

ଧରତ୍ରି

DHARITRI

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ସୋମବାର, ଅଗଷ୍ଟ ୨୩/୨୦୨୧ (୧୨ ପୃଷ୍ଠା)

Berhampur, Monday, August 23/2021

୧୭ଶ ଭାଗ ୨୦୫ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹୨୮

ହେରା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦ୍ରୁତତମ ଜାମାଇକାର ଲଲେନ୍ ଅମ୍ପିୟନ-ହେରା ମହିଳା ୧୦୦ମିଟର ରେସ୍ରେ ସର୍ବକାଳୀନ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦ୍ରୁତତମ ରିକର୍ଡିଟ ହୋଇଛନ୍ତି।

୧୦ ୦୮

ଭଡ଼ାଘରେ ରହୁଛନ୍ତି ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ନିକଟରେ ମୁମ୍ବାଇର ଛୁଟୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଶିଫ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ଫର୍ନାଣ୍ଡିଜ୍ ଏକ ଘର ଭଡ଼ା ନେଇ ସେଠାରେ ରହୁଛନ୍ତି।



ପ୍ରଶ୍ନ ଯାହା ହେଉ ନା କାହିଁକି ଭଉଁର କେବଳ ଆପଣ

BYJU'S Co-Presented KAUN BANEGA CROREPATI KAUN BANEGA

ଆଜି ଠାରୁ ସୋମ-ଶୁକ୍ର ରାତି ୯ ଘଟିକାରେ

SONY ENTERTAINMENT TELEVISION

Co-powered by HYUNDAI royale UltraTech Complan

Associate sponsors: CERA, LIC, etc.

ଆଜିଠୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୨୨।୮ ପ୍ରାୟ ୪ମାସର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଦାରୁଦିଆଁଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିବେ। ସକାଳ ୭ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର୍ଶନ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ଏଥିଲାଗି ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ବାହାର ଓ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସାମାଜିକ କରାଯାଇଛି।

ଜଳ ପରିଚାଳନାରେ ଓଡ଼ିଶା ପଛୁଆ

୨୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ମରୁଡ଼ି ଆଣଙ୍କା

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପାଇବୁ ଯୋଗେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ସରକାର ଏତିହ୍ୟ ସହର ପୁରୀରେ 'ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ୍ ଟ୍ୟାପ୍' ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି। ଲୋକେ ସିଧାସଳଖ ଟ୍ୟାପ୍‌ରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପାଣି ପିଇପାରିବେ। ଏଥିଲାଗି ସମସ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳକୁ ୧୦୦% ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ତେବେ ବାସ୍ତବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାହା ପ୍ରତିଫଳିତ ହେଉନାହିଁ। ନିକଟରେ ନୀତି ଆୟୋଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କମ୍ପୋଜିଟ୍ ଖୁବ୍ରେ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ (ଯୌଗିକ ଜଳ ପରିଚାଳନା ସୂଚକାଙ୍କ) ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାନୀୟ ଜଳ ପରିଚାଳନା ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ପଦାରେ ପକାଇଛି। ଏହି ଇଣ୍ଡେକ୍ସରେ ୧୭ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଛି।

ନୀତି ଆୟୋଗ ଖୁବ୍ରେ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ

ଓଡ଼ିଶା (ଗ୍ରାମୀଣ)ରେ ଟ୍ୟାପ୍ ଯୋଗେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ସ୍ଥିତି (ତଥ୍ୟ: ଜଳଜୀବନ ମିଶନ)

ମୋଟ ଘର	୮୫,୭୭,୫୧୩
ଟ୍ୟାପ୍ ଜଳ ସଂଯୋଗ ଥିବା ଘର (୨୨.୮.୨୦୨୧ ସୁଦ୍ଧା)	୨୮,୮୫,୮୭୯ (୩୩.୬୯%)
ମୋଟ ଗ୍ରାମ	୪୭,୪୧୨
୧୦୦% ଘରକୁ ଟ୍ୟାପ୍ ସଂଯୋଗ ଥିବା ଗ୍ରାମ	୪,୨୬୫

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୮ (ବୁଧବେ) ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜାତୀୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ସଂସ୍ଥା, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତଥ୍ୟକୁ ଆଧାର କରି ନୀତି ଆୟୋଗଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜଳ ଯୋଗାଣ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। କେବଳ ପାନୀୟ ଜଳ ନୁହେଁ, କମିକୁ ଜଳସେଚନ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ବିଫଳ ହୋଇଛି। କେନାଲ

ଲାଭନି ଲକ୍ଷ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପୁରଣ ହୋଇ ନ ଥିବା ଆୟୋଗ ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରକାଳରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଆୟୋଗ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣର ମାନରେ ଉନ୍ନତକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଭୂତକ ଜଳ ବିଷାକ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଥିବାବେଳେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ଶିଥିଳତା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ସମାନ ଜଳ ନ୍ୟାୟ ପାଇ ପାରୁ ନ ଥିବା ଆୟୋଗ କହିଛନ୍ତି।

ସ୍ୱାଭାବିକ ବର୍ଷା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ନଦୀନାଳରେ ଭରପୂର ଓଡ଼ିଶାରେ ପାଣି ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ହାହାକାର ହେଉଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପାଣିଠାରୁ କାହିଁ କେତେ ଗୁଣା ଅଧିକ ବୋହିଯାଇ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶିଯାଉଛି। ଆନିକଟ ନିର୍ମାଣ କରି ଏହାକୁ ରୋକିବାରେ ସରକାର ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବର୍ଷାଦିନେ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆକାଶକୁ ରାହିଁ ରାହିଁ ନିରାଶ ହେଉଛନ୍ତି। ଅନାବୃଷ୍ଟି ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟର କୃଷିକମାନେ ଅର୍ଥନୀତି ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ିପଡ଼ିବା ସହ କୃଷକମାନେ ମଧ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ମୁହଁ ଫେରାଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୮ (ବୁଧବେ) କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ମୁକ୍ତି ନ ଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ମାଡ଼ିଆସୁଛି ଆଉ ଏକ ବିପଦ। ଅନାବୃଷ୍ଟି ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟ ଏବେ



ଘୋର ସଙ୍କଟ ଭିତରକୁ ଚାଣିହୋଇ ଯାଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ଯୋଗା ଦେଇଛି। ଆସାଢ଼ ଯାଇ ଶ୍ରାବଣ ଶେଷ ହେଲାଣି।

- ଦାଉ ସାଧୁଲା ମୌସୁମୀ
- ଶ୍ରାବଣରେ ବିଳ ଫାଟି ଆଁ



ପୋଲିକ୍ଲୋଲ ଇନ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!

Signature



#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. 1800229898 or consumercare@piramal.com | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

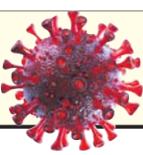


Table with 3 columns: ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ. Rows show daily and cumulative statistics.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଏମ୍‌ସିରେ ଆଡ଼ଭାନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ମଲିକ୍ୟୁଲାର ଡାଇଗ୍ନୋଷ୍ଟିକ ସେଣ୍ଟର ଖୋଲିଲା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧବେଳା): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଆୟୁର୍ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଏମ୍‌ସି)ରେ ଆଡ଼ଭାନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ମଲିକ୍ୟୁଲାର ଡାଇଗ୍ନୋଷ୍ଟିକ ସେଣ୍ଟର ଖୋଲିଲା...

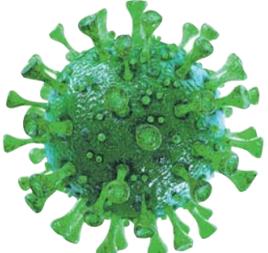
୮ଦିନରେ ୯୪୮ ପିଲା ସଂକ୍ରମିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୮୫୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ, ୬୯ ମୃତ

ଚାଇଲ୍ଡ କେୟାର ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ୭୨୧ ଶିଶୁ କୋଭିଡ୍ ପଜିଟିଭ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୮୮ ଦେଶର ୧୧ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଚାଇଲ୍ଡ କେୟାର ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୭୨୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପିଲା କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେଣି।



ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ପାଇଁ ଏପରି ତଥ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରାଯାଇଛି। ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଶିଶୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବର୍ଦ୍ଧି ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଡିଏମ୍‌ଇଡି ସିବିକେ ମହାନ୍ତି ମହାନ୍ତି ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଥମ ଲହରୀରେ ଶିଶୁ ସଂକ୍ରମଣ ଯେଉଁ ବେଳେ ଥିଲା ତୁମ୍ଭେ ଲହରୀରେ ବି ସେହି ବେଳେ ଥିଲୁ।

ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏହି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୯ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ ୧୩୯ଜଣ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୫%କୁ ବଢ଼ିଯାଇଥିବାରୁ ଏହା ଏବେ ରାଜ୍ୟର ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଛି।

୨୦ ପଇସା କମିଲା ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮



ଦୀର୍ଘ ଏକ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପେଟ୍ରୋଲ ମୂଲ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି ଦିନକର ବିକ୍ରି ପରେ ୪ଟି ଥର ଲାଗି ଯାଉ ଦେଶରେ ଡିଜେଲ ଦର ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ରେକର୍ଡ ଯୋଗୁ ଖାଉଟିଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି ବଜାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ମଧ୍ୟ ଡିଜେଲ ଓ ପେଟ୍ରୋଲ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ୨୦ ପଇସା ଲେଖାଏଁ ହ୍ରାସ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁରରେ ପୁଣି ୧୩ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର ଅଫିସ, ୨୨୮୮

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ପୁଣି ୧୩ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗତ ୨ ଦିନରେ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୨୩ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

୨ ଦିନରେ ୨୩ ମୃତ

ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଓଡ଼ିଶା ନାଁରେ ଠିକାଦାରଙ୍କଠାରୁ ୩ କୋଟି ୦କୋଇ ଆୟୋଷିତ ବାବାଙ୍କ ସହ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧବେଳା)

ଜଣେ ସେଣାଲ କ୍ଲସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲରୁ ଓଡ଼ିଶା ରୁଜିନ୍‌ସ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କର୍ପୋରେଶନ (ଓଡିଟିଭି) ନାଁରେ କାଲି ଖର୍ଚ୍ଚ ଅର୍ଥର ଦେଇ ୩ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ଠକେଇ। ଏନେଇ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଜାମିନପ୍ରାପ୍ତ ଅର୍ଥନିକ୍ତ ଅପରାଧ ଶାଖା (ଇଓଡିଭି) ରବିବାର ୨ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।



ବିଜୟନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ଓ ଚନ୍ଦନ ଆକାଶ ମହାନ୍ତି କ୍ଲସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ଧର୍ମପୁର ଚମ୍ପରାୟା ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତବର୍ଷ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ କାମଧାରୀ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ହାତବନ୍ଧି ବସିଥିଲେ।

କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ଧର୍ମପୁର କାମ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶା ନାଁରେ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅର୍ଥର ଦେଇ ଠାକଠାରୁ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ନେଇଥିଲେ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରାଖୀ ପିନ୍ଧିଲେ ଶ୍ରୀଜୀଉ



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଲାଗି ପାଟରା ବିଶୋଇ ସେବକ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ରାଖା ନେଉଛନ୍ତି।

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୨୨୮୮

ପ୍ରଭୁ ରାଧିକାଙ୍କ ଜନ୍ମ ନାତି ପାଳିତ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରବିବାର ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ଓ ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମ ନାତି ପାଳିତ ହୋଇଛି। ବଡ଼ଦେଉଳରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନାତିକାନ୍ତି ହୋଇଥିବାବେଳେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ବଡ଼ ଠାକୁର ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ର ରାଖା ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି।

ଓ ବରୁଣା ପୂଜା ହୋଇଥିଲା। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଧୂପ, ଯାତ୍ରାଜା ଭୋଗ ସରି ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ଓ ବନ୍ଦାପନା ନାତି ହୋଇଥିଲା। ରତ୍ନସିଂହାସନକୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରମୋହନ ଏବଂ ଝୁଲଣମଣ୍ଡପକୁ ଶ୍ରୀଦେବୀ, ଭୁଦେବୀ ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରମୋହନ ବିଜେ କରିଥିଲେ।

କାରୁକଳାରେ ଆଫଗାନ କୋହ

ରୁଷିବାଦୀ ସଂସ୍କୃତିକୁ ପଛରେ ଛାଡ଼ି ଟ୍ରିପୁରା ନିଜୁ ଆଡ଼କୁ ଯାଏ ବଢ଼ାଇବା ବେଳକୁ ପୁଣି ଫେରିଛି ବୁର୍ଖା, ହିଜାବ ଯୁଗ। ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି ଆଫଗାନ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା।

ଧୂରୋପ, ଆମେରିକା ସମେତ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଆୟୋଜିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ତାଙ୍କର ଚିତ୍ରକଳା ଘ୍ରାଣିତ ହୋଇ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଛି।



ପଛପାର୍ଶ୍ୱରେ କଳା ରଙ୍ଗ ଭିତରେ ଉକ୍ତି ଉଠିଛି ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ତାଲିବାନୀଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କୁ ସାମ୍ନାରେ ହୋଇ ବାଳିକା ଜଣକ ନିର୍ଦ୍ଦୀର।



ଶମ୍ପିଆ ହସାନା ନାହିଁ ବୋଲି ଚିତ୍ରରେ ବୀରଭର ବାର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଇଛି। ତେବେ ଏଭଳି ଏକ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରାଯିବା ପରେ ଶମ୍ପିଆଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରେଗ୍ରାମ ସାଇଟ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଗଛରେ ବାନ୍ଧିଲେ ୧୪ ଫୁଟ ରାଖୀ

ବୌଦ୍ଧ, ୨୨୮୮ (ସ.ପ୍ର.)

ବନ୍ଧିବା ପାଇଁ ପବିତ୍ର ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମା । ଏହି ପର୍ବ ଅବସରରେ ବୌଦ୍ଧ ପଞ୍ଚାୟତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଥିବା ଏକ ଗଛରେ ୧୪ ଫୁଟର ରାଖୀ ବନ୍ଧାଯାଇଛି, ଯାହାକି ଲୋକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟିଛି ।

ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ



ବୌଦ୍ଧ ପଞ୍ଚାୟତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏକ ଗଛରେ ବନ୍ଧାଯାଇଥିବା ରାଖୀ ।

ବୃକ୍ଷ ବିନା ଜୀବଜଗତ ଚିତ୍ତରହିତା ଅସମ୍ଭବ । ଏହାର ସୁରକ୍ଷା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏକାକୀ ବାଣୀ ଦେବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଚଳିତବର୍ଷ ବଡ଼ଧରଣର ରାଖୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ଆୟୋଜକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER UPPER INDRAVATI RIGHT CANAL DIVN.NO.1 AT/PO: MUKHIGUDA, DIST: KALAHANDI ODISHA, PIN: 766026

ଜାଲ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଇ ଚାକିରି: ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଗିରଫ

ଛତ୍ରପୁର, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏ.ଏ.) ଜେ.ସୁକାନ୍ତି ରେଣ୍ଡା। ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାନ୍ୟତା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଜଣକଙ୍କ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ପଢ଼ାପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଏକ ମାର୍କସିଟ୍ ମିଥା ଥିବା ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ହାତରେଥିବା ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ଗିରଫ ହୋଇଛି । ସେ ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଟ୍ଟର କରାଯାଇଥିଲା । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ରବିବାର ଜେ. ସୁକାନ୍ତିଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କୌଣସି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗିରଫ କରାଯାଇନାହିଁ ।

PANCHAYATI RAJ AND DRINKING WATER DEPARTMENT, ODISHA, BHUBANESWAR PANCHAYAT SAMITI, KUNDRA No.2324/2021 Dated.21.08.2021 TENDER CALL NOTICE

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, SUNDARGARH ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD., O/o Sr. GENERAL MANAGER, HIRAKUD HYDRO ELECTRIC PROJECT, POST BOX NO. 5, BURLA - 768017, DISTRICT: SAMBALPUR (ODISHA), INDIA

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE DIVISIONAL FOREST OFFICER, SUNDARGARH FOREST DIVISION Phone No. 06622-274987, e-Mail-dfosgdvnm@yahoo.co.in

ZILLA SWASTHYA SAMITI (ZSS), Jharsuguda Office of the CDM & PHO-cum-District Mission Director, NHM, Jharsuguda Advt. No. 9585/NHM/HR-742/21 Date: 19.08.2021

GOVERNMENT OF ODISHA No. O-565 OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION, KORAPUT

OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, DHARAMGARH (Dt.)- KALAHANDI No. C-789

ବିଜ୍ଞାପନ No. D-95 ଦୂରପଢ଼ିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାରତ ସଂରକ୍ଷିତ ବାହିନୀ, ଭାମିନୀ, ରାୟଗଡ଼ା

BHUBANESWAR MUNICIPAL CORPORATION Notice Inviting Expression of Interest EOI No.66949 Dt.21.08.21

OFFICE OF THE DISTRICT JUDGE, SONEPUR ADVERTISEMENT, 2021 Dated. Sonepur the 20th day of August, 2021

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER N.H. Division, Bhubaneswar Email-eehh_bbsr@yahoo.co.in, Ph. No- 0674-2972908

OFFICE OF THE ANGUL MUNICIPALITY, ANGUL No. 3448 Dt.21.08.2021 QUOTATION CALL NOTICE

GOVT. OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE: KEONJHAR Tel. 06766-258301(O), email: se_nerwkj@rediffmail.com

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER N.H. Division, Bhubaneswar Email-eehh_bbsr@yahoo.co.in, Ph. No- 0674-2972908 INVITATION FOR BIDS

OFFICE OF THE ANGUL MUNICIPALITY, ANGUL No. 3448 Dt.21.08.2021 QUOTATION CALL NOTICE

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସ୍ମୃତିରୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଲୁଚ୍ ଘଟଣା, ଜଣେ ଅଟକ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୨୮୮: ବଡ଼ବଜାର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆସିକା ରୋଡ଼ ଆଡ଼ିସ ବ୍ୟାଙ୍କ ନିକଟସ୍ଥ ଗତ ୨୦ ତାରିଖରେ ଏକ ସ୍ମୃତି ଚିକିତ୍ସା କର୍ମ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୁଚ୍ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଜଣକୁ ଅଟକ ରଖିଛି।

ଆକ୍ରମଣରେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ ଘଟଣା, ଯୁବକ ଗିରଫ

ପୋଲିସ୍, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ପୋଲିସ୍ ଥାନା ବଡ଼ବଜାର ଗିରଫାକାରୀ ପ୍ରଧାନ ଶ୍ରମିକ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଇ.ଏ.ଏ. ଶିବିରରେ ଶନିବାର ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ କାଠ ଫାଳିଆ ମାଡ଼ରେ କେ.ବଣରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଗ୍ରାମର ଭଗବତ ନାୟକ (୫୫)ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଶିଶୁ ମୃତ ଆସିକା, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଆସିକା

ଥାନା ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଶନିବାର ମଧ୍ୟରାତିରେ ଏକ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଜଣେ ୧୧ ମାସର ଶିଶୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଘଟିଛି। ଶିଶୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ସହ ଅଜା ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ।

ଏଟିଏମ୍ରେ ଚୋରି ଉଦ୍ୟମ

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ, ୨୨୮୮: ଫୁଲବାଣୀ ସହର ପଲିଟେକନିକ୍ କଲେଜ ନିକଟସ୍ଥ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଏକ ଏଟିଏମ୍ରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଚୋରି ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଗୁଲିବାକୁ ଆସି ଛାତ୍ର ନିଖୋଜ

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ, ୨୨୮୮: ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହ ବାଲିଗୁଡ଼ାକୁ ଫୁଲବାଣୀ ଆସି ଜଣେ ନାବାଳକ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିବା ବାରଣ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ହାଇସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ

ଭଞ୍ଜନଗର, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ)

ଭଞ୍ଜନଗର ବ୍ଲକର ବଡ଼କୋଦଣ୍ଡା ଜବହାର ହାଇସ୍କୁଲ, ଗାଲେରି ହାଇସ୍କୁଲ ଏବଂ ଭଞ୍ଜନଗର ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ସ୍ମାର୍ଟ ସ୍କୁଲରେ ପରିଣତ କରାଯିବ।

ଭଞ୍ଜନଗର ବ୍ଲକରେ ୩ ସ୍ମାର୍ଟ ସ୍କୁଲ



ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ହାଇସ୍କୁଲ ।

ରହିଛି । ସ୍ମାର୍ଟ ସ୍କୁଲରେ ୨ଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶ୍ରେଣୀ ରୁହେ, ଇ ଲାଇବ୍ରେରୀ, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପାଇଖାନା, ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ।

ବାପା ଧାର ଟଙ୍କା ନ ଦେବାରୁ ପୁଅଙ୍କୁ ଅପହରଣ

ବୁରୁଡ଼ା, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

- ୫ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଉଦ୍ଧାର କଲା ପୋଲିସ୍
୩ ଅପହରଣକାରୀ ଅଟକ

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବୁରୁଡ଼ା ଥାନା ବାଲିପଦର ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅନ୍ତରପଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଧାର ଟଙ୍କାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଶନିବାର ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ବାଲକରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପିଛା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାଇ ନଥିଲେ। ପରେ ଏ ନେଇ ସେମାନେ ବାଲିପଦର ଫାଣ୍ଡିରେ ଏକ ଘରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ।

ଆଜି ପାଳନ ହେବନି ସ୍ୱାମିନାଥ ଗ୍ରୀକ୍ଷ ବାର୍ଷିକୀ

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ/ଚକାପାଦ, ୨୨୮୮: କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଚନ୍ଦ୍ରଚିତ୍ରବନ୍ଧୁ ଜଳେଖପଡ଼ା ଆଶ୍ରମରେ ୨୦୦୮ ଅଗଷ୍ଟ ୨୩ରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କୁ ପାଳନ ହେବ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ ହେବ ବୋଲି ଆଶ୍ରମ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ସ୍ୱାମୀ କୃଷ୍ଣାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ କହିଛନ୍ତି।

ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୨୮୮



ଗଛରେ ରାକ୍ଷା ବନ୍ଧା ଯାଇଛି ।

ନାଳକଣ୍ଠ ନଗର ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରବିବାର ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ମହାପାତ୍ର, ସଂପାଦକ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ଉପସଭାପତି ଡ.ହରେକୃଷ୍ଣ ନାୟକ, ମୁଖ୍ୟ ସଂପାଦିକା ମମତା ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉପଦେଷ୍ଟା ନରସିଂହ ଚୌଧୁରୀ ଓ ନାଳକଣ୍ଠ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବାଣିଜ୍ୟ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ମୁକ୍ତ ବ୍ୟାପାର ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଓ ଇଣ୍ଡରନ୍ୟାଶନାଲ ଲେବର୍ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ, ସ୍ମାର୍ଟ ଆଣ୍ଡ ଇଣ୍ଟର ମୁଭ୍ ବିଜନେସ୍ ଓ ୟୁନିଟ୍‌ଟେକ୍ ନେଶନ ଇଣ୍ଡିଆର ମିଳିତ ଆରମ୍ଭକର୍ମରେ ନେହେରୁ ମୁକ୍ତକେନ୍ଦ୍ର ଗଜପତି ବ୍ଲକ୍ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରାରମ୍ଭ ଉନ୍ନତି ସ୍ଥାପନା ଏବଂ ଉନ୍ନତୀକରଣ ଉପରେ ଅନୁଲୋଚନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ରବିବାର ରାଜ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି।

ଭେଣ୍ଟି ଜୋନ, ସେଲ୍ସି ଏଏସ୍ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନଟ

ଗଞ୍ଜାମ, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ସହରରେ ଭେଣ୍ଟି ଜୋନ ଓ ସେଲ୍ସି ଏଏସ୍ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଶନିବାର ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ହାଇସ୍କୁଲ ଗୃହିକରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୨ଜଣ ଶିକ୍ଷକ ରହିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି । ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଶିକ୍ଷାଦାନରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି ।

କଲଠଡାରେ ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ମୁହାଁମୁହିଁ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ କଲଠଡା ଗାଁର ଏଏ. ଭାସ୍କର ରେଞ୍ଜରୁ ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଗୋଷ୍ଠୀର ଲୋକେ ସଂଘର୍ଷ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସ୍ମାର୍ଟ ସ୍କୁଲ ଉଦ୍ଘାଟନ ଆଡି

ଅନୁଧାନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ପିଡି



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ପିଡି ମା'କାଳୀ ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଶେରଗଡ଼, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.) ଲାବରେଟୋରୀ, ଶୈବାଳୟ, ପାନୀୟ ଜଳ କ୍ଷେତ୍ର ଠିକ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦୁଇ ଅଧିକାରୀ ଦୁଇ ଦେଖିବା ସହ ସେମାନେ ପାଇଁ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଗଛାଡ଼ିଆ



ଜଣେ ଯୁବକ ଗଛା ଫେରୁଛନ୍ତି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୨୮୮ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗୋଲାପଲୀ ସାହି ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଗଛା ଉନ୍ନୟନ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଗଛାଡ଼ିଆ ଅବସରରେ ପାରମ୍ପରିକ ଗଛାଡ଼ିଆ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଯବାନଙ୍କ ହାତରେ ରାଖୀ ବାନ୍ଧିଲେ ଛାତ୍ରୀ



ଛାତ୍ରୀମାନେ ଯବାନଙ୍କ ହାତରେ ରାଖି ବାନ୍ଧୁଛନ୍ତି ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଫୁଲବାଣୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଦୁର୍ଗେଶ ମାଠୀ ଯୋଗଦେଇ ଯବାନଙ୍କ ଦେଖି ପ୍ରତି ଥିବା ସମ୍ପର୍କ ଓ ବନ୍ଧନ ଉପରେ କହିବା ସହ ଯବାନମାନେ ଆମ ସମଗ୍ର ଜାତି ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରିଥିଲେ।

ପୋତି ହୋଇଛି ଡ୍ରେନ୍, ପଡିଆ ପାଲଟିଛି ତୃଷ୍ଣା ଯାତ୍ର



ପୋତି ହୋଇଥିବା ଡ୍ରେନ୍ ।



ଜମି ରହିଥିବା କୁଡ଼ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ।

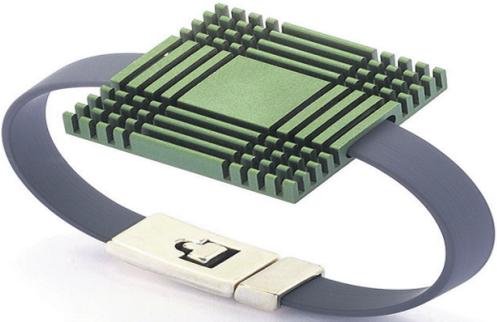
ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି) ପକ୍ଷରୁ ସହରର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ସାହିର ଡ୍ରେନ୍ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳିଥିଲା।

ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବିଏମ୍‌ସି ସଚେତନ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏ ଦିଗରେ ଯତ୍ନବାନ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ହାଇଟେକ୍ ଟ୍ରେସ୍‌ଲେଟ୍

ଆଜିକାଲି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ କଥା ଆବିଷ୍କାର ହେଉଛି। ସେହି ଅନୁସାରେ ରୋଗର ନିଦାନ ପ୍ରଣାଳୀ ମଧ୍ୟ ସହଜ ଏବଂ ସରଳ ହୋଇପାରେ। ନିକଟରେ ଜର୍ମାନୀର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ହାଇଟେକ୍ ଟ୍ରେସ୍‌ଲେଟ୍ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା କୃତପ୍ରେସର, ଉଚ୍ଚରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ ସହଜରେ ମାପିହେବ। ତା' ସହ

ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା (ଟେମ୍ପରେଚର) ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିହେବ। ଏହାକୁ ବାହୁରେ ପିନ୍ଧିବା ପରେ ତାହା ଚର୍‌ସ୍କିନ୍ ପରି କାମ କରିଥାଏ। ପରାକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରି ଏଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି।



ଉପକାରୀ ପାଚିଲା କଦଳୀ



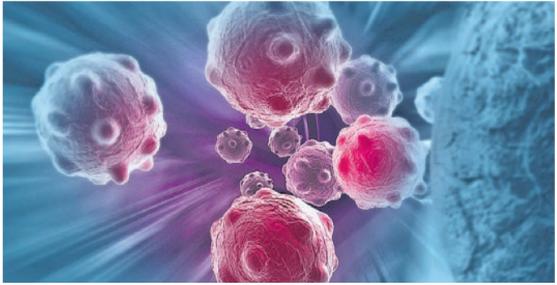
କଦଳୀ କଞ୍ଚା ହେଉ କି ପାଚିଲା, ଏଥିରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ପାଚିଲା କଦଳୀ ଖାଇଲେ ତାହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ। ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ଦୁଇଟି ପାଚିଲା କଦଳୀ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ସମ୍ଭବିତ ରହିଥାଏ। ଆଉ ଏକ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଟୋକିଓର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ ପାଚିଲା କଦଳୀ ଖାଇଲେ ତାହା

ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ। କ୍ୟାଲସିୟମର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ ହେଲା ପାଚିଲା କଦଳୀ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରେ। ଆନିମିଆ ସହ ଲଢ଼ିବା ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ପାଚିଲା କଦଳୀ ପାଖରେ ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଅନୁଜାତକର୍ମିତ ପ୍ରଦାହ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ ପାଚିଲା କଦଳୀ। ଏହା ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ।

କ୍ୟାନ୍ସର ଚିହ୍ନଟି କାହିଁକି 'ଡି-ଏ'

କିଆରେ ଅଛି 'କ୍ୟାନ୍ସର ନୋ ଆନ୍ସର'। ହେଲେ ଏବେ ଏହି ରୋଗକୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିହ୍ନଟି କରି ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଇପାରିଲେ ସେଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିପାରେ। ଏଥିରେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ତାହା ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରିବା ସହ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ନିକଟରେ ସିଡ୍ନିରୁ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ଚିହ୍ନଟି କରିବାର ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ବାହାର

କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସେମାନେ 'ଡି-ଏ' ନାମରେ ନାମିତ କରିଛନ୍ତି। 'ଡି-ଏ' ହେଉଛି ଏକ ଉପକରଣରେ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା କ୍ୟାମେରା, ଯାହା ଶରୀର ଭିତରୁ କୋଷ୍ଠ(ସେଲ)ର ଫଟୋ ଉଠାଇ ପଠାଇଥାଏ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହି ଫଟୋକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ତାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ତାହାକୁ ଚିହ୍ନଟି କରାଯାଇଥାଏ।



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର କୁଡ଼କା

ମ୍ୟାଲେରିଆ : କାରଣ, ପ୍ରତିକାର



“ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ପାରାସାଇଟ ୪ ପ୍ରକାର (ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଫଲସିଫରମ, ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଭାଇଭେକ୍ସ, ପି. ଓଭେଲା ଏବଂ ପି.ମେଲେରିଆ)ର ଦେଖାଯାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ‘ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଫଲସିଫରମ’ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁ ଅତି ମାହାତ୍ମ୍ୟକ। ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱରେ ଅଧିକ ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥା ‘ଛି।”

ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମେ ମାଲେରିଆ ମଣି କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ। ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୧୯୩୪ରେ ରୋମାଲୁଡ଼ ରସ୍ ନାମକ ଜଣେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମ୍ୟାଲେରିଆ ପାରାସାଇଟର ବ୍ୟତୀତ ଆଣ୍ଡି ମ୍ୟାଲେରିଆ ଔଷଧ ‘କ୍ଲୋରୋକ୍ୱିନ’ ମଧ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ପାରାସାଇଟ ୪ ପ୍ରକାର (ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଫଲସିଫରମ, ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଭାଇଭେକ୍ସ, ପି.ଓଭେଲା ଏବଂ ପି.ମେଲେରିଆ)ର ଦେଖାଯାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ‘ପ୍ଲାଜମୋଡିୟମ ଫଲସିଫରମ’ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁ ଅତି ମାହାତ୍ମ୍ୟକ। ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱରେ ଅଧିକ ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥା ‘ଛି। ତେଣୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଉଚ୍ଚମୂଲ୍ୟ ପରାକ୍ଷା କରାଇ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଦରକାର। ମ୍ୟାଲେରିଆ କଂଶ : ମ୍ୟାଲେରିଆ ଏକ କ୍ରମ ଅଟେ। ଏହି କ୍ରମ ମ୍ୟାଲେରିଆ ପାରାସାଇଟ (ମ୍ୟାଲେରିଆ ପରଜୀବୀ)ର ସଂକ୍ରମଣରୁ ଶରୀରରେ ଦେଖାଯାଏ। ସୁସ୍ଥ ମନୁଷ୍ୟ ସାଧାରଣତଃ ମଣା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ମ୍ୟାଲେରିଆରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥା ‘ଛି। ମାଲେରିଆ ନାମକ ଏକ ମଣାର ଲାଳ ଗ୍ରନ୍ଥିରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁ ରଖିଥାଏ।

ଏହି ମ୍ୟାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁକୁ ମଣା କାମୁଡ଼ିଲେ ହିଁ ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥା ‘ଛି। ଏହି ପରଜୀବୀ ନିଜ ଜୀବନ ଚକ୍ରରେ କିଛି ଅଂଶ ମଣିଷ ଦେହରେ ଏବଂ ବାକି ମଣା ଦେହରେ ବିତାଇଥାଏ। ମାଲେରିଆ ମଣା ମ୍ୟାଲେରିଆରେ ବ୍ୟକ୍ତି ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥା ‘ଛି। ଏହି ପରଜୀବୀ ନିଜ ଜୀବନ ଚକ୍ରରେ କିଛି ଅଂଶ ମଣିଷ ଦେହରେ ଏବଂ ବାକି ମଣା ଦେହରେ ବିତାଇଥାଏ।

ମଣାର ଖାଦ୍ୟନକାରେ ପହଞ୍ଚି ମଣାକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରାଏ। ଏହି ସଂକ୍ରମିତ ମଣା ଯେତେବେଳେ ସୁସ୍ଥ ମନୁଷ୍ୟକୁ କାମୁଡ଼େ, ସେତେବେଳେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ପରଜୀବୀ ମନୁଷ୍ୟର ରକ୍ତ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରେ। ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ମଣା କାମୁଡ଼ିବାର ୧୪ ରୁ ୨୧ ଦିନ ଭିତରେ କ୍ରମ ହୁଏ। ଜଣେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରୁ ମଣା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଏହି ରୋଗ ବ୍ୟାପାଏ। **ଲକ୍ଷଣ :** ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ଶରୀରରେ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭୂତ ହେବା ସହ ଜ୍ୱର ଲାଗେ। ପୁଣ୍ୟ ବ୍ୟାଧି, ପ୍ରବଳ ଶୀତ ହେବୁ ରୋଗୀ

ରେକେଲ କିମ୍ବା କମ୍ପକ ରେ ଘୋଡ଼ାଇ ହୋଇଥାଏ। ହାତର ଆଙ୍ଗୁଠି, ଟିପ, ଓଠ ଆଦି ନାଳବର୍ଣ୍ଣ ଦିଶେ। ଜର୍ମ ଶୁଷ୍କ ଲାଗିବା ସହ ଲୋମ ଠିଆ ହୋଇଯିବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ମ୍ୟାଲେରିଆ ହେଲେ ରୋଗୀ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ କ୍ରମ ଖୁବ ବଢ଼ିଥାଏ। ରୋଗୀର ଭାଷଣ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ସାଙ୍ଗକୁ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅନୁଭୂତି ଆଦି ସହ ବେହ ଜଳିଗଲା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। **ପ୍ରତିକାର :** ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମ ଓ ତେଣୁ କ୍ରମ ମୁଖ୍ୟତଃ ବର୍ଷାରତ୍ନରେ ବହୁଳ ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମର ବାହକ ମାଲେରିଆ ମଣା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ମଣା ମନୁଷ୍ୟକୁ ରାତିରେ କାମୁଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ମଣା ସ୍ଥିର, ସ୍ୱଳ୍ପ ଓ ମାଟି ଉପରେ ଜମିଥିବା ପାଣିରେ ବଂଶ ବିସ୍ତାର କରିଥାଏ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଣା ୧ ରୁ ୨ କିଲୋମିଟର ପରିସୀମା ଭିତରେ ଉଡ଼ି ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ କାମୁଡ଼ିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ମଣା କାମୁଡ଼ିବାରୁ ରକ୍ତ ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ଘରେ ଝୁଣାଧୂପ ଦେବା ସହ ଶୋଇବା ବେଳେ ମଣାଟି ବାଜି ଶୋଇବା ଉଚିତ। **ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି :** ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଅନୁଯାୟୀ ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀକୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଘନବଟିକା ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଦିନରେ ଦୁଇ ବେଳା କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଜଳ ସହ (ଗରମ ପାଣି ଥଣ୍ଡା କରି) ଖାଇବା ଉଚିତ। ଅମୃତାରିଷ୍ଟ ୧୦-୧୫ ଏମ୍.ଏଲ୍. ଦିନରେ ଦୁଇ ବେଳା ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଗରମ ପାଣି ଥଣ୍ଡା କରି ମିଶାଇ ଖାଇବା ଉଚିତ। ଗଜଶିଉଳି ଗଛର ପତ୍ରର ଉପ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଖାଲିପେଟରେ ଦୁଇବେଳା ସେବନ କରିବା ଉଚିତ। ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ମ୍ୟାଲେରିଆ କ୍ରମ ଉପଶମ ନିମନ୍ତେ ଅନୁତ ଚୁକ୍ତ୍ୟ କାମ କରିଥାଏ। ବର୍ଷା ଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମଣା ଉପଦ୍ରବରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ବାସଗୃହର ଚାରି ପାଖ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖିବା ସହ ପାଣି ମନିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବାରମ୍ବାର କୁଟା ପାଉଁଶର ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଏବଂ ଡି.ଡି.ଟି. ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

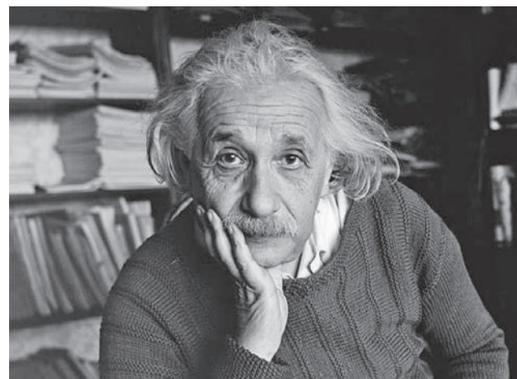
ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କ ସହ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

“ୟୁନି-କ୍ୱ୍ୟୁ ଦ୍ୱାରା ଡିଜିଟାଲ ମଣିଷ ବ୍ୟବହାରକାରୀକୁ ଦେଖିପାରିବ ଏବଂ ଶୁଣିପାରିବ। ଏପରିକି ସେ ଉତ୍ତରଣ କରୁଥିବା ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥ ମଧ୍ୟ ବୁଝିପାରିବ ଏବଂ ତଦନୁଯାୟୀ ନିଜର ସ୍ୱରକୁ ସମନ୍ୱିତ କରି କଥୋପକଥନ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ମଣିଷସ୍ତୁଲ ଅଜ୍ଞତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିବ।”

ପ୍ରାକୃତ ସ୍ୱାଭାବିକ ଦୈନିକ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟି ପାରିଲାଣି ଆଜକୁ ପ୍ରାୟ ୬୭ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ। ତା’ହେଲେ ତାଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରିବା କିପରି? ତେବେ, ତାହା ହୋଇପାରନ୍ତା ଯଦି ଯୁଗ ଯୁଗ ଧରି ଚଳିଆସିଥିବା ଆମର ଗୋଟିଏ ବିଶ୍ୱାସ (ବଟ, ଅଧିବିଶ୍ୱାସ) ସତ ହୋଇପାରନ୍ତା— ତାହା ହେଲା ଆମ ଚାନ୍ଦିକାମାନଙ୍କ ଦାବି ଯେ ସେମାନେ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରି ଆମ ସମ୍ମୁଖକୁ ଆଣିପାରିବେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରାଇ ପାରିବେ। ଏ କଥାକୁ ଆମେ କେଉଁ ଅନାଦି କାଳରୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିଆସିଛୁ। କିନ୍ତୁ, ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରଗତି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହାର ଅସାଧ୍ୟତାକୁ ଅଧିକ ଅଧିକ ଲୋକ ଲୋକ ଦୂର ହୋଇ ଚାଲି ଚାଲି ଯାଉଛି। ଏହାକୁ କିପରି ବୁଝିବା ପାଇଁ ତାହା ମଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ଲୋକର ବୁଦ୍ଧି ପରୀକ୍ଷା କରିପାରିବ। ଫ୍ରେସ୍‌ବାଇଟର ସୂତ୍ରର ଅନୁସାରେ ଡିଜିଟାଲ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ତିଆରି କରିବା ମୂଳରେ ଥିବା ମୁଖ୍ୟ କାରଣଟି ହେଲା ବିଜ୍ଞାନରେ ରୁଚି ରଖୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରାଇବାକୁ ଅନୁଭବ କରିବାର ସୁଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ସେମାନେ ଏହାକୁ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଯୁନି-କ୍ୱ୍ୟୁ ଦ୍ୱାରା ଡିଜିଟାଲ ମଣିଷ ବ୍ୟବହାରକାରୀକୁ ଦେଖିପାରିବ ଏବଂ ଶୁଣିପାରିବ। ଏପରିକି ସେ ଉତ୍ତରଣ କରୁଥିବା ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥ ମଧ୍ୟ ବୁଝିପାରିବ ଏବଂ ତଦନୁଯାୟୀ ନିଜର ସ୍ୱରକୁ ସମନ୍ୱିତ କରି କଥୋପକଥନ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ମଣିଷସ୍ତୁଲ ଅଜ୍ଞତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିବ। କେହି ତାଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରିବାକୁ ଚାହିଁଲେ ସେ ଦିନର ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ତାହା କରିପାରିବ। ଏପରିକି ଏହି ଡିଜିଟାଲ ରୂପଟି ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ଲୋକର ବୁଦ୍ଧି ପରୀକ୍ଷା କରିପାରିବ। ଫ୍ରେସ୍‌ବାଇଟର ସୂତ୍ରର ଅନୁସାରେ ଡିଜିଟାଲ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ତିଆରି କରିବା ମୂଳରେ ଥିବା ମୁଖ୍ୟ କାରଣଟି ହେଲା ବିଜ୍ଞାନରେ ରୁଚି ରଖୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରାଇବାକୁ ଅନୁଭବ କରିବାର ସୁଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ କିପରି ବୁଝିବା ପାଇଁ ତାହା ମଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ଲୋକର ବୁଦ୍ଧି ପରୀକ୍ଷା କରିପାରିବ।



ଚାନ୍ଦିକା ଅଥବା ଆତ୍ମାରେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ନାହିଁ। ତଥାପି ଆମ ମନ ଭିତରେ ଆମ ମୃତ ପୂର୍ବପୁରୁଷ କିମ୍ବା କୌଣସି ମହାଦେବ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆତ୍ମା ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରିବାର ଇଚ୍ଛା ମନେନାହିଁ। ଏକ ଭିନ୍ନ ବାଟରେ ଏହାକୁ ପୂରଣ କରିବା ଲାଗି ଏବେ ଆଗେଲ ଆସିଛି ଯୁକ୍ତିଲୋକର ଯୁଗ। ଯୁନି-କ୍ୱ୍ୟୁ ନାମକ ଏକ କମ୍ପାନୀ। ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଡିଜିଟାଲ ମଣିଷ ତିଆରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରାଥମିକ ପଦକ୍ଷେପ ପୂର୍ବପୁରୁଷ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କର ଏକ କୃତ୍ରିମ ମେଥା। ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ରୂପ। ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିବାର ଚଳିତ ବର୍ଷ ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା। ପୁନଶ୍ଚ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସମୟରେ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷାନ୍ତ୍ରାହାତ୍ର ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଡିଜିଟାଲ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ, ମାନବସ୍ତୁଲ ଅଜ୍ଞତା ପ୍ରତିଦିନ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ଭାବର ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ଡିଜିଟାଲ ମଣିଷଟିଏ ପାଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ କମ୍ପାନୀର ଫ୍ରେସ୍‌ବାଇଟର ମିଳୁଥିବା ଏକ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିବାକୁ ହେବ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଅର୍ଥ ଅନ୍ତର୍ଲୋନରେ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ୫୦ ଚପିଗଲାଣି, ତେବେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ। କାରଣ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।
- ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ରାତ୍ରଭୋଜନ କରିବା କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- କୌଣସି ପୁରୁ ସପ୍ଟିମେଣ୍ଟ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ବିଶଦ ଭାବରେ ତାଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗ ବିଷୟରେ ସେ କେତେକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିପାରିବେ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ବର୍ଷକୁ ଅତିକମ୍ରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ଆଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା, ତତ୍ତ୍ୱ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଚୁଲକୁ ନାହିଁ।



କଫ ସମସ୍ୟାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ତେଣୁ ଥଣ୍ଡା, କ୍ରମ, କାଶ, କଫ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚେତନ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ କଫଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଚୁଲକୁ ନାହିଁ। ତା’ ସହ ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଆପଣ କେତେକାଂଶରେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ। ଅଥା କଫ ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ ଅଥା ଚାମଚ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଉଷ୍ଣ କରି ସେବନ କଲେ କଫରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଅଦାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଛେଚି ପାଣିରେ ପକାଇ ଉଷ୍ଣ କରି ଦିନକୁ ୩-୪ ଥର ପିଇଲେ କଫରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ଋଷରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଉଷ୍ଣ କରି ପିଇପାରିବେ।

