

ပြည်သူမှတ်ခိုင်ရုံး

ପୁବାଇ, ୨୫।୯



ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ ଅବସରରେ ପୃଥ୍ବୀ ଶ' ।



ଚେନ୍ଦାଇକୁ ବେଳ ଥୁ ଦେବା ପରେ ପୀତ୍ୟକ ଚାତ୍ରିଲାଙ୍କ ପଡ଼ିଯା ।

ସାମିତ ରହି ଯାଇଥିଲା । ଧୋନୀ
୧୭ ବଲରୁ ୧୪ ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡ଼େଜା
୯ ବଲରୁ ୧୭ ରନ କରି ଆଉଟ
ହୋଇଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ୧ ପକ୍ଷରୁ ରାବାଡ଼ା
ମଟି, ନର୍ଜେ ୨ଟି ଏବଂ ଅକ୍ଷର ପଟେଳ
ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ ।
ଟ୍ସ୍ ଜିତ ଚେନ୍ନାଇ ପ୍ରଥମେ
ଫିଲ୍ମି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ହେଁ ଦଳର
ବୋଲରମାନେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଫଳତା
ଦେବାରେ ସମ୍ମନ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ।
ଦିଲ୍ଲୀ ଦଳର ପୃଥ୍ବୀ ଶ' ଓ ଶିଖର
ଧାୟନ ଓପରି ଯୋଡ଼ିରେ ୨୪ ବଲରୁ
୧୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବଡ଼ ସ୍କୋର
ପାଇଁ ପଥ ପରିଷାର କରିଥିଲେ ।
ଆକ୍ରମଣାମକ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ ମୁବ
ବ୍ୟାକ୍ରମଣ୍ୟାନ ପୃଥ୍ବୀ । ଧାୟନ ୨୭ ବଲରୁ
୩ ଟୋକା ଓ ୧ ଛକ୍କା ସହାୟତାରେ

୩୪ ରନ କରି ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳିଭାବେ
ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଧାୟନଙ୍କୁ
ଏଲବିଟବଲ୍ଲୀ କରି ଚେନ୍ନାଇକୁ ଏହି
ବ୍ୟେକ ଥୁ ଦେଇଥୁମେ ପୀମୁଷ ବାଡ଼୍ଲୋ ।
ଆଇଏଲରେ ନିଜ ୪ମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ
ହାସଲ କରିଥିଲେ ପୃଥ୍ବୀ । ଦିଲ୍ଲୀ ୧୧.୪
ଓଡ଼ିରରେ ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୦୦
ରନ ପୂରଣ କରିଥିଲା । ଚାଡ଼୍ଲୋ ନିଜ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ଓଡ଼ିରରେ ପୃଥ୍ବୀଙ୍କୁ ଶର୍ତ୍ତ
ମାରିବାର ଲାଲସା ଦେଖାଇ ଉଇକେଟ
କିପର ମହେନ୍ଦ୍ର ସି ଧୋନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
ସ୍କର୍ପିଂ କରି ଦେଇଥିଲେ । ୩୪ ବଲରୁ
୪୦ ରନ ପୂରଣ କରିଥିବା ପୃଥ୍ବୀ ମୋଟ
୪୮ଟି ବଲ ଖେଳି ୯ ଟୋକା ଓ ୧
ଛକ୍କା ସହାୟତାରେ ୩୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ
କରିଥିଲେ । ଏହି ଦୁଇ ବ୍ୟାକ୍ରମଣ୍ୟାନଙ୍କ
ପରେ ରିଷତ ପଞ୍ଚ ଓ ଅଧୂନାଯକ

ଶ୍ରେୟାସ ଆୟାର କ୍ରିଜ୍ଞରେ କିଛି
ସମୟ ରହିଥୁଲେ ହେଁ ରନହାର
ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଧୂମେଳ ଯାଇଥିଲା ।
ଡେଥ ଓଡ଼ରରେ ଚମକ୍ଷାର ବୋଲି
କରି ସାମ କୁରାନ ୧୯ତମ ଓଡ଼ରରେ
ଆୟାରଙ୍କ ଉଜଳେଟ ନେବା ସହିତ
ମାତ୍ର ୪ ରନ ବ୍ୟୟ କରିଥିଲେ ।
୨୨ଟି ବଲ୍ଲର ସମ୍ବନ୍ଧାନ ହୋଇଥିବା
ଆୟାର ୧ ଚୌକା ସହାୟତାରେ ୨୭
ରନ କରିବାକୁ ସକଷ ହୋଇଥିଲେ ।
ଶେଷ ଓଡ଼ର ବୋଲି କରିଥିବା ଜୋଶ
ହାଜେଲିଉଡ଼ ୧୫ ରନ ବ୍ୟୟ କରିବାକୁ
ମୁୟାଳ ୨୦ ଓଡ଼ରରେ ୩ ଉଜଳେଟ
ହରାଇ ୨୭୪ ରନ କରି ପାରିଥିଲା ।
୨୪ ବଲ୍ଲ ଖେଳିଥିବା ପଞ୍ଚ ୪ ଚୌକା
ସହାୟତାରେ ୩୩ ଓ ମାର୍କୁସ ସ୍କୋଇନିୟ
୩ ବଲ୍ଲର ୧ ଚୌକା ସହ ୪ରନ କରି

ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାତ୍ରିଲା ୨ଟି ଓ ସାମନ୍ଦରାଜୀନାମାଳାର ଗୋଟିଏ ଉଚିତକେଟ ପାଇଥିଲେ ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ନେହ
 ଦିଲୀ ୫୫ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ୟ ୨୦ ଓଡ଼ିଶାରେ
 ୧୨୭୪/୩(ପୁଥୀ-୪୪, ରିଷ୍ଟର-୩୭୯୯)
 ପାଞ୍ଜନ-୩୪, ଆୟାର-୨୭, ଚାତ୍ରିଲା-
 ୨୨୭/୩୩, କୁରାନ-୧/୨୭) । ତେଜାଙ୍କ
 ପୁରକିଳ୍ପ ୨୦ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୩୧/୨୩୩
 କୁମ୍ପେଣ୍ଟ- ୪୩, କେଦାର- ୨୭୨୩
 ଅସେନ- ୧୪, ଧୋନୀ- ୧୪୨୩
 ଜୀତେଜା- ୧୨, ଅକ୍ଷର-୧/ ୧୮୨୩
 ନର୍କେ- ୨/୨୧, ରାବାଡ଼ା- ୩/୨୭)

ପୃଥ୍ବୀ ଶ'

କୋହରିଙ୍କୁ ୧୨ ଲକ୍ଷ ଜରିମାନା



ଦୁଇ, ୨୫/୧୯(ପ.ଟ.): ରଯାଳ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ୍ ବାଙ୍ଗାଲୋର ଅଧ୍ୟନୀୟକ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଉପରେ ୧୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଦଳ ଲକ୍ଷ୍ମିଆନ ପ୍ରିମିଯର ଲିମ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର କିଙ୍କୁ ଏକାଦଶ ପଞ୍ଚାବ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାର୍ଟରେ ମନ୍ତ୍ରର ବୋଲିଂ କରିଥିବାରୁ ଅଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ମ୍ୟାର୍ଟରେ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୫୭ ରନରେ ପରାୟ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ପରାୟ ରନରେ ପରାୟ ହୋଇଥିଲା ।

ଶୁରୁପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ

ନୂଆଦିଲୀ, ୭୫୯ (ପି.ରି.)

ସିଙ୍ଗନ ୧୦୧୯-୧୦ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ
ପୁରୁଷ ଦଳ ଗୋଲକିପର ଶୁଭ୍ରପ୍ରତ୍ୟେ
ସିଂ ସାହୁ ଏବଂ ମହିଳା ଦଳ ମିଡ଼ପିଲ୍ଟର
ସଞ୍ଚୁ ପ୍ଲେଟର ଅପ୍ର ଦି ଲୟର କିବେଚିତ
ହୋଇଥିବା ସର୍ବଭାରତୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ
ମହାସଂଘ (ଏଆଲେପଣ୍ପଣ) ଶିକ୍ଷାବାଚ



www.nature.com/scientificreports/

ଦି ରୟାର
ରହିଥିଲା । ଏହି ପୁରସ୍କାର ଜିତିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଏଆଇଏଫ୍‌ଏୟ୍ ସମେତ ଯେଉଁମାନଙ୍କର
ଭୂମିକା ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କୁ ସେ ଧନ୍ୟବାଦ
ଦେବାକୁ ଗାହିବେ । ଦୋହାଠାରେ ଏଥିଆନ
ଚାମିଯନ କାତାର ବିପାଶ ମ୍ୟାଚ ତ୍ରି
ରଖୁବାରେ ଶୁରୁପାତକେ ବିଶେଷ ଭୂମିକା
ରହିଥିଲା । ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଗତ
ଇଣ୍ଡିଆନ ସ୍ଥାପନ ଲିଗ ସଂସ୍କରଣରେ ସେ
ଗୋଲଡେନ ମୌଭି ଜିତିଥିଲେ । ୨୮ ବର୍ଷାମ୍ବ
ଏହି ଗୋଲକିପର ଗତବର୍ଷ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର
ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗତ
ସିଜନରେ ଉଚ୍ଚକୋଟରର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ
ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ମିଡ଼ପିଲ୍ଟର ସଞ୍ଚୁ
ଏଥର ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ହର ଦାର
ହୋଇଛନ୍ତି । ରନ୍ବାଲା ଦେବା ୨୦୧୯-
୨୦ ବର୍ଷର ଇମର୍ଜନ୍ ଓମେନ୍ସ ପୁରୁଷଙ୍କର
ଅପ ଦି ଲୟର ପୁରସ୍କାର ଜିତିଛନ୍ତି ।
ଏଆଇଏଫ୍‌ଏୟ୍ ବୈଷ୍ଣଵିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
ଇସାକ ଦୋରୁଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ ପରେ
ମୁଖ୍ୟ କୋର ମେମୋଲ୍ ରକ୍ଷିତ ଉଭୟ
ବିଜେତାଙ୍କୁ ମନୋମାତ କରିଥିଲେ । ସଞ୍ଚୁ
କହିଛନ୍ତି, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗୋ ପାଇଁ
ଏହା ଏକ ବଡ଼ ମାଳକିମୁଖ୍ୟ । ଗତ କିଛିବର୍ଷ
ହେଲା ମୁଁ ଯେଉଁ କଟିନ ପରିଶ୍ରମ କରି
ଆମିହି ଏହା ହେଲିଛି ଆହାର ଏତ ମଧ୍ୟାମାତ୍ର

ନିଜ ଆଖୁକୁ ଛିଆଶ୍ରୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଇ ମନ୍ଦିର



ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵଦେଶୀ
ଲେଖକ ଆପରେଟିବ

The logo features the text "Dr. Juneja's" in a white serif font above the word "EYE" in a large, bold, white sans-serif font. Below "EYE" is the word "Mantra" in a smaller, bold, white sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is positioned at the top right of the "EYE" text.

12 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଯେପରି
ଗୋଲାପ, ତୁଳସୀ, ଅଞ୍ଚଳ, ନିମ୍ବ, ପୋଡ଼ିନା, ମହୁ
ଇତ୍ୟାଦିର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ‘ଆଜ ମନ୍ତ୍ର’
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଆଜ ତ୍ରୁପ୍ତ, ଆଖରେ
ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ଯେପରି ଆଖର କ୍ଳାନ୍ତି,
ଆଖରେ ଚାପ ପଡ଼ିବା, କ୍ରଳନ, ପୀଡ଼ା, ଆଖ
ଧରିବା, ଆଖ ଫୁଲିବା ଇତ୍ୟାଦି ଦୂର କରିବାରେ
ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା
କାରଣରୁ ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ ହେବା ସହ ଆଖ ଉପରେ
ଏହାର କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ ।