ ଲଣ୍ଡନରେ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

# ୧୦ ୧୫

ଗୁଆହାଟୀରେ ବାଲିଥିବା ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁଧ୍ୱ ଗେମ୍ ୨୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୩୦ କିଲୋମିଟର ଗାଲମ୍ ଗ୍ରୀଫଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ଦାନେଶ କୁମାର।

# ଆଜିଠାରୁ ଧରିତ୍ରୀର ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ସାଥୀ: ଦେଖନ୍ତୁ ପୃଷ୍ଠା - ୮ ଓ ୯

## ଲେଉଟିଲା ଶୀତ, ୫ ଦିନ ଥରାଇବ

- ୪.୮ ଡିଗ୍ରୀରେ ସୋନପୁର ଥଣ୍ଡା ସହର
- ୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ୧୩ ସହର ତାପମାତ୍ରା
- ସୋମବାର ପାଇଁ ୬ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଫ୍ଲାନିଂ



କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଗୁଡ଼ା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଛକରେ ଲୋକେ ନିଆଁ ଜାଳି ବସିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ବୁଧବେଳା) ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ଲେଉଟିଲା ଶୀତ। ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ମାଟି ଭିଜାଇ ଚାଲିଯିବା ପରେ ଶୀତ ମାଟି ଆସିଛି। ଅସହ୍ୟ ଥଣ୍ଡାରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଉପାପାତ୍ରା ୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ରହିଥିଲାବେଳେ ସୋନପୁର ପୁଣିଥରେ ସବୁଠାରୁ ଥଣ୍ଡା ସହର ପାଇଗିଛି। ସୋନପୁରରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୪.୮ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ପୁଲବାଣୀରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୫ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳରେ ୬, ଚିଟିଲାଗଡ଼ରେ ୬.୫, ଦାରିଙ୍ଗପାଡ଼ିରେ ୬.୨, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ୮.୫, କୋରାପୁଟରେ ୮.୮, କୋରାପୁଟରେ ୯, ଭବାନୀପାଟଣାରେ ୯.୩, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ୯.୫ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୯.୮ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ତେବେ କଟକରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୦.୨ ଡିଗ୍ରୀ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୧୧.୩ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରହିଥିଲା। ଆସନ୍ତା

୫ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହିଭଳି ଶୀତ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ତେବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତି ସମୟରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରାରେ ସେଭଳି କୌଣସି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ୨ ରୁ ୩ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷିଣ ଆଖ୍ୟାନ୍ତରୀଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ରହିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ସେପଟେ ସୋମବାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଶୀତର ପ୍ରକୋପ ଅଧିକ ରହିବ। ତେଣୁ

## ରାଜ୍ୟରେ ଖାଲିପଡ଼ିଛି ୪୦ରୁ ଅଧିକ ଆଇଏଏସ୍ ଅଫିସର ପଦବୀ

# ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଡେପୁଟିନାହାନ୍ତି ବାରୁ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ବୁଧବେଳା)**

କୌଣସି ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ରହିବାର ନିୟମ ରହିଛି। ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ସାଧାରଣତଃ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା(ଆଇଏଏସ୍) ଅଧିକାରୀ ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଯାଇଥାଆନ୍ତି। ଏହି ଅବଧି ପରେ ଅତିରିକ୍ତ ୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥାଏ। ଏହିପରି ମୋଟ ୭ ବର୍ଷ ପରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାଡରକୁ ଫେରିବା କଥା। ହେଲେ ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡରରେ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବାର ଉପାହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଯାଇଥିବା ବାବୁମାନେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁନଃ ଯୋଗ ନ ଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନ ପଦପଦବୀରେ ନିଯୋଜିତ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ପରେ ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଫେରୁନାହାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ୧୯୮୩ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଆଇ. ଶ୍ରୀନିବାସ। ତାଙ୍କ ଚାକିରିକାଳ ଆସନ୍ତା ମେ'ରେ ସରିବ। ସେ ୧୨ ଜୁନ, ୨୦୧୪ରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଅଛନ୍ତି। ଗତ ଏପ୍ରିଲରେ ତାଙ୍କର ଫେରିବାର ଥିଲା, ମାତ୍ର ସେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ପରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ୧୯୯୧ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ସତ୍ୟଜିତ ସାହୁ ଗତ ମେ'ରେ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଡେପୁଟିନାହାନ୍ତି, ଅଥଚ ସେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ୨୦୦୨ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ଦେବସିଂହା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ୨୬ ଫେବୃୟାରୀ, ୨୦୧୮ ରେ ଫେରିବାର ଥିଲା, ମାତ୍ର ସେ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଯାଇଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ୨୦୧୧ରେ ୧୯୯୮ ବ୍ୟାଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ଏ.ଏ.ଏ. ବର୍ଷିଷ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା କୋର୍

**ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅନେକ ଅଧିକାରୀ**

ଅଫିସର ଅଶୋକ ମହାଦେବ ରାଓ ଦଳାଖାଲ ୩୦ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୦ରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଯାଇଥିଲେ। ୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସେହି ପଦରେ ଆଇ ସେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ୧୯୮୫ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ୟୁ.ପି. ସିଂହ ୨୫ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୧ରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଅଛନ୍ତି। ସେ ୨୬ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୬ରେ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା। ଇତି ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ୭ ବର୍ଷ ଗୁଲେ ପ୍ରାୟ ୯ ବର୍ଷ ରହିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିନାହାନ୍ତି। ଅନୁରୂପଭାବେ ଏହି ଅଧିକାରୀମାନେ ଫେରିବା ନେଇ କୌଣସି ପ୍ରଶାସନିକ ଆଭାସ ମିଳୁନାହିଁ। ସମାନ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ଏ.ଏ.ଏ. ଡ୍ରାପାଠୀ ୧୫ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୧୩ରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଅଛନ୍ତି। ଗତ ଏପ୍ରିଲରେ ତାଙ୍କର ଫେରିବାର ଥିଲା, ମାତ୍ର ସେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ପରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ୧୯୯୧ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ସତ୍ୟଜିତ ସାହୁ ଗତ ମେ'ରେ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଡେପୁଟିନାହାନ୍ତି, ଅଥଚ ସେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ୨୦୦୨ ବ୍ୟାଚ୍ଚର ଦେବସିଂହା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ୨୬ ଫେବୃୟାରୀ, ୨୦୧୮ ରେ ଫେରିବାର ଥିଲା, ମାତ୍ର ସେ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିଗେନରାଲ ଯାଇଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ୨୦୧୧ରେ ୧୯୯୮ ବ୍ୟାଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ଏ.ଏ.ଏ. ବର୍ଷିଷ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା କୋର୍

**ନିକଟରେ ଯାଇଛନ୍ତି**

ଜି. ଶ୍ରୀନିବାସ  
ନୀତେନ ଚନ୍ଦ୍ର  
ଡି.କେ. ପାଣ୍ଡେ  
ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମାନା  
ରାଜେଶ ବର୍ମା  
ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କୁମାର  
ଜି.ଭି.ଭି. ଶର୍ମା

**ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଛନ୍ତି**

ବିନୋଦ କୁମାର  
ବିଜୟ କେତନ ଉପାଧ୍ୟାୟ

## ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାଣ୍ଡ କଥାକଥାରେ

### ଆଜିର ଗଜବ୍ୟ

ସବୁ ଧର୍ମକୁ ସମାନ ଦେବା ଭାରତୀୟଙ୍କ ଉଚ୍ଚରେ ଅଛି। -ଭେକ୍ସା ନାଭାଜୁ, ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି

### କିଛି ତଥ୍ୟ

ଜାନୁୟାରୀ ମାସରେ ପୁଣି ବକାରିର ଡେଇଁ ସେବେନେଶ୍ୱର ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ୩,୧୯୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନେଇଛନ୍ତି। - ଷ୍ଟକ ବକାର ଡିପୋଜିଟରୀ ତଥ୍ୟ

Dist	Farm Gate/Kg	With Skin/Kg	Skinless /Kg
BBSR	79	131	141
CTC	77	128	138
DKL	78	129	139
BKL	74	124	134
BLS	74	124	134
ANG	80	132	142
BHM	78	129	139

Issued in the Interest of Consumers

## ନାବାଲିକାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକ୍ରୀଡ଼ା

### ୨ ଅଟକ, ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୧୨।୧

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ପୁଣି ଏକ ଲଞ୍ଚନକ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଜଣେ ୮ ମ ଶ୍ରେଣୀ ନାବାଲିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ଗଣ ବଳାକ୍ରୀଡ଼ା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ପାଢ଼ିତା ଜଣକ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ଖବର ପାଇବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ଠିକ୍ ଥିବା ନହେଲେ ଆନାଧିକାରୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଶ୍ୱାଳ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ତାଙ୍କ ବୟାନକୁ ଆଧାର କରି ପୋଲିସ୍ ୨ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏ ନେଇ ମାରାଜନ ଆନାରେ ୧/୨୦ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୫ରେ କମିଶନରୀ ପାଢ଼ିତାଙ୍କୁ ବୟାନକୁ ଆଧାର କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଧରିପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରୁଛି। ଆନାରେ ଅଟକ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଘରଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବାର ସମ୍ଭାବନା କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ୩ ଆତଙ୍କବାଦୀ ନିହତ

### ୨ ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଜାତିଲା ବିଏଟି

ଶ୍ରୀନଗର, ୧୨।୧

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ପୁଲଝାମା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତ୍ରାଲ ସେକ୍ଟରରେ ରିଭିଂଗର ସକାଳେ ଯବାନଙ୍କ ଏନ୍କାଉଣ୍ଟରରେ ୩ ଜଣ ଆତଙ୍କବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ସେକ୍ଟରର ବୁଲ୍ଡୋଜିଂ ପାଖରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଲୁଚିଥିବା ଗୋଲ୍ଡାୟ ସୂଚନା ପାଇ ପୁରନ୍ଧା ବଳ ସେହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଚାରିପଟୁ ଘେରି ତଲାସି ଅଭିଯାନ ଚଳାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ବୁଲ୍ଡି ତଳାକାରୁ ଯବାନମାନେ ପାଲଟା ଜବାବ ଦେଇଥିଲେ। ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ୩ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ସୈନ୍ୟବାହିନୀର ସାମା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଚିଫ୍ (ବିଏଟି)ର ସହସାମାନେ ଭାରତୀୟ ସାମାରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରି ପୁଣି ସେକ୍ଟରରେ ବୁଲ୍ଡି ଯାଆର ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା (ଏଲ୍‌ଏସ୍) ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ନିଜ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାମ କରୁଥିବାବେଳେ ବିଏଟି ସହସାମାନ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ ବୁଲ୍ଡିଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

# ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ମୋଦିଙ୍କ ନିର୍ବାଚନୀ ଭାଷଣ

କୋଲକାତା, ୧୨।୧

କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିତାୟ ଅର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବୁଲ୍ଡିନିଆ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଗସ୍ତରେ ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ୨୦୨୧ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ନଜରରେ ରଖି ଭାଷଣ ଦେଇ ପ୍ରଚାର ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟ ଭାଷଣ ହାତକୁ ଖସୁଥିବାବେଳେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ କ୍ଷମତା ଦଖଲ ଲାଗି ବଳ କୋରସର ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛି। ନାଗରିକଙ୍କ ସଂଗୋଧନ ଆଇନ (ସିଏଏ)କୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ

- ଶ୍ୟାମାପ୍ରସାଦଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ ହେଲା କୋଲକାତା ବନ୍ଦର
- ବିରୋଧୀଙ୍କ ସମାଲୋଚନା
- କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଲେ ମମତା

ବୋହରାଇଥିଲେ। ଆଇନର ଯଥାର୍ଥତା ସମ୍ପର୍କରେ କହିବାକୁ ଯାଇ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନାଁ ନେଇଥିଲେ ମୋଦି। ଏହି ଆଇନ ଆଣି ତାଙ୍କ ସରକାର ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସ୍ମୃତି ପୂଜା କରିଛନ୍ତି। ପାକିସ୍ତାନରେ ବିଦ୍ରୋହ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ଧର୍ମୀୟ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁଙ୍କୁ ନାଗରିକତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବାଞ୍ଛୁଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଲୁର ମଠରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି। ରାମକୃଷ୍ଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପୁସ୍ତକାଳୟ ବେଲୁର ମଠରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶନିବାର ରାତ୍ରିଯାପନ କରିଥିଲେ। ରିଭିଂଗର ସକାଳେ ସାମା ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ତଥା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୁବଦିବସ ଅବସରରେ ସେ ଯୁବଜାତୀୟଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ। ସିଏଏକୁ ନେଇ ବିରୋଧୀ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

**Baidyanath**  
100 years of caring

## ଆପଣଙ୍କ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ପରିବାର

POWER OF **3**

**ଚୈତ୍ୟନାଥ ଚ୍ୟବନପ୍ରାଶ ପରିବାର**

ଚ୍ୟବନ-ଭିତ୍ ସୁର ପ୍ରୀ ଚ୍ୟବନପ୍ରାଶ: ରୁଚ ସୁର ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟୁତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧକ ଚ୍ୟବନପ୍ରାଶ ହେଉଛି। ପୁରା ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସବଳତା ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଏଥିରେ ରହିଛି ୫୨ଟି ଫେରମୁଲି ଓ ଖନିକ କେଶରୀ କଞ୍ଚୁ ରସାଳ ଚ୍ୟବନପ୍ରାଶ: ତାଣ୍ଡୁଲ୍ୟ ଓ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପା ପାଇଁ ଏବଂ ବୟୋବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିରୋଧୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ (ଗୋଲ୍ଡ, ସିଲ୍ଭର ଓ ସାଫ୍ରନ)

Shop online: www.baidyanath.com Helpline: 1800 102 1855 (10am to 6pm)















ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଷା ଇଂରାଜୀ (SECOND LANGUAGE ENGLISH)

Time: 2:30 Hours Full Marks - 100

Candidates are required to write the answers in their own words as far as practicable. The figures in the right-hand margin indicate marks. Answer all questions as directed.

PART - I (OBJECTIVE)

- 1. Answer the following questions, each in a word or a phrase. [1x5=5]
(i) What was the postmaster like?
(ii) When will India awake to life and freedom?
(iii) Where did Kapil hit many a towering six as a magnificent batsman?
(iv) How long can a man live without air?
(v) Who is the speaker of the essay "School's Goodbye"?
2. Answer the questions, each in a word or a phrase. [1x5=5]
(i) What do we see in the green wood?
(ii) What does the cottage girl knit near the graves?
(iii) Who would the daughter grieve if she went to the wild forest?
(iv) What does live for ever?
(v) What is the destination of the brook?
3. Fill in blanks with right words. [1x5=5]
(i) The river is running by the \_\_\_\_\_.
(ii) "O Master ! We are Seven." Here 'master' refers to \_\_\_\_\_.
(iii) The poem 'Village Song' is a \_\_\_\_\_.
(iv) \_\_\_\_\_ is the bride in the poem "Virtue".
(v) The colour of the gravel is \_\_\_\_\_.
4. Answer the following questions, each in a word or a phrase. [1x5=5]
(i) Who named the tiger cub as 'Timothy'?
(ii) What is the story "The Beggar" about?
(iii) Who used to drive an ekka to the town?
(iv) "I am obliged to by circumstances." Who said it?
(v) Who suggested the king to ask the peasants?
5. Fill in blanks with correct words. [1x5=5]
(i) The camp itself was \_\_\_\_\_.
(ii) The beggar was sent away for his \_\_\_\_\_.
(iii) God lives in the heart of a \_\_\_\_\_.
(iv) The bullock was dead tired by day's \_\_\_\_\_.
(v) In the past people were leading a \_\_\_\_\_.
6. Fill in the blanks using the correct forms of words given in brackets. [1x5=5]
(i) Jim had no \_\_\_\_\_ (free) because he was a slave.
(ii) He \_\_\_\_\_ (resolution) to help the poor.
(iii) The girl started laughing \_\_\_\_\_ (heart)
(iv) Mr. Mishra is working in the \_\_\_\_\_ (Meteorology) Department.
(v) The Government started Air Quality Programme to \_\_\_\_\_ (sure) quality air.
7. Do as directed. [1x5=5]
(i) My father has gone to Mumbai. He is a pilot. (Join the sentences making one of the clauses as non-defining relative clause)
(ii) Your argument is quite \_\_\_\_\_. (Fill in the gap adding a prefix to 'logical')
(iii) She can stitch dresses. She can knit sweaters. (Join the sentences using not only .....but also)
(iv) (My friend had a scooter.) (Rewrite it using 'used to')
(v) He looks weak. But he is very strong (Join the sentences using 'though')
8. Do as directed. [1x5=5]
(i) I wish I \_\_\_\_\_ (have) the faith of the man. (Use the correct form of the verb)
(ii) America is really powerful. (Turn into exclamatory)
(iii) All that glitters is not gold. (Pick out the sub-ordinate clause)
(iv) The boy sat \_\_\_\_\_ my right side. (Fill in the blank with a suitable preposition)
(v) One of my friends \_\_\_\_\_ (has/have) come. (Choose the correct alternative)
9. Do as directed. [1x5=5]
(i) Please \_\_\_\_\_ the fire. (Fill in the gap with a phrasal verb which means extinguish)
(ii) Pay attention to what I say. (Write the function of the noun clause)
(iii) If I knew the answer, I \_\_\_\_\_ (tell) you. (Use the correct form of verb)
(iv) The Moghul Empire \_\_\_\_\_ (found) by Babar. (Correct the verb in passive form)
(v) He said to his friend, "Can you type the letter?" (Turn into indirect speech)
10. Translate into English. [1x5=5]
ଅଗ୍ରା ଏକ ଐତିହାସିକ ସହର । ଏହା ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ତାଜମହଲ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ତାଜମହଲ ସମୁଦାୟ ନଦୀ କୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହା କେବଳ ଧର୍ମାତ୍ମକ ପଥରରେ ନିର୍ମିତ । ତାଜମହଲ ସମୁଦାୟ ଶାହଜହାନ ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଇଥିଲେ ।
Or, ବନ୍ଦ - ଗଡକାଳି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ରୁପେ ଘରେ ନ ଥିଲ । ବିମଳ - ହଁ, ମୁଁ ଗଡକାଳି ଆମ ଗାଆଁକୁ ଯାଇଥିଲି । ବନ୍ଦ - କାହିଁକି ଯାଇଥିଲେ ? ବିମଳ - କେଜେବପା ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ । ମୁଁ ତାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଯେତେବେଳେ ଯାଇଥିଲି ।

PART - II (SUBJECTIVE)

- 11.(i) What did the postmaster do not to shake Desobe's faith in God?
Or, Describe how Kapil fought against Zimbabwe in the Prudential Cup in June 1983.
(ii) What are harmful effects of acid rain? [5]
Or, How, according to Lord Eustace Percy, can one achieve success in life?
12. Write an essay, in about 250 words, on any one of the following topics, keeping to the outline given. [12]
(i) A Visit to a Historical Place.
Location - arrangements of the visit - your companions - your journey to the place - things seen - why famous - your views.

- (ii) Your Best Friend.
Necessity of friend - your best friend - his name, age and appearance, reason for your being friend - his qualities drawbacks, if any - places you have visited together - his hobbies - reason for your liking him.
(iii) Air Pollution.
Importance of air - causes of air pollution - its affects - ways of preventing air pollution - human life and pure air.
13. Suppose you are Priyanka Panda studying at Government Girls' High School, Bolagarh in Khurda District. Your mother Suchitra Panda is at 302, Koel Nagar, Rourkela. Your school organised a picnic and you took part in it. Write a letter to your mother about your experiences in the picnic. [10]

Or, Imagine that you are Rakesh Sahu studying in class X of Govt. Boys' High School, Talcher. The students of your class want to have a friendly cricket match with the rest of the students of your school. Write an application to the Headmaster of your school requesting him to allow you to hold the match.

- 14. Read the passage and write its summary in about 60 (sixty) words. [8]

Computers are very useful machines. At the same time, computers have also badly affected many people. They have taken over many jobs people used to do. This is because computers can do more things in less time as compared to people. They can work for days together. Everywhere computers have replaced people. So it will be difficult for people to find jobs in the future.

However computers don't have a mind to think. So they can't take a decision. It is only the people who can make decisions. Moreover computers do not know what to do with large amount of information stored in them. Only people can use the information and get result from it. If anything goes wrong, computers cannot find an alternative solution. We can't now imagine a world without computers. We need to learn to use computers to make our lives better.

Or, Imagine you are a reporter of the Times of India. There is an accident on the National Highway at Chandikhole in the district of Jajpur. You are now on the spot. Collect necessary information about the accident and write a report for the newspaper.

- 15. Read the passage carefully and answer the questions that follow, each in about 20 words. [2x5]

In Akbar's palace there were eight servants who looked after the Emperor's clothes and jewellery. Everyday one of these eight servants used to help Akbar get ready to go to the court. None other than these eight servants could enter the Emperor's room.

One day the Emperor was getting ready to go to the court. He wanted to wear his favourite ring that day. He asked one of his eight servants to bring it. But the servant came back saying that he would not find the ring. Akbar was very angry. He felt that one of his servants had stolen the ring. He sent for Birbal. When Birbal came, he told him what had happened and asked him to find the thief.

The following day Birbal called the eight servants. He gave each of them a short stick and asked them to come back to him the following day. He told them that one of them had stolen the Emperor's ring and that the thief's stick would become longer by as much as the length of a finger that night.

- Questions :
(i) Who helped Akbar get ready to go to the court everyday?
(ii) What did Akbar want to wear one day?
(iii) Why was Akbar very angry?
(iv) What did Akbar do to find the thief?
(v) What did Birbal tell the eight servants about the sticks?

ANSWERS: Part - I (Objective)

- 1. (i) fat and amiable (ii) at the stroke of midnight hour (iii) in East Africa (iv) can not live without air even for a minute (v) Lord Eustace Percy
2. (i) tall trees (ii) her stockings (iii) lover (iv) a sweet and virtuous soul (v) the brimming river
3. (i) mountain (ii) the poet, William Wordsworth (iii) folk poetry (iv) The earth (v) golden
4. (i) Ruskin Bond's grandmother (ii) the dignity of labour (iii) Samjhoo Sahoo (iv) the beggar (v) the learned man
5. (i) sumptuous (ii) drunkenness (iii) panch (iv) work (v) healthy life
6. (i) freedom (ii) resolved (iii) heartily (iv) Meteorological (v) ensure
7. (i) My father, who is a pilot, has gone to Mumbai. (ii) illogical (iii) She

can not only stitch dresses but also knit sweaters. (iv) My father used to have a scooter. (v) Though he looks weak, he is very strong.
8. (i) had (ii) How powerful America is ! (iii) that glitters (iv) on (v) has
9. (i) put out (ii) object of preposition (iii) would tell (iv) was founded (v) He asked his friend if he could type the letter.
10. Agra is a historical town/ city. It is famous for world famous the Tajmahal. The Tajmahal is on the Yamuna. It has been built only with white marble. The Moghul emperor Shahjahan built it.

- (OR)
Bana - You were not at home last evening.
Bimal - Yes, I went to my village yesterday.
Bana - Why did you go?
Bimal - My grandfather was ill. I went there to see him.

ANSWERS: Part- II (Subjective)

11. (i) The post-master wanted to answer the letter. What he needed badly was more than good will, ink and paper. He collected money from his employees. He himself gave a part of his salary and several friends of his were obliged to part away some. He put the money in an envelope and sent it to Lencho.

(OR)
During the Prudential World Cup in June 1983, India batting first were in deep trouble having lost five wickets for just seventeen. Kapil went out and played an unforgettable innings. For the first 70 to 80 runs he played cautiously. Once he became rock-solid (strong) in confidence he launched a counter-attack on the Zimbabwean bowlers. He hit the balls for fours and sixers at sweet will and remained 175 not out. His spell of four overs of tight medium pace bowling restricted Zimbabwean batsmen.

(ii) Acid rain contains oxides of Sulphur and Nitrogen. It causes damage in lakes and rivers. It poisons the plants and animals that live in the water. It may affect crops and other plants, stone buildings and monuments and drinking water.

(OR)
Success in life comes to those who work hard and continue learning. It largely depends on good health. One must keep one's body fit by cleanliness, fresh air, regular habits, suitable recreations. One must avoid smoking and drinking for success in life.

- 12. (i) A Visit to a Historical Place.

Any place having some remarkable features in the history is called a historical place. There are several historical places in Odisha. Konark is one of them. It is situated about 60 kilometers away from Bhubaneswar. During the last Christmas Holidays some students of our school planned to visit Konark. We hired a bus for our journey. We took some food and our personal bag and baggage. In this journey 40 other students and five teacher of our school were my companions.

We left Bir Maharajpur during the early hours of 27th December and reached Konark at about 3 P.M. the same day. On the way to Konark we had our lunch at Bhubaneswar. Although it was a long journey we were not bored. While passing through some new places we enjoyed the journey.

The main attraction of Konark is the Sun temple. It was built by Narasingh Dev in the thirteenth century. The temple was built in the shape of a chariot. Of course the main temple has partly been damaged.

But the remaining part of it is worth watching. We went round the temple and saw the fine stone works of our ancestors. Konark temple is famous for its art, sculpture and architecture. So it attracts hundreds of visitors from far and near places everyday. It is said that twelve hundred architects, sculptors and workers built this temple in twelve years.

A thing of beauty is a joy for ever. I recalled this line of an English verse while visiting this temple. I would like to visit this place again. Everybody should visit Konark at least once in lifetime.

- (ii) Your Best Friend.

Man is a social animal. He can not live a happy life without the company of others. While living with other people in the society, he makes friends with some other people. Everybody needs friends. I have some friends too.

Deepak Sahu is my best friend. Both of us live in Sunabeda. Deepak is fourteen years old. He is fair and strong. But he is a bit shorter than me. His smiling face makes him look handsome. We are in the same school and same class. I have been studying in Sunabeda High School for the last three years. On the day of my admission in the school Deepak accompanied me as his family lived in the neighbourhood. He sat beside me in the class. In this way we met each other everyday. Gradually we became friends as our hobbies,

interests, likings and dislikings have been the same.

Deepak is a clever boy. He is also very simple and sober. He is fully attentive in the class and sincere in his studies. Like me he also scores good marks in the examinations. There has been healthy competitions between both of us for scoring marks in the examinations.

He does not take any interest in games and sports. He is often found eating sweets and chewing chocolate. These are a few drawbacks of Deepak. Due to these bad habits sometimes he becomes ill. Collecting different kinds of stone is his hobby. He has collected a number of rare stones and kept them in his reading room. He is also interested in gardening. He takes care of the plants that his parents have planted in their garden.

We have visited many places together. During the last Christmas holidays we visited the power house at Machkund Hydro-Electric Project. We have been to Gupteswar, Kolab, Bagra and many other picnic spots.

I like him for all his qualities narrated above. There has never been any quarrel between us. I hope that our friendship will last long and we will be life-long best friends.

- (iii) Air Pollution.

Life on earth would be impossible without air. A man can live without food for a month, without water for two or three days, but he cannot live without air for a minute. There lies the importance of air. Oxygen is a useful gas. But carbon dioxide, carbon monoxide and some other gases are harmful to human life. When the oxygen level gets reduced and harmful gases increases in the atmosphere, air is said to be polluted. This state of the atmosphere is called air pollution.

There are several causes of air pollution. In this modern age of science we use a large numbers of vehicles such as buses, cars, trucks, etc. which leave out a lot of smoke and other harmful gases into the atmosphere and cause air pollution. In the name of industrial development a lot of mills and factories have been set up. These industries spew dense smoke along with other harmful gases through their chimneys and pollute the air. Due to continuous deforestation the number of plants is decreasing day by day which causes reduction in the amount of oxygen in the atmosphere. Shortage of oxygen is also another cause of air pollution.

Air pollution affects the animal world in several ways. By inhaling polluted air people suffer from respiratory illness, eye irritation and skin diseases. Global warming and acid rain are also caused by air pollution. Both of these have damaging effects on human beings, plants and fishes.

Air pollution can be prevented by the use of vehicles which produce less smoke. For this the old vehicles should be redesigned. Automobiles should have pollution free engines and be checked from time to time. The factories should have very high chimneys so that the smoke they leave out should reach the higher level of the atmosphere. Changing the raw materials used in factories, raising the heights of the chimneys and designing equipment to trap pollutants are the three important measures for preventing air pollution.

Human life absolutely depends on pure air. If air is polluted and made impure it may one day cause the destruction of the humanity. Everybody should think it seriously and be very careful about it.

13. Govt. Girls' High School Bolagarh, 14th December 2020

Dear Mother,

I am very happy to receive your letter. You wanted to know about my experiences in our school picnic. Really, the picnic our school organized last Sunday was very interesting and enjoyable.

Narayani Temple is a few kilometres away both from Balugaon and Khallikote. It is a good picnic spot. We went there for our school picnic. The Narayani Temple is situated in a valley of the Bhaleri Hill. It is a beautiful place with rich natural surroundings. There is an ever flowing stream of cool water. We offered puja to Goddess Narayani and had our lunch there. For sometime we enjoyed the greenery of the hills and the twittering of the birds. The cool breeze brought us extreme pleasure. What a thrilling experience! It can not be expressed in words.

During our return journey we went to Barkul and enjoyed the beauty of lake Chilika.

With love and best regards, Your affectionately Priyanka

Address
From Priyanka Panda Govt. Girls' High School At/Po: Bolagarh Dist: Khurda
To Suchitra Panda 302, Koel Nagar Rourkela Dist: Sundargarh
[See Next Page]

ସଂକ୍ଷେପରେ

୧ମ ଜାତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଶିବିର ଓ ପଞ୍ଚବିଂଶ ଷ୍ଟାଡ଼ିଓ, ଗାଇଡ଼ୁ ମେଳା

‘ଜାତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ବଜାୟ ରଖିବା ଜରୁରୀ’



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥି।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥି। ୧ମ ଜାତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଶିବିର ଓ ପଞ୍ଚବିଂଶ ଷ୍ଟାଡ଼ିଓ, ଗାଇଡ଼ୁ ମେଳାରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଶିବିରରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଶିବିରରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ହୋଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୂର୍ବରୁ ଏମିତି ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଶିବିରରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଶିବିରରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ରେଡୁଆରେ ଖୋଲିଲା ଧାନମଣ୍ଡି



ଅତିଥି ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

ରେଡୁଆରେ ଖୋଲିଲା ଧାନମଣ୍ଡି। ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି। ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି। ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

୧୭ରେ ଭାଜପାର

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ରାଲି

ରାଲିକୁ, ୧୨୧୧ (ସ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଶ୍ନନ କରାଯାଇଥିବା ବିଚାରଣା ଆମ ସମ୍ମୁଖରେ ଆସିବ।

ଗୁରୁ ସମ୍ବନ୍ଧନା, ବନ୍ଧୁମିଳନ ଉତ୍ସବ



ବନ୍ଧୁମିଳନରେ ପୁରାତନ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ।

ବନ୍ଧୁମିଳନରେ ପୁରାତନ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ। ଶିକ୍ଷକ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ପଞ୍ଚମୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ



ବୈଠକ, ୧୨୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ସ୍ୱାମିଜୀଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣୀତ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ



କରୁଥିବା ସମ୍ମାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବନଳତା ପଦକାଠିରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ବାଲିଆ: ବିବେକାନନ୍ଦ କରୁଥିବା ସମ୍ମାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବନଳତା ପଦକାଠିରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

କରୁଥିବା ସମ୍ମାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବନଳତା ପଦକାଠିରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବାଲିଆ: ବିବେକାନନ୍ଦ କରୁଥିବା ସମ୍ମାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବନଳତା ପଦକାଠିରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ବୈଠକ

ବୈଠକ, ୧୨୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.):



ବୈଠକରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତା।

ବୈଠକରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ସିଏଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି

ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।



ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।



ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।



ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ବାଲିଆ, ୧୨୧୧: ବୈଠକରେ ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା। ଉପସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିଥିଲା।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଷା ଇଂରାଜୀ (SECOND LANGUAGE ENGLISH)

Advertisement for a school match and a road accident report. Includes text in Odia and English, and a list of questions.



# ମଣିଷଙ୍କ ଭଳି ପ୍ରାଣୀ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ



ଭିଏନା: ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଗୁଣ ରହିଥାଏ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ସହାୟତା, ଭାଷା, ଭଲ ପାଇବା ଆଦି ମଣିଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥାଏ। ମଣିଷ ପ୍ରେମ ପରିପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରିବା ସହ ରୁଚନା ଦେଇଥାଏ। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଗୁଣର ପରିପ୍ରକାଶ ଲାଗି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିଥାଏ। ମଣିଷ ଭଳି ପ୍ରାଣୀଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଗୁଣ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏନେଇ ଭିଏନା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ମଣିଷ ଶରୀରରେ ଖୁସି ହରମୋନ ଅକ୍ସିଟୋସିନ୍ ପ୍ରବାହିତ ହେବା ପରି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ହରମୋନ୍ କ୍ଷରଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଇଥାଏ। କିଛିପ୍ରାଣୀ ଭଲପାଇବାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱରୂପ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଖାନ୍ତି। ସେମାନେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ମଣିଷ ଭଳି ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ପରିପ୍ରକାଶ କରିଥାନ୍ତି। କେତେକ ପ୍ରାଣୀ ପରସ୍ପରକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ ଓ ଚୁମ୍ବନ ଦେଇ ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୂଚିତ କରନ୍ତି ବୋଲି ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। କୁକୁର ଏବଂ ହାତୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଭଲ ପାଇବା ଗୁଣ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଭଳି ପରିଦର୍ଶନ କରିଥାଏ। ଅପରପକ୍ଷରେ ମୃଷା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ ପ୍ରାଣୀଙ୍କଠାରେ ଏହା କମ୍ ରହିଥାଏ। ତେବେ ଏସବୁ ଗୁଣ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ସୂଚିତ କରିବାର ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଦର୍ଶାଯାଇଛି।

**ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ:** କେ କେ କେ ଲୋକ ବାରମ୍ବାର ହାତ ଧୋଇବା ଏବଂ ଗାଧୋଇବା ଆପଣ ଦେଖୁଥିବେ। ଏପରି କି ସବୁବେଳେ ଘର ସଫା କରିବା ଏବଂ ଜିନିଷପତ୍ର ଠିକ୍ ସ୍ଥାନରେ ରଖିବାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏହା ଓସିଡି (ଅବସେସିଭ୍ କମ୍ପଲସିଭ୍ ଡିସଅର୍ଡର) ହୋଇପାରେ। ଆଇଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଜଣେ ଆଇଟି ପ୍ରୋଫେଶନାଲଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏପରି କିଛି ଘଟିଛି। ସେ ଓସିଡିରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବାବେଳେ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ଗାଧୋଇବାରେ ବିଚାରୁଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସେ ୩ ସାନ୍ତୁ, ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ଏବଂ ୧୨ରୁ ଅଧିକ ପ୍ଲଷ୍ଟିକ୍ କଇଁଚ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଏହା ତାଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା। ଏ ସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଯୋଗୁ ତାଙ୍କୁ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦ ସହ ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ବାରମ୍ବାର ଗାଧୋଇବା ଯୋଗୁ ସେ



## ଝୁଲଣାଙ୍କ ଦାୟୋପିକ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠା

**ମୁମ୍ବାଇ:** ବଲିଉଡ୍ ନାୟିକା ଅନୁଷ୍ଠା ଶର୍ମିଷ୍ଠା ବିବାହ ପରଠାରୁ ବଡ଼ ପରଦାରୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଦୂରରେ ଯାଇଛନ୍ତି କହିଲେ ଚଳେ। କିଛିବର୍ଷ ପରେ ଏହି ନାୟିକା ପୁଣିଥରେ ବଡ଼ ପରଦାକୁ ଫେରୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି। ମିଳିଥିବା ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ଏବେ ବଲିଉଡ୍‌ରେ ତାଲିକା ଦାୟୋପିକ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ। ଏହି କ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠା କୁଆଡ଼େ ଜଣେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ଦାୟୋପିକ୍‌ରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର କ୍ୟାପ୍‌ଟେନ ମିଥାଲି ରାଜଙ୍କ ପରେ ଏବେ ଝୁଲଣା ରୋଷ୍ଟାମାଳ ଜୀବନକୁ ନେଇ ଏକ ଦାୟୋପିକ୍ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଶୁଣାଯାଇଛି। ଆଉ ଏଥିରେ ଝୁଲଣାଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ ବଲିଉଡ୍ ବିସ୍ମୃତ ଅନୁଷ୍ଠା ଶର୍ମିଷ୍ଠା ହେଲେ ଅପସିଦ୍ଧା। ଏହି ଦାୟୋପିକ୍ ବିଷୟରେ ସେମିତି କିଛି ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ।

**ଓହିୟୋ:** କ୍ୟାନ୍‌ସରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ୬ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାଳକ ତିକିଆ ପରେ ଶେଷରେ ସ୍ଥୁଳ ହୋଇ ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ତଥା ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନେ ତାଙ୍କିଆରି ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହାର ଭିଡ଼ିଓ ଏବଂ ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଆମେରିକା ଓହିୟୋରେ ଥିବା ସେଠାରେ ହେଲେନ୍ କ୍ୟାଥଲିକ୍ ସ୍କୁଲର ଛାତ୍ର ଜର୍ମି ଓଲିଫ୍‌ର ଜନ୍ମ ଦିନ ୩ ବର୍ଷ ଧରି କ୍ୟାନ୍‌ସର ତିକିଆ ଯୋଗୁ ସ୍କୁଲ ଆସିପାରି ନ ଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ

## କ୍ୟାନ୍‌ସର ବିଜୟୀ ବାଳକଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ

## ୧୦ ଘଣ୍ଟା ଗାଧୁଆରେ ଯାଉଛି ଦୈନିକ ୩ ସାନ୍ତୁ

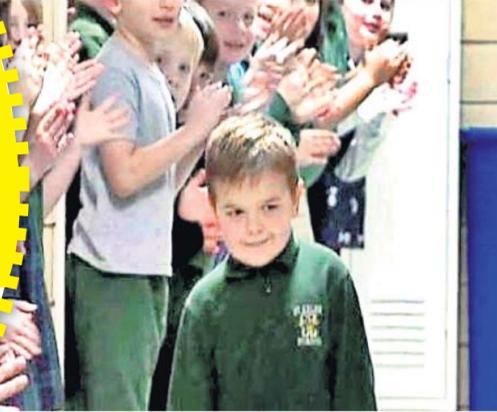
**ଓସିଡିରେ ପୀଡ଼ିତ ଆଇଟି ପ୍ରୋଫେଶନାଲ୍**

ଓସିଡିରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବା ଶସ୍ତ୍ର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ବାଥରୁମ୍ କବାଟ ଖୋଲିବା, ବନ୍ଦ କରିବା ଏବଂ ଟୋପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ ହାତରେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ଲଷ୍ଟିକ୍ କଇଁଚ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ଓସିଡି ଯୋଗୁ ସେ ସକ୍ରମଣ ଭୟରେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାପାଇଁ ଅଧିକ ସତରତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଡାକ୍ତର କହିଥିଲେ। ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ପରେ ଲକ୍ଷଣରେ କିଛି ଦିନ ପୁଧାର ଆସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ସଫଳ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦ ପରେ ଲକ୍ଷଣ ବଢ଼ିବାକୁ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ସହ ବ୍ୟବହାରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ 'କମ୍ପଲ୍ସିଭ୍ ବିହେଭିଓରାଲ୍ ଥେରାପି' ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।

**ମୁମ୍ବାଇ:** ଶି ହ ରୁ ଖା ଖାନ୍‌ଙ୍କ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍‌ରେ ୯ କୋଟି ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ୨ କୋଟି ଟପିଛି। ପୂର୍ବରୁ ବିଏ ବି ଅମିତାଙ୍କ ବଜନଙ୍କ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଥିଲା। ଏହା ୧ କୋଟି ୪୧ ଲକ୍ଷ ରହିଥିଲା। ଏନେଇ ପ୍ରଶଂସକମାନେ କିଙ୍ଗ୍ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ସେ କମ୍ ଆକ୍ଟିଭ୍ ରହୁଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ସଂଖ୍ୟା ବହୁ ନ ଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ମାତ୍ର ୫୪୪ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ଆମିର ଖାନ୍‌ଙ୍କ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ୨୯ ଲକ୍ଷ, କାଜୋଲଙ୍କର ୯୩ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ଅଜୟ ଦେବଗନଙ୍କର ୫୨ ଲକ୍ଷ ରହିଛି। ସେହିପରି ଦୀପିକା ପାଲୁକୋନ୍‌ଙ୍କର ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ୪ କୋଟି ୨୯ ଲକ୍ଷ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କର ୪ କୋଟି ୮୨ ଲକ୍ଷ, ଶ୍ରଦ୍ଧା କପୁରଙ୍କର ୩ କୋଟି ୮୬ ଲକ୍ଷ, ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟଙ୍କର ୪କୋଟି ୧୭ ଲକ୍ଷ, ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ଫର୍ଣ୍ଣାଣ୍ଡିଜଙ୍କର ୩ କୋଟି ୬୦ ଲକ୍ଷ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କର ୩ କୋଟି ୫୩ ଲକ୍ଷ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ରହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସନା ଲିଓନଙ୍କର ୩ କୋଟି ୨ ଲକ୍ଷ, ସଲମାନ୍ ଖାନ୍‌ଙ୍କର ୨କୋଟି ୯୧ ଲକ୍ଷ, ସୋନମ୍ କପୁରଙ୍କର ୨ କୋଟି ୪୩ ଲକ୍ଷ, କ୍ୟାଟ୍‌ରିନା କେଫ୍‌ଙ୍କର ୩ କୋଟି ୧୧ ଲକ୍ଷ, ବରୁଣ ଧାଂଡ଼ିଙ୍କର ୨ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ଶାହିଦ୍ କପୁରଙ୍କର ୨ କୋଟି ୪୭ ଲକ୍ଷ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ଅଛନ୍ତି।

## ନିଜକୁ ଏିଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟପାଙ୍କ ପୁଅ ବୋଲି ଦାବିକଲେ ଯୁବକ

କରିଥିଲେ। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ମାଜାଲୋରରେ ରହୁଥିବା ୩୨ ବର୍ଷୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କୁମାର ନିଜକୁ ଏିଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୁଅ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଏିଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଆଇଭିଏଫ୍ କରିଥାରେ ଲଣ୍ଡନରେ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିବା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ସେ କହିଛନ୍ତି। ୧୯୮୮ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମ ଲଣ୍ଡନରେ ହୋଇଥିଲା। ସେ ତେ ବେ ବେ କେ କରିଥିଲେ। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ମାଜାଲୋରରେ ରହୁଥିବା ୩୨ ବର୍ଷୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କୁମାର ନିଜକୁ ଏିଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୁଅ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଏିଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଆଇଭିଏଫ୍ କରିଥାରେ ଲଣ୍ଡନରେ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିବା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ସେ କହିଛନ୍ତି। ୧୯୮୮ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମ ଲଣ୍ଡନରେ ହୋଇଥିଲା। ସେ ତେ ବେ ବେ କେ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏକଥାରେ କେତେ ସତ୍ୟତା ଅଛି ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା।



ଓଲିଫ୍‌ରଙ୍କଠାରେ ଲିମ୍ଫୋମାସ୍‌ଟିକ୍ ଲ୍ୟୁକେମିଆ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ହସିଗାଲରେ ତାଙ୍କର ତିକିଆ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ଗତ ଡିସେମ୍ବର ୨୭ରେ ତାଙ୍କର ଶେଷ କେମୋଥେରାପି ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ସେ ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ବିଜେତା ଭାବେ ସ୍ୱାଗତ କରି ସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରକୃତରେ ଓଲିଫ୍‌ର କ୍ୟାନ୍‌ସରକୁ ହରାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାବିବିହ୍ୱଳ ହୋଇ ସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପୌତିକ୍ ଗାରୋନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିବା ୧୯ ସେକେଣ୍ଡର ଏହି ଭିଡ଼ିଓରେ ଓଲିଫ୍‌ର ସହଯୋଗୀ ସ୍ୱାଗତରେ ହସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।



## ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍‌ରେ କିଙ୍ଗ୍ ଖାନ୍‌ଙ୍କ ଫଲୋଅପର୍‌ସ୍‌ ୨ କୋଟି ଟପିଲା

**ଦୁଆଦିଲ୍ଲୀ:** ଦେ ଶ ବେ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଘଟଣା ଦିନକୁ ଦିନ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୧୮ରେ ଦେଶରେ ପ୍ରତିଦିନ ୧୦୯ ଜଣ ଶିଶୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନାର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ୍ ବ୍ୟୁରୋ (ଏନସିଆରଭି) ଦ୍ୱାରା ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ରିପୋର୍ଟରୁ ଏହି ସାଂଘାତିକ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ୨୦୧୭ ଜୁଲାଇରେ ୨୦୧୮ରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସହ ହୋଇଥିବା ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଘଟଣାରେ ୨୨ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ଏନସିଆରଭି ଦ୍ୱାରା ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ସଂକ୍ଷେପ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ୨୦୧୭ରେ ପୋକ୍ସୋ ଆକ୍ଟ ଅଧୀନରେ ୩୨,୬୦୮ଟି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୧୮ରେ ଏହି ଅପରାଧର ସଂଖ୍ୟା ୩୯,୮୨୭ ଥିବା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଛି। ନାବାଳିକାଙ୍କ ସହ ହେଉଥିବା ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା, ଯୌନ ଉପାଦାନ ପରି ଅପରାଧକୁ ରୋକିବା ଏବଂ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ କଠୋର ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ପୋକ୍ସୋ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୮ରେ ୨୧,୬୦୫ଟି ଶିଶୁ ବଳାଙ୍ଗୁର ମାମଲା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ୨୧,୪୦୧ଟି ଦୁଷ୍ଟମ୍ ମାମଲା ନାବାଳିକାଙ୍କ ଥିବାବେଳେ ନାବାଳକଙ୍କ ସହ ୨୦୪ଟି ଦୁଷ୍ଟମ୍ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସର୍ବାଧିକ ୨, ୮୩୨ଟି ବଳାଙ୍ଗୁର ମାମଲା ହୋଇଥିବା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ (୨,୦୨୩) ଏବଂ ତୃତୀୟ ତାମିଲ ନାଡୁ (୧,୪୫୭) ରହିଛି। ଏକ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସହ ହେଉଥିବା ଅପରାଧ ମାମଲାରେ ୬ ଗୁଣା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ୨୦୦୮ରେ ୨୨,୫୦୦ଟି ଶିଶୁଙ୍କ ସହ ହୋଇଥିବା ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୮ରେ ଏହିପରି ୧,୪୧,୭୬୪ଟି ମାମଲା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିବା ଏନସିଆରଭି ରିପୋର୍ଟରୁ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ୨୦୧୭ରେ ୧,୨୯,୦୩୨ଟି ମାମଲା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିଲା।

## ଏନ୍‌ସିଆରଭି ରିପୋର୍ଟ



## ଦୈନିକ ୧୦୯ ଶିଶୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନାର ଶିକାର



# ବିପଦ ସଙ୍କୁଳ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ

ସମୁଦ୍ର ପ୍ରଦୂଷଣ ପାଇଁ ୩୩ପ୍ରତିଶତ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ୪୪ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଦାୟୀ । ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶେ । ନଦୀ, ଝରଣାରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଶେଷରେ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶୁଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବର୍ଷାବସ୍ତୁର ପରିମାଣ ସମୁଦ୍ରରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ତେଣୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ...



ସ୍ମିତା ଚାନ୍ଦ

ଜୀବଜଗତ ବଞ୍ଚିରହିବା ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ଏହି ଜଳଗ୍ରହ ପୃଥିବୀର ଉପରପୃଷ୍ଠ ଚାରିଆଡ଼ରୁ ତିନିଭାଗ କେବଳ ଜଳ ଦ୍ୱାରା ଆବୃତ । ସମୁଦ୍ରୀୟ ଜଳକୁ ଯଦି ଶହେ ବାଲୁକି ବୋଲି ଭାବିବା, ତା'ହେଲେ ସତ୍ୟତା ବାଲୁକି ଜଳ ଲୁଣିଆ ଓ ତିନି ବାଲୁକି ମଧୁରଜଳ । ଏହି ତିନି ବାଲୁକି ଜଳରୁ ମାତ୍ର ଏକ ଚାପରୁ କମ୍ ଜଳ ଚାଷୋପଯୋଗୀ, ଶିଳ୍ପୋପଯୋଗୀ ଓ ଘରୋଇ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ । ଆକଳନ କରାଯାଇଛି ଯେ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠର ସମୁଦ୍ରୀୟ ଜଳର ବସ୍ତୁତ୍ୱ ୧୩୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଜୀବ ସମୁଦ୍ରରେ ବାସ କରନ୍ତି । ଏଥିରୁ ସହଜରେ ଅନୁମେୟ, ସମୁଦ୍ର ହେଉଛି ଜୀବମାନଙ୍କର ଉତ୍ତମ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ।

ମହାସାଗର ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠର ତିନିଭାଗରୁ ଏକଭାଗ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆଚ୍ଛାଦିତ କରିଛି, ଯାହାକି ଅନୁମାନ କରାଯାଏ ୧୭୯୭ ଲକ୍ଷ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର । ଏଥିରେ ପାଖାପାଖି ୨୫ ହଜାର ଆଲଗାଏଲ ଅଛି । ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ଯେ ସମୁଦ୍ରରେ ୩ ଶହରୁ ଘାଟେ ତିନିଶହ କୋଟି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଜୀବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ଅର୍ଥାତ୍ ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ କହିଲେ, ସମୁଦ୍ର ହେଉଛି ଜୀବମାନଙ୍କର ଆଦିମ ବାସସ୍ଥଳୀ । କିନ୍ତୁ ଉଷ୍ଣସ୍ରୋତ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି, ପ୍ରଦୂଷଣ, ଆଗ୍ନେୟ ଉଦ୍‌ଗରଣ ଇତ୍ୟାଦି ବିଭିନ୍ନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଯୋଗୁଁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ । ଏହା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାଧାରା ବିଷୟ ଏବଂ ଧୂନିତ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ । ମଣିଷ ଜୈବ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ କୋଳାହଳ, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ, ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସକୁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଗୋପନ କରି ଶକ୍ତି ପାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଆମର ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଓ ଅନାମ୍ୟ ବସ୍ତୁ କୋଠାରେ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗତ ହୁଏ । ସବୁଜ କୋଠିର ଗ୍ୟାସ୍ ଚାପ ଅବଶୋଷଣକରି ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଉତ୍ତପ୍ତକରେ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ସବୁଜ କୋଠିର ଗ୍ୟାସ୍ ଦ୍ୱାରା ବିକିରଣ ହେଉଥିବା ଚାପ ଶକ୍ତିର ୯୦ପ୍ରତିଶତ ଚାପ ସମୁଦ୍ର ଅବଶୋଷଣକରେ । ସମୁଦ୍ରର ଉପର ୧୦ ଫୁଟ ଜଳସ୍ତର ଯେତିକି ଚାପ ଧରି ରଖେ, ତାହା ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଧରି ରଖିଥିବା ଚାପର ପରିମାଣ ସହ ସମାନ । ଏଥିପାଇଁ ମେରୁ ଅଞ୍ଚଳର ଥିବା ବରଫ ତରଳି ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶୁଛି । ସମୁଦ୍ର ପତନ ହାରାହାରି ଶହେ ବର୍ଷକୁ ୧୦ ସେ.ମି. ରୁ ୨୫ ସେ.ମି. ବଢ଼ୁଛି । ଦଶହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଯେତିକି ସମୁଦ୍ର ପତନ ଥିଲା, ଏବେ ତାହା ୧୧୦ ସେ.ମି. ବଢ଼ିଯାଇଛି । ଯଦି ସବୁ ବରଫ ତରଳିଯିବ, ତା'ହେଲେ ଆହୁରି ୧୦୦ ସେ.ମି. ଅଧିକ ବଢ଼ିଯିବ । ଫଳତଃ ସମୁଦ୍ରର ଅନେକ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନ

ଜଳମଗ୍ନ ହୋଇଯିବ । ସମୁଦ୍ରରେ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଉଷ୍ଣ ସାମୁଦ୍ରିକ ସ୍ରୋତ ବାରମ୍ବାର ବଦଳି ଯିବ । ଏବଂ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ମଧ୍ୟ କମୁଛି । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ୧୯୨୫ରୁ ୨୦୧୨ ମଧ୍ୟରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଉଷ୍ଣ ସ୍ରୋତ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହାରାହାରି ୩୪ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଥର, ୧୭ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଲମ୍ବ ଏବଂ ୫୪ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଦିନ ହେଉଛି । ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ଉଷ୍ଣ ସାମୁଦ୍ରିକ ସ୍ରୋତ ଅଧିକ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ତେଣୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ ଏବେ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ । ଜଳବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ସମୁଦ୍ର ଏବେ ପ୍ରଦୂଷିତ । ସମୁଦ୍ର ପ୍ରଦୂଷଣ ପାଇଁ ୩୩ପ୍ରତିଶତ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ୪୪ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଦାୟୀ । ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶେ । ନଦୀ, ଝରଣାରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଶେଷରେ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶୁଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବର୍ଷାବସ୍ତୁର ପରିମାଣ ସମୁଦ୍ରରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ତେଣୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ।

ପୃଥିବୀର ଏକତୃତୀୟାଂଶ ଜୀବାଣୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସମୁଦ୍ର ଶାୟୀକୁ ହିଁ ମିଳେ । ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଭୋଜନ କରିବା ବେଳେ ସମୁଦ୍ରର ଜଳ ପ୍ରଦୂଷିତ ହୁଏ । ଏହା ବି ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବକୁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖକୁ ଠେଲିଦିଏ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ୯୦ପ୍ରତିଶତ ଆଗ୍ନେୟ ଉଦ୍‌ଗରଣ ସମୁଦ୍ର ବସ୍ତରେ ହୁଏ । ଏଥିଯୋଗୁଁ ସମୁଦ୍ର ଚାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ତେଣୁ ଅଧିକ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ ଏବେ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ଖାଲି ଯେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ ବିଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ, ତାହା ବୁଝେ, ସ୍ଥଳଭାଗରେ ବି ମହାବାତ୍ୟା, ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ନିକଟରେ ବାରମ୍ବାର ମହାବାତ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଛି । ସ୍ଥଳଭାଗରେ କେତେକ ଜୀବ ଆଜି ପରିସ୍ଥାନ ହରାଇ ବିଲୁପ୍ତ, ଲୁପ୍ତ ପ୍ରାୟ ଓ ଅସ୍ମରଣିତ ପରିସ୍ଥିତିରେ । ଭାରତରେ ତିରୀବାୟ, ବାସ୍‌ମାନିଆ ଉଲ୍‌ଫ, ପାହାଡ଼ି ଛେଳି, ତୋଡ଼ା ପକ୍ଷୀ,



**ନିଜ କାମ ନିଜେ କରିବ ରୋବୋ**  
ନିକଟରେ ଜାପାନର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଏକ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଯିଏ ନିଜ କାମ ନିଜେ କରିପାରିବ । ଉନ୍ନତ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଏହି ରୋବୋ ସହ ଏକ ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଂକୁ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋବୋ ନିଜ କାମ ସମ୍ପର୍କରେ ଶିଖିଲାପା ପରେ ସେ ନିଜ କାମ ନିଜେ କରିପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଏପରି କି ପୋଷାକପତ୍ରକୁ ହାତୀଜାରେ ରଖିବା ସହ ବୋତଲର ଠିକି ମଧ୍ୟ ରୋବୋ ବନ୍ଦ କରିପାରିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ରୋବୋର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରସ୍ତୁତକର୍ତ୍ତା ପିଟର ଆବେଲ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



## ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଥେରାପି

ଭାରତୀୟ ମନକୁ ଅନେକାଂଶରେ ହାଲୁକା କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ । ମନ ପସନ୍ଦର ଗୀତ ଶୁଣିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ସହ ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ । କେତେକ ରୋଗର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଭ୍ୟ ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତର ସାହାଯ୍ୟ ନିଆଯାଇପାରେ । ଏପରି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରକୁ ଭୋଗାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣିବାକୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହାର ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ କି ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି ତାହାକୁ ତନ ତନ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ



କରାଯାଇଥିଲା । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଏପରି ପ୍ରଶାଳା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ଲାଭ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଏହାକୁ 'ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଥେରାପି' ଭାବରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ହେଲେ ରୋଗୀର ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଏପରି ଥେରାପିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଲ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକୀ



- ଶୀତଦିନେ ମଧ୍ୟ ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଅଧିକ ହେବାରୁ ନିହାତି କରୁନା । ତେଣୁ ଏହି ଦିନରେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବା ସହ ତରଳ ଫଳ ଲୁସ୍ ପିଅନ୍ତୁ ।
- ଶୀତଦିନେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ କ୍ୟାବ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଖଟାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ରଖିପାରନ୍ତି । ଏପରି କି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ସମୟରେ ଖଟା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବୁଦ୍ଧି ପାଇପାରିବ ।
- ରକ୍ତଶର୍କରା ଥିବା 'ଏଲିଡ୍' ନାମକ ଫ୍ରେଜ୍‌ଟି ତରଳ ଶୀତଦିନେ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ଅକ୍ସିଜନ ସମୟାଦାନ କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ଡିଏସ୍ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ।
- ଶୀତଦିନେ ଅଧାନିଶ୍ଚିତ ଚା' ପିଇଲେ ପଥାରୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ । ଅଧାନିଶ୍ଚିତ ପାଣି ମଧ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ।

## ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଓ ଶୀତଦିନ

ଶୀତଦିନେ ପରିବେଶ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୀତ ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଚାପମାତ୍ରା ଶୂନ୍ୟ ତ୍ରୁଟି ତଳକୁ ଖସିଯାଏ । ଏହି ରକ୍ତରେ ବିଶେଷତାବଦେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ପ୍ରବଳ ଶୀତ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରେ ଥିବା ଶିରାପ୍ରସିରାଗୁଡ଼ିକ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଶୀତଦିନେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଏ ନେଇ ଧ୍ୟାନଦେବା ଜରୁରୀ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଏପରି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଯେପରି ଶରୀର ଉଷ୍ଣ ରହିବ । ବାହାରକୁ ଗଲେ ସ୍ୱେଟର, କ୍ୟାକେଟ ପିନ୍ଧିବା ସହ ମୁଣ୍ଡରେ ଟୋପି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଚା' ସହ ଏହି ରକ୍ତରେ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ଶୀତଦିନରେ ଅଧିକ ଫର୍ମା ଏବଂ ଲବଣଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନଠାରୁ ଦୂରରେରହନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ହାଲୁକା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ କିଛି ସମୟ ବସିଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାସହ ପ୍ରତିଦିନ ମର୍ମିଂଝକ୍ କରିବାକୁ ଚୁଲୁକ୍ ନାହିଁ ।

## କୋଲେଷ୍ଟରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାଚେ ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ଫାଟ୍‌ସ୍

ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ସାଗ୍ରେୟାପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲକଲେ ତାହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଚା' ସହ ବୁଦ୍‌ପ୍ରସାର ରୋଗୀଙ୍କ

ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ 'ଭିଟାମିନ-କେ' ଭରି ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଖି ଅକ୍ଟିଡାଏ ଭରି ରହିଛି । ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଏହାକୁ

ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି । ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏହାକୁ ଆଲକିମର୍ସ ରୋଗୀ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଆମେରିକୀୟ କ୍ୟାନ୍ସର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ଜନିଟ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗୀ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରିପାରିବେ ।



## ଶୀତଦିନ ଓ ଅବସାଦ



ଡା. ଦିବ୍ୟକାନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ସୂର୍ଯ୍ୟ ସଙ୍କଳ ଶକ୍ତିର ଆଧାର । ସୂର୍ଯ୍ୟରଶ୍ମି ଆଧାରକୁ ଜୀବ ଓ ଉଦ୍ଭିଦଜଗତ ଚିହ୍ନିପାରିବ ନାହିଁ । ଦେହରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ ପଡ଼ିଲେ ମନ ଆନନ୍ଦିତ ହୋଇଉଠେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଲୁମିନିୟମ ବିକିରଣ ଜୀବକୋଷ ଭିତରେ ଥିବା ଡିଏନ୍‌ଏକୁ ସମ୍ବଳକରେ । ଆମକୁ ଆନନ୍ଦ ଦେଉଥିବା ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଲୋକ ଦ୍ୱାରା ଓ ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍ ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ଘଟେ । ଏମାନେ ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ଅଧିକ । ଶୀତଦିନେ ମସ୍ତିଷ୍କରୁ ନିସ୍ତରଣ ହେଉଥିବା 'ମେଲାନୋଟିନ୍' ହରମୋନ କମିଯାଏ । ଫଳରେ ଅଳ୍ପସ୍ୱାପ ଲାଭେ ଓ ନିଦ ହୁଏନାହିଁ । ଧୂନିତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଆଲୋକ ଚର୍ମ ଉପରେ ପଡ଼ିବା ଫଳରେ ଆମୋନିଆକ୍ ହରମୋନ ନିସ୍ତରଣ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଓ ଏହା ରକ୍ତରେ ମିଶି ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଯାଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟରଶ୍ମି ଜୈବ ଘଟିକାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକରେ । ଦେହର ଉତ୍ତାପକୁ କମ୍ ବେଶି କରେ । ସକାଶ ରହିବା, ନିଦ ହେବା, ହରମୋନ ନିସ୍ତରଣ, ସମୟ ଅନୁସାରେ ଖାଇବା ଓ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଲୋକ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ହୁଏ । ଆଲୋକ ଅଭାବକୁ ଅବସାଦ ବୁଝି ହୁଏ । ଶୀତଦିନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକର ଦକ୍ଷିଣାୟନ ଗତି ଫଳରେ ଉତ୍ତର ଗୋଲାକ୍ଷରେ ଦିନ କମି ରାତି ଅଧିକ ସମୟ ହୁଏ । ତେଣୁ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ ଆମ ଦେହରେ କମ୍ ସମୟ

ପାଇଁ ପଡ଼େ । ୨୦୦୮ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ଦ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଚର୍ମକୋଷରେ ଜୈବ ଘଟିକାର ଜିନ୍ ଥିବା ପ୍ରମାଣକଲେ । ଏହା ଉପରେ ଯୁ.ଭି. ଆଲୋକ ପଡ଼ିଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଭିତରେ ଥିବା 'ହାଇପୋଥାଲାମସ୍' ସନ୍ଦେଶ ଯାଏ । ରାତି ଅଧିକ ସମୟ ହେଲେ ଆଖିର ସ୍ନାୟୁ ଦେଇ ଆଲୋକ ହାଇପୋଥାଲାମସ୍‌ରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପହଞ୍ଚିପାରେ ନାହିଁ । ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥି ମନର ପ୍ରଭୃତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକରେ । ତୋପାମିନ୍ ଓ ସିରୋଟୋନିନ୍ ନିସ୍ତରଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ଅବସାଦ ବୁଝି ହୁଏ । ଏହା ଶୀତଦିନେ

ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ଅଧିକ ମିଠା ଓ ଶ୍ୱେତସାର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । ତେଣୁ ଶୀତଦିନରେ ଦେହର ଓଜନ ବଢ଼ିଯାଏ । ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ପଡ଼େ । ବିରକ୍ତ ଲାଗେ । ଏହାକୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁତା କିମ୍ବା ଶୀତରୁ ଅବସାଦ କୁହାଯାଏ । ବିଷ୍ଣୁବେଶ୍ୟାଠାରୁ ଉତ୍ତରରେ ଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାର ପ୍ରାପ୍ତତା ବେଶି । ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଝରଣା ମହିଳା ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଆମେରିକାରେ ୫ ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଆମେରିକାରେ ୫ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଶୀତରୁ ଅସ୍ତରୁତା ଭୋଗ କରନ୍ତି । ଅଧିକ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା 'ପିନିଆଲ' ଗ୍ରନ୍ଥିରୁ ହରମୋନ 'ମେଲାନୋଟିନ୍' ନିସ୍ତରଣ କମ୍ କରିଦିଏ । ତେଣୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁତା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଶୀତଦିନେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ଅଧିକ ମିଠା ଓ ଶ୍ୱେତସାର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । ତେଣୁ ଶୀତଦିନରେ ଦେହର ଓଜନ ବଢ଼ିଯାଏ । ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ପଡ଼େ । ବିରକ୍ତ ଲାଗେ । ଏହାକୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁତା କିମ୍ବା ଶୀତରୁ ଅବସାଦ କୁହାଯାଏ । ବିଷ୍ଣୁବେଶ୍ୟାଠାରୁ ଉତ୍ତରରେ ଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାର ପ୍ରାପ୍ତତା ବେଶି । ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଝରଣା ମହିଳା ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଆମେରିକାରେ ୫ ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଆମେରିକାରେ ୫ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଶୀତରୁ ଅସ୍ତରୁତା ଭୋଗ କରନ୍ତି । ଅଧିକ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା 'ପିନିଆଲ' ଗ୍ରନ୍ଥିରୁ ହରମୋନ 'ମେଲାନୋଟିନ୍' ନିସ୍ତରଣ କମ୍ କରିଦିଏ । ତେଣୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁତା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଶୀତଦିନେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ଅଧିକ ମିଠା ଓ ଶ୍ୱେତସାର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । ତେଣୁ ଶୀତଦିନରେ ଦେହର ଓଜନ ବଢ଼ିଯାଏ । ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ପଡ଼େ । ବିରକ୍ତ ଲାଗେ । ଏହାକୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁତା କିମ୍ବା ଶୀତରୁ ଅବସାଦ କୁହାଯାଏ । ବିଷ୍ଣୁବେଶ୍ୟାଠାରୁ ଉତ୍ତରରେ ଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାର ପ୍ରାପ୍ତତା ବେଶି । ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଝରଣା ମହିଳା ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଆମେରିକାରେ ୫ ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଆମେରିକାରେ ୫ରୁ ୭ ପ୍ରତିଶତ ଶୀତରୁ ଅସ୍ତରୁତା ଭୋଗ କରନ୍ତି ।

-ଦରିଶ୍ଵ ବୈଜ୍ଞାନିକ, ୧୨, ଆଚାର୍ଯ୍ୟବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ଵର, ଫୋ: ୦୬୭୪-୨୫୪୨୯୩୪





ସଂକ୍ଷେପରେ

ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ଚାମ୍ପିୟନ



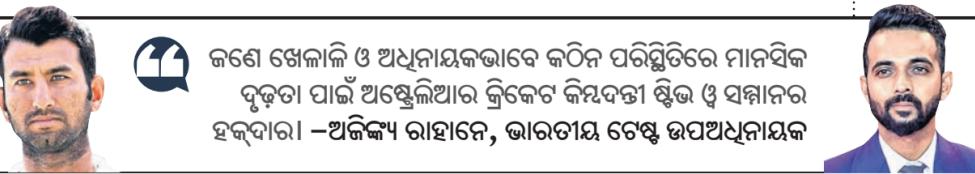
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଅଧିନାୟକ ପଦ

ଛାଡ଼ିବାକୁ ମାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ

କଲମ୍ବୋ, ୧୨୧୧: ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ୧୨୦ ସିରିଜକୁ...

କ୍ରିକେଟରେ ଚେଷ୍ଟା ଫର୍ମାଟ ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। ଏହି ଫର୍ମାଟ ଡା'ର ସ୍ଥିତି ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସଫଳ ହେବା ଚେଷ୍ଟା ଖେଳିବାରେ ପ୍ରକୃତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଥାଏ।



ଜଣେ ଖେଳାଳି ଓ ଅଧିନାୟକଭାବେ କଠିନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାନସିକ ଦୃଢ଼ତା ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର କ୍ରିକେଟ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଷ୍ଟିଭ ଓ ସମ୍ମାନର ହକ୍ଦାର।

ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଲେ ଦୀନେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ବେଳେବେଳେ ବାଲକ୍ ଛାଡ଼ି ସେ ସାଇକେଲରେ ଲଙ୍ଗ ଡ୍ରାଇଭରେ ଯାଉଥିଲେ।

ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁଥ୍ ଗେମ୍ସ



ଡାକାର ରାଲିରେ ଗନ୍ଧକେନ୍ଦୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ରିୟାଦ, ୧୨୧୧ (ପି.ଟି.) ହିରୋ ମୋଟର ସ୍କୋର୍ଟ୍ସ ଟିମ୍ କୁ ଶୁଭ ଧକ୍କା ଲାଗିଛି।

Table with 4 columns: ପ୍ରତିଯୋଗୀ, ରାଜ୍ୟ, ଗଜମା (ସେକେଣ୍ଡ), ସ୍କୋର (ପଏଣ୍ଟ)



ପଦକ ସହ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜୟୀ ଦୀନେଶ କୁମାର (ମଝି)।

ଆହୁରି ସଦକ ଆସିବ

ଗୁଆହାଟୀରେ ଚାଲିଥିବା ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁଥ୍ ଗେମ୍ସର ସାଇକ୍ଲିଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଦୀନେଶଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ମୁଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିନନ୍ଦନ

ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁଥ୍ ଗେମ୍ସର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୩୦ କିଲୋମିଟର ରୋଡ୍ ରେସ୍ ଟାଇମ୍ ଟ୍ରାଏଲ ସାଇକ୍ଲିଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା ଦୀନେଶ କୁମାରଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବାନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଜିଏନଡିୟୁ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆନ୍ଧ୍ର କୋଚ୍ ମହଲା ଯୁବକ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଛି।

ମନେ ପଡ଼ିଛି

Funeral notices for various individuals including Swati Choudhary, Anand Kumar, and others.

କ୍ରୀଡ଼ା ଜିତିଲା ନିମାପଡ଼ା କର୍ମ

ନିମାପଡ଼ା, ୧୨୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଟ୍ରଫି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା।

୪ ଭଲକେଟ ହରାଇ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଓଭର ପୂର୍ବରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଖେଳି ବିଜୟଲାଭ କରିଥିଲେ।



ଅତିଥିକଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ଚାମ୍ପିୟନ କ୍ରୀଡ଼ା ଖେଳାଳିମାନେ।

ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ରିକେଟ: ଉତ୍କଳ ବିଜୟୀ

ରେଭେନ୍‌ଶାରେ ଚାଲିଥିବା ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ରବିବାର ଉତ୍କଳ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି।







ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ

କଳିଙ୍ଗନଗର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଜାନୁୟାରୀ ୧୧ରୁ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଯାଜପୁର ରୋଡ ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୋଧାବା ବାଲପାପ ନିକଟରେ ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଯାଜପୁରରୋଡ ଏସିପିଓ ଡି.ରୁଦ୍ରା ସାହୁ ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ରାଇଜିଂ ୟୁଥ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣାମେଣ୍ଟ: ହାତିବାରୀ ଚାମ୍ପିୟନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଓ ରାଇଜିଂ ୟୁଥ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ୨୩ତମ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣାମେଣ୍ଟ ମହାସିରି ଏମ୍.ଏସ. ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଉପଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଗଣପତି ଜ୍ଞାନମନ୍ଦିର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଗଣପତି ଜ୍ଞାନମନ୍ଦିର ୧୨୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲା। ଫାନ୍ତନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରତିରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େ, କୁହ୍ନିକା ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଦାସକି କୁମାର ନାୟକ, ସରପଞ୍ଚ ଶୁଭାସିନି ପାତ୍ର, ୩୭ ନୟନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ପ୍ରତାପ ବନ୍ଦୁ ପାତ୍ର, ବ୍ରଜ କିଶୋର ବାରିକ, ଭୃଗୁନାଥ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ମ୍ୟାଚ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ସିରିଜ, ବେଷ୍ଟ ଷ୍ଟ୍ରୋକର, ବେଷ୍ଟ ଅଥ୍ଲେଟିକ୍ସ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ।

ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ବରା ବୁକ ମାଧାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ବନଦିହାରୀ ଜେନାଙ୍କର ୧୧ବର୍ଷ ବୟସର ଉଦ୍ଧାର ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି। ସେ କିଛିଦିନ ହେବ ଅପୁରୁଷ ଅନୁଭବ କରିବା ସହିତ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ସେ ଉଚ୍ଚେ ସରଲ, ନିଶ୍ଚାରଣ, ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱାଦେ ଜଣାଶୁଣା ଥିବାରୁ ବରା ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ ସହିତ କଡ଼ିତ ଥିଲେ।

‘ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ନୀତି ଆପଣେଇଲେ ସମାଜ ହିଂସାମୁକ୍ତ ହେବ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ନୀତି ଆପଣେଇ ବୋଧାବା ଗ୍ରହଣ ହୋଇଯାଇଛି। ସମାଜକୁ ହିଂସାମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଅହିଂସା ନୀତି ଆପଣେଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଉଜିମାଉଲ ଜମି ଉପରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ନିର୍ମାଣ ଅଭିଯୋଗ ଉଚ୍ଚିପୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷ ଦେଇ ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ହତ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଜନାରେ ବାସନ୍ଦୀକୁ ଗୃହ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି। ତେବେ ଏ ନେଇ ରହିଥିବା ନିୟମାବଳୀକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରାଯାଉ ନାହିଁ। ସର୍ବୋପରି ହିତାଧିକାରୀ ଦାଖଲ କରୁଥିବା ଜମିଦାରୀ ସମ୍ପର୍କିତ କାଗଜପତ୍ରକୁ ଆଣି ଯାଆନା କରିବା ନିୟମ ଲାଞ୍ଜି କରାଯାଉଛି।



ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୧୭-୧୮ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବିଶ୍ୱନାଥ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଜନାରେ ୧.୩୦ ଲକ୍ଷ ପଦକ୍ଷେପ ଦିଆଯାଉ ନାହିଁ। ତତକ୍ଷଣାତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରି ଘର ନିର୍ମାଣ ବାବଦକୁ ଦିଲ୍ ପିଠି କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉପସ୍ଥଳୀ ସହକାରୀ ମ୍ୟାଗିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କ୍ରମେ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୧୨୭ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା।

କୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ବ୍ୟାହତ କରନ୍ତୁ ଯଦି ମାମଲା କଲେ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ବ୍ୟାହତ କରନ୍ତୁ ଯଦି ମାମଲା କଲେ ୯ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୦ରେ ପକ୍ଷକୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ହିତାଧିକାରୀ ଏହାକୁ ଖୁଲାସା କରିବା ସହ ବିବାହ କ୍ରିମିନାଲ ନିର୍ମାଣ ୫୫,୦୦୦ଟଙ୍କା ହାତରେ ସାରିଲେଣି। ଏବେ କ୍ଷାତ୍ରପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ମାଣ ସାରି ଦିଆଯାଇଛି।

‘ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଏକଲବ୍ୟଙ୍କ ଭଳି ଶିକ୍ଷଣ ହେବା ଉଚିତ’



ଗଣପତି ଜ୍ଞାନମନ୍ଦିର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ମହାଧ୍ୟାୟ ଅତିଥି। ପିଲାମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତ। ବ୍ରାହ୍ମଣ ଯୁଗରେ ଏକଲବ୍ୟ ନିକ୍ତ ଗୁରୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଘ୍ରାପନ କରି ବିନା ଗୁରୁରେ ଏକ ଦକ୍ଷ ଶିକ୍ଷଣ ହୋଇପାରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି ଜଣାଶୁଣା ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷକ ଘ୍ରାପନରେ ପଢ଼ନ୍ତୁ ପାରିବେ। ସେଥିପାଇଁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଏକଲବ୍ୟ ଭଳି ଶିକ୍ଷଣ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବତରଣା ବିଧାୟକ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା ରାଲି କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ଜେନାପୁର ଥାନାରେ ବାହାରି ଗଡ଼ଫୁଲ୍, କୁକୁଡ଼ାଖେଳେଇ ବରତା ଚଢ଼େଇପକ୍ଷୀ ବାଲିଆଦି ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ପୁଲ୍, ମଧୁସୂଦନପୁର, ସୋରେଇ କବାଟବନ୍ଧ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳରେ ପୁରଣା ଉପରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଗଲା।

ସାମନ୍ତରାପୁର ସମବାୟ ସମିତିରେ ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ରଘୁଲପୁର ବ୍ଲକ୍ ୧୧ଟି ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି(ପାଙ୍କୁ) ମଧ୍ୟରୁ ଅଗ୍ରଣୀ ସାମନ୍ତରାପୁର ପାଙ୍କୁରେ ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ଓ ଚାଷୀ।

ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ସ କ୍ଲବ ତାଳଚେର ସେମିରେ

ଧର୍ମଶାଳା, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁରସ୍ଥିତ ତଳା ଥାଖୁ ଷୋର୍ଟ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ୨୨ତମ ବାର୍ଷିକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟନା କରାଯାଇଥିଲା।

ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ସ କ୍ଲବ ୧୨.୧ ଓକ୍ଟୋବର ୩ ଓକ୍ଟୋବର ୧୫୮ ରନ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ପ୍ରବୀଣ ଦଳବେହେରାଙ୍କୁ ମ୍ୟାଚ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ମିନି ମାରାଥନ୍ ‘ୟୁବଗୋଷ୍ଠୀ ସଚେତନ ହେଲେ ଦେଶ ଆଗେଇବ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ନୀତି ଆପଣେଇ ବୋଧାବା ଗ୍ରହଣ ହୋଇଯାଇଛି। ସମାଜକୁ ହିଂସାମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଅହିଂସା ନୀତି ଆପଣେଇବା ଆବଶ୍ୟକ।



ପ୍ରତିଯୁକ୍ତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି। ଡାକ୍ତରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଅଶୋକ ଦାସ ପାଠକେଶ୍ୱରୀ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମିନି ମାରାଥନ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ମିଲିକ ସଞ୍ଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଯାଜପୁର ସଂସ୍ୱି ଚରଣ ସିଂ ମାମା ଯୋଗଦେଇ ମିନି ମାରାଥନ୍ରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଯୋଗଦେବା ନେଇ ସୁଖ ଖବର ହୋଇଛି।

ଖାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମେଗେସ୍ ଡିଆଇଲୁ ୫ ଏସ୍ ସି ଚରଣ ସିଂ ମାମା ଯୋଗଦେଇ ମିନି ମାରାଥନ୍ରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଯୋଗଦେବା ନେଇ ସୁଖ ଖବର ହୋଇଛି।

ବର୍ଷାମଣ୍ଡା ସାହିତ୍ୟ, ସେବା ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ କମ୍ପାନି ବନ୍ଧନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧ (ତି.ଏନ.ଏ): ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁରସ୍ଥିତ ତଳା ଥାଖୁ ଷୋର୍ଟ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ୨୨ତମ ବାର୍ଷିକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟନା କରାଯାଇଥିଲା।



