

୪ ଲକ୍ଷ ଦେବାକୁ ମନାକଲେ

କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ: ହାତ ଟେକିଦେଲା କେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭
ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କହୁଛି, ପୁଅପୁଅ ଓ ହାତ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ ଗୋଟାଏ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସରକାରୀ ସହାୟତା ପାଇଁ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ନିୟାନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ ପାଡ଼ିବାର କାଳ ଗଲେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଭାବେ

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ସତ୍ୟପାଠ

- କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ
- ରୋଗୀ ନିଜ ଘରେ ମରିଥିଲେ ବି ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ 'କୋଭିଡ୍' ଉଲ୍ଲେଖ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ
- ଖୁଲାପ କଲେ ତାଲୁକା ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
- ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରେକର୍ଡରେ ନାହିଁ ୪.୮ ଲକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ

୧୯ ମୃତ୍ୟୁକୁ ପ୍ରମାଣୀକୃତ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଶନିବାର ରାତିରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିବା ୧୮୩ ପୃଷ୍ଠା ସମ୍ବଳିତ ସତ୍ୟପାଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ କରୋନା ଲକ୍ଷଣର ଯୋଗୁ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଦୋହଲିଯାଇଥିବା କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ଏହି ବୋଧ୍ୟ ସହିବା ଅବସ୍ଥାରେ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯିବା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଏବେ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଅର୍ଥ ବୋଧ୍ୟ ପଡ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରି କେନ୍ଦ୍ର ଏପରି ମୁକ୍ତି ବାଡ଼ିଥିବା କୁହାଯାଇଛି।

ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଭିଡ୍-

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ନିକଟରେ ଏକ ପିଟିଶନ ଦାଖଲ ହୋଇଥିଲା। କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଆଜିଠୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍ରେ ଟିକାକରଣ

ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ 'ଆଶୀର୍ବାଦ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବାର)
ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍ରେ ଟିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ଦେଇ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଟିକାକରଣ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଏହା ବୁଲୁଗୁଣ ହେବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏଣିକି ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଟିକାକରଣ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୩,୦୯,୮୫,୫୩୮ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ୧୮୭ ୪୪୪୪୪ ବର୍ଗର ୧,୯୩,୮୧,୭୯୩ ଶଶ ଏବଂ ୧,୧୭,୦୩,୮୪୫୫୫ ୪୫୫୫୫ ଓ ଏହାଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସର ହିତାଧିକାରୀ ରହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାବେଳେ କେଉଁ କିଲୋ କେତେକଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ଟିକା ନେବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଠାଇଥିବା ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବାର)
କୋଭିଡ୍ରେ ମା', ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ଯୋଜନା 'ଆଶୀର୍ବାଦ' ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ପରିବାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହେବେ। ଉଭୟ ମା', ବାପା କିମ୍ବା ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ବି ପିଲାଙ୍କୁ ମିଳିବ ସୁବିଧା। ଉଭୟଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ଭରଣପୋଷଣ, ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାବଦକୁ ମାସିକ ୨୫୫୫୫ ଟଙ୍କା ଦେବେ ସରକାର। ପିଲାଙ୍କ ବାସ୍ତବ୍ୟ ନେଇଥିବା ଆତ୍ମୀୟକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଜମା କରାଯିବ। ସେହିଭଳି ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀ ବାପା କିମ୍ବା ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମାସକୁ ୧୫୫୫୫ ଟଙ୍କା ମିଳିବ। ଏହି ଟଙ୍କା ବଞ୍ଚୁଥିବା ମା', ବାପା କିମ୍ବା ପିଲାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଜମା କରାଯିବ। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲ ୧ ଠାରୁ କୋଭିଡ୍ରେ ପରେ ଅନାଥ ହୋଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ।

ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- ମା, ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମିଳିବ ୨,୫୦୦
- ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ୧,୫୦୦
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା, ଆବାସ ଓ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନା ସୁବିଧା
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲିଲାପାଳ କରିବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ

ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ୧୮ ବର୍ଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମିଳିବ। କେହି ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆଉ ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ତେବେ ଜଣେ ବି ଅନାଥ ପିଲା ଯେପରି ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହେବେ, ସେଥିପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲିଲାପାଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ

ବିଶ୍ୱାସର 35 ବର୍ଷ

PLASTO
प्लास्टो है तो गॅरन्टी है।

ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ

KILLS 99% Fungus & Bacteria
ANTIMICROBIAL

6 Layer PLASTO GOLD
10 YEARS GUARANTEE

ପ୍ଲାଷ୍ଟୋ ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟାପକ ଶୃଙ୍ଖଳା

PLASTO UPVC PIPES
PLASTO SWR PIPE
PLASTO CPVC PIPES
PLASTO CASING PIPE
PLASTO HDPE PIPE
PLASTO HEAVY UVC COLUMN PIPE FOR SUBMERSIBLE PUMP

3 Layer PLASTO RUF - TUF
4 Layer PLASTO Foam Tank
10,000 (ଲି.) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପକଳ୍ପ

ତୁଆଁଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଟାଙ୍କି ପାଣି ସଞ୍ଚୟ କରନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନ 80 ଲିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛୁ PTMT ବ୍ୟାପ୍ସ

ବିର କଭର

R C PLASTO TANKS & PIPES PVT. LTD.
D-2/A, Hingna MIDC, Near Wadi Toll Plaza, Wadi Road, Nagpur-440028

• Ganjam, Koraput, Nabarangapur, Rayagada, Malkangiri, Gajapati, Kandhamal, Khorda (Bhubaneswar), Cuttack, Angul, Nayagarh, Kendrapara, Bhadrak, Jajapur, Dhenkanal, Puri, Jagatsinghpur, Baleshwar, Mayurbhanj, Kendujhar : 9337225857 • Sundargarh (Rourkela), Jharsuguda, Sambalpur, Bargarh, Nuapada, Kalahandi, Balangir, Subarnapur, Debagarh, Boudh : 9337225857, 9130076921

Follow us on : [Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn icons]

R C Plasto Tanks & Pipes Web: www.plasto.in

muthootfinance.com

Muthoot Finance

ମୁଖ୍ୟ ବିଗ୍ ବିଜ୍ଞେସ୍ ଲୋନ୍

ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍
0.82% ପ୍ରତି ମାସର ସୁଧ ହାର*

- ବୃତ୍ତର ଲୋନ୍ ବଞ୍ଚନ
- 5330+ ରୁ ଅଧିକ ଶାଖା#
- 24 x 7 ଅନଲାଇନ୍ ସେଠା ସୁବିଧା
- ଓଭରଡ୍ରାଫ୍ଟ ସୁବିଧା**
- କୋଭିଡ୍ରେ ଟଙ୍କାର ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ବୃତ୍ତର ପାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଜର ବ୍ୟବସାୟକୁ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରଦ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ

1800 313 1212

ଭାରତର ସର୍ବାଧିକ ବିଶ୍ୱସ୍ତମୟ ଆର୍ଥିକ ସେବାପ୍ରଦାନକାରୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ

ଆପଣଙ୍କର ବ୍ୟବସାୟରେ ବିପଦି ବହୁସିଧା ଭାବରେ ଉନ୍ନତ କରିବେ ତାହାପାଇଁ ଆମ୍ଭେ ଏବଂ ଆମ୍ଭେ

ମୁଖ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ଜିତନ୍ତୁ ଅଫର୍

ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ସମ୍ମାନ ସହ!

1 ଏପ୍ରିଲ ରୁ 30 ଜୁନ, 2021 ମଧ୍ୟରେ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଟିକିଟ୍ ଅବର୍ଦ୍ଧଣୀୟ ପୁରସ୍କାର

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy

୭ ସପ୍ଲାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୭.୮୭, ଡିଜେଲ ୭.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଲାଣି

ପେଟ୍ରୋଲ ୨୯, ଡିଜେଲ ୩୧ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭
ଦିନକର ବିରତି ପରେ ପୁଣି ଥରେ ତେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ତେଲ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଏଲ କର୍ପୋରେଶନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ)ର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୯ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲରେ ୩୧ ପଇସା ବଢ଼ିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୭.୯୮ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୯୫.୮୭ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଫଳରେ ଗତ ୭ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ୨୭ ଥର ତେଲଦର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଲାଣି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୭.୮୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୭.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। ସେହିଭଳି କଟକ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୮.୩୧ ଟଙ୍କା

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ମିଛ ହେଲାଣି କାଳ

ଆଜିର ପତ୍ତବ୍ୟ

୧୩୫ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟାରୁ ୮୦ କୋଟି 'ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ' ଯୋଜନାରେ ମାରଣ ଖାଦ୍ୟଶିଳ୍ପ ଆବଶ୍ୟକ କରିବା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ 'ବିକାଶ'ର ଅନ୍ୟତମ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ। -ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା

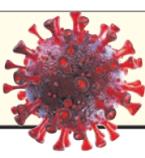


Table with 3 columns: ବିଶ୍ୱ, ଭାରତ, ଓଡ଼ିଶା and 2 rows of data.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସମ୍ବଲପୁର, ସୋମବାର, ୨୧ ଜୁନ, ୨୦୨୧

ଭାଗଚାଷୀ ପରିବାରର ସାମୂହିକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ



ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅଟାବିରା ତହସିଲଦାର, ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ବୁଝାଶୁଣା କରୁଛନ୍ତି।

ବରଗଡ଼ ଅତିସ୍ୱ/ଅଟାବିରା, ୨୦୧୬

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ରବିଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏଥର ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି। ଧାନ ସଂଗ୍ରହକୁ ବେଢ଼ମାସ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ। ମାତ୍ର ଧାନ କିଣାବିକା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ।

ଜଟିଳ ହେଉଛି ଧାନବିକ୍ରୟ ସମସ୍ୟା

ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିକ୍ରି କରି ପାରୁ ନ ଥିବା ଦୟାସାଗର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ୫୫ଟି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଧାନକୁ ସେ ବିକ୍ରି କରିଥିବାବେଳେ ଅବଶିଷ୍ଟ ଧାନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଗା ନାହିଁ।

ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟାରେ ରଥଟଣା

ପୁରୀ ଅତିସ୍ୱ, ୨୦୧୬

ସ୍ନାନପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ରଥଯାତ୍ରା ଏବଂ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭର୍ତ୍ସୁଆଳ ଛତିଶା ନିଯୋଗ ବୈଠକରେ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୪ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସ୍ନାନଯାତ୍ରାରେ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ରେ ଛେରାପହରା ଆରମ୍ଭ ହେବ।



ପାଇଲ୍ ଫଟୋ

ଛତିଶା ନିଯୋଗ-ପ୍ରଶାସନ ବୈଠକ

- ରଥଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୪୫ରୁ ଛେରାପହରା
■ ସ୍ନାନଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ ସୁଦ୍ଧା ହାତୀବେଶ
■ ଏଥର ସାହାଣ ମେଲା ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ସେ କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡଲାଇନ ପାଳନ ଓ ନୀତିକାନ୍ତି ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଛତିଶା ନିଯୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଷ୍ଠାରେ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ଆଶା କରୁଛି।

ଏଥର ମୁକ୍ତ ୨ ପାସ୍ ହାର ଅଧିକ ରହିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ଭୁବରୋ)

ଚଳିତବର୍ଷ ମୁକ୍ତ ୨ ପାସ୍ ହାର ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରହିବ। ମୂଲ୍ୟାୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ମତ ରଖି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦର ପରାମର୍ଶ ନିୟନ୍ତ୍ରକ ବିକଳ ସାହୁ ଏହା କହିଛନ୍ତି।

ବ୍ରାହ୍ମଣୀରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକ ମୃତ

ବରା, ୨୦୧୬ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ବରା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ଘାଟରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ବାଲିଆ ପଥାଘାଟ ବାଲିଆ ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା (୧୯) ଓ ସୁନୀଲ ମିଶ୍ର (୨୩) ।

୨୨ରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା

ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ବଢ଼ିବ। ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାନେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେତେବେଳେ ଖୁବ୍ ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛି।

Advertisement for Mahindra tractors. Features two red tractors and text: 'No.1 ଟ୍ରାକ୍ଟର ଏବେ ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଦାମରେ', 'ମହିନ୍ଦ୍ରା 415DI', 'ମହିନ୍ଦ୍ରା 275 DI ECO', '₹ 5.85 ଲକ୍ଷ', '₹ 1 ଡାଉନ ପେମେଣ୍ଟ'.

ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ପାଇଁ ହତ୍ୟା

ସ୍ୱାମୀ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର, ପ୍ରେମିକ ମୃତ, ଛୁରି ଜବତ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ



ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ମହତ୍ତ୍ୱ ପଡ଼ିଲା। ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱାକ୍ ପ୍ରେମିକଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ ଏକ ଛୁରିରେ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।

Advertisement for TVS XL100 motorcycle. Features two motorcycles and text: 'TVS XL100 ଏକ ରୁ ବଳି ଆରେକ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ!', '15% ଅଧିକ ମାଇଲେଜ୍', '10+ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ', '₹ 39,990 ରୁ ଆରମ୍ଭ', '₹ 7,999', '₹ 2,500'.

ସଙ୍ଗୀତବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନିରର୍ଥକ

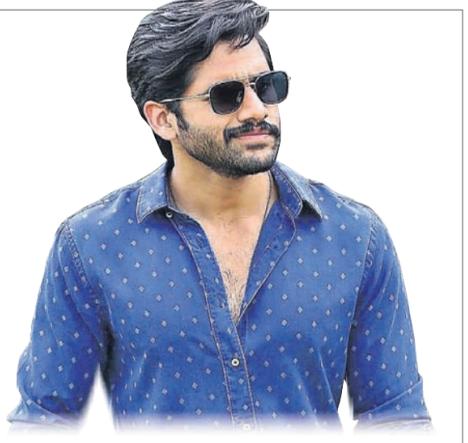
ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପାଳନ କରାଯାଏ 'ଓର୍ଗ୍ନି ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'। ସଙ୍ଗୀତ ଭଳି ଉପହାର ଭେଦି ଦେଉଥିବାରୁ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ, ଗାୟକଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ। ସଙ୍ଗୀତ ବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ଯେ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ନିରର୍ଥକ ବୋଲି ବାଣୀ ପ୍ରଦାନ ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ୧୯୮୨ରେ ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାନ୍ତର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକ୍ ଲାଙ୍ଗେ ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ମୌରିସିୟୁ ଫୁରେର୍ ପ୍ରଥମେ ପ୍ୟାରିସ୍‌ରେ 'ଫେଟେ ଡେ ଲା ମ୍ୟୁଜିକ୍' ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ତାହା ଭାରତ, ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଜର୍ମାନୀ, କାମ୍ବୋଡ଼ା, ଚାଇନା, ମାଲେସିଆ ସମେତ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଦିବସ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି। ବିନା କୌଣସି ଦେୟରେ ସଭିଏ



ଆଜି ଓର୍ଗ୍ନି ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'

କବିରୁ ମୁଖ୍ୟ ଯାଏ ସଙ୍ଗୀତ ସହ କଡ଼ିତ ମଣିଷ। ସୁସ୍ଥ ଶରୀର, ସୁନ୍ଦର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି, ଚାପଯୁକ୍ତ ଜୀବନ, ସୃଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ ଏହାର ଭୂମିକା ବ୍ୟାପକ। ଖୁସି ମୁହୂର୍ତ୍ତର ମଜା ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବିନା ଅସମ୍ଭବ। ସେଥିପାଇଁ ତ ମଣିଷ ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତର ମହତ୍ତ୍ୱ କାହିଁ କେତେ ଶିଶୁକୁ ବୋଧ କରିବାକୁ ମା'ର କାମ ସହଜ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସେହିପରି ମଣିଷର ଶେଷ ଯାତ୍ରାରେ ବି ଏହା ସାମିଲ ହୁଏ। ଜୀବନକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଦେଖି ସାରା ବିଶ୍ୱ ଆଜି ପାଳନ କରୁଛି 'ଓର୍ଗ୍ନି ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'।

ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର ବାୟାମ ଭଳି। ଅଧ୍ୟୟନ ତଥା ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରିବାରେ ସଙ୍ଗୀତ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ଗୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ଶିଖିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ବୋଧଗମ୍ୟ। ଉତ୍ସବ, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ହେଉ କିମ୍ବା କାଫେ, ମଲ୍ଲରେ ପୁରସବ୍ ସମୟ ବିତାଇବାର ମଜାକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସାମାଜିକ ସମନ୍ୱୟ ସୃଷ୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯାତ୍ରାବେଳର ଏକାପକା କି ମନର ଅନ୍ଧାପଣ ଦୂର କରିବାରେ ସଙ୍ଗୀତର ବିକଳ କିଛି ନ ଥିବା ପରି ମନେ ହୁଏ। ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ଓ ସୃଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତ ବାସ୍ତବରେ ମଣିଷ ପାଇଁ ଏକ ଚମତ୍କାର ଉପହାର ବୋଲି ବେଶ୍ ଗ୍ରହଣୀୟ। ବିତମ୍ଭନାର କଥା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ 'ଓର୍ଗ୍ନି ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଅନୁକୃତ ହେବା ଆଶା କରାଯାଏ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଜନସମାବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ଯୋଗୁ ଅନେକ ସଙ୍ଗଠନ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା କଷ୍ଟକର। ତେଣୁ ଅନେକ ସଙ୍ଗୀତ ସଂଗଠନ ଏବଂ କମ୍ପାନୀ ଅନଲାଇନ୍ କର୍ତ୍ତୃକ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି।



ବ୍ରେକ୍‌ଅପ ପରେ ମିଳିଲେ ଜୀବନସାଥୀ

ବୟସ: ଅଭିନୟ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅନେକ କଳାକାର। ସେଥିରୁ କେତେକଙ୍କ ପ୍ରେମ ସଫଳ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମନ୍ତା ଅଭିନେନୀ ଏବଂ ନାଗା ଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ଲଭ୍‌ସ୍ଟୋରୀ ଠିକ୍ ସେଭଳି। ନାଗା ଚୈତନ୍ୟ ସାଉଥ ସୁପରଷ୍ଟାର ନାଗାର୍ଜୁନଙ୍କ ପୁଅ। 'ୟେ ମୋୟା ଡେସବେ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସେଟ୍‌ରେ ସାମନ୍ତାଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ ନାଗା ଚୈତନ୍ୟ। ଏହି ଫିଲ୍ମରୁ ଉଭୟ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ହେଲେ ସେତେବେଳେ ଉଭୟଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟ କେହି ଥିଲେ। ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପରେ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ରେକ୍‌ଅପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୪ରେ ପୁନର୍ବାର 'ସୂର୍ଯ୍ୟା' ସେଟ୍‌ରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଉଭୟଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରେମର ଘଣ୍ଟି ବାଜିଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଜୁଲନ ହୋଇଥିବାରୁ ସାମନ୍ତା ଉଭୟଙ୍କ ଫଟୋ ଶେୟାର କରୁଥିଲେ। ଏଣୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଛି ଚାଲିଥିବା ନେଇ ପ୍ରଶଂସକ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ ଟ୍ରିପ୍‌ରେ ଚୈତନ୍ୟଙ୍କୁ ସାମନ୍ତା ପ୍ରପୋଜ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ହିଁ ଭାରିଥିଲେ ଅଭିନେତା। ପରେ ହିନ୍ଦୁ ଏବଂ କ୍ୟାଥୋଲିକ ରୀତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ଉଭୟେ ବିବାହ କରିଥିଲେ।

ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଅକ୍ଷୟ-ଦିବ୍ୟା

ମୁସାଲ: ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଛନ୍ତି ତେଲି ଧାରାବାହିକ ପାଖ୍ୟା ଷ୍ଟୋର ଅଭିନେତା ଅକ୍ଷୟ ଖରୋଦିୟା। ପ୍ରେମିକା ତଥା ପେସାରେ ଡାକ୍ତର ଥିବା ଦିବ୍ୟା ପୁନେଥାଙ୍କ ସହ ଶନିବାର ଡାକ୍ତର ବିବାହ ହୋଇଛି। ମହାମାରୀ କରୋନା କାରଣରୁ ଅକ୍ଷୟ ବାର୍ଦ୍ଧବିନରୁ ବିବାହ ଦିନ ସୁସ୍ଥାଇ ଆସୁଥିଲେ। ହେଲେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଗହଣରେ ବିବାହ କରିବାକୁ ଶେଷରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଅଭିନେତା କହିଛନ୍ତି, ବିବାହ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଥିଲା। ମୋ ପରିବାର ସହ ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପରିବାର ସାମିଲ ଥିଲେ। ମାତ୍ର ୧୦କଣ ଲୋକ ଥିଲେ। ମୋ ପକ୍ଷରୁ ପାଞ୍ଚ ଜଣ ଏବଂ ମୋ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପାଞ୍ଚ ଜଣ ଲୋକ ଥିଲେ। ବେଶ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉତ୍ସବରେ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଉଭୟ ଉଭୟଙ୍କୁ ଜୀବନସାଥୀ ରୂପେ ବାନ୍ଧିବୁ।

୨୮ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦ ମହଲା କୋଠା

ବେଲିଂ: ଚାଇନାର ଏକ କମ୍ପାନୀ ୧୦ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ବଡ଼ କୋଠା ୨୮ ଘଣ୍ଟା ୪୫ ମିନଟ୍‌ରେ ତିଆରି କରିଛି। ଚାଇନାର ଚାଙ୍ଗସ୍‌ଆରେ ବୋର୍ଡିଂ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଏହି ୧୦ ମହଲା ଘର ତିଆରି କରାଯାଇଛି। ଏହି ବିଲ୍ଡିଂରେ ଅନେକ ଆବାସ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ଏହାର ଫଟୋ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି। ପୂର୍ବ ନିର୍ମିତ ସୁନିର୍ମିତ କଂସ୍ଟ୍ରକ୍ସନ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ଏହି କଂସ୍ଟ୍ରକ୍ସନ୍ ପରସ୍ପର ଉପରେ ବୋଲୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ସଂଳଗ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହିପରି ଭାବରେ ବିଲ୍ଡିଂ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଏବଂ ଜଳ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା।



ଭାରତ ସରକାର

ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ ମାଗଣା ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ

ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ - କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା

କରୋନା ହାରିବ, ଭାରତ ଜିତିବ

- ଭାରତରେ 18 ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା କୋଭିଡ-19 ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି
- ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, 45 ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତତ୍ତ୍ୱରୁ ବୟସ୍କ ସବୁଲୋକଙ୍କୁ ମିଳୁଥିଲା ମାଗଣା ଟିକା
- ସରକାରଙ୍କ ପରିଚାଳିତ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମାଗଣାରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ଟିକା
- ସବୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଭାରତ ସରକାର ମାଗଣାରେ ଟିକା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି
- କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା 30 କୋଟି ଟିକା ଡୋଜ୍ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି
- ଭାରତରେ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ତିନୋଟି ଟିକାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି, ଆହୁରି କେତେକ ନୂଆ ଟିକା ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ରହିଛି

ଟିକା ନିଅନ୍ତୁ, ନିରାପଦ ରୁହନ୍ତୁ

- ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ନିରାପଦ, ଗୁଣବତ୍ତ୍ୱ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ www.cowin.gov.in ପରିବେଶନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଟିକା ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ ପଢନ୍ତୁ
- ଟିକାକରଣ ପରେ ମଧ୍ୟ କୋଭିଡ-ଉପଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ପାଳନ କରନ୍ତୁ





“ଆଜିଠାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ‘ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଗି ମାଗଣା ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ’ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି। ଭାରତର ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଟିକାକରଣରେ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ହିତାଧିକାରୀ ହେବେ ଦେଶର ଗରିବ, ମଧ୍ୟମବର୍ଗ ଏବଂ ଯୁବପିଢ଼ି । ଆମେ ସମସ୍ତେ ନିଜର ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ଶପଥ କରିବା ଉଚିତ। ଆମେ ସମସ୍ତେ ମିଶି କୋଭିଡ-19କୁ ପରାସ୍ତ କରିବା । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ”

ଆସନ୍ତୁ ମିଳିମିଶି କୋଭିଡ-19କୁ ପରାସ୍ତ କରିବା, ନିଜ ପାଳି ଆସିବା ମାତ୍ରେ ଟିକାକରଣ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ

ପାଚନକ୍ରିୟା ଓ ଉପବାସ

ପ୍ରକାପାର୍ବଣ ହେଉ ଅବା କେତେକ ତିଥିରେ ଅନେକେ ଉପବାସ ରହିଥାଆନ୍ତି। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପବିତ୍ର ରହେ ବୋଲି ଅନେକେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡ଼ିଗଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାସକୁ ଥରେ ଉପବାସ କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଗୋଟିଏ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।



ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମାସକୁ ଅତିକମରେ ଥରେ ଉପବାସ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା ଚକ୍ଳିନ ନାମକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ, ଫଳରେ ଆମର ପାଚନକ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୁଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ବଢ଼ାଏ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା

ନିଜର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଉପରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସତ୍ୟତା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏପରି ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଲଣ୍ଡନ ସ୍ଥିତ ଇନିଭରସିଟି ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। 'କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା' ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ସହ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁମାନେ ଶାନ୍ତ ସରଳ ଭାବରେ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ କଥା ହେଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ସେମାନେ ବେଶ୍ ପୂରା ରୂପେ ନିଜ କାମକୁ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିଲେ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି



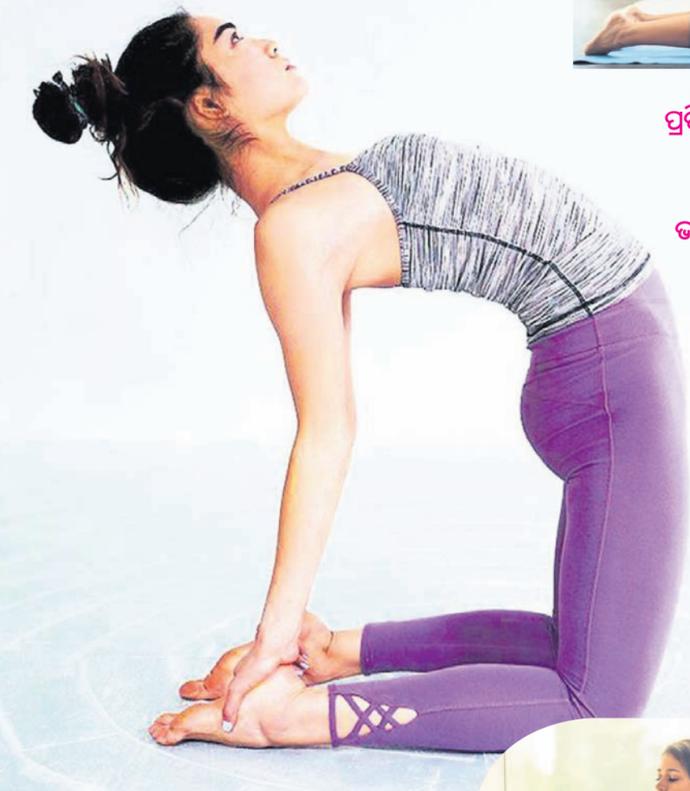
ବେଶ୍ ମାର୍ଜିତ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ମାନସିକତା ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ସେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଶେଷ କରିପାରି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ରୋଗ ପାଇଁ ଯୋଗ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ

ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଦ୍ଧନ ଥିଲେ ଆମେରିକାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ଯେ ନିଜର କେତେକ ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ନେଇ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଥିବା ଏକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କୀୟ ଆଶ୍ରମ। ଆଶ୍ରମଟି ଅବସ୍ଥିତ ଥିଲା ହିମାଳୟର ଉଚ୍ଚ ପାର୍ବତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ। ସେଠାରେ ସେମାନେ ଆଶ୍ରମର ସମ୍ପାଦନାକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ବାହାରର ତାପମାତ୍ରା ଥିଲା ମାତ୍ର ୨୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ। ଅଧିକ ସମ୍ପାଦନାରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଆବୃତ କରି ରଖିଥିଲେ ଓବା ବସ୍ତ୍ରରେ। ୧୫,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ବେଶ୍ ଶାନ୍ତି ଓ ଆରାମରେ ନିଦ୍ରା ଯାଉଥିଲେ ପୁଣି ପଥର ତପାଣି ଉପରେ ସେହି ସମ୍ପାଦନାମାନଙ୍କଠାରେ ଏପରି ଅନୁଭୂତି ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବେଦ୍ଧନ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ପଦ୍ଧତିକୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ଷାପାଳନ, ସୁବିଚାର, ଉତ୍ତମ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ତଥା ନିଦ୍ରାସମ୍ପର୍କରେ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ଯୋଗ୍ୟତାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରି ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବ ପାଇଥିଲେ। କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗାନ୍ଧୀ ମାଗଣା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ ଯେ ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ମାରାତ୍ମକ ଶତ୍ରୁ ହେଉଛି ମାନସିକ ଚାପ ବା 'ଷ୍ଟ୍ରେସ୍', ଯାହାଯୋଗୁଁ ସମାଜରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ଷାପାଳନ ହାର ବଢ଼ିଗଲାଣି। ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଆମ ଦେଶରେ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୧୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ। ହେଲେ ଏହାର ରହିଛି ଏକ ଅତି ସହଜ ତଥା ସରଳ ଆରୋଗ୍ୟ ପଦ୍ଧତି। ତାହା ହେଉଛି ପରମାନନ୍ଦ ବା ପରମ ସୁଖର ଅନୁଭବ। ଶରୀର ଓ ମନ



“ଧ୍ୟାନ କି ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ମନରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତା’ ସହ ମନରେ ଶାନ୍ତ ଭାବନା ଜାତ ହେଲେ ଯୋଗରେ ମନ ଲାଞ୍ଜି ରହେ। ନିଷ୍ଠା, ଅଧ୍ୟବସାୟ ତଥା ଧ୍ୟାନ ଥିଲେ ମନ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୋଲି ମାନେ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଧୀରେ ଧୀରେ ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥାଏ।”

ଏତେ ଅଜ୍ଞାନ ଭାବେ ସଂଯୁକ୍ତ ଯେ ଗୋଟିଏ ଉପରେ କୌଣସି ଏକ ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ। ତେଣୁ ଯୋଗ କଲେ ମନ ଏକ ଉଚ୍ଚତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ମନ ହୋଇଯାଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶାନ୍ତ। ମନ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ମେଟାବୋଲିଜମ ବା ଚୟାପଚୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପଡ଼େ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର। ଧ୍ୟାନ କରିବା ସମୟରେ ତିନି ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ପ୍ରଶାନ୍ତ ହୋଇ ଶାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଧ୍ୟାନ ହୋଇ ଶାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଧ୍ୟାନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥା ବା ସମାପନ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆସୁଅଛି। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନ...



ହୋଇପଡ଼େ ଶାନ୍ତ, ଶାନ୍ତ, ଶୁଦ୍ଧ, ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦର ଉତ୍ସାହ। ମନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହୋଇ ଉତ୍ତମ ତଥା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଲେ ତାହା ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପଡ଼େ। ସେହି ସବୁ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ କୁହାଯାଏ ମନୋ-ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାଧି ବା ସାଇକୋ-ସୋମାଟିକ୍ ଡିଜିଜ୍‌ସ୍। ଏକଥା ମନେରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମାର ପୂର୍ଣ୍ଣତା ତଥା ସୁସଙ୍ଗତ ବିକାଶରେ ଯୋଗସାଧନା ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସୁତରାଂ ଯୋଗର ରହିଛି ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଭାବ। ଯୋଗ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ

ଶ୍ୱେତ କବକ



ଡା. ପୁରୁଣା କୁମାର କୋଟା

“ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କବକ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ହେଲା କ୍ୱର, କାଶ, କଫ, ରକ୍ତ ଜଡ଼ିତ କଫ, ନିଷ୍ଠାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ, ଆକ୍ରମା ଲକ୍ଷଣର ଅବନତି, ଧଳାପତା ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ। ସାଧାରଣ ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ନାକ, ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟତୀ, ପୁଷ୍ପ ଏବଂ ଆଖିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।”

କିଛିରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧ ପାଇବାର ଲାଭିଛି। କୋଭିଡ଼ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀମାନେ ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କବକ (ସ୍ଥାଲ୍ ଫଙ୍ଗସ୍)ରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, କାରଣ ଏହା



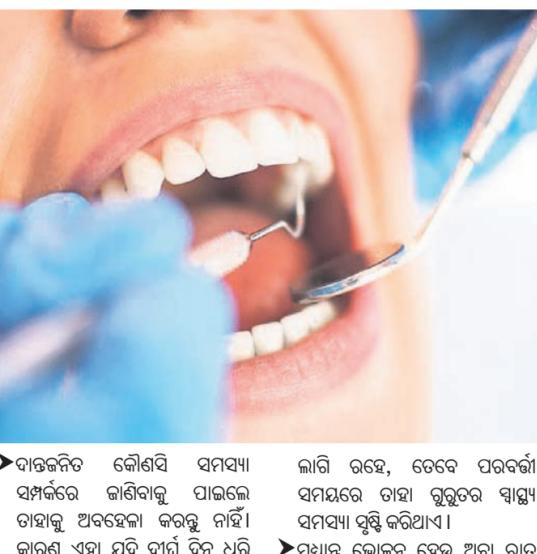
ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ଦମନ କରିଥାଏ ତଥା ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଭାବିତ କରି ସମାନ ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଏବଂ ଆସ୍ପେରଜିଲ୍ ନାମକ ଦୁଇଟି କବକ ପୁଷ୍ୟତ୍ୟ ଦାୟୀ। କଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ଅପେକ୍ଷା ଏକାଧିକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଦିଏ ଏବଂ ଅଧିକ ଗୁରୁତର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଦୁର୍ବଳ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ। କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାସିସ୍ : ସ୍ତନ୍ନ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଚର୍ମ ତଥା ପୁଷ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଥାଏ। ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ ଶିଶୁ, ବୃଦ୍ଧ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। କୃତ୍ରିମ ଦାନ୍ତ ସମୂହ, ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ବତିକା, ହରମୋନ ରିପ୍ଲେସମେଣ୍ଟ ଥେରାପି, ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚର୍ମ, ନଖ, ପାଟି, ଗଳ, ଅନ୍ତରାଳର ଉପରିଭାଗ, ଯୌନାଙ୍ଗକୁ ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାକସ୍ଥଳୀ, ଅନ୍ତରାଳ, ମୁତ୍ରନଳୀ ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିପାରେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପହଞ୍ଚିବା ପୋଷାକ, ଡାଏପର ପରିଧାନ ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ତିନିକୋଷ୍ଠ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ ହୋଇଥାଏ। ତିନିକୋଷ୍ଠ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ ହୋଇଥାଏ।

ଉତ୍ତମ ପରିବେଶ ପାଇଁ...



ହେବା ଯଦି ଘର ଚାରିପଟରେ ଗଛ ଲାଗାଇଲେ ତେବେ ତାହାର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ। ଘରର ବାହାର ପରିବେଶକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଘରରେ କିଛି ଅବକାଶୀ ସାମଗ୍ରୀ ଅଛି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରେ ନ ଫୋପାଡ଼ି ଗାଡ଼ି ଖୋଳି ପୋତି ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଜିକାଲି ଗାଡ଼ିମୋଟରରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷିତ କରୁଛି। ତେଣୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ ଗାଡ଼ି ନ ଚଳାଇ ସାଇକେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



ଦାନ୍ତକ୍ଷେତ୍ର କୋଣସି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଯଦି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହେ, ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାହା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ ଅବା ରାତ୍ର

ଭୋଜନ ପରେ ଫଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।
▶ ସକାଳ ତ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଚରକା ଫଳପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ତ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ କଲେ ତାହା ଶରୀରକୁ ପୁର୍ଣ୍ଣ ରଖିବା ସହ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖେ।
▶ ସବୁବେଳେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ତ୍ୟାଗ କରି ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
▶ ଏପରି ଏକ୍ସରସିଜିଭଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ। ଏ ନେଇ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
▶ ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ବାହାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ।

ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍



ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ଡିଭାଇସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ଆଉ ଏକ ଡିଭାଇସ୍ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି। ବିଶେଷତା ବିଶେଷତାରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଶେଷତା ରହିଛି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ। କେବଳ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଉକ୍ତ ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍ କାମ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ ବୋଲି

ଭାରତ ୨୧୭ରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ

ସାରଥୀନଗର, ୨୦।୬



୫ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିବା କାଜଲ ଜେନିସନ ।

ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ

ଓଭରନାଇଟ୍ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ତଥା ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ୪୪ରନରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଉ ଅଧିକ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନ ପାରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ । ସେ ଜେନିସନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏଲଭିଡବ୍ଲ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ । ସେହିପରି ୨୯ରନରୁ ଜେନିସନ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପ-ଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ ୪୯ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ନିଲ ଖୁରାନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଷୋୟାର ଲେଗରେ ଚମ୍ପିୟାନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ୧ ରନ ପାଇଁ ସେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାରକା ଉଇକେଟକର୍‌ପର ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପନ୍ତ ମାତ୍ର ୪ ରନ କରି

ଜେନିସନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଫ୍ଲୁପ୍‌ରେ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ବୁଲ୍ ଷିନ ଅଲରାଉଟର ରବାନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଓ ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ଯଥାକ୍ରମେ ୧୫ ଓ ୨୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ । ଅଶ୍ୱିନ ଚମ୍ପିୟାନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଜାଡେଜା ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ବୋଲ୍‌ଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଉଇକେଟକର୍‌ପର ବିଜେ ଖୁରାନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ । ଇଶାନ୍ତ ଶର୍ମା ୪ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ ବ୍ରୁମରା ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ରମାଗତ ଦୁଇଟି ବଲ୍‌ରେ ଜେନିସନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ତିମ ଉଇକେଟ ଭାବେ ଜାଡେଜା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ମହମ୍ମଦ ସାମି ୪ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ । ବୋଲିଂରେ ଲୁକିଲୋ ଡେବିଡ୍‌ସ୍ ଜେନିସନ ୫, ବୋଲ୍‌ ଓ ଖୁରାନ ୨ଟି ଲେଖାଏ, ସୌଦି ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରିଥିଲେ ।

ଫୋର ବୋର୍ଡ

ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଜର୍ନିସ ରୋହିତ-କ-ସୌଦି-ବୋ-ଜେନିସନ ୩୪ ଶୁବମନ-କ-ଓଟଲି-ବୋ-ଓଗନ-୨୮ ପୂଜାରୀ-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ବୋଲ୍-୮ କୋହଲି-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ଜେନିସନ-୪୪ ରାହାନେ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ଓଗନ-୪୯ ପନ୍ତ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ଜେନିସନ-୪ ଜାଡେଜା-କ-ଓଟଲି-ବୋ-ବୋଲ୍-୧୫ ଅଶ୍ୱିନ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ସୌଦି-୨୨ ଇଶାନ୍ତ-କ-ଚେଲର-ବୋ-ଜେନିସନ-୪ କୁମ୍ଭାରୀ-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ଜେନିସନ-୦ ଶାମି-ନଟ ଆଉଟ-୪ ଅଭିଜିତ-୫ ମୋଟ (୯୨.୧ ଓଭର/ଅଲ୍‌ଆଉଟ)-୨୧୭। ଉଇକେଟ ପତନ:୧/୬୨, ୨/୬୩, ୩/୮୮, ୪/୧୪୯, ୫/୧୫୬, ୬/୧୮୨, ୭/୨୦୫, ୮/୨୧୩, ୯/୨୧୩। ବୋଲିଂ (ଲୁକିଲୋ) ଚମ୍ପିୟାନ ୨୨-୬-୨୪-୧ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ବୋଲ୍ ୨୧.୧-୪-୪୭-୨ କାଜଲ ଜେନିସନ ୨୨-୧୨-୩୧-୫, କଲିନ୍ ତା' ଗ୍ରାଣ୍ଡହୋମ୍ ୧୨-୬-୩୨-୦ ନିଲ୍ ଖୁରାନ ୧୫-୫-୪୦-୨ ଲୁକିଲୋ ପ୍ରଥମ ଜର୍ନିସ ଲଥାମ-କ-କୋହଲି-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୩୦ କର୍‌ଡେ ଅପରାଜିତ-୩୯ ଫ୍ଲିଲିୟସ୍ ଅପରାଜିତ-୧ ମୋଟ: ୩୮ ଓଭର ୬୨/୧ ବୋଲିଂ (ଭାରତ) ଅଶ୍ୱିନ- ୧୧-୫-୧୬-୧

ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥାର ପ୍ରଭାବୀ ଉପଚାର

Dr. Ortho
An Ayurvedic Medicine Oil
20% EXTRA
100ml + 20ml FREE

NO. 1 BRAND
INDIA 2014

WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16

ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ?
ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ମିଳିଛି ପରିଣାମ

<p>Maharashtra</p> <p>ଆନନ୍ଦା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରୁଜଲାଓର ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ। ବିଗତ ଚାରି-ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଆଣ୍ଡରେ ବହୁତ ପାତ୍ରା ରହୁଥିଲା। ଦିନେ ଜଣେ ତାଙ୍କ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ କଥା ମାନି ସେ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଏବଂ ତା.ଅର୍ଥୋ ଦୁଇ-ଦୁଇଟି କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ ତିନି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ଆଜି ସେ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି।</p>	<p>Uttar Pradesh</p> <p>ମୁମ୍ତାଜ ବେଗମ ୬୭ ବର୍ଷୀୟ ହାତର ଓଲଟ ଅବସ୍ଥା। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଆଣ୍ଡ ଓ ଗୋଡ଼ ବ୍ୟଥା କାରଣରୁ ଚଳାବୁଲ୍‌ କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଗଲେ, କିନ୍ତୁ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। ଦିନେ ତିଲିକୁ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ର ଆଡ଼ ଦେଖିଲେ। ସେ ବକାରରୁ ତାହାକୁ ମଗାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ। ଏବେ ସେ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଶମ ପାଇଛନ୍ତି।</p>	<p>Madhya Pradesh</p> <p>ପଣ୍ଡିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ସତ୍ୟାର୍ଥୀ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଚିକିତ୍ସକ। ସେ ଲେଖକ କି ୩-୪ ବର୍ଷ ହେଲା ମୋ ଆଣ୍ଡ, କହୁଣ୍ଡି ଓ ହାତରେ ବହୁତ ପାତ୍ରା ରହୁଥିଲା। ମୁଁ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲି ଓ ତା.ଅର୍ଥୋର ୨-୨ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ ସେବନ କଲି। ୫ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ମୋତେ ଗଣିର ଭୟଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଗଲା।</p>
<p>Rajasthan</p> <p>କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରସାଦ ଜୋଷୀଙ୍କୁ ୫୨ ବର୍ଷ ଓ ସେ ପୂଜାପାଠ କରନ୍ତି। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ପିଠି ଓ ଆଣ୍ଡର ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ଦିନେ ସେ ତିଲିରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ର ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିଲେ। ସେ ଏହାକୁ ତିନି ମାସ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ସେ ଲେଖକ କି ତିନି ମାସରେ ହିଁ ତାଙ୍କର ତିନିବର୍ଷର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଗଲା।</p>	<p>Odisha</p> <p>ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ବେଉରିଆ ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି। ସେ ଲେଖକ ହେ, ସେ ବିଗତ ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବ୍ୟଥୁତ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଓ ବୈଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋର ଦୁଇ-ଦୁଇଟି କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ ସେବନ କରି ତାଙ୍କ ଜୀବନ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ସେ ତା.ଅର୍ଥୋକୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି।</p>	<p>Maharashtra</p> <p>ଦରାଡ୍ରେୟ ବିନାୟକ ଦାଶିର୍ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ସମାଜସେବୀ। ମୁଁ ଅନେକ ସମୟ ଧରି ଆଣ୍ଡ ଓ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ଦୁଃଖିତ ଥିଲି ଓ ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବହୀନ ଥିଲା। ବନ୍ଦ ସ ବଢ଼ିଗାଲିଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମୁ ନ ଥିଲା। ଦିନେ ମୋ ବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ ବିଷୟରେ କହିଲେ। ୪୦ ଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମୋ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି।</p>

24x7 Helpline No.: 7876977777 • Website: www.drorthooil.com • Available at all medical & general stores

ନିକଲିବାରାଙ୍କ ପ୍ରତି ସାର୍ବଧାନ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସବୁ ଉତ୍ପାଦ କେବଳ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ' ନାମରେ ହିଁ ତିଆରି କରାଯାଏ, ଏକା ସବୁଣ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋତଲ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାର୍ବଧାନ । ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ ।

MARUTI SUZUKI ARENA

ଆପଣଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା, ଆମର ଭରସା!

ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ, ଆପଣଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଭରସାର ପ୍ରତୀକ!

5ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅଫର୍

- ଏବେ କିଣନ୍ତୁ, ପରେ ବଙ୍କା ଦେବେ
- 100% ଅନ-ରୋଡ଼ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ
- 7.25% କମ୍ ସୁଧର ହାର
- ଅତିକମର ଅଗ୍ରିମ ରୁକଟ
- ₹899 ର କମ ମାସିକ କିଛି

₹1/- ର କମ ଡାଉନ ପେମେଣ୍ଟ**

GOLD VOUCHER

₹4 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର#

BIG SAVINGS UP TO 48 000*

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EECO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

<p>SKY AUTOMOBILES</p> <p>BERHAMPUR: 9778202019.</p>	<p>ORBIT MOTORS</p> <p>ROURKELA: 9040404444, 9040404333.</p> <p>SUNDARGARH: 9437049161.</p> <p>DEOGARH: 9437061223.</p>	<p>LEGEND CARS</p> <p>JEYPORE: 7894442905.</p> <p>BHAWANIPATNA: 7894442907.</p>	<p>ODYSSEY MOTORS</p> <p>SAMBALPUR: 7381433909. BOLANGIR: 9438068327.</p> <p>BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327.</p> <p>JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009.</p>
---	--	--	--

*Offer includes consumer offer, exchange bonus, institutional/rural offer and Maruti Suzuki Smart Finance offer of ₹3 000 /- (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. #Gold Voucher is applicable on select models/variants. **Terms and conditions apply. **Low down payment scheme is provided by selected financiers only. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. *Low interest rate at 7.25% is provided by Bank of Baroda. 100% on-road funding is provided by select financiers only. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30th June, 2021.

