



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

DSPL-315

## ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜ୍ଵର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇନଥାଏ କିମ୍ବା

ଏହଳି କୌଣସି ଲତିହାସ ନଥାଇ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜ୍ଵର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ  
ତେବେ ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୁହ୍ନ ପୃଥକୀକରଣରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

### ପୃଥକୀକରଣ କଷ ପାଇଁ



ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏ.ସି.  
ଲଗାୟାଇନଥୁବା କଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଦିନବେଳେ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ



ସଂଦିଗ୍ଧ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର  
ଶୌରଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ  
ରୋଗୀର ବାସନ, ବିଛଣାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ  
ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ ।



ବାରମ୍ବାର ଭଲଭାବରେ  
ସାବୁନ୍ରେ ହାତ ଧୂଅନ୍ତୁ



ନିଜର ପରିଛନ୍ତି  
ପାଇଁ ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ



କାଶ/ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁକୁ  
କହୁଣୀ ବା ରୂମାଲ/ଟିସ୍ଯୁ ପେପର  
ଦ୍ୱାରା ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



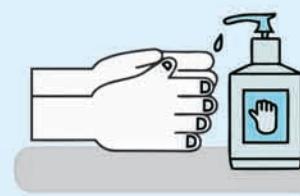
- ସଂକ୍ରମିତ ଝଦର, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ  
କପଡାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନ୍ରେ ସଫାକରି  
ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ମାସ୍କ, ଟିସ୍ଯୁ ପେପର ଏବଂ ସାନିଟାରୀ  
ପ୍ୟାତ୍କୁ ଘୋଡଣୀ ଥିବା ଉଷ୍ଣବିନ୍ଦରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ  
ପରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରକୁ କାଟାଣୁ ନାଶକ  
ଦ୍ୱବଣ ଦ୍ୱାରା ସଫା କରନ୍ତୁ



କାଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ୱାରା ଆସବାବ ପଡ଼, ହାତଧୂଆ  
ବେସିନ୍ ଏବଂ ଶୌରଳୟକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ  
କଷ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସାବୁନ୍ ଓ  
ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବାର  
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

### ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଷେଧ କରାନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି ଓ  
ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜ୍ଵର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ ତେବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ ରେ ତୁରନ୍ତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



[facebook.com/HFWOdisha](https://facebook.com/HFWOdisha)

<http://www.health.odisha.gov.in/>



@HFWOdisha

OIPR-10003/13/0112/1920



ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତେଜୋଳ ପ୍ରଶ୍ନଗ୍ରହଣର କରୋନା ରୂପାନ୍ତର ଥିଲା  
ପଲାଷା କରାଯାଇଥିଲା ଏହା ରାଜ୍ୟକୁ 'ଜମ୍ବୁ-କଣ୍ଟାର' ଓ  
'ଲଦାଖ' ନାମରେ ଦୁଇଟି କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ପରିଶତ କରାଯାଇଥିଲା।

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧



























