





















ତିଥା ପାରା ସୋର୍ଟରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା  
ଅର୍ଜନ କରିଥାଏ ଖେଳାକିଙ୍କ ମଧ୍ୟ  
ଅନ୍ୟତମ ହେଲେ ରାଖାଲ କୁମାର  
ସେୟେ । ହୁଲକ ଚେଯାର ଫେନସିଂରେ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶ ପାଇଁ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରି ରାଖାଲ କୁମାର ସେୟେ  
ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି କରୋମା  
ଭାଇରସ ସାଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ଲକ୍ଷତାଭନ  
କାରଣାବୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଜଗତ ୦୪  
ମାରିଛା ଫଳରେ ଅନ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାବିଭକ୍ତ ପରି  
ରାଖାଲ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଗୃହ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ  
କରିବା ସାଥେ ବୁଝେ । ଏପରି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତରେ  
ଘରେ ରହି ପିରନେସ ସହିତ ନିଜ ଖେଳ  
ପ୍ରତି ଏକାଗ୍ରତା ରକ୍ଷଣା ତାଙ୍କ ପାଇଁ  
କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି । ସାଧାରଣ  
ଖେଳିକିଙ୍କରୁ ତିନି ହୋଇଥିବାରୁ ଏବଂ  
ହୁଲକ ଚେଯାର ଫେନସିଂରେ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ  
ବାଜୁ ଭିନ୍ନପାଇଁ ଅବଳମନ କରିବାକୁ  
ପଢ଼ିଛି । ତଥାପି ନିରାଶ ହୋଇ ନାହାନ୍ତି  
ରାଖାଲ । କରୋମା ପ୍ରତିଷ୍ଠାବୁ ମୁଣ୍ଡ  
ମିଳିବା ପଞ୍ଚମ ସେ ଘରେ ରହି ନିଜକୁ  
ଯଥା ସହିତ ପିରନେସ ରଖିବା ସହ ଖେଳ  
ଉପରେ ଏକାଗ୍ର ରହିବାରୁ ଉପରେ  
କଷ୍ଟକର । ନିଜ ଯେଉଁଠିଲା ଲକ୍ଷ୍ୟ  
କରିଯାଇବାକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ହୁଲକ ଚେଯାର ଫେନସିଂରେ ଜାତୀୟ ତଥା  
ଅର୍ଜନତାମୟପୂର୍ବରେ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶ ପାଇଁ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରି ରାଖାଲ କୁମାର ସେୟେ  
ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି କରୋମା  
ଭାଇରସ ସାଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ଲକ୍ଷତାଭନ  
କାରଣାବୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଜଗତ ୦୪  
ମାରିଛା ଫଳରେ ଅନ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାବିଭକ୍ତ ପରି  
ରାଖାଲ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଗୃହ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ  
କରିବାକୁ ସାଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ପିଲାଙ୍କ  
ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ସ୍ଵପ୍ନ ସାକାର କରିବା  
ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି...



ଆମ ପାଇଁ ବୁଝେ । ତେଣୁ ଛାତ କାହିଁରେ ପାରେଟ  
ଆମେ ଯେତେଣିଶା ହୁଲକ ଚେଯାରକୁ  
ବ୍ୟାରିଯର କରିଛନ୍ତି ଅଭ୍ୟାସ ସମୟରେ  
କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ ସାଂକ୍ରମଣ  
ହେବାକୁ ପଢ଼ିଛି । ମୁଁ ସକାଳେ ଓ  
ସମୟବେଳେ ପିରନେସ ସହ  
ଫେନସିଂ ଅଭ୍ୟାସ କରିଛି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ପାର୍ଟ୍‌ନାର ମିଳିବା  
ସାଥବାନା ନାହିଁ । ଛାତ  
ଉପରେ ହୁଲକ  
ସମ୍ଭାବ  
ଅଭ୍ୟାସ  
ଏବଂ ବୁଝେ ।

ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ନ ହେବା ଆଦି ବ୍ୟାଯାମ  
ପ୍ରତ୍ୟେ ସାମିଲ ଥିଲା । ଫେନସିଂ ଉପରେ  
ତଥା ନ ଯିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଗେମ ଉପରେ  
ଫେନସିଂ ରଖିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛି । ପରିବାର  
କରିଲେ ମୋ ପଦ୍ମି ଶୈଳବାଳୀ ସେୟେ  
ଓ ଦିଅ ରାଜମଣ୍ଡଳୀ ପ୍ରିଯଦର୍ଶନୀ । ଦିଅକୁ  
ପାଠ ପଡ଼ଇବା ସହ ତା' ସହିତ ଖେଳିବା  
ଓ ଘରକାମ କରିବାରେ ସମୟ ଯାଉଛି ।

ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପରିବାର  
ମୋ ନିକଟରେ ଏବେ ପାଖାପାଖି

## ସ୍ଵପ୍ନ ସାକାର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରାଖାଲ

ଆମା ଅଛି  
ପିଲାଙ୍କ । ନେ  
ନିଜିଟି ଦିନେ ଏହାର  
ପାଇଦା ପାଇବେ ।

### ସରକାରଙ୍କ କୁଷ୍ଟିପାଦ୍ମ

୧୧ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପନ୍ନ ଖେଳାଳି ହୁଲକ  
ଚେଯାର ଫେନସିଂ ଟ୍ରେନିଁ ନେଇଛନ୍ତି ।  
ଯେମାନେ ରାଜ୍ୟର ବିଜନ ଜିଲ୍ଲାରେ  
ଅଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ୧ ଜଣ  
ଜାତୀୟ ପୂର୍ବରେ ପଦକ ମଧ୍ୟ  
ହାସଳ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ  
ବର୍ତ୍ତମାନର ସଙ୍କଟ ସମୟରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି ।

-ତପନ ସ୍ଵାର୍ଜ

ପାଖାପାଖ ଦେବ ଦଶକି ପରେ ଏତିହାସିକ 'ହେଡ଼ବର'  
ଘଟନାକୁ ନେଇ ପୁଣି ଚର୍ଚା ସ୍ଵପ୍ନ ହୋଇଛି । ଜିନେତାରଙ୍କ ଜିତାନ  
୨୦୦୩ ବିଶ୍ଵକ୍ଷପ ପାଇନାଲରେ ମାର୍କୋ ମାଟେରାଜିଙ୍କୁ  
ପୁଣିଆ ମାରି ତଳେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ । ମାଟେରାଜି ଏ  
ସମ୍ପର୍କରେ ସତ କଥା କହି ପୁଣି ଚର୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି...

ପାଇଁ ଲାଗାଲୀ ଚରପରୁ କଳେ ବଳେ  
କୌଣସି ଏବଂ ଲାଗାଲା ପାଇଁ  
ପାଇନାଲରେ ପ୍ରାଚ୍ଚି ଓ ଲାଗାଲା  
ପାଇନାଲରେ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି ।

ପାଇଁ ଲାଗାଲୀ ଚରପରୁ କଳେ ବଳେ  
କୌଣସି ଏବଂ ଲାଗାଲା ପାଇଁ  
ପାଇନାଲରେ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର  
ବର୍ତ୍ତମାନର କଷ୍ଟକର ପରିଷିତରେ  
ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଯେତେଣିଶା  
କରିବାପାଇଁ ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ  
ପରିବାର ସହିତ କରିଛନ୍ତି ।

## ସପଳମେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର

ପାକିସ୍ତାନର ସପଳମେ ଅଧିନ୍ୟକ

















