



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗୁଜରାଟ ଗ୍ରାମୀଣ ଅର୍ଥସରଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭୨୬: ଗୁଜରାଟର ନିୟମ ପାଳନକୁ ନେଇ ମାଲଗୁଜୁରୀ... ଗୁଜରାଟର ନିୟମ ପାଳନକୁ ନେଇ ମାଲଗୁଜୁରୀ...

ଏକା ଲଢ଼ିବେ ମାୟାବତୀ

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଓ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ଅଢ଼ିଏ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।



ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ମିଶ୍ରଣ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୧୭ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଓ ୨୦୧୯ ଲୋକ ସଭା ଭୋଟବେଳେ ବିଧିବିଧି ସମାପ୍ତବାଦୀ ପାର୍ଟି ଏବଂ ଆରମ୍ଭକାରୀ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି କେତୋଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ିଥିଲେ।

କାଲିର ଡିଜିଟି ଏବେ ପ୍ରବଚନ

ଅଭିନେତା ସୁଶାନ୍ତ ସିଂହ ରାଜପୁତଙ୍କ ହାଲପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସ୍ ସହ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିବା ବିହାରର ପୂର୍ବତନ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଡିଜିପି) ରୁପେଶ୍ୱର ପାଣ୍ଡେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ରାଜନୀତି ପ୍ରତି ମନ ବଳାଇଥିଲେ।

ଡିଜେଟ ନ ମିଳିବାରୁ ବୈରାଗ୍ୟ

ସଂଯୁକ୍ତ ଜନତା ଦଳ କେଡି(ୟୁ)ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ, ଡିଜେଟ ପାଇଁ ଲଢ଼ିବା ଆଶାରେ। କିନ୍ତୁ ନୀତୀଶ ଡିଜେଟ ନ ଦେବାରୁ ରୁପେଶ୍ୱରଙ୍କଠାରେ ହତାଶ ବୈରାଗ୍ୟ ଭାବ ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଛି, ଯାହା କି ତାଙ୍କ ପ୍ରବଚନ ଅବତାରକୁ ବେଖୁଲାକୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ପୁଷ୍ପମିତ୍ରୀ ନୀତୀଶଙ୍କୁ ଜୁମାରକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସେ



ଗୀତା ଉପରେ ପ୍ରବଚନ ଦେଉଥିବାର ଭିତ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚା ବିଷୟ ପାଇଛି। ସେ ଭାବବିହୀନ ହୋଇ 'କଥା ବଚନ'ରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜୀବନୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଛନ୍ତି

ଝୁଲୁଛି ପିଲାଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ

ମହାମାରୀ ଭିତରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନେଇ ଅନିଶ୍ଚିତତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭୨୬

ମହାମାରୀ କରୋନା ଆସିବା ପରଠାରୁ ଦୀର୍ଘ ୧୫ ମାସ ଧରି ଦେଶର ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ତାଲା ଝୁଲୁଛି। ସଂକ୍ରମଣ ଭୟ ଥିବାରୁ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାରେ ଏକପ୍ରକାର ତୋରି ବନ୍ଦୀହୋଇଛି। ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ପଢ଼ିବା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କିଛି ବିକଳ ନ ଥିବାରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଘରେ ରହି ଯଥାସମ୍ଭବ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ନେଟୱାର୍କ ଅପସଞ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳ ଓ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ନ ଥିବା ଘରର ପିଲାମାନେ ଭଲ୍‌ଥାଇ ମଧ୍ୟମରେ ପଢ଼ିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ପାଇଁ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣକାର ଖାଦ୍ୟ ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏପରି କି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ଖେଳକୁଳ୍ପ ଓ ବାର୍ଷିକ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭଳି ଇଭେଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନେ ମିସ୍ କରୁଛନ୍ତି। ଘରୋଇ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକର ବହୁ ଶିକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତି ହରାଇ ଘରେ ବସିଛନ୍ତି। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ମହଲରେ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ତେଲଙ୍ଗାନା ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ସରକାର ୫୦% ଉପସ୍ଥାନରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ତେଲଙ୍ଗାନାରେ କୁଲାଇ ୧ରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଆନ୍ଧ୍ରରେ ଅଗଷ୍ଟରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିବ। ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକାକରଣ



ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଏହା ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ଉଭା ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କାରଣ ଅଧ୍ୟୟନ ଯେତିକି କରୁନା ସୁରକ୍ଷା ତା'ରୁ ଅଧିକ ରୁହେଇପାରେ। ଦେଶରେ କରୋନା ବିତ୍ୟାୟ ଲାହର ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲେ ହେଁ ଏବେ ସ୍କୁଲ ନ ଖୋଲିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଅଧିକାରୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ତେଲଙ୍ଗାନା ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ସରକାର ୫୦% ଉପସ୍ଥାନରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ତେଲଙ୍ଗାନାରେ କୁଲାଇ ୧ରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଆନ୍ଧ୍ରରେ ଅଗଷ୍ଟରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିବ। ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକାକରଣ

- ପାଠପଢ଼ାରେ ତୋରି ବାନ୍ଧିଲେଣି ୩୦% ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ
- ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ ୭୦% ଅଭିଭାବକ

ପିଲାଙ୍କ ଚିକା ଆସିଲେ ଶୀଘ୍ର ଖୋଲିବ

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଚିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ବଡ଼ ସମ୍ପର୍କ। ଏହା ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ପରେ ଶୀଘ୍ର ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାହ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପୁଣିଥରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଏମ୍‌ସ୍ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ରଣଦୀପ୍ତ ପୁଲେରିଆ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍‌ସ୍ କୋଭିଡ୍ ଚିକା ପରୀକ୍ଷା ୨୭ ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସବର୍ଗଙ୍କଠାରେ କରାଯାଉଛି ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ପୁଣି ଏହାର ଫଳାଫଳ ମିଳିପାରେ। ଏଥିସହିତ ଫାଇନାଲ ଚିକା ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ପୁଲେରିଆ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ



ଚିକା ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ କମ୍ପାନୀ କାଇଡ଼ସ୍ କାରିକା ଏହାର କାଇଡ଼ସ୍-ଡି ଚିକା ବ୍ୟବହାରିକ ଅନୁମତି ପାଇଁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆବେଦନ କରିବ। ଏହି ଚିକା ଉଭୟ ବୟସ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ।

ଅଗଷ୍ଟ ସୁଦ୍ଧା ୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଙ୍କ ପାଇଁ ଭାକ୍ସିନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭୨୬

୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ କୁଲାଇ ଶେଷ କିମ୍ବା ଅଗଷ୍ଟ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ୍ ଚିକା ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ କାଇଡ଼ସ୍ କାରିକା କମ୍ପାନୀର ଭାକ୍ସିନର କ୍ଲିନିକାଲ ପରୀକ୍ଷା ୧୨୭ ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସବର୍ଗର ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ କରାଯାଇସାରିଛି। ଏହି ଚିକାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିବା ପରେ କୁଲାଇ ଶେଷ କିମ୍ବା ଅଗଷ୍ଟରୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଚିକାଦାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି କୋଭିଡ୍-୧୯ ଚିକାକରଣ କମ୍ପାନୀର ଡିପ୍ୟୁଟି ଡିରକ୍ଟର ଉପଦେଷ୍ଟା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀ (ଏନ୍‌ଟି-ଏକ୍ସଆଇ)ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଏନ୍.କେ. ଆରୋରା କହିଛନ୍ତି। କାଇଡ଼ସ୍ କାରିକା କମ୍ପାନୀର କୋଭିଡ୍ ଚିକା କାଇଡ଼ସ୍-ଡି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ଶନିବାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରତିମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଏହାର ବ୍ୟବହାରିକ ଅନୁମତି ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଭାରତର ଔଷଧ ମହାନିୟନ୍ତ୍ରକ (ଡିଏକ୍ସଆଇ)ରେ ଆବେଦନ କରିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅନ୍ୟତମେ ଦେଶରେ ଚିକାକରଣ ଦ୍ରାବିତ ହୋଇଛି। ଶନିବାର ୬୪.୨୫ ଲକ୍ଷ ଚିକା ଦିଆଯାଇଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶରେ ୩୨.୧୭ କୋଟି ଡୋଜ୍ ଚିକା ଦିଆଗଲାଣି। ଶନିବାର ୧୭,୪୫,୮୦୯ ଜଣ କୋଭିଡ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା।

ଚଳନ୍ତା ବିମାନରୁ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଲେ

ଲସ୍ ଏଣ୍ଡେଲସ୍, ୨୭୨୬: ଆମେରିକାର ଲସ୍ ଏଣ୍ଡେଲସ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦର ନିକଟରେ ଜଣେ ଯାତ୍ରୀ ଚଳନ୍ତା ବିମାନରୁ ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଖାବ୍‌ପ୍ରେକ୍ଷ୍ଟ ହାତୀ ପରିଗଣିତ ଫ୍ଲୋରଡ଼ି ସ୍କୁଲ ଲେକ୍ ସିଟିକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଯାତ୍ରୀ ଜଣକ ପ୍ରଥମେ ବିମାନର କକ୍‌ପିଟରେ ପଶିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ବିଫଳ ହେବାରୁ ଏମର୍ଜେନ୍ସି ଗ୍ରେଡ୍ ଦେଇ ତଳକୁ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଘଟଣା ପରେ ବିମାନଟି ଫେରି ଆସିଥିଲା। ଏହି ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ବୁଲୁଥିବାବେଳେ ବିମାନର ଡ୍ରାଇଭିଂ ଏକ୍ସିଟ୍‌ସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମିଳିଛି। ଗୁରୁବାର ଜଣେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବିମାନ ବନ୍ଦରେ ଅତିକ୍ରମ କରି ଯାଉଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ପିଛାକରି ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା।

ଗୁଜରାଟରେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରି ଚିକା ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭୨୬

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମନ୍ କା ବାଟ୍



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କର୍ମଚାରୀ ବିଶେଷ କରି ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ, ସେମାନେ ଅବିଶ୍ରାନ୍ତ ଭାବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରୁଛନ୍ତି। କୁଲାଇ ୧ରେ ପାଳିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଜାତୀୟ

ଡାକ୍ତର ଦିବସ ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହେବ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଚୋକିଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଥିବା ଖୋଜାଯାଉଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ସେ ଦିବସର ଆୟୋଜନ ମିଳିତା ଫିଲ୍ କଥା ମନେପକାଇଥିଲେ। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ରହିଛନ୍ତି। ଏକାଠି ଆସିବା ଅନେକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାଲକିତ୍ୱ ଅତିକ୍ରମ କଲେଣି। ଏଥିପାଇଁ ଡାକ୍ତର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ମୋସ୍‌ମା ରୁଦ୍ଧ ଆସିଯାଇଥିବାରୁ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଉପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଚିନ୍ତାଧାରାପ କରୁଥିଲେ।

ବସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରରେ ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଦସ୍ତାବିଜ୍

ଲଣ୍ଡନ, ୨୭୨୬

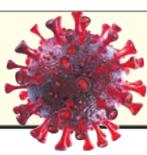


ବ୍ରିଟେନ ସେନା ଉପସ୍ଥିତ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଆଲୋଚନା ବାବଦରେ ମଧ୍ୟ ତଥ୍ୟ ରହିଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ହଜିଯାଇଥିବା ଏବଂ ଏ ନେଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ସୁକ୍ରେ ଜନଶେଷ୍ଟ୍ର ଦେଇ ଏବଂ ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ହଜିଯାଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଉପରେ ରୁଷିଆ ରୁଧିବାର ଚାପ

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ମୁକ୍ତକାହାଳି କ୍ରେମ୍‌ଲିନ ଜଳସାମା ଦେଇ ଯାତାୟତ କରିଥିଲା ବୋଲି ରୁଷିଆ କହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଚେତାବନୀ ସ୍ୱରୂପ ରୁଷିଆର ସହ ଏବଂ ଏବଂ ଉପେକ୍ଷର ଯିବା ବାଟରେ ବୋମା ପକାଇଥିଲା। ପରେ ରୁଷିଆ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବ୍ରିଟେନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସମ୍ପର୍କ କରିଥିଲା। ତେବେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ମୁକ୍ତକାହାଳି ପଶିଥିବା ବ୍ରିଟେନ କହିବା ସହ ରୁଷିଆର ଦାବିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖାନ କରିଥିଲା। ମୁକ୍ତକାହାଳି ଚଳାଚଳକୁ ନେଇ ରୁଷିଆ କଡ଼ା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିପାରେ ବୋଲି ବ୍ରିଟେନ ପୂର୍ବରୁ ଆକଳନ କରିଥିବା ଭଲ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

Advertisement for National Health Mission (NHM) Odisha. It features a blue header with the text 'ମାଧ୍ୟମିକା ନିରାକରଣ ସଚେତନତା ମାସ' and '୧ ରୁ ୩୦ ଜୁନ, ୨୦୨୧'. Below the header are several icons and text boxes: 1. 'ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ, ମାଧ୍ୟମିକାକୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ।' with an icon of a person and a mosquito. 2. 'ପ୍ରତିଦିନ ମଶାଟା କିମ୍ବା କୀଟନାଶକ ଔଷଧ ଉପଚାରିତ ମଶାଟା ଟାଣି ଶୁଅନ୍ତୁ। ଗର୍ଭବତୀ ଓ ଶିଶୁମାନେ ମଶାଟା ଭିତରେ ଯେପରି ନିଶ୍ଚିତ ଶୋଇବେ, ସେଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ।' with an icon of a mosquito. 3. 'ଘର ଭିତରେ କୀଟନାଶକ ସିଞ୍ଚନ ପାଇଁ ସିଞ୍ଚନ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ସିଞ୍ଚନ ସ୍ଥାନକୁ ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲିପାପୋଛା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।' with an icon of a person spraying. 4. 'କୂର ହେଲେ ଅତିଶୀଘ୍ର ଆଶା କିମ୍ବା ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ମାଧ୍ୟମିକା ଆଣି ପାଇଁ ଚିକା ନେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଅନ୍ତୁ। ମାଧ୍ୟମିକା ଜଣାପଡିଲେ ଔଷଧର ପୂରାମାତ୍ରା ସେବନ କରନ୍ତୁ।' with an icon of a person at a clinic. 5. 'ମଶା ବଂଶବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଘର ଓ ଆଖପାଖରେ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପରିବେଶ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ।' with an icon of a mosquito. At the bottom, there are icons for 'ସର୍ବଦା ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ', 'ନିୟମିତ ବାରମ୍ବାର ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ରରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ', '୨ ମିନିଟର ଶାରୀରିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ', and 'ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ'.

OIPR-10003/13/0039/2122



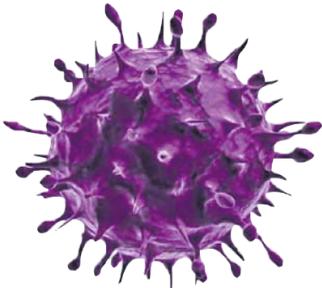
ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୧୮,୧୭,୨୫,୧୩୭	୩୯,୩୬,୧୪୭	୧୬,୬୨,୨୮,୪୭୯
୩,୦୨,୭୬,୨୨୮	୩,୯୬,୬୩୧	୨,୯୨,୯୩,୪୯୭
୯,୦୦,୪୭୦	୩୮୮୭(+୫୩)	୮,୬୭,୪୦୨

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସୋମବାର, ୨୮ ଜୁନ, ୨୦୨୧

# ୯ ଲକ୍ଷ ଚପିଲା ସଂକ୍ରମଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬(ବୁଧବୋ)



ଆଉ ୩,୪୦୮ ଚିହ୍ନଟ, ୩୯ ମୃତ

ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୯,୦୦,୪୭୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧,୩୪,୨୨୪ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦେବଗଡ଼ରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୫,୯୮୦ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୩୯ଜଣଙ୍କ କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ମୂଣ୍ଡି ୯ଜଣ ଥିବାବେଳେ ବରଗଡ଼, କଟକ ଓ ନୟାଗଡ଼ରୁ ୫ଜଣ ଲେଖାଏ ରହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମଲପୁରରୁ ୩ଜଣ ଲେଖାଏ ଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଗଞ୍ଜାମ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ ଓ ପୁରୀରୁ ଜଣେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩,୮୮୭ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ୯ ଲକ୍ଷ ପାର କରିଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬୮,୩୩୫ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩,୪୦୮ଜଣ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଛନ୍ତି। ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କ୍ୱାରାଣ୍ଡାଲନରୁ ୧,୯୪୩ ଜଣ ଓ ପ୍ଲାମାୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ୧,୪୬୫ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ୫୮୨ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ କଟକରୁ ୫୫୩, ଯାଜପୁର ୨୫୮, ବାଲେଶ୍ୱର ୨୫୧, ପୁରୀ ୨୧୫, ଭଦ୍ରକ ୧୨୯, ନୟାଗଡ଼ ୧୨୦, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୧୫୮, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୧୧୦ ଓ ଜଗତସିଂହପୁରରୁ ୧୦୩ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ବାକିସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଶହେ ତଳକୁ ରହିଛି। ଫକ୍ଟରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ କରୋନା

# ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତକର୍ତ୍ତା, ତାଲିକା ବାହାରେ

ଅନିଲ ଦାସ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬

ସଞ୍ଜୟ ୨୦୦୮ରୁ ବିଜୁ ମୁବ ଜନତା ଦଳର ସଭାପତି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକରେ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବ ରହିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ୯ ବର୍ଷ ଧରି ମୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ୨୦୧୭ରେ ଏହି ପଦବୀରେ ଅମରେଶ ପତ୍ରାଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ମୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱରୁ ବିଦା ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ମୁବ ସଂଗଠନରେ ତାଙ୍କର ପୂର୍ବଭଳି ପ୍ରଭାବ ରହିଥିଲା। ୨୦୧୭ରେ ଦଳର ମୁବ ସଂଗଠନକୁ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ସମାଜ ଆସିଥିବା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୟ ଦାସବର୍ମା ଏବଂ କୁଞ୍ଜମାଳା ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କୁ କୋଣସେବା କରାଯାଇଛି। ଦିନେ ଯେଉଁମାନେ ସଂଗଠନର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଜି ତାଲିକା ବାହାରେ ରଖାଯାଇଛି। ଜଣେ ନେତାଙ୍କୁ ୨ଟି ଜିଲାର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ସଞ୍ଜୟ ଏବଂ ଅରୁଣଙ୍କୁ କୌଣସି ଜିଲା ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଛାତ୍ର ଓ ମୁବ ସଂଗଠନ ଗଢ଼ିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଏହି ଦୁଇ ନେତା ଆଜି ରୁହୁ ହରାଇଥିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି।

ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦବୀରେ ଥିବା ଅନିଲ ଦାସଙ୍କୁ ଅନ୍ୟପକ୍ଷ ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ସଂଗଠନରେ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଥିବା ମନୁ ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କୁ ଦଳ ସଂଗଠନରେ ରୁହୁ ବେଳ ନାହିଁ। ୨୦୦୩ରୁ ୨୦୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ କଥା ବୁଝୁଥିଲେ। ସେ ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ସଭାପତି ସମ୍ପାଦକତାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ୨୦୦୪ରେ ବିଧାନ ସଭାରେ ମଧ୍ୟ ଦଳ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା କରି ୨୦୨୦ ଯାଏ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନର ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲା। ଏବେକାର ବିଜେଡି ରାଜନୀତି ଦେଖିଲେ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନୂତନ ରାଜନୈତିକ ଚିନ୍ତା ଶସ୍ତ୍ର ବାରି ହେଉଅଛି। ଏହି ଦୁଇ ବରିଷ୍ଠ କିନ୍ତୁ ମୁବ ନେତାଙ୍କ ନାମ ତାଲିକାରେ ନ ଥିବାରୁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଯେ ନୂଆ ନୀତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି। ସେଥିପାଇଁ ସେହି ପଦବୀରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ଦଳର ମୁଖ୍ୟଙ୍କର ଅନୁମତୀ କଥା ଭାବେ ରାଜନୈତିକ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଧରି ନେଉଛନ୍ତି।

## ଆଇଏଏସ୍ ପ୍ରରେ ଅଦଳବଦଳ

- କୃଷି ସଚିବ ହେଲେ ସୁରେଶ ବଶିଷ୍ଠ
- ବଦଳିଲେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ
- ୨୦୧୯ ବ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି
- ପ୍ରେମଚନ୍ଦ୍ର ଡାକ୍ତରୀଙ୍କ ସିଲଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬(ବୁଧବୋ) ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇଏଏସ୍ ପ୍ରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଏନେଇ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଥିବା ସୁରେଶ କୁମାର ବଶିଷ୍ଠଙ୍କୁ ସେହି ବିଭାଗର ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ଓଏସଜିଏସର ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ଭୂପିନ୍ଦର ସିଂହପାଲିଙ୍କୁ ଉପକଳ୍ପ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ତାଙ୍କୁ ଶିଳ୍ପ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଏବଂ ସେ ଇଡିକୋର ଇଡି ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ଓଏସଜିଏସ ପ୍ରମୋଟିଭ୍ ଟ୍ରୋପିକାଲ ଉପକଳ୍ପ ପରିଚାଳନା ଅଧିକାରୀ ଶାହାଙ୍କୁ ଓଏସଜିଏସର ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ସେ 'ମୋ ସୁଲ' ଯୋଜନାରେ ସେକ୍ସଟ୍ରା ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ସୋନପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନୋଜା ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏସୁଲ୍ଲା ବିଜୟଙ୍କୁ କଟକରୁ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସେବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସଂଗଠନ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ରାଉରକେଲା ଏଡିଏମ୍ ଅବୋଲି ସୁନାଲ ନରଭଣ୍ଡେଙ୍କୁ ସୋନପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ରାଉରକେଲା ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ଦିବ୍ୟକୋପି ପରିଡାଙ୍କୁ ରାଉରକେଲା ଏଡିଏମ୍ ଓ ରାଉରକେଲା ଉନ୍ନୟନ କର୍ମସୂଚକ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଯାଜପୁର ଡିଆରଟିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ବିଶାଳ ସିଂହଙ୍କୁ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଚିଲିକାଗଡ଼ ସର୍ବକଲେକ୍ଟର ସୋମେଶ କୁମାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ କଳାହାଣ୍ଡି

ଡିଆରଟିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଧର୍ମଗଡ଼ ସର୍ବକଲେକ୍ଟର ଦିବାକର ଚ.ଏସ.ଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆପ୍ଲିକେସନ ସେଣ୍ଟର(ଓକାକ୍)ର ଓଏସଜି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତାଲିମ ଶେଷ କରି ପେଟିଥିବା ୨୦୧୯ ବ୍ୟାଚ୍‌ର ଆଇଏଏସ୍ ଅପିସରଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ସେହି କ୍ରମରେ ଅଗ୍ରଣୀୟ ଅକ୍ଷୟ ସୁନାଲଙ୍କୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ସର୍ବକଲେକ୍ଟର, ଅନ୍ୟା ଦାସଙ୍କୁ ବାରିପଦା ସର୍ବକଲେକ୍ଟର, ଆଦିତ୍ୟ ଗୋଏଲଙ୍କୁ କୁଟିଆ ସର୍ବକଲେକ୍ଟର, ମହାଜନ ମନୋଜ ସତ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଚିଲିକାଗଡ଼ ସର୍ବକଲେକ୍ଟର, ପାଞ୍ଜିର ସଚିବ ପ୍ରକାଶଙ୍କୁ ଧର୍ମଗଡ଼ ସର୍ବକଲେକ୍ଟର ଏବଂ ଇଶିଲଖିର ଗୌରବ ଶିବାଜୀଙ୍କୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସର୍ବକଲେକ୍ଟର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି।

muthootfinance.com

## Muthoot Finance

### ମୁଥୁଟ ବିଗ୍ ବିଜ୍‌ନେସ୍ ଲୋନ୍

- ତୁରନ୍ତ ଲୋନ୍ ବଣ୍ଟନ
- 5330+ ରୁ ଅଧିକ ଶାଖା#
- 24 x 7 ଅନଲାଇନ୍ ଚେଠି ସୁବିଧା
- ଓଭରଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ସୁବିଧା\*\*
- କୋରିକୋଟି ଟଙ୍କାର ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ତୁରନ୍ତ ପାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଜର ବ୍ୟବସାୟକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ

ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍

**0.82%** ପ୍ରତି ମାସର ସୁଧ ହାର\*

1800 313 1212

ଭାରତର ନଂ 1 ସର୍ବାଧିକ ବିଶ୍ୱସ୍ତମୟ ଆଠିକ ସେବାପ୍ରଦାନକାରୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ

ମୁଥୁଟ ଓଭରଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ। ମୁଥୁଟ ଓଭରଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ଏବଂ ଓଭରଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ମୁଥୁଟ ଫିନାନ୍ସ ଲିମିଟେଡ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

\* ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଲୋନ୍

ଆପଣଙ୍କର ବ୍ୟବସାୟରେ ବିପଦି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଲୋନ୍ କିଣନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଲାଭ ପାଇଁ ଏବଂ ବଦଳନ୍ତୁ

1 ଏପ୍ରିଲ ରୁ 30 ଜୁନ, 2021 ମଧ୍ୟରେ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ବିତର୍କ ଅବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ

ମୁଥୁଟ ପୁରସ୍କାର କିତରୁ ଅପର୍

ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ସମ୍ମାନ ସହ!

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy

# ଆପଣଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା, ଆମର ଭରସା!

## ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ, ଆପଣଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଭରସାର ପ୍ରତୀକ!

**5ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅପର୍ସ**

- ଏବେ କିଣନ୍ତୁ, ପରେ ଟଙ୍କା ଦେବେ\*
- 100% ଅନ-ରୋଡ଼ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ\*
- 7.25% କମ୍ ସୁଧର ହାର\*
- ଅତିକମର ଅଗ୍ରିମ ଟୁକଟ\*
- ₹899 ରୁ କମ ମାସିକ କିଛି\*

**₹1/- ର ଡାଉନ ପେମେଣ୍ଟ\*\***

**₹4 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର#**

**BIG SAVINGS UP TO ₹48 000\***

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EECO

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [Pradosh.Jena@maruti.co.in](mailto:Pradosh.Jena@maruti.co.in)

**NARAYANI MOTORS**  
BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. NIMAPARA: 7381093626  
JAGATSinghpur: 9583022090  
PARADEEP: 9583022034/48 PURI: 9583022035.

**ODYSSEY MOTORS**  
ANGUL: 7752076136, 9776901481.  
PALLAHARA: 7873565435, 9437831123.

**TUSHI MOTORS**  
CUTTACK: 9078076450.

**SKY AUTOMOBILES**  
BHUBANESHWAR: 9776645711.  
CUTTACK: 9776677771, 7381873818.  
DHENKANAL: 9776900005.  
JAJPUR: 9776900777.

**JYOTE MOTORS**  
BHUBANESHWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. BARIPADA: 9798190190.  
BHADRAK: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190.  
BALASORE: 9798190190.

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus, institutional/rural offer and Maruti Suzuki Smart Finance offer of ₹3 000/- (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. \*\*Gold Voucher is applicable on select models/variants. \*\*Terms and conditions apply. \*\*Low down payment scheme is provided by selected financiers only. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. \*Low interest rate at 7.25% is provided by Bank of Baroda. 100% on-road funding is provided by select financiers only. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30<sup>th</sup> June, 2021.















# ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇଥିଲେ...



ମିଠା ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ, ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ପାଟିକୁ ଲାଜ ଗଢ଼ିଥାଏ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ସାଦିଷ୍ଟ ଏକଥା ସତ, ହେଲେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷତି ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଡାକିଆଣିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସଂପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସନ୍ଦେହନା ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। 'ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଡ୍ନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ତନୁ ତନୁ କରି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏପରି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ।

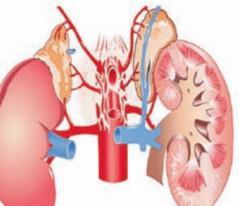
# ଅବସାଦ ଦୂର କରିବ ରୋବୋ

ଆଜିକାଲି ରୋବୋର ବ୍ୟବହାର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ସେଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳୁଛି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଜିନିଷକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଅବସାଦ ଦୂର କରିବାରେ ରୋବୋ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ବୋଲି ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି ଟୋକିଓ ୟୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ସେମାନେ ଏପରି ଏକ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଜଣେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଅବସାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସାମ୍ନାରେ ବସିଲେ ସେ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ। ଉକ୍ତ ରୋବୋ ସହ ସେ କ୍ଷେତ୍ରର ସମୟରେ ଡାକ୍ତର ମାନସିକତା ଧାରେ ଧୀରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିବ। ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସହାୟତାରେ ନିଜ ମନପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗୀତ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିପାରିବେ।



## ପ୍ରଦୂଷିତ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଓ କିଡ୍ନୀଫେଲ୍ୟୁସନ

ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ କିଡ୍ନୀ ଅନ୍ୟତମ। ହେଲେ କେତେକ କାରଣରୁ ଏହା ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ଆମକୁ ରୁଚୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି



ରୋଗ ଜଟିଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲେ ଚିକିତ୍ସା ତ ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ, ତଥାପି ଏଥିଯୋଗୁ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ। ତେବେ ଏହାର କାରଣ ରାଜିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସନ୍ଦେହନା ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପ୍ରଦୂଷିତ ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁସନ ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି। ଅଧିକ ସମୟ ଏପରି ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ସେମାନେ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁସନର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ।

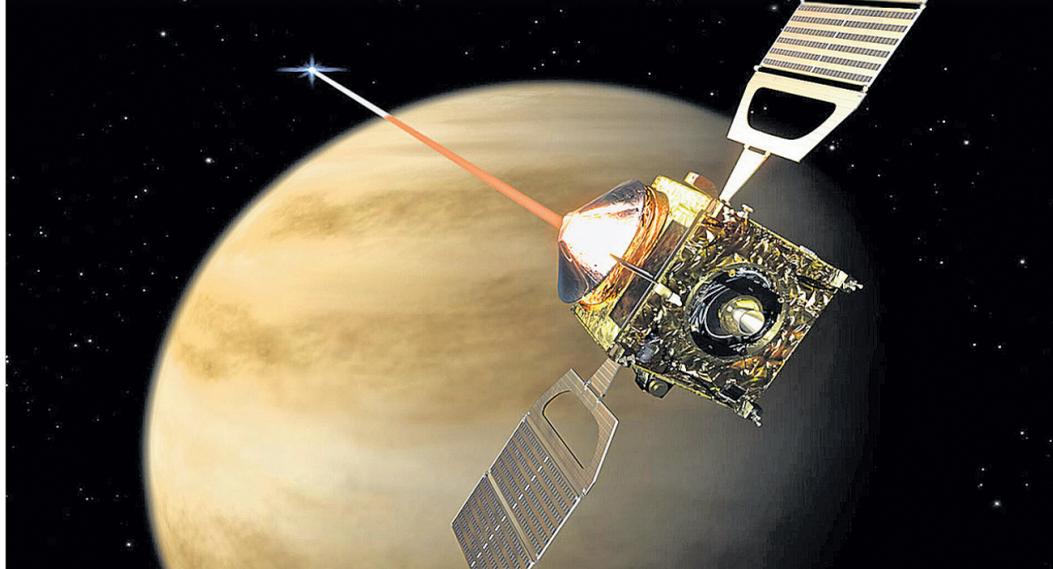
## ଉପକାରୀ ଲେମ୍ବୁ

ଲେମ୍ବୁରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତା...



- ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଆଂଶ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।
- ଆମ ପେଟ ଭିତରେ ଯୁକ୍ତିତ୍ୱ ସର୍ବନାମକ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ପ୍ରତିଦିନ ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ତତ୍ତ୍ୱ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ।
- ଲିଭରକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଲେମ୍ବୁପାଣି।
- ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇଲେ ଏହା ଏଥିପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଡିପ୍ଥେରିଆ, ଚାଲିଫର୍ସ ଏବଂ ହଜ୍ଜା ଆଦିରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- ଆମ ଶରୀରରେ ଅନୁଜୀବନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଏହା ଦୂର କରେ।
- ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ଲେମ୍ବୁପାଣି ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

# ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ଅଭିଯାନ



ଡଃ ମାୟାଧର ସାଲ୍

ପୂର୍ବରୁ ଜଳାୟତନ ମହାସାଗର ଥିଲା ଏବଂ ଏପରିକି ଜୀବଜଗତ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ଶୁକ୍ର ଆମର ନିକଟତମ ଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ମହାକାଶଯାନ ପଠାଇ ଏହା ସମ୍ଭବରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବାରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ମହାକାଶ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ନାସା' ଶେଷଥର ପାଇଁ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ଏହା ନିକଟକୁ 'ମାଲେଗାନ୍' ଯାନ ପଠାଇଥିଲା। ଏହି ଯାନଟି ୧୯୯୦ ମସିହାଠାରୁ ୧୯୯୪ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଚିତ୍ର ପଠାଇଥିଲା। ମୁରୋପାୟ

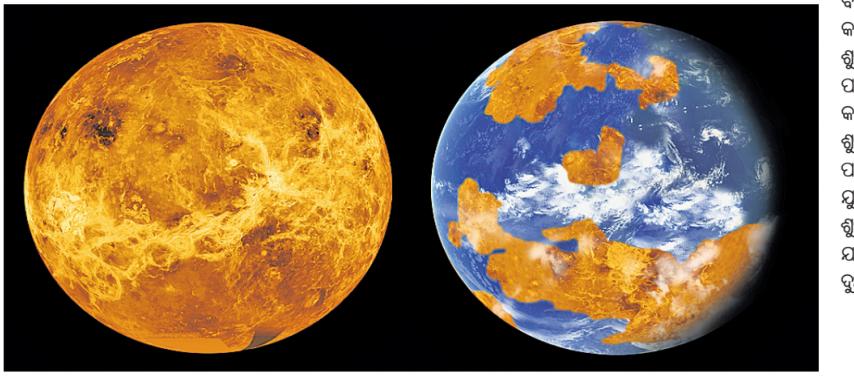
'ଡାଭିନ୍ସି' ଏବଂ 'ଭେରିଟାସ୍'। ଡାଭିନ୍ସି ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ୟାସୀୟ ଉପାଦାନକୁ ମାପ କରିବ। ଏଥିରୁ ଶୁକ୍ର କାହିଁକି ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ତାହା ଜାଣି ହେବ। ଗତବର୍ଷ ରେଡିଓ ରୁଡାରାକ୍ସ ଯନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଫସଫାଲିନ୍ ନାମକ ପଦାର୍ଥ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ପୃଥିବୀରେ ଅଣୁଜୀବ ଫସଫାଲିନ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ। ଏଥିରୁ ଯାନଟି ୧୯୯୦ ମସିହାଠାରୁ ୧୯୯୪ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଚିତ୍ର ପଠାଇଥିଲା। ମୁରୋପାୟ

ଯଦି ଏହା ଆଗ୍ରେଣ୍ଡ ଶିଳା ହୁଏ, ତାହାହେଲେ ଜଳ ଥିବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ 'ଭେରିଟାସ୍' ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଗାଠୀ ଓ ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣୀୟ ମାପ ସାହାଯ୍ୟରେ ଶୁକ୍ର ଭୂତାତ୍ମିକ ବିବର୍ତ୍ତନ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବ। ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ଏହା ସେଠାରେ ଆଗ୍ରେଣ୍ଡିରି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବ। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହା ପଠାଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଶୁକ୍ର ପୃଷ୍ଠର ତ୍ରି-ପରିସରୀୟ ଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ଏବଂ ସେଠାରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପଥରକୁ ଚିହ୍ନିତ କରି ଏହା କିପରି ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ।

“ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ନିକଟକୁ ୨୦୩୦ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ଦୁଇଟି ଯାନ ପଠାଇବା ପାଇଁ 'ନାସା' ଚଳିତବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨ରେ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହି ଦୁଇ ଯାନର ନାମ ହେଉଛି— 'ଡାଭିନ୍ସି' ଏବଂ 'ଭେରିଟାସ୍' । ଡାଭିନ୍ସି ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ୟାସୀୟ ଉପାଦାନକୁ ମାପ କରିବ । ଏଥିରୁ ଶୁକ୍ର କାହିଁକି ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ତାହା ଜାଣି ହେବ।”

ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା ଏହା ନିକଟକୁ ୨୦୦୬ ମସିହାରେ 'ଭେନସ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍' ଓ ଜାପାନ ୨୦୧୦ ମସିହାରେ 'ଆକାସୁକି' ନିକଟତର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗ୍ରହ ପ୍ରଭାବରେ ଏହାର ଚାପମାତ୍ରା ହେଉଛି ଅଧିକ। କେତେକ ବିଜ୍ଞାନିକ ମତ ଦେଇଥାଆନ୍ତି ଯେ ସେଠାରେ ଅଧିକ ଆଗ୍ରେଣ୍ଡିରି ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇ ଏହାର ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଥିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ। କେତେକ ଗ୍ରହ ବିଜ୍ଞାନୀ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ, ଶୁକ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ

ଉପରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବ। ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ ଡାଭିନ୍ସି ଶୁକ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ପଡ଼ିବ ଏବଂ କଠିନ ପତଳ ପରେ ଏହା ଚିନ୍ତା ରହିବା ପାଇଁ ତିନାଇଁ ହୋଇନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅବତରଣ ସମୟରେ ବାଦଳ ତଳେ ଥିବା ପୃଷ୍ଠର ଚିତ୍ର ଏହା ପଠାଇବ। ଏହାର ପୃଷ୍ଠ ମହାବେଶାୟ ଗ୍ରାମାଲର୍ ପଥର କିମ୍ବା ଆଗ୍ରେଣ୍ଡ ଶିଳାରୁ ଗଠିତ ହୋଇଛି, ତାହା ଏହି ଚିତ୍ରରୁ ଜାଣିହେବ। ଯଦି ଏହା ଗ୍ରାମାଲର୍ ହୋଇଥାଏ, ଏଥିରୁ ବୁଝାପଡ଼ିବ ଯେ ଶୁକ୍ର ଆଭ୍ୟନ୍ତରରେ ଜଳ ଅଛି।



## ଶ୍ୱେତ କରକ

(ଶେଷ ଭାଗ) ଆସ୍ପର୍ମିଲୋସିସ୍ ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ସର୍ବତ୍ର ଦେଖାଦିଏ। ଦୁର୍ବଳ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ, ଯୁଦ୍ଧସ୍ଥ ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ସ୍ପୋର ନିଷ୍ପାଦନାରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ। କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଗଦା, ଗଢ଼ିତ ଶସ୍ୟ, ଅପରିଷ୍କାର ଜଳ, ପତ୍ରିଆଉଥିବା ପତ୍ର, ଫୁଲ ଏବଂ ପତ୍ରିଆପତ୍ରରେ ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଜଣେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଅବସାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସାମ୍ନାରେ ବସିଲେ ସେ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ। ଉକ୍ତ ରୋବୋ ସହ ସେ କ୍ଷେତ୍ରର ସମୟରେ ଡାକ୍ତର ମାନସିକତା ଧାରେ ଧୀରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିବ। ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସହାୟତାରେ ନିଜ ମନପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗୀତ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିପାରିବେ।



କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଗଦା ଏବଂ ଶସ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ। କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଗଦା ଏବଂ ଶସ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ। କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଗଦା ଏବଂ ଶସ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



- ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ତେଣୁ ଅଣ୍ଡା, କୁର, କାଶ, ଛିକ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି। କାରଣ ଏହି ଋତୁରେ ଭାଇରସ୍ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜିଗାମିନ୍ 'ସି' ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତା' ସହ ତାଜ୍ୱରକ୍ ସହ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଜିଗାମିନ୍ 'ସି' ଗର୍ଭାବେଶ ଖାଇପାରନ୍ତି।
- ଏହି ଋତୁରେ ଜଳ ଫୁଡ୍ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ।
- ଏହି ସମୟରେ ପିଇଥିବା ପାଣିକୁ ସେବୁଡିଲ୍ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇବା ପରେ ହିଁ ଖାଆନ୍ତୁ। ସେବୁଡିଲ୍ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜଳଜନିତ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହିବ।
- ଏହି ଋତୁରେ ରାତିରେ ଅତିକମ୍ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ।
- ବର୍ଷାଦିନେ ଯଦି ବାହାରେ ଏକ୍ସପୋଜର କରିପାରୁନାହିଁ ତେବେ ଘରେ ଏହାକୁ ଚାଲୁ ରଖନ୍ତୁ। ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ କାବନ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରୁ ଓହରିଲେ ସେରେନା

ଲଣ୍ଡନ, ୨୭।୬: ଆମେରିକୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ଟେନିସ ଟାଇଟଲିଷ୍ଟ ସେରେନା ଓହରିଲେ। ଆସନ୍ତା ମାସ ଆରମ୍ଭରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରୁ ଓହରିଯାଇଛନ୍ତି। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।

୨୦୦ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲରେ ସଜନଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ  
 ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୭।୬ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ ରୋମ୍‌ରେ ଗଜଲୀ ସିଂହ ଚୋକିଓ ଟ୍ରୀ ସହରଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ସଜନ ପ୍ରକାଶ ୨୦୦ ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ ଲଢେଇରେ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି। ପିନା ସାକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଏହି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ୱାଲିଫାୟରରେ ପ୍ରକାଶ ୧:୪୯.୭୩ ସେକେଣ୍ଡ ଗଜଲୀରେ ରେକର୍ଡ କରି ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରେକର୍ଡ ବିଶ୍ୱଜିତ ଖାଡେକ ନାମରେ ରହିଥିଲା ଖାତେ ୨୦୧୦ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ରେ ୧:୪୯.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ ଗଜଲୀରେ ଭିଜି ଜିତିବା ସହ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ଏଥକୁମିଶାଇ ସଜନ ଚଳିତ ମାସରେ ୩୩ର ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର ବଟର ଯୁଦ୍ଧ ଲଢେଇରେ ସେ ରେକର୍ଡ ଭଙ୍ଗକରି ୧:୫୬.୩୮ ସେକେଣ୍ଡ ଗଜଲୀ ସହ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ସହରଣକାରୀ ଭାବେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ୱାଲିଫାୟର ଗଜଲୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସଜନ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ବେଲଗ୍ରେଡ଼ ଟ୍ରୀ ସହରଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୧:୫୬.୯୬ ସେକେଣ୍ଡ ଗଜଲୀ ସହ ନିଜ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ।

**ଜୈନ ସମସ୍ୟା ଏବେ ହେବ ନାହିଁ**  
**ସଜା ସହେଲୀ ହେଉଛି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା**

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

**୨୦ ଟଙ୍କା ସହ ପାଆନ୍ତୁ 20 ଟଙ୍କା ବେଳେ Free**

**୨୦ ଦୁର୍ଲଭ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ସଜା ସହେଲୀ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ ।**

Helps in:

- କୃମି ମଧୁଶ୍ୟା
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ
- କ୍ଳାନ୍ତି
- ଦୁର୍ବଳତା
- ଅଣ୍ଡା ମଧୁଶ୍ୟା
- ଇନ୍‌ୟୁନିଟି

**ସଜା ସହେଲୀ**

24x7 Helpline: 77106 44444 | www.facebook.com/sachisaheli | Available at all medical & general stores

**ପୁରୁଣା ଗଣ୍ଠି ସନ୍ଧ୍ୟା କାରଣରୁ ବିକୃତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଖବର**

**ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲର 60ml ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକ୍ ମାତ୍ର 158/- ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ**

‘ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ’ ୫ ଶୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ନିର୍ମିତ, ଯାହା ଗଣ୍ଠି ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ସନ୍ଧ୍ୟାକୁ କମ କରିବାର ସହାୟକ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱଳ୍ପକାଳୀନ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବଜାୟ ରହେ। ମାତ୍ର ୫-10ml ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପାଡ଼ିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରତିଟି ବୁଣାରେ ପ୍ରଭାବ ଦିଶେ

**100% AYURVEDIC**

Net Qty: **60ml**

MRP **₹ 158/-**

**Dr. Ortho**  
An Ayurvedic Medicine Oil

**Dr. Juneja's**  
**ଡା. ଅର୍ଥୋ**  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 78769 77777  
Available at all medical & general stores

**TVS Racing** **TVS**

**Most powerful in its class.**

Presenting TVS Apache RTR 160 4V with **17.63 PS power.**

Down Payment Starts @ **₹ 23 999\*** ROI at 9.99% with Savings Up to **₹ 8 000\***

**ZERO COST EMI** For online transactions only\*\*

**Apache RTR 160 4V**  
RACING DNA UNLEASHED

www.tvsmotor.com/tvs-apache | For further details please give a missed call to 18003157227.  
 \*T&C apply. #Offer at select dealerships. \*\*Valid till 15th July '21

ICICI Bank Credit & Debit Cards 5% Up to ₹ 3500\* cashback on Debit/Credit Cards EMI

TVSCREDIT | HDFC BANK | IDFC FIRST Bank | Authorised Main Dealers: ANGUL: Shree Durga TVS, Ph: 9861222572. DHENKANAL: Orissa TVS, Ph.: 8260250728. Authorised Dealers: Kamakhyanagar, Ph.: 9437332936; Gondia: Ph: 7008092305; Rasol: Ph: 9437663780; Jiral, Ph: 7894884668, 9437549916; Parjang, Ph: 9777112004; Banarpal, Ph: 9040267959; Mahidharpur, Ph: 9777930551; Bhuban, Ph: 06769-272720, 9937707823; Pallahara, Ph: 9437663970; Khamar, Ph: 6371396100.