



99

ବଳିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମଲାଇକା ଆରୋରା ଡିଜାଇନର ଅର୍ପିତା ମେହେଟାଙ୍କ କଲେକ୍ସନ ପିନ୍ସି ଦେଇଥିବା ଗୁମ୍ଫାମର୍ଯ୍ୟ ପୋଜ ଏବେ ଭଲଖ୍ୟାରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ।

ଆଜିଠୁ ନବନା, ଏକାଦଶି

ଓ ଉକ୍ତ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ ମିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଅଞ୍ଚଳରେ ନୂତନ ନିର୍ମାଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଚିଠା ଅଧିନିୟମରେ
ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ନ୍ୟାଶନାଲ ମନୁଫେକ୍ଚ
କର୍ଣ୍ଣସକ୍ଷ ଏହି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବା
ପରେ ଶୀଘ୍ର ଘଣ୍ଟା ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

ସ୍ୱାଗତ୍ୱ ଗ୍ରାମଦେଲେ

୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାବି କରିଥିଲେ । ୫
ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଟେକାଇରେ
ରଖାଯାଇଥିଲା ।  ପୃଷ୍ଠା-୪

ଚାର୍ମାଙ୍କୁ ମାନିନିଅ

ଜବତ ନକଲି ସ୍ୱୟ ଓ ଆଚାରକୁ ଜେସିବି ମାଧ୍ୟମରେ ନଷ୍ଟ କରାଯାଉଛି ।

ପର୍ବତ ପାର୍ଶ୍ବରୁ ବ୍ରତବେଶରେ ପାଣି
ମାଡ଼ିଆସିବା ଫଳରେ ନଦୀ ପାର୍ଶ୍ବବର୍ତ୍ତୀ ଅନେକ
ଘରବ୍ବାର ଭାସିଯାଇଛି। କେତେକ ଗ୍ରାମକୁ ଖାଲି
କରାଯିବା ସହ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ
ନିଆଯାଇଛି। ଉଦ୍ଧାର ଓ ରିଲିଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟରେ
ଆଇଟିସିପି, ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ
ବାହିନୀ (ଏନଡିଆରଏଫ୍), ପୃଷ୍ଠା-୪

ପୋଲିସ, ଫୁଡ଼ ଇନ୍ସପେକ୍ଟରମାନେ ଜାଣିଶୁଣି
ନୀରବ ରହୁଥିବାରୁ ଏହି ପୃଷ୍ଠା-୪

ଜୀବନ ସାଥରେ ବି, ଜୀବନ ପରେ ବି ।

ହିନ୍ଦୀବାସୀଙ୍କର ଶାଶ୍ଵତ୍ରାଜ୍ୟ

ପ୍ରକୃତିର ଅନ୍ୟତମ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ
ଗ୍ରେସିୟର ବା ହିମବାହା
ଲକ୍ଷାଧିକ ବର୍ଷ ଧରି ଜମାଟ
ବାନ୍ଧିଥିବା ଏହି ବରଫ
ଉପତ୍ୟକାର ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମୀଙ୍କୁ
ଆକର୍ଷିତ କରିଆସିଛି।
ହେଲେ ଏହି ବରଫ ଟଟାଣ
ଯେତେବେଳେ ଦୋହଲେ,
ସେତେବେଳେ ଆସେ
ଖଣ୍ଡପ୍ରଳୟ। କ୍ଷଣିକ ଭିତରେ
ଧ୍ରୁବ ହୋଇଯାଏ ସବୁଜିଛି।
ବରଫ ତଳେ ଦବିଯାଏ
ଜନବସତି। ନଦୀ ତଟବର୍ତ୍ତୀ
ଲକ୍ଷାଧିକ ହୋଇଯାଏ ଜଳସ୍ଥାବିତ।
ହିମବାହ ଦେଖିବାକୁ ଯେତିକି
ସୁନ୍ଦର, ଏହା ସ୍ଥାନତ୍ୟୁତ ହେଲେ
ସେତିକି ମାରାତ୍ମକ ବୋଲି ମତ
ଦେଇଛନ୍ତି ଭୂତତ୍ତ୍ବବିତ।



ଢେରାଝୁଲ, ୭।୭

ହିମାଳୟ ଜନିତ ବନ୍ୟା ପରେ ରହିଗଲା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ନିକଟ ଧଉଳି ଗଙ୍ଗା ନଦୀରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ।

ଦଶାହି ଭିତରେ ଉତ୍ତରାଂଶୁ ଦେଖିଛି
 ଦୁଇଟି ଜଳପ୍ରକାୟ। ୨୦୧୩ ଜୁନରେ
 ପ୍ରକାୟକାରୀ ବନାମରେ ବିଶ୍ୱ ଦେଖିଥିଲା
 ଦେବଭୂମିର ବିକଳ ଚେହରା।
 ବାଦଲପଟା ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଜଳସ୍ନାବିତ
 ହୋଇଯାଇଥିଲା ଅନେକ ଗ୍ରାମ। ଏଥିରୁ
 ବାଧା ପଡ଼ି ନ ଥିଲା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୁର
 ଦେବୀନଗରୀ। ୫୭୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜୀବନ
 ନେଇଥିଲା ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ।
 ନିଖାରି ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଶତାଧିକ
 ଶ୍ରାବ୍ଧୀ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣ। ରବିବାର
 ଏସାର ପୁନରାବୃତ୍ତି ହୋଇଛି। ମୃତାହତ
 ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଯଦିଓ ପୂର୍ବପରେ
 ଉଚ୍ଚମାନରେ କମ, ତଥାପି ଏହି ପରଶୋର
 ତାଳା ହୋଇଯାଇଛି ଅତୀତର ସ୍ମୃତି।

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳର ଚମ୍ପାଲି ଜିଲାର ରଞ୍ଚିଗଙ୍ଗା ଘାଟିର ହିମ୍ବଲ୍ଲନ ଯୋଡ଼ୁ ଅଳକାନନ୍ଦା ଏବଂ ଏହାର ଶାଖା ନବାଗେ ବଡ଼ଧରଣର ବନ୍ୟା ଆସିଛି । ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଶକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି ରଞ୍ଚିଗଙ୍ଗା ତପୋବନ ଜଳବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ । ତେଣୁ ହିମବାହ କାରଣରୁ ଆହୁତ୍ସରା ଦୂର୍ଦ୍ଦିପକ ନୂଆ ଗୁରୁଟି । ଗ୍ଲୋସିୟର ବାହାରୁ ବେସ୍ପୋରାଫ୍ ଯେତିକି ସୁନ୍ଦର, ସେତିକି ପ୍ରକାଶକର ଶକ୍ତି ଜଳାଟ ବାଞ୍ଛିଥାଏ ଏହାର ଆଭ୍ୟନ୍ତରରେ । ଏହା ସେତେବେଳେ ଜଣାପଡ଼େ, ଯେତେବେଳେ ହିମ ବରଫ ପଛାଡ଼ି ଧିଯାଏ ବ । ହିମ୍ବଲ୍ଲନ ହୁଏ । ଗ୍ଲୋସିୟର ସବୁଜିଏ ଏଥିର । ଏହା ପ୍ରତିକ୍ଷଣରେ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଗତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧିମା

ଗୋସାଇଁର ପ୍ରକୃତି ଅନୁରାଗ

ରୈସିୟର ହେଉଛି ଜଳାଟ ବାଣି
ରହୁଥିବା ବରଫର ବଡ଼ ଚଟାଣ।
ଏହାର ପ୍ରକୃତି ବୁଦ୍ଧିବା କଷ୍ଟକର।
ଆର୍ଥାତ୍ ଏହା କେତେବେଳେ ଭାଙ୍ଗିବ
ତାହାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନୁମାନ
କରିବା ସହଜ ନୁହେଁ। ତଥାପି
ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ମଡେଲର
ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଆଣୁଆ ସତର୍କ
ପୂର୍ବାହାର ଦେଖିଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏଭଳି
ପୂର୍ବାହାର ପାଇଁ ସରକାରୀସ୍ତରରେ
ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି କୃତିତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ।

ସଂରଚନା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ହିମବାହ ୨
ପ୍ରକାରର । ଆଲୁମାଇନ୍ ଗ୍ଲେସିୟର ବା
ବରଫର ଉପତ୍ୟକା ଏବଂ ମାଉଣ୍ଟେନ୍
ଗ୍ଲେସିୟର ବା ପାହାଡ଼ ଉପରେ ବିସ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ
ବରଫ ଗଢ଼ର । ଉତ୍ତରାଘଣ୍ଟର ଘଟଣା
ମାଉଣ୍ଟେନ୍ ଗ୍ଲେସିୟର ଶ୍ରେଣୀର,
ଯାହାକୁ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ବିପଜନକ
ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ପ୍ରକାରର
ହିମବାହ ଛୋଟ ପର୍ବତ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ଦୃଷ୍ଟି
ହୋଇ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ
ହୋଇଥାଏ । ପର୍ବତ ଉପତ୍ୟକା ଆଡ଼କୁ

ଏହା ଗିରିଶାଳ ହୋଇଥାଏ। ପୃଥ୍ବୀବାରୀ ଏକ ଦଶମାଂଶ ହିସାବରେ ଭାଙ୍ଗି ହୋଇଛି। କେତେକ ଗ୍ଲୋସିୟର ଦିନକୁ ମାତ୍ର କେତେ ସେଣ୍ଟିମିଟର ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହେଉଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କେତେକଙ୍କ ୫୦ ମିଟର ଯାଏ ଘୁଞ୍ଚି ଯାଇଥାନ୍ତି। ଦୁଇଗିରିରେ ଆଗକୁ ବଢୁଥିବା ଗ୍ଲୋସିୟରର ଅତ୍ୟଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ। ତେବେ ପର୍ବତରୁ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇ ନଦୀର ଜଳପ୍ରୋତ୍ସାହର ପ୍ରବାହିତ ହେଲେ ଗିରିଶାଳା ଅଧିକ ଦିନାଶଙ୍କାରୀ ହୋଇଥାଏ।

ଉତ୍ତରାଂଶରେ ବଡ଼ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୭



୧୯୯୧ରେ ଉତ୍ତର କାଶୀ ଭୂକମ୍ପରେ
ରାସ୍ତା ଫାଟି ଯାଇଛି ।

ହମାଳୟ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ
ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଗତ ୩ ଦଶନ୍ଧି
ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପକାରୀ
ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ
ହୋଇଛି। ୧୯୯୧ ଅକ୍ଟୋବରରେ
ଅବିଭକ୍ତ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଉକ୍ତ
ଅଞ୍ଚଳରେ ୬.୮ ତ୍ରାତ୍ତରୀର ଭୂକମ୍ପ
ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୬୬୮ ଜଣଙ୍କ
ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ହଜାର ହଜାର
ଘର ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଥିଲା।
୧୯୯୮ରେ ପିଥୋରାଗଡ଼ ଜିଲାର
ମାଲପା ଗ୍ରାମରେ ଭୂକମ୍ପ ଯୋଗୁ
୨୫୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା।
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫୫ ଜଣ
କୈଳାସ ମାନସରୋବର ଯାତ୍ରୀ
ଥିଲେ। ପଥର ଖଣ୍ଡ ଜଳା
ହୋଇ ଶାରଦା ନଦୀକୁ ଆଂଶିକ
ଅବରୋଧ କରିଦେଇଥିଲା।

କଳା ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଭୂକମ୍ପ ପ୍ରଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭୂକ୍ଷକନ ହେବା ସହ କେତେକ ନଦୀପଥରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରାସ୍ତା ପ୍ରାଚୀୟାୟିଥିଲା । ୨୦୧୩ ଜୁନରେ କହିଦିନ ଧରି ମୁଖ୍ୟ ଧାରାରେ ବର୍ଷ ଲାଗି ରହିବାକୁ ଉଦ୍‌ରାଖଣ୍ଡରେ ଉଦ୍‌ୟାବହ ବନ୍ୟା ସାଙ୍ଗକୁ ଏକାଧୁନି ଭୂକ୍ଷକନ ଘଟିଥିଲା । ଏଥିରେ ୫,୭୦୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ରାସ୍ତା ଓ ପୋଲ ଧାସିଯିବାକୁ ଚାର୍‌ ଧାନ ଯାତ୍ରାରେ ଆସିଥିବା ବା ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଲୋକ ଉପତ୍ୟକାରେ ଅବକ ରହିଥିଲେ ।

୧୯୯୯ରେ ଚାମୋଲି ଜିଲ୍ଲାରେ
ବଡ଼ ଧରଣର ଭୂକମ୍ପ ହୋଇଥିଲା ।
ଏଥିରେ ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ହେବା ସହ ପଡୋଶୀ ରୂପପ୍ରସାଗ



୨୦୧୩ ବନ୍ୟାରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କେଦାରନାଥ ପାଠ ।

‘ସାରା ଦେଶ ଉତ୍ତରାଂଶ ସହ ରହିଛି’

ବୃଥାବିଳାସ, ୭।୨



ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ପଦାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇ ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ।

ଉତ୍ତରାଂଶୁର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବେଳେ ଭାରତ ଏହା ପଛରେ ଛିଡ଼ାହୋଇଛି। ସେଠାର ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସାରା ଦେଶ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଛନ୍ତି। ସେ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ପରିଚ୍ଛିତ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥିବା ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ କହିଛନ୍ତି। ବନ୍ୟା ନିଜର ଦଳିବା ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆସାନ ଗୃହରେ ଥିଲେ। ସେ ସେଠାରୁ

ତପୋବନ ଟନେଲରୁ ୧୨ ଉଦ୍ଧାର

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୭

ହିମାଳୟ ଜନିତ ବନ୍ୟାରେ ଶତାଧିକ
ନିଖୋଜ ହୋଇଥିବାବେଳେ
ତଥାବନ ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ଚକେଇରେ
ଅଟକି ରହିଥିବା ୧୬ ଜଣଙ୍କୁ
ଆଇଟିବିପି ଯବାନମାନେ ଉଦ୍ଧାର

କରିଛନ୍ତି। ସଚର୍କାତ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ବରୂପ
ଭାଗୀରଥ ନଦୀର ଜଳପ୍ରବାହକୁ
ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି। ଶ୍ରୀନଗର
ଓ ରକ୍ଷିକେଶ ତ୍ୟାମକୁ ଖାଲି
କରିଦିଆଯାଇଥିବାରୁ ଅଳକାନଦୀରେ
ଜଳପ୍ରବାହ ସ୍ବାଭାବିକ ହୋଇଥିବା
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତ୍ରିବେନ୍ନ ରାଓ କହିଛନ୍ତି।

ମୃତ୍ୟୁର ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ

ଡେଭାଗୁରୁ, ୭।୨ : ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ବନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବାଲିକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସୁଧାନାମ୍ନ ଦିବସରୁ ରାତ୍ରି ୪ ଲକ୍ଷଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ଯୋଗ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ।
ରାତ୍ରି ଏକ ଖବରଦାଘା ସମ୍ପଲ୍ଲନାରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସହାୟତା ବାଉଁଶରା ଲୋକନାଟକ ଜର୍ଜରୀ ନୟର ୧୦୭୦, ୧୯୦୫ ଏବଂ ୯୫୫୫୩୮୬୪୭୮
ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ସ୍ଥପିତେ ହାତୀଧାନ୍ତ

କାଣ୍ଡେ, ୭/୧: ଉତ୍ତରାଂଶଭିତର ହିମସ୍ନାନ ଜନିତ ଅଗାଧ ବନ୍ୟା ମାଡ଼ିଆସି ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି କରିଥିବାବେଳେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହାଇ ଆଲର୍ଜି ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଗଙ୍ଗାନଦୀର କକପତନକୁ କ୍ରମାଗତ ଅଧ୍ୟୁଧାନ କରିବା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସବୁ ଜିଲାର ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଯତ୍ନ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଗଙ୍ଗାନଦୀ କୂଳରେ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାପୁସ୍ତକ ସଂଗ୍ରହଣ ସତର୍କ ରହିବା ପରେ ୧୪ ଘଣ୍ଟା ଜଳପତନର ଅଧ୍ୟୁଧାନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ନଦୀକୂଳକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ଲାଗି ରିଲିଫ କମିଶନର କହିଛନ୍ତି।

ଚିତ୍ରା ବଡ଼ାଝରନାଣି ହିମାଳୟ ଗ୍ଳେସିୟର

ବୃଥାଚିହ୍ନ, ୭।୨

- ୨ ଗୁଣା ଚରକୃଷ୍ଣି ବରଫ
- ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଦାୟୀ
- ଭାରତ, ଚାଇନା, ନେପାଳ, ଭୁଟାନକୁ ବିପଦ

ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ
୨୦୧୯ରେ ସାଇନ୍ସ ଆଡ଼୍‌ଭାନ୍ସସ୍‌ସରେ
ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନ
ଅନୁଯାୟୀ ୧୯୭୫ରୁ ୨୦୦୦ ମଧ୍ୟରେ ଯେତିକି
ବରଫ ତରଳିଥିଲା, ୨୦୦୦ ପରଠାରୁ ତା’ର
ଦୁଇଗୁଣ ହାରରେ ତରଳିବାରେ ଲାଗିଛି । ଗତ



୪ ବର୍ଷର ମଧ୍ୟରେ ହିମାଳୟରେ ଗଚ୍ଛିତ ବରଫ ମଧ୍ୟରୁ ଏକ-ଚତୁର୍ଥାଂଶ ତରଳି ଆଇପାରେ ବୋଲି ଅଧ୍ୟୟନର ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲମିଆ। ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଜ୍ୟୋଷ୍ଠୀ ଆ ମୌରେର କହିଛନ୍ତି। ୨୦୦୦ରୁ ୨୦୧୬ ମଧ୍ୟରେ ତାପମାତ୍ରା ୧୯୭୫ରୁ ୨୦୦୦ ମଧ୍ୟର ତାପମାତ୍ରାଠାରୁ ହାରାହାରି ୧ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ୍ ବଢ଼ିଛି। ହିମାଳୟର ପର୍ବମଣ୍ଡଳ ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୦ କିଲୋମିଟର ମଧ୍ୟରେ ୬୫୦ ଗ୍ରେସିୟରର ସାତେଲାଇଟ୍ ଚିତ୍ରକୁ ନେଇ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ଆମେରିକା ସ୍ଥାପନ ସାତେଲାଇଟ୍‌ର ଉତ୍ତୋଳନ ହୋଇଥିବା ପତୋଗୁଡ଼ିକ ସ୍ବତଃ ଥି ତାହାମେନଶ୍ବର (ମାଡି) ମଡେଲରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରୁଥିବାବୁ ବିଜ୍ଞାନ ସମୟରେ ଗ୍ରେସିୟର ଉଚ୍ଚତାରେ ହେଉଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ୧୯୭୫ରୁ ୨୦୦୦ ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳର ହିମବାହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହାରାହାରି ୦.୨୫ ମିଟର ତରଳିଥିଲା। ତେବେ ୯୦ ବର୍ଷକରୁ ଉତ୍ତାପ ବଢ଼ିବାକୁ ବରଫ ତରଳିବା ବଢ଼ିଥିଲା। ୨୦୦୦ ପରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହା ୦.୫ ମିଟରକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ଏସିଏ ବେଶ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଜାବାସ୍ଥା ଓ ଜୈବ ଜଣନ ପ୍ରାପ୍ତାସାଉଥିବାବୁ ଉପରକୁ ଉଠୁଥିବା କଳାଧୂଆଁ ଓ କାର୍ବନ ଗ୍ରେସିୟର ପୃଷ୍ଠରେ ଜମା ହୋଇଛି। ଏହା ସୌରଶକ୍ତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବାବୁ ବରଫ ତରଳିବା ବଢ଼ିଛି।

TORQUE

TOREX

"ଏବେ
ଦାଗ-ଚିହ୍ନକୁ
ନେଇ ଚିତ୍ରା
କାହିଁଜି!"

ଦାଗ-ଚିହ୍ନମୁକ୍ତ କାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ହୃଦା
ପାଇବା ପାଇଁ **NO SCARS** ନିୟମିତ
ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ଆଥାନ୍ତୁ
ତାରକାଙ୍କ ଭଳି ଚମକିଥିବା ଚେହେରା ।

100% Pure Vegetarian Soap

NO SCARS®
BEAUTY REDEFINED
LONG LASTING PREMIUM QUALITY SOAP

Get dazzling Glamour with...

NO SCARS

NO SCARS®
FACE WASH
Cleansing Face Wash
Aloe Vera Extract Fills Pores And Provides Smoother Softer Skin
60 ml.

ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁଥିବା ପ୍ରିୟମ୍‌ କାଲିଟ ସାବୁନ

କୌଣସି ନାରୀଙ୍କୁ ଯାହା ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ ତାହା ଆଉ କିଛି ନୁହେଁ, ତାହା ହେଉଛି ସୁନ୍ଦର ହେବାର ଚାକର ବିଶ୍ୱାସ । ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ଚାକର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବାହାରକୁ ଆଣିଥାଏ । **NO SCARS** ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସାବୁନ ଆପଣଙ୍କ ହୃଦାକୁ କୋମଳ ଏବଂ ଆକର୍ଷକ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । **NO SCARS**ର ତତ୍ତ୍ୱ ହିଁ ତାହାକୁ ଏକ ଉତ୍କଳ ଆର୍ତ୍ତତା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଏବଂ ହୃଦାକୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ପୋଷଣ ଯୋଗାଇଥିବା ସାବୁନରେ ପରିଣତ କରିଥାଏ ।

NO SCARS®

For more information, please contact: +91 97792 14455 / care@torquepharma.com

ପୋଲିସ ଆଇଜିଙ୍କ
ଗଢ଼ିକୁ ସାଇଡ଼୍ ମାରି
ବସ୍ ଡ୍ରାଇଭର ଗିରଫ

ଭରଣିପୋଖରୀ, ୭/୧ (ଡି. ଏନ. ଏ):
 ପୋଲିସ ଆଇନ ବାପଦେବ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ
 ଗାଡ଼ିକୁ ଯାଇତ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ
 “ଅରୁଣା” ନାମକ ଏକ ବସ୍ତୁକୁ ଭଦ୍ରକ
 ଜିଲ୍ଲା ଭରଣିପୋଖରୀ ଥାନା ପୋଲିସ
 ଶନିବାର ରାତିରେ ଜବତ କରିବା ସହ
 ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସ୍ୱର୍ତ୍ତ
 ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଭଦ୍ରକ ବାସୁଦେବପୁର
 ରୁଟି କରାଣିଡ଼ିଆ ଯାଉଥିଲା।
 ପ୍ରାଣଭେଦରେ ବେଗୁଆ ଭାବେ ଗାଡ଼ି ଟଳାଇ
 ପ୍ରାଣକୋଳଇ ନିକଟରେ ପୋଲିସ ଆଇନ
 ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଗାଡ଼ିକୁ ଯାଇତ ମାରି
 ଦୁର୍ଘଟଣରେ ପଳାଇ ଯାଉଥିଲା। ଖବର
 ପାଇ ଭରଣିପୋଖରୀ ପୋଲିସ ୧୬ନଂ.
 ଜାମାସ, ରାଜପଥ ଆଖୁଆପରାପଠରେ
 ସଞ୍ଚି ବସ୍ତୁ ଜବତ କରି ଥାନାକୁ
 ନେଇଥିଲା। ଏ ଦେଇ ଥାନାଧିକାରୀ
 ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ
 ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୪୮/୨୧) ରୁଜୁ
 ହୋଇଛି। ଗିରଫ ଡ୍ରାଇଭର ବାଲେଶ୍ୱର
 ଜିଲ୍ଲା ବେଗୁନିଆ ପ୍ରଶସନା ଗ୍ରାମର
 ପ୍ରମିଳା ଚନ୍ଦ୍ର ବାସୁଙ୍କ ରିବାର କୋର୍ଟ ବାଲାଶ
 କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୨ (ବୁଧବେଳା)

ଓଡ଼ିଶା ବାତ୍ୟାପ୍ରବଣ ରାଜ୍ୟ । ଏଥିଯୋଗୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ବହୁଧନ ଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ବାତ୍ୟା ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଦାୟକାଳୀନ ବାତ୍ୟା ନିରୋଧୀ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନିର୍ମାଣ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଅତି ବାଧକ ସାଜିଛି । ବାତ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳ ସ୍ଥୟତା ଭରଣା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ତତ୍କାଳ ମିଳିଥିବା ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅନୁମତି ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ବାତ୍ୟା ନିରୋଧୀ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅଳ୍ପଆଗରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ।

୨୦୨୦ ମେ ୨୦ ତାରିଖରେ ବାତ୍ୟା ‘ଅମ୍ବନ’ ଯୋଗୁ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପ୍ରଭାବିତ ହେଲା । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ୨୦୨୦ ମେ ୨୨ ତାରିଖରେ ଆକାଶ ମାର୍ଗରୁ ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ତତ୍କାଳ ସହାୟତା

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ‘ଅଞ୍ଜନ’ ସହାୟତା

ଯୋଗ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ପ୍ରାୟ
 ଗଛ ପରିବିନ ଆର୍ଥର ଶନ ୨୩
 ଓଡ଼ିଶାକୁ ବେଢ଼ି ଅର୍ଥ ମିଳିଲା ।
 କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର
 ଧନବାଦ ଦେଖିଥିଲେ । ତେବେ
 ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଣିଜ୍ୟାଳୀ ବାସନ୍ତ
 ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ମିଳିବା ପାଇଁ ସେ
 କବିଚରଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ
 ବେଢ଼ି ନାହିଁ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବାନୀ
 ସରକାରଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହଙ୍କୁ
 ପରେ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର
 ଲୋଣସି ଦିଅନ୍ତି ନେଇ ନାହାନ୍ତି ।
 ନିଜକରେ ସରକାରଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ
 ଅମିତ ଧନକ୍ଷତ୍ରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏବଂ
 ବୈଦେଶିକ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଜାତୀୟ
 ପ୍ରଗମନ ପାଇଁ (ଏକତିଆର) ବା
 ଲୋଣସି ଅର୍ଥ ଯୋଗାଇ ଦିଆ
 ଅମ୍ଭେ ଅନ୍ତରାଶ ସହାୟତା

କୋଟିକୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏନେଇ ଗୃହ ବିଭାଗକୁ ଚିଠି ଲେଖି ଜଣାଇ ଦେଇଛି। ଫଳରେ ବାଟ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳର ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର କରିଥିବା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଯୋଗାଡ଼ କରିବା ନେଇ ଅଭୁଆରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟରୁ ଚିଠି ପାଇବା ପରେ ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଅମ୍ଭନ କ୍ଷୟକ୍ଷତି କରିଣା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଅନ୍ତରାଶ ସହାୟତା ବାବଦ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ବାଟ୍ୟା ନିରୋଧୀ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ନେଇ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟକୁ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପତ୍ର ଲେଖିଥିଲେ। କରୋନା ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟର ଆର୍ଥିକ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭଲ ନ ଥିବା

ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅସହଯୋଗକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଅମ୍ମନ ମାତ୍ରରେ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜଗତସିଂହପୁର, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦୁଝର, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ ପୁରୀ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା । ସେଥିରୁ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଓ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୟଙ୍କର କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଛି । କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ଭରଣା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୦ଜୁନ ୨୭ତାରିଖରେ ୧୬,୨୩୫ କୋଟିର ବୃତ୍ତାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାତ୍ୟା ନିରୋଧୀ ବିସ୍ମୟ ଭିଜିଲିଫି ପାଇଁ ୧୧ ହଜାର ୧୧୪କୋଟି, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ରୂହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୪,୧୫୨ କୋଟି, ସେହିପରି ଅଟକାଇବାକୁ ଲୁଣାବନ୍ଧ ପାଇଁ ୬୭୭ କୋଟି ଏବଂ ରିଲିଫ୍ ଓ ଥକଥାନ ପାଇଁ ୨୦୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରସ୍ତାବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

୧୦ ଯାଏ ଶୀତ ଲହରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୨ (ବ୍ୟୁରୋ)
କିଛିଦିନ ଧରି ପାରଦ ସାମାନ୍ୟ
ଉପରକୁ ଉଠିବା ପରେ ପୁଣି ନିମ୍ନଗାମୀ
ରହିଛି। ରବିବାର ଛ. ଉଦୟନିରେ
ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୪.୪ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ
କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟର ବହୁ
ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳକୁ ରହିଛି।
ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉତ୍ତର-
ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଶୁଷ୍କ
ଓ ଅଳ୍ପ ପବନ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବାରୁ
ଗତକିଛିଦିନ ହେବ ଶୀତଳ ପ୍ରକୋପ
ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୧୦ତାରିଖ
ସକାଳ ଯାହାେ ୮ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ିଲେ
ଜିଲାରେ ଶୀତ ଲହରୀ ଅନୁଭୂତ
ହେବ। ଯୋଗବାର ସକାଳ ଯାହାେ
୮ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କନ୍ଧାଳୀ, କଳାହାଣ୍ଡି,
କେନ୍ଦୁଝର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼
ଓ ଦେବଗଡ଼ ଏବଂ ୮ତାରିଖ ସକାଳ

ସାତେ ଗାଁରୁ ୯ ଚାରିଶ ସକାଳ
 ସାତେ ଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼,
 ଖରପୁରୁଡ଼ା, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ,
 ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, ଅନ୍ତର୍ଗଞ୍ଜାଳ,
 ଦେବଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, ସୋନପୁର,
 ବଲାଙ୍ଗୀର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ,
 ନୂଆପଡ଼ା, ନବରଙ୍ଗପୁର, ବାଲେଶ୍ଵର
 ଓ କ୍ରକ୍ରକରେ ପ୍ରସଳ ଶୀତ ହେବ
 ସେହିପରି ୯ଚାରିଶ ସକାଳ ସାତେ
 ଗାଁରୁ ୧୦ଚାରିଶ ସକାଳ ସାତେ
 ଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖରପୁରୁଡ଼ା,
 କେନ୍ଦୁଝର, ଦେବଗଡ଼, ମୟୂରଭଞ୍ଜ,
 କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ନବରଙ୍ଗପୁର,
 ବଲାଙ୍ଗୀର, ବରଗଡ଼ଜିଲ୍ଲାରେ ଶୀତ
 ପ୍ରସଙ୍ଗ ରହିବ। ତେଣୁ ଏଥୁଆଡ଼ିଏ
 ଏହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜିଲ୍ଲାପାରି
 ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନରଙ୍କୁ ଏତକ
 ରହିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି



ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଉପରେ ହେଉଥିବା ନିଷ୍ପରତାର ପ୍ରତିବାଦରେ ପିପୁଲ ଫର୍ ଆନିମାଲ୍ସ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଛକରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

ପ୍ରାୟୋଗ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କଲେ ନଷ୍ଟ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୨୨ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ରାୟଗଡ଼
ପଞ୍ଚାୟତ ମାଣିକପାଟଣା
ମହିଳା ଫେଡ଼େରାସ ୧୯
୧୩ ଆଶ୍ୱିନବେଳେ ପଞ୍ଚାୟତ
ଔର୍ଦ୍ଧ୍ୱଭଙ୍ଗ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା
କରିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ
ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚି ଶନିବାର
କରିଥିବାବେଳେ ରବିବାର
ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଥିବା
ପ୍ରକାଶ ଦେ, ଗଜପତି
ପଞ୍ଚାୟତ ମାଣିକପାଟଣା
ଅମରଜି, ରୂପକୁତି ଆଦି
ଆଶ୍ୱିନ ପ୍ରଣାମନ ଶ୍ରୀକାଳ୍ପା
ମଣ୍ଡଳମ୍ବର ସାବାକାଶେ

ଆନ୍ତ ନିର୍ବାଚନରେ ଓଡ଼ିଶା
ମହିଳା ପାର୍ଥୀହେବା ଘଟଣା



ମାଷ୍ଟ୍ରାୟା ମଣ୍ଡଳ ଅଧିକ୍ଷକେ ପ୍ରାର୍ଥପତ୍ର
ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରୁଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ।
ଦର୍ଶାଇ ନିର୍ବାଚନରେ ସାମିଲ କରିଛି ।
ଉପରୋକ୍ତ ଗ୍ରାମର କେତେକଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି
ସାବାକୋଟା ପଞ୍ଚାୟତ ୫୮୯. ଖାର୍ବରେ

ଭୋଗ ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଖବର ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଶନିବାର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅତିରିକ୍ତ ଉପ ଜିଲାପାଳ, ବଡ଼ଓ, ତହସିଲଦାର, ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ତଥା ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରଶାସକାରୀ ଉପରେକ୍ତ ଗ୍ରାମବୃତ୍ତିକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଲୋକପ୍ରାମାଣ୍ୟ ସାଧନ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମାଣିକପାଟଣା ଗ୍ରାମର ଜଣେ ମହିଳା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଶବର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟବେଶେ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ସାବାଜୋଫାର ୫୦% ଓଡ଼ି ସଭା ଭାବେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରଶାସନର ଆଲୋଚନା ପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ରବିବାର ପ୍ରାୟପତ୍ର ପତ୍ରାହାର କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ବିଜେଡିର ୮ ନୂତନ
ସହପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୭ (ବୁଧବେଳା)

[illegible]

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୭(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ଜାନୁଆରୀ ଠାରୁ ବର୍ଷା ଓ ହ୍ରାସ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିଛି । ସରକାର ୧୦୦ ଦିନର ଶିକ୍ଷାଦାନ ଅବଧି ସ୍ଥିର କରି ରବିବାର ଶିକ୍ଷାଦାନ ପାଇଁ ମାର୍ଚ୍ଚବର୍ଷିକା ଭାରି କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ମାଧ୍ୟମିକ ଓ ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ଷ୍ଟେଡୁରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଉଚ୍ଚଭୂମି ଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ଆବଶ୍ୟକ ଶ୍ରମ ଆଇନର ଖୋଲାଖୋଲି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ(ଓସ୍ଏ) ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ରବିବାର ଶିକ୍ଷାଦାନ ବନ୍ଦ ନ କଲେ ଆଇନର ଆଶ୍ରୟ ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବୁ ବୋଲି ଓସ୍ଏ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି ।

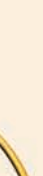
ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଓସ୍ଏର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, କରୋନା ସମୟରେ ଯେପରି ଅଧିକ ଧରି ଶିକ୍ଷକ ବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ

ବାଧିବେ ଅନୁପାଳନ କରି
ଶିକ୍ଷକମାନେ ସଂକ୍ରମଣର
ଓ କେତେକଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ
ଏହାପରେ ରବିବାରରେ
ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରି ସରକାର
ଶ୍ରୁତିଭଙ୍ଗି ବ୍ୟବହାର କରୁ
ନିର୍ବାକର ଭାବରେ ଏକମାତ୍ର
ଆସିଲଣାଲି । ଠିକ୍ ଏହାପରେ
କେତେକ ସେବା ଓଥାପି ହରି
ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ରବିବାରରେ କା
ବାଧ୍ୟ କରାନ୍ତି ତେବେ
ଶିକ୍ଷକ ସରକାରଙ୍କୁ ଏ ନିରା
କରିବେ । ଏଭଳି ସେବା
ଉପରେ ସରକାର ତୁରନ୍ତ
ଏଥିସହିତ ନବମାଠା ଏବଂ
ଶିକ୍ଷାଦାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଛାଡ଼ି
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନଗରେ ଏଥିପାଇଁ
ଦୁଇ ହେବ ସେଥିପାଇଁ
ନିଜେ ଦାୟା ରହିବେ ବୋ

ନବ ଗ୍ଳାନରେ
ର ହୋଇଛନ୍ତି
ଧ ହୋଇଛି ।
ବାନ କରିବା
କ୍ଷକଙ୍କୁ ଗୋଟି
ଶିକ୍ଷକମାନେ
ରି କାର୍ଯ୍ୟକରି
ପାଠ୍ୟଖସଡ଼ା
ରକାର ପୁରୁଷ
କରିବା ପାଇଁ
ଏର ଅଗଣିତ
ଅସହଯୋଗ
ଖାଲ ବିଷୟ
ର୍ଚ୍ଚାର କରନ୍ତୁ ।
ଶ ଶ୍ରେଣୀରେ
କରିବା ପାଇଁ
ପାରିବ ପ୍ରବାନ
ଯଥ ପରିଚ୍ଛେଦ
ଏ ସରକାର
ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଆଜି ତ
ଏ

କୁଳ ଭାର
ଦୁ ଡିଥିରେ
ଯଶସ୍ବୀ ନ



1 କୁଡ଼ଳା
ମେ ଗୌର
ରକବିଜୁ

ମୁମାରୀ ସା
କର ସହିତ
ରଣ କରୁଛୁ



ଜିନ

ମିଜୋରାମରୁ ଆସିଲେ ୧୮ ନୂଆ ଅତିଥି

ବାରଙ୍ଗ, ୭।୨ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

[illegible]

ଜୀବଜନ୍ତୁ ସ୍ତୁତ୍ତ୍ୱ ଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ବାଧୀନ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ତାହାରମାନଙ୍କ ନଜରବନ୍ଦୀରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ରଖାଯାଇଛି। ତେବେ ଗତ ୨୮ତାରିଖରେ ଏହି ନ୍ୟୁଆଁ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଆଶିରବାଦ-ଏସିଏସି ବନମାଳି ସାହୁଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଦଳ ୨୧ ଗାଡ଼ିରେ ଆଇଜଲ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାଥୀ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଆସିଥିବା ନ୍ୟୁଆଁ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷୁଦ୍ରକୋଳ ମାଲକ୍ତ ଓ ଏସାୟ ବାସୀମାନଙ୍କର ନନ୍ଦନବାନେ ପାଖି ନ୍ୟୁଆଁ ପ୍ରଜାତିର କୋଇଥିବାବେଳେ ପାଣି କୁହୁର, ଆସାମିର ମାଲକ୍ତ ଓ ହିମାଳୟ କଳାଗୁରୁ ପୂର୍ବରୁ

[illegible]

କେ ବଦଳରେ
ଓଟ ମୟୂର ଓ
ର ପିଙ୍ଗାଣ୍ଡ ଧଳ
ଲକୁ ବେଦକୁ
ଯାଇଥିବା ଦିନ
ମାନେ ଆସିବା
ଆନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ
ତାହାରମାନଙ୍କ
ବାରୁ ଏବେ
ଖୁବାରୁ ବଞ୍ଚିତ
କୁତାହରଖାନା
ଛାଡ଼ି ସେହିଭଳି
ବ୍ୟାକକୁଳରେ
ଭାଲୁ ୨୦ନ
ତିନିମରରେ
ମିଜି ମାଙ୍କଡ଼
ଲ। ପରାସ୍ତପ
ପାୟ ବାବାମା
ସିଥିବା ଦୁଆ
ରେ ଆଗାମୀ
ଶରକେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ
ନ ସହକାର
ତା ନିଶ୍ଚିତ।

ଏକାଦଶ
ଶ୍ରୀ
ଠ



ମୁକ୍ତିଲାଭ କରୁଥିବା
ମିଳି ବୁକ୍ସ -
ଏବଂ ଅନ୍ୟ
ଲୋକାଳ
ଓଡ଼ିଶାର
ଯୁକ୍ତ ନ
ସେବୟାରୀ
ରମାଦେବୀ

ରୀ ଗ୍ରହାବଳୀ
୨, ଏକାଦଶ
ଷା ଛାତ୍ରୀମାନ
ପାର୍ଯ୍ୟଣ କରି
ମାନ୍ୟବର ଫୁ
ବୀନ ପା
୨୦୨୧ ॥ ୧
ହିଲା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ର ସହଚ
ଡମିଜ୍ ବୁଜ
ବାସର
ବ
୩୫ମନ୍ତ୍ରୀ
କନାୟକ
କ୍ଷ୍ୟା ୫:୧୫
||ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

OIRB-11031/13/0001/2021

- ୩



DSPL-192

ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ

ଆଜି ଉତ୍କଳ ଭାରତୀ କୁନ୍ତଳା କୁମାରୀ ସାବତଙ୍କ
 ଜନ୍ମ ତିଥିରେ ଆମେ ଗୌରବର ସହିତ
 ଏହି ଯଶସ୍ଵୀ ନାରୀକବିଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରୁଛୁ ।
 ତାଙ୍କରି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମର୍ପିତ
 ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର
 କୁନ୍ତଳା କୁମାରୀ ଗ୍ରନ୍ଥାଗାର ସହିତ
 ଏକାଡେମିକ୍ ବୁକ୍ - ୨, ଏକାଡେମିକ୍ ବୁକ୍ - ୩
 ଏବଂ ଅନେକା ଛାତ୍ରୀନିବାସର
 ଲୋକାର୍ପଣ କରିବେ
 ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
 ୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୧ ॥ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫:୧୫

ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ଵର

OIPR-1103/13/0001/2021

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା		
ନାମ:		
ବୟସ:		
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:		
ସମ୍ଭାବନା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରଣରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଉ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ଦି-୨୬, ଉତ୍ତୁରଗଡ ଶିଳ୍ପାନ୍ତର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ପିକଣ୍ଟାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।		

	
ଢେଉଢମାଳି (କ୍ରମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠାରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ମୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)	
ମନ ଜଗତି ଉପରେ ଆଏ କର୍ମ ବିଧାଳି ବଛନ୍ତୁ ଆଏ।	
ମନ ଉପରେ କାହାର ଆୟତ୍ତ ନ ଥାଏ। ମନ ସବୁବେଳେ ଭଲ ଚାହିଁଥାଏ। ପରକୁ ମନ ଯାହା ଚାହେଁ ସବୁବେଳେ ତାହା ପୂରଣ ହୋଇପାରି ନଥାଏ। ପରୋକ୍ଷରେ କର୍ମ ହିଁ ଜୀବନ ଯାତ୍ରାର ଅସଲ ସହଚର। କର୍ମ ଓ ଭାଗ୍ୟ ଏକାଠି ହେଲେ ମଣିଷ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଭୋଗ କରେ। ଯେତେ ଇଚ୍ଛା କଲେ ଭାଗ୍ୟରେ ନ ଥିଲେ ଭଲ ଫଳ ମିଳୁ ନ ଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।	
ମାଆ ଖୋଜେ ପେଟ ମାଇପ ଖୋଜେ ଗୋଟ।	
ମା’ ସ୍ନେହଯୟା, ମମତାମୟୀ। ସବୁବେଳେ ପିଲାଋ ଭଲ ଚାହେଁ। ପିଲାଟି ଖାଇଛି କି ନାହିଁ ଚୁଟେ। ପେଟ ବେଷ୍ଟି ପିଲାର ମନ କଥା ବେଷ୍ଟି ଭଲ ଭାବେ ଜାଣିପାରେ। ଟଙ୍କା ପଇସା ଅପେକ୍ଷା ପିଲାର ଦେହ ପା’ କଥା ଟା’ ପାଇଁ ବେଶି ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖୁଥାଏ। ପରକୁ ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱାମୀର ରୋଜଗାରକୁ ବେଶି ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇଥାଏ। ସ୍ୱାମୀଠାରୁ ଡା’ର ଟଙ୍କା ପଇସାରେ ବେଶି ଲୋଭ ରହୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।	
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ – ପ୍ରେକ୍ଷସ୍ତ ପବ୍ଲିଶର୍ସ	

ପୋତାଗଲା ବିପୁଳ ସସ୍, ...

କାରବାର ରାଜ୍ୟରେ କାୟା ମେଲିଛି। କିନ୍ତୁ ଚେତେଜ ଲୋକଙ୍କ ଅସନ୍ତୋଷକୁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖି ଏବେ ଗତ ଦିନିମାସ ହେଲା। କୋରଦାର ଧରପଗଡ଼ ହେଉଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୩୦ରେ ଜଗତ୍‌ପୁର ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳସ୍ଥିତ ସୁବାସ କମ୍ପାନୀରୁ ଜବତ ବିପୁଳ ଅପମିଶ୍ରିତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ପୋଲିସ ରବିବାର ନଷ୍ଟ କରିଛି। ନଷ୍ଟ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ୧୦ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଏସିପି ଅମରେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି। ଜବତ ସାମଗ୍ରୀର ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଥିଲା । ପରେ ଏହି ସାମଗ୍ରୀ ଖାଦ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇ ନ ଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା ବୋଲି ଜଟକ ମହାନଗର ନିଗମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡ. ସତ୍ୟବ୍ରତ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆନାଧିକାରୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମେହେର କହିଛନ୍ତି, ନମୁନା ରିପୋର୍ଟ ମିଳିବା ପରେ ଏହି ସାମଗ୍ରୀ ମଣିଷର ଖାଦ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିଲା। ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ମଣିଷ ଶରୀରରେ ବିକଳ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କମ୍ପାନୀରୁ ଜବତ ହୋଇଥିବା ୧୧,୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୋତଲର ସସ୍, ଆଚାର, ଭିନେଗାର ଏବଂ ୨୫୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଘିଅ ଡବାକୁ ଏକ ପଡିଆରେ ରଖାଯାଇ କେସିବି ସହାୟତାରେ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ତାହାକୁ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ପରିସରରେ ଗାତ ଖୋଳି ବିସମ୍ପଦି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପୋଡାଯାଇଥିଲା। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଜଗତ୍‌ପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି କମ୍ପାନୀରେ ଅପମିଶ୍ରିତ ଆଚାର, ଘିଅ, ସସ୍ ତିଆରି କରାଯାଇ ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ବିକଳ ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ଖବରପାଇ ୨୦୨୦ ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ପୋଲିସ ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀରେ ଟଡ଼ାଉ କରି ଅପମିଶ୍ରିତ ଆଚାର, ଘିଅ, ସସ୍‌କୁ ଜବତ କରିଥିଲା। ଏହାର ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ପରେ ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ କମ୍ପାନୀ ମାଲିକ ସୁବାସ ପଲ୍ଲିକ, ପରିଚାଳକଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା ।

classifieds


real estate

SALE

Booking open
2BHK apartment
with all amenities at
Madhusudan Nagar,
Bhubaneswar. Call:
9777017120.

D-70523

ଭୁବନେଶ୍ୱର- ପୁରୀ Bypass
roadsideରେ ଏବଂ
ସୁନ୍ଦରପଦାରେ ଘରବାରି plot
30' ରାସ୍ତାଥାଇ ବିକ୍ରିହେବ।
9556794241.

D-70183

Book a independent duplex near ITER College Jagamara, Bhubaneswar. Price 61lakhs. Contact: 8260595320.

D-70524

Laxmi Sagar station
ଠାରୁ 300mtr ଦୂରରେ
residential plot
sqft. 3550/- **ରେ**
ବିକ୍ରିହେବ। 9937366406,
6370621085

D-70178

6,00,000/- ଟଙ୍କା ଦେଇ
Bhubaneswar new
Railway station
ସାମ୍ନାରେ ଘରବାରି ପ୍ଲଟ୍ କିଣନ୍ତୁ।
First possession/
registration.
9937349112.

D-70163

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡବିରିକୁ 10K.M
distance ରେ ପିତାପଲ୍ଲୀ ଛକ
NHରୁ ଲାଗି boundary, patta,
registry cost ଏବଂ ମୋରମ୍
filling ସହ sqft. 700/-ରେ
ମିଳୁଛି। 9090963952.

D-70153

ଭୁବନେଶ୍ୱର **ଜଟଣୀଗେର୍**
କିଛି ଦୂରତାରେ **1200sqft.**
2,40,000/-, **ଅରଗୁଳ**
IIT ପାଖରେ **1200sqft.**
1,44,000/-, 7894433357.

D-70164


construction

For construction
only in your plot
inside Bhubaneswar
area, contact MRC-
9937064680.

D-27287

GENERAL
SALE

Dining Table with glass
top, 6 chairs almost brand
new। Price. 20,000/-, (Fixed
price). 7735522110.

D-69483


to-let

2000sqft. First floor, 3bed
room, Dining, Kitchen,
2Toilet, Big Balcony for
rent N/3, Jayadev Vihar.
Contact: 9337105357.

D-70173

House for rent
(Domestic) near
Jhanjirmangala Gada
infront of Canara Bank.
Contact: 7008920577,
8 2 4 9 1 2 7 8 7 2 .

D-70181


healthcare

Zen salon and SPA
positively health
benefits with expert
therapeutic & genuinely
massage appointment.
7205084157.

D-70520

Newly open full body
massage ladies and
gents. 9337349409.

D-70423

Swarna SPA newly
open positively health
benefits with expert
therapist. 9556978408.

D-70519

Newly open Spa offer @
799/-, Positively health
benefits, Jayadevbihar,
7846814019.

D-59977

ଆଜିର
ମନ୍ତବ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୭।୨(ବୁଧବୋ)

ପୁରୀ ଜଗନାଥ ଧାମ ପାଇଁ ଜାତୀୟ ସ୍ନାତକ ପ୍ରାଧିକରଣ(ଏନ୍ଏମଏ)ର ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧିନିୟମ ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ଜୋର ଧରିଛି। ତେବେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହିତ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧିନିୟମରେ ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଶହେ ମିଟର ପରିଧି ଭିତରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥିବା ଯୋଗୁ ଏନେଇ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପଟେଲଙ୍କ ସହ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଜାତୀୟ ସ୍ନାତକ ପ୍ରାଧିକରଣର ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧିନିୟମ ଦ୍ୱାରା ଯେପରି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ନ ହେବ ସେନେଇ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପଟେଲ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଗୁରୁତ୍ କରି ପ୍ରଧାନ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧିନିୟମକୁ ...

ପ୍ରଶ୍ନାସକ କ୍ରିଷନ କୁମାର ଏନେଇ ପୁରୀ ପୌରସଂସ୍ଥା, ପୁରୀ-କୋଣାର୍କ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ(ପିଜେଡିଏ) ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ସହ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସହାପରେ ଉକ୍ତ ଚିଠା ଅଧିନିୟମକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି। ସେହିପରି ନ୍ୟାଶନାଲ ମନୁମେଣ୍ଟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଏହି ତରବରିଆ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ରବିବାର ସେବାୟତ ନିଯୋଗ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ସିଂହବୀର ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ଛତିଶା ନିଯୋଗ ବୈଠକ ଓ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ବୈଠକରେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ବିରୋଧରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହୀତ ହେବ ବୋଲି ସେବାୟତ ନିଯୋଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯଦି ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରା ନ ଯିବ ତେବେ ସେବାୟତ ନିଯୋଗ ଏହା ବିରୋଧରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱର ୭୫ମିଟର ଅଞ୍ଚଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ଘର ଓ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିଲା। ଏବେ ନ୍ୟାଶନାଲ ମନୁମେଣ୍ଟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧିନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ଶହେ ମିଟର ନିଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳ ହେଲେ ଆହୁରି ୨୫ ମିଟର ଉଚ୍ଛେଦ ହେବ ଏବଂ ଏହାଠାରୁ ୨ଶହ ମିଟର ପଛକୁ

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଗଙ୍ଗା ଓ ଏହାର ଶାଖା ନଦୀ ଅବବାହିକାରେ ପାଣ୍ଡାର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ନିର୍ମାଣକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲା। -ଭମା ଭାରତୀ, ଭାଜପା ନେତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ବିକାଶରେ ବାଧା ହେବନି: କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

■ ସମାଲୋଚନା କଲେ କଂଗ୍ରେସ, ବିଜେଡି

■ ଭାଜପା କହିଲା ଏନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ

ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧକ ସାଜିବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ନାହିଁ। ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ତଥା ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଭାବାବେଗରେ ଆଘାତ ପହଞ୍ଚାଇବା ଭଳି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଶ୍ୱସନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ଏନେଇ ବିଧାୟକ ଶଶୀଭୂଷଣ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି, ସମଗ୍ର ସାତେ ୪ କୋଟି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଭାବାବେଗକୁ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆଘାତ ଦେଇଛି।

ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଅଞ୍ଚଳ ହେବ । ଫଳରେ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ହେଲେ ଏନ୍ଏମଏର ଅନୁମତି ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହି ଅଧିନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଘର ଓ ବୋକାନ ବଜାରକୁ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଏପରି କି ମେଘନାଦ ପାଟେରୀ ଚାରିପଟେ ୩୭ ଏକରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯିବ । ଏଲଇଡି କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରତିଫଳନଯୁକ୍ତ ସିଙ୍ଗେଟିକ ସାମଗ୍ରୀର ବ୍ୟବହାର ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ରଥଯାତ୍ରା ଭଳି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ସବରେ ବ୍ୟାନର ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଚିନି ଦିନକୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁମତି ମିଳିବ ନାହିଁ । ଏଥିସହ ନିଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳ ଭିକାରି ଓ ପାଣ୍ଠିକମୁକ୍ତ ହେବ । ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଜାତୀୟ ମନୁମେଣ୍ଟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏଭଳି ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଚିଠା ଅଧିନିୟମ ଜାରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୁରୀ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଲୋଡ଼ିନାହାନ୍ତି । ଏଣୁ ଏହି ଅଧିନିୟମ ବିରୋଧରେ ସବୁ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱର ଉଠିଛି ।

ଯବାନଙ୍କୁ ଜାଳିଦେଲେ...

ଯଦି ପୁରଣ ନ ହେବାକୁ ଦୃଢ଼ିମାନେ ଫେବୃୟାରୀ ୫ରେ ତାଙ୍କ ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ପାଇଘର ଜିଲା ଡକସାରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଜଙ୍ଗଲକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସୁରଜଙ୍କ ଦେହରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କଠାରୁ ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ୩ ସଦିଗୁଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଅଟକ ରଖିଛି ।

ହିମସ୍ଥଳନ: ୧୫୦...

ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ ବାହିନୀ (ଏସ୍ଡିଆର୍ଏଫ୍) ଚିମ୍ବ ସମେତ ସେନାକୁ ମୁତୟନ କରାଯାଇଛି। ରେଟି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ପୋଲ ଭୁସ୍ତିତ୍ ପଡ଼ିବାକୁ କେତେକ ସାମାନ୍ୟ ଘାଟିକୁ ସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି । ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ପାଉରି, ତେହ୍ରି, ରୁଦ୍ରପ୍ରୟାଗ, ହରିଦ୍ୱାର ଏବଂ ତେରାଡୁନ୍ ଆଦି ଅନେକ ଜିଲା ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁ ଥିବାକୁ ସେଠାରେ ହାଇଆଲର୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି ।

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ କ୍ରମାଗତ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଉଛି । ଭାରତ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ସହ ଛିଡ଼ାହୋଇଛି ଓ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତ୍ରିବେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ରାଓଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବା ଲାଗି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏନ୍ଡିଆର୍ଏଫ୍ ଚିମ୍ବ ମୁତୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଅତିରିକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ବଳ ପଠାଯାଉଥିବା ଶାହା ଗୁରୁତ୍ କରି କହିଛନ୍ତି । ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟ ଓ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ ଚିମ୍ବକୁ ସହାୟତା କରିବା ଲାଗି ସେନାକୁ କୁହାଯାଇଛି । କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବା ଲାଗି ବାୟୁସେନାର ହେଲିକପ୍ଟରଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖାଯାଇଛି । ୪୦୦ ସେନା ଯବାନ ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଧଉଳି ଗଙ୍ଗାଠାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଆକାଶମାନିରୁ ସର୍ତ୍ତେ ଓ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ ପାଇଁ ଘୁଲସେନାର ହେଲିକପ୍ଟରକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ଏନ୍ଡିଆର୍ଏଫ୍ ଚିମ୍ବକୁ ବନ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେବାରେ ବାୟୁସେନାର ସି-୧୩୦ ଏବଂ ଏଏନ୍-୩୨ ବିମାନକୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିବା ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରାଓଫ୍ ଜରୁରୀ ବୈଠକ ଡାକିସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହ ଉଦ୍ଧାର ଓ ରିଲିଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ସରକାରୀ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ରଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ହିମସ୍ଥଳନ ହୋଇଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଧିକ ଜନବସତି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ବିଦ୍ୟୁତ ପ୍ରକଳ୍ପ ରହିଥିଲା । ହିମସ୍ଥଳନ ଯୋଗୁ କୋଷୀମଠ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ଧଉଳି ଗଙ୍ଗା ନଦୀର ଜଳପତ୍ତନ ହଠାତ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ନଦୀ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଅନେକ ଘର ଭାସିଯାଇଥିଲା । ଇଣ୍ଡୋ-ତିବେତୀୟ ବର୍ତ୍ତର ପୋଲିସ (ଆଇଟିବିପି) କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ସକାଳ ୧୦ଟା ବେଳେ ଧଉଳି ଗଙ୍ଗାରେ ବନ୍ୟା ଆସିଥିଲା । ଏହି ନଦୀ ୮୫ କିଲୋମିଟର ପ୍ରବାହିତ ହୋଇ ବିଷୁପ୍ରୟାଗଠାରେ ଅଜକାନନ୍ଦାରେ ମିଶିଛି ।

ଆଜିଠୁ ନବମ, ...

ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ରାଜ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା । ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ଥିତି ସୁଧୁରିବା ପରେ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଓ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଥମେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିଛନ୍ତି । ଗତ କାନ୍ଦୁୟାରୀ ୮ରୁ ଏହି ଦୁଇ ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିଛି । ରବିବାର ବି ସ୍କୁଲ ଖୋଲା ରହିବା ସହ ପାଠପଢ଼ା ହେଉଛି । ୧୦୦ଦିନ ପାଠପଢ଼ା ପରେ ସେମାନଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ହେବ । ତେବେ ଇତିମଧ୍ୟରେ ମେଂ ୩ଟି ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ନବମ ଓ ଏକାଦଶ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ସ୍କୁଲ ପରିସର ଏଣିକି ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇପଡ଼ିବ ।

ଦ୍ୱ୍ୟୟର୍ଜ ଆସେମ୍ବ୍ଲିରେ ...

ପ୍ରବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ନିଜକୁ ଏକ ଘ୍ରମ ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଦ୍ୱ୍ୟୟର୍ଜ ରାଜ୍ୟ ଧର୍ମାନ୍ୟ ସ୍ୱାଧୀନତା, କମ୍ପ୍ୟାମାନଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ସମେତ ମାନବାଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିଥାଏ । ଏହା ଆମେରିକା ସମ୍ବିଧାନରେ ସନ୍ନିହିତ । ଐଶିଂଚନସ୍ଥିତ ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି, ଆମେରିକା ପରି ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏକ ଉତ୍କଳ ଗଣତନ୍ତ୍ର । ଭାରତ କମ୍ପ୍ୟୁ-କମ୍ପ୍ୟାରି ସମେତ ସାରା ଦେଶର ଉନ୍ନତ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିବିଧତାକୁ ମନାଉଥାଏ, ଯାହାକି ଦେଶର ଏକ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଓ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଅଙ୍ଗ । ନ୍ୟସ୍ତସ୍ୱାର୍ଥୀମାନେ ଏହାର ଭୁଲ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭେଦ ସୃଷ୍ଟି ଲାଗି ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ମୁଖପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟ ୪

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ



ଆଜି ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରା, କାର୍ଯ୍ୟସାଧନ ସାଙ୍ଗକୁ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ସୁଧାରି ନେବାର ପ୍ରଯତ୍ନ କରିବେ । ଅବଶ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ସକାଶେ ଧାରକରଜ ଲାଗି ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିପାରନ୍ତି । ଭ୍ରମଶଙ୍କନିତ କ୍ଳାନ୍ତି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଆଗାମୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଘର ସାଜସଜ୍ଜାରେ ମନ୍ଦି ରହିପାରନ୍ତି ।

ବୃଷ



ଆସନ୍ତାକାଲିର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମ ସକାଶେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଧାଁ ଧଉଡ଼ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଘରକୁ ଆସୁଥିବା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତୀକ୍ଷାଜନିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ତୀବ୍ର ହେବ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଏବଂ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରେ । ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ବିବାଦୀୟ କଥାରେ ମୁକ୍ତ ନ ପୁରାଇବା ଭଲ ।

ମିଥୁନ



ଆକମ୍ବିକ କଳହ ସାଙ୍ଗକୁ ସହକର୍ମୀ କିମ୍ବା ପଡୋଶୀ ମାନଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭ୍ରାନ୍ତ ଘଟିବ । ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, କହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସକୋଟବଶତଃ କହିପାରିବେ ନାହିଁ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ସମସ୍ୟା ହେତୁ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ରହିନପାରେ ।

କର୍କଟ



କୌଣସି ଅତୀତ ଘଟଣା ସକାଶେ ଅନୁତାପ କରିପାରନ୍ତି । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଆଶ୍ୱାସନା କ୍ରମେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କୀୟ କୌଣସି ଅନୁଚିନ୍ତା ସାୟାହ୍ୱେ ଦୂର ହେବ । ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଅଟକି ରହିଥିବା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ । ଅଫିସ୍‌ରୁ ଫେରନ୍ତା ବାଟରେ କୌଣସି ମୂଲ୍ୟବାନ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟ ଲାଭ ହୋଇପାରେ ।

ସିଂହ



ଆଜି ମନ ବୁଝିଲା ଭଳି କଥା କହି ଅର୍ଥ ଯୋଗାଡ଼ ସକାଶେ ବିକଳ ପ୍ରକାରର ଯୋଜନା କରିବେ । ଆକମ୍ବିକ ଭାବେ କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ମାମୁଲି ଘଟଣାରେ ଉଚ୍ଚବାର ଘଟିପାରେ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ, ଏକେକ୍ତି, ସାଧ୍ୟବିକତାରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ଭ୍ରମଣରେ ଯିବାକୁ ପରିବାରରୁ ସମର୍ଥନ ପାଇବେ ନାହିଁ ।

କନ୍ୟା

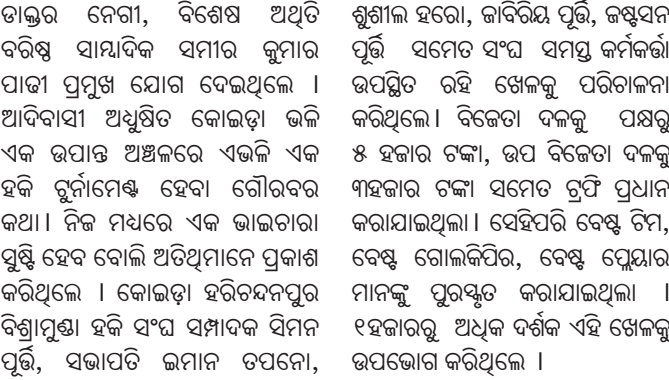
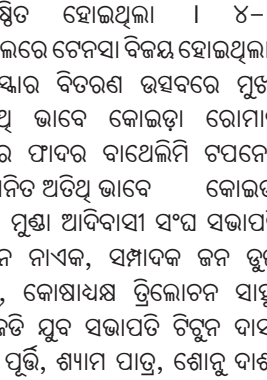
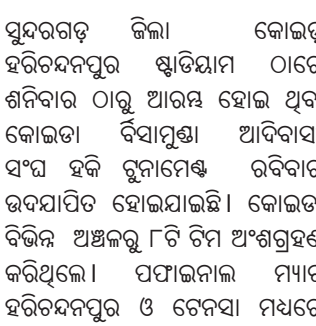


ଗତକାଲିର ଘରୋଇ ବ୍ୟାପାରକୁ ନେଇ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ସେତେଟା ଭଲ ରହି ନପାରେ । ତରବର ନହୋଇ କାମ କଲେ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହେବାରେ ଅସୁବିଧା ରହିବ ନାହିଁ । ସ୍ୱାର୍ଥର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ନିଜର ଆତ୍ମୀୟମାନେ ହଠାତ୍ ଶତ୍ରୁତା କରିବେ । ଇଚ୍ଛା ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଯୁକ୍ତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ ।

ତୁଳା

38

କୋରଡ଼ା ହାତୀ ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ:ଚେନସା ଚାକ୍ଷିଯୁକ୍ତ





ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ

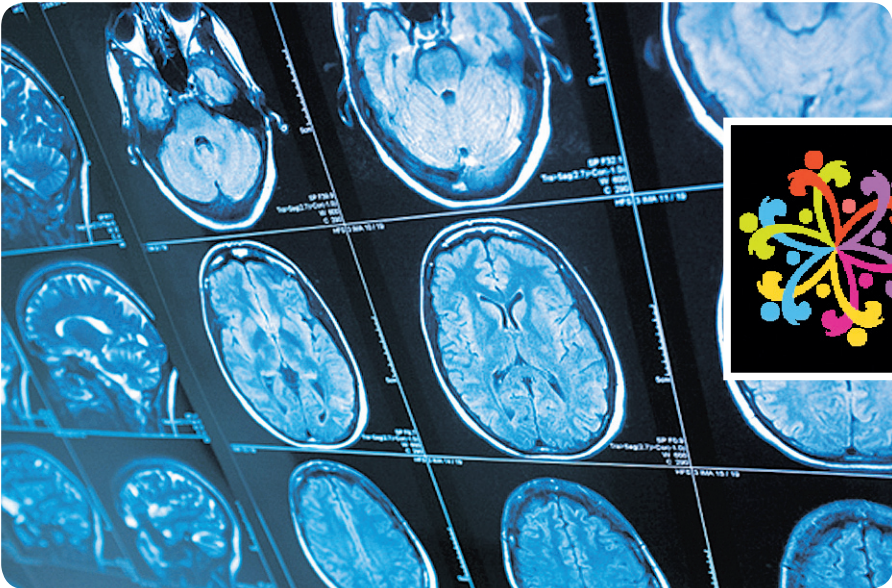
ଅପସ୍ମାର ବା ଏପିଲେପ୍ସୀ ଏକ ପ୍ରକାର ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗ । ଏହାକୁ ‘ମୂରାରୋଗ’ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହନ୍ତି । ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ସାଧାରଣତଃ ବାରମ୍ବାର ହଠାତ୍ ବାତ ମାରିଥାଏ । ରୋଗୀଠାରେ ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକର ଯନଯନ ଆକମ୍ପିକ ସଙ୍କୋଚନ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସେ ମୂର୍ଚ୍ଛା ଯାଇପାରେ । ମସ୍ତିଷ୍କସ୍ଥ ସ୍ନାୟୁକୋଷର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାର ବିକୃତତା ବିଶ୍ୱଜ୍ଞମାନ ସୃଷ୍ଟି ହିଁ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇବାର କାରଣ । ଏହି ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଜଣା । ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରୁ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ରୋମାନ ଜେନେରାଲ ଓ ଶାସକ ଗୁଲିଅସ ସିଜର ଗ୍ରୀକବାର ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଏବଂ ପ୍ରାଚୀନ ସମ୍ରାଟ ନେପୋଲିୟନ କୁଆଡ଼ ଥିଲେ ଏପିଲେପ୍ସୀ ରୋଗୀ । ଏପିଲେପ୍ସୀ ଶବ୍ଦଟି ଆସିଛି ଗ୍ରୀକ ଶବ୍ଦ ଏପିଲେପ୍ସିଆରୁ । ଏପିଲେପ୍ସିଆର ଅର୍ଥ ହଠାତ୍ କବଳିତ କରି ପକେଇବା । ପୃଥିବୀରେ ରହିଛନ୍ତି ପାଖାପାଖି ୫କୋଟି ଏପିଲେପ୍ସୀ ରୋଗୀ । ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରେ ଏପିଲେପ୍ସୀ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତିବର୍ଷର ଫେବୃୟାରୀ ମାସ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୋମବାର ଦିନ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ ‘ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅପସ୍ମାର ଦିବସ’ ବା ‘ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଏପିଲେପ୍ସୀ ଡେ’ ।

ଏପିଲେପ୍ସୀ କ’ଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରିୟାତ୍ମକ : ବାତ ମାରିବାକୁ ‘ଫିଟ୍’ ବୋଲି କହନ୍ତି । ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ କହନ୍ତି ‘ସକର’ କିମ୍ବା ‘କନ୍ଭଲସନ’ । ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଦେଖିଲେ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ନାୟୁକୋଷମାନ ସଦାସର୍ବଦା ସକ୍ରିୟ । ସେମାନେ ସେକେଣ୍ଡକୁ ଅନ୍ତତଃ ଅଣାଥର ସ୍ନାୟୁସଙ୍କେତ ପ୍ରେରଣ କରିଥାନ୍ତି । ସେକେଣ୍ଡ ପ୍ରତି ପାଖାପାଖି ୮୦ଥର ସ୍ନାୟୁସଙ୍କେତ ପ୍ରେରଣ କରିବା ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରି ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଏପିଲେପ୍ସୀ ଥାଏ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ସଙ୍କେତ ପ୍ରେରଣ କେତେକ ପ୍ରତି ୮୦ରେ ସୀମିତ ନ ରହି ହଠାତ୍ ୫୦୦ କିମ୍ବା ତତୋଧିକ ସ୍ତରକୁ ଉଠିଯାଏ । ସଙ୍କେତ ପ୍ରେରଣରେ ଅତି ସକ୍ରିୟତାର ଏପରି ଘଟି ଉଠୁଥିଲେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ ବାତମାରିବା ଲକ୍ଷଣ । ମସ୍ତିଷ୍କର କେଉଁ ଅଂଶରେ ଏହି ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଜାତ ହୋଇଛି ତା’ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଲକ୍ଷଣ ।

ରୋଗର କାରଣ : ଅଧିଆଧିକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗର କୌଣସି କାରଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଜଣା ନାହିଁ । ଅବଶିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତିଷ୍କର କୋମଳ ବିକୃତ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ । ଯେପରି କି ମୁଣ୍ଡରେ ଜୋରରେ ମାଡ଼ ବାଜିଲେ, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ତା’ ପାଇଁ ଅମ୍ଳଜାନର ଅଭାବ ହେଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପ୍ରବାହ ହେଲେ କି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଅର୍ଦ୍ଧିତ ବା ଚ୍ୟୁମର ହୋଇଥିଲେ ଏପିଲେପ୍ସୀର ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ

ପାଇଥାଏ । ଏପିଲେପ୍ସୀର ମଧ୍ୟ ରହିଛି ବଂଶଗତ ପ୍ରଭାବ । ଏପିଲେପ୍ସୀ ରହିଥିବା ବୁଝି ପରିବାର ବିବାହ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଚିତ ହୋଇପଡିଲେ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ଏପିଲେପ୍ସୀ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ତେବେ ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଏହି ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି ।

ଲକ୍ଷଣ : ଏପିଲେପ୍ସୀ ଏକାଧିକ ପ୍ରକାରର । ପ୍ରକାରକୁ ଚାହିଁ ଲକ୍ଷଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ମାତ୍ର ଏଠାରେ କେବଳ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣଟି ହିଁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଏହା ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ବାତ ମାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ସବୁ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ, ତାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ ‘ଅରା’ ବୋଲି କହନ୍ତି । ଗନ୍ଧ ଛାଡିବାର କିଛି କୁଆଡେ ସୂଚନା ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଗନ୍ଧ ବାରିବାର ଅନୁଭବ ହେବା, କୌଣସି ସୋର ଶବ୍ଦ ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବାକୁ ଅନୁଭବ ହେବା, ପାଟି ଭିତରେ କିଛି ନ ଥାଇ ଆକମ୍ପିକ ଭାବେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁଭବ କରିବା, କୌଣସି ଅସ୍ପଷ୍ଟ ନ ଥାଇ ଫେଟରେ ହଠାତ୍ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା, ଆଖି ସାମ୍ନାରେ



International Epilepsy Day

ହଠାତ୍ ଆଲୁଅ ଚକ୍ରମକ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ହେଉଛି ‘ଅରା’ର କେତୋଟି ଉଦାହରଣ । ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପ, ଜ୍ୟୋଧ, ନୈରାଶ୍ୟ, ବିରକ୍ତି ଏବଂ ଚେଳିଭିଜନ ପରଦାରେ ଦୃଶ୍ୟ ପରିବର୍ତନ ଭଳି କାରକ ମସ୍ତିଷ୍କସ୍ଥ ସ୍ନାୟୁ କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକରେ କିପରି ମାତ୍ରାଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ ଆଚେର ଜାତ କରିଥାଏ, ତାହା ଏଯାବତ୍ ଜଣାନାହିଁ । ତେବେ ଅରା ବା ପୂର୍ବାଭାସ ହେଉଛି ବାତ ମାରିବାର ପ୍ରାୟ ସତର୍କ ସୂଚନା । ଏହି ସୂଚନା ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ କାଳବିଳମ୍ବ ନ କରି ରୋଗୀ ବାତ ମାରିବା ସମ୍ପର୍କିତ ନିରାପରାମୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସାବଧାନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତ ।

ଚୋଟିଏ ପ୍ରକାରର ଏପିଲେପ୍ସୀରେ ରୋଗୀ ମସ୍ତିଷ୍କସ୍ଥ ସମୟ ସ୍ନାୟୁ ପରିପଥ ସମାନ ସମୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପଡନ୍ତି । ଫଳରେ ରୋଗୀ ଏକ ଅବସ୍ଥାତ ଶବ୍ଦ କରି ଅଚେତ ହୋଇ ପଡେ । ତା’ର ସମସ୍ତ ଶରୀର ନାଠି ଭଳି ଟାଣ ହୋଇଯାଏ ।



ପ୍ରତିବର୍ଷର ଫେବୃୟାରୀ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୋମବାର ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅପସ୍ମାର ଦିବସ (ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଏପିଲେପ୍ସୀ ଡେ’) । ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ଏକ୍ସ-ରେ, ମସ୍ତିଷ୍କର ସିଟି ସ୍କାନ, ଏମଆଇ ସ୍କାନ, ପି.ଇଟି. ସ୍କାନ, ରେଡିଓଆଇସୋଟୋପ୍ ସ୍କାନିଂ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେଟୋଏନ୍ସେଫାଲୋଗ୍ରାଫି ଆଦି ପରୀକ୍ଷା ।

ଚିକିତ୍ସା : ଏପିଲେପ୍ସୀର ପ୍ରକାର ବିଧି । ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ଔଷଧ ଉପଲବ୍ଧ । ତେଣୁ ସ୍ନାୟୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ବିଜ୍ଞତାର କାର୍ଯ୍ୟ । ଚିକିତ୍ସା କରିବା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ରୋଗୀର ଜନ୍ମସ, ଲିଙ୍ଗ, ବୃତ୍ତି, ଆତ୍ମସଞ୍ଜିକ ବ୍ୟାଧି ଓ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ବିଚାରକୁ ନେଇଥାନ୍ତି । ଔଷଧ ଚାଲୁ ରଖିବା କି ବନ୍ଦ କରିଦେବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ପିଲାବେଳେ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲେ, ବୟସ ବଢିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବାତ ମାରିବା ଧୀରେ ଧୀରେ କମି କମି ପୂରାପୂରି ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା କିଛି ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ତେବେ ନିୟମିତ ଚିକିତ୍ସା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅନ୍ତତଃ ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେତେ ଯାହା ଔଷଧ ଦେଲେ ବି ଚିକିତ୍ସା ବିଶେଷ ଫଳବତୀ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ସୀମିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପରେସନ ଚିକିତ୍ସାର ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ ନିଆଯାଇପାରେ ।

– ‘ଅଜାପ୍ସା’, ସେପ୍ଟେମ୍-୬, ମୁର୍ଦ୍ଦାମ୍-୧୧୧୧, ଅଭିନବ ବିଜ୍ଞାନୀୟା, କଟକ, ମୋ:୮୩୨୮୯୭୫୧୧୮

ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍

ଆଜିକାଲି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ କଥା ଉଦ୍ଭାବିତ ହେଉଛି । ଫଳରେ ଅନେକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ସରଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ତେବେ ରୋଗ ନିରୂପଣ ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି ଡେନମାର୍କର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ସେମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ଏକ ଡିଭାଇସ୍‌ରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଦୃଢ଼ୀକୃତ ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି । ଏହି ନୂତନ ଉଦ୍ଭାବିତ ଡିଭାଇସ୍‌କୁ ଏକ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ସହ ସଂଯୁକ୍ତ କାଣିହେବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ଡିଭାଇସ୍‌ରୁ ପ୍ରେରିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନାକୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମନିଟରରେ ଦେଖି କେତେକ ରୋଗକୁ ନିରୂପଣ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡିଛି । ବିଶେଷତାବେଳେ କୃତପ୍ରେସର, ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ଏପରି ବି ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ ସହଜରେ ଜାଣିହେବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ରୋଗୀକୁ ବାତ ମାରିବାବେଳେ ତା’ ପାଖରୁ ଚେୟାର, ଟେବୁଲ ଭଳି କଠିନ ଜିନିଷପତ୍ର ଏବଂ ଧାରୁଆ ଓ ମୁନିଆ ପଦାର୍ଥ ଦୂରରତ ହଟେଇ ନେବା ଉଚିତ । ମୁଣ୍ଡ ଯେପରି ଚଟାଣରେ ବାଡ଼େଇ ନ ହେବ, ସେଥିପାଇଁ ମୁଣ୍ଡତଳେ ନରମ ପତଳା ତକିଆ ରଖିବା ନିରାପଦ...

ବାତ ମାରିବା ସମୟରେ...

ଅପସ୍ମାର ଏକ ବାତ । ଏହି ବାତ ମାରିବା ସମୟରେ ହିଁ ରୋଗୀ ଉପରେ ନିଆ ରକ୍ଷୁ ପ୍ରତିକାର କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼େ । ବାତ ମାରିଲେ ରୋଗୀ ଚୁଲ୍‌କରି ପଡ଼ିଯାଇପାରେ । ତା’ର ଦେହ ଓ ମୁଣ୍ଡ ନିକଟରେ ରହିଥିବା କୌଣସି କଠିନ ପଦାର୍ଥରେ ହଠାତ୍ ବାଡ଼େଇ ହୋଇଯାଇପାରେ । ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାତ ମାରିବାବେଳେ ତା’ ପାଖରୁ ଚେୟାର, ଟେବୁଲ ଭଳି କଠିନ ଜିନିଷପତ୍ର ଏବଂ ଧାରୁଆ ଓ ମୁନିଆ ପଦାର୍ଥ ଦୂରରତ ହଟେଇ ନେବା ଉଚିତ । ମୁଣ୍ଡ ଯେପରି ଚଟାଣରେ ବାଡ଼େଇ ନ ହେବ, ସେଥିପାଇଁ ମୁଣ୍ଡତଳେ ନରମ

ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ । ରୋଗୀର ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ ହୋଇ ଚେତା ଫେରିଆସିଲେ ତାକୁ ସାବଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହେବା ପାଇଁ ରୁଖନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ ହେଲେ, ବାରମ୍ବାର ବାତ ମାରିଲେ କିମ୍ବା ଚେତା ନ ଫେରିଲେ ଆୟୁର୍ଯ୍ୟ ଡକେଇ ରୋଗୀକୁ ଦୂରରତ ହସ୍ତପିତାଳକୁ ବାଡ଼େଇ ହୋଇଯାଇପାରେ । ପ୍ରଥମ ଥର ବାତ ମାରିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ଏପିଲେପ୍ସୀ ରୋଗୀ ସ୍ୱାଭାବିକ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିପାରିବେ ଏଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ବି ସାଧାରଣ ବ୍ୟାୟାମ, କ୍ରୀଡ଼ାକ୍ଷରତ ଓ



ପତଳା ତକିଆ ରଖିବା ନିରାପଦ । ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ରୋଗୀକୁ ମାଡ଼ିବସି ଧରିବା ନିରାପଦ ନୁହେଁ । ରୋଗୀକୁ କଡ଼ମାଡ଼ି ଶୁଆଇବେଲେ ତା’ର ସ୍ୱାସ୍ତିକ୍ରିୟା ସାବଲୀଳ ରହେ । ତା’ର ବେକ ଓ ଅଣ୍ଟା ପାଖରୁ ଘୋରାମ କି ଗଣି ପିଟେଇ ହୁକୁଳା କରିଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ତା’ର ପାରିରେ କୌଣସି କି ତା’ ପାଟି ଭିତରକୁ ନିଜର ଆଙ୍ଗୁଳି ଭର୍ତ୍ତି କରିବା ନିରାପଦ ନୁହେଁ । ନିଜେ ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ରହିବା

ସାମାଜିକ କ୍ରିୟାକଳାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ହାଲିଆ ହେବା ଓ ମାନସିକ ଚାପରୁ କ୍ଷାନ୍ତ ରହିବା ସ୍ୱହସାୟ । ସେମାନେ ନିୟମିତ ଭୋଜନ ଓ ଶୟନ କରିବେ । କିନ୍ତୁ ମଦ୍ୟପାନ କରିବା ମନା । ସେମାନେ ସ୍ୱରୁଷ୍ଟରୁରେ ନିଜର ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନ ବିଚେଇପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ଗାଡ଼ି ଚଳେଇବା କାଠି କି ଗାମଚ ରଖିବା ବାସ୍ତବୀୟ ନୁହେଁ କି ତା’ ପାଟି ଭିତରକୁ ନିଜର ଆଙ୍ଗୁଳି ଭର୍ତ୍ତି କରିବା ନିରାପଦ ନୁହେଁ । ନିଜେ ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ରହିବା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ସେଓ ଚୋପା



ସେଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ଏହା ସହ ସେଓ ଚୋପାରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ରୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଏହି ଚୋପା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ସେଓକୁ ଚୋପା ସହ ଖାଇଲେ ତାହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ସହଜରେ ରଖିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ନିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେଓ ଚୋପା ଆଣ୍ଡ୍ରୋଡିଓଟାକ୍ସ ପରି କାମ କରିଥାଏ । ଏହା ହେଉଛି ଫ୍ଲୋଏଡିସ୍

ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉଷ । ଆଉ ଏକ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ସେଓ ଚୋପା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସେଓ ସୀମିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାହାକୁ ଚୋପା ସହ ଖାଆନ୍ତୁ । ସେଓ ଚୋପାରେ ଭିତାମିନ୍ ‘ଏ’ ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଖର କରିଥାଏ । ତା’ ସହ ହାତ ମଜୁକ୍ତ ରହିଥାଏ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ବିଶ୍ରାମ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଆବଶ୍ୟକ ମୂଳାବଳ ନ ଶୋଇଲେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ହାଲିଆ ଲାଗିବା ଏପରି କି ଚିତ୍ତିତା ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ ।
- ବେଳେବେଳେ କେତେକ ରୋଗର ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଶରୀର ଝିମ୍‌ଝିମ ଲାଗିବା, ଶରୀରରୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଝାନ୍ଦ ନିର୍ଗତ ହେବା ଆଦି ଜଣାପଡିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।
- ଯଦି ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିକମିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁମା ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଯେତେ ସତର୍କ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶକୁ ସହଜରେ ରଖନ୍ତୁ । ଦିନକୁ ଅତିକମ୍ରେ

୨-୩ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ।

- ଯଦି ସବୁବେଳେ ଫାଷ୍ଟୁଫୁଡ଼ିକାତାମ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାତନ କ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ ।
- ନିଜ ମନକୁ ସବୁବେଳେ ଶାନ୍ତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ



ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ।

- ନିଜ କାମକୁ ନେଇ ବିଚଳିତ ନ ହୋଇ ତାହାକୁ କିପରି ସୁଚାରୁ ରୂପେ ସମ୍ପାଦନ କରିବେ ତାହାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ କାମ ନ କଲେ ଡେନସନର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ, ଫଳରେ କୃତପ୍ରେସର ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ ।

ଅଧିକ ସମୟ ସ୍ମାର୍ଟ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ



ଏବେ ତ ହାଇଟେକ୍ ମୁର । ଇଲେକଟ୍ରୋନିକ୍ ଜିନିଷର ବ୍ୟବହାର ବର୍ତ୍ତମାନ ବହୁଳ ଭାବରେ କରାଯାଉଛି । ତା’ ସହ ଯୋଗାଯୋଗର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ପାଲଟିଛି ସ୍ମାର୍ଟ ଫୋନ୍ । କେବଳ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ନୁହେଁ, ଇଣ୍ଟରନେଟ ବ୍ୟବହାର, ଅନଲାଇନ୍ ଶ୍ରେଣୀକ୍ରମ ପରି ଅନେକ କାମକୁ ବେଶ୍ ସୁରୁଷ୍ଟରୁରେ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପାଦନ କରିହେଉଛି । ଏପରି କି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳିବାର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ମଧ୍ୟ

ପାଲଟିଛି । ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡିଥାଏ ବୋଲି ସଦ୍ୟତେ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ସୁରୁଷ୍ଟରୁରେ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପାଦନ କରିହେଉଛି । ଏପରି କି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳିବାର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ମଧ୍ୟ

ପଢ଼େଇଅନୁ ଆଶିଙ୍କାରେ ଭାରତ

ଚେନାଇ, ୨୮ (ପି.ଟି.)

ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ଭୁବନାଗରୀ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ କରିଛି । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଭାରତ ପାଇଁ ଫଳୋଡ଼ିଆ ଅର୍ଥାତ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୋଇଛି । ମ୍ୟାଚ ଆଉ ୨ ଦିନ ବାକିଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଚନ୍ଦ୍ର କିଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରଥମ ଜିନିଷରେ ୧୯୦.୧ ଓଭରରେ ୪୭୮ ରନକରି ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଜିନିଷରେ ଆଉଁସ କରି ଭାରତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ ହୋଇ ତୃତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୭୪ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୨୫୭ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି । ଫଳରେ ଭାରତ ଏବେ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହାତରେ ରଖି ୩୨୧ ରନ ପଛରେ ପଡ଼ିଛି । ଫଳୋଡ଼ିଆ ଏଡ଼ାଇବାକୁ ଭାରତ ଏବେ ଆଉ ୧୨୨ ରନ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛି । ସ୍ପଟ୍ ଅପସାରି ବେଳକୁ ସିନିଆଲାଇଭଉଣ୍ଡର ଡ୍ରେସିଂରମ୍ ଲୁଗା (୫୪.୬ ବଲ) ଓ ବିବେକ୍ସନ ସୁନିର୍ମାଣ (୫୫.୯ ବଲ) ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି ।

ରବିବାର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଆରମ୍ଭ କରି
 ଭାରତ ୭୩ ରନରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ
 ବିପକ୍ଷୀୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା
 ସ୍ଥୁର ଓପନର ରୋହିତ ଶର୍ମା ମାତ୍ର
 ୬ ରନ କରି ଦ୍ରୁତ ଆବେଶରେ ଡୋପିଆ
 ଆର୍ଦ୍ରକର୍ମ ବ୍ୟାଡ୍ ଥିବୁ ନେଇ ବଳୁକୁ
 ଡିଫେନ୍ସ କରିବା ବେଳେ ବଲ୍ ବ୍ୟାଡ୍‌ର
 ଏକ୍ସ ନେଇଥିଲା ଓ ଉଇକେଟକିପର
 ଡୋଣା ବଟକର ସହଜ କ୍ୟାଚ୍ ନେଇ
 ତାଙ୍କୁ ପ୍ୟାଭିଲିଟିରେ ଫୋରାଢ଼ାଥିଲେ । ଯୁବ
 ଓପନର ଶୁଭମ ବିଗ୍ଲ ୫ ଟେନି ଯଦ୍ୟ
 ୨୮ ବଲ୍‌ରୁ ୨୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ
 ଇନ୍ଦିଆ ଖୁବ୍‌ହାଲ୍ ନିହାନ୍ତରେ କେନ୍ଦ୍ର
 ଆଣ୍ଡରସନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆର୍ଦ୍ରକର୍ମ



ଡୋମିନିକ୍ ସେସ

ଦ୍ରୁତାୟ ଶିବାର ହୋଇଥିଲେ । ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ପୁଣି ଥରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ୧୧ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ସେ ଅଫସିରର ଡୋମ ବେସଙ୍କ ଅଫସ୍ତୁଷ୍ଟ ବାହାର ବଲକୁ ଡିଫେନ୍ସ କରିଥିଲେ । ତେବେ ବଲ ବ୍ୟାଟର ଇନ୍‌ସାଇଡ୍ ଏଜ୍ ନେଇଥିଲା । ଓ ଶିଟଲେଗରରେ ଓଲି ପୋସ୍ କ୍ୟାଚ୍ ନେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଉପଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ ଷ୍ଟେପ୍



ରିକ୍ଷଭ ପଦ୍ମ

ସ ବଳକୁ	ଜମିଆହୁସୁଧା ବେଳେ ବେସଙ୍ଗ ଶରତେ
ନିରିଥିଲେ।	ଅଫ୍ ବ୍ରେକ ବଳକୁ ଦୁଇଇ ମାରିବାହା
କା ରୁବ୍	ପ୍ରମାଦ କରିଥିଲେ। ତେବେ ବଳ ପ୍ରଥମେ
ଆହାନ୍ନେକୁ	ଶରତ ଲେବୁରେ ଥିବା ପୋପୁଲ କାନ୍ଧରେ
ସହାପରେ	ବାଜି ବୁଝାଗ୍ୟଜନକ ଭାବେ ରିବାଉଝା
ଯାଉଥିଲେ	ହୋଇଥିଲା। ଓ ଶରତ ମିଡ଼ଭଜନକେତେ
ବ୍ରଜକରେ	ହୋରି ବର୍ନ କ୍ୟାଫ୍ ଧରିବାହୁ ପୁରା
ଚିତାକା ସହ	ପ୍ୟାବିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ। ବୁଢ଼ାହା
ଶିଖି ଖେଳି	ଦିବସର ଅନ୍ତିମ ଉଇକେଟ ଭାବେ ଚୁଟା

ପତ୍ର ଗତକରୁ ବଞ୍ଚିତ,
ପୂଜାରୀଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଗତକ

ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ନିଜ ସ୍ବାଭାବିକ
ଢ଼ଙ୍ଗରେ ପଛ ବ୍ୟାଠି କରିଥିଲେ ।
ଚନ୍ଦ୍ରବିରାଜ ଶୂନ୍ୟମାନ ଖେଳିଥିଲେ । ୧୩ମସିହା
ମିନିଟ୍ ଜୁରିରେ ରହି ସେ ୮୮ଟି ବଲ୍‌ରେ ମାଟ୍
ସଫ୍ଟବଲ୍‌ମାନ ହୋଇ ୫ ଟୋକା ଓ ୫ ଛକ୍
ସହ ୯୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ଓ ଚେର
ଦେବଙ୍କ ଅଫିସ୍‌ସ୍ତ୍ର ବାହାର ବଲ୍‌କୁ ଘୁରାଇ
ମାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ତେବେ ବଲ୍‌କୁ
ଓ ବ୍ୟାଟ୍‌ର ସଂଯୋଗ ନ ହେବା ଫଳରେ
ଡିଡ୍‌ଲି କଜରରେ ଜ୍ୟାକ୍ ଲିଭ୍ କ୍ୟାମର
ନେଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଫଳକ୍ ସାହସିକଙ୍କ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶର ପରିସମାପ୍ତି ହୋଇଥିଲା ।
ପଞ୍ଚମ ଢ଼ଙ୍ଗରେ ପଛ ଓ ପୂଜାର
୧୧୯ ରନକରି ଛୁଟି ସଫାକିବାକୁ

ସ୍କୋର ବୋର୍ଡ

କଳାଞ୍ଜ ପ୍ରଥମ ଜନିତ:	ଅତିରିକ୍ତ-୪
୫୭୮/ଅଲଆଉଟ	ମୋଟ (୭୪ ଓଭର, ୬ ଉଇକେଟ)
ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଜନିତ	୨୫୭।
ରୋହିତ-କ-ବଟଲର-ବୋ-	ଉଇକେଟସପତନ: ୧/୧୯, ୨/୪୪,
ଆର୍ଚର-୬	୩/୭୧, ୪/୭୩, ୫/୧୯୨,
ଶ୍ୱାବର-କ-ଆଣ୍ଡରସନ-ବୋ-	୬/୨୨୫।
ଆର୍ଚର-୨୯	ବୋଲିଂ (କଳାଞ୍ଜ)
ପୂଜାରା-କ-ବର୍ମ୍ସ-ବୋ-ବେସ୍-୭୩	ଜେସ୍ଟ ଆଣ୍ଡରସନ ୧୧-୩-୩୪-୦
କୋହଲି-କ-ପୋପୁ-ବୋ-ବେସ୍-୧୧	କୋସ୍ଟା ଆର୍ଚର ୧୬-୩-୫୨-୨
ରାହାନେ-କ-ଭୁର୍ବ-ବୋ-ବେସ୍-୧୧	ବେନ ଷ୍ଟୋକ୍ସ ୬-୧-୧୬-୦
ପତ୍ତ-କ-ଲିଟ୍-ବୋ-ବେସ୍-୯୧	ଜ୍ୟାକ୍ ଲିଟ୍ ୧୭-୨-୯୪-୦
ଝାକିର-ନଟଅଆଉଟ-୩୩	ଡୋମିନିକ ବେସ୍ ୨୩-୫-୫୫-୪
ଅଶ୍ୱିନ-ନଟଆଉଟ-୮	କୋ ଭୁର୍ବ-୦-୦-୧-୦।

ରୋମାଞ୍ଚିକ ମୋଡ଼ରେ
ଦ୍ଵିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ

ରାଘବପତି, ୧।୨

ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଭୃମ୍ବଣକାରୀ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଦ୍ବିତୀୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଅଧିନ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ ରୋମାଞ୍ଚକ୍ଷଣକ ମୋଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଚଷ୍ଟି ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ଜିନ୍-ସରେ ୧୪.୩ ଓଭରରେ ୨୨୨ ରନ୍ କରି ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଜବାବରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଜିନ୍-ସରେ ୬୫.୪ ଓଭରରେ ୨୦୧ ରନ୍ କରି ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇ ୨୦୧ ରନ୍ ପଛରେ ପଡିଥିଲା । ଏହାପରେ ଦ୍ବିତୀୟ ଜିନ୍-ସ ଆରମ୍ଭ କରି ୧୦୨୬ ଓଭରରେ ୨୯୮ ରନକରି ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ସମ୍ପୃକ୍ତରେ ୩୭୦ ରନର ପ୍ରତିକ୍ଷା ଲକ୍ଷ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ଜବାବରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦ୍ବିତୀୟ ଜିନ୍-ସ ଆରମ୍ଭ କରି ରବିବାର ଚତୁର୍ଥ ଦିନର ଖେଳ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୪୧ ଓଭରରେ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୧୨୬ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି । ମ୍ୟାଚ୍ ବାକି ଗୋଟିଏ ଦିନ ବାକି ଥିବାବେଳେ ପ୍ରଥମ ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୯ ଉଇକେଟ୍ ହାତରେ ରଖି ଆଉ ୨୪୩ ରନ୍ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛି । ସ୍ପ୍ରି ଅପବାସରେ ବେକଲୁ ଓପନର ଏଡେନ ମାର୍ବଜୁନ ୫୯ ଓ ରାଫି ଭାନ ଡେର ୟୁସେଫ ୪୮ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୋର: ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ଜିନ୍-ସ- ୧୧୪.୩ ଓଭରରେ ୨୨୨ ଅଲଆଉଟ୍ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଜିନ୍-ସ- ୬୫.୪ ଓଭରରେ ୨୦୧ ଅଲଆଉଟ୍ । ପାକିସ୍ତାନ ଦ୍ବିତୀୟ ଜିନ୍-ସ- ୧୦୨୬ ଓଭରରେ ୨୯୮ ଅଲଆଉଟ୍ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦ୍ବିତୀୟ ଜିନ୍-ସ- ୪୧ ଓଭରରେ ୧୨୭ (ମାର୍ବଜୁନ ୫୯*, ୟୁସେଫ- ୪୮*, ଏଲଗୁନ- ୧୭, ଆଫ୍ରିଦି- ୧/୨୨) ।

ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେସ୍: ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଚାମ୍ଲିୟନ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ ।

ଭୂବନେଶ୍ୱର, ୭/୧ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରଚଳନ)
ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେପ୍ ଆୟୋଗିଏଶନ
ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ରବିବାର ପରିଆୟିତ
ଗଣନାୟ ଶିକ୍ଷାଗ୍ରାମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ବୀରମାନବ ଶତପଥ ମୋମୋଟିଆଲ
ଚେପ୍ ବାଣିୟନଗ୍ରିପରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର
ସାହୁ କାମ୍ପେନ ହୋଇଛନ୍ତି । ୭ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ୬ ହଜିତ ରଞ୍ଜନ
ସାହୁ ୬ ଦଶମ ଲେଖ୍ୟ ପାଇ ପ୍ରଥମ
ହ୍ରଦୟାମ ଅଧିକାର କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟଶ
ସବୁ ପାଠକ ମଧ୍ୟମରେ ବିଶେଷତାମୟ ମିଶ୍ର,
ସାହୁ, ପାଠକ ମଧ୍ୟମରେ ବିଶେଷତାମୟ ମିଶ୍ର,
ସାହୁ, ପାଠକ ମଧ୍ୟମରେ ବିଶେଷତାମୟ ମିଶ୍ର,

ପ୍ରଧାନ (ସମସ୍ତେ ୫ ସଂଖ୍ୟା), ଧାରୋକ୍ତ କୁମାର ଦାସ, ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ଓ ଅନିମାଳ ବଳିୟାରସିଂ (ସମସ୍ତେ ୪.୫) ଫିଗ-୧୦ ଫିଗି କରନ୍ତିନି। ସହା ବ୍ୟତୀତ ବୈଜ୍ଞ ବୟସ ବର୍ଗରେ ଅଦିତି ମହାରାଜା, ଜଗଜିତ ଦାସ, ତମଜା ତ୍ରୁପାଠୀ, କଳିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ତ୍ରିବେଦ ଚାପିଙ୍ଗର, ଛିତ୍ରପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ଆରିନ ଅବେଶ ସାଲି ଏବଂ ବାଳିକା ବିଭାଗରେ ପ୍ରସାନ୍ନା ଦେବୁରା ଓ ଯଶସ୍ବିନୀ ଷଡ଼ଜା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟ ତ୍ରୁପାଠୀ, ଆହୁଷ ଆର୍ଯ୍ୟାମ ମହାପାତ୍ର, ବିହାର୍ଯ ମିଶ୍ର, ନମସା

ନିଜିନା ଓ ଅନୁଭୂତ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ସାବୁନା ନା
ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅ
ବିନୟ ଇନ୍ଦ୍ରିୟମାନ ଅର୍ଥ ଚେକୋସ୍ଲ
ଏଫସିଏ ବିଭାଗ ଦୁଃଖ ଅନୁଶେଷ
ଦୁଃଖ ଅତିଥି ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଗୋ
ଇନ୍ଦ୍ରିୟପେକ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକନିଜ ନ
ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗା
ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଛୁ। ଆଗେ
ଆସୋସିଏସନ ନିଶେଷକ ଦେବ
ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଶିକ୍ଷାଗ୍ରାମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
ରାଜନ, କୋପ ପ୍ରକାଶ ଶିଳ୍ପ
ପ୍ରାଧାନ, ଗୋପ ପଞ୍ଚମ ଉପତିଥି

ଅସ୍ତେଲିଆନ୍ ଓପନ୍
ମୁଖ୍ୟ ଭୂ'ରେ ଅଙ୍କିତ।

ମେଲବୋର୍ନ, ୧।୭ (ପି.ଟି.)



ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଟେନିସ ଖେଳାଳି ଅଜିତା ରାଜନା ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚୁନାମେଷ୍ଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ପଞ୍ଚମ ଭାରତୀୟ, ମହିଳା ଭାବେ ସେ କୌଣସି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ରୋମାନରଠାରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ମହିଳା ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଜିତା ରୋମାନିଆର ମିହାଏଲା ବୁକାରେନେସ୍କୁ ସହିତ କୋର୍ଟକୁ ଓହ୍ଲାଇବେ । ଏହି ଯୋଡି ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ବେଲିଷ୍ଟା ଡଜକ୍ସ୍ଟ୍ରୁକ ଓ ଓଜିଡିଆ ଗାଡଡକିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ପୂର୍ବରୁ ନିରୁପମା ମଜଡ (୧୯୭୧), ନିରୁପମା ବୈଦ୍ୟନାଥନ (୧୯୯୮), ସାନିଆ ମିର୍ଜା ଓ ଶିଖା ପ୍ଟେବେରୋଇ (୨୦୦୪)ରେ ଭାରତ ପାଇଁ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସାନିଆଙ୍କ ପରେ ଅଜିତା ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଖେଳିବେ ।

ଓଡ଼ିଆ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା ସମାଜ

ଚଢ଼ୋଗ୍ରାମ, ୭।୭

ଫେଷ୍ଟିକାଲ୍ ମିଳନାର୍ଥର ବ୍ୟାବସାୟିକ
ବିକ୍ଷର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାବସାୟିକ ଭାବେ
ଚଳୁଥିଲା ଇନ୍ଦ୍ରବରଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁସାରେ ବିକ୍ଷର ପ୍ରାଥମିକ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୧୯୦୦ ରୁ ୧୯୧୦ ଯାଏଁ
ଫେଷ୍ଟିକାଲ୍ ରବିବାର ଏଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହେଉଥିଲା ଯେଉଁଠି ବାଲ୍ୟବିକ୍ଷର
ପ୍ରାଥମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିଲା ଯେଉଁଠି
ଫେଷ୍ଟିକାଲ୍ ୧୯୦୦ରୁ ୧୯୧୦ ଯାଏଁ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା ଯେଉଁଠି

ତ୍ବ ଛି ବାଲାଦେଶ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାରରେ ୪୩୦ ରନ କରି ଅଲ୍ଲଆଭିଜ୍ଞାନକାବରେ ପ୍ରଥମ ଇନିସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଓଭରରେ ୨୫୯ ରନ କରି ଅଲ୍ଲଆଭିଜ୍ଞାନ ପକ୍ଷରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏହାପରେ ବିଶ୍ୱବାଲାଦେଶ ୬୭.୫ ଓଭରରେ ୮୩୨୨୨ ରନକରି ଇନିସ ଘୋଷଣା କଲେ । ଷ୍ଟେସ୍ଡକ୍ଷିତ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ୩୯୫ ରନ୍ନର ବିହୀନ ହୋଇଥିଲା । ଜବାବରେ ଷ୍ଟେସ୍ଡକ୍ଷିତ୍ତ ୯୨୭.୩ ଓଭରରେ ୭ ଇଲ୍ଲକ୍ଷିତ୍ତ ନିଷିଦ୍ଧ ହାସଲ କରି ଉଦ୍ଧାରଥିଲା । ଟେସ୍ଟସ୍ପର୍ବସ୍ତ୍ରତ ଏ ଏସିଆରେ ସ୍ପର୍ବସ୍ତ୍ରତ ଟେସ୍ଟ

ଚତୁର୍ଥ ଦିବସର ଅସମାପ୍ତ ଦ୍ଵିତୀୟ
୧୧୦/୩ରୁ ଷ୍ଟେସ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ୍ ଖେଳ ଅ
ଓଭରନାଇଟ୍ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ କାଇଲ ମେୟର୍
ଆରମ୍ଭ କରି ୨୧୦ ରନ କରି ଅପରାଜିତ

ବିଜୟା କରାଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଏନକ୍ସୁମା ବୋନର ୧୫
ରନରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ୮୭ ରନର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକାୟ ଇନିଂସ
ଖେଳି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ମେୟର୍ସ ପାଖାପାଖି ୭ ଘଣ୍ଟା



ଦ୍ଵିଶତକ ହାସଲ ପରେ କାଇଲ ମେନ୍ଦିସ ।

ଉତ୍ପତ୍ତି ଚେଷ୍ଟା

ପଦାର୍ପଣରେ ଯୋଗ୍ୟଙ୍କ ଅପରାଜିତ ଦ୍ଵିଗତକ

[illegible]

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱରୂପ:

ବାଲାବେଶ ପ୍ରଥମ ଜିନିଷ- ୧୫୦.୨ ଓଜରରେ ୪୩୦ ଲାଇଆଇଡ଼। ଷ୍ଟେସ୍‌କ୍ରଷ୍ଟିକ ପ୍ରଥମ ଜିନିଷ- ୯୧.୧ ଓଜରରେ ୫୫୯ ଲାଇଆଇଡ଼। ବାଲାବେଶ ବ୍ରୌନ୍‌ ଜିନିଷ- ୬୭.୫ ଓଜରରେ ୨୨୩/୮ (ଜିନିଷ ଘୋଷଣା)। ଷ୍ଟେସ୍‌କ୍ରଷ୍ଟିକ ବ୍ରୌନ୍‌ ଜିନିଷ- ୧୨୭.୩ ଓଜରରେ ୩୯୫/୭ (ବୋନେର- ୮, ମେସ୍‌ସ୍‌ ୨୦, ମିରାଲ- ୪/୧୧୩, ଡାଉନଲ- ୨/୯, ନିମ୍ନ- ୧/୧୦୫)।

ରଞ୍ଜି, ଶୋଭନଙ୍କୁ କୋଟିଂ ଦାୟିତ୍ବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୮ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ପୂର୍ବତନ ଖେଳାଳି ରଞ୍ଜି ରଞ୍ଜନ ଦାସ ଓ ଶୋଭନ ଦେବଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆୟୋସିଏଶନ (ଓସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ନୂଆ ଦାୟିତ୍ବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ ଦଳର କୋଟିଂ ଷ୍ଟାମ୍ପରେ ଏ ଦୁହେଁଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ରଞ୍ଜିଙ୍କୁ ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍ ଓ ଶୋଭନଙ୍କୁ ବୋଲିଂ କୋର୍ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଓସିଏ ସଭାପତି ପଙ୍କଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି ଓ ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଏ ଦୁହେଁଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି।



ରଞ୍ଜି ରଞ୍ଜନ ଦାସ



ଶୋଭନ ଦେବ

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ନିର୍ମିତ



Trade 1200
Registered by: IFAI India Services
Private Limited, Hyderabad (India) Pvt. Ltd.

Dr. Juneja's

ଡା.ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment



Consumer Survey Report, April 2015

କ୍ୟୋଟିଷ୍ଠତି ତେଲ

ଗଣ୍ଠି ଫୁଲିବା ସମସ୍ୟାକୁ
କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ।

1



ଗନ୍ଧପୁରୀ ତେଲ

ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ
ବ୍ୟଥା ଓ ଆମ୍ବବାତରେ
ଉପାଦେୟ ।

2



ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ତେଲ

ସ୍ନାୟୁ ପାତ୍ରା ଏବଂ ଗଣ୍ଠି
ବ୍ୟଥାରେ ଲାଭଦାୟକ ।

3



ତାର୍ପିନୀ ତେଲ

ଗଣ୍ଠି ଫୁଲିବା ଓ ବ୍ୟଥା ପାଇଁ
ସବୁଠାରୁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ।

4



ପୋଦିନୀ ତେଲ

ପୁରୁଣା ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥା
ଛିତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ
ଲାଭଦାୟକ ।

5



ଅଳସୀ ତେଲ

ଗଣ୍ଠି ଓ ମାଂସପେଶୀ
ଫୁଲିବା ସମସ୍ୟାକୁ
ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।

7



କର୍ପୂର ତେଲ

ବିଭିନ୍ନ ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାକୁ
ଉପଶମ ଦେବାରେ ଅତି
ଉପାଦେୟ ।

6



ରାଶି ତେଲ

ମାଂସପେଶୀ ଓ
ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାକୁ
କମ୍ କରିବାରେ
ସହାୟତା
କରିଥାଏ ।

8





Dr. OrthoTM Oil
An Ayurvedic Proprietary Medicine
20% EXTRA
100ml+20ml Extra



Dr. Juneja

24x7 Helpline: 7878977777
www.drorthoail.com

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପାତ୍ରାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ୍ଷଣକ୍ଷଣାତା ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଳାୟିତ ରହିଥାଏ ।

ଘଣ୍ଟା, ମଟା, ପଥାଜ, କୋବି, ଶାର,
 ଶିମ୍ବ, ଚଢ଼ନିପତର, ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ, କାକୁଡ଼ି,
 ଜହ୍ନି, କଲରା ମଞ୍ଜି ବିକ୍ରି ହେଉଛି ।
 ଲୋକେ ଏହାକୁ କିଣି କିଟେନ୍ ଗାର୍ଡେନ୍

