



ବେଳୁଦ୍ଵାରା ପୁଣ୍ଡ ସାରିଟି



ଭଲିକି ଭଲି
ଚର୍ପଟି ଖାଦ୍ୟ
ଯୁବପିଡ଼ିଙ୍କର
ବେଶ ପସନ୍ଦା
ବିଶେଷ କରି ବାହାରେ ମିଳୁଥୁବା
ପାଷ୍ଟାଫୁଡ୍ ଏବଂ ଜଳପୁଡ୍ରର
ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ସାଜସଙ୍ଗା
ସାଙ୍ଗକୁ ମନୋମୁଗ୍ଧକର
ଆକଷି ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥୁପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଣ
ରିଥାଏ ହେଲେ ପାଟିକୁ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ
ଥୁବା ଏଉଳି ଖାଦ୍ୟ ସ୍ଵାମ୍ପ୍ଯ ଉପରେ
କାରାମ୍ବକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି।
ଯଦୁଥିପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ
ଯୁବତୀଯୁବକ ସ୍ଵାମ୍ପ୍ଯ
ଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଉଳି ଖାଦ୍ୟ
ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ହେଲ୍ଦି
ଫୁଡ୍ ହାବିର ଆପଣାଉଥୁବା
ବେଶରେ ବିର୍ଦ୍ଦି

ଯାଉଥୁବା ଯୁବତୀଯୁବକମାନେ ଏହାକୁ
ଦେଖିନିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ସାମିଲ
କରୁଥୁବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।
ଫୁଲ ଗାର୍ଜି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫଳ
କାଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥୁବା ତାର ବର୍ତ୍ତମାନ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷଣଙ୍କର ପରାମରଶ ଖାଦ୍ୟ
ପାଇଛି । ଏଥୁରେ ତେଲ, ମସଲା,
ରାଗ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ହାନିକାରକ
ଉପାଦାନ ଶରାରକୁ ଯାଉନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳରୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉଚିତିମନ,
ପୋଟାସିଆମ, କ୍ୟାଲ୍‌ଇଆମ ଭଲି
ମିନେରାଲ୍ ଆଶିଆନ୍‌ଟାଷ୍ଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ
ପୋଷକ ତଥା ମିଳିଥାଏ, ଯାହା କି ସୁଲୁଳ
ଏବଂ ନାରୋଗ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ
କରିଥାଏ । ଏହା ଦେଶ ସାମିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ।
ମକା: ଦିନଥିଲା କେବଳ ସିଜନାଲ
ଷ୍ଟଲରେ ହଁ ମକା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିଲା ।
ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ବହୁଥୁବା
ଚାହିଦା ଅନୁସାରେ ମାର୍କେଟରେ ପ୍ରାପ୍ତ
ସବୁ ସମୟରେ ଏହା ମିଳୁଛି । ମନ୍ଦିର
ପୋଡ଼ା, ସିଖ ହେଉ କିମ୍ବା ସ୍ଵିର କର୍ଣ୍ଣ
ଖାଇବାକୁ ଯୁବପିତି ଦେଶ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି ।
ଏଥୁରେ କ୍ୟାଲୋରି ଏବଂ ଫ୍ୟାର ଖୁବ
କମ୍ ଥୁବା ବେଳେ ଫାଇବର ଏବଂ ବିଟା
କ୍ୟାରୋଟିନ ଆବଶ୍ୟକ କ୍ୟାରୋଟିନ ଲିଟି

ଖାଇବା ସ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ଅଛୁ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ହାଇ କ୍ଲିଟି
ପ୍ରେଟିନ୍, ଜିମାନିସ୍ କେ, ବି୧୯, ତି ଆଦି ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ମିଳିପାରୁଛି।
ହେଲ୍ମି ଭ୍ରମ୍ଜୀଃ ସଫ୍ଟକ୍ରିଙ୍କ୍ ବିନା ଯେମିତି ସୁବସିତିକ୍
ଖାଇବାର ମଜା ଅଧିରା । ସେଥିପାଇଁ ମାର୍କେଟରେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାରର ସଫ୍ଟକ୍ରିଙ୍କ୍ ଉପଲବ୍ଧ । ହେଲେ ଏଥୁରେ ମିଶ୍ରଥିଗା
ରଙ୍ଗ, ଆର୍ଟପିଟିଆଲ ସୁଗାର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାଦାନ
ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ସାଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତବାରୁ ବର୍ଣ୍ଣମାନେ
ଅନେକେ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫ୍ଲ୍ରକ୍ରୂସ୍, ପଇଡ଼ପାଣି,
ଆଖୁରସ, ଦକ୍ଷିପାଣି ଆଦିକୁ ପରାଯା କରୁଥିଛନ୍ତି । କେବଳ
ଏତିକି ବୁଝେଁ, ସାଧ୍ୟ ସତେନ ଯୁବପିତିଙ୍କ ବର୍ତ୍ତ
ଆଗ୍ରହକୁ ଦେଖୁ ବର୍ଣ୍ଣମାନ ମାର୍କେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ହର୍ବାଳ
ଜ୍ଞାନ ପ୍ଲଟ୍ କି ବିଭିବାରେ ଲାଗିଛି ।



ଏସପ୍ରାକ୍ତର ପଣ

- ୧- ନିକଟରେ..... ଦେଶ ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ପତନର ୩୦୦୦ ମି. ଉଚ୍ଚତାରେ ରଯାଳୁ
ବେଙ୍ଗଳ ଟାଇଗର ଟିହୁଟ କରିଛି ?

୨- ଅଞ୍ଚଳୀଆ ପର୍ବତ ଦିବସ-୨୦୭୦ର ଥିଲା ?

୩- ଗୁରୁଲ ଲଜ୍ଜିଆ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରୀ ଚଳିତବର୍ଷ ଗୁରୁଲରେ ସବୁଠ ଅଧିକ ସର୍କାର
କରାଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି..... ?

୪- କ୍ୟାଲିଏମ୍ ମ୍ୟାଣ୍ଡିଏମ୍ ସିଲିକେମ୍ବୁ ସାଧାରଣତଃ ବୋଲି
କୁହାୟାଇଥାଏ ?

ପତ୍ର ଖର୍ଚୁ ଦକ୍ଷିଣ

- | | | |
|--|--|--|
|  <p>ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଶିକ୍ଷା
ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ
କର୍ପୋରେସନ୍</p> | |  <p>ଆମେରିକା</p> |
|  <p>ଗ୍ରାମିତିକା
ଏକ୍ଷୋପାନେଟ
ସର୍ବେ ସାଟେଲାଇଟ୍</p> | |  <p>ଚାକନା</p> |

Session



ବିପ୍ର କର
ଉଚ୍ଚମେଶ୍ଵର



ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ପାଇଁ



ପ୍ରଶାନ୍ତ କର

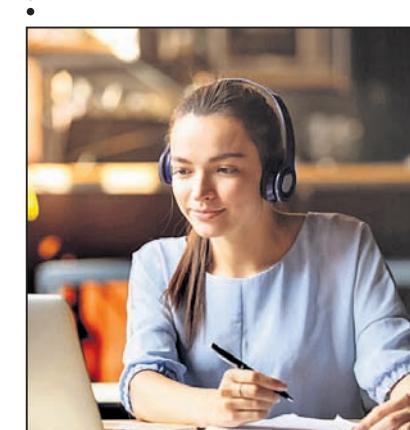
ଶାନ୍ତିରେ

କେବଳ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ନାହିଁ ।

Q-63 | କେତେ ପରିମାଣରେ



ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଫେଶନାଲ୍
କୋର୍ସ କରି ବେଶି ଗୋଜଗାର
କରିବାକୁ ଅଧିକାଂଶ ଆଗ୍ରହୀ
ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି
ହେଲେ ପାଠ ପଢା ହେଉ
କିମ୍ବା ଜବ ଚାପରେ ଅନେକେ
ବାହାରକୁ ଯାଇ ପାରୁ ନ
ଥୁବାରୁ ଏଉଳି କୋର୍ସ କରିବାରୁ
ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି ହେଲେ ଏହି
ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନର ଉପାୟ
ପାଲିଟିକ୍ ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ତାଇନ୍
କୋର୍ସ, ଯାହାଦ୍ଵାରା ଘରେ ବସି
ମଧ୍ୟ ଅନେକେ ଏହି କୋର୍ସ
କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇ
ପାରୁଛନ୍ତି ଆପଣ ବି ଯଦି ଏଉଳି
କୋର୍ସ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଜାଣି
ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...



ଜାଣକ୍ଷୁ ପୁନିଆ

ପ୍ରଥମ କୁଡ଼ି ବ୍ୟାଙ୍ଗ



ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧର ଲୋମହର୍ଷଶକାରୀ ପରିଷ୍ଠିତ ଆଉ
ସେନିକମାନଙ୍କ ଭିତସମୟର କାହାଣୀ ଶୁଣିଲେ ଏବେବି ମନରେ
ଭୟର ଆତଙ୍କ ଖେଳିଯାଏ । ତେବେ ଏହି ଭୟଙ୍କର ଯୁଦ୍ଧରେ
ମୃତ୍ୟୁସହ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ଆହୁତ ସେନିକମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
ବ୍ୟବସ୍ଥାତ କେତେକ ନୂତନ ଉପାୟ ସାରାଦିନ ପାଇଁ କିମ୍ବା ବିଭାଗ
ଲାଗି ବରଦାନ ପାଲିତିଲା । ଏମିତି ଏକ ଅନୁପାନ ସୃଷ୍ଟି ଥିଲା
ପୃଥିବୀର ସର୍ବପ୍ରୁଥମ କ୍ଲାନ୍ ବ୍ୟାକ୍ରତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା । ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ
ଦେହରେ ସୁଷ୍ଠୁ କ୍ଷତିରୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ହେଉଥିବା ରକ୍ତ କ୍ଷୟ
ଯୋଗୁଁ ଅଧୁକାଂଶ ସେନିକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘରୁଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା
ଜୀବନରକ୍ଷା ନିମାତେ କ୍ଷତାଙ୍କ ସେନିକମାନଙ୍କୁ ରକ୍ତ ଦିଆଯିବା
ନିହାତିଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପାଇଥିଲା । ତେଣୁ ଜଣେ ସୁମ୍ଭୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ
ଆହୁତ ସେନିକଙ୍କ ଶରାରକୁ ଧମନୀ ବାଟଦେଇ ଛୁଅଁ ସାହାଯ୍ୟରେ
ରକ୍ତ ଦିଆଯାଉଥିଲା ; ଯାହାକୁ କ୍ଲାନ୍ ଗ୍ରାମ୍‌ପ୍ଲେଜନ୍ ବା ରକ୍ତ
ଅନ୍ତର୍ଭରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା କୁହାଯାଇଥାଏ । ହେଲେ ଯଥା ସମୟରେ ରକ୍ତ
ମିଳିବା କଷ୍ଟ ହେଉ ଥିବାରୁ ସବୁ ଆହୁତ ସେନିକଙ୍କୁ ବଞ୍ଚାଯାଇବା
ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିଲା, ଯାହାକି ଚିକିତ୍ସକମାନଙ୍କ ଲାଗି
ଚିତ୍ରାର କାରଣ ପାଲିତିଲା । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନିମାତେ
୧୯୭୩ରେ ଜଣେ ଆମେରିକା ଆର୍ମ୍ ଡାକ୍ରୁର କ୍ୟାପ୍‌ଯୁନ୍ନ ଓସାଓସ୍‌ର୍ଲୁ
ରବର୍ଷସନ୍ଧ୍ୟାବର୍ଷପ୍ରଥମେ କ୍ଲାନ୍ ବ୍ୟାକ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ । ଯୋତିଆମ୍
ସାଇଟ୍ରେ ନାମକ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବହାର କରି ସଂଗୃହାତ ରକ୍ତକୁ
ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା କିମ୍ବା ନଷ୍ଟ ହେବାରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସଫଳ
ହେଲେ । ଏହା ଯାହାଯ୍ୟରେ ବରଫରେ ଦୀର୍ଘ ୮୮ ଦିନ ପର୍ୟେକ
ରକ୍ତକୁ ସଂରୂପାତ କରି ରଖାଯାଇପାରିଲା । ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ
ସମୟରେ ଆହୁତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇପାରିଲା ।

ବହି
ବିଶ୍ୱକପ

ପଢାଇଲୁ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ସତୀଶଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ

କ୍ଲୋନ୍ଡ୍ରୋ, ୧୯୧୯(ସି.)



ଆମିର ପଢାଇଲ

ଜମାନାର ଜଳେନୋରେ ଚାଲିଥାର ବହି ବିଶ୍ୱକପରେ ଶନିବାର ବିଶ୍ୱ ଶମ୍ପିନଶିପ୍ ରୌପ୍ୟ ବିଜେତା ଭାରତର ଅଧିତ ପଢାଇଲ ୪୭ କେ.ଜି. ବର୍ଗରେ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଳ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି +୧୯ କେ.ଜି. ବର୍ଗରେ ସତୀଶ କୁମାର ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି।

ପାଇନାଲ ବାଉସରେ ଅଭିନ୍ୟାସ ନ ହୋଇ ପଢାଇଲ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଛନ୍ତି। କାରଣ ଜମାନାର ଅର୍ଜି ରେବେରେଯାନ ତାଙ୍କ ଥୁବୁଡ଼ର ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପଟେ

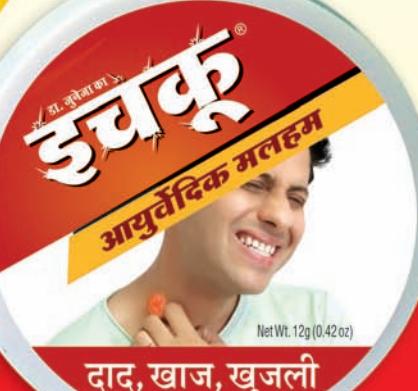
ପ୍ରାତିର ଜାନିଲି ତିନି ମେଳଗେଜଙ୍କୁ ସେମିପାଇନାଲରେ ପାଗାସ୍ତ କରିଥିବା ସତୀଶ ଲଞ୍ଚୁରି କାରଣରୁ ପାଇନାଲ ବାଉସରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥୁଲେ ଓ ତାଙ୍କ ରୌପ୍ୟରେ ସବୁଷ୍ଟ ହେବାକୁ ପତିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଜମାନାର ନେଲେଭିଏ ରିଆପାଇସ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ମହିଳା ବିଭାଗରେ ଭାରତର ସାକ୍ଷୀ ଓ ମନୀକ୍ଷୀ ୪୭ କେ.ଜି. ଲେଖଣରେ ଭାରତ ସେମେ ବେଳଜିଯମ, କ୍ଲୋଏସିଆ, ପାତ୍ର, ମୋଲଡୋଭା, ନେଦରଲାଣ୍ଡ, ପୋଲାଣ୍ଡ ଓ ସୁନ୍ଦରୀନ ବସ୍ତ୍ରମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ସେହିପରି ମହିଳା ବିଭାଗରେ ଭାରତର ସାକ୍ଷୀ ଓ ମନୀକ୍ଷୀ ୪୭ କେ.ଜି. ବର୍ଗରେ ତ୍ରୋଞ୍ଚ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ଏହି ଲେଖଣରେ ଭାରତ ସେମେ ବେଳଜିଯମ, କ୍ଲୋଏସିଆ, ପାତ୍ର, ମୋଲଡୋଭା, ନେଦରଲାଣ୍ଡ, ପୋଲାଣ୍ଡ ଓ ସୁନ୍ଦରୀନ ବସ୍ତ୍ରମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ପାଦୁ, କାଷ୍ଟୁ, କୁଣ୍ଡିଆ

ଡା. ଜୁନେଜା' ରେଟ୍କ୍ରୁ ଲୋଶନ
କିଜର ଓ କିଜ ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ପ୍ରତି ଧାନ ରଖନ୍ତୁ

ଆଜ୍ଞା ହଁ, ଯଦି ଆପଣ ଯାତ୍ରୀ, କାଷ୍ଟୁ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଦ୍ଵାରା ବିକାର, ପିର, ଶୁଷ୍କ ଏକଜିମା ଆଦି ଯୋଗୁ ବିବ୍ରତ ତେବେ ନିରାଶ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, କାରଣ 'ରେଟ୍କୁ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଳମ ଏବଂ 'ରେଟ୍କୁ' ଲୋଶନ ଉପରୋକ୍ତ ସବୁ ସମସ୍ୟାରେ ସହାୟକ ଅଷ୍ଟା ଅଟେ।



ଦାଦ, ଖାଜ, ଖୁଜଲୀ

ରେଟ୍କୁ ସାବୁନ ଓ ପାଉଡ଼ରରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲକ୍ଷ

ଡା. ଆର୍ଥୋ

ବାମ

ସିର ଦର୍ଦ, କମର ଦର୍ଦ, ଜୁକାମ
ମେ ସହାୟକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧି

No side effect

Enriched with ନାଲଗରି, ଗନ୍ଧପୁରା, ଶାରପିନ୍, ପୋଦିନା, କୁଆଣି

କର୍ପୂର

Dr. Juneja's ଡା. ଆର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

Awards:

- WORLD BRAND EXHIBITION - MOST PROMISING BRAND OF AUTO 2016
- NO. 1 BRAND IN INDIA 2016
- ASIA'S MOST PROMISING BRAND BY AWARD OF EXCELLENCE & INNOVATION 2016
- WORLD'S BEST BRANDS 2016

ରେଟ୍କୁ
ଲୋଶନ

Salicylic
Acid &
Benzoic
Acid Lotion

ଇୟକୁ
ଲୋଶନ



24x7 Helpline: 83558 53333 | Available at all leading medical and general stores

MARUTI SUZUKI ARENA

5

ଅତିସ୍ମରର କରଣ

୪ହି ଉପେମ୍ବରରେ ଆପଣଙ୍କର ମାରୁତି ସ୍ଵଜୁଳୀ କାର ଘରକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ।

- ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କିଣନ୍ତୁ • ବର୍ଷର ଅତିସ୍ମରର ଲୟର-୪୭ ଅଫର୍ • 100% ଅନ୍-ରୋଡ଼ ଫାଇଲ୍ ନାନ୍ସ
- ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏକ୍ଷଟେଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ • ବର୍ଷର ଅତିସ୍ମରର ଲୟର-୪୭ ଏକ୍ଷଟେଙ୍କ ବୋନ୍ସ



BIG
SAVINGS

WAGONR ₹29 000*
DZIRE ₹34 000*

ALTO ₹51 000*
SWIFT ₹36 000*

S-PRESSO ₹66 000*
CELERIO ₹51 000*

VITARA BREZZA ₹41 000*
EECO ₹43 500*

WAGONR ALTO S.PPRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EECO



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

JYOTE MOTORS

BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190.
KEONJHAR: 9798190190. BARIPADA: 9798190190.
BHADRAK: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190.
BALASORE: 9798190190.

NARAYANI MOTORS

BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012,
9583022013. NIMAPARA: 7381093626
JAGATSINGHPUR: 9583022090
PARADEEP: 9583022034/48 PURI: 9583022035.

ODYSSEY MOTORS

ANGUL: 7752076136, 9776901481.
PALLAHARA: 7873565435, 9437831123.

TUSHI MOTORS

CUTTACK: 9078076450.

SKY AUTOMOBILES

BHUBANESWAR: 9776645711.
CUTTACK: 9776677771, 7381873818.
DHENKANAL: 9776900005.
JAJPUR: 9776900777.

*Offer includes consumer offer, exchange offer and institutional/rural offer (wherever applicable) on selected models/variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at sole discretion of Bank. Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. This article is published in The Times of India. Above offers are valid till 31st December, 2020.

