

# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ବାଲେଶ୍ଵର, ସୋମବାର, ଫେବୃୟାରୀ ୩/୨୦୨୦ (୨୦ ପୃଷ୍ଠା)

Balasore, Monday, February 3/2020

★★★★

୪୭ଶ ଭାଗ ୭୧ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhbar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୫/-



# Safal

PAN MASALA

ସେହି ମଜାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି  
ଏବେ ଦୁଇଗୁଣରୁ ଢି ବେଶି!



9g.

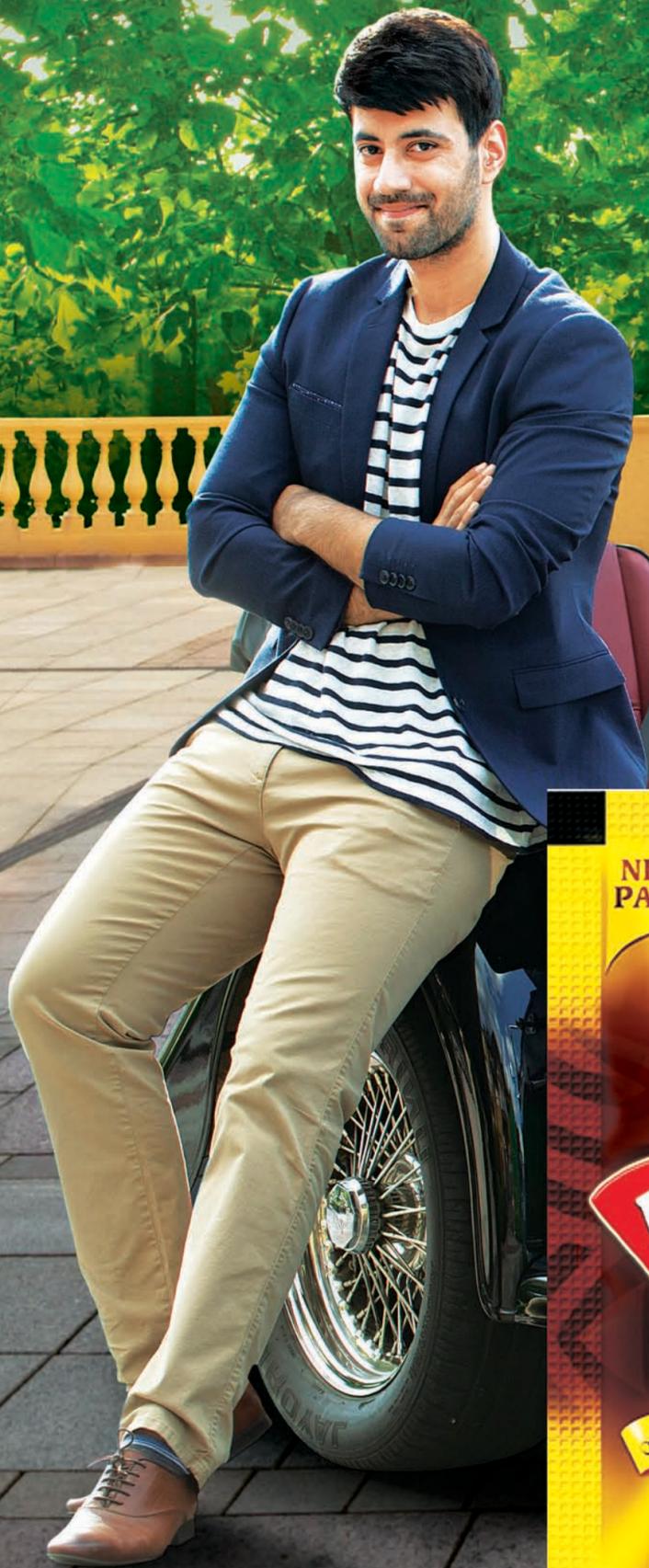
₹ 10/-

ମୂଲ୍ୟର ନୂଆ  
ଜମ୍ମୋ ପ୍ୟାକ୍



# KAMLA PASAND

## ନିଆରା ସ୍ୱାଦ



Watch at: |

ଅପ୍ରାକୃତ ସ୍ୱାଦ ପାଇଁ ନୁହେଁ । ୦% ଚମାଚୁ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ନିକୋଟିନ୍ ନାହିଁ । ପାନ ମସଲା ତୋବାକ୍କା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:
ସର୍ବାବଦାନ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ।

ପାମୁନା ପରିବାରବର୍ଗ, ସାଇ ପରିବାରବର୍ଗ, ତପୁ ପରିବାରବର୍ଗ
୪୦ରେ ୨ X ୨
୧୧.ମି. ଫଟୋ
କରାଯାଏ

କବି ରବି ସିଂଙ୍କ ପରଲୋକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୨ (ବୁଧବେଳା)
ବିପ୍ଳବୀ କବି ରବି ସିଂଙ୍କ ପରଲୋକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ରାଜ୍ୟପାଳ, ଭାଇପା ନେତାଙ୍କ ଶୋକ
ସେହିପରି ସାଧାରଣ ସଂଗ୍ରାମୀ ତଥା ବିପ୍ଳବୀ କବି ରବି ସିଂଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ରାଜ୍ୟପାଳ ବିଶ୍ୱଭୂଷଣ ହରିଚନ୍ଦନ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

କାରାବରଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ବିୟୋଗ ମତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମର୍ମାହତ ଓ ଦୁଃଖିତ କରିଛି ବୋଲି ବିଶ୍ୱଭୂଷଣ କହିଛନ୍ତି। ଭାଇପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରତାପ କୁମାର ନାଏକ ମଧ୍ୟ ଗଭୀର ସନ୍ତାପ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମୀୟ ସନ୍ତକ୍ତି କାମନା କରିଛନ୍ତି।

ଭୟଙ୍କର...

ଚାନ୍ଦନା ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ କରୋନା ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ୧୪,୫୨୭ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ୧୯,୫୪୪ ଜଣ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି।

ଦିଆଯାଇଛି। ଶବ୍ଦକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ନେବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ସେପଟେ ହୁବେଲ ପ୍ରଦେଶ ସୀମାକୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ହୁନାନ ପ୍ରଦେଶରେ ବାର୍ତ୍ତାକୁ ବ୍ୟାପିଥିବା ଜଣାପଡିବା ପରେ ୧୭,୮୨୮ କୁକୁଡ଼ା ମାଗାଯାଇଛି।

ପାଶୀକୁ...

ନ୍ୟାୟିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହ ଖେଳୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଆଇନର ରୁଦ୍ଧପ୍ରୟୋଗ କରି ଦେଶବାସୀଙ୍କ ଧର୍ଯ୍ୟର ପରୀକ୍ଷା ନେଉଛନ୍ତି।

ବିଧାୟକଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବିୟୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୨ (ବୁଧବେଳା) - ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦବାଳି ବିଧାୟକ ବ୍ୟୋମକେଶ ରାୟଙ୍କ ପତ୍ନୀ ନାହିଁମା ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିୟୋଗ ହୋଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱକୁ ମୁକ୍ତ ହେଲେ ରୂପା ମିଶ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୨ (ବୁଧବେଳା)
ରୂପା ମିଶ୍ର ଆସୁଥିଲେ। ନିକଟରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଆଇଏସଏସଏଏ ଆଇପିଏସଏ ଆଇକାରୀସ୍ତରରେ ପଦୋନ୍ନତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସରିଛି।

ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନାହିଁମାଙ୍କ ମରଣୋତ୍ତର ବିଧାୟକଙ୍କ କଟକଣ୍ଠିତ ବାସଭବନକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ସମାଲୋଚକ ଥିଲେ। କବିତାରେ ଶାଣିତ ଶବ୍ଦ ସଂଯୋଜନା ଯୋଗୁଁ ସେ ସ୍ୱପ୍ନାବିତ୍ତିକ ନିକଟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଥିଲେ।

classifieds Everyday
0674-2580101, 2549302

automobile
2017 Swift for sale, immediate at 4.5lakhs fixed price.

real estate
4BHK (2300Sqft) with double parking readymade new luxurious Apartment sale at prime Location of Puri.

real estate
2017 Swift for sale, immediate at 4.5lakhs fixed price.

real estate
4BHK (2300Sqft) with double parking readymade new luxurious Apartment sale at prime Location of Puri.

AIIMS Medical
ରାସ୍ତାଆଇ yellowzone, ଘରବାର, boundary plot ମିଳୁଅଛି। 1st possession / registration- 9937819395.

Finished Simplex, 2BHK- 33,00,000/, 1BHK- 23,00,000/, near Hanspal, 8 9 0 8 0 1 5 4 6 4 , 9853347909.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ହୁବେଲପଦାରେ ଘରକଳା ଭଳି plot/ AMRI Hospital 30' ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗି କିଣନ୍ତୁ। 9348767829.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ହୁବେଲପଦାରେ ଘରକଳା ଭଳି plot/ AMRI Hospital 30' ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗି କିଣନ୍ତୁ। 9348767829.

Visit now for best Salon Spa Services at Mystic Unisex Spa, Jagamara. 9556978408.

Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247.

Rejuvenate and ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

Rejuvenate and ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

Ayurvedic full body massage ladies and gents. Contact: 9861064981.

Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247.

Rejuvenate and ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

Rejuvenate and ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

ନିରୁଦ୍ଧିଷ୍ଣ
ନାମ: ରାଜେଶ ପଣ୍ଡା, ବୟସ- ୧୫, ପିତାଙ୍କ ନାମ- ପ୍ରତାପ ପଣ୍ଡା, ଘର- ନୟାଗଡ଼ ଓଲ୍ଲଗାଭଦ୍ର । ସେ ଗତ ୦୧.୩୧.୧୦୧୨ରେ ୧୦ର ଖ ସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ିଥିଲେ।

Refresh your mind and soul with best therapy at Orchid Salon/Spa. 9937287222.

business
ଅଗରବତୀ ଓ paper plate ବ୍ୟବସାୟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? Contact କରନ୍ତୁ: 6371473848.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା
ଭାସିପାଏଟରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାଣିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କୋର୍ଡିବ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାହୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

ମେଷ
ସ୍ୱାଶ୍ମିତ୍ୱ ବନ୍ଧୁ ଯୋଗୁ ଆପଣ ପାରିବାରିକ ସ୍ତରରେ ଅନ୍ୟ କାହାର କଥା ଶୁଣି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବୃଷ
କର୍ମ ସ୍ଥାନରେ ବୁଧକ ଛୁଟିକୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନୁହେଁ ଦାୟିତ୍ୱ ହାତକୁ ନେଇ ପାରନ୍ତି।

ମିଥୁନ
ଧନାଧିକ ବ୍ୟୟଭାବକୁ ଯୋଗୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଛୁଟି ବରିତହୋଇପାରେ।

କର୍କଟ
ବିକାସକାରକ ଶୁକ୍ର ଓ ବୁଧକ ସମ୍ପର୍କକୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମାନଙ୍କ ସହ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି।

ସିଂହ
ଉଚ୍ଚାରୋହୀ ଶୁକ୍ର ହେତୁ ଆପଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତା ଲାଭ କରିବ।

କନ୍ୟା
ଏକାଧିକ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ କାରଣରୁ ଶ୍ରମ ଓ ଭ୍ରମଣ ଜନିତ ଅସୁବିଧା ମିଳି ନ ପାରେ।

ତୁଳା
ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଦୀର୍ଘନିରୁତ୍ତା କରିଥିବା କାମଟି ହଠାତ୍ ହୋଇଯିବ।

ବିଛା
ମଙ୍ଗଳ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଶୁକ୍ରଙ୍କ କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବରେ ଦେହ ଓ ମନ ସ୍ତନ୍ନ ରହିବ।

ଧନୁ
ଆପଣ ଆକର୍ଷଣୀୟ କଥାକହି ବିବାହୀୟ ସ୍ଥିତିକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ।

ମକର
ରାଶିରେ ପାପଗ୍ରହ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଅପ୍ରମୁଦ୍ଧତା କଥା କୁହାଇ ସମସ୍ୟା ଓ ସମ୍ପର୍କକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରନ୍ତି।

କୁମ୍ଭ
ଅଭାବ ଅଭୂତିଆ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶୁକ୍ରଙ୍କ ଯୋଗୁ ଆପଣଙ୍କ ସୁଖମୟ ଜୀବନର ଦିନଟିଏ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବନାହିଁ।

ମୀନ
ବୃହସ୍ପତି ପାପଗ୍ରହକୁ କାରଣରୁ ଉଦ୍ୟମ ସଫଳ ଦିଗରେ ଜଣେ କୁଷ୍ଠବର୍ଣ୍ଣର ବ୍ୟକ୍ତି ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ।









# ଖୁସି ନୁହନ୍ତି ମାଧବିତର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍)

ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ୍ ଶନିବାର ପାଲୀମେଣ୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ୨୦୨୦-୨୧ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବଜେଟକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି । ୩୦ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ୨୩୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏହି ବଜେଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବା ପାଇଁ କେତେକ ନୂଆ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହା ମଧ୍ୟବିତରଙ୍କୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରିପାରି ନାହିଁ । ବଜେଟକୁ କୃଷକଙ୍କ ହିତରେ ଥିବା କେତେକ ମହଲରେ କୁହାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆୟକାଂକ୍ଷୀ ମଧ୍ୟବିତରଙ୍କ ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ଦୀର୍ଘ ଅଭିଭାଷଣରେ ପୂରଣ କରିପାରି ନ ଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍-ସି ଭୋଟର



ପକ୍ଷରୁ ବଜେଟକୁ ନେଇ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବଜେଟ ଅଭିଭାଷଣରେ ଭାରତର ମଧ୍ୟବିତର ଓ ଦରମାଭୋଗୀ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିପାରି

ନାହାନ୍ତି । ବଜେଟକୁ ମାତ୍ର ୨୦.୧% ଲୋକ ମଧ୍ୟବିତରଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଥିବା ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ୩୭.୬% ଲୋକ ଏହାକୁ ନେଇ ସକାରାତ୍ମକ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିବାବେଳେ

## ବଜେଟ ୨୦୨୦-୨୧କୁ ନେଇ ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍-ସିଭୋଟର ସର୍ବେକ୍ଷଣ

୩୯.୮ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ମଧ୍ୟବିତରଙ୍କୁ ସାମାନ୍ୟ ସୁହାଲଲା ଭଳି ବଜେଟ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ୧୬.୬ ପ୍ରତିଶତ ଏହା ମଧ୍ୟବିତରଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବେରୋଜଗାରୀ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ବଜେଟ କେତେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ୧୦% ଲୋକ ଏହା ସପକ୍ଷରେ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ପାନୀୟ ଜଳ, ପିପିପି ମୋଡ଼ରେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଦେଶରୁ ସମ୍ପାଦନା ନିମ୍ନୋଚ୍ଚାରଣ ଭଳି ସାମାଜିକ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକୁ ଲୋକେ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ବଜେଟରେ

ନିଯୁକ୍ତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଭଳି ବିଶେଷ କିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବା ଅନେକ ମନେକରନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର କୃଷକମାନଙ୍କ ଆୟକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ କରିବା ପାଇଁ ସୀତାରାମନ୍ ୧୬ ସୁତ୍ରୀ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । କୃଷି ବଜେଟରେ ୨.୮୩ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୧୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର କୃଷି ରଣ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସପକ୍ଷରେ ସେତେବେଳେ ନୁହେଁ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି । ବଜେଟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଶ୍ରେଣୀର ୧,୨୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ୦୮ ପରେ ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍-ସିଭୋଟର ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଲୋକମାନଙ୍କ ସାକ୍ଷାତକାର ନିଆଯାଇଥିଲା ।

## ହିନ୍ଦୁ ନେତାଙ୍କୁ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୧ (ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍)



ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରାଜଧାନୀ ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ହିନ୍ଦୁବାଦୀ ନେତା ରଣଜିତ ବଜନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ସକାଳେ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଏକ ପାରିବାରିକ ବିବାଦରୁ ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ତେବେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ବିବରଣୀ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ ଚାଲିଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମାନୁସାରେ ଅନ୍ତରାଳିୟ ହିନ୍ଦୁ ମହାସଭାର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟ ରଣଜିତ ବଜନ ଲକ୍ଷ୍ନୌର ହଜରତଗଞ୍ଜୀ ଆନା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାୟ ୫ ମାସ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ । ଏତଦ୍ୱାରା ହିନ୍ଦୁମାନେ ବାରକ୍ଷରେ ଆସି ଏକ ଟ୍ୟାକ୍ସି ପିସ୍ତଲରେ ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ନିକଟରୁ ଗୁଳି କରିଥିଲେ । ରଣଜିତଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଡାକ୍ତର ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ସାଇବର ସେଲ ଅଧିକାରୀମାନେ ତାଙ୍କ ନାମରେ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କର ପୁଅଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ଅଛନ୍ତି । ଜଣେ ଗୋରଖପୁର ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ରୁହନ୍ତି । ଗୋରଖପୁରରେ ଥିବା ପ୍ରଥମ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ରଣଜିତଙ୍କ ବିବାହ ଲାଗିରହିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ରଣଜିତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସେ ଏତଲା ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ।

ଧରିବା ଲାଗି ୮ଟି ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଆନାୟାଶୀ ସମାପ୍ତ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ସମେତ ୪ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି । ଅହରୋଲି ପଞ୍ଚଗଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଜନ୍ମିତ ୪୦ ବର୍ଷୀୟ ରଣଜିତ ସୁପରଷ୍ଟୋର ଅନିତାଙ୍କ ବଜନଙ୍କ ଜଣେ ବଡ଼ ପୁତ୍ରସଂସ୍କୃତ ଥିଲେ । ଏଥିଲାଗି ସେ ଏହି ବର୍ଷୀୟାନ ଅଭିନେତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗିଆକୁ ନିଜ ନାମ ସହ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପୁଅଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ଅଛନ୍ତି । ଜଣେ ଗୋରଖପୁର ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ରୁହନ୍ତି । ଗୋରଖପୁରରେ ଥିବା ପ୍ରଥମ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ରଣଜିତଙ୍କ ବିବାହ ଲାଗିରହିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ରଣଜିତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସେ ଏତଲା ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ।

## ବଜେଟ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସର୍ବାଧିକ ରେଟିଂ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍)

ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ୍ଙ୍କ ୨ ଘଣ୍ଟା ୪୦ ମିନିଟ୍‌ର ବଜେଟ ଭାଷଣରେ ଅର୍ଥନୀତିର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ । ଯଦିଓ କେତେଜଣ ବଜେଟକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି, ତେବେ ଅଧିକାଂକ୍ଷୀ ଏହାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗତ ୮ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏଥର ବଜେଟକୁ ସର୍ବାଧିକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ସର୍ବାଧିକ ରେଟିଂ ମିଳିଛି । ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍-ସିଭୋଟର ପକ୍ଷରୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ବଜେଟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମତାମତ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା । ସୀତାରାମନ୍ଙ୍କ ବଜେଟ ଭାଷଣ ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୧୨୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ ନିଆଯାଇ ଏହି ରେଟିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୦-୨୧

ବଜେଟକୁ ଅଧିକାଂକ୍ଷୀ ୧୦ରୁ ୭.୧ ରେଟିଂ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୩ରୁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଏହା ସର୍ବାଧିକ ରେଟିଂ । ଉପା ସରକାର ବେଳର ବଜେଟକୁ ମାତ୍ର ୪.୪ ପ୍ରତିଶତ ରେଟିଂ ମିଳିଥିଲା । ବିଶେଷ କରି ବଜେଟରେ ବେତନଭୋଗୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଟିକସରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୁଧା ଏବଂ ଭିଡିକୁମ୍ପି ସେକ୍ଟର ସମେତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ରହିଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ନିମନ୍ତେ ଏହାକୁ ସର୍ବାଧିକ ରେଟିଂ ମିଳିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ୨୦୧୪ରେ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏନ୍ତ୍ରିଏ ସରକାର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଜେଟ ରେଟିଂ ଭଲ ହେଉଛି । ୨୦୧୪ରେ ଏହା ୪.୮ ଥିବାବେଳେ ୨୦୧୫ରେ ୬.୬, ୨୦୧୬ରେ ୬.୩, ୨୦୧୭ରେ ୫.୨ ଏବଂ ୨୦୧୮ରେ ୪.୬ ରହିଥିଲା । ଗତବର୍ଷ ବଜେଟ ରେଟିଂ ୭.୦ ଥିଲା ।

## ଗରିବଙ୍କ ହିତରେ ବଜେଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍)

ପାଲୀମେଣ୍ଟରେ ଶନିବାର ଉପସ୍ଥାପିତ ୨୦୨୦-୨୧ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବଜେଟକୁ ୪୪% ଲୋକ ଗରିବଙ୍କ ହିତରେ ବୋଲି ଆଇଏଏନ୍ଏସ୍-ସିଭୋଟର ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ କୁହାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ୩୨.୯%

### ୪୪% ଲୋକଙ୍କ ମତ

ଲୋକ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ ପ୍ରତି ବଜେଟରେ କମ୍ ଧାନ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୧୭.୧% ଏହାକୁ ଗରିବଙ୍କ ହିତରେ ଆଦେଶ ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଅବଶିଷ୍ଟ ୫.୩% ଲୋକ ଏନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କିଛି ଉତ୍ତର ଦେଇନାହାନ୍ତି । ବଜେଟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ୪୦.୯%



ଲୋକ ଏହାକୁ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କୁ ବହୁଳ ଭାବେ ସୁହାଲଲା ଭଳି ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି । ୩୮.୮% ଉତ୍ତରଦାତାଙ୍କ ମତରେ ଏହି ବଜେଟ ବଡ଼ ବ୍ୟୟାୟ

ଆଡ଼କୁ ସାମାନ୍ୟ ଭଳି ରହିଛି । ହେଲେ ୧୬% ଏହାକୁ ଖଞ୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଅବଶିଷ୍ଟ ୬.୨ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଏନେଇ କୌଣସି ମତାମତ ଦେଇନାହାନ୍ତି ।

## ଶାହିନବାଗ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବିରୋଧ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ପି.ଟି.): ଦିଲ୍ଲୀର ଶାହିନବାଗଠାରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ଯିଏ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । କାଳିନ୍ଦୀକୂଳ ସହ ନୋଏଡ଼ାକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ରାସ୍ତାକୁ ଭୁରୁକ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ହଟାଇବା ଲାଗି ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତର

ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସିଏଏ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଧାରଣାସ୍ଥଳ ପାଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ବିରୋଧୀମାନେ ୫୦ଦିନ ହେଲା ରାସ୍ତାକୁ ଅବରୋଧ କରି ରଖିଥିବାରୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ଯାତାୟତରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲ ଯିବାର

ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । କାମକୁ ବାହାରିଲେ ଚାଲି ରାସ୍ତାରେ ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି ବୋଲି ବିକ୍ଷୋଭକାରୀମାନେ କହିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ପହଞ୍ଚି ବିକ୍ଷୋଭକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ବୁଝାମଣା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ୫୨ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇ ପରେ ଛାଡ଼ିଦିଆଯାଇଥିଲା ।

## ଲାଲଟୌକରେ ଗ୍ରେନେଡ୍ ମାଡ଼: ୨ ଯବାନଙ୍କ ସମେତ ୯ ଆହତ

ଶ୍ରୀନଗର, ୨୧ (ପି.ଟି.)

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ରାଜଧାନୀ ଶ୍ରୀନଗରସ୍ଥିତ ଲାଲଟୌକରେ ଉତ୍ତରୀୟ ସକାଳେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ପୁରୁଣା ବଳୁକା ଗାର୍ଗେଟ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ସିଆର୍ପିଏଫ୍‌ର ୨ ଯବାନ ଓ ଅନ୍ୟ ୭ ନାଗରିକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଲାଲଟୌକ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରତାପ ପାର୍କ ନିକଟରେ ମୃତ୍ୟୁ ଥିବା ସିଆର୍ପିଏଫ୍ ଯବାନମାନଙ୍କୁ ଗାର୍ଗେଟ କରି ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଏକ ଗ୍ରେନେଡ୍ ଫିଙ୍ଗିଥିଲେ । ଉତ୍ତରୀୟ ସାପ୍ତାହିକ ବଜାର ଥିବାରୁ ଲୋକେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ଯିଏ ସୁଆଡ଼େ ପଳାଇବାରେ ଲାଗିଥିଲେ । ଆକ୍ରମଣରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ୯ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ପୋଲିସ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଘେରି ରହିଛି ।



ଜରାକର ପୂର୍ବତନ ଯୋଗାଯୋଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ମହମ୍ମଦ ଅଲୀଜିଲୁ ଉତ୍ତରୀୟ ବିଦ୍ରୋହୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର ନୂଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ନକାଫ୍‌ଠାରେ ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ରାସ୍ତାରେ ଗାୟାର ଜାଳି ତା' ଉପରେ ତେରଢିକି ଜଣେ ସରକାର ବିରୋଧୀ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ ।



କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବ ଉଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୨୫.୬	୩୧.୩
ଗାନ୍ଧିପୁର	୨୪.୮	୩୧.୨
କଟକ	୨୮.୨	---
ପାରାଦ୍ୱୀପ	୨୫.୨	୩୧.୪
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୨୭.୨	୩୬.୭
ଗୋପାଳପୁର	୨୭.୮	୩୯.୮
ପୁରୀ	୨୭.୦	୩୬.୭
ଅନୁଗୋଳ	୨୫.୧	୩୨.୦
ବାରିପଦା	୨୫.୬	୩୧.୦
ଖାରବୁରୁଡ଼ା	୨୭.୨	୩୨.୪
କେନ୍ଦୁଝର	୨୫.୬	୩୧.୪
ସମ୍ବଲପୁର	୨୭.୬	୩୩.୯
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୨୭.୫	୩୩.୦
ହାରାକୁଦ	୨୭.୯	୩୫.୫
ତାଳଚେର	୨୮.୬	୩୬.୫
ଭବାନୀପାଟଣା	୨୭.୬	୩୩.୬
ବଲାଙ୍ଗୀର	୨୭.୫	୩୫.୦
କୋରାପୁଟ	୨୭.୦	୩୪.୦
ଫୁଲବାଣୀ	୨୩.୫	୩୫.୦
ଚିତ୍ରକୋଟ	୨୮.୫	୩୬.୦
ମାଲକାନଗିରି	୩୨.୦	---
ସୋନପୁର	୨୮.୦	୩୬.୮
ଦାରିଙ୍ଗିବାଡ଼ି	୨୯.୫	୩୬.୫

ତିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍

## ଉତ୍ତରୀୟ ଫେରିଲେ ୨୪୭ ଭାରତୀୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ପି.ଟି.)

ତାଜନୀର କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର କେନ୍ଦ୍ରଭୂମି ଭାବେ ସହରରୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବିମାନ ବୁଲୁଥିବାର ୨୪୭ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଆଣିଛି । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ୩୨୩ ଭାରତୀୟଙ୍କ ସମେତ ମାଲଦ୍ୱୀପର ୭ ଜଣଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ସକାଳେ ଦିଲ୍ଲୀ ବିମାନବନ୍ଦରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ଆସିଥିବା ୩୨୫ ଜଣଙ୍କୁ ସେନା ଏବଂ ଆଇଟିସିପିର କ୍ୟୁରେଣ୍ଟାଇନ ସୁବିଧା ଥିବା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କାହାଠାରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ତହତ ହୋଇନାହିଁ । ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ଇଣ୍ଡିଗୋ ତାଜନୀକୁ ଏହାର ବିମାନ ସେବା ବନ୍ଦ କରିଛି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ସାଫାଳ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲୁଥିବା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବିମାନର ଉଡ଼ାଣକୁ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି ।



ଉତ୍ତରୀୟ ଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବିମାନରେ ରାମ ମନୋହର ଲୋହିଆ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ୫ ଜଣ ଡାକ୍ତର ଯାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିମାନରେ

## ଫେରିଲେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଜରୋନା ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ (ପି.ଟି.): ଭାରତରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଜରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଶନିବାର ଚିକିତ୍ସ ହୋଇଛି । ନିକଟରେ ଚାଲିନାମୁ ଫେରିଥିବା କେରଳର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ଭୂତାଣୁ ଥିବା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୁନେହୁତ ନ୍ୟାଶନାଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଭାରୋଲୋଜି (ଏନ୍‌ଆଇଜି)ରୁ ଚିହ୍ନଟ ଆସି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଚେଲିଫୋମ ଯୋଗେ ଜଣାପଡ଼ିଥିବା କେରଳ ସରକାର ସଂଖ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଜରୋନା ରୋଗୀ ମଧ୍ୟ କେରଳର ପ୍ରଶ୍ନର ଜିଲ୍ଲାକୁ ଚିକିତ୍ସ ହୋଇଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ରୋଗୀ ଜଣକ ଉତ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଜଣେ ଛାତ୍ର ବୋଲି କେରଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେ.କେ. ଶୈଲକା ରମ୍ୟାମଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି ।







# ପିଆଜ ଦୂର କରିପାରେ କରୋନା ଭାଇରସ

ଚେନ୍ନାଇ: କରୋନାଭାଇରସ ଏବେ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟିଛି। ହେଲେ ଏହି ସମୟରେ ତାମିଲନାଡୁ କରୋନାକୁଟିର ଜଣେ ହୋଟେଲ ମାଲିକ ସହଜ ଉପାୟରେ କରୋନାଭାଇରସଠାରୁ ଦୂରରୁ ରହିହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ପିଆଜ ଖାଇଲେ କରୋନାଭାଇରସ ସଂକ୍ରମଣଠାରୁ ଦୂରରୁ ରହିହେବ। ସିଦ୍ଧ ମେଡିସିନ ସିଖ୍ସ ଅନୁଯାୟୀ, ଦୁ କାମାୟ ରୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ ପିଆଜରେ ଅଛି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି। ତେଣୁ ଉକ୍ତ ହୋଟେଲ ମାଲିକ ତାଙ୍କ ହୋଟେଲରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସହ ଏକ ଛୋଟ ପିଆଜ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କରୋନାଭାଇରସର ସଂକ୍ରମଣରେ ଏବେ ଚାଇନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୫୫ ଚପିଯାଇଥିବା ବେଳେ ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଅଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଏକେ କରୋନାଭାଇରସରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି।



# କୁକୁର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଲେ ତାଙ୍କର ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବାକୁ ମାଲିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କଲେ ୪୨ କୋଟି

ଫ୍ରିଂଗ୍: ପୋଷା ଜୀବକକୁ ଅନେକ ସମୟରେ ମାଲିକଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିଥିବା ଉଦାହରଣ ରହିଛି। ସେହିପରି ମାଲିକମାନେ ମଧ୍ୟ ପାଳିତ ପଶୁପକ୍ଷୀକୁ ବହୁତ ସ୍ନେହ ଆଦର ଦେଇ ଘରେ ପାଳିଥାନ୍ତି। ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କର ଦେହ ଖରାପ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ପାଖକୁ ନେଇ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରି ଏକ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଆମେରିକାର ଡେଭିଡ୍ ମେଲିନିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଡେଭିଡ୍ ଜଣେ କାଢ଼ିଆ ସେୟାରର କମ୍ପାନୀର ସିଇଓ। ତାଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁର ଖାଇବାର ଦେହ ଖରାପ ଥିଲା। ଡେଭିଡ୍ ତାକୁ ତାଙ୍କୁ ପାଖକୁ ନେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ କୁକୁରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରି କ୍ୟାନ୍ସର ହୋଇଥିବା କହିଥିଲେ। ଆଉ ଦେଖିବିନ ବଞ୍ଚିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଡେଭିଡ୍ କହିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଡେଭିଡ୍ ଖାଇବାରୁ ଆସିବି ହରାଇବାକୁ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ 'ଦ ଯୁନିଭରସିଟି ଅଫ୍ ଉଇସ୍କନେସ୍କୁ' ଅଫ୍ ଉଇସ୍କନେସ୍କୁ ମେଡିସିନକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନେଇଗଲେ। ଏଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଖାଇବାର କେମିତି ଥିଲା, ଫି, ରେଡିଏଶନ୍ ଥେରାପି ଏବଂ ଇମ୍ୟୁନୋଥେରାପି କରିଥିଲେ। ପରେ କୁକୁର ଡେଭିଡ୍ ସହରେ ହୋଇଥିବା ଗୁମରକୁ କାଢ଼ି ଦେବାକୁ ଖାଇବି ଠିକ୍ ହୋଇଗଲା। ତାଙ୍କୁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ଡେଭିଡ୍ କୁକୁର ନୂଆ ଜୀବନ ପାଇଲା। ତେଣୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାପନ ମାଧ୍ୟମରେ ଶହେ କି ହଜାରେ ଡଲ୍ଲର, ୪୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବିଜ୍ଞାପନ ସେ ସୁପର ବାଉଲ୍ ଲିଗରେ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଲିଗ୍ଟି ଆମେରିକାରେ ବହୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଟେ।



ବୋଗୋଟା: କଲମ୍ବିଆର ଜଙ୍ଗଲରେ ଏକ ପରିବାର ଛୁଟି କଟାଇବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମା' ଏବଂ ୩ ସନ୍ତାନ ବାଟ ଛୁଲି ରହିଯାଇଥିଲେ। ଏମାନଙ୍କୁ ୩୪ ଦିନ ପରେ କଲମ୍ବିଆର ନାଭି ଉଦ୍ଧାର କରି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛନ୍ତି। ନୌସେନା କମାଣ୍ଡର ଜେନେରାଲ ସର୍ଜିୟୋ ଆଲମେଡା ସେନାରେ କୁହନ୍ତି, ୪୦ ବର୍ଷୀୟା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ତିନି ସନ୍ତାନ ୧୯ ଡିସେମ୍ବରରେ ଛୁଟି କାଟିବା ପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଆସିଥିଲେ। ତିନି ସନ୍ତାନଙ୍କ ବୟସ ଯଥାକ୍ରମେ, ୧୪, ୧୨ ଏବଂ ୧୦ ବର୍ଷ। ରାତି ହେବାକୁ ସେମାନେ ରାସ୍ତା ଛୁଲି କଲମ୍ବିଆ-ପେରୁ ସୀମାରେ ହଟି ଯାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ଜଙ୍ଗଲରେ କେମିତି ବଞ୍ଚିବେ ସେନେଲ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ପାଇ ଶେଷରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ଥିବା କୋଳି ଖାଇ, ପାଣି ପିଇ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଥିଲେ। ଜୀବକକୁ ଉଦ୍ଧାର ରାତିରେ ଗଛ ଉପରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପଟେ ପରିବାର ଲୋକେ ବହୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ନ ପାଇବାକୁ ନାଭି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଖୋଜିବା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଶେଷରେ ୩୪ ଦିନ ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ନାଭିର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। କମାଣ୍ଡର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି, ଉଦ୍ଧାର-ପୂର୍ବ ପେରୁର ଯୁବିନାଟୋ ସେକ୍ଟର ଲା ଏସ୍ପେରେଜୋର ଏକ ଗାଁକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ଖାଇବା ଏବଂ ପାଣି ପିଇବା ପାଇଁ ଚାଲି ଚାଲି ପୁରୁଣା ଓ ନଦୀକୂଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ସେମାନେ ସେକୋୟା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିଲେ। ପେରୁର ଅଧିକାରୀମାନେ କଲମ୍ବିଆ ନୌସେନାଙ୍କୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ।

## ଜଙ୍ଗଲରେ ଫଳମୂଳ ଖାଇ ୩୪ ଦିନ



ପୁୟାଲ: ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନୁଷ୍ଠା ଶର୍ମା ନିଜର ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ଯେତିକି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ତାଙ୍କ ବୋଲୁ ନେସ୍ ପାଇଁ। କିଛି ସମୟ ହେବ ସେ ବଡ଼ ପରଦାକୁ ଦୂରରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ସେ ଖୁବ୍ ଆକୃଷ୍ଟ। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ସହ ଯୋଡି ହୋଇ ରହିଥାଆନ୍ତି। ନିଜର ସେ ଗ୍ରାଜିଆ ମାଗାଜିନ୍ ପାଇଁ ଫଟୋ ଶୁଟ୍ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସେ ଏହାର କିଛି ଫଟୋ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ମାଗାଜିନର କଭର ଫଟୋ ମଧ୍ୟ

## ଗ୍ରାଜିଆ ମାଗାଜିନ ପାଇଁ ଫଟୋ ଶୁଟ୍ କଲେ ଅନୁଷ୍ଠା

ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି ଅନୁଷ୍ଠା। ଏହି ଫଟୋରେ ଅନୁଷ୍ଠା ଖୁବ୍ ବୋଲୁ ଲୁକ୍କେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାଜିଆର ଫେବୃୟାରୀ ସଂସ୍କରଣରେ ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଅବଶ୍ୟ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଭୋଗ ମାଗାଜିନ୍ ପାଇଁ ଫଟୋ ଶୁଟ୍ କରି ଆସିଛନ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ। ବଳିଭଦ୍ରର ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ନାୟିକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠା ଜଣେ। ତାଙ୍କର ଏହି ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଅଧୀକ ଫଟୋରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏବେ ଏହି ଫଟୋକୁ ନେଇ ଲାଇକ୍ ଓ କମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି। ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କର ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଫଲୋୟର୍ସଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ରହିଛି ପ୍ରାୟ ୩୨.୩ ମିଲିୟନ।

# ବହିର ଓଜନ ୧୪୨୦ କେଜି

ସିନପେଟ୍ରା: ବହିର ଓଜନ ୧୪୨୦ କେଜି। ଏପରି ବିଶାଳକାୟ ପୁସ୍ତକ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାର ପରିଧିକୁ ଆସିଛି ଉତ୍ତର ହଙ୍ଗେରୀର କ୍ଷୁଦ୍ର ଗାଁ ସିନପେଟ୍ରା। ପାରମ୍ପରିକ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ପ୍ରଣାଳୀର ଉପଯୋଗ କରି ଏହାକୁ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ବେଲା ବର୍ଗା। ଏହାକୁ ପୁସ୍ତକର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପୁସ୍ତକ ବୋଲି ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ବହିର ଲମ୍ବା ୪.୧୮ ମିଟର, ଚଉଡ଼ା ୩.୭୭ ମିଟର। ୩୪୬ ପୃଷ୍ଠା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପୁସ୍ତକରେ ଅଞ୍ଚଳର ବାତାବରଣ, ଗୁମ୍ଫା, ଭୌଗୋଳିକସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ପାରମ୍ପରିକ ବୁକ୍ ବାଇଣ୍ଡିଂ ଟେକନିକ୍ସ ଉପଯୋଗ କରି ଏକଜି ବିଶାଳ ପୁସ୍ତକ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ବେଲା। ନିଜର କଳା କାରିଗରି ସମ୍ପର୍କରେ ବେଲା କହିଛନ୍ତି, କେବଳ ବିଶାଳକାୟ ଆକାର ପାଇଁ ନୁହେଁ; ବରଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହୃତ ଟେକନିକ୍ ପାଇଁ ଏହି ବହି ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଜୁଛି।



# ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ଗାଁ: ଏଠି ସବୁ କୃଷକ ଲକ୍ଷପତି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଶିମଲାଠାରୁ ପାଖାପାଖି ୯୨ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ମତାବଗ ଗାଁ। ଏହା ଏସିଆର ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ଗାଁ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ୭ ହଜାର ପୁଠୁ ଉପରେ ଥିବା ଏହି ଗାଁର ଲୋକେ ସେଠେ ଚାଷ କରିଥାଆନ୍ତି। ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାର

ବର୍ଷକୁ ୭୦-୭୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆୟ କରିଥାଆନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏଠାରେ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଗୁଣବତ୍ତା ଥିବା ସେଠେ ଚାଷ କରାଯାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ରୟାଲ ଆପଲ, ରେଡ୍ ଗୋଲ୍ଡ୍, ଗେଲ୍ ଗାଲ୍ଡ୍ ଭଳି ସେଠର ଭଲ କ୍ୱାଲିଟି ଚାଷ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାସହ ଏଠାରେ ଫଳୁଥିବା ସେଠର ଆକାର ମଧ୍ୟ ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ବରଫ ପଡ଼ିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେଠେ ଶୀତ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହି ସେଠେ ଚାଷ ପାଇଁ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଶ୍ରମଦାନ କରିଥାଆନ୍ତି। ୮୦ ବର୍ଷକ ପରଠାରୁ ଏଠାରେ ଫଳୁଥିବା ସେଠର ଚାଷିନୀ ବେଶ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

ପାମେଲା ଆଖରସନ

ଫାତ୍ର ୧୨ ଦିନରେ ଭାର୍ଜିଗଲା ପାମେଲାଙ୍କ ବୈବାହିକ ଜୀବନ

ତେଣୁ ଏବେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି କି ତାଙ୍କ ସହ ସମୟ କାଟିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ। ଏବେ ସେ ତଳେ ପରିବାର ସହ ସମୟ କାଟିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

# ମନୁଷ୍ୟକୃତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ

ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ପ୍ରକୃତିର ଏକ ଅପୂର୍ବ ଦୃଶ୍ୟ। ଖୋଲା ଆକାଶରେ ସପ୍ତରଙ୍ଗର ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ କାହାକୁ ବା ଭଲ ନ ଲାଗେ। ତେବେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଚାରିକାନ୍ଧ ଭିତରେ ମନୁଷ୍ୟକୃତ ଭାବେ ସୃଷ୍ଟିକରି ଜଣେ କଳାକାର ସାଫଲ୍ୟ ଅନେକ ପ୍ରଶଂସା। ମେକ୍ସିକୋ ଜନ୍ମିତ ଗାନ୍ତ୍ରୀଏଲ ଦାବେ ନାମକ ଏହି କଳାକାର ନିଜ ସୂକ୍ଷ୍ମକଳା କଳାକୃତି ଲାଗି ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥା'ନ୍ତି। ଓହ୍ରିଓଠାରେ ଥିବା ଗ୍ରେଟ୍ ଗ୍ୟାଲେରି ଅଫ୍ ଗୋଲେଡୋ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ଅଫ୍ ଆର୍ଟରେ ସେ ଏସ୍ଥେଡୋରା ସୁରାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଏଭଳି ଏକ କଳାକୃତି, ଯାହା ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁର ଭ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଗାନ୍ତ୍ରୀଏଲ ହଜାରେ ପ୍ରକାର ସାଧାରଣ ରଙ୍ଗିନ ଏସ୍ଥେଡୋରା ସୁରାକୁ ଘରର ଛାତରୁ ଚଟାଣ ଯାଏ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚଟାଣକୁ ଛାଡ଼ି ଯାଏ ବାରମ୍ବାର ଗୁଡ଼ାଇ ଏହି ପ୍ୟାର୍ଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ,









# ମେଦବହୁଳତା ଓ ବ୍ୟାଜ୍ଞେରିଆ

ମେଦବହୁଳତା ଏପରି ଏକ ସମସ୍ୟା ଯାହା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ସର୍ତ୍ତକ ନ ହେଲେ ତାହା ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ଅଧିକ ତେଜସ୍ୱଳ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତାପକ ନିଦ୍ରା ନ ଯିବା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ। ତେବେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାଜ୍ଞେରିଆ ମଧ୍ୟ ଦାୟୀ ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱରେ ମେଦବହୁଳତାଜନିତ

ମୃତ୍ୟୁ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଏହାର କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏକ ବ୍ୟାଜ୍ଞେରିଆ ଠାବକରିଥିଲେ। ‘ଫେରା’ ନାମକ ବ୍ୟାଜ୍ଞେରିଆକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସମୟରେ ତାହା ମେଦବହୁଳତା ପାଇଁ ଅନେକାଂଶରେ ଦାୟୀ ବୋଲି ସେମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହା ପଛରେ ଆହୁରି କି ରହସ୍ୟ ଲୁଚି ରହିଛି ତାହା ଜାଣିବାକୁ ସେମାନେ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି।

# ଉପକାରୀ ମହୁ

ମହୁରେ ଅନେକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଯଦି ଆପଣ କଫଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ମହୁ ଖାଇଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ବାସିପାଣିରେ ଚୁଲକୁଦା ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ମେଦବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ରୋଗିଏ

କଥା, ଉଷ୍ଣ ପଦାର୍ଥ ସହ ମହୁ କିମ୍ବା ଉଷୁମ ମହୁ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ମହୁ ଖାଇଲେ ତାହାଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ। ମହୁ ଶରୀର ପାଇଁ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ। ଏହା କୋଲେଷ୍ଟରଲକୁ ସହଜରେ ରଖିଥାଏ। ଲୋ କୁଡ଼ପ୍ରସବକୁ

କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ। ମହୁକୁ ଦଂଶନ ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ନିୟମିତ ମହୁ ଖାଇଲେ ତାହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିଥାଏ।



# ସକ୍ରିୟତା

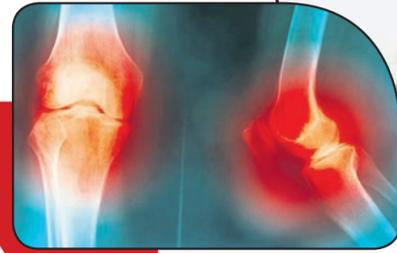


ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ଜୀବନରେ ବସବାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଓ ଶ୍ୱିରଏଡର ଚୟାପୋତୟ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହେବା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ୨୦ରୁ ୫୦ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ସକ୍ରିୟତା ସମ୍ପର୍କିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ପ୍ରତ୍ନତା, ସ୍ନାୟୁତନ୍ତୁରେ ଶୋଥ, ଶ୍ୱେତ୍ତକ କଳାରେ ଶୋଥ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶାଖାର ମଧ୍ୟମ ଅଙ୍ଗୁଳିରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭ ହୋଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ବିତାୟ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରମଣକରେ। ଏହି ଶୋଥ ବହୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଲେ ଶ୍ୱେତ୍ତ କଳାରେ ସ୍ନାୟୁତନ୍ତୁ ଅଧିକ ଉଦ୍ୱନ୍ତ ହୋଇ ତରୁଣାନ୍ତ ଆଖ୍ୟନ୍ତର ପୃଷ୍ଠରେ ତରୁ ପ୍ରସରଣ ହୋଇଥାଏ। ତରୁଣାନ୍ତ ପୃଷ୍ଠ ଷଡ ହେବାପରି ଜଣାପଡ଼େ। କେତେକ ତରୁ ତାହା ସହ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇ ମୋଟା ଓ ଦୃଢ଼ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ତରୁଣାନ୍ତ ଭଗ୍ନ ହୋଇଥାଏ ଓ ସକ୍ରିୟତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତରୀୟମୋଟା ଓ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଯାଏ। ଏପରି କିଛିଦିନ ଗଲାପରେ ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ସ୍ନାୟୁ, ତରୁ, ପେଶୀ ଓ ତରୁଣାନ୍ତ

ଆକ୍ରମଣ, କୁର, ଅଗ୍ନିମାନ୍ୟ, ଲାଳସ୍ରାବ, ଅଜ୍ଞେର ଶୋଥ ଓ କୋଷ୍ଠବନ୍ଧତା ଜତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଣ୍ଡ୍ରୋ ମୋଡ଼ିଲେ ଭଗ୍ନ ପରି ଖର୍ ଖର୍ ଶବ୍ଦ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ। ପାଦ ଉପରପାର୍ଶ୍ୱ ଫୁଲିଯାଏ, କାନ୍ତୁସକ୍ରି ଶୋଥ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ ମୋଟା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ପରୀକ୍ଷା କଲେ ସକ୍ରିୟତାରେ ସିଷ୍ଟ ପରି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ଇଏସ୍ଆରଓ ଲିମ୍ଫୋସାଇଟ୍ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼େ। କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସକ୍ରିୟ ବନ୍ଧନୀ ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଅସ୍ଥିର କଣ୍ଠକ ମିଶି ଦୃଢ଼ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ

“୫୦ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଣ୍ଡ୍ରୋ ମୋଡ଼ିଲେ ଭଗ୍ନ ପରି ଖର୍ ଖର୍ ଶବ୍ଦ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ। ପାଦ ଉପରପାର୍ଶ୍ୱ ଫୁଲିଯାଏ, କାନ୍ତୁସକ୍ରି ଶୋଥ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ ମୋଟା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ପରୀକ୍ଷା କଲେ ସକ୍ରିୟତାରେ ସିଷ୍ଟ ପରି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ଇଏସ୍ଆରଓ ଲିମ୍ଫୋସାଇଟ୍ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼େ। କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସକ୍ରିୟ ବନ୍ଧନୀ ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଅସ୍ଥିର କଣ୍ଠକ ମିଶି ଦୃଢ଼ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ସାଇକ୍ନୋଲିଆକ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଏ...”



ଶ୍ୱେତ୍ତ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ସକ୍ରିୟ ଅତଳ ହୋଇଯାଏ। ଏକ୍ସ-ରେ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଠିକ୍ ନିରୂପଣ କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ମାଂସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅରୁଚି, ବୃଷ୍ଟି,

ସାଇକ୍ନୋଲିଆକ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ଅଣ୍ଡ୍ରୋଲିଆକ୍ ସକ୍ରିୟ ନାହିଁ ଓ ରୋଡ଼ ଶିର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ। ସକ୍ରିୟତାରେ ଠିକ୍ ନିଦାନ କରି ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଅଳ୍ପଦିନ

ମଧ୍ୟରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଏହାକୁ ଅବହେଳା କଲେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଲୋହ, ତାମ୍ବା, ଅଙ୍ଗୁ, ନାଗ, ବଙ୍ଗ, ରସସିନ୍ଧୁର, ରାସ୍ନା, ଗୁଜୁଳ, ଶୋଧିତ ବସନାଭ, ହରିତାଳ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଇତ୍ୟାଦି ମୌଳିକ ଔଷଧ

ଦିଆଯିବା ସହ ତୈଳ ଅଭ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ସେକ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ତରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପଥ୍ୟାପଥ୍ୟ ନିୟମ ପାଳନ ଅଙ୍ଗୁ, ନାଗ, ବଙ୍ଗ, ରସସିନ୍ଧୁର, ରାସ୍ନା, ଗୁଜୁଳ, ଶୋଧିତ ବସନାଭ, ହରିତାଳ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଇତ୍ୟାଦି ମୌଳିକ ଔଷଧ ଦିଆଯିବା ସହ ତୈଳ ଅଭ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ସେକ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ତରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପଥ୍ୟାପଥ୍ୟ ନିୟମ ପାଳନ ଅଙ୍ଗୁ, ନାଗ, ବଙ୍ଗ, ରସସିନ୍ଧୁର, ରାସ୍ନା, ଗୁଜୁଳ, ଶୋଧିତ ବସନାଭ, ହରିତାଳ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଇତ୍ୟାଦି ମୌଳିକ ଔଷଧ

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ବ୍ୟୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ କେତେ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ।
- କେଉଁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟୟାମ କଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ସାଧ୍ୟତା ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ବୁଝି ନିଅନ୍ତୁ।
- ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶରେ ହିଁ ବ୍ୟୟାମ କରନ୍ତୁ।
- ବ୍ୟୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପେଟ ଖାଲି ରହିବା ଭଲ।
- ଯଦି ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେଦିନ ବ୍ୟୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ନିଜକୁ ଆରାମ ଲାଗିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟୟାମ କରନ୍ତୁ।
- ବ୍ୟୟାମ କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ।
- ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧ୍ୟାୟାସ ଚାଲନ୍ତୁ।
- ବ୍ୟୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ବ୍ୟୟାମ ଶେଷହେବା ପରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି କିମ୍ବା ଲୁହ ପିଇପାରନ୍ତି।



# ଅଣ୍ଡାକିଣ୍ଡାକ ପକେଇ ଉପକାର

ଅଣ୍ଡାକିଣ୍ଡା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି। ଏହାର ଉତ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତହେବା ପରେ ତାହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଜଟିଳ ଆକାର ଧାରଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ତୁରନ୍ତ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶକରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବନାହିଁ ବରଂକାର। ହେଲେ ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି ଯାହାକୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଏଥିରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବସିବା ବେଳେ ଏପରି ବସନ୍ତ ଯେପରି ନିଜ ଅଣ୍ଡା ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ଏନେଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଅସ୍ଥିଶାଳ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଉପଦେଶ ସମୟରେ ସତର୍କତା ସହ



# ବୁଦ୍ଧିମତା ବଢ଼ାଏ ସୁନିଦ୍ରା

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତିରେ ଅତିକମ୍ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର। ହେଲେ ଅନେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ନିକଟରେ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଫ୍ଲୋରିଡାରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ନିଦ୍ରାକୁ ନେଇ କରିଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ସବ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତାପକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତାରେ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ। ଏପରି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ୧୦,୦୦୦ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିଦ୍ରା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତା ଉପରେ ତାହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି ତାହାକୁ ତନ ତନ କରି ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ।

ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ କେବଳ ଅନାବାସ୍ୟା ତିଥିରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ସମସ୍ତ ଅନାବାସ୍ୟାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ଘଟି ନ ଥାଏ। କୌଣସି ଅନାବାସ୍ୟା ତିଥିରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ପୃଥିବୀ ଏକ ସମତଳରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର କେତେକ ଅନାବାସ୍ୟାରେ ଏ ତିନି ମହାକାଶୀୟ ପିଣ୍ଡ ଏକ ସରଳରେଖାରେ ମଧ୍ୟ ଅବସ୍ଥାନ କରିଥାନ୍ତି। ଏହିଦିନ ହିଁ କେବଳ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ଘଟିଥାଏ।

ମାତ୍ରରେ ଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ସବୁଠାରୁ ଦର୍ଶନୀୟ ହେଉଛି ବଳୟାକାର ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ। ଏହି ପରାଗରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ବିନ୍ଦର କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳର ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ଢାଳି ଦେଖିବାକୁ ବେଳେ ପ୍ରାନ୍ତ ଭାଗକୁ ଅବରୋଧକରି ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟର କେବଳ ପ୍ରାନ୍ତ ଭାଗ ହିଁ ଦୃଶ୍ୟ ହୁଏ। ଏହା ଆକାଶରେ ଏକ ଆଲୋକିତ ବଳୟ ରୂପେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେଉଥିବାରୁ ଏକାକି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ବଳୟାକାର ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ କୁହାଯାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ କେବଳ ଅନାବାସ୍ୟା ତିଥିରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ସମସ୍ତ ଅନାବାସ୍ୟାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ

# ବଳୟାକାର ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ



ନ ଥାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟର ଆକାର ଚନ୍ଦ୍ରଠାରୁ ବଡ଼ ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ଦୂରରେ ଥିବାରୁ ଛୋଟ ଦେଖାଯାଏ। ସେହିପରି ଚନ୍ଦ୍ରର ଆକାର ଛୋଟ ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ବଳୟ ରୂପେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ। ଏହା ହିଁ ଉଭୟ ପିଣ୍ଡର ଆକାର ଓ ଦୂରତା ଏପରି ଯେ ପୃଥିବୀରୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଉଭୟକଳର ବିନ୍ଦୁ ସମାନ ଆକାରରେ ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଢାଳିପାରେ। ମାତ୍ର ବେଳେ ବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ନିଜ କକ୍ଷପଥରେ ଘୁରୁ ଘୁରୁ ସବୁଠାରୁ ଦୂର ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ। ଫଳରେ ପୃଥିବୀରୁ ଚାହିଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ବିନ୍ଦୁ ସାମାନ୍ୟ ଛୋଟ ଦେଖାଯାଏ। ଏକକି ଅବସ୍ଥାରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ବିନ୍ଦୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଢାଳିପାରେ ନାହିଁ। ଚନ୍ଦ୍ର କେବଳ ସୂର୍ଯ୍ୟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ







