

# ଧାରତ୍ରି

DHARITRI

ସମ୍ବଲପୁର, ମଙ୍ଗଳବାର, ନଭେମ୍ବର ୩/୨୦୨୦ (୧୨୨୫)

Sambalpur, Tuesday, November 3/2020

★★

୧୬ଶ ଭାଗ ୨୬୯ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୫/-

## ଉର୍ବଶାଙ୍କ ପ୍ରେ-ବ୍ୟାଜ୍ ଭିତ୍ତି ଓ ଭାଇରାଲ

ଉର୍ବଶାଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ଲନ୍‌ଷ୍ଟ୍ରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ 'ବିଜଳା କେ ତାର' ସଙ୍ଗରେ ଜବରଦସ୍ତ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରୁଛନ୍ତି।

୧୦ ୧୨

## ପତିକାଳଙ୍କ ୫ମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

ଆଦର୍ଶପଥ ପଦାର୍ପଣରେ ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ଭାବେ ୫ମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ରଘୁଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋରର ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଳ।

# ଅବହେଳାରୁ ୧୨୪ କୋଟି କ୍ଷତି

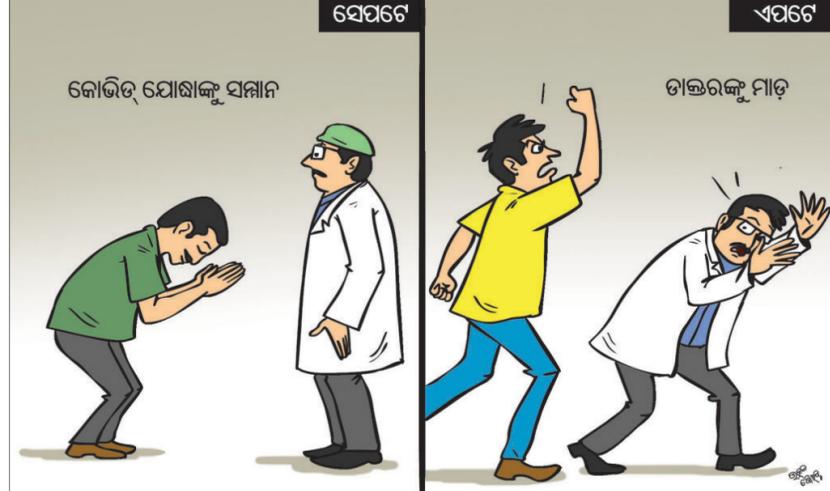
## ପରିବହନ ବିଭାଗରେ ଟିକସ ଅନିୟମିତତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧ (ବୁଧବେଳା)

ପରିବହନ ବିଭାଗର କେତେକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଖାମୁଖିଆଳ ମନୋଭାବ ଏବଂ ଟିକସ ଆଦାୟରେ ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ମୋଟର ଯାନ ଟିକସ ଆଦାୟ ବିଳମ୍ବ, ତେରିରେ ଆଦାୟ ହେଉଥିବା ଟିକସରେ ଗୁଣିତା ଆଦାୟ ନ କରିବା, ପରମିତ ନ ଥାଇ ହଜାର ହଜାର ଗାଡ଼ି ଚାଲୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେସବୁ ଉପରେ ଜରିମାନା ଲଗାଇବାରେ ଆଗ୍ରହହୀନତା ବିଫଳ ହୋଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପରିବହନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଯାନବାହନ ମାଲିକଙ୍କ ସହ ସମାପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗାଣ ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଦାନରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପକ ଯୋଗାଣ ହୋଇଛି। ଦୂରଗାମୀ ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନଚାଳକଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଯାନ ଭାବେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଯାନବାହନରୁ ଟିକସ ଆଦାୟ ବାଟବଟା ହୋଇଛି।

ଫଳରେ ସରକାରଙ୍କୁ ୧୨୩.୯୭ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଥିବା ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ମୋଟର ଯାନ ଟିକସ ଆଦାୟ ବିଳମ୍ବ, ତେରିରେ ଆଦାୟ ହେଉଥିବା ଟିକସରେ ଗୁଣିତା ଆଦାୟ ନ କରିବା, ପରମିତ ନ ଥାଇ ହଜାର ହଜାର ଗାଡ଼ି ଚାଲୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେସବୁ ଉପରେ ଜରିମାନା ଲଗାଇବାରେ ଆଗ୍ରହହୀନତା ବିଫଳ ହୋଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପରିବହନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଯାନବାହନ ମାଲିକଙ୍କ ସହ ସମାପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗାଣ ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଦାନରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପକ ଯୋଗାଣ ହୋଇଛି। ଦୂରଗାମୀ ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନଚାଳକଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଯାନ ଭାବେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଯାନବାହନରୁ ଟିକସ ଆଦାୟ ବାଟବଟା ହୋଇଛି।

ଫେବୃୟାରୀ ମଧ୍ୟରେ ୩୫ଟି ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ(ଆରଟିଓ)ରୁ ୩୨ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର 'ବାହାନ' ତାତାବେସ ସହ ସଂଯୋଗ ହୋଇଥିବା ଟିକସ ନଥିବାରୁ ଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୨ଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ମୋଟ ୪,୧୩,୮୨୨ଟି ପଞ୍ଜୀକୃତ ଯାନ ମଧ୍ୟରୁ ୨୭,୪୧୩ ଯାନର ମାଲିକ (୨୦୧୫ରୁ ୨୦୧୭ ମଧ୍ୟରେ) ଟିକସ, ଅତିରିକ୍ତ ଟିକସ ଓ ଜରିମାନା ବାବଦରେ ୮୦.୨୩ କୋଟି ପଇତା କରି ନଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ପଞ୍ଜୀକୃତ ୧୩,୫୨୦ ଟ୍ରେଲର ଏଲ୍‌ଗୁ ଟ୍ରାକ୍ଟର, ଘରୋଇ ଯାନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବର୍ଦ୍ଧାପୁର ଟିକସ ବାବଦରେ ୪.୦୬ କୋଟି ଏବଂ ଜରିମାନା ବାବଦରେ ୮.୧୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିନାହାନ୍ତି। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏବଂ ଆରଟିଓ ପରମିତ ତାତାବେସ ମଧ୍ୟରେ ତାଳମେଳ ନ ଥିବାରୁ ୫.୫୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଟିକସ ଆଦାୟ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ସେହିପରି ଆନ୍ଧ୍ରରାଜ୍ୟ ପରମିତ ଦେବାରେ ମଧ୍ୟ ହେଉଥିବା ହୋଇଛି। ଯାନବାହନରୁ ୨୫ କି.ମି.ରୁ ଅଧିକ ଦୂରକୁ ହେଲେ ଦୂରଗାମୀ ପରମିତ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ତେବେ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ ୪୯ଟି ଯାନର ଦୂରଗାମୀ ପରମିତକୁ ସାଧାରଣ ପରମିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁ ସରକାରଙ୍କୁ ୧୭.୩୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଟିକସ ଓ ଜରିମାନା କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏପରି କି ୧୪ଟି ଆନ୍ଧ୍ରରାଜ୍ୟ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନକୁ ସାଧାରଣ ପରମିତ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ୬.୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ଶାତପାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନର ଟିକସ ଧାର୍ଯ୍ୟ ବିଲ୍ୟ ଯୋଗୁ ୯୯.୭୩ କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ହୋଇଥିବା ସିଏଜି ଡାକ୍ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି।



## ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜୁ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ପରଲୋକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧ (ବୁଧବେଳା)/ ଜଗତ(ଡି.ଏ.ଏ.ଏ.): ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ଜଣାଶୁଣା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସିନେମାଗୋଗ୍ରାଫର ଓ ସଙ୍ଗୀତକାର ରାଜଗୋପାଳ ମିଶ୍ର ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଯୋଗଦାନ ପରଲୋକ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଟଣା ଥାନା ଛକ ନିକଟ ବାସଭବନରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ନେଇ ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିମା ମଞ୍ଜରୀ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ୭୨ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣବୟସ ବ୍ୟାକ୍ଟି ଫେରି ଘରେ ବସିଥିବାବେଳେ ହଠାତ୍ ଶାନ୍ତିରେ ଯଶଶା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ତିନିସା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମିଶ୍ରଙ୍କ ଏପରି ହଠାତ୍ ବିୟୋଗ ଫୁଷ୍ଟା-୪

## କେନ୍ଦ୍ର ଦେଲୀ ଓ ହଜାର କୋଟିର ଜିଏସ୍‌ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ



କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ୧୬ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ୩ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଜିଏସ୍‌ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ ଭାବେ ୬ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଯୋଗଦାନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜିଏସ୍‌ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ ସେହି ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ରାଜ୍ୟକୁ ଏହି ବାବଦ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦ ପୂର୍ବରୁ ଉଠିଥିଲା। ଶେଷରେ ରଣ କରି ଏହି ରାଶି ରାଜ୍ୟକୁ ଦେବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ରାଜିହୋଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଛୋଟାଲ ଓଡ଼ିଆ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ୧୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଦିଆଯାଇଛି। କ୍ଷତିପୂରଣ ରାଶିର ଭରଣା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ମୋଟ ୧.୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରଣ କରି ରାଜ୍ୟକୁ

## ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ କରୋନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧ (ବୁଧବେଳା) ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସୁଶୀଳା ଦେବୀ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଚୁକ୍ତି କରି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ରାଜଭବନର ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାନୁସାରେ, ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନମୁନା ରିପୋର୍ଟ ପଜିଟିଭ ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଟିକିଆ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟପାଳ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି ବୋଲି ରାଜଭବନ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ ଓ ସୁଶୀଳା ଦେବୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଓ ତାଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ଖବର ପାଇବା ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଉଭୟଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚୁକ୍ତି କରିଛନ୍ତି।

## କାର୍ତ୍ତିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆକ୍ରମଣ: ୧୯ ମୃତ

କାର୍ତ୍ତିକ, ୨।୧୧: ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କାର୍ତ୍ତିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଯୋମଦାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେତେଜଣ ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ପ୍ରବେଶକରି ଆଖୁବୁଲୁ ବୁଲି ଚଳାଇବାକୁ ୧୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହ ୨୨ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତ କମେଲ ବାଲିଥିବାବେଳେ ଆକ୍ରମଣ ଘଟିଛି। ମେଲରେ ଭରାଣ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସମେତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଦେଶର ଏହି ବୃହତ୍ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ୫ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ଶେଷରେ ପରିଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାନ୍ତୀ ସ୍ଥାପନା ନିହତ ହୋଇଛି। ଆକ୍ରମଣରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିବାର ପକ୍ଷରୁ ଖଣ୍ଡନ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଂଗଠନ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିକଟ୍ତ ବାସ୍ୟା କରି ନ ଥିବା ବେଳେ ଆରବ୍‌ସର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି। ଆମେରିକା ସମର୍ଥିତ ଆଫଗାନ ସରକାରଙ୍କ ସହ ତାଲିବାନର ଶାନ୍ତି ଆନ୍ଦୋଳନ ବାଲିଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ ଘଟିଛି। ଆକ୍ରମଣରେ ଶ୍ରେଣିତ ସମେତ ସ୍ୱୟଂକ୍ରିୟ ଅସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଜୀବନ ଫୁଷ୍ଟା-୪

## ଟିକା ପାଇଁ ୯୮% ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧ (ବୁଧବେଳା) ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କରୋନା ଟିକା ଆସିବାର ଅଛି। ଟିକା ଆସିଲେ ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ, ଅଜନାମିତ କର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ଆରୋପିତ ଯୋଗ୍ୟ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ତେଣୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଓ ଅଜନାମିତ କର୍ମୀଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କହିଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୯୮% ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ଓ ଅଜନାମିତ କର୍ମୀଙ୍କ ନାଁ ସହ ତଥ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ସାରିଲାଣି। ଏ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, କରୋନା ଟିକା ପାଇଁ ମୋଟ ୩ଲକ୍ଷ ୨ହଜାର ୭୦୮ଜଣଙ୍କ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଚାର୍ଟର

୨୩,୪୦୦ଲୋକଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଆସିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଘରୋଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ମଧ୍ୟରୁ ୩୪୬୩ ସଂସ୍ଥା ସେମାନଙ୍କ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ୍ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ୯୪% ସଂସ୍ଥାରୁ ୨ ଲକ୍ଷ ୯୫ ହଜାର ୩୪୯ (୯୮%) ଜଣଙ୍କ ତଥ୍ୟ ମିଳିସାରିଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ବରଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, ଦେବଗଡ଼, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଆଦି ୧୪ ଜିଲ୍ଲାରୁ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏସବୁ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଯେତିକି ଚାର୍ଟର ରଖାଯାଇଥିଲା, ସେତିକି ତଥ୍ୟ ଆସିସାରିଛି। ସେପଟେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଆସିଛି। ଏହି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ୨୦,୮୩୦ଜଣଙ୍କ ଚାର୍ଟର ରଖାଯାଇଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ**  
**ଅସତ୍ୟରେ ସୁଖ**  
**ଆଜିର ଶକ୍ତ୍ୟ**  
 ରାମବିଳାସ ପାଣ୍ଡାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ତଦତ୍ତ କରାଯାଉ।  
 - ବାନିସ୍ ରିକ୍ତାଧର, ହିନ୍ଦୁସ୍ଥାନୀ ଆଖ୍ୟା ମୋର୍ଚ୍ଚାର ମୁଖପାତ୍ର

## ଆଜି ବାଲେଶ୍ୱର, ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧ (ବୁଧବେଳା) ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଞ୍ଚଳରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ମହାମାରୀ କୋଭିଡ଼ରୁ ଦୂରରେ ରଖି ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୭ ହଜାର ୨୮୨ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର ୨୯୬ ଜଣ ଭୋଟର ମତଦାନ ସାଧ୍ୟତା କରିବେ। ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭୋଟ ସଂଖ୍ୟା ୧୫୦୦ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୧ ହଜାର କରାଯାଇଛି। ଭୋଟରଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ରୁପ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୨୬୫ରୁ ୩୭୩ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୧୯୮ରୁ ୩୪୬ରୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ସକାଳ ୭ଟାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ଯାଏ ଭୋଟଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ

■ ସକାଳ ୭ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ  
 ■ ୪ ଲକ୍ଷ ୬୭ ହଜାର ୫୭୮ ଭୋଟର ମତଦାନ ସାଧ୍ୟତା କରିବେ  
 ■ ୨୪୧ ରୁପ୍ତ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ  
 ■ ୩୫୦୦ ଘୋଲି କର୍ମଚାରୀ, ୮୦୦ ଆଣା କର୍ମୀ, ୯୦ ପ୍ଲାର୍ଟିଫ ଘୋଲିସ ଫୋର୍ସ ନିୟୋଜିତ  
 ■ ସବୁ ଭୋଟରଙ୍କ ହେବ ଅର୍ମିଲ ସ୍ତୁନି  
 ■ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ଗ୍ଲୋବ୍‌ସ ପିନ୍ଧି ଭୋଟଦେବେ ମତଦାତା

ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳ କୁମାର ଲୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଏଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଲୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଓ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଭଲଭାବରେ ବିଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଫୁଷ୍ଟା-୪

48 YEARS AYURVEDIC EXPERTISE

**ସପାକରେ ଯେତେ କୋଷକାଠିନ୍ୟ!**

ACIDITY, GAS, HEADACHE

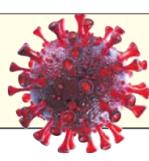
**ଆୟୁର୍ବେଦିକ କାୟମଟୁଣ୍ଡ ଟାବଲଟ୍**

ରାତିରେ ଗୋଟିଏ କାୟମ ଟାବଲଟ୍ ସେବନ ସକାଳେ ଭଲଭାବେ ଯେତେ ସପା କରେ ।  
 ତେଣୁ ଆପଣ ଦିନର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଆରମ୍ଭ ପାଇ ପାରିବେ ।

ସେଠୁ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଉପାଦ- କାୟମଟୁଣ୍ଡର ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ

Available at the Chemist and Ayurvedic Stores  
 Helpline : 1800 419 0807 (Mon-Sat : 11 am to 6 pm) Buy online amazon





ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୪,୭୦,୫୭,୨୧୮	୧୨,୦୮,୦୨୩	୩,୩୮,୮୮,୧୧୧
୮୨,୫୫,୪୨୮	୧,୨୨,୮୮୧	୭୫,୭୭,୦୭୪
୨,୯୩,୨୧୪	୧୩୪୦(+୫୩)	୨,୭୯,୦୮୧

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)  
 ସଂଖ୍ୟା: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏଠାରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

୩ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶୀର୍ଷରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧(ବୁଧବେଳା)



ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି

ରାଜ୍ୟକୁ କ୍ରୀଡ଼ା ହସ୍ତରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ସରକାର ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖୁଛନ୍ତି। ଏହିକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୋମବାର ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁରେ ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଛତ୍ରପୁରରେ ମିଟି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ସହିତ ମିଟି ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୦ ମିଟର ଏବଂ ୫୦ ମିଟର ଶୁଟ୍ ରେଞ୍ଜକୁ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ହକି କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଲାଗି ଛତ୍ରପୁରଠାରେ ଏକ ସିଲଭର ଫର୍ ହକି ଚାଲିଯାଉଛି କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ତରୀୟ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଶୁଟ୍ ରେଞ୍ଜ ଆଦିତ୍ୟ ବିଲ୍ ସ୍ତରୀୟ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୫ଟି ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ଭଳି ଆଗାମୀ ଦିନରେ କ୍ରୀଡ଼ାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ। ଉତ୍ତମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆମ ରାଜ୍ୟର କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଚୋରସ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟତା କରିବ। ଆସନ୍ତା ଦଶନ୍ଧିକୁରେ ରାଜ୍ୟରୁ ନୂଆ ପିଢ଼ିର ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ରାଜ୍ୟର ଏକ

- ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁରେ ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଛତ୍ରପୁରରେ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ, କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଶୁଟ୍ ରେଞ୍ଜ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲୋକାର୍ପିତ
- ଛତ୍ରପୁରରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ଫର୍ ହକି ଚାଲିଯାଉଛି

ଉତ୍ତମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆଦିତ୍ୟ ବିଲ୍ ସ୍ତରୀୟ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅଭିନବ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆମ ରାଜ୍ୟର କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଚୋରସ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟତା କରିବ। ଆସନ୍ତା ଦଶନ୍ଧିକୁରେ ରାଜ୍ୟରୁ ନୂଆ ପିଢ଼ିର ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ରାଜ୍ୟର ଏକ

କରିବ। ଏହି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଛତ୍ରପୁର ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମିଟି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ରହିଛି। ଛତ୍ରପୁର ଏକ ବୃହତ କ୍ରୀଡ଼ା ସେଞ୍ଚରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ସେହିପରି କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଉତ୍ତମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଆଦିତ୍ୟ ବିଲ୍- ଗରନ ନାଉଜ୍ ଶୁଟ୍ ହାଲ ପରମ୍ପରାକୁ ସେଞ୍ଚର ରହିଛି। ଏଥିରେ ୨୨ ଲେନ୍ ୧୦ ମିଟର ରେଞ୍ଜରେ ୧୦ ଲେନ୍‌କ୍ରୀକେଟ ଲେନ୍ ୧୨ ମାଟୁଆଲ ଲେନ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭେଦ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ସହିତ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍, ଯୋଗ, ଜିମ୍, ପିଲ୍‌ବୋଲ୍ ଆଦି ଭିତ୍ତିଭୂମି କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା

କରିବ। ଏହି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଛତ୍ରପୁର ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମିଟି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ରହିଛି। ଛତ୍ରପୁର ଏକ ବୃହତ କ୍ରୀଡ଼ା ସେଞ୍ଚରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ସେହିପରି କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଉତ୍ତମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଆଦିତ୍ୟ ବିଲ୍- ଗରନ ନାଉଜ୍ ଶୁଟ୍ ହାଲ ପରମ୍ପରାକୁ ସେଞ୍ଚର ରହିଛି। ଏଥିରେ ୨୨ ଲେନ୍ ୧୦ ମିଟର ରେଞ୍ଜରେ ୧୦ ଲେନ୍‌କ୍ରୀକେଟ ଲେନ୍ ୧୨ ମାଟୁଆଲ ଲେନ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭେଦ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ସହିତ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍, ଯୋଗ, ଜିମ୍, ପିଲ୍‌ବୋଲ୍ ଆଦି ଭିତ୍ତିଭୂମି କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା

ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ। ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ମଧ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେବାକୁ ଆସିବେ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅସିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ତଥା ୫-ଟି ସଚିବ ଭି. କେ. ପାଣିଆନ, ନ୍ୟାଶନାଲ ରାଇଫଲ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆର ବରିଷ୍ଠ ଉପ ସଭାପତି କଲିକେଶ ନାରାୟଣ ସିଂଘେଓ, ଉତ୍ତମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, କ୍ରୀଡ଼ା ସଚିବ ବିଶାଳ ଦେବ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଗଞ୍ଜାମରୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏମ୍ପି ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସାହୁ ଏବଂ ଆଝା ଏମ୍ପି ପ୍ରମିଳା ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

**ଆଉ ୧,୩୮୯ ଚିହ୍ନଟ, ୯ ମୃତ, ୧,୫୨୭ ସୁସ୍ଥ**

■ ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ ତଳକୁ ଖସିଲା

■ ଆକ୍ରାନ୍ତ ୨,୯୩,୨୧୪, ଆରୋଗ୍ୟ ୨,୭୯,୦୮୧

ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୧୪୨୬ଜଣ ଥିବାବେଳେ କଟକ ୧୦୧୧ ଓ ପୁରୀ ୧୦୦୯ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୨୩୧୧ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି। ଏବେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ୨,୯୩,୨୧୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପଟେ ଆଉ ୧,୫୨୭ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବାରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୨,୭୯,୦୮୧କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଯୁକ୍ତମା ସ୍ତରୀୟ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧(ବୁଧବେଳା) ଯୁକ୍ତମା ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଉପ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ସୋମବାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା କଲେଜରେ ଖାଲିଥିବା ସିଟ୍ ନେଇ ନଭେମ୍ବର ୯ରେ

ବିଭାଗୀୟ ଖେତ୍ରସ୍ତରୀୟ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ଓ ୧୦ରୁ ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଡ୍ରପ୍ ବକ୍ସରେ ଆବେଦନପତ୍ର ପକାଇ ହେବ। ୧୭ ତାରିଖରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ କଲେଜରେ ଚୟନ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ

ପାଇବ। ୨୧ ତାରିଖରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଦାଖଲ କରାଯିବ। ଏହାପରେ ନଭେମ୍ବର ୨୩ରୁ ନାମଲେଖା ସହିତ ଯେଉଁମାନେ ନାମଲେଖାକରିବେ ସେମାନଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଖେତ୍ରସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି। ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

**DSPL-94**

ଉପ ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୦ ଓଡ଼ିଶା

୩୮-ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ୧୦୨-ତିର୍ତ୍ତୋଲ ବିଧାନ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ସୂଚନା ମତଦାନ ପାଇଁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ୧୨ଟି ପରିଚୟ ପତ୍ରରୁ ଯେ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ

- ଭୋଟର ଫଟୋ ପରିଚୟ ପତ୍ର
- ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସ
- ଫଟୋ ଥିବା ସରକାରୀ ଚାକିରି କ୍ଷେତ୍ରର ପରିଚୟପତ୍ର
- ଫଟୋ ସଂଲଗ୍ନ ଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସର ପାସ୍‌ବୁକ
- ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବୀମା ସ୍ୱାର୍ଟକାର୍ଡ
- ସଂସଦ, ବିଧାନସଭା ଦିଆଯାଇଥିବା ସରକାରୀ ପରିଚୟପତ୍ର
- ଏମଏନଆରଇଜିଏର ଜବ କାର୍ଡ
- ଫଟୋ ଥିବା ପେନ୍‌ସନ୍ ଦସ୍ତାବିଜ
- ଏନପିଆର ସ୍ୱାର୍ଟକାର୍ଡ
- ପାସ୍‌ପୋର୍ଟ
- ପାର୍ କାର୍ଡ
- ଆଧାରକାର୍ଡ

ଭୋଟର ତାଙ୍କର ନାମ ଏବଂ ତାଲିକା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏନଭିଏସପି.ଇନ୍ (nvsp.in) କିମ୍ବା "Voter Helpline" Mobile Appର ସହଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ ।

ସୌଜନ୍ୟ : ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-12001/13/0009/2021

**DSPL - 93**

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଉପ ନିର୍ବାଚନ ୨୦୨୦ : ୧୦୨-ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଏବଂ ୩୮-ବାଲେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶିକା

- ଘରୁ ମାସ୍କ (MASK) ପିନ୍ଧି ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସନ୍ତୁ
- ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ସାମ୍ନାରେ ନିଜ ନିଜର ତାପମାତ୍ରା ପରୀକ୍ଷା (Thermal Scanning) କରାନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜର ରେ ବିଶୋଧନ କରାନ୍ତୁ
- ରୁଧି ସରାୟ ଅଧିକାରୀ (BLO)ଙ୍କ ପାଖରୁ ହାତରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲୋବ୍ (GLOVE) ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ
- ରୁଧିରେ ସର୍ବଦା ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭିତରକୁ ଜଣଙ୍କ ପରେ ଜଣେ ଯାଆନ୍ତୁ । ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଜଣେରୁ ଅଧିକ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅଙ୍ଗୁଳିରେ ଭୋଟିଂରେ ବ୍ୟବହୃତ ଅଲିଭା କାଲି (Indelible Ink) ଧାରଣ କରନ୍ତୁ । ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ଭୋଟର ରେଜିଷ୍ଟରରେ ଦସ୍ତଖତ କରନ୍ତୁ
- ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରୁ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧା ହାତରେ ଚିରକୂଟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭୋଟିଂ ପ୍ରକାଶ (VOTING COMPARTMENT) ଭିତରେ (EVM) ରେ ଭୋଟ ଦେବା ସମୟରେ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ଆଙ୍ଗୁଳିର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ

କୋଭିଡ-୧୯ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରର ସର୍ବାଧିକ ଭୋଟରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦୦ରେ ସୀମିତ ରଖାଯାଇଛି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସହାୟକ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ୟତ୍ର ଖୋଲାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣମାନେ ନିଜର ରୁଧିସରାୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଭୋଟ ଚିରକୂଟ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ନିଜର ରୁଧି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-12001/13/0008/2021

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ..... ବୟସ: ..... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ଘରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର

ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ହୋଇଥିବା ସୋମବାର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ନାନପୁର ବିରୁପା ନଦୀ ପୋଲ ନିକଟରେ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜଣେ ଲୋକ ପରିବାର ସହ ରହୁଥିଲେ। ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚରିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ସୁଯୋଗରେ ଲୁଚ୍ଚପୁଲ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ତାଙ୍କ ନାବାଳିକା ଝିଅକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଜଣେ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ବାସଗୃହରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଥିଲେ। ୨/୩ ବର୍ଷ ହେବ ନାବାଳିକା ସେହି ବାବୁଙ୍କ ଘରେ ରହି କାମ କରି ପାରିନଥିବାରୁ ବାବୁଙ୍କୁ ମାଧ୍ୟମିକ ୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ପାଆନ୍ତି। ତେବେ ଉକ୍ତ ବାବୁଙ୍କ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କର ୮୦ ବର୍ଷର ବୁଦ୍ଧ ଶ୍ୱଶୁର ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର କରିଥିବା ପ୍ରତିତାଙ୍କ ମା' ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ୫ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଗତ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ନାବାଳିକା ଗ୍ରାମକୁ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମା' ସନ୍ଦେହ କରି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଝିଅଠାରୁ ସବୁକଥା ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ। ଏବେ ଘଟଣାର ପ୍ରଘଟ ହେବା ପରେ ୨ଦିନ ହେବ ଏକ 'ଅତି' କାର୍ଯ୍ୟ ପଡ଼ିତାଙ୍କ ଘର ଚାରିକଡ଼େ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଘର ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେ ବାବୁ ଜଣକ ବଡ଼ ଅଧିକାର ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ଲୋକ ପଠାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଧମକତମକ ଦେଉଥିବା ନାବାଳିକାଙ୍କ ମା' ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନାଧିକାରୀ ପୁଲିସ୍ ଥାନା ପାତ୍ର କହନ୍ତି, ନାବାଳିକା ମା'ଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇପିସି ଦମ୍ମା ୩୭୭, ୩୧ ଆର, ୩୨ ବି, ପୋକ୍ସୋ ଆକ୍ ୬ ରେ ମାମଲା (ନଂ. ୩୦୭/୨୦) ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଆଯାଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ।

ଢେଉଢେମାଳି

ଜୁମେ ଲୋକପୁସ୍ତକ ଓ କନମାନସରୁ ବିକ୍ରୟ ହେଉଥିବା କବିତାମାଳିକା ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରସାସ

ଓଡ଼ିଆ କବିତାମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେମସ୍ୱପ୍ନ ପଞ୍ଜିକା

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE

Urgent sale land at Sisupalgarh and near Trinath Bazaar, Phulnakhara. Call- 9437033691

GENERAL PURCHASE We buy old gold, land, building. Please contact Hindustan-Jewellers. 9437033691

healthcare Get refreshment body massage by expert therapist contact for 7205084157.

business Agarbati, Paper plate, Silper ନେସିନ ଘରେ ବଦାଇ ରୋଜଗାର କରନ୍ତୁ! 7077645763

3BHK flat resale 1600sqft. Patia opposite RTO-2, 1km KIIT Square, 75 Lakh including parking. 7978584549

to-let Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838.

Ph.D Award

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330.

Refresh your mind & body with best therapy at Lotus Spa. 8018234866

Infosis-II ପାଖରେ 690/- ପୁରପଦ 1200/- ପିପିଲି NHକୁ ଲାଗି 800/- ରେ 30' road ଘରବାରି ପାଟେରି ଆଇ plot କିଣନ୍ତୁ! 7978641199

PURCHASE Required 3 Acres/above land near Pitapalli by pass, clear approach road 9938895656

2BHK Rs.11,000/- and single room attached toilet Rs.4000/- District Centre, Chandrasekharpur, Bhubaneswar. 9337199407

Swarna SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 7873794731.

Honorary Doctor of Philosophy for Social work under Royal American University. Dr. SANJEEB KUMAR HOTA

FOR SALE AT PURI G+3 Building 5200sqft. built-up on 2400sqft. plot having 5-AC & 6 N-AC full furnished rooms + dining, kitchen, reception & parking. 9777386474

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା ଗୁଣାପଦରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଯୋଗରେ ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖରାଦ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କଣ୍ଠପୁସ୍ତକ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ନିକଟ ପ୍ରିୟକନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା କଣ୍ଠାକୁ କେବଳ ୯୨୧୦/-ରେ ରଜନୀନୀ ୯୪୨୦/-ରେ (ଫଟୋ ସହ) ବି.ଡ୍ର.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ଉପେନି. (H) X ୪ ସେନି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

Email ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁଣାପଦ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବା ଚିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

ନୟନକାନନରେ ଅନ୍ତର୍ଲୀନ ହେଲା ପୋଷ୍ୟ ଯୋଜନା

ବାରଙ୍ଗ, ୨୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ପ୍ରାଣାଭିଷାପନ ନୟନକାନନ ପଶୁପେମା ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଆଣିଛି। ଏହି ଅନ୍ତର୍ଲୀନରେ ନୟନକାନନରେ ପଶୁପେମା ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଲୋକେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ୫ଶହ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପୂର୍ବରୁ ଲୋକେ ଏଠାକୁ ଆସି କୌଣସି ପଶୁପେମାକୁ ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁ ନୟନକାନନ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ ଏହାକୁ ଅନ୍ତର୍ଲୀନ କରାଯାଇଥିଲା। ଗତ ୭ମାସ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୧୭୫ଟି ପଶୁପେମାକୁ ଅନ୍ତର୍ଲୀନ ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ନୟନକାନନକୁ ୨୩ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ହୋଇପାରିଛି। ସୋମବାର ହାଇଡ୍ରୋପାଉର ସ୍ୱପ୍ନାପ୍ତି ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ହିମାଳୟ କଳା ଭାଲୁକୁ ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ହରିୟାଣା, ଦିଲ୍ଲୀ, ରାଜସ୍ଥାନ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସମେତ ଅନ୍ୟ ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟର ଲୋକମାନେ ନୟନକାନନର ଜୀବଜନ୍ତୁକୁ ପୋଷ୍ୟ ପଶୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ଯାହାକି ନୟନକାନନ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ସାଜିଛି। ୨୦୧୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଯୋଜନା ଅନୁସାରେ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଏବେ ଗତିଶୀଳ ହେବାକୁ ଲାଗିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ପଶୁପେମାମାନଙ୍କର ସଂରକ୍ଷଣର ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିପାରୁଛୁ ବୋଲି ନୟନକାନନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶଶିପାଲ କହିଛନ୍ତି।













ବଳିଉଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅମୃତା ରାଓ ମା' ହେବାର ଯୋଗାଣ ଅର୍ଦ୍ଧନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଏକ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ କନ୍ଠ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେକ ତାଙ୍କ ସ୍ଵାମୀ ଆର୍ଦ୍ର ଅନୁମୋଦ ପୁତ୍ରୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ମା' ଏବଂ ଶିଶୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି। ଉଷ୍ଣ ଭିକ୍ଷା, ମୈତ୍ରୁତା ଏବଂ ବିବାହ' ଭଳି ହିଟ୍ ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଥିବା ଅମୃତା ୨୦୧୬ରେ ଅନୁମୋଦଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ।

# ସ୍ଵର୍ପିତ ତିନାନ୍ଦନ ପାଣିଚାଙ୍କ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପୁତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯେତେ ସୁଖର ଗୌତମ



**ଦୁଆଦିଲ୍ଲା:** ଦକ୍ଷିଣ ଦିଲ୍ଲୀର ମାଲଭାୟ ନଗର ଗ୍ରାମ 'ବାବା କା ଭାବା' ନିକଟରେ ସୋସାଇଟି ମିଟିଂରେ ବେଶ୍ ଭାଇଭାଲ ହୋଇଥିଲା। ଲୋକେ ଏହି ଭାବାକୁ ଚଳାଇଥିବା ୮୦ ବର୍ଷୀୟ କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୁଃଖ କାହାଣୀ ଶୁଣି ତାଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କଲେ। ଏବେ କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ତାଙ୍କୁ ଚଳାଇ ପରିସରକୁ ଆଣିଥିବା ସୁଖର ଗୌତମ ନାମରେ ଅର୍ଥ ହେଉଥିବା ଆଣିଛନ୍ତି। ଗୌତମ ଖାସ୍ତା ନାମକ ଜଣେ ସୁଖର ଗୌତମ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ନିଜ ସୁଖର ଗୌତମ ଚଳାଇ ଏବଂ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ପେଜରେ 'ବାବା କା ଭାବା'ର ଏକ ଭିଡିଓ ଅପଲୋଡ୍ କରିଥିଲେ। ବୃଦ୍ଧ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଭିଡିଓ ଦିନକୁ ଦିନ ଭାଇଭାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଲା ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଖାସ୍ତା ପାଇଁ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରୁ ଏଠାକୁ ଆସିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ଏହାପାଇଁ ବୃଦ୍ଧ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ବଢିଥିଲା। ଲୋକମାନେ ଭାବା ଚଳାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚଳାନ୍ତ ଦାନ କରିଥିଲେ। ଭିଡିଓ ଭାଇଭାଲ ହେବା ମାତ୍ରେ 'ବାବା କା ଭାବା'ରେ ଏତେ ଭିଡ୍ ଜମା ହେବାକୁ ଲାଗିଲା ଯେ ଏହାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡିଥିଲା। ମିଳିଥିବା ସୁଖର ଗୌତମ, କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ରବିବାର ଦିନ ମାଲଭାୟ ନଗର ପୋଲିସ୍

ପାର୍ଦ୍ଧା: ଛାତ୍ର ଉପରେ କାର୍। କଥାଟା ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ମନକୁ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିପାରେ। ଛାତ୍ର ଉପରେ କାର୍ କଣ ଚାଲିପାରିବ ନାଁ ତାର ଆଉ କିଛି ବ୍ୟବହାର ଅଛି! ଏମିତି କଥା ବୁଧତ କେହି ଭାବିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ଆମେ ଯେଉଁ କାର୍ କଥା କହୁଛୁ ତାହା କେବଳ ଦେଖିବା ପାଇଁ, ଚଳାଇବା ପାଇଁ ନୁହେଁ। ଅବଶ୍ୟ କାର୍ତ୍ତି ଗାଡ଼ି ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ପାଣି ଟାଙ୍କି। ହଁ କାର୍ ଭଳି ଦେଖାଯାଉଥିବା ତିନାନ୍ଦନରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଏକ ପାଣି ଟାଙ୍କି। ବିହାର ଭଗଲପୁରର ଲକ୍ଷ୍ମୀସାର ଆଲାନ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଭଳି ଏକ ପାଣିଟାଙ୍କି ତିଆରି କରି ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମୀସାର ତାଙ୍କ ମହିତ୍ରା ଶ୍ଵର୍ପିତ ଗାଡ଼ିକୁ ଆରମ୍ଭକୁ ବନ୍ଧୁତ ଭଲ ପାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଏହି ପ୍ରଥମ କାର୍ତ୍ତିକିର ସେ ସବୁଦିନ ମନେ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜ ଛାତ୍ର ଉପରେ ଏଭଳି ଏକ ପାଣିଟାଙ୍କି ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ପାଣି ଟାଙ୍କିଟି ଏତେ ନିଖୁଣଭାବରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଯେ ହେଉଥିବା ଲୋକେ ଏହାକୁ ଏକ କାର୍ ବୋଲି ଭ୍ରମରେ ପଡ଼ିଯିବ। ଏମିତିକି ଲକ୍ଷ୍ମୀସାରଙ୍କ ଗାଡ଼ିର ନମ୍ବର ଯାହା ଏହି ଟାଙ୍କିରେ ବି ସେହି ସମାନ ନମ୍ବର ପ୍ଲେଟ୍ ଲଗାଯାଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ମୀସାରଙ୍କୁ ଏଭଳି

ଏକ ପାଣିଟାଙ୍କି ତିଆରି ନିମନ୍ତେ ତାଙ୍କ ପକ୍ଷୀ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ, ଆଉ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବଟି ତାଙ୍କ ମନକୁ ବେଶ୍ ପାଇଥିଲା। ତେଣୁ ସେ ତୁରନ୍ତ ଏଭଳି ଏକ ଟାଙ୍କି ତିଆରି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କାର୍ ମଡେଲରେ ପାଣିଟାଙ୍କି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ମୋଟ ଅଠେଇ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି ପାଣିଟାଙ୍କି ଏବେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇ ପାରିଛି। ଏମିତିକି ସୋସାଇଟି ମିଟିଂରେ ତି ଆଣି ଦେଖାଇ ଦେଖିବେ ଏବେ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାରଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ମହିତ୍ରା କମ୍ପାନୀ ଆନନ୍ଦ ମହିତ୍ରା ବି ଲକ୍ଷ୍ମୀସାରଙ୍କ ଏଭଳି ତିନାନ୍ଦନ ଦେଖି ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ସୋସାଇଟି ମିଟିଂରେ ସେ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାରଙ୍କ କାର୍ ମଡେଲ ପାଣିଟାଙ୍କିର ଫଟୋ ଶେୟାର କରି ତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

## 'ବାବା କା ଭାବା'କୁ ନେଇ ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚା

ସ୍ଵେଚ୍ଛାରେ ଗୌରବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏକ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଦାନ ଅର୍ଥର ଅପବ୍ୟବହାର ଏବଂ ହସ୍ତାନ୍ତର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗରେ କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ କହିଛନ୍ତି, ଭିଡିଓ ଭାଇଭାଲ ହେବା ପରଠାରୁ ମୋତେ ମାତ୍ର ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଚେକ୍ ମିଳିଛି। ଏବେ ଆଉ ବେଦାର ଚାଲୁନାହିଁ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୦ ହଜାର ରୋଜଗାର ହେଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ପୁଣି ବିକ୍ରୟ ହାସ ପାଇଛି।



**Happy Birthday**  
**CHHETANA CHOUDHURY**  
I fell so blessed to have such a beautiful & supportive life partner like you! Sweetheart I wish you true happiness on your birthday & always. Happy birthday my love.  
Best Wishes by  
**Sunit Kumar Choudhury, Dhama**  
03-18791

ଗୌତମ ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ନିଜ ମତ ରଖି କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ସମସ୍ତ ଟଙ୍କା କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଡ୍ରାନ୍ତୁକ୍ତ କରିଦେଇଛି। ଏହାର କପି ମଧ୍ୟ ମୁଁ ରଖିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

# ବିଚିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ ପାଣିଭାଲୁ

**ଦୁଆଦିଲ୍ଲା:** ଜଙ୍ଗଲରେ ରହୁଥିବା ଏବଂ ମାଟିରେ ଚାଲୁଥିବା ଭାଲୁ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ହେଲେ ପାଣିଭାଲୁ ବିଷୟରେ ଅନେକେ ଜାଣି ନ ଥିବେ। ଏହି ଭାଲୁ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ଏମାନେ ପାଣି ତଥା ଓଦାଜାଆ ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ରହିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ଚାଟିଗ୍ରୋଉ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ୧୭୭୩ରେ ଜର୍ମାନ ପ୍ରାଣୀ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବ୍ଲ୍ୟୁମ୍‌ବର୍ଗ ଏମାନଙ୍କ ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ। ୧୭୭୬ରେ ସେ ଏହାର ନାମ ଚାଟିଗ୍ରାଭା(ଧାର ଗଡ଼ିରେ ଚାଲିବା) ରଖିଥିଲେ। ପୃଥିବୀରେ ଅନେକ ପ୍ରାଣୀ ରହିଛନ୍ତି। ହେଲେ ପାଣିଭାଲୁ ଏଭଳି ଏକ ବିଚିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ, ଯାହାଙ୍କ ଅନେକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଦକ୍ଷିଣର ପ୍ରବଳ ଲକ୍ଷ୍ମଣା ପୋଖରୀ ଯୋଗୁଁ ସେ ଯେକୋଣସି ପରିବେଶରେ ଖାପସୁଆର ବଞ୍ଚିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା(୧୪୮.୯ ସେଲ୍‌ସିୟସ୍), ବରଫପାତ(-୨୦୦ ସେଲ୍‌ସିୟସ୍) ଏବଂ ଅତି ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଜବ ପ୍ରାଣୀ ନିଜ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାର କ୍ଷମତା ରଖେ। ଏମିତିକି ପାଣିଭାଲୁ ବିନା ପାଣି ଏବଂ ଖାଦ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବଞ୍ଚିପାରେ। ମହାକାଶରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରାଣୀ ବଞ୍ଚିପାରେ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କୁହନ୍ତି। ଏହି ଭାଲୁକୁ ଅମର ପ୍ରାଣୀ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଗବେଷକମାନେ ପାଣି ଭାଲୁର ୨ ପ୍ରକାର ଡିଏନ୍ଏ ଡିକୋଡ୍ କରି ଏଭଳି ଜିନ୍‌ର ସନ୍ଧାନ ପାଇଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଗର୍ଭିତ୍ରୟରୁ ଆର୍ତ୍ତୁବା(ଶୁଖିଲା ପରିବେଶ)ରେ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଶୁଖିଲା ପରିବେଶରେ ପାଣିଭାଲୁ କିଛି ଜିନ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠିଥାନ୍ତି। ଏହା ଭାଲୁର କୋଷିକାରେ ପାଣିର ସ୍ଥାନ ନେଇଥାଏ। କିଛି ମାସ କିମ୍ବା ବର୍ଷ



ପରେ ଯେତେବେଳେ ପୁଣି ପାଣି ମିଳିଥାଏ, ଗର୍ଭିତ୍ରୟର ନିଜ କୋଷିକାମାନଙ୍କୁ ପାଣିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ପାଣିଭାଲୁର ଗୁଣ ଯେପରି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ତାର ରୂପ ଏବଂ ଆକାର ମଧ୍ୟ ସେମିତି ନିଆରା। ଏହାର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ୦.୫ ଏମ୍‌ଏମ୍(୦.୦୨ ଇଞ୍ଚ) ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଭାଲୁର ଗତି ମୋଟା ଗୋଡ଼ ଏବଂ ମାଢ଼ି ରହିଥାଏ। ଏହା କୃମି ଭଳି ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆକାର ଯୋଗୁଁ ଏହାକୁ ପଶୁଶ୍ରେଣୀରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଏ।

## ମହାକାଶରେ ବି ବଞ୍ଚିପାରେ

## ଉର୍ବଶୀ ଗାଁଗେଲା



## ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଥ୍ରୋ-ବ୍ୟାକ୍ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ

**ଦୁଆଦିଲ୍ଲା:** ବଳିଉଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ଗାଁଗେଲା ଏବେ ସୋସାଇଟି ମିଟିଂରେ ବେଶ୍ ଆକୃଷ୍ଟ ରହୁଛନ୍ତି। ଉର୍ବଶୀ ନିଜର ଫ୍ୟାଶନ ସେଟ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲାମର୍ସ ଆଦର୍ଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ। ତାଙ୍କର ଏକ ଭିଡିଓ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚା'ର ସହ ଜରଦସ୍ତ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଭିଡିଓ ଯେ କେହି ଦେଖିଲେ ସେ ପ୍ରଶଂସା ନ କରି ରହିପାରିବେନି। ଭିଡିଓଟି ଲକ୍ଷ୍ମଣନଗରରେ ଥିବା ମୁଁ ନାଚିଛନ୍ତି। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଏବଂ ବୋଲୁ ଆଦର୍ଶ ଦେଖିବାକୁ ଫ୍ୟାନ୍‌ସ ପାଗଳ। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଡ୍ୟାନ୍ସ କମ୍ୟୁନିଟିର ସଦସ୍ୟମାନେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ୩ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଥର ଦେଖାଯାଇଛି। ତେବେ ସୂଚନାଥାଉ କି, ଗୋଟି କଙ୍କରଙ୍କ ଏହି ଗୀତରେ ଉର୍ବଶୀ ନଚନ୍ କାହିଁ ଅସିଥିଲେ। ଏହି ମୁଞ୍ଚିକି ଭିଡିଓକୁ ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲ୍ କଥା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା। ବଳିଉଡ଼ ସିନିୟର ନେତା କଙ୍କରଙ୍କ ମ୍ୟାଗେଜ୍ ସାହିତ୍ୟରେ ଉର୍ବଶୀ ୫୬ଲକ୍ଷର ଏକ ଲେହନା ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ। ୱାକ୍ ଫୁଲ୍ କଥା କହିବାକୁ ଗଲେ ନିକଟରେ ଓଟି ଫିଲ୍ମ 'ଭର୍ତ୍ତନ ଭାନୁପ୍ରୟା'ରେ ଉର୍ବଶୀ ପୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଚନ୍ ଆସିଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ଅପୋଜିଟର ଗୌତମ ବୁଲୁଡ଼ି ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ।

## ୪୦ ଘଣ୍ଟା ଜଳିବ ମାଟିର ଦୀପ

**ରାୟପୁର:** ଛତିଶଗଡ଼ର କୋଣ୍ଡା ଗାଁରେ ଚୁକ୍କିଅଶୋକଚକ୍ରଧାରୀ । ଦୁର୍ଭିରେ ସେ ଜଣେ କାରିଗର। ମାଟିରେ ସେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜିନିଷମାନ ତିଆରି କରି ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି। ଏବେ ସେ ମାଟିରେ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଦୀପ ସେ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଯାହାକି ୪୦ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜଳାତାର ଜଳିବ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଅଶୋକଚକ୍ର ଏହି ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ କିପରି



ସୋସାଇଟି ମିଟିଂରେ ଭାଇଭାଲ ହେଲା ତାହା ଜଣାପଡ଼ି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍‌କରି ଏହିପରି ଦୀପ ପାଇଁ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଅଶୋକଚକ୍ର ଦୀପର ଗାହିତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି।

## ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି

<b>ବୃତ୍ତଦିଗ୍‌ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ</b> ଅଭିଭାବ: ୧୧/୧୧/୧୯୭୩ ତିରୋଧାନ: ୨୧/୧୧/୨୦୨୦ ମାନବତା ସୁରକ୍ଷାମାନ ଶ୍ରୀମାତା ଠାକୁର ଅଧ୍ୟକ୍ଷକଙ୍କୁ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣକମଳ ପାଦ ଅର୍ପଣ କରିବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ। ପୁରୀର ସର୍ବପ୍ରଥମ ଅଭିଭାବକ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାପକ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ସଭାପତି। ଶ୍ରୀମାତା ଠାକୁରଙ୍କ ପାଦ ଅର୍ପଣରେ ଆପଣଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ଶୁଣିବାକୁ ଅଧିକାରୀ। --ଶୋକସନ୍ଦର୍ଭ-- ବ୍ୟବସ୍ଥାପକ: ପ୍ରଭାତ (ମୋ: 9438420292) ବନ୍ଧୁ, ପ୍ରିୟମନ ଏବଂ ପରିବାରବାଚ୍ଚା	<b>ଏକାଗ୍ରାଠୁ ଉପଲକ୍ଷେ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି</b> ଏତଃ ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଅପରପ୍ତ ପୁତ୍ର ଭଗବତ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣା କୃତ୍ରିମ ସୁମତି, ବିରୋ, ସାଲେପୁର, ବିକଟ ଆକର୍ଷଣ: ୨୫.୫.୧୯୪୧ ତିରୋଧାନ: ୨୫.୧୦.୨୦୨୦ ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ ମୁଁ ମୁଁହିଁ ଯେ ଅନୁଭବ କରୁଛି। ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ, ସ୍ନେହ, ପରୋପକାରୀତା, ସ୍ଵେଚ୍ଛା, ଶ୍ରେଣି ଉପରେ ଓ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସାହଯ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ତ ସୁଖର ସମସ୍ତ ସୁଖର ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ଚଳୁଥିବା ନିବନ୍ଧରେ ପ୍ରାର୍ଥନା। ଶୋକସନ୍ଦର୍ଭ: ପୁତ୍ର, ପୁତ୍ରବଧୂ, କନ୍ୟା-କାମାତା, କାନ୍ତାକାନ୍ତା, ଗ୍ରାମପାଠାୟ, ପରିବାରବର୍ଗ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ	<b>ବୃତ୍ତଦିଗ୍‌ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ</b> ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସୁକ୍ତିବା ବିହାର, ବିରୋଧ ବିହାର, ପୁରୀ-୨ ଆକର୍ଷଣ: ୦୬/୧୨/୧୯୭୦ ତିରୋଧାନ: ୦୮/୧୦/୨୦୧୭ (କାହିଁକି ମାତ୍ର ବୁଝିପାରୁନାହିଁ) ଅମର ଆତ୍ମାକୁ ବିରାଜିତ ଓ ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳିଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି। --ଶୋକସନ୍ଦର୍ଭ-- ବୋଧ, ପଦ୍ମ, ଶ୍ରୀମାତା, କାମାତା, କାନ୍ତା, କାନ୍ତାବୋଧ, କରଣ ଓ ବିଶୋକମାନେ, ପୁତ୍ର, ଶ୍ରୀମାତା, ରଜନୀ, କାନ୍ତାକାନ୍ତା, ଗ୍ରାମପାଠାୟ, କାନ୍ତା, ଆତ୍ମାସୁଖ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ
---	---	--

## ମହିଳାଙ୍କ କାପେ

**ଦୁଆଦିଲ୍ଲା:** ଆରବ ଦେଶରେ ଏବେ ମହିଳାଙ୍କ ଭୂମିକା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଲାଣି। ଏହାର ଏକ ପ୍ରମାଣ ହେଉଛି ଯେମିତି ଏକ କାପେ। ଏହି କାପେଟି କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ହିଁ ଚାଲୁଛି। ଆରବ ଦେଶରେ ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଵାଧୀନତାରେ ଅଳ୍ପ ଲାଗାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଧିରେ ଧିରେ ଏହି ପ୍ରଥମେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ଭଳି ମନେ ହେଉଛି। ମହିଳାଙ୍କୁ ଖୋଲାଖୋଲି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକାଠି ହେବା



ନିମନ୍ତେ ବି ପ୍ରୟାସ ନ ଥାଏ। ଏକଥାକୁ ଅନୁଭବ କରିବା ପରେ ଯେମିତି ମହିଳା ବ୍ୟବସାୟୀ ଭାବେ ଫୋରାସ୍ ନିଜ ଏକ କାପେ ତିଆରି କରିଥିଲେ। ଆଉ ତାଙ୍କର କାପେରେ କେବଳ ମହିଳାଙ୍କୁ ହିଁ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ। କାପେରେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ବି ମହିଳା। ତେଣୁ ଏହି କାପେରେ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦରରେ ମନଖୋଲା ଭଙ୍ଗରେ ଏକାଠି ହୋଇପାରିବେ। କାପେରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପାନୀୟ ଏବଂ କଫି ମିଳିଥାଏ। ସବୁ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟର ରୁଚିବତା ଉପରେ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇଥାଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଏହାର ମାଲିକାଣୀ ଭ୍ରମ୍ ଫୋରାସ୍। ତେବେ ଯେମିତି ମହିଳା ପ୍ରଥମେ ଏଭଳି ଏକ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ସବୁ ପ୍ରତିରୋଧର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସବୁ ପ୍ରତିରୋଧକୁ ସାମ୍ନା କରି ସେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଵାଧୀନତା ପାଇଁ ଜୀବନ କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କାପେରେ କେବଳ ମହିଳା ଓ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ହିଁ ଯିବାର ଅନୁମତି ରହିଛି, ମାତ୍ର ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଏଠାକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ନ ଥାଏ। ମହିଳାମାନେ ଏଠାରେ କିଛି ସମୟ କଟାଇ ବେଶ୍ ରିଲାକ୍ସ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



**ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ, ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଅସନ୍ନତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଆଦି କାରଣରୁ ହ୍ରାସ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଏମିତିରେ ହ୍ରାସକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ୟାକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ...**

# ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍

**ଗାଜର- ଆଳୁ ପ୍ୟାକ୍:** ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ରଣ, ଦାଗ, ଚ୍ୟାନ୍ ଏବଂ ରିଲୁଲ୍ ମାର୍କ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗାଜର ଏବଂ ଆଳୁ ନେଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡା କରି ବାଟି ଗାଜର ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଗାଜର ଲେମ୍ବୁ ରସ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ବେକକୁ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛି ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କଲେ

ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। **ନିମ୍ବ, ତୁଳସୀ ଏବଂ ହଳଦୀ ପ୍ୟାକ୍:** ହ୍ରାସ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ସର୍ବୋତ୍ତମ। କାରଣ ଏହା ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର। ଝିନ୍ ଏଜି' ଦୂର କରିବାରେ ବି ଏହା ଲାଭଦାୟକ। ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ୪ଟି ଲେଖାଏ ତୁଳସୀ ଏବଂ ନିମ୍ବ ପତ୍ର, ଏକ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଦହି ନେଇ ଏହାର ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ୟାକ୍ ଶୁଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘଷି ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ଦିନେ ଛଡ଼ା ଦିନେ କିମ୍ବା ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହ୍ରାସ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରିବ। **ଚମାଟୋ ଏବଂ ମୁଲତାନୀ ମାଟି ପ୍ୟାକ୍:** ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିରଣରେ କଳା ପଡ଼ିଥିବା ବା ଚ୍ୟାନ୍ ହୋଇଥିବା ହ୍ରାସକୁ ପୁନର୍ବାର ହୋଇପାରିବ।



# ଡେନିମ୍ ପ୍ୟାଶନ

**ଡେନିମ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ପ୍ୟାଶନ** ଖୁଲିରେ କେବେ ଆଉଟ୍ ଡେଟେଡ୍ ହୋଇନାହିଁ। କାରଣ ଏହାକୁ ନେଇ ସବୁ ବେଳେ କିଛି ନା କିଛି ଲାଗେଷ୍ଟ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ ଚାଲିଥାଏ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଶ୍ ଡିମାଣ୍ଡରେ ଥିବା ଡେନିମ୍ ପ୍ୟାଶନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ...

ଡେନିମ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଏବେ ଲାଗେଷ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଛି। ଡେନିମ୍ ଜିନ୍ସ ସହ ଡିଜାଇନର ଡେନିମ୍ ଶାର୍ଟ, ଶାର୍ଟ ସହ ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍, ଲଙ୍କ, ଶାର୍ଟ ଡେନିମ୍ ସ୍ଟେସ୍ ସହ ଡିଜାଇନର ଟେସ୍ଟ ଝୁବ୍ ଡିମାଣ୍ଡରେ ଅଛି। ମଝିରେ ମଝିରେ ଚଳେ ଡେନିମ୍ ପାଇଁ ଅନେକ ସବୁ ମିଶ୍ରଣ ମ୍ୟାଟ୍ କରି ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି।



# ଖାଦ୍ୟ ବୃତ୍ତି ଚକୋଲେଟ୍ କାଢ଼ି କର୍ଲା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୪.୫ କପ୍ କାଢ଼ୁ, ୨ କପ୍ ଚିନି, ୨୦୦ ମିଲି ପାଣି, ୨ କପ୍ ମିଲ୍ ଚକୋଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ କାଢ଼ୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ କରି ପାଇଡର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ତୁଳାରେ ଅଳ୍ପ ଆଣ୍ଡରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ବସାଇ ଚିନି ଏବଂ ପାଣି ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଚିନିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗାଢ଼ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଦୁଇଟି ସିରା ଏକ ପେନ୍‌ରେ କାଢ଼ି ଅଣ୍ଡା କରି ଦୁଇ ଅଙ୍ଗୁଳିରେ ଚାଣି ଦେଖନ୍ତୁ ଯଦି ଏକ ସୂତା ତିଆରି ହେଉଛି ତେବେ ତୁଳା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଗୁଣ୍ଡ କାଢ଼ୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକୋଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ୪-୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଏକ ବହଳ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ। ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ଅଣ୍ଡା କରିବା ପରେ ହାତରେ ଘିଅ ଲଗାଇ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପ୍ଲେଟ୍ରେ ବଟର ପେପର ରଖି ଏହି ଚକଟାକୁ ରଖନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ମୋଟା କରି ବେଳି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକୋଲେଟ୍ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଗରମ କରି ଚକଟାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ବେଳା ଯାଇଥିବା କାଢ଼ୁ ଉପରେ ଭାଲି ଧାରେ ଧାରେ ଚାରିଆଡ଼େ ସମାନ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡା କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ଚକୋଲେଟ୍ ସେଟ୍ ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ କାଢ଼ି ବିଭିନ୍ନ ଆକାରରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚକୋଲେଟ୍ କାଢ଼ି କର୍ଲା, ଏହାକୁ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

# ଡା. ସରୋଜିନୀ ସଡ଼କା

ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ଘରର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଏବଂ ସାରା ପରିବାରର ଆଇନା, ଯାହା ଭିତର ଦେଇ ସମସ୍ତଙ୍କର ମୁହଁ ଦିଶେ। ସେ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧରିଥାଏ ଯୈର୍ଯ୍ୟ, କ୍ଷମା ଓ ଦୟାଳୁ ଅମୋଘ ଅସ୍ତ୍ର ଏବଂ ଆଉ ହାତରେ ଧରିଥାଏ ସହନଶୀଳତାର ଡାଲ, ଓଠ ନିରନ୍ତର କପୁଥାଏ ସାଲିସ୍ଵର ମନ୍ତ୍ର। ସକାଳୁ ରାତିଆଁ ଅନବରତ କାମକରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖାରଖିବା ତା'ର ସେପରି ଏକ ପରମ ଧର୍ମ ବୋଲି ସେ ମାନିନେଇଥାଏ। ହେଲେ 'ଗୃହିଣୀ' ଶବ୍ଦଟି ଉଚ୍ଚାରିତ ହେବା ମାତ୍ରେ କାହିଁକି ନାରୀତ୍ଵ ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇପଡ଼େ? ଏତେ ପାଠ ପଢ଼ି ମଧ୍ୟ କାହିଁକି ହାନିମାନ୍ୟତାର ଚାନ୍ଦରେ ଥିବା ସେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ସେପରିକି ଦିଏ? 'କ'ଣ କରୁଛ' ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ ସେ ନିଜ ମୁହଁକୁ ଚକ୍ରକୁ ଚାହିଁ ଦେଖି ମନ



ଦୁଃଖରେ କହେ "ମ୍ୟାଡର୍ ମୁଁ କିଛି କରୁନାହିଁ, କେବଳ ହାତରୁ ଖାଇପ"। କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ନ ହୋଇପାରିବାର ଗୁନି ତାକୁ ବିଷାଦପ୍ରସ୍ତ କରିଦିଏ, ନିଜକୁ ଖୁବ୍ ଅପଦାର୍ଥତ୍ୟ ମନେକରେ ସେ। ଅନେକ ଥର ସ୍ଵାମୀମାନେ ମଧ୍ୟ ହେଉଥାନ୍ତି କରି ପଦ୍ମାକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି କହିଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ଯଦି ପଚରାଯାଏ ସ୍ତ୍ରୀ 'କ'ଣ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି-ଅତିଦୁଃଖର ସହ ବେଦନାରେ ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇ ପୁଣିପୁଣି ସେ ଯୋଷଣା କରନ୍ତି ଯେ, ସ୍ତ୍ରୀ ଜଣକ କିଛି କରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେ ଜଣେ ଗୃହିଣୀ ଏବଂ କେବଳ ଘରେ ବସିରହି ଅନଧ୍ୟସ କରନ୍ତି। ସେ ଯଦି ଘରେ ବସିରହିଛି, ତେବେ ଘର କାମ କିଏ କରେ, ଯଥା ରାନ୍ଧିବା, ଘରସଫା କରିବା, ଲୁଗା ସଫା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି। ଆଉ ସ୍ଵାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟ କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ, ବେଳେବେଳେ ଘର ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଭଲ ପଦାଧିକାରୀ ପଦ୍ମାକୁ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଅଥଚ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜର ଡେଣା ଲଗାଇ ଉଡ଼ିଗଲା ପରେ ମା'ଟି ଅବହେଳିତା ହୋଇଯାଏ। ପରିବାରର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ତୁଳାଇବା ନିଶାରେ ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବହେଳା କରିବେ। ପ୍ରଥମେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ଵପ୍ନସ୍ଵପ୍ନ ବିଷୟ ବିଚାରକୁ ନେଲେ

# ଗୃହିଣୀ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

ଆମେ ଜାଣିପାରିବା ଯେ, ମା'ତ୍ଵ ସଦା ସଦାଶେଷରେ ଖାଏ ଓ ସବୁଠାକୁ କମ୍ ଖାଏ, ସମସ୍ତେ ଖାଇ ସାରିବାପରେ ଯାହା ଅବଶିଷ୍ଟ ରହେ, ତାହା ହିଁ ଖାଇଥାଏ। ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ମହିଳାମାନେ ପ୍ରାୟ ପୁଷ୍ଟିସାର ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ରଜନୀତ୍ୟ, ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗାଁ ଗହଳରେ ଏଇ ଅସୁବିଧା ବେଶି ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ସେମାନେ ରୁଗ୍ଣ ନିଜ ମୁହଁକୁ ଚକ୍ରକୁ ଚାହିଁ ଦେଖି ମନ

ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ହେଉଛି ପରିବାରର ମୂଳଦୁଆ। ଯିଏ ସାରା ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଓ ମନତାର ଏକ ରେଖାମା ସୂତାରେ ଏକତ୍ର କରି ରଖିବାର କ୍ଷମତା ରଖିଥାଏ। ହେଲେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନ କରି ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଯତ୍ନ ନ ପାଇ କେବେ କେବେ ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ଅବହେଳିତା ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ବି ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଲାଗି ନିଜ ସହିତ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ବି ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ...



ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ନିଜେ ଉପାର୍ଜନକ୍ଷମ ହୋଇ ପାରି ନ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ହାନିମାନ୍ୟତା ଭୋଗନ୍ତି ଏବଂ ଭାବନ୍ତି ଯେ, ଘରେ ସମସ୍ତେ ତାକୁ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ ଭାବରେ ସେମାନେ ମାନସିକ ବିଗ୍ନତା ବା ଅସୁବିଧାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ହେଲେ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅବହେଳାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିଗକୁ ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଆମେ ଜାଣିପାରିବା ଯେ, ଅନେକ ଗୃହିଣୀ ଅଛନ୍ତି; ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି

ନାହିଁ, ଫଳରେ ଘରର ଯେକୌଣସି ସଦସ୍ୟ ଖାଇବାପରେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ବଳିଗଲେ ବା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ସେମାନେ ନଷ୍ଟ ନ କରି ଖାଇ ଦିଅନ୍ତି, ଫଳରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଇନଟେକ୍ଟ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଏ। ଛୁଆ, ସାମା ଓ ଶାଶୁଶୁଗ୍ରରୁ ବକଳା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ସେମାନେ ନିଜର ଓଜନ ବଢ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତି। ତା'ପରେ ଘରକାମ କରୁ କରୁ ଜଣକଣକ ଅନବରତ ପାଟି ଚାଲିଥାଏ, ଚେଣୁ ଫାଷ୍ଟୁଡ଼, ଚେନାହୁର ଆଦି ଖାଇ ସେମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ହୋଇଯାନ୍ତି। ସେମାନେ ଭାବିବା ଭଡ଼ିତ ଯେ, ଘରକାମ ଛଡ଼ା ନିଜ ମୋଟା ପଣିଆକୁ

କମାଇବାକୁ ସେମାନେ କିଛି ବ୍ୟାୟାମ ମଧ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯଥା ଚାଲିବା, ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା, ସ୍ପିଟ୍ ବା ଦଉଡ଼ି ତିଆଁ, କବି' ବା ଟ୍ରେଡ୍ ମିଲରେ ଚାଲିବା ଆଦି। ବେଳେବେଳେ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ବେଶି ଭୟଙ୍କର ହୋଇଉଠେ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଅଭବନା। ଚେଣୁ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ହେୟ ମନେକରିବା ଠିକ୍ ହୁଏ ଏବଂ ତା'ର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନେବା ଉଚିତ। ଗୋଟିଏ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ସଫଳ କର୍ମ ଜୀବନ ପଛରେ ଗୃହିଣୀର ଦାୟିତ୍ଵଶୀଳତା ଥାଏ। ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ଅନୁକୃତ ପରିଶ୍ରମ, ଅବଶ୍ୟମୟ ଦୂରଦର୍ଶିତା, ଅକଳ୍ପନୀୟ ସ୍ଵାର୍ଥତ୍ୟାଗ ତଥା ଅତୁଳନୀୟ ପାରଦର୍ଶିତା ହିଁ ଗୋଟିଏ ପରିବାରକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିଗୋଲେ, ଚେଣୁ ଗୃହିଣୀତ୍ଵ ସମ୍ମାନ ଦେବା ସାରା ପରିବାରର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ଏହା ସହ ସବୁ ଗୃହିଣୀମାନେ ନିଜେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବାପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେଥିରେ ସେମାନେ ନିଜ ଶରୀର ଓ ମନର ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ନିଜର 'ହଟ' ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଦେବା ଦରକାର। ଅଧିକାଂଶ ଗୃହିଣୀ ଏକ ଏକ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରଣୀ ହୋଇଥାନ୍ତି। କେଉଁମାନେ ଗୀତ ଗାଆନ୍ତି ତ କିଏ ଲେଖିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି, ଆଉ କେହି ନୃତ୍ୟ କରନ୍ତି ତ ଅନ୍ୟ କେଉଁ ଗୃହିଣୀ ମାନେ ତୁଳା ରଙ୍ଗନେଇ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ନ୍ତି। ମୋଟ ଉପରେ ଏଇ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରଣୀମାନେ ନିଜ ସ୍ଵପ୍ନକୁ ଅଧିକାଂଶକରି ପରି ପୁରଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇବା ଦରକାର।



# ଶିଶୁର କାନ ସଫା କରୁଥିଲେ

ଶିଶୁର କାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଏବଂ ନରମ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଦିନ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଲେ ତାକୁ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ହେବା ସହ କାନର ନରମ ଚର୍ମ ଘଷି ହୋଇ କ୍ଷତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ... - ପିଲାଙ୍କ କାନର ରକ୍ତ ଖୁବ୍ କ୍ଷୋଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଇଅରବଡ଼ରେ ସଫା କରିବା ବେଳେ ଯେପରି ମଲି ବାହାରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଠେଲି ହୋଇ କାନ ଭିତରକୁ ଚାଲି ନ ଯାଏ ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ତା' ଛଡ଼ା କାନ

ଭିତରେ ବାହାର ଧୂଳି ଅବରୋଧ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଥିବା ଅଠିଳିଆ ଉପାଦାନ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଧୂଳି ସହକରେ ଭିତରକୁ ଯାଇଥାଏ। ପତଳା ନରମ ସୂତା କପଡ଼ାକୁ ମୋଡ଼ି ଧାରେ ଧାରେ କାନ ସଫା କଲେ ପିଲାଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। - ଏମିତିରେ ସମସ୍ତଙ୍କ କାନର ପରବା ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ। ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ପିଲାଙ୍କ କାନ ଆହୁରି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ। ତେଣୁ ଇୟର ବଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜିନିଷରେ ପିଲାଙ୍କ କାନ ସଫା କରିବା

ବେଳେ ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲ୍ ପିଲାର କାନ ପରଦାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ଯୋଗୁ ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ହେବା କିମ୍ବା ଫାଟିଯିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏମିତି କି ଏଥିପାଇଁ ପିଲାର ଶ୍ରବଣଶକ୍ତି ଚାଲିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଛି। - ବେଳେ ବେଳେ ଅନେକ ମା' ଥରେ ପିଲାର କାନ ସଫା କରିବା ପରେ ଇୟର ବଟକୁ ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଗି ରଖିଦିଅନ୍ତି। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ପିଲା କାନରେ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।

