





























ବଂଶାନ୍ତୁମିଳ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିବ ଇଣ୍ଡିଆନ୍

ସାଧାରଣତଃ ମା-ବାପାଙ୍କ

ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଶୁଣ ସହ ଘୋମାନେ  
ସମ୍ମିଳନ ହୋଇଥିବା କେତେକ  
ଗୋଟିଏ ଜିନ୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁର  
ଶରୀର ଡିଚରକୁ ଯାଇଥାଏ ।  
ସମୟକୁମେ ବୟସ ବୁଢ଼ି ସହ  
ଏହି ଗୋଟିଏ ନିଜର କାହା ଦିଲ୍ଲୀର  
କରେ । ଏପରି ବଂଶାଦ୍ୱାରିକ  
ଗୋଟିଏ ପ୍ରଭାବକୁ ରେକିବାର  
ଏକ ଉପାୟ ଖୋଜିବାଇଛନ୍ତି  
କାହିଁମେଳିଆ ଦିଲ୍ଲୀରେ



କାଳିପର୍ମିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର  
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଦାର୍ଘ ତନି ବର୍ଷ ଧରି  
ସେମାନେ ଏପରି ଗବେଷଣାରେ ନିଜକୁ  
ନିଯୋଜିତ ରଖୁଥିଲେ । ଶେଷରେ ଏ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ସଫଳତା ହାସଲ  
କରି ଏକ ମୂଆ ଲଙ୍ଜେକିବନ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
କରିଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ  
ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ,

ଏହି ନୂଆ ଲଜ୍ଜୋକସନ ବଂଶାନ୍ତରମିଳ  
ବୋଗକୁ ଶିଶୁ ଶରାର ମଧ୍ୟକୁ ଯିବାକୁ  
ଅନେକାଂଶରେ ରୋକିଆଏ ।' ଏପରି  
ଲଜ୍ଜୋକସନଙ୍କୁ ପରାକ୍ଷାମ୍ବଳକ ଭାବରେ  
ମୁଷାମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଏପରି  
ଚେଷ୍ଟା ସଫଳ ହୋଇଛି ବୋଲି ମତ  
ଦେଇଛନ୍ତି ଏହି ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ଭା.  
ଏଲିନ୍ ଓକସନ ।

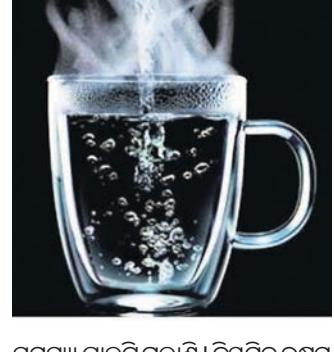
ଟିକିଷା ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦିନକୁ  
ଦିନ ମୁଆ ମୁଆ ଉଭାବନ ଟିକିଷା  
ପ୍ରଶାଳକୁ ସହଜ କରିବାରେ  
ଲାଗିଛି । କୃତ୍ତିମ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ  
ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି  
ସାଧ୍ୟାଇ ଜନକ୍ଷିତ୍ୟୁର ଅଥ  
ବାଯୋକେମୋଷ୍ଟ୍ରି ର  
ଗବେଷକମାନେ ।  
ସେମାନେ ଏପରି ଏକ  
ବାଯୋ କୃତ୍ତିମ  
ଲିଭର (ପକୃତ)  
ପ୍ରତ୍ୱତ କରିଛନ୍ତି  
ଏବଂ ତାହାର  
ସଫଳତାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ  
ସେମାନେ ଦୃଢ଼ୋକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତ  
କରିଛନ୍ତି । ଖାସ କଥା ହେଲା  
ଲିଭରଜନିତ ଗୋଗରେ ପାଇତ  
ବ୍ୟକ୍ତିର ଟିକିଷା ସମୟରେ ଏହା

# ବାଯୋ କୃତ୍ତିମ ଲିଖିତ



ସହାୟକ ହେବ । କାରଣ ଏହି ନୁଆ  
ଲିଭର ଏକ ସ୍ଥୁଳ ଲିଭର ପରି କିଛି  
ସମୟ କାମ କରିବ । ସେହି ସମୟ  
ଭିତରେ ସ୍ଥୁଳ ମଣିଷଠାରୁ ସଂଗ୍ରହ  
କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି  
ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ  
କରାଯାଇଛି । ଭବିଷ୍ୟତରେ  
ଲିଭରଜନିତ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ  
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶୀ  
ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚ  
ସଂଘାର ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଶା  
ପ୍ରକଟ କରାଯାଇଛି ।

# ଉପକାରୀ ଉଷ୍ଣମ ପାଣି



ତେବେ ମଧ୍ୟରେ ଅମୁଖ ପାତା ଯନ୍ତ୍ରଣା  
ଏପରି ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍ଗରେ  
ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ  
ଜ୍ଞାନ୍ୟକୁ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାର୍ୟ  
କରେ । ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ  
ଗୁଣ ରହିଛି । କୋଳେଷ୍ଟରଲଙ୍ଗିତି  
ସମସ୍ୟା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ

ସାମାଜିକ ଧାରାରେ ମଧ୍ୟରେ ଅମୁଖ  
ପାଶି ପିଇଲେ କୋଳେଷ୍ଟରର ପରିମାଣ  
ସଞ୍ଚିତ ରହିଥାଏ । ଉଷ୍ମମ ପାଶି ପିଇଲେ  
ତାହା ଶରାରର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧକ  
ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଉଷ୍ମମ ପାଶି  
ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତାକୁ  
କେତେବୋଶରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

# ବେଳିବେଳି ଲେଖକ



## ೭. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಾರ್ಥಕವಾಗಿ

ମାତ୍ରାରେ ମିଳୁଥିବାରୁ ଏହା ଖାଲି ଆଖ୍ଯରେ ମଧ୍ୟ ଲାଲ ଦେଖାଯାଏ । ନାସା ତଥ୍ୟାନ୍ତୁ ସାରେ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କଠାରୁ ହାରାହାରି ୧୪୭ ନିମ୍ନୁଡ଼ି ମାଇଲ ଦୂରରେ ରହି ସେକେଣ୍ଟକୁ ପ୍ରାୟ ୧୪.୫ ମାଇଲ ବେଗରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରୁଥାଏ । ଏହାର ହାରାହାରି ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ବିମୁକ୍ତ ୩୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟୁସ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ବାୟୁମଣ୍ଟଲରେ ୯୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଅଗାରକାମ୍ଲ ଗ୍ୟାସ ଓ ଅଧା ପ୍ରତିଶତରୁ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ ଅମ୍ବଲାନ ଥିବାରୁ ଏହା ବହୁତ ପତଳା ହୋଇଥାଏ ।”

ଅବୋଧ ଯେଜେରୋ କ୍ରେଟର | କ୍ରେଟର  
ସାଧାରଣତଃ ଆଗ୍ରେୟରି ପ୍ରସ୍ତୁତ  
କିମ୍ବା ଉଦ୍ଧା ପିଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି  
ବିଷ୍ଣୋରଣ ଫଳରେ ସୁଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା  
ଏକ ବିଶାଳ ଗହ୍ନର ମୁଖ । ଶ୍ଲୋଭାନିକ  
ଭାଷାରେ ଯେଜେରୋ ଅର୍ଥ ହେଉଛି  
ହୁଦ । ବୋସିନ୍ଥା ଓ ହର୍ଜେଗୋଡ଼ିନା  
ଦେଶରେ ଯେଜେରୋ ନାମରେ ଛୋଟିଆ  
ଗାଁ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ପ୍ରାୟ ୪୮ ଲୋକ  
ବାସ କରୁଛନ୍ତି । ଯେଜେରୋ କ୍ରେଟରର  
ଅମ୍ବଷ୍ଟ ରଚନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ରବାୟନବିଜ୍ଞାନ,  
ଭୂତରବିଜ୍ଞାନୀ ଓ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କୁ  
ବିମୋହନ କରିଆସୁଛି । ହେସପେରିଆନ  
ଯୁଗର ଆରମ୍ଭରେ ମଙ୍ଗଳ ପୃଷ୍ଠରେ  
ଆଗ୍ରେୟରିରିବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଲାଭା ଅନବରତ  
ବହୁଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୩୫ ନିଯମର ବର୍ଷ ଆଗରୁ  
ନଦୀଗୁଡ଼ିକ ଉଚ୍ଚ ପ୍ଲାନେଟ ବହିଆସି ଏହି  
କ୍ରେଟର ରୂପି ହ୍ରଦକୁ ପାଶି ଓ କାନୁଆ  
ଯୋଗାଉଥିଲେ ଓ ସୋଠାରେ ପଞ୍ଜା  
ଆକୃତିର ତ୍ରିକୋଣଭୂମି ସର୍ଜନା କରିଥିଲା ;  
ଯେଉଁଠି ତିଷ୍ଠି ରହିଥିଲେ ଅସଂଖ୍ୟ ସୁଷ୍ଟି  
ଅଞ୍ଜାବକମାନେ । ମଙ୍ଗଳ ଚରିତ

ଅନୁସାରନ ପାଇଁ ଆମେରିକାର ମହାକାଶ  
ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ନାୟା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରେରିତ  
ମହାକାଶ ଯାନ ସିରିଟ ରୋଡ଼ର ୪  
ଜାନ୍ୟୁଆରୀ ୨୦୦୪ ତାରିଖରେ ମଙ୍ଗଳ  
ପୃଷ୍ଠରେ ଅବତରଣ କରି ସ୍ଵେଚ୍ଛାଗ୍ରାୟିକ  
ଉପାୟରେ ଅନେକ ଆବିଶ୍ରାମାନ  
କରିଥିଲା । ତମ୍ଭାରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲା  
ସାର୍ଟ୍ସ ମେଜର ଆଗ୍ରେସିରି  
କଂପ୍ୟୁଟର କେନ୍ଦ୍ରରେ ମେବୋ  
ପାରେରା ଓ ନିଲି ପାରେରା ନାମରେ  
କାଲତେରାମାନ ରହିଛି ଯେଉଁ ସିଲିକା  
ଓ ସାଲଟିକ ଶିଳାମାନ ଗଞ୍ଜିତ ହୋଇ  
ରହିଛି । ସେହିପରି ମାର୍ବ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ  
ଅର୍ବିତରର ଉତ୍ୟାନୁସାରେ ଯେଜେରୋ  
କ୍ରେଟରର ଚିକିତ୍ସା କାହୁଆ ମାଟିରେ  
ସ୍ଵେଚ୍ଛାକାଳଟ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି;  
ଯେଉଁଥରେ ହାତୁଡ଼େ ଆଲୁମିନିୟମ  
ଫାଇଲୋସିଲିକେଟ ଧାରୁପିଣ୍ଡ ଥିବାର  
ପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ଯେଜେରୋ କ୍ରେଟର  
ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅବହିକା ପ୍ରାକ୍ତରେ ଓ ସାର୍ଟ୍ସ  
ମେଜର ଚତୁର୍ଥେଷ୍ଠୋଣୀଯ ଆୟାତକ୍ଷେତ୍ର  
ମଧ୍ୟରେ ୧୮.୩୮ ଡିଗ୍ରୀ ଉତ୍ତର ୭୭.୪୮

A close-up photograph of a reddish-brown, textured surface, likely a rock or soil sample from Mars, showing various pits and weathered features.

ଶ୍ରୀକୃତିମାନ, ପାଠ୍ୟକୁ ଆଶ୍ରମଧାରୀ ହେବାରେ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରାଚୀର ଗାଁଳିନି ।

ମାଧ୍ୟମିକ ଚିତ୍ର

- ନିଜକୁ ସୁଖ ରଖିବା ପାଇଁ ଜୀବଧିପେଯ ଉପରେ ଥାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ସୁଷମୀ ଜୀବଧି ଖାଆନ୍ତୁ।
  - ଅଧିକ ଲେଳୟୁଣ୍ଡ, ପାଣ୍ଡପୁଡ଼, ଜଙ୍ଗ ପୁଷ୍ଟ ନ ଖାଇବା ଭଲ।
  - ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କିମ୍ବା ପାଶାଯମ କରନ୍ତୁ।

କିରଣ ସଂସ୍କର୍ଷରେ ଆସନ୍ତୁ । ଏହାପାରା  
ଶରୀରକୁ ଭିତାମିନ୍ ଟି ମିଳିଥାଏ ।  
→ ବୟସ ବ୍ରତରେ କେବେଳେ ଗୋଟିଏ  
ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।  
ଡେଶୁ ନିର୍ମିତ ସମୟ ସ୍ବଧ୍ୟାନରେ  
ନିଜର ସାମ୍ଯ ପରାକ୍ରାନ୍ତି କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।  
→ ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ଅବସାଦ,

- ସମସ୍ୟାର ସମ୍ବନ୍ଧିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ  
ଆଶକ୍ତି ରହିଛି।
- ଚଚକା ଫଳମୂଳର ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ  
ତାଳିକାରେ ସାଧିତ କରନ୍ତୁ। ସକାଳେ ଏହି  
କୁସ୍ତୁ ପିଲକେ ତାହା ସ୍ଥାନ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ  
ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଲାଥାଏ।
- ଯଦି ମୃଦୁଳାଙ୍ଗିଜିନିତ ସମସ୍ୟା ଅଛି  
ଏବଂ ଆପଣ ଚକ୍ଷମା ପିଛୁକୁ ତେବେ  
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ କଷି ପରୀକ୍ଷା

A close-up photograph of a variety of colorful, multi-colored capsules and tablets, some containing small, colorful beads.



