

ଡେଙ୍କାଳ, ମଙ୍ଗଳବାର, ଜାନୁଆରୀ ୧୪/୨୦୨୦

(୨୦ ପୃଷ୍ଠା)

Dhenkanal, Tuesday, January 14 / 2020

★★★★★

୧୫୩ ଭାଗ ୩୭୭ ସଂଖ୍ୟା | www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada ମୂଲ୍ୟ ₹୫୫

ତାମିଲ ପିଲ୍ଲରେ ତାପସାଙ୍କ ଜଳପ୍ରାଣ

ବଲିତ୍ତ ବିଯୁଚି ତାପସା ପକ୍ଷିଜୀ ସିନେମାର ଆନନ୍ଦ ଭିକତାନ ଆୟୁର୍ତ୍ତ ମିଳିଛି। ମୁଢି 'ମେ ଓର' ପାଇଁ ତାପସାଙ୍କ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସମ୍ମାନ ମିଳିଛି।

୧୪ ୧୮

ସ୍ଵତିକୁ ରୋପ୍ୟ ପଦକ

ଖେଳୋ ଉଣ୍ଡିଆ ଯୁଥ ଗେମ୍ସର ୨୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଲିକା ୩୦ କିଲୋମିଟର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରୋଡ଼ ରେସ ସାଇକିଳରେ ରୋପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ଵର୍ଗୀୟ ସିଂହାଶ୍ରୀ



■ କଂଗ୍ରେସର ସିଏୟ ବିରୋଧୀ ମେଳି

ବିରୋଧୀ ଏକତାକୁ ଝେଟକା

କୁଆଦିଲୀ, ୧୩୦

■ ଯୋଗଦେଲେନ୍ତି ଏସ୍‌ସି, ବିଏସ୍‌ସି, ଟିଏମ୍‌ସି, ଶିବସେନା, ଟିଏମ୍‌କେ ଓ ଏସ୍‌ୱି

■ ମୋଦି, ଶାହା ଲୋକଙ୍କୁ ବୋଜା ବନାଉଛନ୍ତି: ପ୍ରୋତ୍ସିଥା

■ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରସଙ୍ଗରୁ ସରକାର ଦୂରେଇ ଯାଉଛନ୍ତି: ରାହୁଲ

ବିଷୟକେ ବୈଠକରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା କଣାପାଇଁ କାହାର ନଥୀ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ। ସିଏୟ ବିରୋଧୀ ମେଳିକୁ ତାଙ୍କୁ ଆମଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଷୟକେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯତାପାଇଁ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବେ ବିରୋଧୀ ମେଳିରେ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ।

ବିଷୟକେ ବୈଠକରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭାଗକୁ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏପି ନେତ୍ରୀ ଅଭିନ୍ଦିତ କେବଳିଥିଲୁ ପକାଶ କରିଥାବେଳେ ଭାରତ ବନବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବାମପଦ୍ଧା ସମର୍ପକମାନେ ବିଷୟକେ କର୍ମାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବ

■ ଚକ୍ରାରେ କଂଗ୍ରେସ ସାଂଗଠନିକ ନେତୃତ୍ବ
ମୁଦ୍ରା ସଭାପତି ଚନ୍ଦ୍ରମା ମେଡ ବହୁକାଳୀ ଅଭ୍ୟାସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଏଣାୟ (କୁୟଗେ)

ମୁଦ୍ରକ ଶ୍ରେଣୀ ସତାପତ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅଧିକାର ପରସ୍ପର ନାହିଁ: ରାଷ୍ଟ୍ରବିଭାଗ

ପୁଣ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସର ସାଙ୍ଗଠନକ
ନେତୃତ୍ବକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।
ଗୋଟିଏ ପଚଟ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି
(ପିସିପି) ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଢ଼ନାୟକଙ୍କୁ
ଦାନ୍ତିରୁ ହଟାଇବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ
ଗୋଷ୍ଠୀ କୋରାବାର ପ୍ରୟାସ ଚଲାଇଥିବା
ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସକୁ
ନେଇ ବିବାଦ ମୁଣ୍ଡ ଚେକିଲାଣି । ତଳିତ
ମାସ ଗତ ତ ତାରିଖରେ ପିସିପି ପାକ୍ଷରୁ
ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଚନ୍ଦନ କରିବା
ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ କମିଟି ଗରାଇଥିଲା ।
ତେବେ ଉଚ୍ଚ କମିଟିକୁ ନେଇ ନୂଆ ବିବାଦ
ସୁଷ୍ଠି ହୋଇଛି । ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି
ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅଧିକାର ପିସିପିର ନ ଥିବା
ଭାବତୋଯ୍ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ
ସମ୍ପଦିକା ପ୍ରତିଭା ରମ୍ଭଣ୍ଟଶୀ ଯୋମବାର
ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦନଶୀଙ୍କ ଏଭଳି
ବୟାନ ପରେ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି
ଚନ୍ଦନ ପାଇଁ ପିସିପି ପାକ୍ଷରୁ ଗଠନ

ଧୂକାର ପସଥର ନାହିଁ ରମ୍ଭଣୀ
ଦେବି କୁହାଯାଇଥିଲା । ସେହି ଅନ୍ତ୍ୟାୟୀ
ଦୟା ଯୁବ ନେତା ନିଜର ମତାମତ
ରଖିଥିଲେ । ଏହାପଥ ନିର୍ବାଚନ ପଢ଼ି
ନ କରି ଚନ୍ଦନ ପ୍ରକିଯାରେ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ
ସଭାପତି ବାଞ୍ଚିବାକୁ ବହୁ ଯୁବ ନେତା ମତ
ରଖିଥିବା ପିଲିଷି କାମ୍ୟକାରା ସଭାପତି
ପ୍ରମପ ମାଝେ ମତାମତ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ୪୫ଶା
ଯୁବ ନେତା ସଭାପତି ହେବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ
ଥିବା ମଧ୍ୟ ସେ କହିଥିଲେ । ଏମେଇ ଏକ
ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାପରେ ପିଲିଷିକୁ
ପଠାଯିବ । ପିଲିଷି ପକ୍ଷରୁ ଉଛୁ ରିପୋର୍ଟକୁ
ଏଥାଜିଷ୍ଟିକୁ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ମଧ୍ୟ
ସେ କହିଥିଲେ । ହେଲେ ଯୁବ ସଭାପତି
ଚନ୍ଦନ ପାଇଁ ପିଲିଷିର ଅଧିକାର ନ
ଥିବା ରମ୍ଭଣୀ କହିବାପରେ ନୃଥ୍ବା
ରାଜନୀତି ଦେଖାବେଳିଛି । ଏହାପଥିତ
ଯୁବ ସଭାପତି ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା
ନେତାମାନେ ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ
ଏହ ଦଳାମ୍ଭ କାମ୍ୟକାଳ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚି
ରମ୍ଭଣୀଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ
ଏପରି ପ୍ରତିରେ ରମ୍ଭଣୀଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ
ଦେଇ ପ୍ରଦାପ ମାଝେ କହିଛନ୍ତି, ଦଳର
ଯୁବ, ଛାତ୍ର ଏବଂ ମହିଳା ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଯୀଶୁ ପାଲିତ୍ୟାରଛି । ଶେଷୁ ପିଲିଷିରୁ
ସଜ୍ଜିଯ କରିବା ପାଇଁ ଏହିସବୁ ସଙ୍ଗଠନ
ସଜ୍ଜିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଖୁବଶୀଘ୍ର
ପିଲିଷିର ନୃଥ୍ବା କରିଟି ଗଠନ ହୋଇଯିବ ।
ଏହାପଥେ ଯୁବ, ଛାତ୍ର ଓ ମହିଳା ସଭାପତି
ନୃତନ ବଜ୍ଯାଯିବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଅନ୍ୟପଥେ ଦଳର ଜ୍ଞାନେ ଆଗଧାତିର
ନେତାଙ୍କ କହିବାଯୁଦ୍ୟାୟା, ଦଳ ବର୍ଜାମାନ
ଏକାଧିକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ବିଭାଗ ହୋଇଗରିଛି ।
ବର୍ଜାମାନର ଯୁବ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ ପିଲିଷି
ସଭାପତିଙ୍କ ପଡ଼ୁନାହିଁ । ବେଥିଲାଣି ସେ
ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠୀ ଜରିଆରେ ନୃତନ
ସଭାପତି ଚନ୍ଦନ ପାଇଁ ଲାଗିଛନ୍ତି ।
ଏଥରେ ଅଥୁକୁ ହୋଇ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ
ବିରୋଧୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟ ଗୋଟି ଚାଳନା
ଆଗ୍ରହ କରିଦେଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ସହ ଦଳାୟ କାନ୍ଯାଳୁଯଠାରେ ପହଞ୍ଚ
ରଘୁବିଶଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ
ଏପରି ଖୁଣ୍ଡରେ ରଘୁବିଶଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ
ମେଳ ପ୍ରଦାପ ମାଣ୍ଡ କରିଛନ୍ତି, ଦଳର
ଯୁବ, ଛାତ୍ର ଏବଂ ମହିଳା ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଛାଣ୍ଟ ପାଲିତ୍ୟାଳଜନ୍ତି । ତେଣୁ ପିପିଲିଧି
ସକ୍ଷିପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏହିସବୁ ସଙ୍ଗଠନ
ସଜାତିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଖୁବଶୀଘ୍ର
ପିପିଲିଧି ନୂଆ କରିଟି ଗଠନ ହୋଇଯିବା
ଏହାପରେ ଯୁବ, ଛାତ୍ର ଓ ମହିଳା ସଭାପତି
ଦୂତନ ବଛାଯିବେ ବୋଲି ସେ କରିଛନ୍ତି ।

ଅନ୍ୟପରେ ଦଳର ଜଣେ ଆଗଧାତି
ନେତାଙ୍କ କହିବାଯୁଧୀୟ, ଦଳ ବର୍ଜମାନ
ଏକାଧିକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ବିଭାଗ ହୋଇଗରିଛି ।
ବର୍ଜମାନର ଯୁବ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ ପିପିଲି
ସଭାପତିଙ୍କ ପଢ୍ରୁନାହଁ । ସେଥିଲାଗି ସେ
ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠୀ ଜିରୀଥାରେ ନୂତନ
ସଭାପତି ଉଚ୍ଚନ ପାଇଁ ଲାଗିଛନ୍ତି ।
ଏଥରେ ଅସାକ୍ଷ୍ଵ ହୋଇ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ
ବିରୋଧୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟ ଗୋଟି ଚାଳନା
ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିବା ସେ କରିଛନ୍ତି ।

ବ୍ୟାକ୍ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଶେଷ ସୁଯୋଗ

■ ନୀତି ପରାମର୍ଶ ହେବ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୪ (ବ୍ୟକ୍ତିଗତ)



ନମ୍ବର ୩ ଅନମ୍ବ୍ୟାନ୍ତ
ଏଯାରକ୍ଷାଣ୍ଟ ଅପରେଟର
ପରମିତ (ମୁଁସଓପି)
ମିଳିବ। ସେହିପରି ଡ୍ରାମ୍
ଆକନ୍ଳେଜମେଣ୍ଟ ନମ୍ବର
(ଡିଏନ୍) ଓ ଅପରେଟର
ଆକନ୍ଳେଜମେଣ୍ଟ ନମ୍ବର
(ଓେଏନ୍) ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ
ଏହାପରେ ଉଚିତି ଅଭିଷନ୍ଦ
ନାନ (ବିଶାର) ନିଯମ
ଏ ଡ୍ରାମ୍ ଉତ୍ତରାଂଶ ପାଇଁ ଅନୁମତି
ନା ଡିଏନ୍ ଓ ଓେଏନ୍ରେ
ଶା କଲେ ଆଜିନ ଅନୁଯାୟୀ
ନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

ମାତ୍ରାଧ୍ୱନି ବେସାମରିକ
ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଓ
ଶର ସୁରକ୍ଷା ଦିଅ ବିବାନ
ର ସମସ୍ୟା ସ୍ଥାପିତ ଆଶଙ୍କା
ବାଲ୍ୟ ଏପରି ନିଷ୍ଠାର ନେଇଛି।

ବ୍ୟକ୍ତି କୋଠରୁ ମାଳିଲା ୨ ମୃତ୍ୟୁ

କୁର୍ରା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଶା

- ପୋଲସର ତଦତ ଜାର
 - ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଅସ୍ଵକ୍ଷ୍ଟ
 - କୀଟନାଶକ ପିଇ ଆସୁଛିତ୍ୟା
କରିଥୁବା ଅନୁମାନ

ସାମାୟ ଦ୍ରୁଶେଖର ଓ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଭାଇ
ସଞ୍ଚୟ ଯୋଡ଼ାରେ ରହି ଏକ ଘରୋଇ
କମ୍ପାନୀରେ କାମ କରନ୍ତି । ରବିବାର
ରାତିରେ ଦ୍ରୁଶେଖର ଯୋଡ଼ାରେ
ଥୁବାବେଳେ ସଞ୍ଚୟ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି
ପାଇଁ ନୂଆ ଲୁଗାପଶ ଧରି ତାଙ୍କ ଘରକୁ
ଆସିଥିଲେ । ରାତିରେ ସଞ୍ଚୟ ତାଙ୍କ
ଘରେ ଖାଇସାବିବା ପରେ କକ୍ଷା ପୁଅ
ଭାଇ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଶୋଇଥିଲେ ।
ଡୋର ଫଳାବେଳେ ସଞ୍ଚୟ ହଠାତ୍
ଶୋଯରୁ ଉଠି ବାନ୍ତି କରିବା ସହ ଅଚେତ
ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କର ମୁଣ୍ଡୁ
ହୋଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପୁଷ୍ପଲିତା

ରେ ସେ ଯାଇ ତାଙ୍କ ମର୍ବର୍ଷ ଝିଆ
ଏହ ଶୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ବୋମବାର
ଏକାଳେ ତାଙ୍କ ଝିଆ ମା'ଙ୍କୁ ଡାକିବାରୁ
ସେ ଶୁଣି ନ ଥିଲେ । ମା' ଶେଯରୁ ନ
ଥିବାରୁ ଝିଆଟି ଜେଜେମା' ପାଖକୁ
ଯାଇ କାହିଁଥିଲେ । ଘର ଲୋକ
ଦୁଷ୍ଟିଲତା ଶେଯରେ ଶୋଇଥିବାବେଳେ
ଏକ ପାଖରେ ଏକ କାଟନାଶକ
ବା ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖୁଥିଲେ । ଏହି
ବର ପ୍ରବର୍ଚିତ ହେବାପରେ
ଗଣଶା ପୋଲିସ ଘଟଣାମୂଳକରେ
ଏହଞ୍ଚ ତଦନ୍ତ କରିଛି । ପୁଷ୍ଟିଲତାଙ୍କ
ମାମା ମଧ୍ୟ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ।

ଭୋଗରାଜ, ୧୩୦୯(ଡି.ଏନ.୬)

S

ଅଧୀନ ଦବନେଶ୍ଵରପୁଣ୍ଡ ଏକ ହୋମେଲରେ ଜଣେ ବଜ୍ଞାଯି
ମହିଳାଙ୍କୁ ରବିବାର ରାତିରେ ବଳାକ୍ତାର କରାଯାଇଛି । ପାଡ଼ିତା
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ଉଚ୍ଚ ହୋମେଲ
ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କ ସହ ପାଇତାଙ୍କୁ ଅନ୍ତର ରଖି ପରବାଉଚରା କରୁଛି ।
ଏହିପରେ ମହିଳା ମେଲିଂ ହୋମେଲ ଆଶ୍ରମ ଏହି ପାଇତା

ପୁଣ୍ଡମାବନ୍ଧ ମାଳିଦା ଜାଲଶ ବଜାର ଅଞ୍ଚଳର ଏହି ହାତଳା
ଦୀଘା ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେ ଘରକୁ ଫେରିବା ସମୟରେ
ତ୍ରେନ୍ ଫେଲ୍ ହୋଇ ରେଳସ୍ଟେଶନରେ ନିରାଶ ହୋଇ
ବସିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଜଣେ ଶାନ୍ତ ବର୍ଷାୟ ଯୁବକ ତାଙ୍କ
ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତ ହୋଇ ବିଶ୍ୱାସ ଜଗାଇଥିଲେ । ସେ ମହିଳାଙ୍କୁ
ତାଙ୍କ ଘରେ ଆଶ୍ୱଯ ଦେବାକୁ କହି ଚନ୍ଦମେଶ୍ଵରାତ୍ମିତ ଏକ
ହୋଟେଲକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ବଳାକ୍ଷାର
କରିବା ପରେ ଛହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ମୋବାଇଲ ନେଇ ଚମ୍ପଟ
ମାରିଥିଲେ । ସୋମବାର ପାଢ଼ିତା ତାଳିସାରା ମେରାଇନ୍
ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଖବର ଲେଖାହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା ଏବଂ ରାଶିଗତ ପରିଷଦୀ ଆଧୁନିକ ଶାଖା (SARB), କଟକ, ମଧ୍ୟପାଟଣା, କଟକ-

ପରେଣୀ ଆକୁ ୨୦୦୭ ର ଧାରା ୧୩(୪) ଅନୁଯାୟୀ ଦଖଳ ନିଆୟାଇଥିବା ସମ୍ଭବ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶନ କରସିଲୁ ଆଣ୍ଡ କିମନ୍ଦୁକୁଳକଥନ ଅଥ୍ ପାଇନାରିଆଲ ଆସେଇସ ଆଣ୍ଡ ଏନଫୋର୍ମେଣ୍ଟ ଅଥ୍ ବିକୁନ୍ହିଟ ଲେଖରେ ଆକୁ ୨୦୦୭ (୨୦୦୭ ର ୪୪) ଏବଂ ଧାରା କରିବାର ଲେଖତା ସହି ବିକୁନ୍ହିଟ ଲେଖରେ (ୱରାରେଷ୍ଟରେଷ୍ଟ) ରୁକ୍ଷ, ୨୦୦୭ ର ରୁକ୍ଷ ନା ଅନୁଯାୟୀ କିମନ୍ଦୁକୁଳ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ତାରିଖରେ ତିମାଣ ନୋଟିସ ଲେଖିବାରେ ଦଶ୍ରୀଯାଇଥିବା ରାଶି ଗାରି କଥିତ ନୋଟିସ ପାଇବାର ଗ୍ରହଣ ମଧ୍ୟରେ ପଇଳ କାହାର କାହାରଙ୍କୁ କହାଯାଇଲା ।

ପାଇଁ ପାଇଁ କିମନ୍ଦୁକୁଳ ନାମ୍ବି, ତେଣୁ ଏହି ନୋଟିସ ମଧ୍ୟରେ ରଣନ୍ଧାରାତ୍ମାରାମନାଳୁ ଏବଂ ସର୍ବବାଧାରେ ଜଣାଇ ବିଅୟରାଞ୍ଜି ଯେ ଉପରକଥରୁ ଆକୁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଲେଖରେ (ୱରାରେଷ୍ଟରେଷ୍ଟ) ରୁକ୍ଷ, ୨୦୦୭ ର ରୁକ୍ଷ ଟ ରେ ବିାୟାଇଥିବା କ୍ଷମତା ଅନୁଯାୟୀ ନିମ୍ନୋକ୍ତରଙ୍କା ନିମ୍ନୋକ୍ତର ବନ୍ଦି ଏବଂ ସମ୍ଭବିତ ନିମ୍ନୋକ୍ତର କୌଣସି ପ୍ରକାଶ କରିବାକାରୀ କୌଣସି କରିବାକାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ର ସମ୍ଭବିତ କରିବାକାରୀ କୌଣସି କରିବାକାରୀ କଲେ ନିମ୍ନୋକ୍ତରେ ଦଶ୍ରୀଯାଇଥିବା ଗାରି ବନ୍ଦି ସ୍ଵଧୀନ ଏବଂ ସେବାକାର ଅନ୍ୟାୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ନିମ୍ନୋକ୍ତରେ ଭାବରେ ଉପରକଥରେ ରାଶି ଗାରି ରହିବେ । ଏତଭୁବାରା ରାଶିଗ୍ରୁହାତା/କାମିନ୍ଦୁକୁଳରାମନାଳୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଉଥାନ୍ତି କି କଥିତ ଆକୁର ଧାରା ୧୩ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରୁଣ୍ଣିତ ଦକ୍ଷତା ସମ୍ଭବ ହିବା ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦି ମୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ପହଳ ଭୋଗ ମୀତ

ସୁମ୍ବାଦୁ ପିଠା ତିଆରି କରିଥାନ୍ତି । ଥଣ୍ଡା
ଲାଗିଯିବ ବୋଲି କୁଆ କା' କରିବା
ପୂର୍ବରୁ କଳାକାହୁଙ୍କୁ ଖୁଆଇ ଶାତ ଲୁଗା
ଘୋଡ଼ିଲ ଦେଇ ଜଗତବାସୀଙ୍କ ଗୁହାରି
ଶୁଣିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଇଥାନ୍ତି ।



କାଣ୍ଡି ବିଶ୍ୱନାଥରେ ସ୍ତର୍ଗ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍

ବାରାଣୀସାହୀ: ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲଙ୍ଘ କାଶୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ସର୍ବ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଦ୍ରେସ କୋଡ଼ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯାଉଁଛି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ। ମୂଳ୍ୟ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଘେଟୋ, କୁର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଶାରୀ ପିନ୍ଧିତବା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣମାନେ କାଶୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ପାଦ ସର୍ବଶ କରିପାରିବେ । ବିବ୍ରତ ପରିଷଦଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ପରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଧାର୍ମିକ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ଵାଧୀନ ଦାୟିତ୍ବ) ନାଲକଷ୍ଟ ତିଖାରୀ ମହିଦିପ ପଶାସନକୁ ସର୍ବ ଦର୍ଶନର ସମୟ ବଞ୍ଚି କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି ।

ରବିଶାର ବିଳମ୍ବିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରେଦେଶର ଧାର୍ମିକ ବିଦ୍ୱାନଙ୍କ
ସହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ବିଭାଗୀୟ ସତିବଜ୍ଞ ଏ ବାବଦରେ ଏକ ଉଚ୍ଚ
ସ୍ଵରାଗ୍ୟ ବୈଠକ ହୋଇଥିଲା । ଏଥରେ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ପରାମର୍ଶ
ଲୋତରଯାଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ଉପମ୍ରିତ ବିଦ୍ୱାନମାନେ
ଡ୍ରେସ କେଉଁ ସହ ପାଦ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲେ ।
ଉଲ୍ଲେଖିତ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କାଶା ବିଶ୍ୱାନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଶହ
ଶହ ବର୍ଷ ଧରି ପାଦ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣର ପରମାର୍ଥ ରହି ଆସିଥିଲା ।
କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀବଦିଷ୍ଟ ମାସରେ ଶ୍ରୀକୃତ୍ତବ୍ୟାକୁ ଉତ୍ତର ନିଜରରେ ରଖି
୨୦୧୯ରେ ଏହି ପରମାର୍ଥ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା ।
ଏହାପରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପୁଣି ଥରେ ଏହାକୁ
ଲାଗୁ କରିବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିଲା । ଏହାକୁ
ନେଇ ଶ୍ରୀକୃତ୍ତବ୍ୟାକୁ ମନରେ ଅସତ୍ତୋଷ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଶ୍ରୀକୃତ୍ତବ୍ୟାକୁ ଆବେଦନ୍ତ
ନିଜରରେ ରଖି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ଏହାକୁ
ପୁନଃ ଆରମ୍ଭ କରିବାରୁ ବାଧ ହୋଇଥିଲା ।

ମନ୍ଦିରକୁ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସୁଥିଲୁ
 ସମସ୍ତ ଶ୍ରୀକୃତି ଶର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ କରିବା
 ସମ୍ବବପର ଦୂରେଁ, ଏହାକୁ
 ନଜରରେ ରଖି ମନ୍ଦିର
 ପ୍ରଶାସନ ସମାଧନ ଲାଗି
 ବାଟ ଖୋଜୁଥିଲା । ଧାର୍ମିକ
 ବିଦ୍ୟାନିଳିମାରୁ ପରାମର୍ଶ
 ମିଳିବା ପରେ ବିଭାଗାୟ
 ସତିବଳ୍କୁ ଦିହିତ
 ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ
 କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ଦିଆଯାଇଛି ।

ଗୀତ ହେଲା ଯନ୍ତ୍ରଣା
ବୋଲିଥିବ କାହିଁ

ବସନ୍ତକଟାରୁ ପରାମର୍ଶ
ମିଳିବା ପରେ ଦିବାଗୀୟ
ସତିବଙ୍କୁ ଦିହିତ
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରୁହଣ
କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦିଆଯାଇଛି ।

ପାଇନା: ବିହାରର ମୁକାପରପୂର
ଅଞ୍ଚଳ ଜଣେ ୧୪ ବର୍ଷାୟ
ବାଲକ ଦାଁଏ ଗାଁ ମାସ ଧରି ପେଗରେ
ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ
ହସ୍ତିଗାଲକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁପୁର୍ବ
ଦିଲି ନ ଥିଲା । ଶେଷରେ ପାଇନାପ୍ରିତ
ଆଇଜିଆଲ୍‌ଏମ୍‌ସ୍‌ଏରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।
ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ପରେ
ପେଚରେ ଏକ ସିଷ୍ଟ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଫଳରେ
ତାଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।
ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରି ସିଷ୍ଟକୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ
ସେଥିରୁ ୨୦ ରୁ ୨୫ ଦାଢ଼, ହାଡ଼ ଏବଂ କେଶ
ବାହାରିଥିଲା । ଏହା ଜୀବିତା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ କହିତ
ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରିଥିବା ଡାକ୍ତରୀ
ଚିହ୍ନ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହାକୁ ଗେରାଗୋମା/ଡର୍ମୋଯାନ୍‌
ସିଷ୍ଟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ବିରଳ ବଂଶଗତ ରୋଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ
ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାତ୍ର ୨୦ ଜଣଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।
ନେତ୍ରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମରେ ଯେ ସମ୍ମ ଥିବା ଜଣାପଢ଼ିଛି ।

କିତ୍ତନୀ ସିଷ୍ଟରୁ ବାହାରିଲା ଦାନ୍ତ, ହାଡ଼, କେଣ



ତାମିଳ ଚିର୍କଟର ତାପସୀଙ୍କ କମାଳ



ମୁୟାଙ୍କ:
ବଳିଭେଦ
ଛୁଲ୍ଲୁଣ୍ଣୀ ମାଟିକ୍କା
ତାପସୀ ପନ୍ଥ ଏବେ
ତାମିଲ ଲକ୍ଷ୍ମିଷ୍ଟିରେ
ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ
କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ନାରୀ
ଯ ପିଲ୍ଲ ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ
ଥୁବା ବେଳେ ନିକଟରେ
ପାଞ୍ଜୁକାନଙ୍କ ଅଭିନାଟ
କ ନାରୀ କେମ୍ପ୍ରାକ ପିଲ୍ଲ
କ' କୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକେ ବେଶ୍
କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ
ଉଡ଼ିବିଦୂଟି ତାପସୀ ତାମିଲ
ଘରଣା ତାଙ୍କ ପ୍ରଶାସକଙ୍କ ଥ
ନମାର ଆନନ୍ଦ ଭିତତାନ ଥ
ତାପସୀଙ୍କ ସର୍ବଶ୍ରୀ ଅ
ଦେଶ ଖୁସିଥିବା କହିଛନ୍ତି ।
ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ହାତରେ ତ
ସେ ୨୦୨୦ର
ଏବଂ ଶା

ଲକ୍ଷ୍ମୀରେ କାମ କରି ସାନ୍ଧାନିତ
ତାପସୀ ତାମିଳ
କୁ ପ୍ରଶାସକଙ୍କ ମହଲରେ ଖୁସି ଆଣିଦେଇଛି । ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ତାପସୀଙ୍କ ତାମିଳ
ନନ୍ଦ ଭିକତାନ ଆଞ୍ଚଳିକ ମିଳିଛି । ଗତବର୍ଷ ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ ମୁଦ୍ରି ‘ଗେମ ଓଡ଼ର’ ପାଇଁ
କୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନୋତ୍ତରୀ ସାନ୍ଧାନ ମିଳିଛି । ଏହି ସାନ୍ଧାନ ପାଇବା ପରେ ତାପସୀ
ଥଥାବା କହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ବର୍ଷ ଥିଲା । ଏମିତିକି ୨୦୨୦ରେ
ତାଙ୍କ ହାତରେ ରହିଛି କିଛି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ । ଅନୁଭବ ସିଙ୍କାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ‘ଥସ୍ତ’ରୁ
ସେ ୨୦୨୦ର କାମ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହାପରି
ଏକ ଥାର୍ଥଲେଟ୍ କ୍ୟାରେକ୍ଟରେ ବି ତାପସୀ ନଜର
ପାଇବାରେ ହୋଇ ଥାଏଗନ୍ତି ।

ଶୀଘ୍ରଦିନେ
ପାଦ
ପାରୁଥୁଲେ...



କ୍ଷତିକାରକ ଗୁଗଳ ମେଡ଼ିସିନ୍

ନୂଆଦିଲା: ଇଶ୍ଵରନେଇ ସର୍କ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଗୁରଳୁ ସର୍କ କରି ଅନେକ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଖୋଜିଥାଆନ୍ତି । କେତେଜଣ ଅସୁନ୍ଦର ପାଇଁ ଅନ୍ତାଙ୍କନରେ ସର୍କ କରି ମେଡିସିନ ଖାଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ, ଯାହା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ଅତ୍ୟେତ୍କ କ୍ଷତିକାରକ । ବିନା ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ମେଡିସିନ ବା ପେନ୍‌କିଲର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଲିଭର, କିତ୍ତର ଆଦି ରୋଗରେ ଶିକାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି ହେଲେ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ମାନ୍ଦୁ ନ ଥୁବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି ଲକ୍ଷ୍ମୀର କିଂଜ ଜର୍ଜ ମେଡିକାଲ ଯୁନିଭରେସଟ (କେଜିଏମୟ)ରୁ ଆସୁଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦% ଏତିକୁ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ତାଙ୍କନ ସର୍କ କରି ମେଡିସିନ ଖାଇବା ପରେ ନାମା ରୋଗରେ ପାଇତି ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିତ୍ର ଓ ବୃଦ୍ଧ ରହିଛନ୍ତି । ସେଠାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ କହିଛନ୍ତି, ଶରାରର ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବା ପାଇଁ ସେ ଅନ୍ତାଙ୍କନରୁ ସର୍କ କରି ମେଡିସିନ ଖାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେହି ମେଡିସିନରୁ ରେଗ୍ୟୁଲାର ଖାଇବାର କିଛିଦିନ ପରେ ହାଇଡୋକ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ରୋଗ ଅଧିକ ବଢ଼ିବା ଫଳରେ ସେ କେଜିଏମୟ ଆସିଥବା କହିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ପେନ୍‌କିଲର ଖାଇବା ଯୋଗୁ ତାଙ୍କ କିତ୍ତର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି । ପେନ କିନିକର ଡା. ଅଜୟ ଗୋଧୁରାଙ୍କ କହିବା ଅନୁଷ୍ଠାରେ, ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏତିକୁ ଜଣେ ଦୁଇଜଣ ରୋଗୀ ଆସୁଥିଲେ; ମାତ୍ର ଦିନକୁ ଦିନ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।



କିମ୍ବାରାଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ

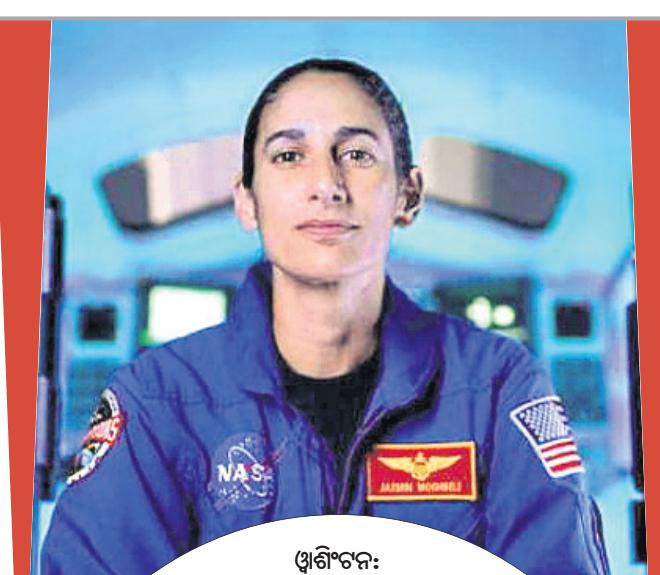
ମୁଖ୍ୟଙ୍କ: ବଳିଉଡ଼ ଅଭିନେତା ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମାଲହୋଟ୍ରାଙ୍କ ନାମ ପୂର୍ବରୁ କେତେଜଣ ବଳିଉଡ଼ ନାଯିକାଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ କିନ୍ତୁ କିଯାରା ଓ ସିଦ୍ଧାର୍ଥଙ୍କ ପ୍ରେମ କାହାଣୀ ରହିଛି ଚର୍ଚାରେ। ସିଦ୍ଧାର୍ଥଙ୍କ ନାମ ସହ ପ୍ରଥମେ ଆଳିଆ ଭଙ୍ଗ, ତାରା ସ୍ଵତାରିଆଙ୍କ ନାମକୁ ଯୋଡ଼ି ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ କିନ୍ତୁ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ କିଯାରାଙ୍କ ପ୍ରେମର ପାଗଳ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଏବେ କିନ୍ତୁ ଉଭୟ ସିଙ୍ଗଳ ଥିବା କହୁଛନ୍ତି । ସେପଣେ କିନ୍ତୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି କି, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ତାଙ୍କ ମନକଥା କିଯାରାଙ୍କୁ କହି ସାରିଛନ୍ତି । ଆଉ ଏକଥା ଉଭୟଙ୍କ ପରିବାର ପଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚ ସାରିଲାଣି ।

ଲକ୍ଷ୍ମନ: ପରିବେଶକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଦୂଷିତ କରୁଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ଏବେ
ସୁନା ତିଆରି ସମ୍ଭବ । ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡର ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ସୁନା ତିଆରି କରିବାକୁ ସମ୍ପଦ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ତିଆରି
ହୋଇଥିବା ୧୮ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ପ୍ରକୃତ ସୁନାଠାରୁ ୧୦ ଗୁଣା ହାଲକା
ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସୁତି କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ଘନତ୍ଵ ୧.୭ ରହିଛି ।
ଏହାର ଚମକ ପ୍ରକୃତ ସୁନା ଭଳି । ସମ୍ପ୍ରତି ପୃଥିବୀର ଜନସଂଖ୍ୟା ୭୭୦
କୋଟିରୁ ଅଧିକ । ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ୯୧୦
କୋଟି ଚନ୍ଦ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବଜ୍ରୀ ବୟୁ ରହିଛି ।
ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ଲୋକ ପିଛା ୧.୭ ଚନ୍ଦ
ପ୍ରଦୂଷିତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ବୋକ୍ଟ ରହିଛି ।
ତେବେ ଏହି ନୂତନ ଉତ୍ସାହବନ
ସ୍ଵାଗା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ମୁକ୍ତି
ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକ
କରିଛନ୍ତି ।

ପାଷଣ୍ଡରୁ ତିଆରି ହେଲା ସୁନା



ନାସାର ମହାକାଶ ମିଶନରେ ଭରାନୀ ମହିଳା



ଥୁରିଚନ୍ଦନ ଆମେରିକା-ଜଗନ୍ମହାର ମଧ୍ୟରେ
ଉଦେଶ୍ୟରେ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ । ତେବେ ମହାକାଶ
ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଖୁସି ଖବର ମିଳିଛି । ମୂଳ
ରାନୀ ମହିଳା ମହାକାଶଗାରୀ ଜଙ୍ଗିନ୍ ମୋଘବେଳା ନାସାର
ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଶୁଦ୍ଧ ମିଶନରେ ସାମିଲ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।
ପରିମାଧରେ ଆବଶ୍ୟକ ତାଲିମ ପୂରଣ କରି ବାରିଛନ୍ତି । ୩୭ ବର୍ଷ
ଜଙ୍ଗିନ୍ ହେଲିକପୁର ଗନ୍ଧିପ ପାଇଲମ୍ବ ଭାବେ ଆପଣାନିସ୍ତ୍ଵାନରେ
ମିଶନ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି । ନାସାର ମହାକାଶ ମିଶନ ପାଇଁ ୧୮
ଆବେଦନ ପଢ଼ି ଆସିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟ ଜଙ୍ଗିନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୧
ନାସା ପକ୍ଷରୁ ଚଯନ କରାଯାଇଥିଲା । ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଜଙ୍ଗିନ୍ ମଙ୍କ
ଜମ୍ମାମୀରେ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୯୫ରେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ
ନମ୍ବୁ ପଳାଇ ଆସିଥିଲେ । ଜଙ୍ଗିନ୍ ବ୍ୟୁଦ୍ୟକ୍ରମ ପାଠପଢ଼ା ଶେଷ
କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ୧୪ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ଏକ
ସ୍ନେହ କ୍ୟାପ୍‌ରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ୧୦୦୪ରେ
ସେ ଯୈନ୍ୟ ବାହିନୀରେ କମିଶନ ପଦ
ପାଇଲୁ ହିଁଥାଏ ।

ଶୀଘ୍ରଦିନେ ରୁପି ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କ ଲାଗି ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟେ, ଯାହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣେଇଥାନ୍ତି ହେଲେ ଏତଳି କିଛି ଜ୍ଞାନ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା କି ରୁପି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ ଉପକାରୀ ...



ଦୁଇତରଙ୍ଗ ରୂପ

- ଶାତିଦିନେ ଅନେକଙ୍କର ପାଶି ପିଇବା କମିଯାଏ । ଫଳରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ଝୁଲୁ ନାହିଁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି ହେବାର ଏକ କାରଣ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଦା ସାମିଲ କଲେ ଏହା ନା କେବଳ ହଜମଶକ୍ତି ବଜାଇବ ବରଂ ଏଥରେ ଥିବା ଆଣିଖ୍ୟାକ୍ଷେତ୍ରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆଣିପଞ୍ଜାଲ୍ ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟ ରୂପି ଦୂର କରିବ ।
- ରୟାଣରେ ଥିବା ଆଲିସିନ୍ ନାମକ ଆଣିପଞ୍ଜାଲ୍ ଉପାଦାନ କେଶ ମୂଳରୁ ରୂପି ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ପେଣ୍ଟ କରି କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇପାରିବେ ।
- କଦମ୍ବରେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡିଗ୍, ଏ, ସି, ଇ ସହିତ ଜିଙ୍ଗୀ, ପୋଟାସିଆମ୍ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଭଲି ମିନେରାନ୍ ସହିତ ଅମିନୋଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣି ଅନ୍ତିତାଷ୍ଟ ରହିଛି, ଯାହା କି ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି ହେବାକୁ ଦିବନାହିଁ ।
- ବୁନ୍ଦୁ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ପେଣ୍ଟ କରି କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇଲେ ରୂପି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଏଥରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ବିଶ୍ଵ

- এবং জিঙ্ক রহিষ্টি, যাহা কি রূপি
দূর করিবার মুখ্য উপাদান।
যেহেতু গহম খাইবা মধ্যে
উপকার।
- প্রতিদিন খাদ্য তালিকারে ষিঙ্গনাল্
পলগুড়িকু সামিল করিবা দ্বারা
এথরে থুবা এনজাইম আপশঙ্ক
হজমশক্তি বজাইবা সহ রূপি
কমাইব।
- মাছ তেল খাইবা দ্বারা শাওদিনে
ভুক্ত শুষ্ক হেবা পরিবর্তে নরম
রহিথ্যাএ। পলকে রূপি সমস্যা
স্থাপ হোচ্যাএ।



ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଶେଷ ଦୁଃଖୀ, ମୋଗାହେବା ବା' ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର କେତେ ଓଜନ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ମୋଟା ବୋଲି କୁହାଯିବ ତା'ର ନିର୍ଦ୍ଧର୍ଷ ନିଯମ ନାହିଁ - ଥଥାପି ୧୦ କେ.ଜି. ବା ତତୋଧ୍ୟକ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କୁ ମୋଟା ବୋଲି ଅଭିଷିତ କରାଯିବ । ତେବେ ଓଜନ ଯନ୍ତ୍ରେ ଓଜନ ମାପିବା କେବଳ ମୋଟାପଣିଆର ପରିମାପକ ନୁହେଁ । ଶରୀରରେ କେତେ ଚର୍ବିଅଂଶ ଅଛି, ଏହା ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ମାପକ ଯନ୍ତ୍ରୁ ଜଣାଯାଇପାରୁଛି । ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ମହିଳାର ଶରୀରରେ ଶତକତା



ପାଞ୍ଜାବୀ ମେଡିକ୍ କୁଣ୍ଡ

ଜଣେ ଜଣେ ମହିଳା ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ମୋଟା
ଆଆନ୍ତି ଏବଂ ବେଶି ଓଜନ ସହ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି, ପୁଣି
କେତେକ ମହିଳା ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ ବହୁତ ମୋଟା
ହୋଇଯାନ୍ତି ତେବେ ଅତ୍ୟଧିକ ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ଗୋଟିଏ ମହିଳା
ପାଇଁ ଯେତିକି ଅସୁବିଧା ଜନକ, ଗର୍ଭାବିଷ୍ଵାରେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ପାଇଁ
ତଥା ଗର୍ଭପୁଣୀ ଶିଶୁ ପାଇଁ ସେତିକି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ...

ମୋଗା ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭଧାରଣ
କଲେ ସେମାନେ ବଡ଼ ଅଶ୍ୱି ଅନୁଭବ
କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ଲାକବିଶେଷରେ ଧଇଁ
ସଇଁ ଓ ଅଣନିଷ୍ଟସୀ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି ।
ସେମାନଙ୍କଠାରେ ପ୍ରଥମେ ଗର୍ଭ ଅଛି
କି ନାହିଁ ଜାତିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ ।
ମୋଗା ହେବା ଯୋଗୁଁ ଗର୍ଭାପ୍ଲାରେ
ଅନେକେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତାଗପ ତଥା ମଧ୍ୟମେହ
ଗୋଗାରେ ପାତିତା ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ

ଗନ୍ଧ ବଢ଼ିଯାଏ ।

- ଏହି ମହିଳାମାନଙ୍କର ଶିରା
ଉଳଭାବରେ ନ ଦିଶିବାରୁ ମୁକୋକ୍ତ
ସାଲାକନ୍ତ ଦେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ ।
- ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଶିଶୁର ହୃଦ ସ୍ଵାଦନ
ଶୁଣିବୁଁ ନାହିଁ ।
- ମୋଗା ହେଲେ ଉଳଭାବରେ ପ୍ରସବ
ବ୍ୟଥା ହୁଁ ଏ ନାହିଁ ଓ ଜରାୟୁର ଅସାଭାବିକ

A photograph of a pregnant woman from the waist up. She is wearing a white and grey horizontally striped shirt. She is holding a white bowl filled with a colorful salad or meal consisting of grains, vegetables, and possibly some protein. She is using a fork to eat from the bowl. The background is slightly blurred, showing an indoor setting.

A pregnant woman with long dark hair, wearing a blue and white striped long-sleeved shirt, is smiling while holding a bowl of cereal and a spoon. She is standing in a kitchen setting.

ସଂକୋଚନ ଓ ପ୍ରସାରଣ ଯୋଗୁ ବହୁ ସମୟଧରି ପ୍ରସବ ବ୍ୟଥା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁ ପ୍ରସବରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ ।
 - ମୋଗା ହେବା ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ପ୍ରସବ ନ ହୋଇ ସିରିଆନ୍ ଅସ୍ତ୍ରୋପାଗର ହେବାର ବେଶୀ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।
 ସିରିଆନ୍, ଅସ୍ତ୍ରୋପାଗର କଲାବେଳେ ମଧ୍ୟ ଚର୍ବି ଯୋଗୁ ଅପରେଶନ ବେଳେ

ଓ ଶିଶୁଟ୍ଟେ ବାହାର କଲାବେଳେ କହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁଟ୍ଟେ ପେଟରୁ ବାହା କଲାବେଳେ, ବେଳେବେଳେ ଡେଲିଭର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅସ୍ତ୍ରବିଧାହ୍ୟ ।
 - ମୋଗା ମହିଳାଙ୍କର ବେକରେ ଚର୍ବିଥିବାରୁ ନିଶା ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଅସ୍ତ୍ରବିଧାହ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।
 ପସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅସ୍ତ୍ରବିଧାହ୍ୟ

ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀର ଚେକଅପ୍:
ମୋଟା ହୋଇଥିବା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା,
ତାଙ୍କ ସ୍ଥାମୀ ଓ ସାରା ପରିବାର ଏଥ୍ୟାଛି
ସତେଜନ ରହି ଦେଶୀ କ୍ୟାଲୋରିୟୁକ୍ଟ
ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।
ସେମାନେ ଗର୍ଭବତ୍ୱାରେ ଅଧିକ
କ୍ୟାଲୋରିୟୁକ୍ଟ ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟଖାଇ
ଅନ୍ତରେ ୧୦କେ.ଜି. ଭିତରେ ଓଜନ
ସାମିତ ରଖିବା ଜ଼ବାରା । ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବି,
ଘିଆ, ତେଲ ଓ ଛଣ୍ଡାଶି ଓ ମିଠାଖାଦ୍ୟ
ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ
ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଉପବାସ ମଧ୍ୟ
ରହିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏହାମ୍ବାରା
'କିଗୋସିସ' ହୋଇ ଗର୍ଭତ୍ୱାର
ମ୍ବାୟୁଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ ।

ଗର୍ଭବିତ୍ଵରେ ମେଦବୁନ୍ଧର ବପଦ: ମାତୃମୂଳ୍ୟ: ଗର୍ଭବତୀ ମା'ର ମେଦବୁନ୍ଧ ଯୋଗୁ କ୍ରମିକ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧ୍ୟମହିଳାରେ ଏବଂ ପ୍ରସବ ବେଳେ ଅସ୍ଥୋପଚାର ତଥା ପ୍ରସବପାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଯୋଗୁ ମାତୃମୂଳ୍ୟ ବୈଶି ପରିମାଣରେ ହୋଇଥାଏ ।

ଓ ଖୋଲ ଯୋଗୁଁ ପର ଉପର ଘା' ଭଲଭାବରେ ଶୁଣ୍ଡପାରେ ନାହିଁ, ଶିରାରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଯାଏ । ଏହାଙ୍କା ଅତ୍ୟଧିକ ମେଦବୁଝିରେ ମା' ର କ୍ଷାର ଭଲ ହୁଏନାହିଁ, ତେଣୁ ମା' ଶିଶୁକୁ ସ୍ମନ୍ୟପାନ କରାଇପାରେ ନାହିଁ । ମୋଟ ଉପରେ କହିବାକୁଗଲେ ମୋଟ ମହିଳାମନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନେକ ଗୁରୁତର ଅସୁନ୍ଦର ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।

ଟଙ୍କାଧ୍ୟା: ଚାର୍ଜାବସ୍ତୁଟିକାରେ ଦିଲ୍ଲୀଯିରୁଥିଲା
ହେଲେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ହାଇରିସ୍କ୍‌
ପ୍ଲଟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୂତ ହୋଇଥାଏ
କାରଣ ଏଥରେ ଅନେକ ବିପଦଥାଏ,
ଡେଣ୍ଟ୍ ଗର୍ଭବତୀ ନାରାର ପ୍ରସ୍ତୁତି
ପରିଚୟାଗରରେ ନିଯମିତ ଚେକଥ୍ଯୁ
ଓ ହସ୍ତପିଣାଳରେ ପ୍ରସବ ନିତାକ୍ତ ଜୁଗା।
ଗର୍ଭବତ୍ୟାରେ ‘ଡାଏଟି’ ବା ଓଜନ ହ୍ରାସ
କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା
ଗର୍ଭପଣିଶ୍ରୁତ ଓଜନ ଓ ଉଚିତ କମିଯାଏ ।
ଡେଣ୍ଟ୍ ପ୍ରସବ ପରେ ବା ଦୁଇଥପାହ ଜନ୍ମ
ପାଇଲେ ୧୦୦ ମୋର୍ଦ୍ଵାରା ଉଠିବା ।

ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୂ ପରାମର୍ଶ
ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ମୋଟା
ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାକୁ
ଚାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଅନ୍ତରେ ଅମାସ
ମର୍ତ୍ତର ଓଳନ୍ତ ଜମାଲତା ଦିନିତ ।

ବ୍ୟାଙ୍ଗଧାରା ତେବୁ ଭାଙ୍ଗାରା ପୁଷ୍ପକୁ
ସୁଚିତ୍ତ ଯୋଜନା ଓ ଓଜନହ୍ସାସ କଲେ
ସେମାନେ ଯେ ନିରାପଦରେ ଗର୍ଭଧାରଣ
ଓ ସ୍ଥିର ଶିଶୁ ପ୍ରସବ କରିବେ, ଏଥରେ
ସମେହ ନାହିଁ ।

-ଲିଙ୍ଗରୋଡ଼, କଟକ-୧୨

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ କିଷାନିକା ମହିନୀ

- ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ଉଲେନ ବସ୍ତୁ
ପଦ୍ଧିବା ପରେ ତାକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ
ସଫା କରିବା । ଏଥୁପାଇଁ ସେଥିରେ
ଦିଆଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ପଡ଼ିଛୁ ।
ନଚେତ୍ ତ୍ରୀଏ କ୍ଲିନ୍ ହେଉଥିବା କପଡ଼ା
ଝୁଲରେ ଘରେ ଧୋଇବା ଯୋଗୁ ନଷ୍ଟ
ହୋଇଯାଇପାରେ ।
- ଏହାକୁ ଧୋଇବା ଲାଗି ପାଉଡ଼ର
ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲିଙ୍କିଡ୍ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ଯେଉଁ ଉଲେନ କପଡ଼ାକୁ ଘରେ
ଧୋଉଛନ୍ତି ତାକୁ ଜୋରରେ ନ ଚିପୁଡ଼ି
ସେହିପରି ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ସେଥିରୁ
ଧୀରେ ଧୀରେ ପାଣି ବାହାରିଯିବା ।
- ମନେରଖକୁ ଉଲେନ କପଡ଼ାରେ
ପରମୂଳ ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେଥିରେ
ପୋକ ଲାଗିବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶି ।
ତା'ଛତା ମଞ୍ଜିରେ ମଞ୍ଜିରେ ସବୁ

ଶୀତବସ୍ତ୍ର, ଶାଳ, କୁଙ୍କେଟ୍ ଆଦିକୁ
ଖରାରେ ଶୁଷ୍ଠାନ୍ତ୍ର ଏପରି କରିବା
ଦ୍ୱାରା ସେଥିରେ ପୋକ ଲାଗି ନ
ଆଏ ।

■ ଉଲେମ୍ ବସ୍ତ୍ର ଶ୍ରେଷ୍ଠବଳ୍ଲ
ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଚାଙ୍ଗି ରଖିବା
ଦ୍ୱାରା ଲମ୍ବା ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା
ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଚାଙ୍ଗିବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭାଙ୍ଗି ରଖନ୍ତୁ ।



ପ୍ରାଚ୍ୟ ରୁଚି

ବ୍ୟାତ୍ ରୋଗୀ



ଲଙ୍ଘ ମୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଳା, ଆମରୁଚ
ପାଉଡ଼ର ଏବଂ ସ୍ଵଦାନ୍ତ୍ରାରେ ଲୁଣ ପକାଇ
ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ଷମାନ
ଏହାକୁ ହୁଲାରୁ କାହିଁ ଥଣ୍ଡା କରିବିଅନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ୧୦ ଭାଗ କରି ଲୟାଳିଆ
ଗୁଲା(ରୋଲ) କରିଦିଅନ୍ତୁ। ବ୍ରେଡ଼ର
ଶରୀରାଖ ପୋଡ଼ା ଅଂଶ କାରି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ
ଏକ ପାତ୍ରରେ ପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ
ବ୍ରେଡ ବୁଢ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦୁଇ ହାତରେ ପାଣି
ବ୍ରେଡ଼ରୁ ପାଣି ବାହାର କରି ସେଥିରେ
ଗୁଲା କରିଥିବା ଆଲୁ ରଖୁ ଧୀରେ ଧୀରେ
ବାରିପାଣୁ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେହି ପରି
ସବୁ ବ୍ରେଡ଼ରେ ଆଲୁ ରଖୁ ଚାପକୁ । ଏକ
କଜଳରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏହାକୁ
୨-୩ଟି ଲେଖାର୍ଧ ପକାଇ ବ୍ରାଉନ୍ ହେବାରେ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ। ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହୋଇଗଲା ବ୍ରେଡ
ଗୋଲ, ଏହାକୁ ଚରନି କିମ୍ବା ଚମାଗେ
ସ୍ବୀକାର କରି ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

