



Help us to
help you

DSPL - 309

କରୋନା ଭାଇରସ୍ (COVID-19)



**ନିମ୍ନ ପ୍ରଦତ୍ତ ଉପାୟ ଆପଣାକୁ
ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣ୍ଟ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ**

କରନ୍ତୁ



ହାତ ପରିଷାର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ସାବୁନରେ ବାରମ୍ବାର
ଭଲଭାବରେ ଧୂଅନ୍ତୁ



କାଶ/ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ନାକ ଏବଂ
ମୁହଁକୁ ରୁମାଲ/ଚିପ୍ରୁ ପେପର ଦ୍ୱାରା
ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ



ବ୍ୟବହାର ଚିପ୍ରୁ ପେପରକୁ
ଯଥାଶୀଘ୍ର ଡାଙ୍କୁଣୀ ଥିବା
ଡକ୍ଷବିନରେ ପକାଇ
ଦିଅନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଜୁର, କାଶ କିମ୍ବା
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ
କରନ୍ତୁ ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ
ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ
ଯିବା ସମୟରେ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଏହିଭଳି କିଛି
ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଥାଏ ତେବେ
ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ
ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ



ଜନଗହଳି ସ୍ଥାନ ଠାରୁ
ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଜୁର, କାଶ କିମ୍ବା
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ
କରୁଥିବେ ତେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ
ସହ ମିଳାମିଶା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଆଖୁ, ନାକ ଏବଂ ପାଟିକୁ
ସର୍ବକୁ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ
ଛେପ, ଖଙ୍କାର ପକାନ୍ତୁ
ନାହିଁ

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଆସନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି କରୋନା ଭୂତାଣ୍ଟ ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା

ଅଧିକ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ପାଇଁ

ସାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ କିମ୍ବା

ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୪୮୮୭୩/ ୯୪୩୯୯୪୮୮୯୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR - 10003/13/0104/1920



facebook.com/HFWOdisha

http://www.health.odisha.gov.in/



@HFWOdisha



ଯେସ୍ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ଯେ ସବ୍ୟାଙ୍କ ହେଉଛି ଏକ ବୃଦ୍ଧ ଆଧୁନିକ ଘରୋଜ ବ୍ୟାଙ୍କ । ୨୦୦୪ରେ ରାଣୀ

କୃତ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଵାମୀ ଯାହା ଯାହା ଲକ୍ଷଣ ଦରକାର ସେବରୁ ଅଥବା ଦେଖିବାରୁ ମିଥ୍ରାଳୀ ।

ପ୍ରାୟ କୁଳବ୍ୟାଙ୍କ ପୂର୍ବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଉଭୟ ନିବେଶକ ଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଥିଲା । ଆଜି ବି

ଅଥବା କୁଳକାଳୀ କେତ୍ତିରୁ ଅଧିକ ଚଙ୍ଗ ଜନସାଧାରଣ ଜମା ରଖିଛନ୍ତି । ବ୍ୟବସାୟର

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବର୍ଷାବ୍ୟକ୍ତିରେ ଏହା ସାଥୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା ଉପରେ ଅଧିକ ଝୁପ୍ତ ଦେବା ସହ

ଗ୍ରାହକମାନ୍ଦୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସେବା ପ୍ରଦାନ ଉପରେ ବୁଦ୍ଧି ଦେଖିଥିଲା । ତେବେ ଏହାର

ପତନ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ, ଯେତେବେଳେ ଏହାର ଖାତାରେ ଖାରାପ ରଣ୍ଣର ପତିମାନ କରିବା

ପାଇଁ ନିବେଶକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏହାର ବର୍ଷାନ ନିବେଶକ କିମ୍ବା

ଅନ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଥବା ଆଜି ନିବେଶକମାନେ ସେବାନକୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବ ଦେଖାଇଲେ ନାହିଁ ।

ଏହି ନିବେଶକମାନେ ସେବାନକୁ ଅର୍ଥକ କଷି ପ୍ରାୟବାନ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବସ୍ତୁ

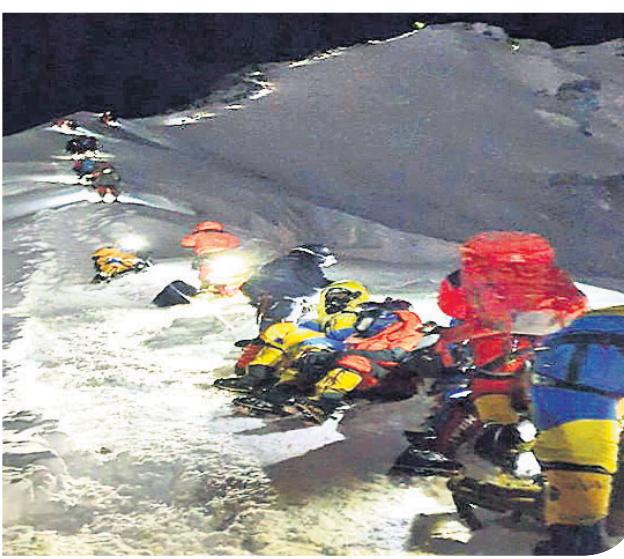
ହୁଏଇଲୁ ଭାବରେ କରିବାରୁ ଆମନ କରିବାରୁ ଏହାର ପରିମାଣ ପ୍ରତିକାଳମାନ୍ଦୁ ବ୍ୟାଙ୍କର

ପରିମାଣ କରିବାରୁ ଏହାର ପରିମାଣ ପ୍ରତିକାଳମାନ୍ଦୁ ବ୍ୟାଙ୍କର

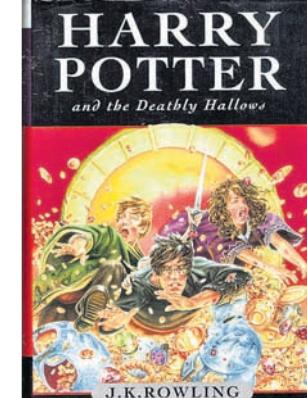
ପ୍ରଦର୍ଶନ କ୍ଲାପିଳ ଚମ୍ପ

କାଠମାଣୁ ମାଉଣ୍ଡ ଏଭରେଷ୍ଟ । ପୃଥିବୀର ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମାନ ଶିଖିରରେ ପାଦ ଥାପିବା ଅନେକ ଦୁଃଖାହସିକ ପର୍ବତ ଆଗୋହୀଙ୍କ ସ୍ଵପ୍ନ । ଏଥିପାଇଁ ସାରା ପୃଥିବୀର କୋଣ ଅନ୍ତରୁକ୍ତାଶରୁ ଅନେକେ ଧାଳୁ ଆସନ୍ତି ଏଭରେଷ୍ଟ ସହ ମୁଁମୁଁମୁଁ ହେବାକୁ । ଏବେ ଏଭରେଷ୍ଟକୁ ଜିତିବା ଏକ ରକମର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଲିଛି କହିଲେ ଭୁଲ ହେବନାହିଁ । ଏହିକ୍ରମରେ ଏଭରେଷ୍ଟ ଆଗୋହୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ହେଲେ ଏହା ଏବେ ପର୍ବତାଗୋହୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୂତନ ସମସ୍ୟା ସ୍ବର୍ଗ କରିଛି ।

ବରପାବୁତ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ରାସ୍ତାରେ ଶତାଧିକ ପର୍ବତାରୋହି
ଗ୍ରାହିକ ଜାମରେ ଫୟାର ରହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ଥିବାରୁ
ସେମାନେ ଚର୍ଚ ଆଲୁଆରେ କଷ୍ଟକର ଯାତ୍ରା ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି ।
ସେହିପରି ଅନେକ ଆରୋହି ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଏଠି ସେଠି
ବସି ରହିଛନ୍ତି । ଏପରି ଅସମ୍ଭଳ ଗ୍ରାହିକ ଜାମର ଏକ ରାତ୍ରିକାଳୀନ
ଫଟୋକୁ ଘୋଷିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଶୋଯାର କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ
ଦନ ସେବା (ଆଇଏପ୍ରେସ୍) ଅଧିକାରୀ ପ୍ରବାଣ କାଶଥିନ, ଯାହା
ଏବେ ଦୃଶ୍ୟାବଳୀକ ଯାତ୍ରା ପ୍ରତି ଅନେକଙ୍କ ଦୂରଳିତାକୁ ଦ୍ଵାରା କରିଛି ।



ବହି ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏବେ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଆଗ୍ରହ କମିଛି ସତ, କିନ୍ତୁ ଏହା ସବେଳେ କିଛି ବହିକୁ ଲୋକେ
ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ତେର ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସର୍ବାଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ ପୁସ୍ତକଭାବେ ଗତ ତିନିବାର
ମଧ୍ୟରେ ରେକର୍ଡ କରିପାରିଛି ରହସ୍ୟ ଓ ରୋମାଞ୍ଚଭାବା ଗପ ବହି ହ୍ୟାରି ପୋଚର । ଅନ୍ବାର ତା
କମ ପକ୍ଷରୁ ଗତ ତିନିବର୍ଷର ବହି ଦିକ୍ଷି ରେକର୍ଡକୁ ଡୁଳନା କରି ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛି । ଏଇ ରିପୋର୍ଟ
ଅନୁସାରେ ହ୍ୟାରି ପୋଚର ଏବେ ବାଇବେଳେ ୧୦ ବୁ ଥି ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ୨୦୧୨ ମସିହାରୁ ୩୦୦୦୦ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ବହି ପଡ଼ିବା ଅଭ୍ୟାସକୁ ମେର ରିସର୍ଚ କରିବା ପରେ ଏଇ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମିଳିଛି
ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏଇ ବହିକୁ ଆହୁରି ପଡ଼ିବାକୁ ବାହାନ୍ତି ବୋଲି ଗତ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ସ୍ବାକ୍ଷାରକୁ
କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ୪୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ କ୍ରାଇମ ଏବଂ ଟ୍ରିଲର ବହି ପଡ଼ିବାକୁ ପସଦ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ୨୦
ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରେମ ପୁସ୍ତକ ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି । କବିତା, ଭ୍ରାମା ଓ ସମାଲୋଚନାମୂଳକରେ
ପୁସ୍ତକ ପଡ଼ିବାକୁ ଖୁବ କମ ଲୋକେ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଟ୍ରିଚେନ୍ତର ସବୁଠୁ ଲୋକପ୍ରିୟ
ପୁସ୍ତକଭାବେ ଆଜି ବି ପ୍ରଥମ ଲ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିପାରିଛି କାମିନୀ ଥୋମାସଙ୍କ ଆଧୁନିକ କାମାସଙ୍କ
ପୟାଙ୍କ । ଜେ.କେ. ରେଲିଙ୍କ୍ ହ୍ୟାରି ପୋଚର ଏବେ ଦିଗ୍ବୟା ଲୋକପ୍ରିୟ ପୟକ ହେଉପାରିଛି



ବାରବେଳୀର ଲୋକସ୍ମୀଯ ଦ୍ୟାର ପୋଟର

ମାୟ ଉତ୍ସନ୍ଧର ଖଣ୍ଡ ପଶ୍ଚ ପଶ୍ଚ

ନୂଆଦଳୀ: କରୋନା ଭାଇରସ ସମଗ୍ର ବିଷ୍ଟରେ କାହା ବିଶ୍ଵାର କରିଗଲିଛି । ଏଥରୁ ମଧ୍ୟ ବାଦ ପଡ଼ିବି ଭାରତ । ଏଠାରେ ପ୍ରାୟ ୭୭ ଜଣ କରୋନା ଭାଇରସରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଭଯରେ ଲୋକ ଚିକନ୍, ମନେ ଖାଇବା ଏକପ୍ରକାର ଛାଡ଼ିଦେଲେଣି । ଲୋକେ ଅମିଷ ଖୁନରେ ପଣସନ୍ତୁ ଆପଣାଙ୍କ ନେଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଲୋକଙ୍କ ଚାହିଁବାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବଜାରରେ ଚିକନଠାରୁ ପଣସ ଅଧିକ ଦାମରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ସଞ୍ଚମଣରୁ ବର୍ତ୍ତବା ପାଇଁ ଚିକନ୍, ମନେନଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖୁଛନ୍ତି । ଚିକନ୍ କିଲୋ ୮୦ ଗଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ପଣସ କିଲୋ ୧୨୦ ଟଙ୍କାରେ ପରିଷ୍ଠିତି । କିଛିଦିନ ତଳେ ପଣସର ସାଧାରଣ ମୂଲ୍ୟ ୪୦ ଟଙ୍କା ଥିଲା । ବିରିଯାନିରେ ଚିକନ୍, ମନେ ପରିବର୍ତ୍ତ ପଣସର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ପଣସର ସାଦ ଅମିଷ ପରି ହୋଇଥିବାରୁ ଅମିଷାଷାମାନେ ଏହାକୁ ବିକଲ୍ପ ଭାବେ ବାଛିଛନ୍ତି ।
ଖାଦ୍ୟ ସୁରାଦୁ ହେବା ସହ ଅନେକ ଗୋଟିଏରୁ ମଧ୍ୟ ପଣସ ରଖା କରିଥାଏ । ଏଥରେ ଭିଗିନ୍ ସି,

କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ଓଡ଼ିଆ କରୋନ

ଭିଗମିନ୍ ଇ ଏବଂ ଭିଗମିନ୍ କେ ପ୍ରତୁରୋଧକ ଶବ୍ଦରେ ଉପରେ ଅଛି । ଯାହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶବ୍ଦରେ ଉପରେ ଅଛି । ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶବ୍ଦରେ ଉପରେ ଅଛି ।

ଖାଲକେ ସବୁରୁ ଭଳା । ଏଥରେ କ୍ୟାଲୀସିଯମ,
ମାଗ୍ନୋଇସିଯମ ଅଧିକ ପରିମାଣର ରହିଛି ।
ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତ ମଜ୍ଜୁଡ଼ ହୋଇଥାଏ । କରୋନା
ଭାଇରେ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ପଣସ
ଲାଭଦାୟକ । କାରଣ ଏହା ଫୁଲ୍‌ଦୂର କରିଥାଏ ।



ଅନୁଭୂତି ବଣାଣିଳେ ଅପିତାତ୍

ମୁୟାଙ୍କାରି ବଳିତ୍ତରେ ପ୍ରଥମେ ଦିଗ୍ବି ବି ଅମିତାଭ
ବଜନଙ୍କୁ ବହୁ ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଢିଥିଲା ।
ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା ଶ୍ଵାର ମାନ୍ୟତା । ତାଙ୍କ
ଅଭିନାତ ଫିଲ୍ମ ଆନଦକୁ ଶୁଭବାର ଧା ବର୍ଷ
ପୂରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ୧୯୭୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୭୧ରେ ରିଲିଜ୍
ହୋଇଥିଲା । ରିଲିଜ୍ ହେବା ଦିନ ସକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଅମିତାଭଙ୍କୁ ନେଇ ବଳିତ୍ତରେ କୌଣସି ରଞ୍ଜା ନ
ଥିଲା । ତେବେ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳକୁ ସେ ପାଲଟି ଯାଇଥୁଲେ
ଶ୍ଵାର । ମାତ୍ର ୧୨ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସେ ଶ୍ଵାର ପାଲଟି
ଯାଇଥୁଲେ । ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବେଶ
ବାନ୍ଧି ରଖିବାକୁ ସକମା ହୋଇଥିଲା । ହୃଦୀକେଶ
ପୁଖାର୍ଜାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଏହି
ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ଦିଗ୍ବି ବି ନିଜର ଅଭିନାତ ସମ୍ପର୍କରେ
ବୁଝଗରରେ ଶେଯାର କରିଛନ୍ତି । ଆମନ୍ଦ କିଭାବି
ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିଆରରେ ଶୁଭୁଦ୍ୱାର୍ପଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଆଣିଥିଲା ସେ ନେଇ ଦିଗ୍ବି ବି ସତନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

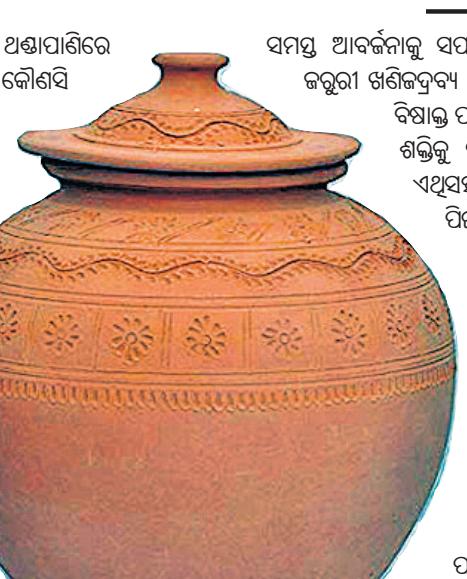
ନୀଆ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଲୋକ ବର୍ଷ।



କେପ କାନାଡ଼େରାଳ: ଏମିତି ଏକ ଭିନ୍ନ ଗ୍ରହ ଅଛି ଯେଉଁଠି ଆକାଶରୁ ଲୁହାର ବର୍ଷା ହେଉଛି ସୋଠାରେ ଲୁହା ବାଷ୍ପ ହୋଇ ମେଘ ଖଣ୍ଡରେ ପରିଶତ ହୋଇଥାଏ । ଏମିତି ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଗ୍ରହ ଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ସିଙ୍ଗରାଣ୍ଟ ଏବଂ ମୁରୋପର ମହାକାଶରେ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ । ଏମାନେ ଅନୁସରନା କରି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ, ଏଇ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଗ୍ରହଟି ଅଧ୍ୟେତ୍ର ଉତ୍ତପ୍ତ । ଏମିତିକି ଏଠାରେ ପ୍ରଭୁତ୍ବ ପରିମାଣରେ ଲୌହ ମଧ୍ୟ ବାଷ୍ପ ହୋଇ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଘୂରି ବୁଲୁଥାଏ । ତେଣୁ ରାତରେ ଥଣ୍ଡ ହେବା ପରେ ଏହା ଲୁହା ଖଣ୍ଡଭାବେ ବର୍ଷାରେ ପରିଶତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଜେନେତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାକୟର ଗବେଷକ ତାଭିତ ଏବେନେରିବ । ବିଶ୍ୱାସଙ୍କ୍ରିୟା ବିମର ଆକଳନ ଅନୁସାରେ ଏଇ ଗ୍ରହର ତାପମାତ୍ରା ୪,୮୫୦ ଡିଗ୍ରୀ ପାରେନାହିଁ । ପୃଥ୍ବୀରେ ବର୍ଷାର କୁମା ଭଜି ଏଠାରେ ଲୁହା ବର୍ଷା ହୋଇଥାଏ । ଏଭଳି ଏକ ଅନୁସରନା ରିପୋର୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜର୍ନାଲ ମେଚରରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଏଇ ଗ୍ରହଟି କୁହୁପାତ୍ର ଗ୍ରହଟାରୁ ପ୍ରାୟ ତିନି ଗୁଣ ବଡ଼ । ଏହା ପୃଥ୍ବୀଠାରୁ ୩୧୦ ଆଲୋକ ବର୍ଷ ଦୂରରେ ବିନିଷ୍ଟି ।

ପ୍ରତିବାଦକ ନାଟ୍ ଦକ୍ଷଣ ସାହିତ୍ୟ ପାଇ

କୁଆଦିଲୀ: ଖରାଦିନେ ଗୋଟିଏ ଘାସ ଥଣ୍ଡାପାଶିରେ
 ଯେଉଁ ଶାନ୍ତି ଦେଇଥାଏ, ତାହା ଅନ୍ୟ କୌଣସି
 ମୃଦୁପୂରାମୀଯରୁ ମିଳି ନ ଥାଏ । ତେବେ
 ଆପଣ ଯଦି ଭାବୁଛନ୍ତି ଏଠାରେ ପ୍ରିକ୍ଷ
 ପାଶି କଥା କୁହାଯାଉଛି, ତା ହେଲେ
 ଭୁଲ । ପ୍ରିକ୍ଷ ପାଶି ଅନ୍ତରେ ସମାନ ପାଇଁ
 ଶାନ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ହେଲେ ଏହା
 ଶରାର ପ୍ରତି ବହୁ କ୍ଷଟିକାରକ
 ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆପଣ
 ମାଟିପାତ୍ରରେ ପାଶି ଭରି
 ରଖିଲେ ଥଣ୍ଡା ପାଶି ସହ ଏହା
 ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମୁଣକାରୀ
 ହୋଇଥାଏ । ମାଟି ପାତ୍ରରୁ
 ପାଶି ପିଲବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ଶରି
 ସହ ଶରାରରେ ଚେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରନ
 ମାନ ମଧ୍ୟ ଜନ୍ମି ପାଇଥାଏ ।



ସମସ୍ତ ଆବର୍ଜନାକୁ ସଫା କରିବା ସହ ମାଟିରେଥିବା ବିଭିନ୍ନ
ଜନ୍ମର ଖଣିତ୍ତବ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ପାଣି ଶରୀରରୁ ସମସ୍ତ
ବିଶାଙ୍କ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରି ଗୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
ଶକ୍ତିକୁ ବଡ଼ାଙ୍ଗରାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଏଥୁସହ ମାଟିପାତ୍ରରେ ରଖାଯାଇଥିବା ପାଣି
ପିଲାବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ପିବିର ବାଲାନ୍ତର
ଠିକ ରହିଥାଏ । ବଡ଼କଥା ହେଲା ପ୍ରିଜ୍
ପାଣି ଦ୍ୱାରା ଗଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ସହ
ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ଶରୀପ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବାବେଳେ
ମାଟିପାତ୍ରର ପାଣିରେ ସେପରି
କୌଣସି ଆଶଙ୍କା ନ ଥାଏ । ତେବେ
ଆଗକୁ ପ୍ରବଳ ଖରା ହେବାକୁ
ଥୁବାବେଳେ ଥଣ୍ଡାପାଣି ପାଇବା ସହ
ଅନେକ ସ୍ଵାର୍ଘ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସାମାଧାନ
ମାତ୍ର ମରନ୍ତି ଏକ ମାଟିପାତ୍ର ଥାଇବାର

ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭଗବତ

ସହର ଭିତରେ ସିଂହ । ହୀଠର
 ସିଂହଟିଏ ପୁଲଥିବାର ଦେଖୁ
 ଲୋକେ ଭୟରେ ସହାଯତା
 ନିମାତେ ପୋଲିସକୁ ଫୋର
 କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ବି ଭୁବନ୍ତ
 ଘଟଣାପୂରିଗରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଆ
 ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପରେ
 ଜଣାପଢ଼ିଥିଲା ଯେ, ଲୋକେ
 ଯାହାକୁ ସିଂହ ଭାବୁଥିଲେ ତାହା
 ଥିଲା ଏକ କୁକୁର । ଏଉଳି
 ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ସେନର
 ମୋଲିନା ତେ ସେମୁଠା
 ସହରରେ । ପୋଲିସ ପ୍ରଥମେ
 କୁକୁରଟିକୁ କାବୁ କରିବା ପରେ
 ହୀ ଏହା ଜଣାପଢ଼ିଥିଲା ।
 କାରଣ କୁକୁର ଦେହରେ ଏକ
 ମାଇକ୍ରୋ ବିଷ ଲାଗିଥିଲା, ଯାହାକୁ
 ଆମ କରିବା ପରେ ହୀ ତାହା କୁକୁର



କୋମର୍ତ୍ତିବ୍ରା କେହି ଜଣେ ଏହଳି ଡିକ୍କାଇନରେ ଦେବେ ଘରଣା ବିଶ୍ୟରେ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ

