

ମୀରାଙ୍କ ପାଇଁ ଚିତ୍ରିତ ଶାହିଦ

ସ୍ତ୍ରୀ ମୀରାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀମତ୍ୟ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ଚିତ୍ରିତ ବଳିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ଶାହିଦ କପୁର ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ହେଲିଏ ଟିଏ ମେସେଜ୍ କରୁଛନ୍ତି ।

୧୪ ୧୪

ଷ୍ଟୁଆର୍ଟ ବିନିକ୍ ଅବସର

ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଷ୍ଟୁଆର୍ଟ ବିନି ଯୋମବାର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରୁ ତାଙ୍କର ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ।

ପାପୋଛ ଉପରେ ଦୁର୍ନୀତି

ହରିୟାଣାରେ କର୍ମଚାରୀ ୨୮ ଅଗଷ୍ଟରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନୋହର ଲାଲ୍ ଖଟରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାଜପା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ତାହାକୁ ବିରୋଧ କରି କୁଖ୍ୟମାନେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ତୋଳା ପୂଜା ନିକଟରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଉପହାର ଦେବାକୁ ଆଜ୍ଞା ଦିଆଯାଇଛି । ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଉପହାର ଦେବାକୁ ଆଜ୍ଞା ଦିଆଯାଇଛି । ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଉପହାର ଦେବାକୁ ଆଜ୍ଞା ଦିଆଯାଇଛି ।

ତଥ୍ୟଗତ ସତପଥୀ

ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଦୁଇ କ୍ୟାଡକର ସହଯୋଗ ବିନା ଭାରତବର୍ଷରେ ଦୁର୍ନୀତି ଘଟାଇବା ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ । ପରାଧୀନ ଭାରତକୁ ଶୋଷିତ କରି ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ରିଟିଶ୍ ଶାସକମାନେ ଏହିଭଳି ବୁଦ୍ଧି ଗୋଷ୍ଠୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ୧୯୪୭ରେ ମିଳିଥିବା ସ୍ୱାଧୀନତା ଦେଶରେ କେବଳ ରାଜନୈତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଦେଇଥିଲା । ଗୋରାକ୍ କାଗରେ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ସଂସଦ ଭିତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ଆଇନଗୁଣ୍ଠ ଓ ମାନସିକତାରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଲା ନାହିଁ । ତେଣୁଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସବୁ ଆଇନଗୁଣ୍ଠ ଓ ଆଇନଗୁଣ୍ଠ ଅଧିକାର ଶିକ୍ଷା ନେଇଥାନ୍ତି । ସେଠାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଇନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାହା ଶିଖାଯାଇଛି ସେଥିରୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ନୀତିଗୁଣ୍ଠ ନିର୍ମାଣକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାର ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ । ଅର୍ଥାତ୍ କରବାତାଙ୍କ ଅର୍ଥରେ ଦରମା ପାଉଥିବା ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ କରବାତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସେହି ପ୍ରଶାସନୀର ଏକ ଅକ୍ଷୟ ଅଙ୍ଗ ଭାବେ ମନେହୁଏ ।

ଦିନକ ପରେ ବିଧାନସଭା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (ବୁଧବାର)

ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ ତାରିଖରୁ ଉତ୍କଳ ବିଧାନସଭାରେ ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିବା ପାଇଁ ବିରୋଧୀ ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ଦଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛି । ଚଳିତ ଅଧିବେଶନ ମାତ୍ର ୮ ଦିନ ଚାଲିବ । ଏହି

ଆଜି ବିଧାନସଭା ଦଳ ବୈଠକ

ସହକାଳୀନ ଅଧିବେଶନରେ ବିରୋଧୀଙ୍କ ହାତରେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅନେକ ରହିଛି । ତେବେ ବିରୋଧୀ କେଉଁ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବେ ତାହା ମଙ୍ଗଳବାର ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ଦଳ ବୈଠକ ପରେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିବ । ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ପରିଚାଳନାରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବ ।

ଭାରତ ପାଇଁ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଦିବସ

ଟୋକିଓରେ ଚାଲିଥିବା ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଯୋମବାର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଦିନକରେ ୮ ରୌପ୍ୟ ଓ ୧ ଗୋଳ୍ଡ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା ଶ୍ରେଣୀର ଅବନୀ ଲେଖରା ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ପାଇଥିବା ବେଳେ କାଭେଲିନ ପ୍ରେୟରେ ସୁନିତ ଆର୍ଷିଲ ସର୍ବ ପାଇ ବିଶ୍ୱରେକର୍ତ୍ତର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଦିନକରେ ୮ ପଦକ

ଟୋକିଓ, ୩୦।୮
ଦିନକରେ ୮ ରୌପ୍ୟ ଓ ୧ ଗୋଳ୍ଡ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଯୋମବାର ।

- ଅବନୀ, ସୁନିତକୁ ସର୍ବ
- ଦେବେନ୍ଦ୍ର, ଯୋଗେଶଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ
- ସୁନ୍ଦର ସିଂ ଗୁର୍ଜରଙ୍କୁ ଗୋଳ୍ଡ



ଅବନୀ ଲେଖରା

ସୁନିତ ଏମ୍‌୧୪ ବର୍ଷରେ ବିଶ୍ୱରେକର୍ତ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଫାଇନାଲରେ ୬.୫୫ ମିଟର ଭାଭେଲିନ ଥ୍ରୋ କରି ଭାରତୀୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୧୯ ବର୍ଷୀୟା ଅବନୀ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇତିହାସରେ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ କୌଣସି ମହିଳା ଶ୍ରେଣୀରେ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ କରି ନ ଥିଲେ । ସେ ଆର-୨ ମହିଳା ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲ୍ ସ୍ଥିତି ଏସଏମ୍‌ଆଇ କ୍ଳାସରେ ୨୪.୯.୬ ପଏଣ୍ଟ ସ୍କୋର କରି ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ୨୭ର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ଅଭିଜିତ ଭାଭେଲିନ ଥ୍ରୋୟର ୯୯ ପୃଷ୍ଠା-୪



ସୁନିତ ଆର୍ଷିଲ

ଆକାଶରୁ ଆକ୍ରମଣ ନିଷ୍ଠୁଳ କଲି ଆମେରିକା

କାବୁଲ, ୩୦।୮

ଆଫଗାନିସ୍ତାନରୁ ଆମେରିକା ଓ ଏହାର ଆଫଗାନ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଆକାଶରୁ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛି । ଆକାଶରୁ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛି ଆମେରିକା । ଆକାଶରୁ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛି ଆମେରିକା ।



କାବୁଲ ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟରେ ରକେଟ୍ ଖସି ଏକ ଗାଡ଼ି ଜଳିଯାଇଛି ।

ଯୋଦ୍ଧା ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଆମେରିକାର ଆକ୍ରମଣର ତିନୋଟି ସିଙ୍ଗଲ୍ ହିଟ୍‌ନିଷ୍ଠୁଳ କରିଛି । କାବୁଲ ବିମାନବନ୍ଦର ଗାଁରେ କରାଯାଇଥିବା ଆକ୍ରମଣରେ ଖୋରାପାଡ଼ି ପ୍ରତିଶୋଧ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ରକେଟ୍ ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି ।

କାବୁଲ ଏୟାରପୋର୍ଟକୁ ରକେଟ୍ ଛାଡ଼ିଥିଲା ଆଇସିଏସ୍

ଖପାହାସି । ସହରର ଉତ୍ତର ଭାଗରୁ ଏହି ରକେଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଛାଡ଼ାଯାଇଥିବା ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ପୂର୍ବତନ ସରକାରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜଣେ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ଈଣ୍ଡୁନି ଆଖଡ଼ାଶାଳୀ ବନ୍ଦର ଝମେଲା ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ୩ ଶ୍ରମିକ ମୃତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକାଳପଡ଼ାର ଆଖଡ଼ାଶାଳୀରେ ମହାନଦୀ ପୁହାଣରେ ନଦୀତୀର ବନ୍ଦର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିସାରିଛନ୍ତି ।



ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଆଖଡ଼ାଶାଳୀ ବନ୍ଦର ସ୍ଥାନ ।

ପଶ୍ୟକାରବାର ଉପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟ ଶକ୍ତି ହୋଇପାରେ । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାରୁ ଆସିଛି । ଏ ଦିନରେ ଚଳାଇବା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛନ୍ତି ।

- ଘୁଣ୍ଟି ଘୁଣ୍ଟି ଯାଉଛି ଏମ୍‌୧୫
- ୨ ମାସ ସମୟ ନେଲେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ
- ନଭେମ୍ବରରେ ହୋଇପାରେ ଏମ୍‌୧୫
- ୬ ହଜାର ନିୟୁତ୍ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅତିଥି/ଗୋପାଳପୁର (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ୩୦।୮

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗୋଳକରା ଥାନା ଅଧୀନ ହଲିଆପଦର ଗ୍ରାମ ନିକଟ ରେଳ ଫାଙ୍କେଠାରେ ଘଟିବାର ଘଟଣାରେ ଏକ ଆକାଶବାଣ ଯତନା ଘଟିଛି । ଯେଉଁଠି ଯାଉଥିବା ୩ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟ ବିଳାସପୁର ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଦପ୍ରସାଦ ଗ୍ରାମର ଲକ୍ଷ୍ମଣ କେଶରୀ, ତାଙ୍କ ପୁଅ ଜଗନ୍ନାଥ କେଶରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଶ୍ରମିକ ଲୋକେଶ୍ୱର କେଶରୀ । ଯୌଭାଗ୍ୟବଶତଃ ଆଉ ୪ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ବନ୍ଦି ଯାଇଛନ୍ତି । ଖବରପାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଜିଆରପି ଓ ଆରପିଏସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ । ଜିଆରପି ୩ ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ନିମନ୍ତେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଚଳି ଘରୋଇ ସମ୍ପ୍ରାଦାୟକୁ ଏମ୍‌୧୫-୪

ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

- ଭୁବନେଶ୍ୱର
- କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତାବଳୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, କଂଗ୍ରେସ ଭବନ, ପୂର୍ବତକ୍ଷ ୧୦ଟା
- ଡ. ଚନ୍ଦ୍ରଭାଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୨୧ ଅକ୍ଟୋବର କନଫରେନ୍ସର ପ୍ରଦାନ, ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ ମେଡିକାଲ କର୍ପୋରେଶନ ଲିଡି(ଉପସ୍ୱୟମ୍ବିଧ୍ୟାଳୟ) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରାମ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖ, ପୂର୍ବତକ୍ଷ ୧୧ଟା
- ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଙ୍ଗଠନିକ ଲିଲି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ପକ୍ଷରୁ କଳା ଦିବସ ପାଳନ, ବିଏମ୍ପି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ପୂର୍ବତକ୍ଷ ୧୧ଟା

ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା

ପୁରୀ ଅଧିକାରୀ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ନିଆରା ପରମ୍ପରା

- ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀରେ ହୁଏ କୃଷ୍ଣ ଲୀଳାର ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ନାଟିକାକ୍ତି
- ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଘଣ୍ଟୁଆରୀ ସାଜକ୍ତି କୁରୁଛନ୍ତି



ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଲୀଳାରେ କୁରୁଛନ୍ତି ନାଟିକାତ୍ମକ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ନାଟିକାକ୍ତିର ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଧନୁମାସ ଧନୁମୀ ୧୨ ତାରିଖରେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ।

ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଧନୁମାସ ଧନୁମୀ ୧୨ ତାରିଖରେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଧନୁଯାତ୍ରା ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ।

କୃଷ୍ଣରୁ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ରାଜ୍ୟ (ଖୋର୍ଦ୍ଧା), ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମାତୁଣ୍ଡା ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ର ନେତାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୁରୁଛନ୍ତି ଗଣେଶ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା । ଗଣେଶ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ଗଣେଶଙ୍କୁ ସଜାଣିବା ପାଇଁ କୁରୁଛନ୍ତି । ଗଣେଶ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ କୁରୁଛନ୍ତି । ଗଣେଶ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ କୁରୁଛନ୍ତି ।

ମନ୍ଦିର ବାହାରେ ଭକ୍ତି ଜଣାଇଲେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ



ରାମ ମନ୍ଦିର ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ବାହାରେ ରହି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (କ୍ୱ୍ୟୁରୋ)

ରାଜଧାନୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସୋମବାର କଟକଣା ଭିତରେ ନିରାଡ଼ମ୍ଭରେ ପାଳିତ ହୋଇଛି ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ । ମଧ୍ୟରାତିରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସକାଳୁ ଏଥିପାଇଁ ମନ୍ଦିରରେ ବିଧିଯୁକ୍ତ ଭାବେ ପୂଜା ଓ ସେବାନୀତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ଦୃଷ୍ଟିରେ

ଜନ୍ମଦିନରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିରରେ ବାଲକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ

ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ନାଟି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାତିରୁ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି, ଅବକାଶ, ସରବାପରେ ରୋଗହୋମ କରାଯାଇ ଛାମୁ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା । ଚୋରାପତା ନାଟି ଶେଷ କରାଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ପୂଜା କରାଯାଇଥିଲା । ମନ୍ଦିରରୁ ଘଣ୍ଟ, କାହାଳୀ, ମଶାଳ, ତିନିପୁଣ୍ଡା ଆଦି ନିକଟକୁ ଯାଇଥିଲା । ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା ।

ଷ୍ଟିଲ୍ ଫ୍ଲୋରରେ ଏଟିଏମ୍‌ରୁ ଲୁଟିଥିଲେ ବନ୍ଧୁ କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (କ୍ୱ୍ୟୁରୋ)

ଓଡ଼ିଶାରେ ଦୀର୍ଘମାସ ହେବ ଆଜ୍ଞା କମାଇଥିଲା ହରିଆଣା ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟେରା ଗ୍ୟାଙ୍ଗ । ହୋଟେଲରେ ହେଉଥିଲା କୁ ପ୍ରେସ୍ । ଗର୍ଭେଷ୍ଟରେ ଏସ୍‌ଏଆଇ ଏଟିଏମ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ଷ୍ଟିଲ୍ ଫ୍ଲୋରରେ ଘରକୁ ଲୁଟିଥିଲେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା । ଗତ ୨୫ ତାରିଖରେ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ବେଲବାଜରରେ ଏସ୍‌ଏଆଇ ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟିଥିଲେ ୨କୋଟି ଟଙ୍କା ଧରାପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଗିରଫ କରିଥିଲା କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ୍ । ଏମାନେ ହେଲେ ହରିଆଣା ପରଦାବାଦର ଏମ୍‌ପି ସଲମନ୍ (୧୮), ସୁହ ଜିଲ୍ଲା ନାଗିନୀ ଆନାର କାଫାଜୟାଡ (୩୫) ଓ ପରଦାବାଦ ଜିଲ୍ଲା ପଲ୍ଲୀଲ ଆନାର ରାଜକୁମାର ତନଖାଉ (୩୧) । ଏମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଲୁଟିରେ ବ୍ୟବହୃତ ୫ଟି ଲୁହା ପାତ ସହ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କର ୧୫ ଏଟିଏମ୍ କାର୍ଡ, ହୋଟିଏ କାର୍ଡ, ୩ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ୯୦ ହଜାର ନଗଦ ଟଙ୍କା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିଛି । ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଗର, ଲିଙ୍ଗରାଜ ଓ ଶହାଦନଗର ଥାନା ଏବଂ କଟକ ମାଲଗୋଦାମ ଥାନାରେ ମୋଟ

ଡେମୋ ଦେଖାଇଲେ ୩ ହରିଆଣା ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟେରା

- ଗତ ୨୫ ତାରିଖରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଲୁଟିବେଳେ ଧରାପଡିଥିଲେ
- ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକରେ ୬ ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟିଛନ୍ତି କୋଟିଏରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ
- ଲୁଟ ଟଙ୍କାରେ କାର୍ ଡିଲି, ହୋଟେଲରେ ମଉଜ କରୁଥିଲେ



ଗିରଫ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ଜବତ ଟଙ୍କା, ଷ୍ଟିଲ୍ ଫ୍ଲୋର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ।

ଉକ୍ତ ଫ୍ଲୋରରେ ଅଟଳି ଯାଇଥିଲା । ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଟଙ୍କା କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଟିଏମ୍ ରୁ ବାହାର ନୁହେଁ । ତେବେ ଗ୍ରାହକ ନିରାଶ ହୋଇ ସେଠାରୁ ଚାଲିଯିବା ପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଲୁଟେରାମାନେ ଷ୍ଟିଲ୍ ଫ୍ଲୋର ସହାୟତାରେ ଉକ୍ତ ଟଙ୍କାକୁ ଫ୍ଲୋରକୁ ସମ୍ଭାଳି ଭିତରେ କାନ୍ଦି ନେଇଥିଲେ । ତେବେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀରେ କଳ୍ପବୃକ୍ଷ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ପବିତ୍ର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଅବସରରେ ସୋମବାର କେତେଜଣ ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀ ଓ ପରିବେଶବିତ୍ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନିଆରା ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ବୃକ୍ଷ ଓ ଦାଣ୍ଡଠେକ ନିକଟ ଚନ୍ଦ୍ରକାଳରେ ୩୫ଟି ବର ଏବଂ ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଚାରୋପଣ କରାଯାଇଛି । ପରିବେଶବିତ୍ ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ଚକ୍ରାବଧାନରେ କଳ୍ପବୃକ୍ଷ ଅଭିଯାନ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ରକ୍ଷା ଦିଗରେ ବର ଓ ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ବୃକ୍ଷର ଉଚ୍ଚ ମୂଲ୍ୟ ସୁବିଧା ଏହି ବୃକ୍ଷ ଆମର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ତଥା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟିଏ ଲୋକାଏ ବର କିମ୍ବା ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଗଛ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ସାଧୁ ପରିବେଶବିତ୍ ସାଧୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ଓଡ଼ିଶା ଲଳିତକଳା ଏକାଡେମୀର ସଚିବ ତଥା ଡିପ୍ୟୁଟି ପଞ୍ଚାନନ ସାମଲ ଉପସାହାୟ କରିଥିଲେ । ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀ ପ୍ରିୟବ୍ରତ ପଣ୍ଡା, ତ୍ରିଲୋଚନ ବେହେରା, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ସାହୁ, ସନ୍ତୋଷ ଦାଶ, ଅଜୟ ଲେଙ୍କା ପ୍ରମୁଖ ଚାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୃକ୍ଷାବଳୀ ପ୍ରଦାନ ଓ ଶୁଭାରମ୍ଭ ।



ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍‌ଫି
metroselfie@gmail.com



@ ସନ୍ତୋଷ



@ ଶିବରାମ



@ ଅଜୟ



@ କାହିକେଶ୍ୱର



@ ପ୍ରଭୁକ୍ଷ

@ ଶୟନାଥ

'ପୁଣ୍ୟବ୍ରହ୍ମ', 'ସ୍ମୃତିନାଟ' ସଙ୍ଗୀତ ଲୋକାର୍ପିତ



'ପୁଣ୍ୟବ୍ରହ୍ମ ପୁନା ଠାକୁର' ଓ 'ସ୍ମୃତିନାଟ'କୁ ଅତିଥିମାନେ ଉନ୍ମୋଚନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (କ୍ୱ୍ୟୁରୋ)

କବି ନିରଞ୍ଜନ ସେଠୀଙ୍କ 'ପୁଣ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମ' ଓ ସଙ୍ଗୀତ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି । କବିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ହୋଇଥିବା 'ପୁଣ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମ' ଓ 'ସ୍ମୃତିନାଟ' ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ଆଧାରରେ ରଚିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ପ୍ରାଣୀ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କ କଣ୍ଠରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ମର୍ମହୀନ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ହୋଇଛି । ସେହିପରି 'ସ୍ମୃତି ନାଟ' ଶୀର୍ଷକରେ କବିଙ୍କ ରଚିତ ୫ଟି ଆଧୁନିକ ଅପେକ୍ଷ୍ୟ ଅପୋଦବାୟକ ହୋଇଛି, ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଆଲୋକ ଦେବ ଓ ସେଠୀରୁ ପୋଲିସ୍ ଏକ ଦାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କରିଥିଲା । ତେବେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଫୋରା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୨୬ ତାରିଖ ରୁକୁଣାର ଦିନ ଅନୁଗୋଳକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ରସୁଣ କେବଳ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇ ନ ଥାଏ ବରଂ ଏଥିରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଉପଦାନ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ...

ହଟା ଲାଗି ରସୁଣ



- ଦୁଇ କୋଳା ରସୁଣକୁ ଛେତି ରସ ବାହାର କରି ସମ ପରିମାଣରେ ହାଲଚି ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଉକ୍ତ ମିଶ୍ରଣକୁ ବାରମ୍ବାର ନେଇ ବ୍ରଣ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଭରି ରହିଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡ଼ାଣ୍ଟ, ଆଣ୍ଟିଫଙ୍ଗାଲ, ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ଜର୍ମିସାଇଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ଖୁବ୍‌ଶାନ୍ତ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- ଦାଗ ଥିଲେ ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣ କମିଯାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଘଟାଇ ଉପାୟରେ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ୩-୪ଟି ରସୁଣ କୋଳା ଛେତି ପକାଇ ଏବଂ ଭଲ ଭାବେ ଚୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କାଢି ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ଦାଗ ଧାରେ ଧାରେ ଲିଭିଯିବ।
- କେଶ ଖଡ଼ିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମସ୍ୟା। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟିଭ୍ ସମସ୍ୟା ନାହିଁ। ପ୍ରତିଦିନ କେଶରେ ରସୁଣ ତେଲ ମସାଜ କରି କିଛି ସମୟ କେଶକୁ

ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଭଲ ଭାବେ ତେଲ ଭେଦିଯିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଦିନ ଭିତରେ ଆପଣ ଫରକ ଜାଣିପାରିବେ।

- ନଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ତେଲରେ ୩-୪ କୋଳା ରସୁଣ ପକାଇ ଚୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଷ୍ଟେର୍ ମାର୍କ ଉପରେ ଧାରେ ଧାରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରସୁଣରେ ଥିବା ସଲଫର ଶରୀରରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ-ବି ସହିତ ମିଶି ଦୂରାର ଲଲାଷ୍ଟିପିଟି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଆପଣ କିଛି ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଷ୍ଟେର୍ ମାର୍କ ଦୂର ହେଉଥିବା ଅନୁଭବ କରିବେ।
- ୨-୩ କୋଳା ରସୁଣକୁ ଭଲ ଭାବେ ଛେତି କିମ୍ବା ବାଟି ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍‌ସରେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଏଥିରେ ଥିବା ସଲଫର କୋଲାଜେନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପ୍ରିମ୍ୟାଟୋର ଏଜ୍‌ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ।



ଶିଶୁ ପାଇଁ ନ୍ୟୁମୋକୋକାଲ ଟିକା

ନିମୋନିଆରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ। ଶିଶୁର ବୟସ ୬ ସପ୍ତାହ ହୋଇ ଗଲେ ଏହି ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ଡିମୋନି ଟୋକ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ୬, ୧୦ ଏବଂ ୧୪ ସପ୍ତାହରେ ଦିଆଯାଏ। ଏହାର ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍ ଶିଶୁକୁ ୧୫ରୁ ୧୮ ମାସରେ ଦିଆଯାଏ। କୌଣସି କାରଣରୁ ଏହି ସମୟରେ ଟିକା ନ ନେଇପାରିଲେ ଛଅ ମାସର ଶିଶୁକୁ ଏକ ମାସ ଅନ୍ତରରେ ୩ ଥର ଏବଂ ଏକ ବର୍ଷ ପରେ ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍ ଦେଇପାରିବେ। ଛଅମାସରୁ ଏକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁକୁ ଏକ ମାସ ଅନ୍ତରରେ ଦୁଇଟି ଟିକା ଏବଂ ଏକ ବର୍ଷ ପରେ ବୁଷ୍ଟର ଟିକା ଦେଇପାରିବେ।

ଏକ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶିଶୁକୁ PCV-10 ଦୁଇଟି ଡୋଜ୍ ୫ ବର୍ଷ ବୟସ ଯାଏ କିମ୍ବା PCV-13 ଦୁଇଟି ଡୋଜ୍ (୧-୨ ବର୍ଷ) ଏବଂ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଡୋଜ୍ (୨-୫ ବର୍ଷ) ମଧ୍ୟରେ ଦିଆଯାଏ। PCV-13 ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ।



ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ନ୍ୟୁମୋକୋକସ୍ ପ୍ରାୟତଃ ସର୍ବାଧିକ। ବୁଷ୍ଟର ବିଷୟ ଏହିକି ଯେ, ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠେୟ ଟିକା ନ୍ୟୁମୋକୋକାଲ ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି। ମାହାକୁ ଆମ ଦେଶ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶ ସାର୍ବଜନୀନ ଟିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଆମ ଦେଶରେ ବିହାର, ହାମାଟକ ପ୍ରଦେଶ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ହରିୟାଣା ଆଦି ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଟିକା ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଟିକାର ପ୍ରକାର: ଏହି ଟିକା ମୁଖ୍ୟତଃ ୩ ପ୍ରକାରର ରହିଛି। ଯଥା- PCV-10, PCV-13 ଏବଂ PPSV-23। PCV-10, PCV-13: ଏହି ଟିକା ବୁଷ୍ଟର ନ୍ୟୁମୋକୋକାଲ ଜୀବାଣୁର ଯଥାକ୍ରମେ ୧୩ଟି ସିରୋଗାଇଟ୍ ଓ ୧୦ଟି ସିରୋଗାଇଟ୍ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା



ତୁମେ, ମୁଁ ଆଉ ଘୋଷାଈଲ୍ ଫୋନ୍



ଭଲିକି ଭଲ ପୋଲ୍ ଏବଂ ଗେଟ୍‌ଅପ୍‌ରେ ଫଟୋ, ଭିଡିଓ ଆଦି ଅପଲୋଡ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଆମେରିକାରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଯୁବାବକ କେବଳ ନିଜର ଫଟୋ ଦେଉଥିବା ଅନେକଙ୍କ ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ମନରେ ନା କେବଳ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ ବରଂ ସେମାନେ ଏଥିରେ ଆସୁଥିବା କମ୍‌ପେକ୍ସ କିମ୍ବା ଜୀବନସାଥୀ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଫଟୋରେ ଦେଉଥିବା ପ୍ରଶଂସାପୂର୍ଣ୍ଣ କମ୍‌ପେକ୍ସରେ ଈର୍ଷା ପରାୟଣ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏହା ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଖୋଡ଼ାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କେବଳ କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ସୀମିତ ନାହିଁ। ଦେଶ ବିଦେଶର ଖବର ଜାଣିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ଶିପ୍ ଫାଇ ପଢ଼ା, ମୁଲ୍ୟବତ୍ତୁ ଅନେକ ଜିନିଷ ଶିଖିବା, ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍‌ରେ ସଭିଳ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ କାମ ଏଥିରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ହୋଇପାରୁଛି। ହେଲେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ଦମ୍ପତି ପରସ୍ପରକୁ ସମୟ ଦେବା ବଦଳରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ଅଧିକ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରୁଛନ୍ତି; ଯାହା କି କେବେ କେବେ ଅଜାଣତରେ ବୈବାହିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୂରତା ବୃଦ୍ଧିକାରକ କାରଣ ସାଜୁଛି...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ କ୍ରେଡ୍ ଏଡେ ଅଧିକ ଯେ, ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଏକାଠି ଥିଲେ ମୁଖ୍ୟ କାହାକୁ କାହା ପାଇଁ ଯେମିତି ସମୟ ଅଧୁନି। ବିଶେଷ କରି ପରସ୍ପରକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ଦେବା ଏବଂ ସୁଖ ଦୁଃଖରେ ସମଭାଗୀ ହେବା ଭଳି ଉତ୍ତମ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନର ନିୟମ ବି ଏହି ଆଳରେ ବଦଳି ଗଲାଣି। ଆଉ ଏହା ହିଁ ଅନେକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନାକର, ମତାକର ସହ କେବେ କେବେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ବି ସାଜୁଛି କାରଣ...



ତେଣୁ ଏକାଠି ଥିବା ସୁଖ ଜୀବନସାଥୀ ସହ ବିଚାରବାଚୀ ସମୟ ଅଧୁନି। ଆଉ ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ନିଶ୍ଚାରେ

ଏବଂ କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ନିଶ୍ଚା ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନର ଶତ୍ରୁ ସାଜି ଆବିର୍ଭାବ ହୋଇଛି।
ବଢ଼ାଉଛି ବୁଷ୍ଟ: ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ବିଶେଷ କରି ମହିଳାମାନେ ଫୋନ୍‌ରେ ବିଶେଷ କରି ସୋସିଆଲ୍ ନେଟ୍‌ୱାର୍କ୍ ସାଇଟ୍‌ରେ ସର୍ବଦା ଅପ୍‌ଡେଟ୍ ରହୁଛନ୍ତି। ଦୁଆ ପୋଷ୍ଟ କରିବା, ଗତି କରିବା, ଅଧିକ ଲାଇକ୍ କମେଣ୍ଟ୍ ପାଇବା ଲାଗି ଏଥିରେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ସମୟ ବିତାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯାହା ଫଳ ରେ କର୍ମମୟ ଜୀବନରୁ ମିଳୁଥିବା ଅବସର ସମୟ ପରିବାରକୁ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏଥିରେ ଗାଲିଯାଉଛି। ଆଉ ଏଥିରେ ସାମାଜିକ ପ୍ରତିବାଦକୁ ସେମାନେ ନ ସହିପାରି ଯୁକ୍ତି ତର୍କ ଏବଂ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ବୁଷ୍ଟର କାରଣ ସାଜୁଛି।

ଆବଶ୍ୟକ ବିଶ୍ୱାସ। ହେଲେ ଏବେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବ୍ୟବହାର ଏହି ବିଶ୍ୱାସକୁ ସନ୍ଦେହରେ ରୁପାନ୍ତର କରିବାରେ ବଳିଷ୍ଠ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ବିଶେଷ କରି ଫେସ୍‌ବୁକ୍, ସ୍ୱାପ୍ ଆଦି ଭଳି ସାଇଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଚାଟ୍ କରିବା, ହାତରୁ କ୍ଲିକ୍ ହେଁ ମୋବାଇଲ୍ ଅଲଗା ନ କରିବା, ଘରେ ମଧ୍ୟ ମୋବାଇଲ୍‌କୁ ପାସ୍‌ପୋର୍ଟ୍ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟ୍ କରି କରି ରଖିବା ଏବଂ ସର୍ବେପରି ଏସବୁ ଲାଗି ଜୀବନସାଥୀକୁ ସମୟ କମ ଦେବା ଆଦି କାରଣ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନିଅଛି। ଫଳରେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ କିଛି ରଖିବା ଏବଂ ସର୍ବେପରି ଏସବୁ କରିବା ସୁଯୋଗ ନ ଥିଲେ ମୋବାଇଲ୍ ଟୁରୋଲ୍ ହୁଏ। ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ନିଜ ପାର୍ଟନର ମନରେ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନିବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ଆଣିବା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଖାଦ୍ୟଚୂଡ଼ି

ଜେଲି କୁକିଜ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨.୫ କପ୍ ମଇଦା, ୨.୫ ଗ୍ରାମ୍ ବଟର, ୧/୪ କପ୍ ଚିନି, ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା, ୮୫ ଗ୍ରାମ୍ ଗୋଟିଏ କୋକୋପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଇମ୍, ରାନ୍ଧବେରା, ଅରୋଖି ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ ଜେଲି କ୍ରିଷ୍ଟାଲ୍ ପ୍ୟାକେଟ୍, ୧/୪ ଗରମ ପାଣି।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବଟର ଏବଂ ଚିନିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଜଣ୍ଡ କରି କ୍ରିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡା ମିଶାଇ ସୁନକାର ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଭଲ ଭାବେ ମିଶିଯିବା ପରେ ମଇଦା ପକାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଧାନ ଦିଆଯାଉ ଯେପରି

ମଇଦା ଗୁଳା ରହି ନ ଯାଏ। ଏହାକୁ ଚିନି ଭାଗ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିନୋଟି ପାତ୍ରରେ ଅଲଗା ଅଲଗା କରି ଜେଲି କ୍ରିଷ୍ଟାଲ୍ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତିପି ପାତ୍ରରେ ଏକ ଟେବୁଲ୍‌ସ୍ପୁର ଗରମ ପାଣି ପକାଇ ଗାମଚ ସାହାଯ୍ୟରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ପୂର୍ବରୁ ଭାଗ କରି ରଖିଥିବା କୁକିଜ୍ ମିକ୍ସ ପେଷ୍ଟ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଚିନୋଟି ଅଲଗା ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ କୁକିଜ୍ ମିକ୍ସକୁ ଏହାକୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ପ୍ରାକ୍ଷିକ୍ ରଖି ସିଝେଇ ରଖି ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉତ୍ତମକୁ

୧୮୦° ସେଲ୍‌ସିୟସ୍‌ରେ ପ୍ରିଫ୍ରିଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଚିନୋଟି ବଡ଼ ବେକି ଟ୍ରେ ଉପରେ ବେକି ପେପର ପକାନ୍ତୁ। ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ କାଢ଼ନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା କରି ହାତରେ ଗାପି ବରା ଆକୃତିର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଟ୍ରେରେ ରଖନ୍ତୁ। ସମସ୍ତ ଗୁଳା ଏଭଳି ରଖି ଦେବା ପରେ ୧୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାର ରଜ ସାମାନ୍ୟ ଦ୍ରାବ୍ୟ ହୋଇଗଲେ ୫ ମିନିଟ୍ କୁଲ୍ କରନ୍ତୁ। ଟ୍ରେଡ଼ିକୁ ବାହାରକୁ ଆଣି କେକ୍‌କୂ କାଢ଼ିଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ତେଣୁ ଜେଲି କୁକିଜ୍। ଏହାକୁ ସଜିଳୁ ଖିଆବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୩୧ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୧

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗୋଷ୍ଠୀ ଗୃହ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କଲେ ବିଧାୟକ

କଟକ ଅଫିସ, ୩୦।୮: ରାଜ୍ୟବିତ୍ତ ଲେବର କଲୋନୀରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗୃହ (କମ୍ୟୁନିଟି ସେଣ୍ଟର) ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।

ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦଙ୍କ ସ୍ମୃତିସଭା

କଟକ ଅଫିସ, ୩୦।୮: ଧର୍ମ ଜାଗରଣ ସମିତିର କଟକ ମହାନଗର ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାମୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସ୍ମୃତିସଭା ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସାଲେପୁର ପାଇଁ ବିକଳାନନ୍ଦ କରଙ୍କ ଅବଦାନ ସ୍ମରଣାୟ

ସାଲେପୁର, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ସାଲେପୁର ରସଗୋଲାର କନକ ବିକଳାନନ୍ଦ କରଙ୍କ ୫୦ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଖବରକାଗଜ ବିତରଣକ ପିତୃ ବିୟୋଗ

ତିରିଆ, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ତିରିଆ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଞ୍ଚାମି ଧରିତ୍ରୀ ଖବରକାଗଜ ବିତରକ ରାଧାମୋହନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପିତା ଗୌରଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର (୯୪)ଙ୍କ ସୋମବାର କୁମ୍ଭାସୁତସ୍ମିତ ବାସଭବନରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି।

ଭଡ଼ାରେ ଚାଲିଛି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥାନା

କଟକ ଅଫିସ, ୩୦।୮: ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚୋରି ରୋକିବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପକ୍ଷରୁ କଟକରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥାନା ରହିଛି।



ନାହାନ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ସଂଖ୍ୟକ କର୍ମଚାରୀ

- ଗାଡ଼ି ଅଚଳ, ମୌଳିକ ସୁବିଧା ମିଳୁନି
■ ୪୨ ଦିନରେ ୨୫ ଲକ୍ଷ କରିମାନା ଆବାସ
■ ତଥାପି ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ପହଞ୍ଚିନାହିଁ

ଭରାଦିତ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗତି ନିୟମିତ ନାହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

କୋଟାସ୍ଥିତ କଟକ ସହରାଞ୍ଚଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥାନା।

ସହ କର୍ମଚାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରରେ ଆବାସ କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଗତ ବର୍ଷେ ହେଲା ଗାଡ଼ି ଖରାପ।

ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷେ ତାହା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିରେ ଗଲେ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କ ମନରେ ଭୟ ସଂଚାର ହେବା ସହ କର୍ମଚାରୀ ଆବାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ।

କଟକଣାରେ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳିତ



ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତ୍ତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ଅତିଥିମାନେ।

ଗାତା, ଭାଗବତ ପାଠ ସହ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବେଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ କଟକ ସହରରେ ସୋମବାର ପବିତ୍ର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଗାତା, ଭାଗବତ ପାଠ ସହ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବେଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ରାଉତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ଦିରରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭଗବତ ଗାତା ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମଚରିତ ଭାଗବତ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା।

ବିଜେଡିରେ ଯୋଗଦେଲେ ଯୁବ ସଂଗଠକ

ସାଲେପୁର, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ସାଲେପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବହୁଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ଯୁବ ସଂଗଠକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ସୋମବାର ବିଜେଡିରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଖଣି, ରେଳଠେ, ବିଜୁଳି, ସବୁକଳୁ ବିଜୁ ଓ ଶିକ୍ଷାକୁ ଘରୋଇକରଣ ବନ୍ଦ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ବିପ୍ଳବୀ ଯୁବା ସଭା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କମିଟି ଏବଂ ଏଆଇଏସ୍ଏସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟନ ଛକରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି।

ରାଜଧାନୀରେ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପାଇଁ ମାଟି ଅନୁକୂଳ

ଶଙ୍ଖ ଧ୍ୱନି, ମୁଦକାରେ ହେଲା ମାଟି ପୂଜା ଉତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର/ବାଲିଅନ୍ତା, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଓଡ଼ିଆ ମାସ ଆଶ୍ୱିନରେ ଦୁର୍ଗା ନାଶିନୀ ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଶାରଦୀୟ ପୂଜା।



ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା କର୍ମିତ ପକ୍ଷରୁ ହୋମଯଜ୍ଞ ଓ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ପୂଜା କର୍ମିତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସଂକଳ୍ପ ପୂର୍ବକ ତ୍ରତ ଧାରଣ କରିଥିଲେ।

ନିକୂଞ୍ଜା ବିହାରୀଙ୍କ ପୀଠରେ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ

ବାଲିଅନ୍ତା, ୩୦।୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବାଲିଅନ୍ତା ଆରାଧ୍ୟ ଠାକୁର ଶ୍ରୀନିକୂଞ୍ଜା ବିହାରୀ ଦେବଙ୍କ ପୀଠରେ ସୋମବାର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଉତ୍ସବ ପାରମ୍ପରିକ ରୀତିରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ-ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଗ୍ରହକୁ ଦର୍ଶନ ଓ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଭିଡ଼ ଲାଗିରହିଥିଲା। କୋଭିଡ଼ କଟକଣାକୁ ମାନି ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଧାଡ଼ିରେ ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରାଯାଇଥିଲା।



ଶାରଦୀୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପାଇଁ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା କମିଟି ଓ ବରମୁଣ୍ଡା ଦୁର୍ଗାପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ କୁଆଖାଇ ନଦୀପାଠରେ ସୋମବାର ମାଟି ଅନୁକୂଳ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଚାଲିଛି।

ଅକ୍ଟୋବରରୁ ଘରୋଇ ହକି ସିଜନ
 ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୮ (ପି.ଟି.): ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଘରୋଇ ହକି ସିଜନ ଚଳିତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ୬ ମାସ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭୋପାଳଠାରେ ପ୍ରଥମ ପୁରୁଷ ସବ୍‌ଜୁନିୟର ନ୍ୟାଶନାଲ ଏକାଡେମୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ହେବ। ଘରୋଇ ଇଭେଣ୍ଟର ଆୟୋଜନ ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ହକି ଇଣ୍ଡିଆର ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍‌କୁ କଠାକଡ଼ି ଭାବେ ମାନି ଚଳିବାକୁ ହେବ। ସର୍ବୋଚ୍ଚାଧିକାରୀ ପଦସୂଚୀ ସ୍ୱରୂପ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍ ପ୍ରୋଟୋକଲକୁ ଆୟୋଜକ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଅନୁଯାୟୀ ପାଇଁ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସବ୍‌ଜୁନିୟର ପୁରୁଷ ନ୍ୟାଶନାଲ ଏକାଡେମୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅକ୍ଟୋବର ୪ରୁ ୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ। ଏହାପରେ ପ୍ରଥମ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଜୁନିୟର ପୁରୁଷ ଏକାଡେମୀ ନ୍ୟାଶନାଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଭୋପାଳଠାରେ ଅକ୍ଟୋବର ୧୮ରୁ ୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ। ସେହିପରି ଉଦ୍‌ଘାଟନା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଜୁନିୟର ମହିଳା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ୧୯ତମ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ମହିଳା ଜୁନିୟର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖେଳାଯିବ। ୧୯ତମ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଜୁନିୟର ପୁରୁଷ ନ୍ୟାଶନାଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖେଳାଯିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। କାଚାୟ ସିନିୟର ମହିଳା ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଖାନ୍ସାଠାରେ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖେଳାଯିବ। ତେବେ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଶେଷ ତିନୋଟି ଇଭେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଚାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରି ନାହିଁ।

ଇକୋସିଆ, କଟକ ଏ, ଓଡ଼ିଶା ରୁ, ରେଡ୍ ବିଜୟୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୮ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବ୍ୟୁରୋ)
 ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏସନ (ଓସିଏ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କଟକର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଚାଲିଥିବା କଳାହାଣ୍ଡି କପ୍ ଟି୨୦ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ଯୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକରେ ଇକୋସିଆ, କଟକ ଏ, ଓଡ଼ିଶା ରୁ, ଗ୍ରୀନ, ରେଡ୍, ଭାଓଲେଟ୍ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସିଏମ୍ ନେଟିକାଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଇକୋସିଆ ୩ ଉଇକେଟରେ ସୁନ୍ଦରଗଡକୁ ହରାଇଛି। ଚ୍ୟୁ ଛିତି ସୁନ୍ଦରଗଡ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରି ୧୯.୫ ଓଭରରେ ୧୦୬ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଦଳ ତରଫରୁ ଖିଲଟର ଚପ୍ପୋ ୧୫, ଆଶିଷ ପରିଜା ୧୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ବେଳେ ବୋଲିଂରେ ଇକୋସିଆ ତରଫରୁ ଜୟନ୍ତ ବେହେରା ସର୍ବାଧିକ ୪ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଜବାବରେ ଇକୋସିଆ ୧୯.୩ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୦୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ଦଳ ତରଫରୁ ଅକ୍ଷିତ ଯାଦବ ୩୦, ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ ୩୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୩୩ ରନରେ ହାରିଲା।

ସମସାଧନ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଓଡ଼ିଶା ରୁ ୩୩ ରନରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ହରାଇଛି। ଚ୍ୟୁ ହାରି ରୁ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରି ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଦଳ ତରଫରୁ ସୁଜେଶ୍ ହିରୋ ୪୪, ଆକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ୩୨ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ସୁନିତ ମହାରଣା ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୧୭.୪ ଓଭରରେ ୧୨୧ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଦଳ ଡ୍ୟୋଡି ରଞ୍ଜନ ବେହେରା ସର୍ବାଧିକ ୪୧, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଜେନା ୩୦ ରନକରିଥିବା ବେଳେ ରୁ ତରଫରୁ ନିଲୁ ପ୍ରଧାନ ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ତି-ଏଲ୍‌ଏସ୍‌ସ୍‌ରେ ଗ୍ରୀନ ବିଜୟୀ
 ନିମପୁର ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରୀନ ୩୭ ରନରେ ଯେଲୋକୁ ହରାଇଛି। ଚ୍ୟୁ ହାରି ଗ୍ରୀନ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରି ୧୭ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଦଳର ପ୍ରତୀକ ଦାସ ୪୪, ଅଞ୍ଜୁମାନ ରଥ ୩୬ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଯେଲୋର ସାଞ୍ଜୁ ପାତ୍ର ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ଯେଲୋ ୧୭ ଓଭରରେ ୯ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୮୭ ରନରେ ସୀମିତ ରହି ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଦଳର ରାଜେଶ୍ ଚୋରାୟା ୨୮ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରୀନର ପ୍ରୟାସ୍ ସିଂଓ ଦେବଦ୍ରତ ପ୍ରଧାନ ୩ଟି ଲେଖାଏଁ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୬ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ
 ରେଭନ୍ସା ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୬ ଉଇକେଟରେ କଟକ ଏଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ଚ୍ୟୁ ଛିତି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୧୭.୩ ଓଭରରେ ୮୩ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଜବାବରେ କଟକ ଏ ୧୭.୧ ଓଭରରେ ୩ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୮୪ ରନକରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। କଟକର ଅଭିଷେକ ରାଉତ ୨୭, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଅପରାଜିତ ୨୬ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ କଟକର ବିପ୍ଲବ ସାମନ୍ତରାୟ ସର୍ବାଧିକ ୪, ଜାବଳା ମହାପାତ୍ର ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ଶେଖରମାଝି ୫ ଉଇକେଟ
 ରେଭେନ୍ସା ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ-୨ରେ ରାଉରକେଲା ୬ ଉଇକେଟରେ

पेट सफा तो हर रोग दफा... Divisa

ଖାଇବେ ପେଟ ସଫା ଯଦି

ଆବୌ କୋର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ

Dr. Juneja's
ପେଟ ସଫା
 Natural Laxative Granules & Tablets

ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍ • ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ଜର୍ଜରିତ, ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ, ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପେଟ ସଫା ଗ୍ରାହ୍ୟଲବ୍ଧ କିମ୍ବା ଟାବ୍ଲେଟ୍ । ଏହା ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହିଁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ ।

20% EXTRA super effective

ପେଟ ସଫା 20% EXTRA
 ପେଟ ସଫା 20% EXTRA

Piramal

ପୋଲିକ୍ସୋଲ ଇନ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!

Polycrol
 Xpress Relief

10 ସେକେଣ୍ଡରେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ

ANTACID ANTIGAS GEL
Polycrol
 Xpress Relief
 Sugar-Free

#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. 1800229898 or consumercare@piramal.com | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

