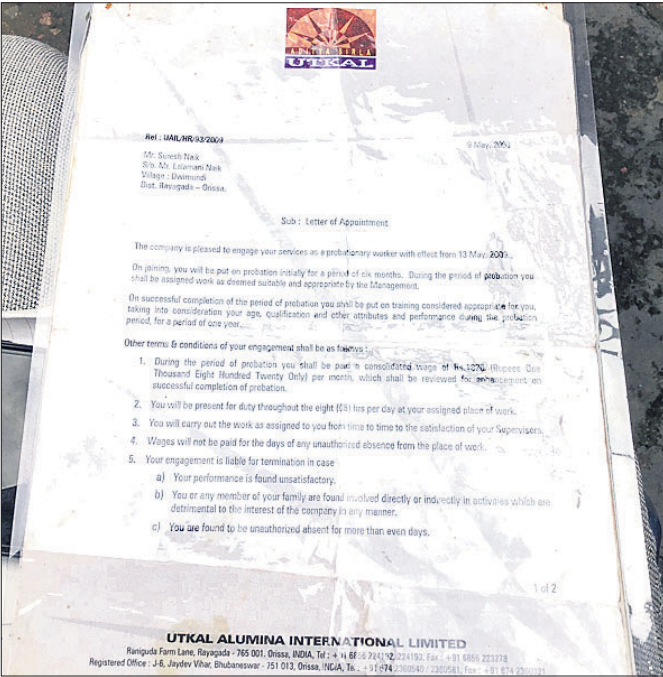


ଲୋଭ ଦେଖାଇ ଲୁଚିନେଲା

ସୁନୀଲ ମିଶ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିକିରିଠାରେ ଆଦିତ୍ୟ ବିର୍ଲା ଗ୍ରୁପ୍ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା କମ୍ପାନୀ ରହିଛି। ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ ଏହି କମ୍ପାନୀର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ୧.୫ ନିୟୁତ ଟନ୍ରୁ ୨ ନିୟୁତ ଟନ୍ରୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଆଉ ଏହାକୁ ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶରେ ଆଦିତ୍ୟ ବିର୍ଲା ଗ୍ରୁପ୍ ସକାରାତ୍ମକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଚିକିରିରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି କମ୍ପାନୀ ଅଞ୍ଚଳର ଚାରିପାଖ ବୁଲି ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ ନେବାପରେ ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୂର୍ବରେ ଅସତ୍ୟ କୁହାଇ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା କମ୍ପାନୀ ନିଜ ଲାଭ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଯେଉଁ ମସୂଧା କରିଥିଲା ସେଥିରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଘଣ୍ଟ ହୋଇଛି। ବିର୍ଲା କମ୍ପାନୀର ଏହି ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକୁ ସଫଳ କରିବା ଲାଗି ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି। ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ସର୍ବସ୍ୱ ହରାଇଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ହୁଷ୍ଟ, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଭିତରକୁ ଠେଲିଦେଇ ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବେ ବିର୍ଲାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଚପୁରତା ହିଁ ଏ କଥାକୁ ପ୍ରମାଣ କରୁଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିଶେଷ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ହେଉଛି, ସ୍ଥାନୀୟ ସାମ୍ବାଦିକମାନେ ସାହସ ଛୁଟାଇ ବିର୍ଲା କମ୍ପାନୀ ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି।



ତିନିଶ ଗାଁର ସୁରେଶ ନାଥଙ୍କ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ନିଯୁକ୍ତିପତ୍ର।

ସେଥିପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପାଇଁ ଖୋଲାଖୋଲି କ୍ରୋଧ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏତେବଡ଼ ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ, ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାରେ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଭୂତଳ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ଯୋଗୁ ପାନୀୟ ଜଳର ଅଭାବ ଭଳି ଅନେକ ବିଷୟକୁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଫିସରମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଅଣଦେଖା କରୁଥିବାର ଘଣ୍ଟ ଉଦାହରଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ କହୁଛନ୍ତି ଝୁମ୍ପ ବାଲା ବିକ୍ରି ହୋଇଗଲେଣି। ରାୟଗଡ଼ା ସହରଠାରୁ ଚିକିରି ୫୦ କି.ମି. ଦୂର ହେବ। ଚିକିରି ବଜାରଠାରୁ ନୂଆପଡ଼ା ଗଲେ ସେଠାରେ ହାତିଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ତିନିଶ ଗ୍ରାମ ପଡ଼ିବ। ଏହି ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସୁରେଶ ନାଥଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା। ସୁରେଶଙ୍କ ସହିତ ରୂପେନ ନାଥଙ୍କ ବସି କଥା ହେଉଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପାଖରେ ବସିପଡ଼ି ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଆସିଲା, ଗାଁର କ'ଣ ସବୁ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ବୋଲି ପଚାରିଥିଲା। ଏତିକିରେ ସୁରେଶ ତାଙ୍କ ଘର ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇ ଏକ ନିଯୁକ୍ତିପତ୍ର ଧରି ବାହାରକୁ ଆସିଲେ। ସେ କହିଲେ, ଦେଖନ୍ତୁ ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ଆଦିତ୍ୟ ବିର୍ଲା କମ୍ପାନୀ ଏହା ଦେଇଥିଲା।

୧୬ ପୃଷ୍ଠା-୪



ଦେଖନ୍ତୁ ଭିଡ଼ିଓ



YouTube /dharitrilive

Sparky
Sab Dekhenge!

JEANS
SHIRTS
LOWERS
T-SHIRTS

OUR OTHER BRAND
JKJ

For Trade Enquiries : Wholesalers, Departmental Stores & Showrooms
Email: jkjsparky@gmail.com | www.sparkyjeans.com

Download Sparky Jeans App From: [Google Play](#) & [App Store](#) | facebook.com/sparkyclothing | instagram.com/sparkyjeans

ଜାତିସଂଘରେ ମୋଦି: ପାକିସ୍ତାନକୁ କଡ଼ା ବାଉଁ

କାଟିସଂଘ, ୨୫/୯

ବିକାଶ ବିରୋଧୀ ଚିନ୍ତାଧାରାର କେତେକ ଦେଶ ଆତଙ୍କବାଦକୁ ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ତ୍ର କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ବିପଦ, ଏକଥାକୁ ଉଚ୍ଚ ରାଷ୍ଟ୍ରବୁଦ୍ଧିକ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଶନିବାର କାଟିସଂଘ ସାଧାରଣ ସଭାର ୭୬ତମ ଅଧିବେଶନକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି କହିଛନ୍ତି। ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଭୂଷଣ ଭାବେ ପରିଚିତ ପାକିସ୍ତାନର ନାଁ ନ ନେଇ ମୋଦି ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ନିୟମାବଳୀ ଆଧାରିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମୁଦାୟଙ୍କୁ ମିଳିତ ସ୍ୱର ଉଠାଇବାକୁ ହେବ ବୋଲି ପରୋକ୍ଷରେ ତାଙ୍କରାକୁ ଜଣିତ କରି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀୟ

ବିତର୍କର ଅଭାବ

ପୋଲିସ ମାଡ଼ରେ ଯୁବକ ମୃତ



ବରଗଡ଼ ଏସ୍‌ପି ଅଫିସ ଆଗରେ ବିଶୋଭକାରୀଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାଇ ଗୋଡ଼ାଇ ପିଟୁଛି ପୋଲିସ।

ବରଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୨୫/୯

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦନ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ହେପାଜତରେ ଥିବାବେଳେ ଶନିବାର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବରଗଡ଼ ସହର ଉପକଣ୍ଠ ଗୋରା ପଞ୍ଚାୟତ ଖୁର୍ଦ୍ ନଂ-୨୧ ବାସିନ୍ଦା ଗୋବିନ୍ଦ କୁସାର(୨୫)। ପୋଲିସ୍ ଶୁକ୍ରବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ଘରୁ ଉଠାଇ ଆଣିଥିଲା ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ପିଟିପିଟି ମାରି ଦେଇଥିବା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ

ଏବଂ ପଡ଼ାବୀଥୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇବାରୁ ପୋଲିସ୍ ଲୋକଙ୍କ ଉପରକୁ ଲାଠିମାଡ଼ କରିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ଲାଠିମାଡ଼ରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏ ନେଇ ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍‌ପି ଦିଲୀପ କୁମାର ବାଗ କହିଛନ୍ତି, ମୃତ ଯୁବକ ଗୋବିନ୍ଦ ଚାନ୍ଦନ ଥାନାର ଏକ ମାରପିଟ୍ ମାମଲା (ନଂ.୩୧୭/୨୧)ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିଲେ। ସେ ଗ୍ରାମରୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ଫେରାର ହୋଇଯିବା

ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ପରିବାର ଲୋକେ

ଆଶଙ୍କା ରହିଥିଲା। ଫଳରେ ଶୁକ୍ରବାର ରାତ୍ରିରେ ପୋଲିସ୍ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଘରୁ ଆନାକୁ ଆଣି ଅଟକ ରଖିଥିଲା। ଶନିବାର ସକାଳେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଦେହ ଅସୁସ୍ଥ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ପୁରୁଣା ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ଏବଂ ପରେ ଖେଦାପାଲିସ୍ଥିତ ନୂଆ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା।

୧୬ ପୃଷ୍ଠା-୪

Arundhati JEWELLERS
BEST OF DISHA
NOW OPEN AT SILK CITY
BERHAMPUR

GRAND INAUGURAL OFFER
FLAT 11.99% ON REGULAR JEWELLERY
GOLD COIN & SILVER COIN FREE ON EVERY PURCHASE ABOVE 2GM
LAKHPATI WINNER
ASSURED GIFT ON EVERY PURCHASE

GOLD, DIAMOND, PLATINUM, SILVER & PREMIUM SILK SAREE
SHANKAR PLAZA, SANO BAZAR, BERHAMPUR, Call us: +91 76828 41653, 76828 41654
BHUBANESWAR | BERHAMPUR | SAMBALPUR | BALANGIR | BARGARH | BHAWANIPATNA



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ବାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।

ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ଵାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।



ରବିବାର, ୨୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୧

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:

ବୟସ:

ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ଶ୍ୱେତା ପରିବାରବର୍ଗ



ପ୍ରିତ୍ୱ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସରାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣରେ କନ୍ଦୁଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ଉତ୍କଳଗଡ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୦୦୧୫ରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଲୋଭ ଦେଖାଇ ...

ଆଉ ତା’ପରଠାରୁ ଏତେଦିନ ହେଲା ଚାକିରି କେବେ ଦେବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପାଖକୁ ଦଉଛୁଛି। ଜମି ନେବାବେଳେ କମ୍ପାନୀ ବୁଜିଛି କିଛିରେ ଟଙ୍କା ଦେଇଛି। ପ୍ରଥମ କିସ୍ତିରେ ୧୧ ହଜାର ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ କିସ୍ତିରେ ଲକ୍ଷେ ଟଙ୍କା ଦେଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେହି ଟଙ୍କାରେ କ’ଣ ଏଠି ଆଉ ଏକରେ ଜମି କିଣି ହେବ କି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। କମ୍ପାନୀକୁ ଜମି ଦେବାକୁ ଆମେ ରାଜି ନ ଥିଲୁ। ସର୍ବସମ୍ବଳାୟ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। କମ୍ପାନୀ ହେଲେ ଏଠାରେ ସବୁକିଛି ସ୍ଥାନା ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସବୁ ବକର ନେତାମାନେ ଏକାଠି ହୋଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ। ଆମକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲାବେଳେ ଲିଲାପାଳ, ଚନ୍ଦ୍ରସିଲଦାର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବୈଠକ ବସିବା ପୂର୍ବରୁ କମ୍ପାନୀ ଏଠାକୁ ପଶିପାରୁ ନ ଥିଲା। ଏହାପରେ କମ୍ପାନୀକୁ ସେ କେବଳ ୩ ଏକର ଜମି ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା କହିଛନ୍ତି।

ସେଇଠୁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇ ରୂପେନ ନାଏକ କହିଲେ, ଆଜ୍ଞା କେବଳ ଏହି ଗାଁକୁ ପ୍ରାୟ ୪୦୦-୫୦୦ ଏକରରୁ ଅଧିକ ଜମି କମ୍ପାନୀ ନେଇଛି। ନେବା ବେଳକୁ ଭଲ ସ୍ଥଳ

କରିବୁ, ଗାଁର ଚାଟିଆଥେ ଲାଲବୁ ଲତେଇବୁ, ଭଲ ପିଇବା ପାଣିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବୁ। ଏମିତି ହାତୀ ଦେବୁ, ଘୋଡ଼ା ଦେବୁ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ କହିଥିଲା। ଫ୍ରେଣ୍ଡ କାମ, ଗ୍ୟାସ୍ କଟର କାମ ଫୁଟିକାଣିଛି। ଏଠି ଏତେବଡ଼ କମ୍ପାନୀ ହୋଇଛି, କିଛି କାମଧରୀ ମିଳୁନାହିଁ। କାମଧରୀ କଥା କହିବାକୁ ଗଲେ ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖକୁଯାଆ ବୋଲି ଓଲଟିକହିଛନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିହେଉ ନାହିଁ। ଏମିତି ବହୁତ ଅସୁବିଧାରେ ରହୁଛି। ଗାଁ ବାଲା ମିଟି କଲୁଣି। ଗାଁ ସମାଜ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଇ ସେଠାରେ ବର୍ଷକ ଚଳେ ଅନଶନରେ ବସିଥିଲୁ। ତା’ପରେ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାପାଳ ଡାକିଲେ ଏବଂ ସବୁ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ମିଛ କଥା କହି ନେଇଆସିଲା। ଗାଁରେ ପାଠପଢ଼ା ପିଲା ଅଛନ୍ତି ତାକୁ କାମ ମିଳୁନା। ଗାଁ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ କିଛି କାମ ନାହିଁ। ଯେତେବେଳେ ଦି କାମ ପାଇଁ ଯାଇଛୁ କେସ୍ କରିଦେବୁ, ମାଡ଼ ମାରିବୁ, ପୋଲିସକୁ କହିଦେବୁ ବୋଲି କମ୍ପାନୀର ଘିଇଓ(ପୁଞ୍ଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ) ଏବଂ କମ୍ପାନୀ ବାଲା କହୁଛନ୍ତି। ଆମ ଗାଁର ଜମି ନେଇ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନୀ ଫ୍ୟାକ୍ଟିକରିଛି। ଜମି ନେଲା ବେଳେ ସବୁକିଛିଦେବ ବୋଲିକହିଥିଲା, ହେଲେ କମ୍ପାନୀ ଏବେ କିଛି ଦେଉନା। ଗାଁକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ଉଠାଇ ନେବୁ ବୋଲି କହିଲା ତାକୁ ମଧ୍ୟ କଲୁନାହିଁ। ଆମ ଗାଁ ସହ କମ୍ପାନୀ ବାଉଁଶଧାରୀ ଖୁଲ ଲାଗିଛି

ଆଜିର ଗଡ଼ବ୍ୟ



ଭାରତ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଜନନୀ। ବିଧିପଥ ହିଁ ଭାରତର ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇଛି।
-ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

ପୋଲିସ ମାଡ଼ରେ ...

ସେଠାରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଅଭିରୋଧ ଏସ୍ପି ବାଗ କହିଛନ୍ତି । ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସୂଚନା ପାଇ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଏବଂ ପଡ଼ାବାସୀ ଖେବାପାଲିଭିତ ନୂଆ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ୧୮ାବୁନ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ସେଠାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିଲେ । ସେଠାରେ ପୋଲିସ ବିରୋଧୀ

ଅଛି। ତଥାପି ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରୁନାହାନ୍ତି। ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ କେହି ଆମ କଥା ଶୁଣୁନାହାନ୍ତି ବୋଲି ରୂପେନ ଷୋଭାର ସହ କହିଥିଲେ। ଦୁରନ୍ତଶଙ୍କ ଘରଠାରୁ ଉଠି ରାସ୍ତାକୁ ଗଞ୍ଜିଲା ବେଳକୁ ଦେଖିଲୁ ଗାࠠରୁ କମ୍ପାନୀ ମାତ୍ର ୧୫ ମିନଟ ଦୂରରେ ରହିଛି।

ସେଇଠୁ ଗଲିକି ଯାଇ ସେହି ଗାଁର ସରୋଜିନୀ ନାଏକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚିଲୁ। ସେମାନେ ତାଙ୍କ ବାଣ୍ଟରୁଆରେ ବସି କାନ୍ଥଡ଼ିରେ ଲୁଣ ଲଗାଇ ଖାଉଥିଲେ। ନିଜର ପରିଚୟ ରଖି ଗାଁର ସମସ୍ୟା କ’ଣ ବୋଲି ପଚାରିବା ମାତ୍ରେ ୫ରୁ ୬କଣ ମହିଳା ଗୁଞ୍ଜହୋଇ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନୀ ବିରୋଧୀରେ ଗଜିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲୁ କି ଆପଣଙ୍କ ଗାଁକୁ କମ୍ପାନୀ କିଛି ଜମି ନେଇଛି, ଆଉ ଯେତିକି ପଇସା ମିଳିବ କଥା ମିଳିଛି ନା ନାହିଁ। ସେଇଠୁ ସରୋଜିନୀ କହିଥିଲେ, ଆମ ନିଜ ଜମିରେ ତ ଫ୍ୟାକ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏକର ଏକର ଜମି ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନୀ ନେଇଛି। ଆମକୁ ଯାହା ଜମି ବଦଳରେ ଟଙ୍କା ମିଳିଥିଲା ସବୁ ଖାଇପିଇ ସରଗଲା। ମାଟି ଘିନା ଥିବ, ଟଙ୍କା ରହିବ କି ଏବେ ଝାଡ଼ୁମାରା, ପୋଛାମାରା କଲେ ଲିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଇବୁ କି ପରିବାର ବଳାଇବୁ, ଏବେ କେମିତି ଆଉ ଆମେ ଦେଖିବୁ? ଏନେଇ କାହାରିକୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ କି ବୋଲି ପଚାରିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏ ନେଇ

ବହୁ ଗଣମାଧ୍ୟମବାଲାଙ୍କୁ ଦି କହିଲୁ। ୧୦-୨୦ଟା ଟ୍ୟୁକବାଲା ଆମକୁ ସବୁ ପଚାରିକି ଯାଇଛନ୍ତି। ଟ୍ୟୁକବାଲା ଆମଠୁ ସବୁ କଥା ବୁଝି ଯାଉଛନ୍ତି ଆଉ ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନୀ ପାଖରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଟ୍ୟୁକ ବାହାଡ଼ୁନ କି କିଛି ସେମାନେ କରୁନାହାନ୍ତି। ଆମ ଗାଁ ଗାଁ ଲୋକମାନେ ଧୂଳିମାଟି ଖାଇକି ଅଛନ୍ତି। ଆମ ଗାଁକୁ ଏଠାରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଦି କରୁନାହାନ୍ତି। ଆମେ ଜମି ଦେଲୁ ହେଲେ ବାହାରୁ ଲୋକ ଆସି କେତେ ଭଲରେ ଚଳି ପଇସା କମାଇକି ଅଛନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ଆମ ଜମିବାଡ଼ି ନେଲା ପୁଣି ଫ୍ୟାକ୍ଟରୀ ଧୂଳିମଟି ଆସି ଘରେ ପଶି ଖାଇବା ପିଇବାରେ ପଡ଼ୁଛି। ଆମ ଗାଁକୁ ସାଇବୁ କରି ଉତ୍କଳ ରୋଜିଦେଇଛି। ଗାଁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ଲାଗି କେତେ ଲଢ଼ାଇ ଲାଗିଲାଣି ହେଲେ କିଛି ହେଉନା। ସରକାର ମଧ୍ୟ ଆମ କଥା ଶୁଣୁନାହାନ୍ତି। ଗାଁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କଥା କହିବାକୁ ଯାଇଥିଲୁ ଯେ, ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ପୋଲିସ୍ ବୁ କହି କମ୍ପାନୀ ଲାଠିଚାଳି କରାଇଦେଲା। ଆମେ ସେ କମ୍ପାନୀର ଚୋରି କରି ନ ଥିଲୁ, ବରଂ ତା’ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି କେତେ ପୁରଣ କରିବ ପଚାରିବା ଲାଗି ଯାଇଥିଲୁ। ଗାଁରେ ଚୋର୍ କରି ବନ୍ଦ କରିଦେଲା, ଶତାଧିକ ପୋଲିସ ଡାକିଲେ ଆଣି ମହିଳା, ପୁରୁଷ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମାଡ଼ ଖୁଆଇଲା। ଡିମିଶି ଗାଁରେ ଫ୍ୟାକ୍ଟି ହୋଇଛି ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି।

କମ୍ ମରହିବ, ...

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003. D-70486

Refreshing your mind, your body with tha best therapy at Lotus Spa. 8018891951. D-70488

Swarna SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 9556978408. D-71162



Medical registration BAMS, BHMS, BUMS, BDS, BPT, ANM, GNM, DPharma, Dental, Hygiene, DHMS, DAMS, DUMS only SMS/Whatsapp. 9893869473 (only practitioners). D-71167

AFFIDAVIT

ଏତଦ୍ୱାରା ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ ଅନୁଗୋଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଘୋଷଣା କରେ କି ଅଭିମନ୍ୟୁ ନାୟକ, ପିତା- ସ୍ୱର୍ଗତ ଲୁଣ ନାୟକ, ଗ୍ରାମ- ମିରିପୁର, ପୋଷ୍ଟ- ଡଳଗୋପବିହାରୀ, ଥାନା- ତିହଡ଼ି, ଜିଲ୍ଲା- ଭଦ୍ରକ ଓ ବିଚାରାଳୟ ନାୟକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଟନ୍ତି। ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ କାମରେ ଆସିବ। D-୨୫୭୧୨

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

କ୍ଲାସିଫାଏଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କଣ୍ଠପକ୍ଷ ବାନ୍ଧା ରହିବେ ନାହିଁ।

Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitripaper.in



Supervision of residential and other building constructions by experienced civil engineer also construction on contact. Mob: 8144815298. D-21750



RCC Godown 4500Sqft. average available near Rasulgarrh, Bhubaneswar. Contact - 9692790387. D-21699

Girls Hostel BED system Behera Sahi, Nayapali, Bhubaneswar. 8 4 8 0 2 0 4 0 2 1, 9348726113. D-21707

A 3 roomed house with drawing cum dinning, Kitchen , Puja & 2 toilet at prime location 45, Jagannath Vihar, Lane-2, Road-2, Baramunda, Bhubaneswar Minimum rent 13000/-, Contact no- 9437113907, 8249812210. D-21771



Ashirvaad Salon and SPA get good massage for your health tha best therapy. 7077181074. D-70487

Take wellness relax massage trained ladies/ gents therapist 800/-, 7008773793. D-71417

Newly Open Saikrupa Panchakarma Spa positively health benefits with Expert. 8984068077. D-21717

ରାଜ୍ୟ ୪

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email- pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ

ଆଜି ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କାୟ ସମସ୍ୟା ମାନସିକ ଛିଟିକ କନୁଷ୍ଠିତ କରିବ । ସୁଧାରି ନେବାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ସରକାରୀ କାମରେ ବିଶେଷ ଭ୍ରମଶଙ୍କରିତ ଶାରୀରିକ କ୍ୱାଡି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ବ୍ୟବସାୟିକ ଛିଟି କେତେକାଂଶରେ ଚିନ୍ତାଜନକ ଛିଟିକୁ ଆସିଯାଇପାରେ । ବିବାହୀୟ ଘଟଣାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଭଲ ହେବ ।

ବୃଷ

ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ନୂତନ ଯୋଜନା କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇବେ । ଆଗାମୀ ଆବୁଷ୍ଟାନିକ କାମ ସକାଶେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଧୀ ଧଉଡ଼ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତୀକ୍ଷାଜନିତ ଯନ୍ତଣା ଡାମ୍ ହେବାକୁ ବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପୁରାତନ ରୋଗରୁ ସାମୟିକ ପୀଡ଼ା ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ।

ମିଥୁନ

ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହମତିରେ କୌଣସି କର୍ମାରମ୍ଭ କରିବେ । କମିଜମା ସମ୍ପର୍କାୟ ସମସ୍ୟାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ରହିନପାରେ । ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନ ମଧ୍ୟ ସାମୟିକ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଲାଗି ରହିବା କାରଣରୁ ବିତର୍କିତବୋଧ କରିପାରନ୍ତି ।

କର୍କଟ

ବାର୍ଦ୍ଧ ଦିନରୁ ଅଚଳ ରହିଥିବା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ଛିଟି ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ । ଅସିସ୍ତରୁ ଫେରନ୍ତା ବାଟରେ କୌଣସି ମୂଲ୍ୟବାନ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟ ଲାଭ ହେବାର ସୂଚନା ରହିଛି । ଆକସ୍ମିକ ଜଣେ ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଦେଖା ପାଇ ମନ ଖୁସି ହୋଇଯିବ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଉଦାରତା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଫେରାଇ ଆଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ସିଂହ

ଆଜି ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଗୃହକୁ ଯୌଖାନ ପଦାର୍ଥ ଆଣିପାରନ୍ତି । ବହୁତ ଦିନରୁ ଖୋଜୁଥିବା ଜିନିଷର ସନ୍ଧାନ ମିଳିବାର ଆଶା ରହିଛି । ଆତ୍ମାୟମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହାତ ଦେବାକୁ ଛିଟି କରିବେ । କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ମାମୁଲି ଘଟଣାରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଉଚ୍ଚବାଚ ଘଟିପାରେ ।

କନ୍ୟା

ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତାକରି ମନ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତରବର ନ ହୋଇ ଧୀରେଛୁରେ କାମକଲେ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହେବ । ସ୍ୱାର୍ଥର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ନିଜର ଆତ୍ମାୟମାନେ ହଠାତ୍ ଶତ୍ରୁତା କରିପାରନ୍ତି । ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

ତୁଳା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହୁନଥିବାରୁ ମାନସିକ ଛିଟି ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ଆଜି ଶେଷ କରିବାକୁ ଥିବା କାମଟି ପୂର୍ଣ୍ଣଙ୍ଗ କରିବା କଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । କୌଣସି ଜିନିଷ କ୍ରୟ କରିବା ସକାଶେ ହଠାତ୍ ମୋଟା ଅଳଙ୍କର ଅର୍ଥର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିପାରେ । ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ପରିବାରରେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ବିଛା

ଆଜି କୌଣସି ବନ୍ଧୁଙ୍କ କଥା ଚିନ୍ତାକରି ମନଟା ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ । କୌଣସି ନୂଆ କାମଟିଏ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାରିବାରିକ ପ୍ରତିରୋଧ କାମକୁ ବିଶ୍ୱଖିଳିତ କରିପାରେ । ଛୋଟ ଛୋଟ ଘଟଣା ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଲେ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ବ୍ୟତୀତ କିଛି ଲାଭ ହେବନି । ମାଲିକଙ୍କ ସହ ଘରଭଡ଼ାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ବିତର୍କର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ଧନୁ

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟାଦିତ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରାୟୋଜିତ ଅପମାନଜନକ ଛିଟିରୁ ସହଯା ରକ୍ଷା ପାଇଲେ । ପୂର୍ବାକ୍ଷାତ୍ମା ନକ୍ଷତ୍ର ପ୍ରତିରୋଧିତରେ ସଫଳତା ଯୋଗୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ଅଳଙ୍କାର, ଔଷଧ ପତ୍ର ଓ ଯୌଖାନ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟ କ୍ରୟ କରିପାରନ୍ତି । କଳା, ଜୁଡ଼ାଓ, ସାହିତ୍ୟ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଓ ରଚନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବ ।

ମକର

ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆଜିର କାମଗୁଡ଼ିକ ପୁରାଧାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯିବ । ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀମାନଙ୍କ ସହ ବ୍ୟବହାରରେ ସଂଯମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାସଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ପଡ଼ିବେ । ଆଜିର ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ପରିବାର ସହ ସୁଖପ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି । କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଭାସମିତି ଓ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭରେ ଚେତ୍ସବନ ଲାଗି ରହିବ ।

କୁମ୍ଭ

ଉପରିସ୍ଥଙ୍କ ଅନୁକମ୍ପାରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଛିଟି ଦୃଢ଼ କରିନେବେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ଯେତେ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟି କଲେ ଆପଙ୍କର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ । ସମୟାନ୍ତରେ ଆଜି ଏକ ଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାଜି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ପୁଣି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବ । କିନ୍ତୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପଡ଼ା ସମସ୍ୟା ନେଇ ମନ ଭାରାକାନ୍ତ ରହିପାରେ ।

ମୀନ

ପରିବାରରେ ସନ୍ଧାନମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱଖିଳିତ ଆଚରଣ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟସ୍ତତା ପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକାଧିକ କାମରେ ହାତ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାକି ବ୍ୟସ୍ତତାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଓ ବିଶେଷ ଭ୍ରମଣ କାରଣରୁ ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିବେ । ସନ୍ଧାନଙ୍କ ଗୌରବରେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିବେ ।

GOVERNMENT OF ODISHA

DEPARTMENT OF WATER RESOURCES

OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER & BASIN MANAGER, MAHANADI, BRAHMANI & BAITARANI SYSTEM, CHANDIKHOLE

No. 7008272121 e-Mail: cebmbbschandikhole@gmail.com

Bid Identification No. CE&BM, MBBS 01 of 2021-22

NOTICE INVITING TENDER

o. A-469:- Online tenders are invited from the qualified shortlisted bidders for Construction of Integrated Barrage across river Kuchila near village Kuturia in Bhadrak District and across river Baitarani near village Dhubabill of Jajpur District in the State of Odisha on EPC Contract.

Name of Work	Class/EMD /Tender Fee /Period of completion
Construction of Integrated Barrage across river Kuchila near village Kuturia of Bhadrak District and across river Baitarani near village Dhubabill of Jajpur District in the State of Odisha including hydro-mechanical works, Power connectivity works, road connectivity, staff quarters including survey, investigation, Planning, design and estimate all components with operation and maintenance of the project for a period of five years or five flood seasons whichever is more after successful commissioning of the project.	(1) Class – Super Class or equivalent Bidders. (2) EMD– Only the Bid Security Declaration to be furnished instead of EMD / Bid Security, otherwise his/her tender will be nonresponsive. (3) Tender Fee-Rs 10,000/- to be transferred online (Non Refundable) (4) Period of Completion - 30 Calendar months including rainy season
1. PERIOD OF AVAILABILITY OF BIDDING DOCUMENT.	DL 27/09/2021 from 10.00 AM to DL 01/11/2021 up to 5.00 PM
2. DATE, TIME & PLACE OF PRE-BID CONFERENCE	DL 09/10/2021 at 11.00 AM Office chamber of the CE&BM, MBBS, Chandikhole in virtual mode through Google meet.
3. LAST DATE AND TIME FOR RECEIPT OF BIDS	DL 01/11/2021 up to 5.00 PM
4. PLACE OF SALE, RECEIPT OF BIDS	Online through e-procurement.
5. TIME AND DATE OF OPENING OF TECHNICAL BID	DL 02/11/2021 at 11.00 AM
6. PLACE OF OPENING OF BIDS	Office chamber of the CE&BM, MBBS, Chandikhole.
7. Further details can be seen	from e-procurement portal
"https://tenders.odisha.gov.in"	

**Sd/- (Er. Chandaswar Behara), Chief Engineer & Basin Manager,
Mahanadi, Brahmani & Baitarani System, Chandikhole**
CIPB-32415/11/0001/21/22



ଫିଟ୍ନେସ୍ ମନ୍ତ୍ର: ଯୋଗ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବିଶେଷ କରି ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ପୁଷ୍ପା କାରଣ ପାଲଟିଛି ସେମାନଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ । ଏମିତିରେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ଦୈନିକ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ବରଦାନ ସଦୃଶ...

ପରିଚୟ ଦେଇଥାଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, ଚକ୍କଫୁଡ୍, ପ୍ୟାକେଜଡ଼ ଫୁଡ୍, ସଫ୍ଟ ଡ୍ରିଙ୍କ ଆଦି ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ପାଲଟିଛି । ଆଉ ଏହି ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜୁଛି, ଯାହାକି ନା କେବଳ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବରେ ଆଞ୍ଚ ଆଣୁଛି ବରଂ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ମଧ୍ୟ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ ଏମିତିରେ ନିଜ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମିଶ୍ର ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ



ଦୂର କରେ ଶାରୀରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା: ତେଜ, ଜ୍ବ କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହିବାକୁ ହେଉଥିବାରୁ ପିଠି, ଆଙ୍ଗୁରାଣି, ବେକ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଶ୍ଳେଷ୍ମାକ୍ରମିତ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଅଧିକ ସମୟ ଟିଭି

କାହିଁକି ପରିତ୍ରା (ଭୁବନେଶ୍ବର)– ଦିନରେ ଯେତେ ଦି କାମ ଆମୁ ସେ ସବୁ ଡିଲେ ମାତ୍ର ଥକା ଲାଗିବନି ଯଦି ଆପଣ ସକାଳୁ କେଲ ସମୟ ଯୋଗରେ ବିତାଉଛନ୍ତି । ମୁଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅଧ୍ୟାୟାସ ଯୋଗ କରେ । ଏହା ମୋ ମନ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେବାସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ମୋ ମତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମଣିଷଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଯୋଗ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସମ୍ପାଦନା ସଦୃଶ ଔଷଧ, ଯିଏ ମଣିଷକୁ ଫିଟ୍ ଆଉ ଫାଇନ ରଖିବାର ଏକମାତ୍ର ବଳିଷ୍ଠ ମାଧ୍ୟମ ।

କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...



ରାକ୍ଷୀ ପରିତ୍ରା (ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ)– ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଅତିକମ୍ରେ ଯୋଗ ପାଇଁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଦିଏ । ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ହେବ ମୁଁ ଏହା କରିଆସୁଛି । ପ୍ରାଣାୟାମ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର, କପାଳଭାତା ଆଦିକୁ ସବୁଦିନ କରିଥାଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର କଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିଲେ ବି କରେ, କାରଣ ତାହା ମୋତେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଉର୍ଦ୍ଧା ଯୋଗାଇଥାଏ । ସେହିପରି ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଯୋଗ ପାଇଁ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ବାହାର କରେ । ଯୋଗ ଦ୍ବାରା ମୋର ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବା ଅନୁଭବ କରୁଛି । ପାଠ ପଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ ଏକାଗ୍ରତା ରହୁଛି ।



ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଶାରୀରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି । ଫିଟ୍ନେସ୍ ରଖେ ମୁଁ ଫିଟ୍: ମୁଁ ଫିଟ୍ନେସ୍ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବର

ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ବନ୍ଧ୍ୟା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ: ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗମୁଦ୍ରା ଏବଂ ଶ୍ବାସକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ଯୋଗୁ ଶରୀରର ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସୁଚାରୁ ରୂପେ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗକୁ ଅମ୍ଳଜାନ ଠିକ୍ ଭାବେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ, ଯାହାକି କେଶ ଏବଂ

ଯୁବାବସ୍ଥା! ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଜୀବନର ଏମିତି ଏକ ସମୟ, ଯେଉଁଠି ସେ ଆସ ସବୁକୁ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ତଥା କର୍ମତତ୍ପର। ହେଲେ ବିତ୍ତମନ୍ଦର ବିଷୟ, ଏହି ବୟସରେ ଆଜି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ପୁଷ୍ପାତଃ ଦାୟୀ। ତେବେ ଏହାକୁ ସୁଧାରିବା ସହ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ନୀରୋଗ ଜୀବନ ଜିଇବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନର ସଚେତନ ଯୁବପିଢ଼ି ନିଜ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଆପଣେଇଛନ୍ତି ଯୋଗକୁ...

ବିନା ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଫିଟ୍ ରହିବାର ଉପାୟ ଯୋଗ

ସାଧାରଣତଃ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଭିତରେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ହେଲେ ବ୍ୟସ୍ତତା ବା ନିଜ ଅବହେଳାକୁ ଚାହିଁଲେ ବି ଅନେକେ ନିଜ ଦାୟିତ୍ବକୁ ଅଣବେଖା କରି ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଯାହାର ଫଳସ୍ବରୂପ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ଏ ସବୁକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଯଦି ଜଣେ ମଣିଷ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦେଇ ପ୍ରାତଃରେ ହେଉ କି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଯୋଗ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ କରେ, ତା'ହେଲେ ନିଜ ଶରୀରର ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିବ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ । ବିଶେଷ କରି



ଯୁବପିଢ଼ି ଏକ ଚୋନ୍ଦ୍ର ଆଗ୍ରାସିକ୍ ଫିଟ୍ନେସ୍ ପାଇବା ସହ ରୋଗ ମୁକ୍ତ ଜୀବନ ଜିଇବା ଲାଗି ଯୋଗକୁ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସଭିଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମୋଟିଭେଟର ଭାବରେ ଏସ୍ଏସ୍ଏମ୍ ଫିଟ୍ନେସ୍ ଯୁଗ୍ମବ୍ ଚାନ୍ଦେଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା

କରୁଛି । ମୁଁ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଯୋଗକୁ ବାଛି ନେଇଛି । ଆଉ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୟସର ମଣିଷ ଘରର ଖାଇବା ଖାଇ, ଘରେ ରହି, ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସଭିଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମୋଟିଭେଟର ଭାବରେ ଏସ୍ଏସ୍ଏମ୍ ଫିଟ୍ନେସ୍ ଯୁଗ୍ମବ୍ ଚାନ୍ଦେଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା

– ଯୁକ୍ତେଶ, ଫିଟ୍ନେସ୍ ମୋଟିଭେଟର, ଆକ୍ସ

ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଶାରୀରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି । ଫିଟ୍ନେସ୍ ରଖେ ମୁଁ ଫିଟ୍: ମୁଁ ଫିଟ୍ନେସ୍ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବର

ବୃତ୍ତାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଦୂର କରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା: ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି କରିବା ସହ ମଣିଷକୁ ନୀରୋଗ, ଗତିଶୀଳ, ଉଷାହା ଏବଂ ଖୁସି ରଖିଥାଏ । ଏହା ସୁଚାରୁରୂପେ ଶ୍ବାସକ୍ରିୟା, ପାଚନକ୍ରିୟା ସମ୍ପାଦନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବାରୁ

ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଏହା ମେଦବହୁଳତା ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଦିର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଟପ୍ ୧୦

ଦାମୀ କାର୍-୨୦୨୧



୧- ୧୯୬୩ ଫରାରୀ ୨୫୦ ଲିଟିଓ.....	୭ କୋଟି ତଳାର
୨- ବୁଗାଟି ଲା ଭୋଇଟର ନଏର୍.....	୧ କୋଟି, ୮୭ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୩- ପାଗାଟି କୋଷ୍ଟା ଏବିପି ବାଉଟେରା.....	୧ କୋଟି, ୭୭ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୪- ବୁଗାଟି ସେଣ୍ଟୋସି.....	୯୦ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୫- ବୁଗାଟି ଡିଡୋ.....	୬୦ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୬- ବୁଗାଟି ଟିରନ୍ ସୁପର କ୍ବୋର୍ଟ ୩୦୦+	୫୭ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ତଳାର
୭- ଗର୍ଜନ୍ ମୁରେ ଟି.୫୦	୩୦ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ତଳାର
୮- କୋଏନସେସ୍ ଜେସୋ	୩୦ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୯- ମସେଟ୍ସି ଏଏମଟି ଫ୍ଲାନ	୨୭ ଲକ୍ଷ ତଳାର
୧୦- ଅଷ୍ଟନ୍ ମାର୍ଟିନ୍ ଭାଲ୍‌ହାଲ	୧୩ ଲକ୍ଷ ତଳାର

ପର୍ଫ୍ୟୁମ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ...

ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ପର୍ଫ୍ୟୁମ୍ କେତେ ପସନ୍ଦ, ତାହା ନ କହିବା ଭଲ । ଏହା ମୁହଁପ୍ରେସ୍ ରଖିବା ସହ ଶରୀରରୁ ଝାଳଗନ୍ଧ ଦୂର କରିଥାଏ । ହେଲେ ଅନ୍ୟପଟେ ଏହାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର, ଆମ ଶରୀର ବିଶେଷକରି ପୁରୁଷଙ୍କରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ । ତେବେ ଏହା ଆମ ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ, ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

➤ପୁରୁଷରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ପର୍ଫ୍ୟୁମ୍‌ବ୍ରୁଡ଼ିକରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ରାସାୟନିକ ଉପାଦାନ ଉପରେ ଏବେ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏହା ଆମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ପର୍ଫ୍ୟୁମ୍‌ରେ ଥିବା ସୁଗନ୍ଧସ୍ଥୂଳ ଉପାଦାନ ମାଇଗ୍ରେନ୍‌ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ➤ଅଧିକାଂଶ ପର୍ଫ୍ୟୁମ୍‌ରେ କେମିକାଲ୍ ଉପାଦାନ 'ଇଥାନଲ୍',

'କୋଲୋକେନ୍' ରହିଛି, ଯଦ୍ବାରା ଚର୍ମରୋଗ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଲର୍ଜି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ➤ଏଥିରେ ଥିବା କେମିକାଲ୍ ଆମେ ନିଶ୍ଚାସପ୍ରଶ୍ନାସ ନେବା ସମୟରେ ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଏହା ପୁରୁଷଙ୍କୁ ବହୁମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ ଶ୍ବାସକ୍ରିୟାରେ ମଧ୍ୟ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ➤ଶ୍ବାସ ରୋଗୀମାନେ ଏଥିରେ ବେଶି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବେକେବେକେ ଏହି ବାମ୍ବା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କଠାରେ

ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ଯଥା ନାକରୁ ପାଣି ବୋହିବା, ଆଖି କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା, ଦେହ ଫଳିଯିବା, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା ଆଦି ଦେଖାଦିଏ । ➤ସବୁକୁ ବଡ଼ କ୍ଷତି ଏହା ପରିବେଶର କରିଥାଏ । କାରଣ ଏଥିରୁ ବାହାରିଥିବା କେମିକାଲ୍ ଭ୍ୟାପର, ଭୋଲାଟାଇଲ୍ ଅରୋମାଟିକ୍ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସହ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରି ଓଜୋନ୍ ସ୍ତରରେ ରକ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଯାହା ଆମ ପାଇଁ ବିପଦ ଆଣିଥାଏ ।



ଆଗାମୀ ଆଶା ୧୨

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ପଞ୍ଚ ସିଦ୍ଧାନ୍ତର ପୁସ୍ତକର ଲେଖକ..... ?
୨- ଉପାଦାନର ଉପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହର ପୃଷ୍ଠ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ?
୩- ବର୍ତ୍ତମାନ ରିଜର୍ଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଡେପୁଟି ଗଭର୍ନର..... ?
୪- ଭିତାମିନକୁ କ୍ୟାଲସିଟ୍ରାଇଥଲ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ ?
୫- ଲେବ୍ ପାଞ୍ଜରର ଏସ୍ ଆଇ ଯୁନିଟ୍ ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

	୧		୨
ଆଲିଗଡ଼		ଆଇଆଇଟି, ବମ୍ବେ	
		୩	
		ବନଖିରାଲାଲ୍ ପୁରୋହିତ	
	୪		୫
ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୯ ତାରିଖ		କଳଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରଶାଳୟ	

ଉତ୍ତରଦାତା

ଡିଭରଜନ ପୂଜାରୀ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

ସ୍ବପ୍ନିକ ସତ୍ତ୍ବୀ, ରଘୁନାଥପୁର

ସବିତ୍ର ସାଗର, ଭୁବନେଶ୍ବର

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dhatriagamiasha@gmail.com

ସ୍ବପ୍ନ ପ୍ରତିଭା

ରୁଚି ଦେଇଛି ପରିଚୟ

ବାଲେଶ୍ବର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁର ଗ୍ରାମର ମା' ମମତା ଏବଂ ଫେସ୍‌ଡାଲର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି । ସାଧାଦିକତା କରୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟାଶାଙ୍କର ଗପ ରଚନାରେ ରୁଚି ରହିଛି । ତାଙ୍କର ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଥମ ଥର ନୃତ୍ୟ ଓ ଅଭିନୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ସେ ଦୁଇ ବର୍ଷ ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କଲେ । ପରେ ସ୍କୁଲ ଚରିତ୍ରରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ସେ ଦୀର୍ଘଦିନ ନିଜ ରୁଚିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିଥିଲେ । କ୍ଷୁଦ୍ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା ତଥା ସାଧାଦିକ ରୁଦ୍ରବଂଜନ ଶେକପଡ଼ାଙ୍କ ଏକ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟାରୀ ଫିଲ୍ମରେ ପୁଷ୍ପା ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ । ଯେଉଁଥିରେ ବିନା ଡାଇଗଲ୍‌ରେ କେବଳ ଅଭିନୟ ଦ୍ବାରା ସମାଜକୁ ମୂଢ଼ିକା ସଂରକ୍ଷଣ ଉପରେ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇ ସେ ଦର୍ଶକଙ୍କ



ପ୍ରତ୍ୟାଶା

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଟେବୁଲ ଶୀର୍ଷରେ

ଆରୁଧାବି, ୨୫।୯
ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ଦ୍ୱିତୀୟ ଫେଜରେ ରିଷଭ ପଟ୍ଟନାୟକ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଶୀର୍ଷକୁ ଉଠିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ କ୍ୟାପ୍ କ୍ରିକେଟ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଶନିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଲିଗ୍‌ର ୩୬ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ୩୩ ରନରେ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍‌କୁ ହରାଇ ପଏଣ୍ଟ ଡାକିଲାର ୧ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଏଥିପ୍ରତି ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍‌ ସାମ୍ମୁ ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅଧିନାୟକ ଜନିଂସ (ଅପରାଜିତ ୭୦ ରନ, ୫୩ ବଲ୍, ୮ ଚୋକା, ୧ ଛକା) ନିଷ୍ପତ୍ତି ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି। ଟପ୍ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ରାଜସ୍ଥାନ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨୧



ଆକର୍ଷଣୀୟ ଶର୍ବ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ପ୍ରେମ୍‌ର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଶ୍ରେୟାସ୍ ଆୟାର

ରନରେ ସାମିତ ରହି ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି। ୩୨ ବଲ୍‌ରୁ ୧ ଚୋକା, ୨ ଛକା ସହ ୪୩ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ମିଡିଲ ଅର୍ଡର ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ଶ୍ରେୟାସ ଆୟାର ପ୍ରେମ୍‌ର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିପ୍ରତି ଦିଲ୍ଲୀ ୧୦ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୮ ବିଜୟ, ୨ ପରାଜୟ ସହ ୧୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ ୯ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୪ ବିଜୟ, ୫ ପରାଜୟ ସହ ୮ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ୫ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ୧୫୫ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରି ରାଜସ୍ଥାନ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା ଓ ଆବଶ୍ୟକ ହାରରେ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିପାରି ନ ଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ୭୦ ରନ କରି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ

ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନେ ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ ଓ ତାଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରି ନ ଥିଲେ। ମହିପାଲ ଲୋମର ୧୯ ରନ କରି ଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଦୁଇଅଙ୍କ ଛୁଇଁ ନ ଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଚରଫତ୍ ଅନ୍‌ରିଟ ନୋର୍ଡ ୨, ଆଭେସ ଖାଁ, ରବିନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ, କାରିସୋ ରାବାଡା ଓ ଅକ୍ଷର ପଟେଲ ଗୋଟିଏ

ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ତିଆର କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ୨୧ ରନରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଝଟକା ଖାଇଥିଲା। ଶିଖର ଧାଢ଼ନ ୮, ପୃଥ୍ୱୀ ଶ ୧୦ ରନ କରି ଆଉଟ ହେବା ପରେ ଆୟାର ଓ ପତ୍ତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଇକେଟରେ ୪୫ ବଲ୍‌ରୁ ୬୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଦଳ ଚରଫତ୍ ପତ୍ତ ୨୪, ଶିମରନ ହେଟମେୟର ୨୮, ଅକ୍ଷର ୧୨ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଲଳିତ ଯାଦବ ୧୪ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ରାଜସ୍ଥାନ ଚରଫତ୍ ବୋଲିଂରେ ଚେତନ ସାକାରିୟା ଓ ପୃଥ୍ୱୀଫୁଲ୍‌ର ରହମାନ ୨ଟି ଲେଖାଏ, କାର୍ତ୍ତିକ ଡାଗା ଓ ରାହୁଲ ଟେଡ୍‌ଡିଆ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ତିଆର କରିଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵାର୍: ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୧୫୪/୬ (ଆୟାର- ୪୩, ହେଟମେୟର- ୨୮, ପତ୍ତ- ୨୪, ପୃଥ୍ୱୀଫୁଲ୍- ୨/୨୨, ସାକାରିୟା- ୨/୩୩)। ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୧୨୧/୬ (ସାମ୍ବୁ ସାମ୍ବନ୍ଧ- ୭୦*, ମହିପାଲ- ୧୯, ନୋର୍ଡ- ୨/ ୧୮)।

ଓପନ ଟେବ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପ୍ରିୟାନ୍ବ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫।୯
(ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ ଡ୍ୟୁରୋ)



ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ ଟେବ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଓ ଗଞ୍ଜାମର ସୋରଡା ଟେବ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓପନ ଟେବ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ କଟକ ଷ୍ଟୁଆର୍ଟ ସ୍କୁଲର ପ୍ରିୟାନ୍ବ ଦାସ ଅଭିନ ତଥା ନବମ ରାଉଣ୍ଡ ଶେଷରେ ୮ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରବେଶ ଗୁଞ୍ଜର ମହେନ୍ଦ୍ର କେକା ମେକାଲ ୬.୫/୩୩ ହାସଲ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡାର ବିପ୍ଳା ୧୪ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ରାଜସ୍ଥାନ ଚରଫତ୍ ବୋଲିଂରେ ଚେତନ ସାକାରିୟା ଓ ପୃଥ୍ୱୀଫୁଲ୍‌ର ରହମାନ ୨ଟି ଲେଖାଏ, କାର୍ତ୍ତିକ ଡାଗା ଓ ରାହୁଲ ଟେଡ୍‌ଡିଆ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ତିଆର କରିଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵାର: ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୧୫୪/୬ (ଆୟାର- ୪୩, ହେଟମେୟର- ୨୮, ପତ୍ତ- ୨୪, ପୃଥ୍ୱୀଫୁଲ୍- ୨/୨୨, ସାକାରିୟା- ୨/୩୩)। ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୧୨୧/୬ (ସାମ୍ବୁ ସାମ୍ବନ୍ଧ- ୭୦*, ମହିପାଲ- ୧୯, ନୋର୍ଡ- ୨/ ୧୮)।

ଅଭିଷେକ ଜୁନିୟର ଯଥାକ୍ରମେ ଚତୁର୍ଥ, ପଞ୍ଚମ, ୫ଷ୍ଠ, ସପ୍ତମ, ଅଷ୍ଟମ, ନବମ, ଦଶମ, ଏକାଦଶ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ସ୍ୱେଡାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଧାନ ଓ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭେଟେରାନ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଜାମସେନ ପ୍ରଧାନ (୬୬ ବର୍ଷ) ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୭, ୯, ୧୧, ୧୩ ଓ ୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ ବର୍ଗ ଓ ବାଳିକା ବର୍ଗରେ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ରବିବାର
ମ୍ୟାଚ

ସୁପର କିଙ୍ଗ୍
ବନାମ
ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ

ସ୍ଥାନ : ଆରୁଧାବି
ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୩.୩୦

ରୟାଲ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟସ୍
ବନାମ
ମୁସାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍

ସ୍ଥାନ : ଦୁରାଇ
ସମୟ : ରାତି ୭.୩୦

ସ୍କୋର ସ୍ପୋର୍ଟ୍

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ					
ଦଳ	ମ୍ୟାଚ	ଜିତି	ହାରି	ପଏଣ୍ଟ	ରନ ହାର
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍	୧୦	୮	୨	୧୬	+୦.୬୧୧
ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍	୯	୭	୨	୧୪	+୧.୧୮୫
ରୟାଲ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟସ୍	୯	୫	୪	୧୦	-୦.୬୨୦
ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ	୯	୪	୫	୮	+୦.୩୬୩
ମୁସାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍	୯	୪	୫	୮	-୦.୩୧୦
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍	୯	୪	୫	୮	-୦.୩୧୯
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍	୯	୩	୬	୬	-୦.୩୪୫
ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ	୮	୧	୭	୨	-୦.୬୮୯

ହାଇଦ୍ରାବାଦର ପ୍ରଭାବୀ ବୋଲିଂ

ଶାରକା, ୨୫।୯: ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ୩୬ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଶନିବାର ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମସନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଟପ୍ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ପଞ୍ଜାବ ୨୦ ଓକ୍ଟୋବର ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ହାଇଦ୍ରାବାଦ ବୋଲରମାନେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପଞ୍ଜାବକୁ ବଡ଼ ସ୍କୋର କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇନାହାନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ପଞ୍ଜାବ ୨୭ ରନରେ ଦୁଇ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ

ରାହୁଲ ୨୧ ଓ ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ ୫ ରନ କରି କାସନ ହୋଲ୍‌ରୁ ବ୍ରାଉ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଅଭିଜିତ୍ ତ୍ରିପ୍‌ତୋଲ୍ ୧୪ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଚରଫତ୍ ଏତେନ ମାରକ୍ତାମ ସର୍ବଧିକ ୨୭ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିକୋଲାସ ପୁରନ ୮, ଦୀପକ କୁଡା ୧୩, ନାଥନ ଏଲିସ୍ ୧୨ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ହରପ୍ରୀତ ବ୍ରାଉ ୧୮ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଚରଫତ୍ କାସନ ହୋଲ୍‌ର ସର୍ବଧିକ ୩, ସନ୍‌ପା ଶର୍ମା, ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁମାର, ରବିନ୍ଦ୍ର ଓ ଅବଦୁଲ ସମାଦ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ତିଆର କରିଥିଲେ।

ଫିଗର GOOD
ତ ସ୍ମାର୍ଟ LOOK

ଗ୍ରୀନ୍ ଟି, ଡାକଟିନ୍, ଡୁଲସୀ, କିଲଟି
ଟେବୁଲ୍, ସପ୍‌ର, କୋକମ୍, ଶୁଣି ଭଳି
15 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜଡ଼ିବୁଟିର ଅର୍ଦ୍ଧେ ପ୍ରସ୍ତୁତ

JOLLY
FAT-GO

କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ ଏବଂ ମସାଲ୍ ଅସଲ୍
ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ବଢ଼ାଏ
ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ

ସେମିଟି ନାମ, ସେମିଟି କାମ

ସବୁ ମେଡିକାଲ ଷ୍ଟୋରରେ ଉପଲବ୍ଧ । ☎ 0161-520-1588

କନ୍ୟାରତ୍ନଙ୍କଠାରୁ ମିଳିଥାଏ ଯେଉଁ ଖୁସି
ସେ ଖୁସିଠାରୁ ଦୁନିଆରେ ନାହିଁ କିଛି ବେଶି

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଗଣାର ଝିଅର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆଜି

International Daughter's Day

ଅବସରରେ ଦିବସା ହର୍ବାଲ୍ କେୟାର୍ ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ପଠାଇବେ

Roop Mantra
Cucumber Face Wash
Net Qty.: 115ml

+

Roop Mantra
Ayurvedic Cream
Net Wt.: 30g

Shipping Charges
Only ₹60.00[#]
ଅଫର୍ କେବଳ ଆଜି ପାଇଁ ବୈଧ

ବିଲ୍‌କୁଲ
FREE*

INDIA'S MOST TRUSTED BRAND

World's Greatest Brands Award 2016

WORLD'S GREATEST BRANDS AWARD 2016

No. 1 BRAND

Terms & Conditions

- ଦିଆଯାଇଥିବା QR କୋଡ୍‌କୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆମ ୱେବସାଇଟ୍‌ www.divisastore.com ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ।
- ଏହି ଉପହାର କେବଳ ଉପରୋକ୍ତ ପାଇଁ, ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ ପ୍ୟାକ୍ ହେବ ଯାହାକୁ ଦୋକାନୀ ବିକ୍ରି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।
- *Shipping charges are ₹60.00(Prepaid) inclusive of all taxes.
- *One unit of Roop Mantra Cucumber Face Wash - 115ml, M.R.P.: ₹98.00 & One unit of Roop Mantra Ayurvedic Cream - 30g, M.R.P.: ₹98.00 will be free.
- All rights Reserved.

Payment Mode: **RuPay** **VISA** **MasterCard** **Maestro** **AMERICAN EXPRESS** **PAYTM** **Google Pay** **Pay**

Available at all medical & general stores | www.roopmantra.com | www.facebook.com/roopmantra | 24x7 Helpline: 87259 66666

ଅଲିଅଳ ଝିଅର ଦ୍ୱରକୁ
ଦିଅନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦର ପୋଷଣ