



କାଣ୍ଡି ବିଶ୍ୱନାଥରେ ସ୍ତର୍ଗ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍

ବାରାଣୀସା: ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲଙ୍କ କାଶୀ ବିଶ୍වନାଥଙ୍କ ସର୍ବ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଦ୍ରେସ କୋଡ଼ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯାଉଛି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ। ମୂଳ୍ୟ ନିୟମ ଅନୁସାରୀ ଧୋତି, କୁର୍ବା ଏବଂ ଶାତି ପରିଷ୍ଠବୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଲୁମାନେ କାଶୀ ବିଶ୍වନାଥଙ୍କ ପାଦ ଶର୍ଷ କରିପାରିବେ। ବିହୁ ପରିଷଦବାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ପରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଧାର୍ମିକ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ଥାନୀୟ ଦାୟିତ୍ବ) ନାଳକଷ୍ମ ଦିଆଯାଇ ମନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟାମରର ମର୍ମ ଉତ୍ସବର ସମସ ହିଁ ବିନାବାନ ମନ୍ତିନି।

ଭବିତ୍ବାର ବିଳମ୍ବିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଧାର୍ମିକ ବିସ୍ମାନଙ୍କ
ସହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ବିଭାଗୀୟ ସତିବଙ୍କ ଏ ବାବଦରେ ଏକ ଉତ୍ତ
ସ୍ତ୍ରୀଯ ବୈଠକ ହୋଇଥିଲା । ଏଥରେ ସର୍ବ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ପରାମର୍ଶ
ଲୋଭରଯାଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ଉପଚ୍ଛିତ ବିସ୍ମାନମାନେ
ଡ୍ରେସ କେଉ ସହ ପାଦ ସର୍ବ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲେ ।
ଉଲ୍ଲେଖିଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କାଶା ବିଶ୍ୱାନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଶିଷ୍ଟ
ଶହ ବର୍ଷ ଧରି ପାଦ ସର୍ବର ପରମାଣୁ ରହି ଆସିଥିଲା ।
କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀବଣୀ ମାସରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭିତକୁ ନଜରରେ ରଖି
୨୦୧୯ରେ ଏହି ପରମାଣୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା ।
ଏହାପରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରକାଶନ ପୁଣି ଥରେ ଏହାକୁ
ଲାଗୁ କରିବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିଲା । ଏହାକୁ
ନେଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ମନରେ ଅସତ୍ତୋଷ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଆବେଶକୁ
ନଜରରେ ରଖି ମନ୍ଦିର ପ୍ରକାଶନ ଏହାକୁ
ମୁନିଃ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ବାଧ ହୋଇଥିଲା ।

ମନ୍ଦିରକୁ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସୁଥିଲା
 ସମସ୍ତ ଶ୍ରୀକୃତି ଶର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ କରିବା
 ସମ୍ବବପର ଦୂରେଁ, ଏହାକୁ
 ନଜରରେ ରଖି ମନ୍ଦିର
 ପ୍ରଶାସନ ସମାଧନ ଲାଗି
 ବାଟ ଖୋଜୁଥିଲା । ଧାର୍ମିକ
 ବିଦ୍ୟାନିଳିମାରୁ ପରାମର୍ଶ
 ମିଳିବା ପରେ ବିଭାଗାୟ
 ସତିବଳ୍କୁ ଦିହିତ
 ପଦମେପ ଗ୍ରହଣ
 କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ଦିଆଯାଇଛି ।

ଗୋଟିଏ ପାତା

ବସନ୍ତକଟାରୁ ପରାମର୍ଶ
ମିଳିବା ପରେ ଦିବାଗୀୟ
ସତିବଙ୍କୁ ଦିହିତ
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରୁହଣ
କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦିଆଯାଇଛି ।

ପାଇନା: ବିହାରର ମୁକାପରପୂର
ଅଞ୍ଚଳ ଜଣେ ୧୪ ବର୍ଷାୟ
ବାଲକ ଦାଁଏ ଗାଁ ମା ସାହି ଧରି ପେଚରେ
ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ
ହସ୍ତିଚାଲକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁପୁର୍ବ
ଦିଲି ନ ଥିଲା । ଶେଷରେ ପାଇନାପ୍ରିତ
ଆଇଜିଆଲ୍‌ଏମ୍‌ସ୍‌ଏରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।
ସେଠାରେ ଡାକ୍‌ତର ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ପରେ
ପେଚରେ ଏକ ସିଷ୍ଟ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଫଳରେ
ତାଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।
ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରି ସିଷ୍ଟକୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ
ସେଥିରୁ ୨୦ ରୁ ୨୫ ଦାଢ଼, ହାଡ଼ ଏବଂ କେଶ
ବାହାରିଥିଲା । ଏହା ଜୀବିତା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ କହିତ
ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରିଥିବା ଡାକ୍‌ତରୀ
ଚିମ୍ବଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହାକୁ ଗେରାଗୋମା/ଉର୍ମୋଯତ୍ତ
ସିଷ୍ଟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ବିରଳ ବଂଶଗତ ରୋଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ
ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାତ୍ର ୨୦ ଜଣଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।
ନେତ୍ରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମରେ ଯେ ସମ୍ମ ଥିବା ଜଣାପଢ଼ିଛି ।

କିତ୍ତନୀ ସିଷ୍ଟରୁ
ବାହାରିଲା ଦାନ,
ହାଡ଼, କେଣ



ତାମିଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ତାପସୀଳି କମାଲ



କିମ୍ବାରାଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ

ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ: ବଲିଉଦୁ ଅଭିନେତା ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମାଳହୋଡ଼ାଙ୍କ ନାମ ପୂର୍ବରୁ କେତେଜଣ ବଲିଉଦୁ ନାୟିକାଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ କିନ୍ତୁ କିମ୍ବାରା ଓ ସିଦ୍ଧାର୍ଥଙ୍କ ପ୍ରେମ କାହାଣୀ ରହି ଚର୍ଚାରେ । ସିଦ୍ଧାର୍ଥଙ୍କ ନାମ ସହ ପ୍ରଥମେ ଆଲିଆ ଭଇ, ତାର ସୁତରିଆଙ୍କ ନାମକୁ ଯୋଡ଼ି ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ କିନ୍ତୁ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ କିମ୍ବାରାଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପାଗଳ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଉଭୟ ସିଙ୍ଗଳ ଥିବା କହୁଛନ୍ତି । ସେପଟେ କିନ୍ତୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି କି, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ତାଙ୍କ ମନକଥା କିମ୍ବାରାଙ୍କୁ କହି ସାରିଛନ୍ତି । ଆଉ ଏକଥା ଉଭୟଙ୍କ ପରିବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚି ସାରିଲାଗି ।

ଲୁଣନଃ ପରିବେଶକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଦୂଷିତ କରୁଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ଏବେ
ସୁନା ତିଆରି ସମ୍ଭବ । ସୁଲଜଳଳାଞ୍ଚର ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ସୁନା ତିଆରି କରିବାକୁ ସାକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ତିଆରି
ହୋଇଥିବା ୧୮ କାରେମ ସୁନା ପ୍ରକୃତ ସୁନାଠାର ୧୦ ଗୁଣା ହାଲକା
ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସୃତି କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ଘନତ୍ବ ୧.୩ ରହିଛି ।
ଏହାର ଚମକ ପ୍ରକୃତ ସୁନା ଭଳି । ସମ୍ପ୍ରତି ପୃଷ୍ଠାର ଜନମ୍ୟା ୭୭୦
କେତ୍ରିତୁ ଅଧିକ । ପୁଥୁବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ୧୯୦
କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବର୍ଜଣ ବସ୍ତୁ ରହିଛି ।
ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ଲୋକ ପିଛା ୧.୨ ଟଙ୍କ
ପ୍ରଦୂଷିତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ବୋଲେ ରହିଛି ।
ଡେବେ ଏହି ନୂତନ ଉଦ୍ଭବାବନ
ସାଥୀ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ମୁକ୍ତ
ମଲିପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକ
କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ରୁ
ଡିଆରି ହେଲା
ସୁନା



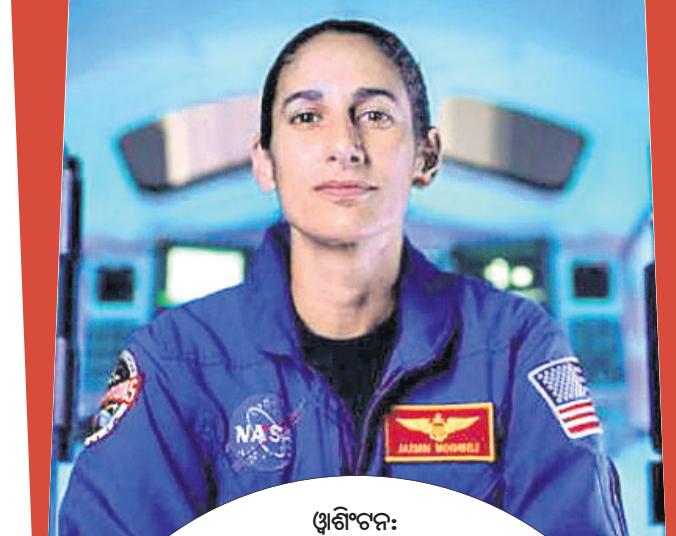
କ୍ଷତିକାରକ ଗୁରାଳ ମେଡ଼ିସିନ୍

ନୂଆଦିଲୀ: ଇଣ୍ଡରନେଟ୍ ସର୍କର ଲଞ୍ଜିନ୍ ଗୁଗଲ୍ ସର୍କର କରି ଅନେକ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସାମାଧାନ ଖୋଜିଆଥାନ୍ତି । କେତେକଣ ଅସୁଲ୍ଲାଟା ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାଲନାମରେ ସର୍କର କରି ମେଟିସିନ୍ ଖାଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ, ଯାହା ସ୍ଥାନ୍ୟପକ୍ଷେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତିକାରକ । ବିନା ଡାକ୍‌ଟର ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ମେଟିସିନ୍ ବା ପେନ୍‌କିଲିର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଲିଭିର, କିତ୍ତମା ଆଦି ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ମାନ୍ଦୁ ନ ଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଦେଖାଯାଉଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷ୍ମୀର କିଙ୍ଗ ଜର୍ଜ ମେତିକାଳ ଯୁଦ୍ଧଭରସିଟ୍ (କେକ୍ଜେମ୍ୟ)କୁ ଆସୁଥିବା ରୋଗାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦% ଏଭିନ୍ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲନ ସର୍କର କରି ମେଟିସିନ୍ ଖାଇବା ପରେ ନାନା ରୋଗରେ ପାଇତ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁଦ୍ଧପିତି ଓ ବୃଦ୍ଧ ରହିଛନ୍ତି । ସେଠାକୁ କିମ୍ବା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ କହିଛନ୍ତି, ଶରୀରର ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବା ପାଇଁ ସେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲନରୁ ସର୍କର କରି ମେଟିସିନ୍ ଖାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେହି ମେଟିସିନ୍କୁ ରେଗ୍‌ଲୁର ଖାଇବାର କିଛିଦିନ ପରେ ହାଇଡେଲ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ରୋଗ ଅଧିକ ବଢ଼ିବା ଫଳରେ ସେ କେତ୍କିଏମଧ୍ୟ ଆସୁଥିବା କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ କିମ୍ବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ପେନ୍‌କିଲିର ଖାଇବା ଯୋଗୁ ତାଙ୍କ କିମ୍ବା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି । ପେନ୍ କ୍ଲିନିକ ଡା. ଅଜୟ ଚୌଧୁରାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏଭାବି ଜଣେ ଦୁଇଜଣ ରୋଗୀ ଆସୁଥିଲେ; ମାତ୍ର ଦିନକୁ ଦିନ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।



ମୁଆଦିଲ୍ଲା: ଶୀଘ୍ରଦିନେ କେତେକଙ୍କ ପାଦ ଫାଟିଥାଏ । ପରିବେଶ ଶୁଷ୍ଟ ହେବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ି ଏପରି ହୋଇଥାଏ । ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ଅନିଯନ୍ତ୍ରିତ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ସୁରକ୍ଷା ପରିଵିହାର ଶାପ ହେବା

ଅମୃତରଣ୍ଣା, ଚମାଗୋ, କଦଳୀ ଆଏ
ଖାଇଲେ ପାଦନ କ୍ରିୟା ସ୍ଵାଭାବିକ ହେବା
ସହିତ ପାଦ ପାତି ନ ଥାଏ ବୋର୍ଡ
ଚକିଷକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏଥୁ
ମୁଣ୍ଡ ଲାଗି ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ଜିଗମିଯା
ବିସ୍ତୃତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କଲେ ସୁଫଳ
ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ସକାଳୁ ଖାଲିପାଦରେ
ଘାସରେ ଚାଲିଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର
ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ସେରିଷ ତେଳ
ଲଗାଇଲେ ମଧ୍ୟ ପାଦପଟାରୁ ମୁଣ୍ଡ
ମିଳେ । ସେହିପରି କ୍ଲିସେରିନ୍ ଏବଂ
ଲିଷ୍ଟେରିନ୍ ପାଦରେ ମାଲିକ କଲେ ସୁଫଳ
ମିଳିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ପେଟ୍ରୋବାଦାର
ତେଳ, ମଞ୍ଚ ନିଢ଼ିଆ ତେଲ ପାଦରେ
ଲଗାଇଲେ ପାଦ ପାତି ନ ଥାଏ



ଥୁରିଶନ୍ତନଃ
ଆମେରିକା-ଜରାନ ମଧ୍ୟରେ
ଉରେଜନା ଜାରି ରହିଛି । ତେବେ ମହାକାଶ
ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଖୁସି ଖବର ମିଳିଛି । ମୂଳ
ଜରାନ ମହିଳା ମହାକାଶରାଗା ଜଞ୍ଜିଲ୍ ମୋଘବେଳୀ ନାସାର
ଚନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ଶୁନ୍କ ମିଶନରେ ସାମିଲ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।
ସେ ଜତିମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ତାଲିମ ପୂରଣ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ୩୭ ବର୍ଷ
ବୟବସ୍ଥା ଜଞ୍ଜିଲ୍ ହେଲିକପୂର ଗନ୍ଧିପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଲାନ୍ ଭାବେ ଆପଣାନିଯୁକ୍ତାନରେ
୧୫୦ ମିଶନ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି । ନାସାର ମହାକାଶ ମିଶନ ପାଇଁ ୧୮
ହଜାର ଆବେଦନ ପତ୍ର ଆସିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟ ଜଞ୍ଜିଲ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୧
ଜଣଙ୍ଗୁ ନାସା ପକ୍ଷରୁ ଚପନ କରାଯାଇଥିଲା । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ଜଞ୍ଜିଲ୍କେ
ଜନ୍ମ ଜର୍ମାନାରେ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୭୦ରେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ
ଜରାନରୁ ପଳାଇ ଆସିଥିଲେ । ଜଞ୍ଜିଲ୍ ନ୍ୟୁଯର୍କରେ ପାଠ୍ୟପାଠ୍ୟ ଶୋଷ
କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ୧୪ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ଏକ
ସ୍ନେହ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ୧୦୦୪ରେ
ସେ ଯୈନ୍ୟ ବାହିନୀରେ କମିଶନ ପଦ
ମାପ କରିଥିଲେ ।



ସଂଖ୍ୟେପରେ

ସତ୍ତକ ସୁରକ୍ଷା
ସଚେତନତା

ବାଲକାଳୀ, ୧୩୦ (ତ.ଏନ୍.୧.):
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚିତ ପରିବହନ
କାର୍ମାଳ୍ୟ ପଥ୍ୟ ସୋମାବାର
ବାଲକାଳ୍ୟରେ ପ୍ରତାପାସନ ବାଲିକା ରଜ
କିମ୍ବାଳିପ୍ରତାପ ଜାତୀୟ ସର୍ବକ ସୁରକ୍ଷା
ସପ୍ରାତ୍ମା ଅବସରରେ ଏକ ସତେନମା
ଶୋଭାୟାତ୍ରା ଏବଂ ସାର ଅନୁମତି
ହୋଇଯାଇଛି ଖୁବ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହି
ଶୋଭାୟାତ୍ରା ବାହିରିଥିଲା ଭାବୁମାନ
ମଧ୍ୟକ ସୁରକ୍ଷା ସତେନଗ ପ୍ଲା କାର୍ଡ୍ ଧରି
ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସତେନଗ କିମ୍ବାଳ୍ୟରେ
ଖୁବ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏକ ସାର ଆପାରିତ
ହୋଇଥିଲା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ
ମହାପାଞ୍ଚ ଭାବା ଅଭିଷ୍ଠ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ସାର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟାତ୍ମିକ
ଭାବେ ଜୟଦେବ ବିଧାୟକ ଓ ଅବରିବ
ଭାବୀ ଯୋଗଦେବ ଭାବୁମାନଙ୍କୁ ସଦକ
ସୁରକ୍ଷା ପରିଷରର ସତେନଗ କରିଥିଲା।



ଶୋର୍ଷ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିକାରୀ ପରିଵର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ କରୁଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଶ୍ଵାସ ବଜାଏ ଓ ଦେଶ ବଜାଏ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମକାରୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ

ସିଏୟ, ଏନ୍ଆରସି, ଏମ୍‌ପିଆର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବି

ତିଲାପାଳ ଅପିସରେ ଧେଇ ପଣିଲେ

ଶୋର୍ଷ ଅଧିକାରୀ, ୧୩୦

ବିନ୍ଦୁ, ଏନ୍ଆରସି, ଏମ୍‌ପିଆର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆମର ଦାବି

୧୪୪ଧାରା ଜାରି ସତ୍ୱେ ବିଶ୍ଵାସ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ବିନ୍ଦୁ, ଏନ୍ଆରସି, ଏମ୍‌ପିଆର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବି

ବିନ୍ଦୁ, ଏନ୍ଆରସି, ଏମ୍‌ପିଆର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆମର ଦାବି

ବିନ୍ଦୁ, ଏନ୍ଆରସି, ଏମ୍‌ପିଆର ସ

ଶୀଘ୍ରଦିନେ ରୂପି ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କ ଲାଗି ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟେ, ଯାହାକୁ ଗୋକିବା ଲାଗି ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣେଇଥାନ୍ତି ହେଲେ ଏଉଳି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା କି ରୂପି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ୟ ଉପକାରୀ ...



ଦୁଇତରଙ୍ଗେ କୁଣ୍ଡି

- ଶାତଦିନେ ଅନେକଙ୍କର ପାଶି ପିଲବା କମିଯାଏ । ଫଳରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି ହେବାର ଏକ କାରଣ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଦା ସାମିଲ କଲେ ଏହା ନା କେବଳ ହଜମଶକ୍ତି ବଜାଇବ ବରଂ ଏଥରେ ଥିବା ଆଣିବ୍ୟାକ୍ରୋକ୍ରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆଣିପଞ୍ଜାଲ୍ ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟ ରୂପି ଦୂର କରିବ ।
 - ରୁଶୁରେ ଥିବା ଆଲିସିନ୍ ନାମକ ଆଣିପଞ୍ଜାଲ୍ ଉପାଦାନ କେମି ମୂଳରୁ ରୂପି ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ପେଣ୍ଟ
 - କରି କେଶ ମୂଲରେ ଲଗାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇପାରିବେ ।
 - କଦଳୀରେ ପ୍ରତ୍ଯେ ପରିମାଣରେ ଭିଶମିନ ବିଗ, ଏ, ଯି, ରି ସହିତ ଜିଙ୍ଗ, ପୋଶାର୍ଥିଅମ୍ ଏବଂ ଆଇରନ ଭଳି ମିନେରାଲ୍ ସହିତ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣି ଅନ୍ତିତାଣ୍ଟ ରହିଛି, ଯାହା କି ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି ହେବାକୁ ଦିବମାହୀ ।
 - ବୁଢ଼ୁ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ପେଣ୍ଟ କରି କେଶ ମୂଲରେ ଲଗାଇଲେ ରୂପି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଏଥରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭିଶମିନ ବିଗ
 - ଏବଂ ଜିଙ୍ଗ ରହିଛି, ଯାହା କି ରୂପି ଦୂର କରିବାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ । ସେହିପରି ଗହମ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ ।
 - ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସିଜନାଲ୍ ଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଥୁରେ ଥିବା ଏନ୍ତାଳମ ଆପଣଙ୍କ ହଜମଶକ୍ତି ବଜାଇବା ସହ ରୂପି କମାଇବ ।
 - ମାଛ କେଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶାତଦିନେ ଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନରମ ରହିଥାଏ । ଫଳରେ ରୂପି ସମସ୍ୟା ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ ।



୧୦. ସରୋଜନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଦୟା ଦୟାକୁଣ୍ଡି, ମୋଗାହେବା ବା'
ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର କେତେ
ଜନ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ମୋଗା ବୋଲି
ହସ୍ଯିବ ବା'ର ନିର୍ଦ୍ଦଶ ନିୟମ ନାହିଁ -
ଥାପି ୧୦ କେ.ଜି. ବା ତତୋଧ୍ୟକ
ଜନର ମହିଳାଙ୍କୁ ମୋଗା ବୋଲି ଅଭିଷିତ
ରାଯିବ । ତେବେ ଓଜନ ଯନ୍ତ୍ରରେ
ଜନ ମାପିବା କେବଳ ମୋଗାପଣୀଆର
ରିମାପକ ନୁହେଁ । ଶରୀରରେ କେତେ
ବିଅଂଶ ଅଛି, ଏହା ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ମାପକ
ନୁହୁ ଜଣାଯାଇପାରୁଛି । ସାଧାରଣତଃ
ଗାନ୍ଧି ମହିଳାର ଶରୀରରେ ଶତକତା



ଗାଁରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବାରେ ମେଦ କୁଣ୍ଡ

ଜଣେ ଜଣେ ମହିଳା ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ମୋଟା
ଆଆନ୍ତି ଏବଂ ଦେଶି ଓଜନ ସହ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି, ପୁଣି
କେତେକ ମହିଳା ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ ବହୁତ ମୋଟା
ହୋଇଯାନ୍ତି ତେବେ ଅତ୍ୟଧିକ ମେଦ ବୃକ୍ଷି ଗୋଟିଏ ମହିଳା
ପାଇଁ ଯେତିକି ଅମୁରିଧା ଜନକ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ପାଇଁ
ତଥା ଗର୍ଭଷୁ ଶିଶୁ ପାଇଁ ସେତିକି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ...

ମୋଟା ମହିଳାମାନେ ରତ୍ନାରଣୀ
କଲେ ସେମାନେ ବଡ଼ ଅଶ୍ଵତ୍ରି ଅନୁଭବ
କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ପୁଣିବିଶେଷରେ ଧଳ୍ଳ
ସାଙ୍ଗ ଓ ଅଶନିଷ୍ଠ୍ୟୀ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି ।
ସେମାନଙ୍କଠାରେ ପ୍ରଥମେ ଗର୍ଭ ଅଛି
କି ନାହିଁ ଜୀବିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ ।
ମୋଟା ହେବା ଯୋଗୁଁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ
ଅନେକେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ତଥା ମଧ୍ୟମେହ
ରୋଗରେ ପାଢ଼ିବା ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ

ତାନ୍ତ୍ର ସବୁଧିବାରେ ।

- ଏହି ମହିଳାମାନଙ୍କର ଶିରା
ଉଳଭାବରେ ନ ଦିଶିବାରୁ ମୁକୋକ୍ତି
ସାଲାଇନ୍ ଦେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ ।
- ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଶିଶୁର ହୃଦ ମୁଦନ
ଶୁଣିବୁବୁ ନାହିଁ ।
- ମୋଟା ହେଲେ ଉଳଭାବରେ ପ୍ରସବ
ବ୍ୟଥା ହୁଏ ନାହିଁ ଓ ଜରାଯୁର ଅସ୍ଥାଭାବିକ

ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଗର୍ଭଶୂନ୍ତ ଶିଶୁ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ପେଗରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି ଜମିଯିବା ଯୋଗୁଁ ଗର୍ଭରେ ଶିଶୁର ଅବସ୍ଥାନ, ଶିଶୁର ହୃଦୟପଣ୍ଡର ସ୍ଵଦନ ଓ ଶିଶୁର ଘୂର୍ଣ୍ଣନ ଆଦି ଜାଣିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୁଏ । ଶିଶୁର ହୃଦୟ ସ୍ଵଦନ ନ ଶୁଭିଲେ ବାରମ୍ବାର ଅଳଗ୍ରାସାଉସ୍ତ କରିବା ଏବଂ ପରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅଳଗ୍ରାସାଉସ୍ତ କରିବା ସମୟରେ ମୋଟା ପେଟ ଉପରେ ଝାମି କଲାବେଳେ ଶିଶୁର ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟାଙ୍ଗ ଭଲାବରେ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ମୋଟାହେଲେ ଶିଶୁ ବିକଳାଙ୍ଗ ହେବାର ବେଶୀ ଚାନ୍ଦ୍ସ ଥାଏ, ବିଶେଷକରି ନିଷ୍ଠରାଲ୍ ଛୁମି ଉପରେ ଏବଂ ହୃଦୟ ନ ଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ଆଦି । ଚବ୍ଦିବିହୁନାଟା ଓ ଦେଖି ବୟାସରେ ଗର୍ଭତା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଲୁହାମିତି ମଧୁମେହ ରୋଗ ଥାଏ ତେଣୁ ସେମାନେ ବେଶୀ ଓଜନର ବଢ଼ି ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କରିଥାନ୍ତି । ମେଦବହୁନ ଓ ବହୁ ସନ୍ତାନର ଜନନାଙ୍କର ସୁରୁଖ୍ୟରେ ପ୍ରସବ ହୋଇ ପାରେନାହିଁ । ମେଦବହୁନଙ୍କାରେ ରତ୍ନହାନତା ଦେଖାଯିବା ।

ମେଦବହୁନଙ୍କର ପ୍ରସବ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ :

- ମୋଟା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଗର୍ଭବତ୍ସାରେ ଶିଶୁର ଅବସ୍ଥାନ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇପାରେନାହିଁ ତେଣୁ ଉଚ୍ଚକ୍ରତାପ କିମ୍ବା ମଧୁମେହ ରୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରସବ ବ୍ୟଥା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଏ ଏବଂ ସେଥିରେ ସିରିଆନ ସେକସନ

A pregnant woman with long dark hair, wearing a blue and white striped long-sleeved shirt, is smiling while holding a bowl of cereal with a spoon. She is standing in a bright kitchen.

ସଂକୋଚନ ଓ ପ୍ରସାରଣ ଯୋଗୁ ବହୁ ସମୟଧରି ପ୍ରସବ ବ୍ୟଥା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁ ପ୍ରସବରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ ।
- ମୋଗା ହେବା ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ପ୍ରସବ ନ ହୋଇ ସିଜରିଆନ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହେବାର ବେଶୀ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ସିଜରିଆନ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କଲାବେଳେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ଯୋଗୁ ଅପେକ୍ଷଣ ବେଳେ ଓ ଶିଶୁଚିକ୍କୁ ବାହାର କଲାବେଳେ କାହାର ହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁଚିକ୍କୁ ପେଟରୁ ବାହାର କଲାବେଳେ, ବେଳେବେଳେ ଡେଲିଭର୍ପ ପାଇଁ ଅନୁରୂପିତାହୁଏ ।
- ମୋଗା ମହିଳାଙ୍କର ବେକରେ ଚର୍ବିଥବାରୁ ନିଶା ପ୍ରେୟୋଗ ପାଇଁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହୋଇଥାଏ ।

A photograph of a pregnant woman with long brown hair, wearing a light blue tank top over a white shirt. She is smiling and gently holding her pregnant belly with both hands. The background is a plain, light-colored wall.

ଗଭାବୁଦ୍ଧରେ ମେଦବୃଦ୍ଧର ବପଦ: ମାତ୍ରମୁଖ୍ୟ: ଗର୍ଭବତୀ ମା'ର ମେଦବୃଦ୍ଧ ଯୋଗ୍ୟ କ୍ରମିକ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଗାପ ମଧ୍ୟମେହରୋଗ ଏବଂ ପ୍ରସବ ଚେଳେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ତଥା ପ୍ରସବପାତ୍ର ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତସ୍ଵାବ ଯୋଗ୍ୟ ମାତ୍ରମୁଖ୍ୟ କ୍ରେଶି ମନ୍ତ୍ରିମାଣରେ ଛୋଲଥାଏ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତିବାକୁ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲିଯାଏ ଏହାର ଶବ୍ଦ
ଓ ଖାଲ ଯୋଗୁଁ ପେଟ ଉପର ଯା'
ଭଲଭାବରେ ଶୁଣ୍ଟିପାରେ ନାହିଁ, ଶିରାରେ
ରକ୍ତ ଜୀମାନ ବିଚିନ୍ତ୍ୟାଏ । ଏହାଛଢା
ଅତ୍ୟଧିକ ମେଦବୃତ୍ତିରେ ମା'ର କ୍ଷାର ଭଲ
ହୁଏନାହିଁ, ତେଣୁ ମା' ଶିରୁ ପ୍ରମାଣିତ
କରାଇପାରେ ନାହିଁ । ମୋଟ ଉପରେ
କହିବାକୁଗଲେ ମୋଟା ମହିଳାମାନଙ୍କର
ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନେକ ଗୁରୁତର
ଅସୁମ୍ଭତା ଦେଖାଇଥାଏ ।
ଶିଶୁମହୁୟଃ ପ୍ରସବପରେ ଶିଶୁମହୁୟ ହାତ
ବିଶେଷ ଭାବରେ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ, କାରଣ
ଗର୍ଭସମାପ୍ତ ଗଢ଼ିଯିବାରୁ ଶିଶୁ ପୋଷ
ମାରୁଥିଅର ହୁଏ । ବଡ଼ ଶିଶୁ ହେଲେ ମଧ୍ୟ
ଶିଶୁମହୁୟ ହୋଇଥାଏ କାରଣ ଶତକତ୍ତ
୧୦ ଭାଗ ମା'ଙ୍କର ଶିଶୁର ଓଜନ ୮
କେ.ଜି.ରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ମୋଟ
ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଶିଶୁର ମୁହଁ
ନ ଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗତା (ଓପନ୍ ନିଉରାଜ
ଗୁରୁ ଡିଫେନ୍) ଦୂରଗୁଣ ବଢ଼ିଯାଏ

ପୂର୍ବରୂପ ଗର୍ଭାରଣ ପୂର୍ବରୂପ ଗର୍ଭାରଣ
ଯେହିଁ ମହିଳାମାନେ ମୋଟା
ହୋଇଯାନ୍ତି ଏବଂ ଗର୍ଭାରଣ କରିବାକୁ
ଚାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଅନ୍ତରେ ଏମାସ
ପରିମା ଓଜନ ଲମ୍ବାଇବା ଉପରେ ।

ଓଡ଼ିଆ କିଷତ୍ତାର ସମ୍ପଦ

- ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ଉଲେନ୍ ବସ୍ତ୍ର ପିଣ୍ଡିବା ପରେ ତାକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଫା କରିବା । ଏଥୁପାଇଁ ସେଥୁରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ପଡ଼ୁଛୁ । ନଚେତ ତ୍ରାଏ କିନ୍ତୁ ହେଉଥିବା କପଢା ଭୁଲରେ ଘରେ ଧୋଇବା ଯୋଗୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇପାରେ ।
 - ଏହାକୁ ଧୋଇବା ଲାଗି ପାଉଡ଼ର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲିଙ୍କିତ୍ ଡିଟରଙ୍ଜେଷ୍ଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
 - ଯେଉଁ ଉଲେନ୍ କପଢାକୁ ଘରେ ଧୋଉଛନ୍ତି ତାକୁ ଜୋରରେ ନ ଚିପୁଡ଼ି ସେହିପରି ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ସେଥରୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ପାଣି ବାହାରିଯିବା ।
 - ମନେରଖନ୍ତୁ ଉଲେନ୍ କପଢାରେ ପରମ୍ୟମ ପକାଇବା ହୁଏବା ସେଥୁରେ ପୋକ ଲାଗିବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶି । ତା'ଛିତା ମଞ୍ଜିରେ ମଞ୍ଜିରେ ସବୁ

ଶୀଘବସ୍ତୁ, ଶାଳ, କ୍ଲାନ୍କେର୍ ଆଦିକୁ
ଖରାରେ ଶୁଝାନ୍ତିରେ ଏପରି କରିବା
ଦ୍ୱାରା ସେଥୁରେ ପୋକ ଲାଗି ନ
ଥାଏ ।

ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଗାଞ୍ଜି ରଖିବା
ଦ୍ୱାରା ଲମ୍ବ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା
ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଗାଞ୍ଜିବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭାଙ୍ଗି ରଖନ୍ତୁ ।

Fig. 10. *Leucaspis* sp. (Hymenoptera: Encyrtidae).

A close-up photograph showing a person's hands gripping a yellow textured cloth or towel. The hands are positioned with fingers interlaced, pulling the fabric taut. The background is dark and out of focus.

ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭଗ୍ବାତୁ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ୧୦ ଟି ସ୍ଲାଇ
ବ୍ରେଡ଼, ୪ ଟି ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ଆ
୧ ଚାମଚ ଧିନ୍ଦିଆ ପାଉଡ଼ର, ୧/
ଚାମଚ ଲେଖାଁ ଗରମ ମସଳ୍ଲ
ଆମରୁର ପାଉଡ଼ର, ଲାଲ ଲାଲ
ପାଉଡ଼ର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା କଟା
ଲଙ୍କା, ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଧିନ୍ଦିଆ ପା
କଟା, ଏକ ଲଞ୍ଚ ଅଦା ଛୋଟ ଛୋଟ
କଟା ହୋଇଥିବା, ଛାଣ୍ଡିବା ଲାଗି ତେବେ
ଲଣି ସ୍ବାଦନୁସାରେ ।

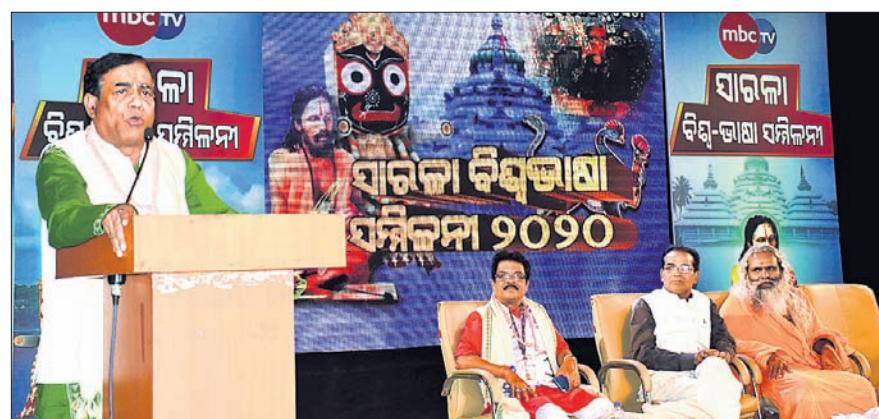
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରାଣାଳୀ - ପ୍ରଥମେ ଆଜି
ସିଂହାଳ ଦିଆକୁ । ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରି
ପରେ ଗୋପା ଛତାଇ ଚକନ୍ତି ଦିଆଯା
ଚୁଲାରେ କଡ଼େଇ ବସାଇ ଅଛୁ ତେ
ନେଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥୁମାତ୍ର
କଟା ଲଙ୍କା, କଟା ଅଦା, ଧନିଆ ଚୁଲା
ପକାଇ ଧାରେ ଧାରେ ଗୋଲାଳ
ଭାଙ୍ଗି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କର
ହୋଇଥିବା ଆକୁଳୁ ପକାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ

ହ୍ରେଡ୍ ରୋଲ୍



ଲଙ୍କା ମୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଳା, ଆମଚୁର
ପାଉତର ଏବଂ ସ୍ଵଦାନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ
ଉଳ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ଜମାନ
ଏହାକୁ ଛୁଲାଇ କାହିଁ ଥଣ୍ଡା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏହାକୁ ୧୦ ଭାଗ କରି ଲମ୍ବାଲିଆ
ମୁଳା(ଗୋଲ) କରିଦିଅନ୍ତୁ । ବ୍ରେଉର
ଚାରିପାଖ ପୋଡା ଅଂଶ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ
ଏକ ପାତ୍ରରେ ପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ
ବ୍ରେଉ ବୁଢାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୁଇ ହାତରେ ଚାପି

ବ୍ରେଉ ପାଣି ବାହାର କରି ସେଥିରେ
ମୁଲା କରିଥିବା ଆଲୁ ରଖୁ ଧୀରେ ଧାରେ
ଚାରିପାଖ ଚାପି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେହି ପରିପ୍ରେସ୍
ସବୁ ବ୍ରେଉରେ ଆଲୁ ରଖୁ ଚାପକୁ । ଏକ
କତେଜରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏହାବୁ
୨-୩ଟି ଲେଖାଏଁ ପକାଇ ବ୍ରାଉନ ହେବାର
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାନ୍ତୁ । ପ୍ରୁଣ ହୋଇଗଲା ବ୍ରେଉ
ଗୋଲ, ଏହାକୁ ଚନ୍ଦି କିମ୍ବା ଚମାଚେ
ସେ ସହ ଖାଇବାର ମଜା ନିଆନ୍ତୁ



ଭୁବନେଶ୍ୱରାଳ୍ପିଟ ଗୁରୁ କେଳୁଗରଣ ଓଡ଼ିଶୀ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ରେ ସୋମବାର ଏମରିଯି ଚିତ୍ତ ଓ ମଣିହାରା ଭିଜନ୍ତୁ ପକ୍ଷର ଅନୁଷ୍ଠାତ ବିଶ୍ୱ ଭାରା ସମିଲନାରେ ଯୋଗଦେଖିଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ବଳାକ୍ଷାର, ଅପହରଣ ମାମଲା ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କ ସମେତ ୪ ଗିରଫ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୪ (କ୍ଲ୍ୟୁଗୋ)

ଅଧ୍ୟାପିକାଙ୍କୁ ନେଟ୍‌ଵେ ଦେଇ ଜାତିଲା ପୋଲିସ୍

ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବଳାକ୍ଷାର ଓ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିବା ଲୁଟିଶା ଘରମ୍ଭରେ ପୋଲିସ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମ୍ୟାନେଜର ସମେତ ୪ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ୍ତ କରିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମାନେଜର ଭଞ୍ଚନଗରର ସୁନୀଲ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର (୨୫), ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକା ସହଯୋଗୀ ଗଞ୍ଜାମ ତାରସିଂହ ପୁରୀ ଜ୍ୟାତି ପ୍ରକାଶ ସ୍ଥାଇଁ (୨୧) ଓ ଉତ୍ସବ ଆଲୋକ ଦତ୍ତ । ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମ୍ୟାନେଜର ସୁନୀଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୋଲିସ କେସି ନଂ.୨୧ /୨୦ରେ ବଳାକ୍ଷାର, ଝାକ୍କମେଳିଁ ଦପା ଲଗାଇ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ଅପହରଣ, ଝାକ୍କମେଳିଁ ଓ ଟଙ୍କା ଲୁଟିନେବା ଦପା ଲଗାଇ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଥୁଥାଏ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକୁ ସିଆର୍ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ୧୯ରେ ନେଟିସ ଦେଇ ଛାଡ଼ିଛି । ତଦନ୍ତ ସମୟରେ ପୋଲିସଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ କରିବେ, ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଡାକ୍ଟିଲେ ଥାନାରେ ହାଜର ହେବେ ଓ ସହର ବାହାରଙ୍କୁ ଗଲେ ପୋଲିସଙ୍କୁ ଜଣାଇବେ ବୋଲି ସର୍ବ ରଖାଯାଇଛି ।

ପୋଲିସ ତଦତ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲା ଯେ, ଟିଷ୍ଟର ଆୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକା ଓ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ମ୍ୟାନେଜର ମୁହଁସେଁ ପରିଚିତ ହେଇଥିଲେ । ପରେ ପୋନ୍ଦରେ



ଆଖୁର କ୍ଲାନ୍ଟି ଦୂର ଜରିବାର ମଦକ ମମାମାର

ଆଖ୍ତର 5

- ୧ ବ୍ୟଥା
 - ୨ ଆଖୁ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିବା
 - ୩ ଆଖୁର କ୍ଲାନ୍ତି
 - ୪ ଆଖୁ ଫୁଲିବା

ପ୍ରମେୟାଗ ବିଧୁ: 2 ରୁ 3 ତ୍ରୁପ୍ତ ଦିନରେ ଟିକି ଥର କିମ୍ବ



12 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ
ଯେପରି ଗୋଲାପ, ମନ୍ତ୍ର, ତୁଳସୀ, ଅଂଳା,
ନିୟ, ପୋଡ଼ିନା ଇତ୍ୟାଦିର ଯୋଗରେ
ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ‘ଆଇ ମଞ୍ଚ’ ଆଇ
ତ୍ରୁପ୍ତ ଆଖରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟା
ଯେପରି ଆଖର କ୍ଲାନ୍ଟି, ଜଳନ, ପାଢା
ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ।
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର
ଆପଣଙ୍କ ଆଖ ଉପରେ କୌଣସି

ରାତ୍ର ଜଗୁଆଳିଙ୍କ ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ

ବାଲିଆନ୍ତା, ୧୩୦୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ)

ଓଡ଼ିଆ ପରୀକ୍ଷା ବାଟିଲ୍ ଆବେଶ ଦେଲେ ହାଇକୋଟ୍

କଟକ ଅପ୍ରିସ୍, ୧୩୦୯

ସାନି ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ
ଏସ୍‌ଆସବିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଷ୍ଟେଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ ବୋର୍ଡ୍ (ଏସ୍‌ସ୍‌ସିବ୍‌
ପ୍ରାରା ପରିଚାଳିତ) ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ତର୍ମାଣ
ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ କଲେଜଗୁଡ଼ିକରେ
୧୯୪୮ ଓଡ଼ିଆ ଅଧ୍ୟାପକ ପଦବୀ
ନିମାଙ୍କେ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଥିବା ପରାକ୍ଷାମାଣୀ
ହାଇକୋର୍ଟ୍ ବାତିଲ୍ କରିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତର
ପଦବୀ ନିମାଙ୍କେ ସାନି ପରାକ୍ଷା କରିବ
ଲାଗି ହାଇକୋର୍ଟ୍ ଏସ୍‌ସ୍‌ସିବ୍‌କୁ ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବ ପରାକ୍ଷାରେ
ଅଂଶୁରୁହଶ କରିଥିବେ ସେମାନେ କେବଳ
ସାନି ପରାକ୍ଷାରେ ଭାଗ ନେଇପାରିବେ
ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶର ୨ ସପ୍ତାବ୍ଦୀ
ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ପରାକ୍ଷା କରିବାକୁ
ବିଚାରପତି ଜନ୍ମିଷ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରଞ୍ଜନ

ସାନି ପରାକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ବିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଏସାଏସବି କର୍ତ୍ତାପକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଡ୍ରାଇଵ ଯାଞ୍ଚ
ନିମକ୍ତେ ଏସାଏସବି ପକ୍ଷରୁ ଏକ କମିଟି
ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର କମିଟି ଯେଉଁ
ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା ତାହା କୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି
ଅଭିଯୋଗକାରୀମାନେ ହାଇକୋର୍ଡଙ୍କ
ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିଲେ । ସୂଚନାଥାର କି,
ପୂର୍ବରୁ ଏସାଏସବି ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ
ଇତିହାସ ଅଧ୍ୟାପକ ପଦବୀ ନିମକ୍ତେ
ଅନୁଷ୍ଠାତ ପଢାଇବାକୁ ମେନ ହାଇକୋର୍ଡରେ
ମାମଲା ରୁକ୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ପରାମାନ୍ତ୍ରୀ
ବାତିଲି କରିବା ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଡ ଆଦେଶ
ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଉଚ୍ଚ ଆଦେଶକୁ
ହାଇକୋର୍ଡର ଡବଲ୍ ବେଞ୍ଚରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ
କରାଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ମାମଲା ଏବେ
ଡବଲ୍ ବେଞ୍ଚରେ ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି ।

Mahindra
Rise.

ଏବେ କୋରାଲି ପାଇଁ ଦିନ୍ୟ ଯେବେ ମଞ୍ଚ ଛୁଟ ଲାଗଇ ।

BS-VI, new safety norms to push up vehicle prices by upto 20%

Manufacturing cost is expected to increase by about 12-15 percent for passenger vehicles and about 15-20 percent for commercial vehicles due to BS-VI emission norms along with the new safety norms

ALFA PLUS

₹ 71,000* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ର ମଞ୍ଚ

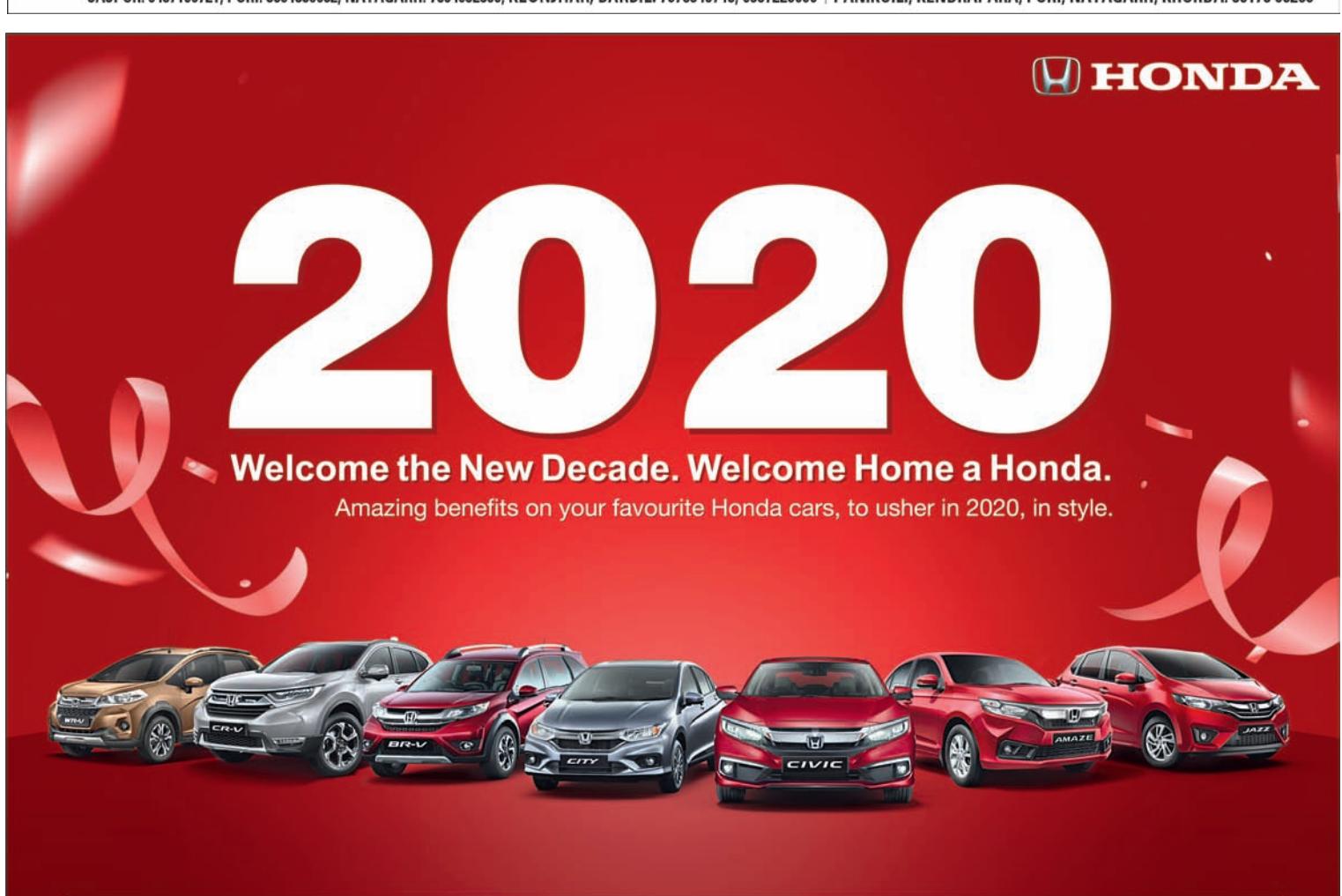
ALFA DX

₹ 82,000* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ର ମଞ୍ଚ

ଜଳଦି କରନ୍ତୁ ଅଧିକ BSIV ଦୂହ ରହିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନ୍ୟ ।

**10 ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦର୍ଶକଣା ବାବା ଏବଂ
ଅନ୍ୟ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମୁଦ୍ରିତା ଜୀବନ ମେନ୍ଟର୍ ପାଇଁ ।**

UTKAL AUTOMOBILES: BHUBANESWAR, KHURDA: 9937529621, CUTTACK, JAGATSINGHPUR, KENDRAPARA: 9439496810. | ORICON EQUIPMENTS: CUTTACK, JAGATSINGHPUR, JAJPUR,



WR-V BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **CR-V** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **BR-V** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **CITY** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **CIVIC** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **AMAZE** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/- **JAZZ** BENEFITS UP TO ₹ 5,00,000/-

Special offers for Government employees, pensioners, CSD
Available in Petrol and Diesel

tomers, select corpo

and self employed p
Honda
ProCAR

(Doctors, CAs)

LOYALTY BONUS

Highway Honda

Showroom: Cantonment Road Cuttack,

sales@hondacarindia.com. Features are grade specific. Images used are computer generated/enhanced for creative representation purpose and may vary from actual product images. Visit us at www.honda.com.in or contact us at 1800-200-2000. Experience the actual product at the dealership for more details. *T&C apply.

