

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ପ୍ରକୃତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୨୮ରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ବିଶ୍ୱ ପ୍ରକୃତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ। ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପ୍ରକୃତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।



ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଶିକାର, ଚୋରା କାରବାର

ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ଏକ ବଡ଼ ମନୁଷ୍ୟକୃତ ବିପଦ ହେଲା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଶିକାର ଏବଂ ଚୋରା କାରବାର। ଭାରତରେ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଚୋରା କାରବାର ପାଇଁ ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଛି।

୧୬ ବର୍ଷରେ କମିଛି ୩.୧ ଲକ୍ଷ ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ

ଭାରତରେ ସହରୀକରଣ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବା ବେଳେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ବାସସ୍ଥାନ ଅଭାବ, ଜଙ୍ଗଲ ନଷ୍ଟ ଏବଂ ପ୍ରଦୂଷଣ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲାଣି।

୨୦୧୮ରେ ୧,୬୨୫,୩୯୭ ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ କମିଛି। ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ୨୦୧୮ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତରୁ ୯୩ ଯୁଗ୍ମପାୟା ପ୍ରାଣୀ, ୯୩ ପକ୍ଷୀ, ୨୨୭ ମାଛ, ୩୯୬ ଉଚ୍ଚତର ବୃକ୍ଷ ସଙ୍କଟଗ୍ରସ୍ତ ପ୍ରକାରିକ ଉପରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ଘୋର ତିନ୍ତାର କାରଣ ପାଇଛି।



ଗତ ମାସରେ ଗୋପାଳପୁର ବେଳାଭୂମିରେ ଲାଗିଥିବା ମୃତ ହେଲ୍ ସାର୍କ

ସ୍ୱାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଅଣଦେଖା

ହେଉଛି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଗୋପାଳପୁରରୁ ଜୁଲାଇ ୨୮ରେ ଅର୍ଥ ଇତିଆର ଲାଭକାରୀ ଡ. ଅନୀଲ ମହାପାତ୍ର କୁହନ୍ତି, ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଯେତେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି, ଜଳଭାଗରେ ଥିବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ସେତେ ଦିଆଯାଉ ନାହିଁ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ୪୮୭ କି.ମି. ସାମୁଦ୍ରିକ ସୀମା ପ୍ରାଣୀ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି। ହେଲ୍ ସାର୍କ, ଅଲିଭ୍ ରିଡ୍ଡେନ୍, ସର୍ପିନ୍, ବାଲିନ ହେଲ୍ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚଳାଣି ଦେଖାଯାଆନ୍ତି। ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳର କିଛି ଜାଗାରେ କୋରାଲ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଛି।

ଟ୍ୟାଲେଟ୍ ପେପର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୨୭ ହଜାର ଗଛ ବଳି

ମହାମୁଦ୍ରା ଗାନ୍ଧୀ କହିଥିଲେ, 'ପୃଥିବୀ ସବୁ ମଣିଷଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ସମ୍ପଦ ଭରି ଦେଇଛି, କିନ୍ତୁ ନିଜର ଅଭିକାନ୍ଧ ପୂରଣ ପାଇଁ ଚାହୁଁଛି।' କିନ୍ତୁ ଏବେ ଲୋକେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପଦ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରକୃତିକୁ ବିପଦକୁ ଠେଲି ଦେଉଛନ୍ତି।



କଟକ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଛି କି, ଅଭିନବ ବିନାମା, କଟକ (ମନିଟ ନଗର) ସେକ୍ଟର - ୭ ରେ ପୁଟ ନଂ - E/272 ଟିକୁ ଶ୍ରୀ ଶରତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ପିତା - ଏ ପୂର୍ଣ୍ଣରାମ ମହାପାତ୍ର, ସା - ବୋଦର, ପୋ - କଲରାବାଙ୍କ, ଥା - କିଶାନନଗର, ଡିଲ୍ଲା - କଟକକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଥିଲା।

ଟିଟୋ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ୪ ଗିରଫ

ଟିଟୋ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ୪ ଜଣ କୁଖ୍ୟାତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗଢ଼ିଆଗଞ୍ଜ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଠିକ୍ସରୁ ପ୍ରାଧାନକ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଇ କରି ଉପରୋକ୍ତ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଧରିଥିଲା।

Advertisement for 'Vandana' featuring a portrait of a man and text about social work and education.

କଟକ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଛି କି, ଅଭିନବ ବିନାମା, କଟକ (ମନିଟ ନଗର) ସେକ୍ଟର - 13 ରେ ପୁଟ ନଂ - 13-3E/1109 ଟିକୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ, ପିତା - ଏ କିଶାନନ ଦାସ, ସା - ଜରିପତ୍ର, ପୋ - ଅନନ୍ତବାଙ୍କ, ଥା - କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଦର, ଡିଲ୍ଲା - କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଥିଲା।

ଜାମିନ ଶୁଣାଣି ବେଳେ ପକ୍ଷ ରଖିବେ ବଳାକୁାର ପୀଡ଼ିତା

ବଳାକୁାର ମାମଲାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନିୟମିତ ଜାମିନ ଶୁଣାଣି ବେଳେ ପୀଡ଼ିତା ନିଜ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପକ୍ଷ ରଖିବେ। କୌଣସି କାରଣରୁ ସେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଲେ, ଅଭିଯୋଗକାରୀ କିମ୍ବା ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ହେବ।

ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଜୁମିନାଲ୍ ଲ' (ଆମେକ୍ସମେକ୍ସ) ଆକ୍-୨୦୧୮ ଅନୁଯାୟୀ ନିୟମିତ ଜାମିନର ଶୁଣାଣି ବେଳେ ପୀଡ଼ିତା ଉପସ୍ଥିତ ରହିପାରିବେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଗତ ଜୁନ ୫ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ସିଆର୍ଏଲ୍ଏମ୍ଏସ୍ ୧୪୭୪/୨୦୨୦ ଏବଂ ସିଆର୍ଏଲ୍ଏମ୍ଏମ୍ଏସ୍ ୬୩୩୦/୨୦୨୦ ଏବଂ ୬୨୦୫/୨୦୨୦ ମାମଲାରେ ଦେଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମ୍ପର୍କରେ କୋର୍ଟ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ।

ନିରୁଦ୍ଧିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଷୟରେ ସୂଚନା

Notice regarding a missing person, including a photo and contact information for the police station.

ଓଡ଼ିଶା ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପ୍ରାମାଣିକ କର୍ପୋରେସନ୍ ଲିଡି.

Advertisement for Odisha Textbook Authentication Corporation, mentioning the launch of new textbooks.

କିପରି ଲଗାଇବେ ମୂଳତାନୀ ମାଟି

ମୂଳତାନୀ ମାଟି ଦ୍ୱାରା ନିମନ୍ତେ ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଏହାକୁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଦୂଗରେ ଲଗାଇ ହେବ। ଏହା ଦୂଗରେ କୌଣସି ସାଇଡ଼ ଇଫେକ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି ନ କରି ଉତ୍କଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ଦୂଗରେ କିଭଳି ମୂଳତାନୀ ମାଟି ଲଗାଇବାର ବିଧି ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ।

ଡେକାୟ ଦୂଗ ପାଇଁ ଏକ କପ୍ ମୂଳତାନୀ ମାଟିରେ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଲଗାଇବାର ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦୂଗରେ ଥିବା ଡେକାୟ ଅଂଶ ଦୂର ହୋଇ ଉତ୍କଳତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ସାଧାରଣ ଦୂଗ ପାଇଁ: ଏକ ବଡ଼ ଚାମଚ ମୂଳତାନୀ ମାଟିରେ ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ଚନ୍ଦନ ପାଉଁଡ଼ର ଓ ୧ ଚାମଚ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ମୁହଁରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିଲା ହୋଇଯିବା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଦୁଇଥର ଏପରି କଲେ ଦୂଗ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବ।

ଶୁଷ୍କ ଦୂଗ ପାଇଁ: ଏକ ପାତ୍ରରେ ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ମୂଳତାନୀ ମାଟି, ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ବାଦାମ ପେଷ୍ଟ ସହିତ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ୨ ମିନିଟ୍ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମାଟି ଫୁଲି ଯାଇଥିବ। ଏହାକୁ ଆଣି ମୁହଁରେ ହାଲୁକା ସ୍ତବ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିଯିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଦୁଇ ଥର ଏପରି କରନ୍ତୁ।

ଦୂଗର ଦାଗ ଦୂର ପାଇଁ: ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଚମାଚେ ପେଷ୍ଟ, ମୂଳତାନୀ ମାଟି ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଚନ୍ଦନ ପାଉଁଡ଼ର ୧ ଚାମଚ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ୧ ଚାମଚ ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରି ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ହାଲୁକା ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମୁହଁରେ ଅଧିକ ଦାଗ ଥିଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଚଳିବ।



ସତର୍କତା ଜରୁରୀ

କିରୋନା କଟକଣା ଲାଗି ଏବେ ଘରେ ବେଶି ସମୟ ରହିବା ହିଁ ଭଲ। ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ବାହାରକୁ ନ ଯିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଛି। ଯେତେ ଅଧିକ ସମୟ ଆପଣ ଘରେ ରହିବେ କରୋନା ଆପଣଙ୍କଠାରୁ ସେତେ ଅଧିକ ଦୂରରେ ରହିବ। ଏ କଥା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ହେଲେ ପରିବାପତ୍ର ଆଉ ରାଶନ ସାମଗ୍ରୀ ଭଳି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଜିନିଷ ନିମନ୍ତେ ବାହାରକୁ ବାହାରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କୁ ପୂରା ସକାର ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯିବା ଓ ଆସିବା ସମୟରେ ମାସ୍କ, ସାନିଟାଇଜର ତ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ ତା' ଛଡ଼ା ପରିବାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସବୁକୁ ବି ସାନିଟାଇଜ୍ କରି ଘର ଭିତରକୁ ଆଣିବା ଆବଶ୍ୟକ।



ପରିବାରର ସୁରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱ ସାଧାରଣତଃ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ଉପରେ। ପିଲାମାନଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବଡ଼ମାନଙ୍କର ବି ଦେହର ଯତ୍ନ, ଖାଦ୍ୟପେୟ, ପୋଷାକ ଆଦି ବିଷୟରେ ଚିକିତ୍ସିତ ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ଆହୁରି ସତର୍କ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଚିକିତ୍ସ ଅବହେଳା କଲେ ହୁଏତ ବଡ଼ ବିପଦକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ...

ରଖିବାକୁ ଲୋକେ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଆଉ କେତେକ ସମସ୍ତ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଜିନିଷକୁ ଖରାରେ ରଖିଲେ କାଟାଣ୍ଡୁ ନଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି। ଏମିତି ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷକୁ ଏବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି।

ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ ଅର୍ଡର: ପରିବାପତ୍ର ଭଳି ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ ଅର୍ଡରରେ ଆସୁଥିବା ଜିନିଷ ସବୁ ବି ସାନିଟାଇଜ୍ କରାଯାଉଛି। ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଣ୍ଡ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ସବୁ ବୋକାନ ବନ୍ଦ ରଖିଥିବାରୁ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ରେ କିଛି ଜିନିଷ କିଣିବା ସହଜ ହେଉଛି। ତେଣୁ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ରେ ମଗାଉଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ପ୍ୟାକେଟ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ପ୍ରଥମେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ।



ପ୍ୟାକେଟ୍ ବାହାରେ ଦୁଇ ତିନି ଦିନ ରଖି ଦିଆଯାଉଛି। ଏହାପରେ ପ୍ୟାକେଟ ଖୋଲି ଲୋକେ ଘର ଭିତରକୁ ନେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଲୋକେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛନ୍ତି।

ନନ୍ଦି ଭେଲ୍: କରୋନା କଟକଣା ଭିତରେ ନନ୍ଦି ଭେଲ୍ ବୋକାନ ପ୍ରାୟ ସବୁଆଡ଼େ ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ। ହେଲେ ଏସବୁ ଜିନିଷ ଘରକୁ ନେବାବେଳେ ବି ଲୋକେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ଭୁଲୁ ନାହାନ୍ତି। ପରିବା ଭଳି ଅଣ୍ଡାକୁ ମଧ୍ୟ ସତର୍କତାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଣିରେ କିଛି ସମୟ ଭଜାଇ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ରଖନ୍ତୁ। ଆଉ କିଛି ଲୋକ ମାସ୍କ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ମାଛକୁ ଆଣିବା ମାତ୍ରେ ଦୁଇ ତିନି ଦିନ ପରେ ସେସବୁକୁ ଆଣି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସତର୍କତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ଖୋଲି ଲୋକେ ଘର ଭିତରକୁ ନେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଲୋକେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛନ୍ତି।

ନନ୍ଦି ଭେଲ୍: କରୋନା କଟକଣା ଭିତରେ ନନ୍ଦି ଭେଲ୍ ବୋକାନ ପ୍ରାୟ ସବୁଆଡ଼େ ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ। ହେଲେ ଏସବୁ ଜିନିଷ ଘରକୁ ନେବାବେଳେ ବି ଲୋକେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ଭୁଲୁ ନାହାନ୍ତି। ପରିବା ଭଳି ଅଣ୍ଡାକୁ ମଧ୍ୟ ସତର୍କତାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଣିରେ କିଛି ସମୟ ଭଜାଇ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ରଖନ୍ତୁ। ଆଉ କିଛି ଲୋକ ମାସ୍କ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ମାଛକୁ ଆଣିବା ମାତ୍ରେ ଦୁଇ ତିନି ଦିନ ପରେ ସେସବୁକୁ ଆଣି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସତର୍କତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ଖୋଲି ଲୋକେ ଘର ଭିତରକୁ ନେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଲୋକେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛନ୍ତି।



ଠିକ୍ ଭାବେ କରନ୍ତୁ ଶିଶୁର ଦେଖାଶୁଣା

ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଠିକ୍ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନ ନେଲେ ସେମାନଙ୍କର ବହୁ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ପ୍ରଥମକରି ପିଆ ହୋଇଥାନ୍ତି ତେବେ ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ କିପରି ନେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

ପିଲାମାନେ ବହୁତ ଥର ପରିସ୍ରା କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ମଝିରେ ମଝିରେ ସେମାନଙ୍କର ଡାଇପର ଚେକ୍ କରନ୍ତୁ। ଡାଇପର ଓଦା ହୋଇଗଲେ ତୁରନ୍ତ ବଦଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଡାଇପର ବଦଳାଇବା ପରେ ଶିଶୁର ଦୂଗକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା କରି ଶୁଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଖାଇପତ୍ର ବା ବେବି ଲୋଶନ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

ଲଗାତର ଡାଇପର ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଯଦି ଶିଶୁର ନାଲି ଦାଗ ହୋଇଯାଇଥାଏ ତେବେ ଭଲ କ୍ରିମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ଶିଶୁ ପାଇଁ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କପମେଟିକ୍ ଆଣିବା ପୂର୍ବରୁ ତାହା ଯେପରି ଶିଶୁର ଦୂଗରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ନ ଥିବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବେ। ସାବୁନ ଓ ଶାଶୁ ବ୍ୟବହାର କେତେବେଳେ ମାଲିସ୍ କରିବାକୁ ହେବ ସେନେଇ ଭଲଭାବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଗାଧୋଇଦେବା ପୂର୍ବରୁ ମାଲିସ୍ କରିଲେ ଭଲ। ସ୍ନାନ ନିମନ୍ତେ ଥିବା ପାଣିକୁ ବେଶି ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଶିଶୁର ଖାଇବା ପିଇବା ସହିତ ଡା'ର ଉପନ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ଶିଶୁର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକାକରଣ କରନ୍ତୁ। କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପରିବର୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

କେତେବେଳେ ମାଲିସ୍ କରିବାକୁ ହେବ ସେନେଇ ଭଲଭାବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଗାଧୋଇଦେବା ପୂର୍ବରୁ ମାଲିସ୍ କରିଲେ ଭଲ। ସ୍ନାନ ନିମନ୍ତେ ଥିବା ପାଣିକୁ ବେଶି ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଶିଶୁର ଖାଇବା ପିଇବା ସହିତ ଡା'ର ଉପନ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ଶିଶୁର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକାକରଣ କରନ୍ତୁ। କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପରିବର୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।



କେତେବେଳେ ମାଲିସ୍ କରିବାକୁ ହେବ ସେନେଇ ଭଲଭାବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଗାଧୋଇଦେବା ପୂର୍ବରୁ ମାଲିସ୍ କରିଲେ ଭଲ। ସ୍ନାନ ନିମନ୍ତେ ଥିବା ପାଣିକୁ ବେଶି ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଶିଶୁର ଖାଇବା ପିଇବା ସହିତ ଡା'ର ଉପନ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ଶିଶୁର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକାକରଣ କରନ୍ତୁ। କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପରିବର୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଖାଦ୍ୟ ଗୁଡ଼ି ଭେଣ୍ଡି ଦୋପିଆଜା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଭେଣ୍ଡି- ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍, ଅଦା- ୧ ଲଞ୍ଜ, ପିଆଜ- ୨ଟି ବଡ଼, ଜିରା- ୧ ଚାମଚ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଚାମଚ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ- ସାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ- ୩ ଚାମଚ

ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଭେଣ୍ଡିକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଅଦାକୁ ଗୋଟା ଛଡ଼ାଇ ବାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପିଆଜକୁ ଡା'ର ଉପନ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଜିରା ଘୁଟାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପିଆଜ ପକାଇ ହାଲୁକା ଭାଜନ୍ତୁ। ପିଆଜ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ହୋଇ ଆସିଲେ ସେଥିରେ ଅଦା ପେଷ୍ଟକୁ



ସଂକ୍ଷେପରେ

ବିସିସିଆଇ ଏବେ ମୁଣ୍ଡ ବିହୀନ

ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ ଖେଳ ବାତିଲ

ଜୁଭେଷ୍ଟସକୁ କ୍ରମାଗତ ୯ମ ଚାଲଟଲ

ରୋମ୍, ୨୭୭୭ (ଏସି): ସାମାଜିକବାଦୀମାନଙ୍କୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିବା ପରେ ଜୁଭେଷ୍ଟସ ଆଉ ଦୁଇଟି ଗୋଲ୍ ବାକି ଥାଇ ଯିବା ପାଇଁ ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛି।

ବୃଥାଦିଲ୍ଲା, ୨୭୭୭

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ) ଏବେ ଏକ ଯଦିସଦି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଇ ଗତି କରୁଛି। ସଭାପତି ଭାବେ ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସାମାପନ (ଜୁଲାଇ ୨୭) ଶେଷ ହୋଇଛି।



ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲି ଓ କପ୍ ଶାହା

ଅନୁସାରେ ବିସିସିଆଇ ସେଫ୍-ଅପ୍ କୁ ଫେରିବାକୁ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ୩ ବର୍ଷ ବ୍ରେକ୍ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଉଭୟ ଗାଙ୍ଗୁଲି ଓ ଶାହା ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳକୁ ପୂରା ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବଢ଼ାଇବାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ।

ଶାହା ସେମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିବା ଉଚିତ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିସିସିଆଇ ସଭାପତି ଗାଙ୍ଗୁଲି ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଶାହାଙ୍କ ମାମଲା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ କୁଲିଙ୍ଗ୍ -ଅପ୍ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ତାଙ୍କ ଓକିଲ ବିରୋଧ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିସିଡେନ୍ଟ ଲିଭି(ଆଇପିଏଲ) ଉପ୍ ପିଠି ମାମଲା ପିଟିସନର ଆଦିତ୍ୟ ବର୍ମା କହିଛନ୍ତି।



ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ପିଚକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖାଯାଇଛି।

ମାଞ୍ଚେଷ୍ଟର, ୨୭୭୭: ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଇଂଲଣ୍ଡ-ଫ୍ରେସ୍ଚୁଇଣ୍ଡ ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ ଖେଳ ସାମାପନ ବାତିଲ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଫଳାଫଳ ପାଇଁ ଉଭୟ ଦଳକୁ ୫୮୮ ତଥା ଅଧିକା ଦିବସକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏହି ଚେଷ୍ଟର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ୩୨୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଫ୍ରେସ୍ଚୁଇଣ୍ଡ ମାତ୍ର ୧୯୭ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା।

ଅଭିମତ ଚେଷ୍ଟା

ନେଇ ନିଜ ଉଲ୍ଲେଖ ସଂଖ୍ୟାକୁ ୪୯୯ରେ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଉଲ୍ଲେଖ ନେଲେ ସେ ୫୦୦ ଉଲ୍ଲେଖ କ୍ଲବରେ ସାମିଲ ହେବେ।

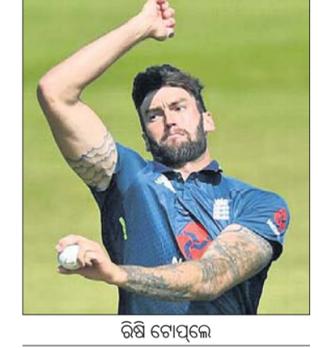
ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ୨୦୩୨ ପାଇଁ କାତାର ଆଗ୍ରହ

ଦୋହା, ୨୭୭୭ (ଏସି): ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଓ ପାରା ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ୨୦୩୨ର ଆୟୋଜନ ପାଇଁ କାତାର ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।

ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳକୁ ଟୋପ୍‌ଲେଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ

ସାଉଥାମ୍ପଟନ୍, ୨୭୭୭(ପି.ଟି.)

ଦୀର୍ଘ ୪ ବର୍ଷ ପରେ ଇଂଲଣ୍ଡ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି ବାମହାତୀ ବୋଲର ରିଷି ଟୋପ୍‌ଲେ।



ରିଷି ଟୋପ୍‌ଲେ

ସାମ୍ ବିଲିଙ୍ଗ୍ସ, ଲିଆମ୍ ଡସନ ଓ ଡେଭିଡ୍ ଫ୍ଲିଲି ମଧ୍ୟ ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି। ଏକ ଡିବ୍-ସୁରକ୍ଷିତ ବାତାବରଣରେ ଏହି ସିରିଜ୍ ବିନା ଦର୍ଶକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ରୁର, ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ, କୋପ୍ପା ଆର୍ଚର, କ୍ରିସ୍ ଫ୍ଲିକ୍ ଓ ମାର୍କ ଉଡ୍‌ଲି ନାମ ବିଚାରକୁ ନିଆ ଯାଇ ଥିଲା। ଫଳରେ ବିଶ୍ୱକପ୍ ବିଜେତା ଜନି ବେୟାରଣ୍ଡେ, ଚମ୍ କୁରାନ, ଲିଆମ୍ ଡସନ, ଆଡିଲ ରଶିଦ୍, କାସନ ରୟ ଏବଂ ଜେମ୍ସ୍ ଭିଟ୍ସ୍ ପ୍ରମୁଖ ଗୁରୁ ପାଇଛନ୍ତି।

ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଉପରେ ଡକ୍ଟରସି ଫାଇନାଲ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରେ

ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୨୭୭୭ (ପି.ଟି.): କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟା ଚଳିଥିବାବେଳେ ଡକ୍ଟରସି ଫାଇନାଲ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରେ ବୋଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର (କ୍ରିକେଟ୍ ଅପରେଶନ୍) ଜିଓଫ୍ ଆଲାରଡିସ୍ ସାମାପନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

Advertisement for Dr. Jumo's Peto Safa and Peto Vapa laxatives.

Advertisement for Dr. Jumo's Chyawanprash.

'ଆଇପିଏଲ୍ ଆୟୋଜନ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ'

ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୨୭୭୭ (ପି.ଟି.)

ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ରେ ଆଇପିଏଲ୍ ୨୦୨୦ ଆୟୋଜନ କରିବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ) ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା କଥା ଏମିରେଟ୍ସ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ (ଇସିସି)କୁ ଏକ ଟିପ୍ପଣୀରେ ଜଣାଇଛି।



ସୁବାସଶିର୍ ଉସ୍ମାନି

ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସବୁଜ ସଂକଳେ ପାଇଲେ ଆମେ ପ୍ରଭୃତି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିପଡ଼ିବୁ। କୋଭିଡ୍-୧୯ ବିପଦ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଦେଶରେ ଗତି ଦଳକୁ ନେଇ ଆଇପିଏଲ୍ ଆୟୋଜନ କରିବା ନିଷ୍ଠିତ ରୁହେ ଏକ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ।

ଦ୍ୱାରା ଯୁବକ ଆର୍ଥିକ ଦୁଷ୍ଟକୋଣକୁ ଲାଭ ବାନ୍ ହେବ ବୋଲି ଉପମାନି କହିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ଟି୨୦ ଲିଗ୍ ଆୟୋଜନ କରିବାରେ ଯୁଏଇର ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି।

ବାଲାଦେଶୀ ବୋଲର ଦୁଇ ବର୍ଷ ବାସସ

କାକା, ୨୭୭୭ (ପି.ଟି.): ବାଲାଦେଶୀର ଯୁବ ପେସ୍ ବୋଲର କାଜି ଆନିକ୍ ଇସ୍କାନୀ ଦେଶର କାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ (ବିସିସି) ଦୁଇ ବର୍ଷ ବାସସ କରିଛି।



କାଜି ଆନିକ୍ ଇସ୍କାନୀ

ଏକ ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ତାଙ୍କର ଡେବ୍ୟୁ ଚେଷ୍ଟା ହୋଇଥିଲା। ସାମାଜିକ ନିଷିଦ୍ଧ ଦ୍ରବ୍ୟ ମେଥାମ୍‌ଫେଟାମାଇନ୍ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ପରୀକ୍ଷା ଆସିଥିଲା।

ଏକ ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ତାଙ୍କର ଡେବ୍ୟୁ ଚେଷ୍ଟା ହୋଇଥିଲା। ସାମାଜିକ ନିଷିଦ୍ଧ ଦ୍ରବ୍ୟ ମେଥାମ୍‌ଫେଟାମାଇନ୍ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ପରୀକ୍ଷା ଆସିଥିଲା। ଏହି କ୍ରିକେଟର ତାଙ୍କ ଦୋଷ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି।

ଇଂଲଣ୍ଡ-ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସିରିଜରୁ ବିଶ୍ୱକପ୍ ସୁପରଲିଗ୍

ଦୁଆବିଲ୍ଲା, ୨୭୭୭

ଇଂଲଣ୍ଡ ଓ ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଏକଦିବସୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ସିରିଜ୍ ଚଳିତମାସ ୩୦ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହି ସିରିଜରୁ ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ ସୁପରଲିଗ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ କାଉନ୍ସିଲ୍ (ଆଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ ସାମାପନ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।



ICC MEN'S CRICKET WORLD CUP SUPER LEAGUE

ସହଯୋଗୀ ଦେଶର ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗଦେବେ। କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଲିଗ୍-୨ ସିରିଜ୍ ନାମିଆରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ। ଆଇସିସି ବିଶ୍ୱକପ୍ ୧୦ ଦଳକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଲିଗ୍‌ର ନିୟମ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତି ଦଳ ଘରୋଇ ଏବଂ

ବାହାର ପରିଦେଶରେ ୪ଟି ଲେଖାଏ ସିରିଜ୍ ଖେଳିବେ। ବିଜେତା ଦଳକୁ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ମିଳିବ। କୌଣସି ମ୍ୟାଚରୁ ଫଳାଫଳ ନ ମିଳିଲେ କିମ୍ବା ମ୍ୟାଚ୍ ଚାଲି ରହିଲେ ୫ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

Advertisement for Roop Mantra Ayurvedic Medical Cream.

ରଖାଯାଇ ପାରିବ, ମାତ୍ର ସେଥିରେ ଲିଗ୍ ପଏଣ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବ ନାହିଁ। ବିଶ୍ୱକପ୍ ସୁପରଲିଗ୍ ପ୍ରକୃତରେ ୨୦୨୦ ମେ'ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାର ଥିଲା। ମାତ୍ର କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଏହାକୁ ଜୁଲାଇ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଇ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା।

Large advertisement for Divisa skin health solutions, featuring a woman's face and product packaging.