

କାହା

ଆଜି ମଦର୍ସ ତେ'। ହେଲେ ପାଖରେ ନାହାନ୍ତି ମାଆ। ତଥାପି ପିଲାଙ୍କ ମନ ଖୁସି କାହିଁକି ନା ମାଆ ଜଣେ ତାତ୍ର, ଯିଏ ବର୍ଷମାନର ମହାମାରା ସମୟରେ କେବଳ ନିଜର ତଥା ପରିବାରର ମୂରକ୍ଷା ଚିନ୍ତା ନ କରି ନିସ୍ଵାର୍ଥ ଭାବେ ରୋଗୀ ସେବାକାର୍ୟକୁ ବି ଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରାଧାନ୍ୟା ଏକଳି ମା'କୁ ନେଇ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ପିଲାମାନେ ଯାହା କୁହାନ୍ତି...

ମା'ପ୍ରଣତୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାକ୍ଷା

ସୁପର ମମି ପାଇ ଗର୍ବତ୍: ମୋ ମା' ପ୍ରଣତୀ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ କିମ୍ବା ରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିବାହର ତାତ୍ର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତା। ସେ ପରିବାରର ଦ୍ୱାରା ଯେଉଁଳି ସୁତ୍ରଭୂପେ ସମ୍ପନ୍ନ କରନ୍ତି, ସେହିପରି ତାତ୍ରର ପୋଷାରେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଜାତଥାାନ୍ତି। ପରିବାରର ସମୟ ସଦସ୍ୟକ ଯେଉଁଳି ଯଦି ନିଅନ୍ତି, ରୋଗୀ ସେବାରେ ମଧ୍ୟ ସେମିତି ମନ ଲଗାଇ କାମ କରନ୍ତି। ସାଧାରଣ ସମୟରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଏବେ କୋଇତି ସୁକାର୍ତ୍ତିଲାରେ ହେଉ, ସବୁବେଳେ ସେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇଥା'ନ୍ତି। ସେ ନିଜ ଖୁସିର ଯେତେ ପାପରେ ଥିଲେ ମୁଢ଼ା ମୋ ପାଇଁ ମେହିସୁ, ଶ୍ରୀନାରେ କେବେ କମ୍ କରିନାହାନ୍ତି କିମ୍ବା ଅବହେଲା କରିନାହାନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଇତି ଖୁସି ଲାଗି ତାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣପୋକ୍ଷେ ଅଧିକ ସମୟ ତାତ୍ରରଙ୍କାନ୍ତରେ ରହିବାକୁ ପରୁଛି, ତେଣୁ ମନରେ ଭୟ ମୁଣ୍ଡ ହେଉଛି। ହେଲେ ତାଙ୍କ ପୋଇ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ କେବେ ବାଧା ଦିବ ନାହିଁ । ତାଙ୍କୁ ଅନେକ କଥା ଜାଣିଛି ଆମ୍ବର୍ଜିର ଜୀବନ ଜିଲ୍ଲାବାର କଲା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁରୁ ବେଶ ଭଲ ଭାବେ ଶିଖିଛି। ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ମାଣିତ ହୋଇ ମୁଁ ଜୀବନରେ ଅଧିକ ପ୍ରାକ୍ତିକାର ହୋଇପାରିଛି। ଆଜିକାଳି ପିଲାମାନେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବସୁଦ୍ଵିକ ପାଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ପାଠ ପଢ଼ିବା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିଜର କାମଗୁଡ଼ିକ ନିଜେ କରୁଛନ୍ତି। ଉପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ସେମାନଙ୍କ କାମରେ

ଆସିପାରିବ । ମା' ମନତାଙ୍କ ସହ ହିମାହ୍ୟତି

ଆରିର ଏହି ମଦର୍ସ ତେ' ଅବସରରେ ଏତିକିହିବା ଯେ, ଏକଳ ସୁପର ମମିକୁ ପାଇ ମୁଁ ଗର୍ବତ୍ । - ଯୋଗାକ୍ଷା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ (ମୁଣ୍ଡ ୨, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଲୟ, ସମ୍ପଲୁର)

ମମତା ଗାଣୀ ତେ' ଅବସରରେ ଏବେ କେମୁଣ୍ଡରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିବାହ ତାତ୍ର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଇତି ମହାମାରା ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାକି ଏବେ ଯେ ମେତ୍ରିକାଳ ଯାଇଥାରୁ ଆମକୁ ଭୟ ଲାଗୁଛି । କିନ୍ତୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି ଯେ, ଏକଳ ଜିଲ୍ଲା ସମୟରେ ସେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟାକୁ ପଛଗୁଞ୍ଚା ନ କେଇ

ଲୋକଙ୍କ ସେବା କରୁଛନ୍ତି। ଏ ସମୟରେ ବାହାରକୁ ଯାଇଥାରୁ ସମୟ ସର୍କରା ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି ଏବେ ଯରେ ପହଞ୍ଚାବ ପରେ ଭଲ ଭାବେ ସାମିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସବୁରେ ତାଙ୍କର ଅଧିକ ସମୟ ଯାଇଛନ୍ତି ଏବେ, ହେଲେ ଯେତେ କାମର ବାପ ଆତମା କାହିଁକି, ମା' ମୋ ସହିତ ପରିବାରର ସମୟକୁ ପ୍ରତି ଥିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥାରୁ ରୁପେ ହୁଲାଇଥା'ନ୍ତି । ମୋର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅମୁଖିକାରେ ସେ ମୋ ସହ ଆଥାନ୍ତି ଏବେ ଠିକ୍ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥା'ନ୍ତି । ମା' ଭାବି କିମ୍ବା ଯେତେ ପାଇ ପରିବାରର ମନତାଙ୍କ ସହ ହିମାହ୍ୟତି

ଭାବୁରେ ଏବେ କେମୁଣ୍ଡରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିବାହ ତାତ୍ର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଇତାଙ୍କ ସହ ଯେ ମେତ୍ରିକାଳ ଯାଇଥାରୁ ଆମକୁ ଭୟ ଲାଗୁଛି । କିନ୍ତୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି ଯେ, ଏକଳ ଜିଲ୍ଲା ସମୟରେ ସେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟାକୁ ପଛଗୁଞ୍ଚା ନ କେଇ

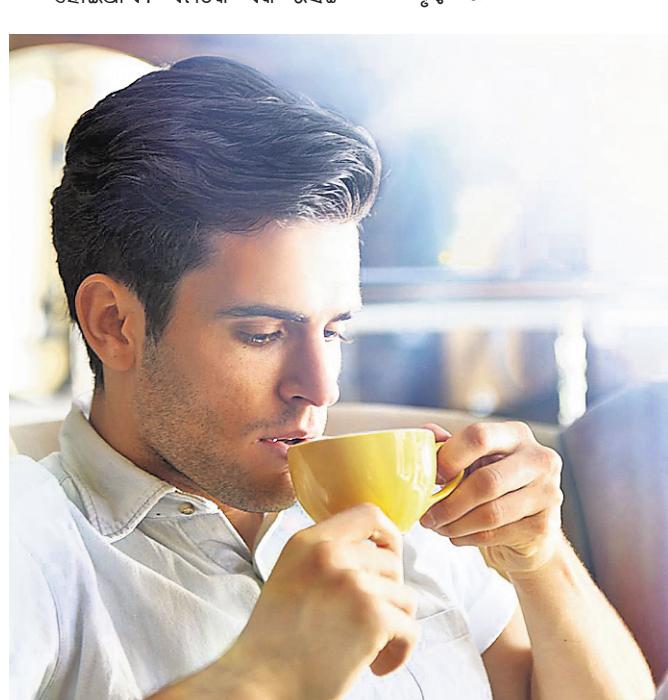
ଶ୍ରୀ ଆଲାର୍ଟ

ରାତିରେ ଖାଆନ୍ତୁନି ଏହି ଖାଦ୍ୟ



ଯେକୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ଖାଇବା ସାମ୍ବୁଧକ୍ଷେ ହିତକର ମୁହଁ କାରଣ ଏଭଳି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି, ଯାହା କୁଟୁମ୍ବ ସମୟରେ ନ ଖାଇଲୁ କାରାଗରକୁ ଏହାର ଲାଭ ମିଳିବା ପରିବର୍ତ୍ତନେ ନକରାମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ରାତରେଜୋଜନରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରିବା ବ୍ୟାବ ସହିତରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ହୋଇପାରି ଏହିତି, ଯେତେ

ଯାଏ । କାରଣ ବର୍ଷମାରା ସବୁ ସମୟରେ ଏହା ସହିତ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହା କେବଳ ଖାଇବାକୁ ମୁହଁରୁ ମୁହଁସେ, ଏଥରେ ଅନେକ ପୋଷକତା ମଧ୍ୟ ଭାବି ରହିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ରାତରେଜୋଜନରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରିବା ବ୍ୟାବ ସହିତରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ହୋଇପାରି ଏହିତି, ଯେତେ



ଆଗାମୀ ଆଶା ୧୧

ଏ ସ୍ପୁତ୍ର ପୁଣି

- 'ଲଦାଖ ଲଗାଇଗେହ ମାଲଇଶ' ନାମକ ଏହିଲେବ୍ର ଆସୁ ଡେଲିନେସ୍ ସେଷର ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ ସେଣ୍ୟବର୍ଷିନାର ନାମ..... ?
- ଶ୍ରୀଲଙ୍ଘନ୍ଧିର ପ୍ରକାଶନ ମେଲ୍ ୨୦୨୧ ଥିଲା..... ?
- ପ- ପୃଥିବୀ ସବୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ପାଶିପାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପୋରକାଣ୍ଡ ସୁପର କମ୍ପ୍ୟୁଟର ନିର୍ମାଣ କରିଥାଏ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇସିଲିଟିପ୍..... ?
- ଭାରତର ଜନ୍ମ ଏବେ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ?
- ଭାରତର ଜନ୍ମ ଏବେ କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ବ୍ୟାବହାର କରାଯାଏ ?

ଗତ ଥରର ଭାବର

୪ | ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

୩ | ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

୫ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

୬ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

୭ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

୮ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

୯ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

୧୦ | ଗୋପନୀୟାକାରିତା

