



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

DSPL-315

ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇନଥାଏ କିମ୍ବା

ଏହଳି କୌଣସି ଲତିହାସ ନଥାଇ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ
ତେବେ ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୁହ୍ନ ପୃଥକୀକରଣରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ପୃଥକୀକରଣ କଷ ପାଇଁ



ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏ.ସି.
ଲଗାୟାଇନଥ୍ୱବା କଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଦିନବେଳେ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ



ସଂଦିଗ୍ଧ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର
ଶୌରଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ
ରୋଗୀର ବାସନ, ବିଛଣାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ
ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ ।



ବାରମ୍ବାର ଭଲଭାବରେ
ସାବୁନ୍ରେ ହାତ ଧୂଅନ୍ତୁ



ନିଜର ପରିଛନ୍ତି
ପାଇଁ ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ



କାଶ/ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁକୁ
କହୁଣୀ ବା ରୂମାଲ/ଟିସ୍ଯୁ ପେପର
ଦ୍ୱାରା ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



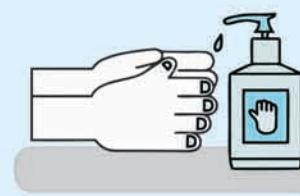
- ସଂକ୍ରମିତ ଝଦର, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ
କପଡାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନ୍ରେ ସଫାକରି
ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ମାସ୍କ, ଟିସ୍ଯୁ ପେପର ଏବଂ ସାନିଟାରୀ
ପ୍ୟାତ୍କୁ ଘୋଡାଇ ଥିବା ଡଷ୍ଟବିନ୍ରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ
ପରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରକୁ କାଟାଣୁ ନାଶକ
ଦ୍ୱବଣ ଦ୍ୱାରା ସଫା କରନ୍ତୁ



କାଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ୱାରା ଆସବାବ ପଡ଼, ହାତଧୂଆ
ବେସିନ୍ ଏବଂ ଶୌରଳୟକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ
କଷ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସାବୁନ୍ ଓ
ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବାର
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଷେଧ କରାନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି ଓ
ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ ତେବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ ରେ ତୁରନ୍ତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



facebook.com/HFWOdisha

<http://www.health.odisha.gov.in/>



@HFWOdisha



ସଂଖ୍ୟପରେ

ବଧୁକୁ ନିର୍ଯ୍ୟତନା ଅତିଯୋଗ

ରଜ୍ୟାଧ୍ୟପତ୍ର, ୧୪। ୩ (ତି.ଏନ.୧.)-
ସ୍ମାର୍କ ଓ ଶୃଷ୍ଟିକ ନିର୍ଯ୍ୟତନାରେ

ଅତିଥି ହୋଇ ଜଣେ ରଧୁ କଣ୍ଠନଗର
ଆମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଳାବାଜକ ପାଇଁରେ
ବାଦିବାର ଅତିଯୋଗ କରିଛି ମହିଳା

ଜଣକ ହେଲେ ଏହି ଥାମା ଅନ୍ତର୍ଗତ

ଶିର୍ଲେଟ୍ ଗାଁ ପ୍ରିୟଙ୍କା ମିଶ୍ରଙ୍କା

ଦିଲାପାଶ୍ଵ ଦେବିକ ରାଜିରେ ବିବାହ

କରିଥିଲେ । ରାଜର ଅଭେଦ ବର୍ଷଟ ହିଁ
ଅତିଥି ଦିଲାପାଶ୍ଵ ଏକ ପରାଗା

କଳାମାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଳେ

ବର୍ଷରୁ ତର୍ଫ୍ଫ ହେବ ସ୍ବାକ୍ଷ ଭରଣପୋଷନ

ପାଇଁ କଳାପିତ୍ର ଦେଇ ନ ଥିବା ପ୍ରିୟଙ୍କା

ଅତିଯୋଗରେ ଦଶାରାତ୍ରି । ସେ ପର

ପରେ କାମ କରି ଝିଅଙ୍କୁ ଲାଲନ ପାଳନ

କରୁଥିଛି । ଶ୍ରୀଗୁର ମୋହନ ପେସୁ

କାର୍ଯ୍ୟକୁଳପାଦିନ ପେନାନ କରି ପ୍ରିୟଙ୍କା

କରୁଥିବା ପାଦର ବିଦ୍ୟୁତ ସଂଯୋଗକୁ

ବିନ୍ଦି କରି ଦେଇଛି । ଫଳରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା

ହିଁକୁ ନେଇ ଏକ କୁଡ଼ିଟା ଘରେ ରହିବାକୁ

ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଦର ବେଳେ ପ୍ରିୟଙ୍କା

ବୁଝିବାକୁ ପାଇଁ ନିକଟରେ ଫେରାବି

ହୋଇଛନ୍ତି । ପରେ କାମର ପାଦର

ହୋଇଛନ୍ତି ।

**ସତ୍ୟସାର ସେବା ସମିତି
ପନ୍ଥରୁ ମନ୍ଦିର ସଫେଦ**



ଆଠଗଢ଼ ପଞ୍ଚ ଦୋଳଯାତ୍ରା ସମ୍ମନ

ଆଠଗଢ଼, ୧୪ାମୀ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.):



ଦୋଳଦିମାନଗୁଡ଼ିକୁ ସହର ପରିବ୍ରାନ୍ତା କରାଯାଉଛି ।

ଆଠଗଢ଼ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପଞ୍ଚ ଦୋଳଯାତ୍ରା ଏବଂ ହୋଲି ଉପର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିନିବାର ଦୋଳଯାତ୍ରା ଉପରିଲମ୍ବେ ଆଠଗଢ଼ ସହର ଉପରମ୍ପରାର ହୋଇ ଉଠିଥିଲା । ସହରର ପ୍ରମୁଖ ବଜାରରେ ରଜନ ଆଲୋକବସ୍ତ୍ର, ଅୟାମୀ ଦୋକାନ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାମ୍ବୁତିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବେଶ ଆକ୍ଷମ୍ଭ କରିଥିଲା । ତେବେ କରୋନା ଭାବରୁ ପଞ୍ଚ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ କରାଯାଇଛି ।

ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବିମାନଗୁଡ଼ିକୁ

ସହର ପରିବ୍ରାନ୍ତା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଯାଜ୍ଞନାରୀ ମନ୍ଦିରରୀର ରାଜତ୍ବରେ

ଲାଗି ପରେ ରାଧାନାମାର ଶାନ୍ତି ଓ କେବଳ ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା ।

ଏବଂ ରାତ୍ରିକିମ୍ବା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋତ ୪୪୮ ବିମାନରେ ୦୧୦୭ ଅର୍ଥିଥିଲା ।

ରାଧାଗୋବିଦିବାର ମନ୍ଦିର ସନ୍ଧିକଟ ସହର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା ।

ରାଧାଗୋବିଦିବାର ମନ୍ଦିର ସନ୍ଧିକଟ ହୋଇଥିଲା ।

