













# ଦୃଷ୍ଟିଭଣ୍ଡ ହେଲାଟି

ଗୋନା ମହାମାରାଜନିତି ଛିତ୍ରୁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଭାରତ ସରକାର କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦେଶର କୋଣ ଅନୁଭୋଗରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ସେବେଷ୍ଟ ହେଲାଟି ୨୦୨୦ରେ କୋଡ଼ିଟି-୧୯ ଭାରତରେ ଶାର୍ଷ ଝୁଲ୍ଖାରୀ ସତ, କିନ୍ତୁ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଥ୍ରୀ ପାଇ ନ ଥିଲା । ଅପରପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭାବ କମାଇବାକୁ ସବୁ ଗ୍ରାମ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରମ ନେଲେ । ଗୋଟିଏପଟେ ପରାକ୍ରାନ୍ତ କମାଇ ଦେଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ଥ୍ରୀ କରାଇଲେ । ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ କମାଇବାର ସହିତ ଥିଲା ପରିବର୍ତ୍ତ ଅନ୍ୟ ଯେତେବେଳେ ପାଇଁ କରାଇଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କରୋନା ବିଶେଷରେ ହୋଇଥିବା ମୁଦ୍ରରେ ଭାରତ ସପଳ ହୋଇଛି ବୋଲି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କୋହଳ ମନୋଭାବ ସ୍ଵର୍ଗ କରାଇଲେ । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଅଥବା ହେଲାଟି କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ହେଲାଟି କରାଗଲା ।

ଏହେ ପରିବର୍ତ୍ତ ଅଣ୍ଟାଯାଇ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପଟାରୀ ଓ ଭିତ୍ତିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ଯେହିସରି ହେଲାଟି ବେତ୍ତ ଏବଂ ଅନୁଭାବ ପାଇଁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ହାତି ଲାଗିଛି । ଗଜାର ବହୁ ମୁତ୍ତଦେହ ଭାସୁଦ୍ଧି । ଭାରତରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ମୁଖ୍ୟମାଣ୍ୟକୁ ହେଲାଟି ଭାରତାୟକ ଅପରିଷାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମାର କୁହାଗଲା ଯେ, ଆମର ଗୋଟିଏ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ମରଳା ବାତାବରଣରୁ ମୁକ୍ତି ହୋଇଛି । ଏଥୁଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯ









## ખાલબા પરે..

ખાલબા પરે એપરિ કામ કરતું નાહું, યાહાર ખરાપ પ્રભાવ શરાર ઉપરે પઢાયા જણતું યે એપર્કર્લગે...  
આમે ખાદ્ય ખાલબા પરે કેચેક

ખાલબા પરે તરી હોતાર ચાલુકું નાહું। કિંદી થામય બસીબા પરે ચાલુકું કરતું। કારણ ખાલબા પરે સાજે સાજે ચાલીલે ખાદ્યથી આમકું મિલુથ્થબા



કાર્યપ્રદીપની નજર દેવા નિઃશ્વાસ કરતા। ખાલબા પરે ફલમૂળ ખાાનું નાહું। એહાદ્વારા પટેરે એવીંટે બઢીયાંથાં। ખાલ સારી ગાધોલબા કેચેકની અભયાસ। એપરિ અભયાસ પરિસ્થાત કરતું કેષ્ટે કરતું। કારણ ખાલબા પરે ગાધોલબા દ્વારા પેટ ભિડેરે રહે સાંજાન આદશ્યકતાનું આછુરી તોબુ હોઇથાં।

પોષકચન્દ્ર સઠીક ભાવરે મિલી ન થાએ। સઠીની ગુરુદ્વાર્ષ કથા હેલા, ખાલબા પરે સાજે સાજે નિશ્ચા દ્વાર્ય દેખન કરતું નાહું। એહાદ્વારા જ્ઞાનસ્ત હેલાર આશ્ચર્ય રહેશે બોલી કાલીપરીના દિશાની કાલીપરીના નીચે કરી દેખની સુધીઓ કરી નાનું। એહી બધીની બિશેષજ્ઞમાને। એહી બધીની બિશેષજ્ઞમાનું બધીન પ્રસ્તુત કરીબારે કરી દેખની સુધીઓ કરી નાનું। એહી બધીની બિશેષજ્ઞમાનું જ્ઞાનપારિણીની।

## માલગ્રેન સમયાર ઘરોઇ ઉપચાર

માલગ્રેન સમયાર ને કિંદી કિ? યદી હું, તેબે એ નેલ તાતુરક એવું પરામર્શ કરી આપણાનું ખાાનું નાનું। યદી પ્રબલ મુશ્કેલી, તેબે બેન મુલ્લાને ધારે ધારે દેખની એથું ઉપશમન મિલીથાએ। આચુરી ઉપશમન પાલબા કેચેકની અભયાસ કરીયા રહેશે ઉપશમન મિલીયાની। આચુરી ઉપશમન પાલબા કેચેકની અભયાસ કરીયા રહેશે ઉપશમન મિલીયાની। આચુરી ઉપશમન પાલબા કેચેકની અભયાસ કરીયા રહેશે ઉપશમન મિલીયાની। આચુરી ઉપશમન પાલબા કેચેકની અભયાસ કરીયા રહેશે ઉપશમન મિલીયાની। આચુરી ઉપશમન પાલબા કેચેકની અભયાસ કરીયા રહેશે ઉપશમન મિલીયાની।

## સ્વાષ્ટ્ર્ય સ્વુટ્ટના



► નિકું સુષ્પુ રખુંબા અપરિયા। તેણું નિનિનામ યેતે બયું રહુંને મખ નિકું કરતું ખાાનું નાનું।

કરતું। એહા ખાદ્ય હુકમાન કરીબારે સહાયક હોઇથાં। ભલ નિદ હેલાકુ બિશ્વા ઉપરકુ યિબા પૂર્ણ મન્દું હાલુકા રખતું।

► બયું બદ્ધિલે આશુગણીની સમયાર દેખાયાર આશ્ચર્ય રહેશે। તેણું એહી એવા એવા રહેશે તુંનું નાનું।

► બદ્ધ કોણાં રોગરે આપણ પાત્ર એવું એ નેલ કીનીઓ હેઠળું તેબે એ બિશ્વારે સુષ્પુબેલે કરતું નાનું।

► બદ્ધ કોણાં રોગરે આપણ પાત્ર એવું એ નેલ કીનીઓ હેઠળું તેબે એ બિશ્વારે સુષ્પુબેલે કરતું નાનું।

કરતું। એહા ખાદ્ય હુકમાન કરીબારે સહાયક હોઇથાં। ભલ નિદ હેલાકુ બિશ્વા ઉપરકુ યિબા પૂર્ણ મન્દું હાલુકા રખતું।

► બદ્ધ કોણાં રોગરે આપણ પાત્ર એવું એ નેલ કીનીઓ હેઠળું તેબે એ બિશ્વારે સુષ્પુબેલે કરતું નાનું।

કરતું। એહા ખાદ્ય હુકમાન કરીબારે સહાયક હોઇથાં। ભલ નિદ હેલાકુ બિશ્વા ઉપરકુ યિબા પૂર્ણ મન્દું હાલુકા રખતું।

ડા. બસન્ત કુમાર ષઠ્ટજાન

એ રોગ રહેશે એપરિ કેચેક

