



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

DSPL-315

## ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇନଥାଏ କିମ୍ବା

ଏହଳି କୌଣସି ଲତିହାସ ନଥାଇ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ  
ତେବେ ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୁହ୍ନ ପୃଥକୀକରଣରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

### ପୃଥକୀକରଣ କଷ ପାଇଁ



ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏ.ସି.  
ଲଗାୟାଇନଥୁବା କଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଦିନବେଳେ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ



ସଂଦିଗ୍ଧ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର  
ଶୌରଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ  
ରୋଗୀର ବାସନ, ବିଛଣାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ  
ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ ।



ବାରମ୍ବାର ଭଲଭାବରେ  
ସାବୁନରେ ହାତ ଧୂଅନ୍ତୁ



ନିଜର ପରିଛନ୍ତି  
ପାଇଁ ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ



କାଶ/ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁକୁ  
କହୁଣୀ ବା ରୂମାଲ/ଟିସ୍ଯୁ ପେପର  
ଦ୍ୱାରା ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



- ସଂକ୍ରମିତ ଝଦର, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ  
କପଡାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନରେ ସଫାକରି  
ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ମାସ୍କ, ଟିସ୍ଯୁ ପେପର ଏବଂ ସାନିଟାରୀ  
ପ୍ୟାତ୍କୁ ଘୋଡଣୀ ଥିବା ଉଷ୍ଣବିନ୍ଦରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ  
ପରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରକୁ କାଟାଣୁ ନାଶକ  
ଦ୍ୱବଣ ଦ୍ୱାରା ସଫା କରନ୍ତୁ



କାଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ୱାରା ଆସବାବ ପଡ଼, ହାତଧୂଆ  
ବେସିନ୍ ଏବଂ ଶୌରଳୟକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ  
କଷ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସାବୁନ ଓ  
ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବାର  
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

### ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଷେଧ କରାନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି ଓ  
ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ ତେବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ ରେ ତୁରନ୍ତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



facebook.com/HFWOdisha

<http://www.health.odisha.gov.in/>



@HFWOdisha



ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋଳାଇ ପ୍ରଶ୍ନକଠାରେ କରୋନା ରୂପାନ୍ତର ଥିଲା  
ପଲାଷା କଣ୍ଠରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କରୋନାକୁ ନେଇ ଜାଗାୟ  
କରୁଥିଲେ ଏହା ପରେ ପ୍ରଶ୍ନ କଣ୍ଠରେ ଯାଇଥିଲେ ଏହା ପରେ ପ୍ରଶ୍ନ କଣ୍ଠରେ  
କରୁଥିଲେ ତାହା ନେଇଛି ଥାର ହାରିଥିଲେ ତାହାର କହିଛନ୍ତି।

# କେବୁ ଅସ୍ତ୍ରାଳ କଣ୍ଠୀର

କୁଆଦିଲୀ, ୧୩୩

ସାତମାୟ ତଳେ କଞ୍ଚୁ-କଣ୍ଶାର ରାସାରା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ଏହାକୁ  
ବୁଲାରାଗରେ ବିଭିନ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ରାଜ୍ୟକୁ 'କଞ୍ଚୁ-କଣ୍ଶା' ଓ  
'ଲଦାଙ୍କ' ନାମରେ ଦୁଇଟି କେବୁଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିଶତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଗତବର୍ଷ ଅଗ୍ରଷ୍ଟ ଓରେ କେତ୍ର ସରକାର ଏହି ନିଷ୍ଠା ନେବାବେଳେ  
ଉପତ୍ୟକାବାସାଙ୍କୁ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଅନ୍ତାବଧ ପୂରଣ କରିପାରି  
ନାହାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ଲଟେ କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ଖୁବଶାସ୍ତ ଫେରାଇଦିଆଯିବ  
ବୋଲି ଏବେ ଆସ୍ତାନା ଦେଇଛନ୍ତି ଉତ୍ସ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି  
ଓ ସାରାନ୍ତମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ସମ୍ପାଦନ ଅନ୍ତରେ ମାତ୍ର ଉତ୍ସ ପରେ  
କଣ୍ଶାରରେ ସ୍ଵର୍ଗ ହୋଇଥିବା ଅନ୍ତକାବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କ ଭାବେ ଦୂର ହୋଇନାହିଁ ।

ଏବେ ମଧ୍ୟ ଦୂରକଣ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ଶତାହିକ ନେବା ଗୁହବତା  
ଅନ୍ତକାବସ୍ଥା କଣ୍ଶାରରେ କେତ୍ରାଳୀ ଆସିଥାଏ । ଏବେ କେତ୍ର ସରକାର ଏହାର ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା  
ଫେରାଇବା ପାଇଁ ନେଇଛନ୍ତି ନିଷ୍ଠା ।



**ରାଜନୀତି ଆମକୁ ବିଭାଜିତ କରିବା ପୂର୍ବତ୍ତ ରାଜ୍ୟର ନେତାମାନେ ଏକକୁଟ  
ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । କଞ୍ଚୁ-କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟର ବନ୍ଦ ଥିବା ସମ୍ପର୍କ ନେବାକୁ ହୁଅଛି  
ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା । ଏହାର ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ଥିବା କଣ୍ଶାର  
ନେତାମାନଙ୍କୁ ଫେରାଇଥାଣିବା ଲାଗି କେତ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରାଯାଇବା ।**

-ପାର୍କୁ ଅବଦୁଲ୍, କଞ୍ଚୁ-କଣ୍ଶାର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଖୁବଶାସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ଫେରାଇବା କଞ୍ଚୁ-କଣ୍ଶାର । ଉପତ୍ୟକାବାସାଙ୍କୁ ହେବ ନାହିଁ  
ଜନ୍ୟାଧିକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ । ମୁକ୍ତ ହେବେ ସମ୍ପର୍କ ରାଜନୀତିକ ବନ୍ଦ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାହିଁ  
ଏହି ପ୍ଲଟେ କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ଖୁବଶାସ୍ତ ଫେରାଇଦିଆଯିବ  
ବୋଲି ଏବେ ଆସ୍ତାନା ଦେଇଛନ୍ତି ଉତ୍ସ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି  
ଓ ସାରାନ୍ତମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ସମ୍ପାଦନ ଅନ୍ତରେ ମାତ୍ର ଉତ୍ସ ପରେ  
କଣ୍ଶାରରେ ସ୍ଵର୍ଗ ହୋଇଥିବା ଅନ୍ତାବଧ ପୂରଣ କରିପାରିବ ।

- କଣ୍ଶାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ପଢ଼ି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ,
- ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ପଢ଼ି
- ପରିଷକାରେ ହେବ ନାହିଁ

ଅଭତାରଣୀ କରିଥିଲେ । ଏହା ଭାରତର ସାର୍ଥକ ଅନ୍ତରେ ପରିଶର୍ଷ  
ମଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ଶାହା ସାମାଜିକ  
ପରିଷକାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଯା ବାସିଯାନ ମଧ୍ୟରେ କରିପାରିବ ।

- ସାମାଜିକ ପାଇଁ ପାଇଁ ପରିଷକାର କରିବାର ମଧ୍ୟରେ
- ଉପତ୍ୟକାରେ ହେବ ନାହିଁ
- କଣ୍ଶାର ପରିଷକାର କରିବାର ମଧ୍ୟରେ

ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭସରର  
ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବର୍ଷରେ କଞ୍ଚୁ-  
କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପରିଷକାର କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ  
କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ

ଅଭତାରଣୀ କରିଥିଲେ । ଏହା ଭାରତର ସାର୍ଥକ ଅନ୍ତରେ ପରିଶର୍ଷ  
ମଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ଶାହା ସାମାଜିକ  
ପରିଷକାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଯା ବାସିଯାନ ମଧ୍ୟରେ କରିପାରିବ ।

ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭସରର  
ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବର୍ଷରେ କଞ୍ଚୁ-  
କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ

ଅଭତାରଣୀ କରିଥିଲେ । ଏହା ଭାରତର ସାର୍ଥକ ଅନ୍ତରେ ପରିଶର୍ଷ  
ମଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ଶାହା ସାମାଜିକ  
ପରିଷକାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଯା ବାସିଯାନ ମଧ୍ୟରେ କରିପାରିବ ।

ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭସରର  
ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବର୍ଷରେ କଞ୍ଚୁ-  
କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ

ଅଭତାରଣୀ କରିଥିଲେ । ଏହା ଭାରତର ସାର୍ଥକ ଅନ୍ତରେ ପରିଶର୍ଷ  
ମଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ଶାହା ସାମାଜିକ  
ପରିଷକାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଯା ବାସିଯାନ ମଧ୍ୟରେ କରିପାରିବ ।

ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭସରର  
ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବର୍ଷରେ କଞ୍ଚୁ-  
କଣ୍ଶାର ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ କରିବାର ମଧ୍ୟରେ

ଅଭତାରଣୀ କରିଥିଲେ । ଏହା ଭାରତର ସାର୍ଥକ ଅନ୍ତରେ ପରିଶର୍ଷ  
ମଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ଶାହା ସାମାଜିକ  
ପରିଷକାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଯା ବାସିଯାନ ମଧ୍ୟରେ କରିପାରିବ ।

ବିଦ୍ୟାଯିବ ବୋଲି ଶାହା ସମ୍ପାଦନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭସରର  
ବିଦ୍ୟାଯିବ





# ମାସ୍କ, ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଘୋଷିତ

ବୁନେଶ୍ୱର, ୧୯୩୦ (ଖୁବେ):  
କରୋନା ଭାଇରେ ସାମଗ୍ରୀ ଗୋଟିଏ ପାଇଁ ମାସ୍କ ଓ ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର କୁଣ୍ଡଳ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏପରିବ୍ଲେ ମାସ୍କ ଓ ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର କୁଣ୍ଡଳ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ଘୋଷା କରାଯାଇଛି। ଭାବତ ସରକାରଙ୍କ ଖାର୍ଟି ବ୍ୟାପର, ଖାଦ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ବସନ୍ତ ମନ୍ଦିରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର ଗୋଟିଏ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପାଇଛି। ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଆଜିନ୍ ୧୯୩୫ ଅନୁଯାୟୀ ମାସ୍କ (୨ୟାଇ ଏବଂ ୩ୟାଇ), ସର୍ଜକାର ମାସ୍କ, ଏନ୍-୧୯ ମାସ୍କ ଓ ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର କୁଣ୍ଡଳ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଅନୁଯାୟୀ କରାଯାଇଛି। ଏ ମେଳ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାର୍ଟି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରହିବାର ସମୟ ଜୀବାଳକୁ ଅବସତ କରାଯାଇ ସହ ଏ ଦିନରେ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଯେପରି ଆବଶ୍ୟକ ପରିକାରର ଉପଲବ୍ଧ ରୁହିର ସଥେପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବାରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥୟଥ ଜଳାବରାର ଗୋଟିଏ କଢାଇ ପାଇଁ ଏନ୍ଦରୋପିତମୋତ୍ସବ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିଯୋଜିତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜୀବାଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯାତ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଢାଇ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶମାତ୍ର କୁଣ୍ଡଳ ଏବଂ ପରମାନ୍ତ କଲ୍ୟାଣର ରହିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ଯାଞ୍ଚ କଡ଼ାକଡ଼ି  
କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

## ୪୦ହଜାର ଅଳିଭୁ ରିଡ଼ଲେ କର୍ଜାଙ୍କ ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ

ରାଜନେଶ୍ୱର, ୧୯୩୦ (ଖୁବେ):  
କରୋନା ଭାଇରେ ସାମଗ୍ରୀ ଗୋଟିଏ ପାଇଁ ମାସ୍କ ଓ ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର କୁଣ୍ଡଳ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏପରିବ୍ଲେ ମାସ୍କ ଓ ହ୍ୟାଶ୍ରୁ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ଘୋଷା କରାଯାଇଛି। ଭାବତ ସରକାରଙ୍କ ଖାର୍ଟି ବ୍ୟାପର, ଖାଦ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ବସନ୍ତ ମନ୍ଦିରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏ ସାମଗ୍ରୀଙ୍କର ଗୋଟିଏ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କିରେ କର୍ଜାଙ୍କର ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଥିଲା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କିରେ କର୍ଜାଙ୍କର ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଥିଲା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କିରେ କର୍ଜାଙ୍କର ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଥିଲା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ନରମ ବାଲିରେ ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାତ୍ର ଖୋଲିବା ପରେ ଅଣ୍ଟାଦାନ କରିବା ଦେଖିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କିରେ କର୍ଜାଙ୍କର ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଥିଲା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ରୁ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କିରେ କର୍ଜାଙ୍କର ସମ୍ମୁହ ଅଣ୍ଟାଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଥିଲା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

କଳ୍ପିତ ଅନୁଭିତିଶାଳ  
ଟିଲିଟିଅଲ

ସ୍ବାପ ଠାରୁ ମାତ୍ର ଶିଖିର ଦୂରଭାଗରେ ଥିବା ଭାବର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିକଷା ବିଭାଗର ଡା. କାଲାମ କେପଣାପ୍ରେସ୍ ଘାଗିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ। ବାହ୍ୟ ଶତ୍ରୁ ବିଶେଷ କରି ଝୁଅ୍, ଟିଲ, ବିଲୁଆ ପ୍ରଭୃତି ଅଣ୍ଟାରୁ ନିଷ୍ଠା କରି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏଥ୍ୟାଇ ରାଜନେଶ୍ୱର ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବରୁ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ମୁହ ରାଜନେଶ୍ୱର ବନବିଭାଗ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ମୁହ ରାଜନେଶ୍ୱର ବନବିଭାଗ କରାଯାଇଛି।

ସମ୍ମିଳିତ ବାବନ ବାମା

ପ୍ରମିଳା  
ବହୁ ହୋଇଯାଏ ।

ଲାଭ ଚାଲୁ  
ରହେ ।

ନିଜ ଏକେଷ୍ଟ / ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରି ଦେଖିବାକୁ ଆମ ଟେଲିଫୋନ୍ ବିମ୍ବିନ୍ ବିମ୍ବିନ୍ କେବଳ ୫୬୭୬୭୬୪୭୪୭୫ କୁ

Follow us: LIC India Forever

IRDAL Regn No.: 512

ଭାବକ ଫୋନ୍ କରି / ଇମେଲ୍ ଏବଂ ମିଳି / ଗୁଣ୍ଠାରୁ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ।

• ଆବଶ୍ୟକିତ୍ବରେ ବା ଏବଂ ଅଧିକାରୀ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବାହ୍ୟ ଶତ୍ରୁ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

• ଆବଶ୍ୟକିତ୍ବରେ ବା ଏବଂ ଅଧିକାରୀ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବାହ୍ୟ ଶତ୍ରୁ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।



LIC କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଅଧିକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଅଧିକାରୀ କର୍ମଚାରୀ

LICAR/19-20/3101

ଜୀବନର ସାଥରେ ବି, ଜୀବନର ପରେ ବି ।

MARUTI SUZUKI

INTRODUCING

**XL6**  
FEELS JUST RIGHT

NEXA

INSPIRING  
ONE  
MILLION  
customers

Scan the print ad with  
Google Lens to watch  
exciting content of the XL6.



DUAL FRONT AIRBAGS
ABS WITH EBD
PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANT
FULL FRONTAL IMPACT COMPLIANT, FRONTAL OFFSET IMPACT COMPLIANT, SIDE IMPACT COMPLIANT
ISOFIX
HEARTECT PLATFORM

T&C Apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.



Offered separately as Genuine NEXA Accessory

Contact us at  
1800-200-[6392]  
1800-102-NEXA  
[www.nexaexperience.com](http://www.nexaexperience.com)  
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE





















# ଭୋଗରାଜରେ କରୋନା ସଂଦିଘ୍ନ ଛାତ୍ର

ଭୋଗରାଇ, ୧୯୩୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳର  
ଜଣେ ଜର୍ମାନ ଫେରନ୍ତା ଛାତ୍ର କ୍ଷେତ୍ର, କାଶି ଓ  
ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ଧରି କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବାରୁ  
ତାଙ୍କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସାଥୀୟ ପରାମା କରାଯିବାକୁ ସେ  
ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜରିଆରେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।  
ଭୋଗରାଇ ଅଞ୍ଚଳର ଏହି ଛାତ୍ର ଜଣଙ୍କ ଜର୍ମାନରେ  
ରହି ପାଠ ପଢ଼ୁଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କ ଦେହ  
ଅସୁଖ ହେବାରୁ ଗତ ୧୧ଟାରିଖରେ ସେ କଳକତା  
ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଓହିଙ୍କ ଡାକ୍ରାଗ ପରାମା କରିବା

# ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ଆମସୁଚ୍ଯା

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ/ପଞ୍ଚପୁର/ଡେଙ୍କିକୋଟ  
୧୯୩୩ (ସ୍ଵ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

**କେନ୍ଦ୍ରୀୟ/ପଞ୍ଚପୁର/ଜେଳିକୋଟ,  
୧୯୩୩ (ସ୍ବ.ପ୍ର.-ଡି.ଏନ.ଏ.)**

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲା ପଞ୍ଚପଡ଼ା ଥାନା  
ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓସପଙ୍ଗ ପ୍ରାଥମିକ  
ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିନନ୍ଦା ସାହୁ (୩୦) ନାମୀ  
ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରହୁଥିବା ଭଡ଼ା ଘରେ  
ରଖି ଦେଇ ଆମ୍ବହୁତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ  
ଘର ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବାସୁଦେବପୁର ଥାନା  
ସାବରଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ । ସେ କିଛିବର୍ଷ  
ଡଳେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଦୁଇ  
ବର୍ଷର ଏକ ମତ ମନ୍ଦା ଥାଇଛି । ଏହି

**ଜଲେଶ୍ଵର, ୧୯୩୩(ସ୍ବ.ପ୍ର.):** କଲିକତାରେ ଚାକିରି କରୁଥିବ  
ନାମୋ ଗାଁର ସମିତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଗତ ଶନିବାର ରାତିରେ  
ଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ଷ୍ଵପ୍ରସର ଜଳେଶ୍ଵର ଷ୍ଟେଶନରେ ଓହ୍ଲାଇ ଚାଲି ଯାଇଥିବା  
ବେଳେ ଜଣେ ଦୂର୍ବଳ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ପଥରରେ ଶକ୍ତ ଆୟାତ  
କରି ତାଙ୍କ ପକେଟରୁ ଗଙ୍କା ନେଇ ଚମ୍ପ ମାରିଥିଲେ । ସମିତ ରକ୍ତାକ୍ର  
ଅବସ୍ଥାରେ ଚିହ୍ନାର କରି ତାଙ୍କ ପଛରେ ଦୌଡ଼ିବାରୁ ଷ୍ଟେଶନରେ  
ଆର୍ଯ୍ୟିଏଫ୍ ଦୁର୍ବଳ ଧରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍କ  
ରଖି ଆହୁତ ସମିତଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଜିକେ ଭଜଇ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ପରେ  
ବାଲେଶ୍ଵର ଲ୍ଲାନୀକର କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଲୁଟେରାଙ୍କ  
ବିରୋଧରେ ଜଳେଶ୍ଵର ଜିଆରପି ଓ ଆନାରେ ମାମଲା ରୁକ୍ଷ ମେଳ  
ଛକାପଞ୍ଚା ଦେଖାଦେଇଛି । ସମିତ ଜଳେଶ୍ଵର ମୁଣ୍ଡିସିପାଲିଟି  
ମଥରମା ପୌରୀରେ ଘର ଲାଦା ବେଳ ବିହଥରେ

ବିଦ୍ୟୁତ୍  
ସଂସର୍କରେ ଆହି  
ଯୁଦ୍ଧ ମୃତ

ଯୋଡ଼ା, ୧୫୩(ତି.୬ନ.୬.)  
କେହୁର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ଥାନା ବିଲେଜପଦା ପାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ  
ଦେଓର ପଞ୍ଚାୟତର ଦାଳାଦିରି ଗ୍ରାମରେ ଭୋକିତାତ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ସମୟରେ ବିଶ୍ୱୟତ ଆଘାତ ଲାଗି ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି  
ପୋଲିସ ମୁକ୍ତର ଜଣାପଢିଛି ଯେ, ଶୁକ୍ରବାର ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାମର ପାଣ୍ଡି  
ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଘର ଛାତ ଡଳେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଥିବାରୁ ଘରେ ଭୋକିତାତର  
ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଛାତ ଡଳେଇ କାର୍ଯ୍ୟ

ସାରିବା ପରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଖାଇବା ଦେବା ପାଇଁ ପାଣ୍ଡିଙ୍କ ପୁଅ  
ବାବୁଲୁ (୧୪) ଡାଙ୍କର ପୁରୁଣା ଗରନ୍ତୁ ଖଲି ଚଉପଦି ଆଶିବାଢ଼ି  
ଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ବିଷ୍ୟାତ  
ସଂପର୍କରେ ଆସି ଗୁରୁତର ଆହୁତ ହୋଇଥିଲେ । ପରିବାର  
ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବାର କରି ନିକଟସ୍ଥ ଡାଙ୍କରଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ  
ହେଁ, ଡାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏମେଳ ପୋଳିବ  
ଏକ ଅପମାଣ୍ୟ ମାମଳା (ନଂ. ୧୦/୧୦୨୦) ରୁକ୍ତ କରିଛି

**ମହିନ୍ଦ୍ରା ପଞ୍ଜାବ୍ କାରଟୁଟାରିକ୍**

**ସଞ୍ଚାର ଶେଷ ସୁଯୋଗ**

ଜଳଦି କରନ୍ତୁ, ଅପର ୨୦ ମାର୍କ ୨୦୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈଧ

**ALFA PLUS**

31.44 Km/I\*  
ମାରଲେଇ

₹ 32 000.00\* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ର ପଞ୍ଜାବ  
ଭାଇନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹ 19 999.00\*

**ALFA DX**

₹ 49 000.00\* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ର ପଞ୍ଜାବ  
ଭାଇନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹ 17 999.00\*

10 ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଦୂର୍ଭାଗ୍ୟ ବାପା ଏବଂ  
ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୁବିଧା ଜାରି ମନ୍ୟ ପାଇଁ ।

ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ଆବେଦନୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଉପକରଣର ଅଂଶ ଦୁଇଟି । "ପଞ୍ଜାବ ଯୋଗ୍ଯତାରେ ସହିତି କାନ୍ତ୍ର୍ୟମନ ଅପର,  
ଏକଟେଜ ବୋଲ୍ସ" ନିଯମ ଏବଂ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ।

**BASANTI AUTO AGENCY: BALASORE, BHADRAK, BARIPADA, JALESWAR, KARANJIA, RAIRANGPUR, CHANDBALI- 7428439876,**  
**HTKAL AUTOMOBILES, KTONKHAP, DARRA- 7428221222**

# ଅଶ୍ରୁଦାତ ପ୍ରତି ସାବଧାନ !



- ✓ ଟାଣ ଖରାରେ ପଦାକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ ।
  - ✓ ଖରାରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
  - ✓ ଜରୁରୀ କାମରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡରେ ଓଦା ଗାମୁଛା, ଛତା, ଚପଳ ଏବଂ କଳା ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
  - ✓ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ପାଣି ବୋତଳ ସାଙ୍ଗରେ ନିଅନ୍ତୁ ।
  - ✓ ଜଳ ଶୁଷ୍କତାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପାଣି, ଓ.ଆର.ଏସ୍ ଦ୍ରୁବଣ, ପଣା, ତୋରାଣି, ଘୋଲଦିଛି ଓ ଆଖୁରସ ପିଅନ୍ତୁ । କାକୁଡ଼ି, ତରଭୁଜ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ।
  - ✓ ମାଦକ ଦ୍ରୁବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
  - ✓ ହାଲୁକା ଏବଂ ଡିଲା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।
  - ✓ ଅଂଶୁଘାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯଥାଣୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ ।
  - ✓ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ଛାଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପୁରୁଷ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



---

**OSDMA**

ଓଡ଼ିଆ ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ



1



1



10



— 1 —



1



100

ସଂଖେପରେ

ନନ୍ଦାରେ ବୁଝି  
ଯୁବକଙ୍କ ମୃଦୁ

ସ୍ଥାନରେ କୌଣସି କାରଣରୁ  
ନନ୍ଦାରେ ବୁଝି

# ମାଁ ‘ଫୋଟି’, କାମ ସେବା କରିବା

ନନ୍ଦାରେ ବୁଝି ପଞ୍ଜାଯାକ  
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ୧୩୩

ଦେଶ ମୁରକ୍ଷା ଲାଗି ସେବା ବହିନାରେ  
ଯୋଗ ଦେବାକୁ ସେ ନେଇଥୁଳେ ତାଳିମି ।  
ତାଙ୍କ ଡିତାଧାରା ଓ କର୍ମ ପରେ ତାଙ୍କ  
ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲେ ।  
ପିଲା ଦ୍ଵାରା ରତିରଙ୍କ ସେବା କରିବା  
ସକାଗେ ରୁତି ରଖୁଥିବା ଯୁକ୍ତ ରବାନ୍ତି ଥିଲା ।  
ଶ୍ଵାସ ଲୋକେ ବାମବାରା ପାଲିଏକୁ  
ଖରବ ଦେଇଥିଲେ । ପାଲିଏ ସେଠାରେ  
ପହଞ୍ଚି ମୁଦେହ ନନ୍ଦାର କରି ବ୍ୟବରେଦ  
ପାଇଁ ପାଠାରା ମୁହିଁ ଏକ ଅପମୃଦ୍ୟ  
ମାମଳା (ନଂ. ୭/୨୦୨୦) ବୁଝୁ କରି  
ଦିନ କଲାଇଛି ।

୪୭ ନଂ. ପାଠି  
ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ

ବରଳା, ୧୩୩ (ତି.ଏନ.୧.)  
ହାତିହାସ ବୁଝୁ ବିଦ୍ୟାଧରପୁର  
ଜଳସ୍ଵଳ ଉପଶମି କର୍ମକାଳିଯରେ  
୪୭ ନଂ. ଆସି ପାଇଥାଯାଇଥିବା ମାମଳା (ନଂ. ୭/୨୦୨୦)  
ବୁଝୁ କରି  
ଦିନ କଲାଇଛି ।

ବୁଝୁ ହାତିହାସ ପାଇଥାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ  
ବୁଝୁରୁ ହେଲାଇଛି । ୪୭ ନଂ. ମା’  
ତାଣିଆ ପାଇଥାଯାଇଥିବା ନିର୍ବାଚନ  
ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ  
ପ୍ରିଯାକାର ଯଦ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟ  
ବୁଝୁରୁ ହେଲାଇଛି । ୪୭ ନଂ. ମୁହିଁ ମା’  
ତାଣିଆ ପାଇଥାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ  
ବୁଝୁ ହେଲାଇଛି । ୪୭ ନଂ. ମା’

ତାଣିଆ ପାଇଥାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ  
ବୁଝୁରୁ ହେଲାଇଛି ।

ପାଇଥା