



ବଲିଉଡ ଦ୍ୱାରି ଉର୍ଜା ଗୋଟେଲାକ ହଟ ଓ ବୋଲୁ ଅନ୍ଧା ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ବେଶ ପ୍ରଦାନ ଆର୍ଥିକ । ୨୦୨୦ରେ ସେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଦାନ ଆର୍ଥିକ ପରିବହନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଧାରା ୨୦୨୧ରେ ଜାରି ରଖାଯାଇଛନ୍ତି ।

ସ୍ଵାମ୍ୟ ପସଦ ଟେଲିକ୍ଷାମା ସେମା

ସମ୍ପଦ ସ୍ଵାମ୍ୟ ପ୍ରତିକୁଳ ପରିଷିତିରେ ନିଜର ମହାତ୍ମା ବଢାଇ ଚାଲିଛି ତେଳିକାମା ସୋନା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ବି ଏହାର ଗାନ୍ଧି ଭକ୍ତିଶ୍ରୀ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ନିମ୍ନ ଗ୍ରାମସେକ ଜଣେକୁ ଯୋଗୁ ଏହି ଗାନ୍ଧିର ଉପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବିଶେଷ ଦ୍ୱାରା ଦେଇଯାଇଛି ସ୍ଵାମ୍ୟକର ସହ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଯୋଗୁ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଭାରିଆରୁ ତାଙ୍କ ବାହାଯିବାରେ ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି ଡାଇବେଟିସ ବା ମଧ୍ୟମେହ ଗୋଗାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ ଲାଭଦୟକା



ହେତୁବାଦ

ଏକର ଜମିରେ ଏହି ପଞ୍ଚଲ ହୋଇଛି । ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଗାନ୍ଧିବାରୁ ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଭଲ ପଳାପଳ ସହ ସ୍ଵାଦ ଆଧାରରେ ପଣ୍ଡିତବଜ୍ର, ଡେଣ୍ଟିଶା, ଛିଟିଗତ, ଆଶ୍ରମଦେଶ, କର୍ମଚାରୀ, ତାମିଲନାଡୁ, ରାଜ୍ୟାନ୍ତ ଅଦି ରାଜ୍ୟ ଏହି କିମ୍ବାର ବାହାରେ ଉପାଦନ କରିଛନ୍ତି । ବାହାରରେ ଏହା କେତେ ପ୍ରତି ୧୦୦ରୁ ୧୪୪ ଟଙ୍କା ରହିଥିବାବେଳେ ଗାନ୍ଧୀ ମାନେ ୪୦ରୁ ୪୪ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଏହାର କିମ୍ବା ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଫେସର ଜୟନ୍ତରଙ୍କ ତଥା ବାଧାନରେ ବିଶ୍ଵିତ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ୨୫ ଲକ୍ଷ

ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଗାନ୍ଧିବାରୁ ସହ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପଦାଦ ପାଇଛି । ସାଧାରଣତଃ ମାତ୍ରାମୁଖ ଭାଇବେଟିସ ପାଇଁକୁ ଭାବାରୁ ଦେଇଥିବା ପ୍ରଫେସର ତଥା ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିବା । ଏ ପରିଷିତିରେ ଭାବ ଖାରବାକୁ ଲାଗୁକ ମଧ୍ୟମେହ ଗୋଟିଏ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ପଦାଦ ହୋଇପାରିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ନିମ୍ନ ଗ୍ରାମସେକ ଦେଶ ବାହାରକୁ ରପୁନି କରିବାକୁ ଯୋକନା କରିଛନ୍ତି ।

ଦିନକୁମି ଦେଶରେ ମଧ୍ୟମେହ ମଧ୍ୟମେହ

ଶାଦ୍ୟ ରକ୍ତରେ କେତେମାତ୍ରାରେ ଶର୍କରା ସ୍ଵର ବୃଦ୍ଧି କରେ ତାହା ଦର୍ଶାଏ ।

ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟମେହ ଗୋଟିଏ ସ୍ଵାଗାର ସ୍ଵର ବୃଦ୍ଧି ଆଶିଳା କ୍ଷାଣ ରହିଥାଏ ।

ଏଥୁବୁ ଏହାର ସାବ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ

ଆକୁଣ୍ଡ କରିପାରିଛି । ଏହିକିମ୍ବାରାଲ ଆକୁଣ୍ଡ ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରତିକୁଳ ସାଥୀ ଏହାର ପରାମର୍ଶ ଅନ୍ତରେ ଏହାର କିମ୍ବା ବିଶେଷ କରିବାକୁ ଲାଗୁକ କରିଛନ୍ତି ।

ଏହାର ନିମ୍ନ ଗ୍ରାମସେକ ଦେଶ ବାହାରକୁ ରପୁନି କରିବାକୁ ଯୋକନା କରିଛନ୍ତି ।

ଦିନକୁ ଖାଉଥିଲେ ୧୧୪ ସିଙ୍ଗଡ଼ା



ଲକ୍ଷ୍ମନ: ମେଦ ବହୁଲତା ପାଇଁ ଚର୍ଚାରେ ଥିଲେ ବ୍ରିନ୍ଦେନରେ ରହୁଥିବା ୨୫ ବର୍ଷା ପାଠେ ବେଳେ ଏହାର ମଧ୍ୟମେହ ରହିଥାଏ ।

ମାତ୍ର ୩୦ ଦିନ ପାଇଁ ଏହ

