

## ମେସିଙ୍କୁ ଚମ୍ପିୟୋ ଚାଲଟଲ

ସାନିଶ ଲିଗ୍‌ରେ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାର ଷ୍ଟାର ଫୁଟବଲ ଖେଳାଳି ଲିଓନେଲ ମେସି ରେକର୍ଡ ଚମ୍ପିୟୋ ଚାଲଟଲ ଜିତିଛନ୍ତି।

# ୧୩ ୧୦

## ଗ୍ରେଲ୍ ହେଲେ କବିତ୍ରୀ

ଚେଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ କବିତ୍ରୀ ଚକା ତାଙ୍କର କିଛି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର କରିଥିଲେ, ଏଥିଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରେଲ୍ ମଧ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି।

# ଇ-ବାଣିଜ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ଉପରେ ଲାଗିବ ଅଙ୍କୁଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

## କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲା ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ-୨୦୧୯

- ସ୍ଥାପନ ହେବ କେନ୍ଦ୍ର ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ
- ୫ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଡ଼ିବନି ଆବେଦନ ଫି

ଅଧିକାରୀ ଓ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଏହି ସଂସ୍ଥା ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ ଅଧିକାରକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରୁଥିବା ସଂସ୍ଥା ଲାଗାଇବା ଉପରେ ଅଙ୍କୁଶ ଲାଗାଇବା ଉପରେ ମାନ ଖରାପ ହେବା କିମ୍ବା ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଲୋକମାନେ ଏହି ନୂତନ ଆଇନରେ ଲାଭ ପାଇପାରିବେ। ଏହି ଆଇନ ବଳରେ ଠକ ସଂସ୍ଥା ବିରୋଧରେ ଦଣ୍ଡବିଧାନ କରାଯାଇପାରିବ।

ଏହି ଆଇନରେ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କୁ ଆଇନଗତ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ, ଉପଭୋକ୍ତା ବିବାଦ ରିଡ୍ରେସୋଲ୍ କମିଶନ, ଉପଭୋକ୍ତା ଗ୍ରହଣ, ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା ଓ ଉପଭୋକ୍ତା ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ବିକ୍ରେତାଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡବିଧାନ କରିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ଏଥିସହିତ କେନ୍ଦ୍ର ଉପଭୋକ୍ତା ସୁରକ୍ଷା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ସିପିସିଏ) ସ୍ଥାପନ ହେବ। ଏହା ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କର

# ପରଲୋକରେ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)



ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଅଭିନେତା ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଯୋଗବାର ରୀତିରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ତାଙ୍କୁ ୭୦ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା। କିଛି ମାସ ଧରି ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ ହେବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମୃତ୍ୟୁଶଯ୍ୟା ନିକଟରେ ତାଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀ ତଥା ଅଭିନେତ୍ରୀ ତନ୍ଦ୍ରା ରାୟ ଏବଂ ଝିଅ ମହିମା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିବା ମହାନ୍ତି ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଗତ ମେ' ମାସରେ ହାଇଡ୍ରୋଥୋରାକ୍ସି ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଆଇସିୟୁକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଥିଲେ। ସାମାନ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ହେବାପରେ ଓଡ଼ିଶା

## ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ସହ ଶେଷକୃତ୍ୟ

ଆସିବାକୁ ମନ ବଳାଇବାକୁ ଗତ ଜୁନ୍ ୧୪ରେ ତାଙ୍କୁ ଆତ୍ମଲୀଳା ଯୋଗେ ହାଇଡ୍ରୋଥୋରାକ୍ସି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଣାଯାଇଥିଲା। ଏଠାରେ ସେ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ଏବଂ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ରହି ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ଚେତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ପୁଣିଥରେ ବିଗଢ଼ିଥିଲା। ନିଃଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ଅନୁଭବ କରିବାରୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲ ନିଆଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ପରଲୋକରେ ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ମାନ ସହ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଳାକାରଙ୍କ ଅବସାନ ଯୋଗୁ ଓଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମ ଜଗତରେ ଏକ ମୁଗର ଅବସାନ ଘଟିଛି। ୧୯୫୦ ଏପ୍ରିଲ ୮ରେ ବିଜୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାର ପାଣ୍ଡି ଗ୍ରାମରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପିତା ଆଦିକନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ଓ ମାତା ଶାନ୍ତିଲତା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପୁତ୍ର ବିଜୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲାର

## ଏକ ମୁଗର ଅନ୍ତ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଭିନେତା ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୋକବାଚାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ତାଙ୍କର ବହୁବିଧ ପ୍ରତିଭା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମଜଗତରେ ତାଙ୍କର ଚମତ୍କାର କ୍ୟାରିୟର ଥିଲା। ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ନିୟୁତ ନିୟୁତ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ହୃଦୟରେ

ସେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ଏକ ମୁଗର ଅନ୍ତ ହେଲା। ବିଜୟଙ୍କ ଅବସାନ ଅଭିନେତାମାନଙ୍କୁ ହୋଇ ରହିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱେ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ନକର ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହିତ ସ୍ୱର୍ଗତ ଆତ୍ମାର ସ୍ୱପ୍ନସତ୍ତ୍ୱ କାମନା କରିଛନ୍ତି। ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି। ଭିଜୟଙ୍କ ପଶ୍ଚାତ୍ତ୍ୟାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ

# କୋଭାକ୍ସିନର ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

ହାଇଡ୍ରୋଥୋରାକ୍ସି ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍, ଭାରତୀୟ ଲେଖକ ଗବେଷଣା ପରିଷଦ (ଆଇସିଏପିଆର) ଏବଂ ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଭାଇରୋଲୋଜି (ଏନ୍‌ଆଇଜି) ଦ୍ୱାରା ସୁବେଶା ଖାନକୋଶିକାରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋଭାକ୍ସିନ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗବାର ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ (ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାଧକ) ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମିଳିବାକୁ ଗବେଷକଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମାସ ଲାଗିଯିବ ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀ ଏସ୍‌ପିଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ରଶ୍ମିଦେବୀ ଗୁଲେରିଆ କହିଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ସଞ୍ଚିତ କୁହାଯାଉଥିବା କୋଭାକ୍ସିନ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ (ଏମ୍‌ସି)ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲ ସମେତ ଦେଶର ୧୨ଟି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କୋଭାକ୍ସିନ ଚିକିତ୍ସା ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଗତ ୧୮ତାରିଖରେ ଡ୍ରଗ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଅର୍ଥ

### ୧୮୦୦ ସେକ୍ସ୍ଟାସେବା ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପଞ୍ଜୀକୃତ

### ୧୨ ହସ୍ପିଟାଲରେ ହେବ ପରୀକ୍ଷଣ

### ୩ମାସରେ ମିଳିବ ଫଳାଫଳ

- ତାଲିକାରେ ରହିଛି ଦିଲ୍ଲୀର ଏମ୍‌ସି, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲ

ଇଣ୍ଡିଆ (ବିଭିଜିଆଇ) ସବୁଜ ସଙ୍କେତ ଦେଇଥିଲା। ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷଣ ୧୨ଟି ମେଡିକାଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୧୮୦୦ ସେକ୍ସ୍ଟାସେବା ପର୍ଯ୍ୟାୟ-୧ ଏବଂ ୨ ପାଇଁ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପରୀକ୍ଷଣ ୧୮ ରୁ ୫୫ବର୍ଷୀୟ ଲୋକଙ୍କଠାରେ କରାଯିବ। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୩୭୫ ସେକ୍ସ୍ଟାସେବାଙ୍କଠାରେ କୋଭାକ୍ସିନ ପରୀକ୍ଷଣ ହେବ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୦୦ପରୀକ୍ଷଣ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏମ୍‌ସିରେ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ

# ଘରୋଇକରଣ ହେବ ଅଧିକାଂଶ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟାଙ୍କ ଘରୋଇକରଣ ହୋଇପାରେ। ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଶିଳ୍ପରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦେଶରେ ମାତ୍ର ୪୦୦ ୫ଟି ସରକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ରହିବ ବୋଲି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଉଦ୍ୟୋଗ ଏବଂ ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ନାମ ଗୋପନ ରଖି ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଘରୋଇକରଣ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସରକାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଉଭରସିକ ବ୍ୟାଙ୍କ, ୟୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସମେତ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଘରୋଇକରଣ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଘରୋଇକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସରକାର ହାତକୁ ନେବେ ବୋଲି ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୧୨ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି।

## ୪ରୁ ୫ ସରକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ରହିପାରେ



ନୂଆ ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪ରୁ ୫କୁ ଖସାଯିବ। ଘରୋଇକରଣ ନେଇ ନୂଆ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଯୋଜନାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଘରୋଇକରଣ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଘରୋଇକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସରକାର ହାତକୁ ନେବେ ବୋଲି ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୧୨ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି।

## ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାଣ୍ଡ କେରଳ ସୁନା

## ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

ଏନ୍‌ସିପି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶରଦ ପାଣ୍ଡେ ମୋତିଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବା ଉପରେ ରାମଦୋହା ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। - ଉମା ଭାରତୀ, ଭାଜପା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ

## ସମ୍ପଦେ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଟ୍ରାଏଲ୍ ଯୁକ୍ତିତ୍ୱ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ସଞ୍ଚିତ କୁହାଯାଉଥିବା କୋଭାକ୍ସିନ ଚିକିତ୍ସା ମାନବିକ ପରୀକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଧିବଦ୍ଧଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଯୋଗବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମଣିଷ ଶରୀରରେ

- ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ହେଲା ସ୍ପିନ୍
- ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପରୀକ୍ଷଣ
- ଫ୍ରେସ୍‌ଭାଲଟ୍, କ୍ୱାଟୁଆପ୍ ନମ୍ବର କାରି

ଏହି ଚିକିତ୍ସା ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ପ୍ରୟୋଗ ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶାର ଏକମାତ୍ର ପରୀକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନ୍‌ସିଲ୍ ଫର୍ ମେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ (ଆଇସିଏପିଆର) ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ହୋଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗବାର ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ରତିଦିନ ୧୫ ଥରୋପିଡିକ୍ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଟ୍ରାଏଲ୍ ଯୁକ୍ତିତ୍ୱ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଲାଭାଣ୍ଡି ମେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ

# ମାନସତା ମିଳିଲେ ଗୁରୁତ୍ୱ ବଢ଼ିବ

ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭



ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭

ହେଡ଼ାଲିଂଗ୍‌ସ୍‌କୁ ପୁନରୁଦ୍ଧ କରି ବନା ଜଙ୍ଗଲ କରାଯାଉ

- ସମୁଦ୍ର-ନଦୀ ମିଳନସ୍ଥଳ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହେବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ
- ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ମିଳିବ ସୁରକ୍ଷା

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭

ପ୍ରାକୃତିକ ମନୋହର ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳ ହୋଇପାରିବ। ପିକନିକ୍ ରୁଡ୍ ଆସିଲେ ଶତାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଆସି ନଦୀ ଓ ସମୁଦ୍ର ମିଳନସ୍ଥଳକୁ ଉପଭୋଗ ପୁନରୁଦ୍ଧ କରିବାପାଇଁ ପାରିଲେ ଏକ

ପୁରୁଷ ଫେରିଲେ ଶ୍ରମିକ

ଏଥର ସ୍ଥିତି ବିଗଢ଼ିଲେ ପୁଣି ଫେରିବ ନା ସେଇଠି ରହିବ ?

©Dharitri

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୧ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୦

# 'ନାଗଫାଶ'ରୁ 'ଅଜାତି' ଯାଏ ଅପରାଜେୟ

# ବିଜୟ



ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଉଦାହରଣ। ପିଲାଠୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ଯାଏ ତାଙ୍କୁ ଚେଲିଭିଜନ୍‌ରୁ ବଡ଼ ପରଦା ଯେଉଁଥିରେ ଦେଖିଲେ ଚିହ୍ନି ଉଠିଥାଆନ୍ତି ଓ କହିଥାଆନ୍ତି ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ଆସିଗଲେ। ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାର ଅସ୍ଥିତା କଥା ଯେତେବେଳେ ଯାଏ ଉଠୁଥିବ, ବିଜୟଙ୍କ ଅଭିନୟ ସ୍ୱରାଜ୍ୟ ରହିଥିବା ଅଭିନେତା ହେବା ପାଇଁ ପିଲାଟି ଦିନୁ ଆଗ୍ରହ ତାଙ୍କୁ ନାୟକ, ଖଳନାୟକ ଓ ଚରିତ୍ର ପ୍ରତିଟି ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଶିଖରକୁ ଛୁଆଁଇ ଦେଇଛି। ଚରିତ୍ର ଛୋଟ କି ବଡ଼ କି ମିଳିଛି ତାହା ତାଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ମାନେ ରଖୁ ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ସେ ସବୁ ଚରିତ୍ରକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା ପରୀକ୍ଷାକ୍ରିୟା କରିଥାଆନ୍ତି। ନ୍ୟାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଅଫ ଡ୍ରାମାରୁ ଅଭିନୟରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ବିଜୟ ଓଡ଼ିଶାର ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟାପନା କରୁଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ କଳାର ପୂଜାରୀ ହେବାକୁ ଶିକ୍ଷା ଦେଉଥିଲେ। ତାଙ୍କଠାରୁ ଅଭିନୟ କୌଶଳ ଆହରଣ କରିଥିବା ପ୍ରତିଟି ଛାତ୍ର ତାଙ୍କ ଅବର୍ତ୍ତମାନରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେବା ବେଳେ ଏତକ ମନ ପକାଇଥିବେ। ମଞ୍ଚ, ଟେଲିଭିଜନ, ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଭିନୟ ଯୋଗୁ ପାଇଥିବା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସମ୍ମାନରେ ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ସାମିତ ରହି ନାହିଁ, ସାହିତ୍ୟ ରଚନାରେ ସୁକନାମୁକତା ତାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାରରେ ମଧ୍ୟ ଭୂଷିତ କରିଛି। ପୁସ୍ତକ 'ଅଜାତି' ପାଇଁ ବିଜୟଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ମିଳିଛି। ଦର୍ଶକଙ୍କ କରତାଳି ତାଙ୍କୁ ଦେଉଛି ଅଜସ୍ୱ ଖ୍ୟାତି। ତାଙ୍କ ଜୀବନର ପ୍ରତିଟି ଅବଦାନକୁ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ଯୁଗଯୁଗ ପାଇଁ ଝୁରୁଥିବ...

## ଅଭିନୟ ନିଶାକୁ ଯେସା କରିଥିଲେ

ବିଜୟଙ୍କ ପିତା ବାରିପଦାରେ ଚାକିରି କରୁଥିବାରୁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଶିକ୍ଷାରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମହାରାଜା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ସ୍କୁଲ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ସେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ। ସେବେଠାରୁ ସେ ଅଭିନୟ ନିଶାରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ମାଟ୍ରିକ ପାସ ପରେ ସେ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ବିଭାଗରେ ଚାକିରି କରିଥିଲେ। ଚାକିରି ସହିତ ମହାରାଜା ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଠ ମଧ୍ୟ ପଢୁଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ କଲେଜ ନାଟକରେ ଅଭିନୟ କରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତା ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ। ଏହାପରଠାରୁ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ନାଟକରେ ଅଭିନୟ କରି ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ। ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ନେଇ 'ସୁଗେଲ୍ଲା' ନାଟ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ନାମକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗଢ଼ି ଅଧିକ ନାଟକ ମଞ୍ଚସ୍ଥ କରିଥିଲେ। ଅଭିନୟ ନିଶାକୁ ପୋସାରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ସେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ବାକିରି ଛାଡ଼ି ନ୍ୟାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଅଫ ଡ୍ରାମା(ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସି)ରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ସେ ଜାତୀୟ ମେଧା ବୃତ୍ତି ମଧ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିରେ ପଢ଼ିବାବେଳେ ବଲିଉଡ଼ର ବିଶିଷ୍ଟ ଅଭିନେତା ନାସିରୁଦ୍ଦିନ ଶାହା, ରାଜ୍ ବକ୍ସର, ଓମ୍‌ପ୍ରଭା ତାଙ୍କ ସହପାଠୀ ଥିଲେ।

## 'ନାଗଫାଶ'ର ଖଳନାୟକ

ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିରେ ପଢୁଥିବା ସମୟରେ କାହାଣୀକାର ବସନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ତାକରାରେ 'ସଂକଳ୍ପ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବା ଲାଗି କଟକ ଚାଲିଆସିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ଏହାପରେ ୧୯୭୭ ଜାନୁଆରୀ ୧୪ରେ ସେ ଉତ୍କଳ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନାଟକ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପକ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିବର୍ଷ ବିପ୍ଳବ ରାୟଚୌଧୁରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ 'ଚିଲିକା ତୀରେ' ରେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ। 'ଚିଲିକା ତୀରେ' ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ନାଗଫାଶ' ପ୍ରଥମେ ପୂର୍ଣ୍ଣଲଘୁ କରିଥିଲା। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଚିଲିକା ତୀରେ' ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲା। ତେବେ 'ନାଗଫାଶ'ର ଖଳନାୟକ ଚରିତ୍ର ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ କରାଇଥିଲା ଓ ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଫିଲ୍ମ ମିଳିଥିଲା।

## ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭାଧାରୀ

ପ୍ରଥମେ ଖଳନାୟକ ଓ ତା'ପରେ ନାୟକ। ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତା ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ୧୯୮୩ର କାବେରୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ବିଜୟଙ୍କୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହାପରେ ବହୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ସେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଆସି ବହୁମୁଖୀ ଅଭିନୟ ଦକ୍ଷତାର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ। ଫିଲ୍ମକୁ ଆସିବାପରେ ମଞ୍ଚକୁ କିଛି ସେ ଭୁଲି ନ ଥିଲେ। ସମାଜସେବାରେ ମଧ୍ୟ ଜଗତରେ ନିଜ ଉପସ୍ଥିତି ଜାହିର କରିଥିଲେ। ବହୁ ନାଟକରେ ଅଭିନୟ କରିବାସହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିଲେ। ଦୂରଦର୍ଶନରେ ଅନେକ ନାଟକ ଓ ଆରାବାହିକରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ୧୯୮୭ରେ 'ଭୁଲି ହୁଏନା' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାକୁ ଓଲଟାଇଥିଲେ। ଏହା ସେତେତା ସତ୍ୟ ନ ହେବାରୁ ଗୋଟିଏ ଫିଲ୍ମ ପରେ ସେ ଆଉ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇ ନ ଥିଲେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାସହ ସେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ୨୦୦୯ରେ 'ଅଜାତି' ପୁସ୍ତକ ପାଇଁ ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଥିଲେ।

## ଶେଷ ଫିଲ୍ମ ଥିଲା 'ପ୍ରମ୍ ନି ଟୁ ଯୁ'

'ଚିଲିକା ତୀରେ'ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବିଜୟଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଭିନୟ ଯାତ୍ରା 'ପ୍ରମ୍ ନି ଟୁ ଯୁ'ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ହେମନ୍ତ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ସେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୯ରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ସେଲଫିସ୍ ଦିଲ୍' ଓ 'ଗୋଲ୍ଡ ମାଲ୍ ଲକ୍' ପରଦାକୁ ଆସିଥିଲା। ଜୀବନର ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ସେ ରାଜନୀତିରେ ପାଦ ଦେଇଥିଲେ। ୨୦୧୪ରେ ସେ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିବର୍ଷ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ଟିକେଟରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ି ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାର କିଛିବର୍ଷ ପରେ ସେ କଂଗ୍ରେସରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥିଲେ।

## ଫିଲ୍ମାଦିନରୁ ତାଙ୍କ ସହ ବଚ୍ଚି

ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଦେହ ବହୁତ ଖରାପ ଥିବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖବର ପାରିଲି। ଶାନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଥିଲି। ମାତ୍ର ବିଧାନ କିଛି ଅଲଗା ଥିଲା। ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇ ମୁଁ ମମୀହତ। ପିଲା ଦିନରୁ ତାଙ୍କ ସହ ବଚ୍ଚି ଥିଲି। ସେ କେବଳ ଜଣେ କଳାକାର ନ ଥିଲେ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ନାଟ୍ୟକାର ବି ଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଉ ତାଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ କଳାକାର ଜନ୍ମ ହେବା କଷ୍ଟକର। ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସମ୍ବନ୍ଧିତ କାମନା କରୁଛି।  
- ଉତ୍ତମ ମହାନ୍ତି, ଅଭିନେତା



## ନୂଆ ପିଢ଼ି କଳାକାର ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଶିଖିଛି

ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ଅଭିନୟ ଆଗରେ ବୟସ ମଧ୍ୟ ହାର ମାରିଥିଲା। ସେ ଜଣେ ଅଭିନେତା ନ ଥିଲେ, ଏକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ କଳାକାର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛନ୍ତି। ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତକୁ ଆସିବା ଦିନଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲି। ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ଜଣେ କଳାକାରଙ୍କୁ ହରାଇନି, ଜଣେ ଭଲ ମଣିଷଙ୍କୁ ହରାଇଛି। ଶୁଦ୍ଧ ସେତେବେଳେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରୁଥିଲେ। ନୂଆପିଢ଼ିର କଳାକାରଙ୍କୁ ସେ ଅନେକ କିଛି ଶିଖାଉଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ଖବରକୁ ମୁଁ ଏବେ ବି ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରୁନି।  
- ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ଅଭିନେତା



## ଗର୍ବ, ଅହଙ୍କାରରୁ ଥିଲେ ବହୁ ଦୂରରେ

ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଅଭିନେତାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ଏକ ଯୁଗର ଅବସାନ ଘଟିଛି। ଜଣେ ବଳିଷ୍ଠ ଅଭିନେତା ଏତେଶାନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯିବେ ବୋଲି କେହି ଭାବି ନ ଥିଲେ। ୪ ଦିନ ତଳେ ତାଙ୍କୁ ଜ୍ୱର ହେବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲି। ଶାନ୍ତ ଭଲ ହୋଇ ମୁଁ ଥିଲେ ଅଭିନୟ ଦୁନିଆକୁ ଫେରିବେ ବୋଲି ଆଶା ଥିଲା। ହେଲେ ସେ ଆଶା ଆଜି ଅଧ୍ୟାୟ ରହିଯାଇଛି। ଏତେବଡ଼ କଳାକାର ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଗର୍ବ, ଅହଙ୍କାରଠାରୁ ସେ ବହୁ ଦୂରରେ ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଭଳି ଅଭିନେତା ଓଡ଼ିଶା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ନାହାନ୍ତି। - ଶ୍ରୀରାମ ଦାସ, ସଭାପତି, ଓଡ଼ିଆ ସିନେ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍



## ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନ କେହି ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ

ବିଜୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଭଳି ଅଭିନେତାଙ୍କ ଅଧିକ ବିୟୋଗ କେବଳ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ନୁହେଁ, ସାରା ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି। ସେ ମୋତେ ନିଜ ପୁଅ ଭଳି ଭଲପାଆନ୍ତି। ଆଜି ତାଙ୍କ ବିୟୋଗକୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରୁନି। ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନ କେହି ବି ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ସେ ପ୍ରତି କଳାକାରଙ୍କ ହୃଦୟରେ ସର୍ବଦା ରହିଥିବେ ଓ ଗଭିରାଭିପ୍ରେୟ ଛାଡ଼ିଛାଡ଼ି ସର୍ବଦା ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁ କରି ରଖିବେ। ଓଡ଼ିଶା ମାଟି ତାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଝୁରିବ।  
- ଆକାଶ ଦାସ ନାୟକ, ଅଭିନେତା



## ସେ ଥିଲେ ଏକ ବ୍ରାଣ୍ଡ

ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ଆଉ ନାହାନ୍ତି ସତ, ହେଲେ ତାଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ଅଭିନୟର ଛାପ ସେ ଛାଡ଼ିଯାଇନାହିଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚରିତ୍ରରେ ସେ ନିଖୁଣ ଅଭିନୟ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ନେଇଥିଲେ। ବିଜୟ ଭାବଭାବେ ସେ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ। ୩ ଦଶାହି ଧରି ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ରାଜ୍ କରିଥିଲେ। କେବଳ ଜଣେ କଳାକାର ନୁହେଁ, ସେ ଏକ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଥିଲେ। ସବୁ ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ପ୍ରଯୋଜକଙ୍କର ସେ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଥିଲେ।  
- ଦିଲୀପ ହାଲି, ସିନେ ସମୀକ୍ଷକ



ସହଧର୍ମିଣୀ ତନ୍ଦ୍ରା ରାୟଙ୍କ ସହ

## ବିଭିନ୍ନ ଭୂମିକାରେ



ଆଜ୍ଞିତ ସ୍ତୁଳ ସହପାଠୀଙ୍କ ସହ



ଜୟଦେବ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ସମୟରେ



(ବାମରୁ) ସ୍ୱରୂପ ନାୟକ, ମହମ୍ମଦ ମହସିନ, ରାଜେଶ୍ ଖାନା, ହର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉତ୍ତମ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସହ



ଅଭିନେତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଗହଣରେ



କୁକୁର ସହ ଅବସର ସମୟରେ



ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଶୁଣିବା ପରେ ହସିଚାଲ ବାହାରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ଭିଡ଼

# ଜେଡକଲ୍-ଏନ୍ଏଚ୍ପିସି ଏମ୍ଓୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେଳା)

### ଦୁର୍ଗତ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍

- ୧୨ ଜଳ ଭଣ୍ଡାରରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ଭାସମାନ ସୌରଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପ
- ଉତ୍ପାଦନ ହେବ ୫୦୦ ମେଗାଓୟୁ, ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୨୫୦୦ କୋଟି
- ଦେଉଳପାଲିରେ ଶେଷହେବ ପ୍ରକଳ୍ପ
- ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି ୩୬୨ ମେଗାଓୟୁ ସୌରଶକ୍ତି
- ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ୨୨୦୦ ମେଗାଓୟୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ପୂର୍ବରୁ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟରେ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ନୀତି-୨୦୧୬ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୨ ରାଜ୍ୟରେ ୨୨୦୦ ମେଗାଓୟୁ ସୌରଶକ୍ତି ଏବଂ ୫୫୦ ମେଗାଓୟୁର ଅଣ ସୌର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୬୨ ମେଗାଓୟୁ ସୌର ଶକ୍ତି ଓ ୭୭ ମେଗାଓୟୁର ଅଣ ସୌରଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି । ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ୬୫ ମେଗାଓୟୁ ସୌର ଓ ୧୫୦ ମେଗାଓୟୁ ପବନ ଶକ୍ତି ଖରିଦ୍ କରୁଛି । ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଦିବ୍ୟ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏହି ବୁଝାମଣା ପତ୍ରକୁ ଜେଡକଲ୍ ତରଫରୁ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡି.ଆର୍. ଦାଶ ଏବଂ ଏନ୍ଏଚ୍ପିସି ତରଫରୁ ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆର୍.କେ. ଜୟସାଲ୍ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାପଜ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବଦଳରେ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରାଧିକାରକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରିବା

ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ତାପଜ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଅଧିକ ଧୂଆଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ନିର୍ଗତ ହେଲେ ତାକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ କଟାଯାଇଥିବା ବୃକ୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ନୂତନ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରାଯାଇ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପ ହୋଇଥିବା ହେତୁ ଏହା ରାଜ୍ୟର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କର ଏ ଦିଗରେ ସର୍ବଦା ସମର୍ଥନ ରହିଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ମିଶ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ ଆର୍.କେ. ସିଂହଙ୍କୁ ଫୋନ ଯୋଗେ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ନିଜୁଜା ଦିହାରା ଧଳ, ଜେଡକଲ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା, ଏନ୍ଏଚ୍ପିସିର ସ୍ୱାଧୀନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମୁରଲି କିଶୋର ମହାପାତ୍ର, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଶାସକ ବିବେକ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

# ଆଜିରୁ ଗଞ୍ଜାମରେ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଥେରାପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେଳା)

- ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅମିତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୧୬ ଆଇସିୟୁ, ୧୦୦ ବେଡ୍ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ହେବ
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଡିରୁ ୨୫ କୋଟି ମଞ୍ଜୁର
- ଅଜ୍ଞାନପ୍ରାଣୀ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାସିକ ୧ ହଜାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ଅଧିକାରୀ, ୨୫ ଜଣ ଓଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ, ୧୦୫ ଜଣ ଓଆରଏସ୍ ଅଧିକାରୀ, ୩୦ଜଣ ଏମ୍ବିଏସ୍ଏସ୍ ଡାକ୍ତର, ୧୦୦ ଜଣ ଆୟୁଷ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ୨୭ ଜଣ ଲାବରେଟୋରି ଟେକ୍ନିସିଆନଙ୍କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିସହିତ ୩ ଜଣ ଡିଏସ୍ପିଏକ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାଡର ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ୧୦ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଫୋର୍ସ ପଠାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଏହି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଡିରୁ ୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ସେବାକୁ କିପରି ସୁଦୃଢ଼ କରାଯିବ ତାହା ନିଶ୍ଚିତ କରାଯିବ । ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ୧୦୦ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ନିଯୋଜିତ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ

ସମତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ କୋଭିଡ୍ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫୋକସ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରୁଥିବା ଅଜ୍ଞାନପ୍ରାଣୀ କର୍ମୀମାନେ ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟରେ ମାସକୁ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପାଇବେ । ଗଞ୍ଜାମରେ କୋଭିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ସମୟୋଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି । ସମସ୍ତା ବୈଠକରେ ବାବଦ୍ଧିତ ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର, ଜଜଲ ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସ ଭିତ୍ତି ଓ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କୋଭିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା, ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଉତ୍ତର କମିଶନର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ତଥା ରିଲିଫ କମିଶନର ଓ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## ସମନ୍ୱିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନ

କୋଭିଡ୍-୧୯, ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ, ଯକ୍ଷ୍ମା, ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଡେଙ୍ଗୁ ଓ ଜଳବାହିତ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (୧୬ ଜୁନ୍ ରୁ ୩୧ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୦)

ଆଶା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇ ଖବର ସଂଗ୍ରହ କରିବେ । ଆପଣଙ୍କଠାରେ ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ତାଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ।

- ୧) ଜ୍ୱର, କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି, ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ ।
- ୨)
  - ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ ଦିନ କାଶ/ଜ୍ୱର
  - କଫରେ ରକ୍ତ ପଡିବା
  - ଓଜନ କମିଯିବା, ଭୋକ କମିଯିବା
- ୩) ଜ୍ୱର ସହ କମ୍ପ, ଗଣ୍ଠି ବିନ୍ଧା, ପିତ୍ତବାନ୍ଧି କିମ୍ବା ଦେହରେ ଲାଲ ଲାଲ ହୋଇ ଫଳିଯିବା ।
- ୪) ପତଳା ଝାଡା, ବାନ୍ତି କିମ୍ବା ଆଖି ହଳଦିଆ ପଡିବା ଓ ପରିଶ୍ରା ହଳଦିଆ ହେବା ।

- ### ମାନି ଚଳନ୍ତୁ :
- ଘର ଭିତରେ ରହନ୍ତୁ
  - ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
  - ସାବୁନ ଓ ପାଣିରେ ହାତକୁ ବାରମ୍ବାର ୪୦-୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧୁଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ସାନିଟାଇଜରରେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫା କରନ୍ତୁ
  - କାଶିବା / ଛିକିବା ବେଳେ ମୁହଁକୁ ରୁମାଲ / କପଡା / ଟିସୁ ପେପର ବା କହୁଣ୍ଡିରେ ଘୋଡାନ୍ତୁ
  - ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ କିମ୍ବା ହାଲୋଜେନ୍ ବଟିକା ପକାଇ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
  - ବାହାରେ ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ
  - ପରସ୍ପର ଠାରୁ ୨ ମିଟର ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ
  - ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତି ଯାହାର ବୁଡ୍ ସୁଗାର ଏବଂ ବୁଡ୍ ପ୍ରେସର ପରୀକ୍ଷା ହୋଇନାହିଁ, ତୁରନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ
  - ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ପାଇଁ ଔଷଧ ସେବନ କରୁଥିଲେ ଅନ୍ତତଃ ମାସକ ପାଇଁ ଔଷଧ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରୁ ଆଣି ରଖନ୍ତୁ
  - ଘରେ ତିଆରି ଚଟକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ
  - ପତଳା ଝାଡା ହେଲେ ଓ.ଆର୍.ଏସ୍ ପଣା ପିଅନ୍ତୁ
  - ମଶାଟା ଚାକି ଶୁଅନ୍ତୁ
  - ଘର ପାଖରେ ପାଣି ଜମି ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

## BEST-IN-NEXT-CLASS. THE NEW ŠKODA SUPERB.

125 ŠKODA AUTO YEARS

5.99% INTEREST RATE\*

2.0 TSI ENGINE

8 AIRBAGS

PANORAMIC ELECTRIC SUNROOF

LED HEADLAMPS

POWER NAP PACKAGE

#BestInNextClass

Nothing speaks luxury as fluently as the new ŠKODA SUPERB.

Come, discover how this car takes finesse several notches above.

Download the MyŠKODA App for hassle-free ownership at your fingertips | | Toll-free 1800 2700 260 | [www.skoda-auto.co.in](http://www.skoda-auto.co.in) | ŠKODA Financial Services

**Bhubaneswar:** Trinity ŠKODA: 9937000695, 1800 1038 001; **Jamshedpur:** Imperial Vehicle: 1800 1237 499, 9835180200; **Kolkata:** Global Motocorp LLP: 9073962605, 1800 1230 737 **Branch: Ranchi:** Imperial Vehicle: 1800 1237 499, 9835180200

**4 YEAR<sup>2</sup> PREVENTIVE MAINTENANCE PACKAGE**

**57% ASSURED<sup>3</sup> BUYBACK VALUE AFTER 36 MONTHS**

**ŠKODA CORPORATE BENEFIT ₹30 000**

**ŠKODA LOYALTY BENEFIT ₹30 000**

Specifications given differ from model to model. Accessories shown may not be part of standard equipment. Always insist on genuine ŠKODA parts and accessories available at authorised sales and service centres. Information relating to colours, prices, construction, technical details and equipment was valid at the time of issuance and these are subject to changes without any prior notice. All disputes are subject to the courts in Aurangabad jurisdiction only. Terms and Conditions apply. \*Loan at the sole discretion of financial institution. Rates are subject to LTV, tenure and profile. <sup>2,3</sup>Only one offer is applicable at a time.



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଲିକ୍ତାଭାନ: ୨ଟା ଯାଏ ଖୋଲିବ ଆରତି

କଟକ ଅଫିସ, ୨୦୧୭: ରାଜ୍ୟର ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଗଞ୍ଜାମ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସହ...

ଶିଳ୍ପାୟନର ଯତ୍ନ ଅବଦାନ

ଯାଜପୁର ଅଫିସ, ୨୦୧୭

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ୧୯୯୫ରୁ ଦ୍ରୁତ ଶିଳ୍ପାୟନ ଘଟିଛି।

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯୯୫ରୁ ଦ୍ରୁତ ଶିଳ୍ପାୟନ ଘଟିଛି।

କଟକ ୧୦୭ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ୍ କେବଳ ଶିଳ୍ପାୟନରେ ୫୩% ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଯାଜପୁର ଜିଲାର କଳିଙ୍ଗନଗର ଶିଳ୍ପାୟନ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇଛି।

ପଢ଼ିରହିଛନ୍ତି ବୋଲି ଖଣି ଓ ଶିଳ୍ପ ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରୀମୁଖରେ ଝଲସିଲା ରତ୍ନ ଚିତା

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଚିତାଲାଗି ନୀତି

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୨୦୧୭



ପବିତ୍ର ଚିତାଲାଗି ଅମାବାସ୍ୟା ତିଥିରେ ସୋମବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଚିତା ଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି।

ଚିତା ଲାଗିବା ପରେ ଚିତାଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି।

୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ): ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ, ଡେକୋରା, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରକୃତ ବର୍ଷା ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ସିଦ୍ଧିଲ ସର୍ଭିସ ପରୀକ୍ଷାରେ ଚୟନ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅନୁଲାଇନ ତାଲିମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭ (ବୁଧବେ)

କରୋନା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଭବନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ନିୟମକୁ ବିଚାର କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୧୮ ଓଡ଼ିଶା ସିଦ୍ଧିଲ ସର୍ଭିସ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନୁଲାଇନ ପୋର୍ଟାଲରେ ତାଲିମ ଦେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରିଛନ୍ତି।

ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ସିଦ୍ଧିଲରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ଓ ବିଦ୍ୟମୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶା ଲୋକସେବା ଆୟୋଗରୁ ମିଳିଥିବା ତାଲିମ ଅନୁଯାୟୀ ୬୦୦ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା, ୬୯୭ଜଣ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସେବା, ୧୫ ପୋଲିସ ସେବା, ୩୧ ଚ୍ୟାକ୍ସ ଓ ଆକାଉଣ୍ଟ ସେବା ଏବଂ ୧୬ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷା ସେବା ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ସେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ତାଲିମ କେନ୍ଦ୍ରରେ ତାଲିମ ମିଳିବ।

କରୋନାକୁ ହରାଇଲେ ୯୫ ପୋଲିସ

କଟକ ଅଫିସ, ୨୦୧୭: ସୁସ୍ଥ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେଇ

ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଅନେକ କରୋନା ଯୋଗି କୋଭିଡ୍ ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି।

କଟକ ଅଫିସ, ୨୦୧୭: ସୁସ୍ଥ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେଇ ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଅନେକ କରୋନା ଯୋଗି କୋଭିଡ୍ ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି।

ଫୌରପାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳ EXPRESSION OF INTEREST

ଫୌରପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ନବରଙ୍ଗପୁର ବିଜ୍ଞାପନ

ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ତାଲିମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ SAMS Student Academic Management System

ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ଗଢ଼ିଲା ଇଞ୍ଜିନ

ଚଢ଼ିଖୋଳ, ୨୦୧୭ (ବି-ଏସ୍-ଏ) ହରିବାସପୁର-ପାରାଦୀପ ରେଳପଥ

ପୂର୍ବତନ ଭିଜିଲାଟ୍ ଡିଏସ୍‌ପିଙ୍କୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଜରିମାନା

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ବିଭାଗ ଭିଜିଲାଟ୍‌ର ବିଶ୍ୱସ୍ତନୀୟତା ଓ ନିରପେକ୍ଷତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି।

CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, SUNDARGARH Advertisement No. 4248 Date: 18.07.2020 WALK-IN-INTERVIEW FOR TEMPORARY ENGAGEMENT OF ANMS FOR CCH UNDER COVID - 19

ଅखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), भुवनेश्वर ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES (AIIMS), BHUBANESWAR











# ଚୌକରେ ଏଲ୍‌ଇଡି ଫେସ୍ ମାସ୍କ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: କରୋନା ଭାଇରସକୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ହେଲେ ଫେସ୍ ମାସ୍କ ନିହାତି କରୁଣା। ସେଥିପାଇଁ ଏବେ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ମାସ୍କ ତିଆରି କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଲ୍‌ଇଡି ଫେସ୍ ମାସ୍କ ତିଆରିକରି ଚୌକରେ ଅଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଉତ୍ତର ୨୪ ପ୍ରଗଣା କଞ୍ଚୁପଡ଼ା ଗାଁର ଗୌର ନାଥ। ସେ ତାଙ୍କ ମାସ୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ଏଲ୍‌ଇଡି ବଲ୍‌ବ ଲାଗାଇ ଚୌକକୁ ଆସିଛନ୍ତି।



ଗୌରଙ୍କର ଏହି ମାସ୍କ ନେଇ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବି କୋରୋନା ଚର୍ଚ୍ଚା। ମାସ୍କରେ ନାଲରଙ୍ଗର ଏଲ୍‌ଇଡି ବଲ୍‌ବ ଲାଗିଛି ଯାହା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରତୀକ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ତା' ଚାରିକଡ଼ରେ ଲାଗିଥିବା ବଲ୍‌ବଗୁଡ଼ିକ ଆପେ ଆପେ ଜଳିଥାଏ। ତେଣୁ ପିନ୍ଧିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ଅନୁଭବ ଦେବା ସହିତ ଚୌକକୁ ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ଅନୁଭବ ଦେବା ସହିତ ନିଜର ଅପରାଧକୁ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ

ଯେଉଁମାନେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧି ନ ଥିଲେ ସେମାନେ ଏହାକୁ ଦେଖି ସବେତନ ହୋଇ ପିନ୍ଧିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଗୌର। ମାସ୍କ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ସତେତନଦାୟକ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇପାରିବ ବୋଲି ସେ କୋର ଦେଇ କୁହନ୍ତି। ଗୌରଙ୍କର ଏହି ମାସ୍କ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିପାରିଛି। ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଲୋକ ଏହାକୁ ଶେୟାର କରିବା ସହ ପୁରସ୍କାର କମେଣ୍ଟମାନ ଦେଉଛନ୍ତି।



## ଗ୍ରୋଲ୍ ହେଲେ କରମ୍ପା

ମୁମ୍ବାଇ: ଚେଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ କରମ୍ପା ତନ୍ମା ଜଣେ ସଫଳ ଅଭିନେତ୍ରୀ। ଭଲ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ସେ ଘରେ ଘରେ ବେଶୀ ପରିଚିତ। ତେବେ ତାଙ୍କ ହୃଦ୍ ଲୁଚୁ ଆଉ ବୋଲୁ ଅଭିନୟ ଦେଖିଲେ କିଏ ବା ପାଗଳ ନ ହେବ। ଦେଖିବାକୁ ଭାରି ସୁନ୍ଦର। ନିକଟରେ କରମ୍ପା ତାଙ୍କର କିଛି ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଲ ମଧ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଫ୍ୟାନମାନେ ରୁହେଁ ତାଙ୍କର ଫୁଲ ବାନ୍ଧିବା ଅନୀତା ହଂସନୀୟା ଏବଂ କ୍ରିଷ୍ଣାଲ ଡିପ୍ଟକା ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଲ କରିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଫଟୋଗ୍ରାଫିକ ପୋଷ୍ଟ ହେଉ ହେଉ ତାଙ୍କର ଫ୍ୟାନମାନେ ଲାଲକ କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି। କରମ୍ପା ଦେଖିବା ଦେଖିଲେ ତାଙ୍କର ନ କରି ରହି ହେବନା। ପୁରା ହୃଦ୍ ଦେଖିଛନ୍ତି ସେ। ସେ ଏହି ଫଟୋର କ୍ୟାପସନ୍‌ରେ ଲେଖିଥିଲେ 'ବୋନସ୍' ଏହା ଏକ ଫ୍ରେଶ୍ ଶବ୍ଦ। ଯାହାର ଅର୍ଥ ଖୁସି। ଆଉ ଏକ ଫଟୋର କ୍ୟାପସନ୍‌ରେ ଲେଖିଥିଲେ ଯେ, 'ଓଲ'। ଏହାକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ବାନ୍ଧିବା କ୍ରିଷ୍ଣାଲ ଲେଖିଥିଲେ ଯେ, 'ଓଲ'। କାହିଁକି ବିଏମ୍‌ଟିକୁ କାଳ୍ ରୁହେଁ। ତେବେ 'ଓଲ' ଏକ ସ୍ବାନିତ ଶବ୍ଦ ଯାହାର ଅର୍ଥ 'ଦେଇ'। ନିଜ ଫଟୋରେ ଏତେ କମେଣ୍ଟ ଦେଖି କରମ୍ପା ମଧ୍ୟ ନିଜେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଏତେ ଭଲ ପାଇବା ଦେଖିଥିବାରୁ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଚଳିତବର୍ଷ କରମ୍ପା 'ଖତରୋ କେ କୁଲି-୧୦' ଶୋର ଫିମାଲେକୁ ଯାଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ବଳରାଜ, ଧର୍ମେଶ ଏବଂ କରଣ ପଟେଲ ମଧ୍ୟ ଫିମାଲେକୁ ଯାଇଛନ୍ତି।

କରମ୍ପା ତନ୍ମା

# କ୍ଷେତରେ ହେଉଛି ମୋତି ଚାଷ

## ବିଦେଶକୁ ଯାଏ ମାଆଗାନ୍‌ଙ୍କ ମୋତି



କଥାରଗଡ଼: ଆପଣ ଯଦି ଭାରତୀୟ ମୋତି କେବଳ ସମୁଦ୍ର ଶାମୁକାରୁ ହିଁ ମିଳିପାରିବ, ତେବେ ଏହାକୁ ଭୁଲି ପ୍ରମାଣିତ କରିଛନ୍ତି କେରଳର ଜଣେ ଚାଷୀ। ନିଜ କ୍ଷେତରେ ସେ ସଫଳତାର ସହ ମୋତି ଚାଷ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲେ ହେଁ ସତ। ସେ ହେଉଛନ୍ତି କେରଳର କଥାରଗଡ଼ ଜିଲାର କେ.ଜେ. ମାଆଗାନ୍। ପଶ୍ଚିମଘାଟରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ନଦୀରୁ ପ୍ରବାହିତ ମଧୁର ଜଳର ଶାମୁକାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେ ବୁଲ୍‌ଦଶହି ଧରି ମୋତି ଚାଷ କରିଆସିଛନ୍ତି। ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କରି ଶାମୁକାଗୁଡ଼ିକକୁ ବାର୍ଷିକ ୫୦ ବାଲିଟି ମୋତି ଉତ୍ପାଦନ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ଦେହବର୍ଷରେ ସେ ଏଥିରୁ ୪.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିଥାନ୍ତି। ମାଆଗାନ୍‌ଙ୍କ ଏହି ବେପାର କେବଳ ଭାରତରେ ସୀମିତ ରୁହେଁ; ଅଧିକାଂଶ ମୋତି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ସାଉଦି ଆରବ, ଜୁଏର୍ ଏବଂ ଦୁଇକରଲାଇଖୁରୁରୁପାନ୍ଦୁରୁ। ତେବେ ମାଆଗାନ୍ ଜଣେ ସାଧାରଣ ଚାଷୀ ନୁହନ୍ତି। ସାଉଦି ଆରବ ଧାରାରେ କିମ୍ ତାହା ସେ ପେଟ୍ରେଲିୟମ୍ ଆଖି ମିନେରାଲ୍ ଯୁଗ୍‌ଭିଟି ଟେଲିମ୍ ବିଭାଗରେ ସେ ପ୍ରଫେସର ଥିଲେ। ଟେଲିମ୍ କମ୍ପାନୀ ପାଇଁ ଆରବୀୟ ଭାଷାକୁ ଇଂଲିଶ୍ ଅନୁବାଦକତାରେ ଆରବୀୟ ଚାଳନା ଯିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ। ଏହି ଗପ୍ ସମୟରେ ଚାଳନାରେ ଖୁବ୍‌ସୁଖ ଭାବରେ ସେ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ। ମାଆଗାନ୍ ପ୍ରତି ସର୍ବଦା

ଏହି ନିଆରା ବ୍ୟବସାୟ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଭଲ ହେବ, ଏ ନେଇ ଦୃଢ଼ବିଶ୍ୱାସ ଥିଲା ବୋଲି ସେ କୁହନ୍ତି। ମାଆଗାନ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ଅଣାଯାଇଥିବା କିଛି ପାଣ୍ଡର ଘାଟରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ନଦୀରୁ ମଧୁରଜଳକୁ ଶାମୁକା ଭାଗରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଏହି ବିଷୟରେ ଜାଣିଥିଲେ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସେ ହାତଛତା କରିବାକୁ ଚାହିଁ ନ ଥିଲେ ବୋଲି କୁହନ୍ତି। କିଛି ସପ୍ତାହ ପରେ ମାଆଗାନ୍ ଚାକିରି ଛାଡ଼ି ତିମ୍ପୋମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ୨୦୧୩ରେ ପାଠ୍ୟଶାଳାରେ ୧୯୯୯ରେ କେରଳ ଫେରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ନିଜ ଉପସାଧରେ ସେ ମୋତି ଚାଷ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ଏକ ହଠାତ୍ ନିଷ୍ଠା ଥିଲା। ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱାସୀନା ଭାବେ ଦେଖି ଦେଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭୁଲୁଥିଲେ। ଏହି ଚାଷ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ କରୁଛନ୍ତି।

# ପାଣି ମାଗି ପିଇଲା ଗୁଣ୍ଡୁଚିମୂଷା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: କେବଳ ମନୁଷ୍ୟ ନୁହନ୍ତି, ପ୍ରାଣୀ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଭାବ ପ୍ରକାଶ କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ଭାଷା ଏବଂ ଭାବକୁ ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ନିଜ ପାଣି ବୋତଲ ଖୋଲି ଗୁଣ୍ଡୁଚିମୂଷା ପିଆଇଥିଲେ। ବୋତଲ ଖୋଲି ହେବା ଯାଏ ଗୁଣ୍ଡୁଚିମୂଷା ପିଇବା ପରେ ସେଠାରୁ ତାଳିଯାଇଥିବା ନଳରକୁ ଆସିଛି। ତେଣୁ ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖୀ ଥିବା ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି। ଏହି ଭିତ୍ତିରେ ଅନେକଙ୍କୁ ଭାବଦିହ୍ମଳ କରିଛି। କାଳିପଥରେ ୮ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଏହାକୁ ଚିରୁଇବ୍ କରିଥିବାବେଳେ ୩୫ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅନେକ ଲୋକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି। ଜାବକରରେ ଏଭଳି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ବନ୍ଧିବା ନିହାତି କରୁଣା। ତେଣୁ ଏମାନଙ୍କ ଚିତ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କେତେକ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ସେହିପରି



ଏଭଳି ଦୁଃଖ ସୁଦୃଢ ତରଳାଦେଇଥିବା ଆଉ କିଛି ଜଣ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗୁଣ୍ଡୁଚିମୂଷା ଯମପା ଏବଂ ମହାନତା ରାମାୟଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ। କିନ୍ତୁ ମନୁଷ୍ୟ ହେଉ କି କରତୀ ପ୍ରାଣୀ, ପରସ୍ପରଙ୍କ ଏମାନଙ୍କ ଚିତ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କେତେକ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ସେହିପରି

# ମିମିଙ୍କ ଅଜବ କଳା ପ୍ରତିଭା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ହାତ, ଗୋଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ଠିକ୍ ଏକ ପାପିଲା କଦଳୀ ପରି। କଥାଟା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଅଧୁଆ ଲାଗିପାରେ। କିନ୍ତୁ ନିଜର ହାତକୁ ଏପରି ଏକ ରୂପ ଦେଇ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି ଜଣେ କଳାକାର ମିମି ଚୋଇ। କାମାଡ଼ାର ଏହି କଳାକାର ଜଣକ ନିଜ ଦେହରେ ଏଭଳି ଚିତ୍ର କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ମେକଅପ୍ କଳାକାର ମିମି ଚୋଇ ନିଜ ଶରୀରରେ ଏଭଳି ଚିତ୍ରସୂତ ଆଙ୍କିଛନ୍ତି ଯାହାକୁ ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ଭ୍ରମରେ ପଡ଼ିଯିବେ। ସେ ତାଙ୍କ ହାତରେ ଏକ କଦଳୀ ଚିତ୍ରକୁ ଏଭଳି ଭାବରେ ଆଙ୍କିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଦେଖିଲେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏକ କଦଳୀ ଭଳି ମନେହେବ। ପାପିଲା କଦଳୀରୁ ଆଉଟା ଛଡ଼ା ହୋଇଥିବାର ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଲୋକେ ବହୁତ ପଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି। କେବଳ ହାତରେ ରୁହେଁ ମିମି ତାଙ୍କର ପୁଣି, ଗୋଡ଼ ବେକ ଆଦିରେ ଏଭଳି ଚମତ୍କାର କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ



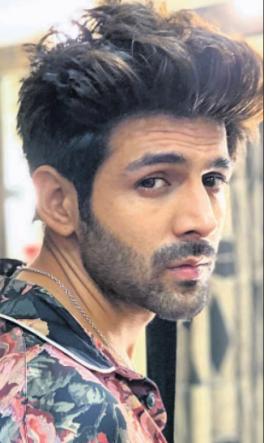
କରିଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କ କଳା ପ୍ରତିଭାକୁ ଦେଖି ଲୋକେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି। ମିମିଙ୍କ କଳା ପ୍ରତିଭାରେ ଅନେକେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ତାଙ୍କର ଏହି ବିଷୟ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ମିମି ତାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ୍ ପ୍ରାପ୍ତ କଳାକାର ଭାବରେ ଏପରି ଚିତ୍ରସୂତ ଦେଖି କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା ଶୈଳି ନେଇ ସେ ମଧ୍ୟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି। ତେବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏବେ ମିମିଙ୍କର ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଫଲୋଅଅର୍ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ତାଙ୍କ ଚିତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ କମେଣ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି।

# ଦାପିକା, କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ମଜାଦାର ଚାଟ୍ ଭାଇରାଲ୍

ମୁମ୍ବାଇ: ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଦାପିକା ପାଦୁକାନ ଖୁବ୍ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଛନ୍ତି। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସେ ତାଙ୍କ ସାମାନ୍ୟ ଚାଟ୍‌ବେ କାଟ୍‌ରେ ଦାପିକା ରଖିବାର ସିନେମା ବାଟ୍‌ରେ ଦାପିକା ରଖିବା ଏବଂ ଫ୍ୟାନମାନେ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ସେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ

ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଏକ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରିଥିଲେ। ଏହି ଭିଡିଓରେ ଦାପିକା ଚାଟ୍‌ରେ କେବଳ ଖାଉଥିବାର ନଜର ଆସିଛି। ଯାହାର ଭିଡିଓ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ଫ୍ୟାନମାନେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ସାରା କମେଣ୍ଟ କରିଛନ୍ତି।

ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଆକୃଷ୍ଟ ରହୁଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ଆର୍ଯ୍ୟନ ମଧ୍ୟ ଦାପିକାଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓରେ ମଜାଦାର କମେଣ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ବାସ୍ତବରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଆର୍ଯ୍ୟନ ଦାପିକାଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓରେ ଚାଟ୍‌ବେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଏହି ଚାଟ୍‌ବେ କେତେ ସମା।' କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କର ଏହି କମେଣ୍ଟରେ ଦାପିକା ନିଜର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି। ଦାପିକା କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'କେବେ ଦେଖା ହୁଅ ଚାଟ୍‌ବେ।' ତା' ପରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ଏଭଳି ଘଟଣା ଦାପିକା ଏବଂ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ପାଇଁ ନୂଆ ରୁହେଁ ଆଗରୁ ସେମାନେ ପରସ୍ପରଙ୍କ ଭିଡିଓରେ ମଜାଦାର କମେଣ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି। ଦୁହେଁ ପ୍ରାୟତଃ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଅନୁଲୀନିତ ଚାଟ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଏପରି କାର୍ତ୍ତିକ ଏବଂ ଦାପିକାଙ୍କ ଆଉ ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ବୁଲ୍‌କଣ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ 'ଧମ୍ମେ ଧମ୍ମେ' ଗୀତରେ ଡାକ୍ତର କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଥିଲେ। ଏହି ଭିଡିଓରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଦାପିକାଙ୍କୁ ନିଜ ଗୀତରେ ସ୍ପେଡ଼ ଶିଖାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।



# କରୋନା ମୁକ୍ତ ପରେ ତିଜେ ବଜାଇ ସ୍ୱାଗତ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯେଉଁଭଳି ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ଏକ ପ୍ରକାର ଆତଙ୍କ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ଜଣିବା ପରେ ମନ ଯେମିତି ହତାଶରେ ଭରିଯାଉଛି। ଆଉ କରୋନା ମୁକ୍ତ ହୋଇ ଫେରିବା ପରେ ଯେମିତି ଯୁକ୍ତ ଚିତ୍ତରେ ଭଲ ମନେକରୁଛନ୍ତି। ଠିକ୍ ଏମିତି ଏକ ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ପୁଣିତେ। ଜଣେ ମହିଳା କରୋନା ମୁକ୍ତ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଡିଜେ ବଜାଇ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଭଉଣୀ। ସ୍ୱାଗତ କରିଥିବା ଯୁବତୀ ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ପୁଣିତେ ସାଲୋନା ସର୍ପୁର। ତାଙ୍କ ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବାରୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ। ବାପା ମାଆ ପ୍ରଥମେ ସୁସ୍ଥହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ତାଙ୍କ ଭଉଣୀଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଦିନ ଲାଗିଥିଲା। ଶେଷରେ ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଆଉ ଏହିଖୁସି ପାଇବ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଘର ବାହାରେ ଡିଜେ ବଜାଇ ନାଚ କରି ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ଏହା ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ସାଲୋନାଙ୍କ ପଡ଼ୋଶୀମାନେ ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଭଙ୍ଗରେ ସ୍ୱାଗତ ଶୈଳୀକୁ ବି ଦେଖି ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି।

### ମନେ ପଡ଼ି

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

(ବିଶିଷ୍ଟ ଅଭିନେତାଙ୍କ)

ଆବିର୍ଭାବ: ୦୫.୧୦.୧୯୮୩  
ତାରୀଖ: ୧୧.୧୦.୨୦୨୦

ଆପଣଙ୍କ ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ସାଥୀଗଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବରେ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସମ୍ପର୍କିତ କରିବାକୁ ଶୁକ୍ରିୟାଜ୍ଞାପନ କରୁଛି।  
ନିକଟରେ ବିଜୟ ପ୍ରାପ୍ତ।

— ଅଶ୍ରୁକ୍ତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସହ —  
ପିତାମହ: ପ୍ରଭା-ପୁତ୍ର, ପଦ୍ମା-ପୁତ୍ର, ବିଶା-  
ଦେବି, ଦାନାମାମାଜେ: ବନ୍ଦନ, ଭବାନୀ  
ପ୍ରସାଦ, ସୋମି ପ୍ରକାଶ, କାଠି-ଗାବୁଣୀ  
ଦେବୁ, ନାବୁଣୀ- ନାବୁଣୀ ବାଳି  
ଓ ଅଣଗଣମାନେ।

ଧ-୦୯୭୧୧

# କଳାଦାଗ ଦୂର କରନ୍ତୁ

ମୁହଁରେ ସ୍ନାଏକ ହେଉଥିବା କଳା ଦାଗ ହେବା ଫଳରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ଦୂରର ମଧ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଧୂଳି, ମାଟି ଓ ପ୍ରଦୂଷଣ ତଥା ନିଦ କମ ହେବା ଫଳରେ ଦୂରରେ ଖଜଳ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ..

- ସ୍ନାଏକ ହେଉଥିବା କଳା ଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମଧୁ ବହୁତ ଭଲ। ମଧୁକୁ ଅଳ୍ପ ଗରମ କରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁହଁକୁ ଘଷି ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ସପ୍ତାହେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ।
- କଳାଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଦିନକୁ ତିନି ଥର ଲେମ୍ବୁ ରସ ଲଗାନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ଚାହୁଁଲେ ଲେମ୍ବୁ ସହିତ ବେସନ ମିଶାଇ ଲଗାଇ ପାରିବେ।
- କଷ୍ଟ ଆଲୁକା ପତଳା ପତଳା କାଟି କଳାଦାଗ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଘଷନ୍ତୁ।

- କଳାଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହିତ ତୃଣ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦ ହେବ।
- ଓଷଧ ଓ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା କରି ଶୁଖିନ୍ତୁ। କଳାଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ପେଷ୍ଟ କରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କଦଳୀ ନ ଥିଲେ କଦଳୀ ଚୋପାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ଭଲଭାବେ ଘଷିଲେ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଫେସ୍ ସ୍କ୍ରବ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୂରରେ ଥିବା ମଇଳା ସଫା ହୋଇଥାଏ ଓ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ବେକି ସୋଡାକୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏକ ଗାମଚ ପାଣିରେ ତିନି ଗାମଚ ବେକି ସୋଡା ମିଶାଇ ଦୂରରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ।



## ନିରାପଦ ମାତୃତ୍ୱ

### ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆଇଡିଏସ୍ ପ୍ରଣାଳୀ



ଡା. ସମିତା ନାୟକ



**ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ବା ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାର ଅସମର୍ଥତା ଯଦିଓ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଓ କାରକ ସହ ଜଡ଼ିତ କିନ୍ତୁ ଏବେ ବି ଏହା ସମାଜରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ପ୍ରସଙ୍ଗ। ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ନିରାଶ। ସହିତ ନିଜକୁ ମୂଲ୍ୟହୀନ ମନେକରନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ରୂପରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ବାଧା କରିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ।**

ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ଘନିଷ୍ଠ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ କଥା ହେବା ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଲୋକ ନ ଥାନ୍ତି ସେଭଳି ମହିଳାମାନେ ସାମାଜିକ ଚାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେଣୁ ସାମାଜିକ ଅବସରଗୁଡ଼ିକରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ, କାରଣ କେବଳ ଜଣେ ବର୍ତ୍ତମାନ କିମ୍ବା ଶିଶୁକୁ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ନିମନ୍ତେ କରିପାରେ।

କିଛି ମାସ ୨୫ରେ ପାଳିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବିଶ୍ୱ ଆଇଡିଏସ୍ ଦିବସ। ଏହି ଅବସରରେ, ଆସନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହ ଜଡ଼ିତ ସାମାଜିକ ଅପରାଧକୁ ଦୂର କରିବା ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ମାତୃତ୍ୱର ଉପହାର ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା। ଆସିଷ୍ଟେଡ୍ ରିପ୍ରଡ୍ୟୁକ୍ସନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ସ (ଏଆର୍ଡି) କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇଥିବା ଅଗ୍ରଗତି ସହିତ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ଏବେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ପାରୁଛି, ଯାହାଫଳରେ ଅନେକ ମହିଳା ମାତୃତ୍ୱର ସୁଖ ଉପଭୋଗ କରି ପାରୁଛନ୍ତି।

**ମାତୃତ୍ୱକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣ :** ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଏକାଧିକ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ ନିମ୍ନରେ କିଛି କାରଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକୁ ନାଟକାୟ ଭାବେ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକଙ୍କ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି।

-ପେଲଭିକ୍ ପାଥୋଲୋଜି (ଓଭାରିଆନ୍, ୟୁଟେରସ୍, ୟୁଟେରାଇନ୍)ରେ ତ୍ରୁଟି ସମେତ ୟୁଟେରାଇନ୍ ଫିକ୍ସସ୍ ଓ ଆଡେନୋମିଓମିଆସିସ୍, କନିଟାଲ ୟୁଟେରାଇନ୍ ଆନୋମାଲିସ୍, ୟୁଟେରାଇନ୍ ଆଡହେସନ୍ସ, ୟୁଟେରାଇନ୍ ପଲିପ୍ସ, କ୍ରୋନିକ୍ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରାଇଟିସ୍, ୟୁଟେରାଇନ୍ କ୍ଲେକ୍ସ, ଓଭୁଲେଟୋରୀ ଡିସଫଙ୍କ୍ସନ୍, ପିପିଏସ୍ ଆଦି ରୋଗ।

-ମହିଳାଙ୍କ ବୟସ ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷଣ (ଗୁଣ୍ଠାମୂଳକ ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ) ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଏହା ଏକ କାରଣ।

-କ୍ୟାରିୟରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭଧାରଣକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଥାନ୍ତି। (ସମ୍ଭଳ ଏହାକୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଅସମର୍ଥତା ଆକଳନ କରିଥାଏ)।

-ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ, ଚମାସ୍କୁ ସେବନ, କମ୍ ବ୍ୟାୟାମ ଓ କମ୍ ନିଦ୍ରା, ଭୁଲ

ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ଲାବରେଟୋରୀରେ ଶୁକ୍ରାଣୁ ସହିତ ଫର୍ଟିଲାଇଜେସନ୍ ବା ଗର୍ଭଧାରଣ, ଗର୍ଭାଶୟ ଭିତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଭ୍ରୂଣଗୁଡ଼ିକର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଆଦି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ଗଠିତ। ଭ୍ରୂଣଗୁଡ଼ିକୁ ଲାବରେଟୋରୀରେ ୩ରୁ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଲଚର କରାଯାଇଥାଏ। ଆଇଡିଏସ୍ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଏବେ ଆଇସିଏସ୍ଆଇ (ଇଣ୍ଡିକାୟାସ୍ ଲାବରେଟୋରୀ ଶର୍ମ ଲେଭୁକ୍ସ), ବ୍ଲାଷ୍ଟୋସିସ୍ କଲଚର, ଲେଜର ଆସିଷ୍ଟେଡ୍ ଏକ୍ସପ୍ଲାନଟ୍ ଆଦି ପ୍ରୟୋଗ ସହିତ ଉନ୍ନତ ଭାବେ ପରିଶୋଧିତ ହେଉଛି।

ଆଇଡିଏସ୍ ରୁକ୍ ବା ବନ୍ଧୁ ଥିବା ଫାଲୋପିଆନ୍ ଟ୍ୟୁବୁଲକ୍ସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପଯୋଗୀ ହେବା ସହିତ ଦୁର୍ବଳ କିମ୍ବା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷଣ, ପିପିଏସ୍, ପିଓଏସ୍, ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍, ୟୁଟେରାଇନ୍ ଫିକ୍ସସ୍, ଆଡେନୋମିଓମିଆସିସ୍, ଆନର୍ମାଲ ସେମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଥିବା ମହିଳା, ପ୍ରାଥମିକ ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହିତ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ ବିବାହିତ ଦମ୍ପତି, ଅସ୍ପଷ୍ଟ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ଓ ଅଣ ଏଆର୍ଡି ଚକ୍ରର ବିଫଳତା ଥିବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ବୋଧ ଦେବା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଏଭଳି ମାମଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ରୁଖାନ୍ତୁ ବା ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ, ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର କାରଣ ପୁରୁଷ କିମ୍ବା ମହିଳା ସାଥୀ, ଉଭୟ ହୋଇପାରିବ କିମ୍ବା କେହି ନ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁଭବ କରାନ୍ତୁ ଯେ, ପରସ୍ପରକୁ ବୁଝିବା ଓ ସମର୍ଥନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଅଗ୍ରଗତି କରିବାରେ ଉନ୍ନତ ଶକ୍ତି ଆଣିବ।

ସହ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ସବୁବେଳେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତକାର ସମୟରେ ଜଣେ ମହିଳା ଏକାକୀ କିମ୍ବା ନିଜର ଜଣେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଆସିଥାନ୍ତି। ସମାନ ଭାବେ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ଜଣେ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଦୁର୍ବଳ ସେମେନ୍ କ୍ୱାଲିଟି କିମ୍ବା ଆକ୍ରମଣୀଆର ରିପୋର୍ଟକୁ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକା ଆସିଥାନ୍ତି ଓ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଏସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ନ ଜଣାଇ ସୁଧାର ପାଇଁ ଆଶା ରଖିଥାନ୍ତି।

ତେଣୁ ଉଭୟ ସାଥୀଙ୍କ ଯାତ୍ରା କରାଇବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ଏକ ଆଇଡିଏସ୍ କେନ୍ଦ୍ର କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ଆଇଡିଏସ୍ ଏକ ଖର୍ଚ୍ଚବହୁଳ ବ୍ୟାପାରରେ ପରିଣତ ହେବନାହିଁ, ଏହା ଜଣେ ରୋଗୀ ଓ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ କରାଯାଏ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ, ଆଇଡିଏସ୍ ଭଳି ଏକ ମାନସିକ ଓ ଭାବନାତ୍ମକ ନିବେଶ ଏକ ଆର୍ଥିକ ନିବେଶରେ ପରିଣତ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

ଆବଶ୍ୟକ ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର କାରଣକୁ ସୂଚାଇଥାନ୍ତି ଓ ମନରେ ସଫଳତାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସାର ଯୋଜନା କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି। ଏଥିରେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଥିବା ଦ୍ୱାରା ଓଭାରିଆନ୍ ରିଜର୍ଭ ବା ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷଣ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ/ କିମ୍ବା ହିଷ୍ଟେରୋସ୍କୋପି ଦ୍ୱାରା ୟୁଟେରାଇନ୍ କାଲିଟି ଏବଂ ସିମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ସ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆଦି ସାମିଲ ରହିଛି।

*-ପ୍ରସୂତି ଓ ଶ୍ରୀ ରୋଗ ଏବଂ ଆଇଡିଏସ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞା ଇନ୍ଦିରା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର*

## ଫ୍ୟାଶନେବଲ ମାସ୍କ

ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ପାଲଟିଛି ମାସ୍କ। ପୁରୁଣା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ କିଛି କଥାପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନେବଲ ଲାଗିବେ।



- ଏବେ ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଲାଣି। ତେଣୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଠିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ।
- ସବୁବେଳେ ନିଜ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ସହିତ ମ୍ୟାଟି କରି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଣ ଅଧିକ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲାଗିବେ।
- ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଏବେ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ ଲେହେଙ୍ଗା ସହିତ ମ୍ୟାଟି ମାସ୍କ ମଧ୍ୟ ମିଳୁଛି। ତେଣୁ

ନିଜ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ଅନୁସାରେ ବ୍ରାଉଜିଂ ମାସ୍କ ଆଣି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅବସରରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ମାସ୍କ ଲଗାନ୍ତୁ।

ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଏବେ ପ୍ରିଟେଣ୍ଡ ମାସ୍କ ସହିତ, ଫ୍ଲୋରାଲ୍ ମାସ୍କ, ଚେକ୍ ଫାସ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ମାସ୍କ, ମୋନୋଟୋନ୍ ମାସ୍କ ଆଦି ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜର ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ଏସବୁ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରି ନିଜକୁ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ।



## ଖାଦ୍ୟ ଗୁଡ଼ି

### ଆଳୁପୁରି



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:-** ଆଳୁ- ୧କପ, ଚୁଡ଼ି- ଅଧାକପ, ସିଝା, ଅଳୁ- ୨ଟି, ଅବା- ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ, କଞ୍ଚାଲୁ- ୨-୩ଟି, ଧନିଆପତ୍ର କଟା- ୧ ଗାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଅଳୁଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଝାନ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଭାରିଆନ୍ ରିଜର୍ଭ ବା ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷଣ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ/ କିମ୍ବା ହିଷ୍ଟେରୋସ୍କୋପି ଦ୍ୱାରା ୟୁଟେରାଇନ୍ କାଲିଟି ଏବଂ ସିମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ସ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆଦି ସାମିଲ ରହିଛି।

ଆଳୁରେ ଚୁଡ଼ି, ଅବା, ହେଲୁ, ଲୁଣ, ଜିରା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ, ଖାଇବା ସୋଡା, ଟୁଆଣି, ଅଳୁ- ୨ଟି, ଅବା- ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ, କଞ୍ଚାଲୁ- ୨-୩ଟି, ଧନିଆପତ୍ର କଟା- ୧ ଗାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଅଳୁଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଝାନ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଭାରିଆନ୍ ରିଜର୍ଭ ବା ଡିମ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷଣ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ/ କିମ୍ବା ହିଷ୍ଟେରୋସ୍କୋପି ଦ୍ୱାରା ୟୁଟେରାଇନ୍ କାଲିଟି ଏବଂ ସିମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ସ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆଦି ସାମିଲ ରହିଛି।

## ବର୍ଷାଦିନିଆ ଯତ୍ନ

**ଲେମ୍‌ନ ଗ୍ରାସ୍**  
ଲେମ୍‌ନ ଗ୍ରାସର ତେଲ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବା ଇମ୍ୟୁନିଟି ପାୱାର ବଢାଇବାରେ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କୃମି, ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଆଦି ହେଲେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ।  
**ଅବା**  
ପ୍ରତିଦିନ ଅବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଇମ୍ୟୁନିଟି



ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହା ଏକ ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ମାଇଗ୍ରେନ୍‌ସିନ୍ଦ୍ରିକ ଓ ଆଣ୍ଟିଫଙ୍ଗାଲ ଚର୍ଚ୍ଚ ରହିଛି। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ କୃମି ଚକ୍ରରୁ ମୁକ୍ତି ଓ ଚକଟିରେ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ।

**ହଳଦୀ**  
ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟିଭ୍ ଥିବା ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ। ୧ ଗାମଚ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ସହ ୧ ଗାମଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ୧ ଗାମଚ ଚୁଡ଼ି ବା ଅବା ଗୁଣ୍ଡକୁ ଏକ କପ୍ ପାଣିରେ ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ପାଣି ଅଧା ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରି ପିଅନ୍ତୁ।

**ଚୁଳୁସୀ**  
ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ବାୟୋଟିକ୍ ଗୁଣ ଥିବାକୁ ଏହା ଭାଇରସ୍ ସହିତ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇ ଥାଏ। ତେଣୁ ଏକ ଗାମଚ ଲବଙ୍ଗ ଗୁଣ୍ଡ ସହିତ କିଛି ଚୁଳୁସୀ ପତ୍ର ପକାଇ ସିଝାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଛାଣି ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ପିଅନ୍ତୁ, ଆରାମ ଲାଗିବ।

**ଧନିଆ**  
ଭାଇରାଲ୍ କୃମି ଭଳି କରିବା ପାଇଁ ଧନିଆ ଚା' ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ବର୍ଷାଦିନେ ଏହାକୁ ସବୁଦିନ ପିଇଲେ ଦେହ ସ୍ତୁର ରହିବ।

**ବର୍ଷାଦିନେ ଫୁ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆର ସଂକ୍ରମଣ ବହୁତ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଭଲଭାବେ ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ। ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏହି ଋତୁରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...**



