



ବଲିଭର 'ରଜିଲା ଗଲ୍' ରାବେ ପରିଚିତ ରମ୍ଲା ମାଗୋଙ୍କର ମନ୍ଦିରର ମନ୍ଦିରର ମୁଖ୍ୟମାନ କରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମା ରୂପଶାଶା ମୁଳତାନା ଜଣେ ମୁସଲମାନ ଥିବାରେ ପରି ଜଣିଛନ୍ତି ଏହା ଜଣେ ପଞ୍ଜା ହିଲୁ। ୧୯୮୮ର ରମ୍ଲା ଶିଳ୍ପର ଅଭିନୟ କରୁଥିଲେ ପରେ ୧୯୯୨ରେ ଲାମଗୋପାଳ ରମ୍ଲା ପିଲ୍ଲା 'ରମ୍ଲା' ରେ ରମ୍ଲାଙ୍କ ମିଳିଥିଲା ଘୁମ ତମ ମାନ୍ଦିକ ପଢ଼ିଲା କରୁଥିଲା ଘୁମ ଏବଂ ପରିଚିତ ରମ୍ଲାଙ୍କ ପ୍ରେମ ସର୍ବକାରୀ କରି ହୋଇଥିଲା।

'ଫ୍ରାଙ୍କା ଫ୍ରମ୍ ମହାମ୍'ରୁ ଦିଶ୍ସମନ୍ତରା



ଉତ୍ତରିଂଶ୍ଚ: ବଦଳିଛି କାମ କରିବାର ତରିକା । ଏହାକୁ ଆହୁରି ସୁଦିଧା କରିବେଇଛି ଅନ୍ତାଙ୍କର ନେତ୍ରପର୍କି । ଘରେ ରହି କରାଯାଇପାରୁ ଗୋଟିଏକୁ ବଢ଼ି ଆଉ ଗୋଟିଏ ମୁହଁରପୂର୍ଣ୍ଣ କାମ ।

ହେଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିଲା ମାନସିକତା । ବିଶେଷ କରି ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟ ମୁବାରିକି ଅବସରଗ୍ରହ୍ୟ କରାଇଛି । ସେମାନେ ଖୁବ କମ ବସନ୍ତ ନିଃସମ୍ଭବ ଭଲ ମାନସିକ ଘୋଗର ଶକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ କାମ କରାଯାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କିନେସ୍ ଇଣ୍ଡ୍ରିଆର ଏପରି ଦିଶ୍ସ ଏବଂ ଘରେ ରହି କାମ କରିବା ଅର୍ଥାତ୍ 'ଫ୍ରାଙ୍କା ଫ୍ରମ୍ ମହାମ୍' ବିଷୟରେ ତିତା କରିବାକୁ ବାଧ କରିଛି ।

ଲାଗେବୁରେ ପ୍ରକାଶିତ ଦିଶ୍ସରେ କୁହାଯାଇଛି, ଘରେ ଦିଶ୍ସ କାମ କରିବା ହାତା ଘରକୁ ଲୋକ ଯିବା ଆସିଗଲା କମିଯାଉଛି; ଯାହା ମାନସିକ ଅବସାଦର ମୁଖ୍ୟକରଣ । ଏ ବିଷୟରେ ବିଧୁବନ ଦିଶ୍ସ ହାସଳ କରିବା ଲାଗି ୧୦,୨୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ସର୍ବେ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କୁ ବିଜନ ପ୍ରକାର ହେଲା ପ୍ରସର ପରିଚାରକ ଏବଂ ଲସାଙ୍କିଲ୍ସ ମୁଖ୍ୟରେ କୋନ୍କିନେସ୍ ଦେଇ ଆଧାରରେ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଜଣେ ଆମେରିକାର ହାରାହରି ଜାହନ ମଧ୍ୟରେ ୧୦ ହାରା ଯାଞ୍ଚ କାମ କରିଥାଏ ।

ଏହାର ଏକ ବଢ଼ି ଭାଗ ଘରେ ରହି କାମ କରିବାରେ ଯାଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ପୁରୁଣା ପିଲ୍ଲା ପରିବର୍ତ୍ତ ମୁବାରିକ ମଧ୍ୟରେ ବେଶି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସର୍ବେରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ୪୮% ମୁବାରିକ କହଥିଲେ ସେମାନେ ନିଃସମ୍ଭବ ଶକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପରେ ୩୮% ବୟବସାୟକ ସମାନ ମତ ରଖିଥିଲେ । ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ନିଜଗରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଏପରି ମାନସିକ ନାପର ପ୍ରମାଣ କାରଣ ପ୍ରସର ବିଦ୍ୟାର ବିକାଶ । ଅନ୍ୟଧିକ କାମ ଏବଂ କାମ କରିବା ସମ୍ଭୂତ ପାଇଁ ଅଧିକାଶ ଏପରି ସମସ୍ୟାରେ କୁଣ୍ଡି ହେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଆରାମ କରିବାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ମିଳିବାହିଁ । ଏହାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ସେବାଯାକ ମିଳିଥିଲା ମୋଟାଜଳ ଫେର, ଗ୍ୟାରେ, କଞ୍ଚୁର ଭଲ ଯନ୍ତ୍ର ସହ ଅଧିକ କରୁଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମୟରେ ସମୟ ନାହିଁ । ସେବାଯାକ ମିଳିଥିଲା ।

କୁଣ୍ଡର କରୁଥିଲା । ସର୍ବେରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ସୋଇଥାର ମିଳିଥିଲା କମ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ୪୧% ଲୋକ ଏହି ସମସ୍ୟା ଭୋଲୁଥିବା ଜଣାପଢ଼ିଛି । ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୧୮ରେ ୪୪% ଆମେରିକାୟ ଯୁବବର୍ଗ ମାନସିକ ଅବସାଦଗ୍ରହ୍ୟ ଥିବାରେ ୨୦୧୯ରେ ଏହା ବୁଦ୍ଧି ଘଟି ୨୧%ରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।

ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କିନେସ୍ ଇଣ୍ଡ୍ରିଆର ତଥ୍ୟ

ହୀନା ଖାନ ଆକାଶକୁ 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍'

ମୁଖ୍ୟ: ହୀନା ଖାନ । ଟିକି ପରଦାର ଚିତ୍ତ ତଥା ବିବାଦୀୟ ଚେହେରା । ଲୋକପ୍ରିୟ କେବିନ୍‌ରୁ 'ଯେ ରିପ୍ରା କ୍ଯା କେହେଲାତା ହେ' ରେ ଦାର୍ଶନିକ ବର୍ଷ ଧରି ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ ଏବଂ ବିବାଦୀୟ ଚିତ୍ତ ରିଆଲିଟି ଶୋ 'ବିବ ବ୍ୟ' ରେ ଅର୍ଥ ଗୁହଣ କରି ଘରେ ଘରେ ପରିଚିତ ହୀନା ଏବେ ବଲିଭରୁର ପାଦ ରଖିଥାଯିଲେ । ତେବେ ଆପଣ ଭ୍ରାନ୍ତିରେ ତାଙ୍କ ସୋଇଥାଲ୍ ମିଳିଥିଲା । ଆକାଶକୁ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ନ୍ଯାକମେଲ ବିକରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତ ଜାବନରେ ନୁହେ, ତାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲାରେ ।

ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ବିଳିରୁ ଏଣ୍ଟି କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି କିମ୍ବା ସେ କରିବାକୁ ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ସେ କରିବାକୁ ନାହିଁ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହାର ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହାର ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଟିକି ପରଦାର ବଲିଭରୁ ବିଶେଷ ନିଃସମ୍ଭବ ବାହିବିକ ରୂପ ଦେବାକୁ ସେ ସତର୍ନ ପ୍ରତ୍ଯେକି କରିଥିଲେ । ମାଧୁରୀ ଦାର୍ଶନିକ 'ଆଞ୍ଜାମ' ଏବଂ କୁଣ୍ଡି ତାଙ୍କିଲାଙ୍କ 'ତେ' ପିଲ୍ଲା ଦେଖୁ ସେ ପ୍ରେରଣା ଲେଇଥିଲେ । ଏମେଇ ସେ କରିଛନ୍ତି, 'ଏହି ପିଲ୍ଲାରୁ କୁଣ୍ଡି ମୁଖ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖୁ କରିବା କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହାର ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହାର ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହାର ନେଇ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପରେ ହୀନାଙ୍କ ଡେବ୍ରୁ ପିଲ୍ଲା 'ହ୍ୟାକ୍ରିଡ୍' ରୁ ନ



ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଏମିଆନ ରେସଲିଂ ଚାମିଯନଶିପ୍ ମୋ ପାଇଁ
ବିଶେଷ ସହାୟକ ହେବ।

—ରବି କୁମାର ଦହିଯା, ଭାରତୀୟ ରେସଲର



ରେସ ସମୟରେ ମୋ କାର ଯଦି ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ନ କରେ
ତେବେ ମୁଁ ଲୁଜୁ ସହାମିଲିଟନଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଫର୍ମୁଲା
ଓନ୍ ଟାଇଟଲ ଜିତିପାରିବି।

—ମାତ୍ର ଉର୍ଧ୍ଵପେନ୍, ରେସ ବୁଲ ଟ୍ରାଇଭର



ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ

ଅଳକାଞ୍ଚ, ୪୧(ପି.ଟି.): ଚିତ୍ତ ମୁକ୍ତିଲାଭ ଗ୍ରହୁରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ତା’ର ଦ୍ୱାତାୟ ବିଜୟ ହସାଲ କରିଛି। ମହିଳାବାର ଖୋଲାଯାଇଥିବା ରୁଥ୍ ମ୍ୟାରରେ ଭାରତ ୧-୦ ଗୋଲରେ ଗ୍ରେଟ ବ୍ରିଟେନଙ୍କୁ ହରାଇଛି। ଅନୁମାଯିକ ରାଣୀ ରାମପଳ ଦଳ ତରଫୁ ମ୍ୟାରର ଏକମାତ୍ର ଗୋଲ ସ୍ଥାର କରିଥିଲେ। ୪୭ଦମ ମିନିଟରେ ରାଣୀଙ୍କ ଗୋଲ ଭାରତକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲା। ଏହି ଗ୍ରହୁରେ ଭାରତ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାରର ଆୟୋଜନ ମୁକ୍ତିଲାଭ ପରାସ୍ତ କରି ବିଜୟର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ଯାର ମ୍ୟାରରେ ଆବମାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା ଭାରତ।

ତେବେ ଆରମ୍ଭ ପେନ୍ଡି କର୍ମଚାର ମିଲିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭାରତ ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣାମ କରି ଥିଲା। ସତ୍ତିତ ଡିଫେନ୍ ଓ ଗଲର୍ ପାଇଁ କାରଣରୁ ଭାରତ ବ୍ରିଟେନଙ୍କୁ କୌଣସି ମୁଁ ଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିଲା।

ଫଳରେ ପ୍ରତି ଆବମାନ କରିବାରେ ବିପଳ ହେବା ସବା ବ୍ରିଟେନ ସ୍ଥାନୀୟ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରି ନ ଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର କରିବାର ସମୟ ଆସି ପରାସ୍ତି ବେଳି ଜୋଏର୍ଟ୍ ପାଇଁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭାଗବତ ପାଇଁ କରିଥିଲା। ପାଇଁ କାରଣରୁ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ଭାରତରେ ଭାରତ ଆରମ୍ଭ ଏକ ପେନ୍ଡି ପାଇଥୁଣେ ମଧ୍ୟ ଗୋଲରେ ପରିଣାମ କରି ନ ଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭାଗବତ ପାଇଁ କରିଥିଲା। ପାଇଁ କାରଣରୁ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ଭାରତରେ ଭାରତ ଆରମ୍ଭ ଏକ ପେନ୍ଡି ପାଇଥୁଣେ ମଧ୍ୟ ଗୋଲରେ ପରିଣାମ କରି ନ ଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ କମାଗତ ବୁଝିମ୍ବି ମ୍ୟାରର ପ୍ରେରଣାତର ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ମାରିଜନେ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାବ୍ଦ ଗୋଲରେ ଭାରତ ବହୁତ ସ୍ଥାନୀୟ କର

