

ପୃଷ୍ଠା-୮+୮

# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ବୁନ୍ଦପୁର, ସୋମବାର, ଅକ୍ଟୋବର ୧୧/୨୦୨୧ (୮+୮=୧୭ ପୃଷ୍ଠା)

Berhampur, Monday, October 11/2021

୧୭ଟି ଭାଗ ୨୫୪ ସଂଖ୍ୟା

[www.orissakhabar.com](http://www.orissakhabar.com)/[www.dharitri.com](http://www.dharitri.com) | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

★★★

ମୂଲ୍ୟ ୩୦/-



## KAMLA PRASAND

ସିଲାଇର କୋ/ଟେଡ୍ ରଳ/ରଚି

Amitabh Bachchan and Ranveer Singh are standing against a red and gold diamond-patterned background. Both are smiling and holding up small sachets of KAMLA PRASAND. Amitabh is on the left, wearing a black leather jacket and glasses, holding a yellow sachet labeled "Saffron Blended SILVER COATED ELAICHI". Ranveer is on the right, wearing a white traditional kurta, holding a similar yellow sachet. In the foreground, a large image of a KAMLA PRASAND product box is displayed, featuring a green apple logo, the brand name "KAMLA PRASAND", "Saffron Blended", "SILVER COATED ELAICHI", and the tagline "Anokha Swad". The box also includes the KP Group logo.



# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସ୍ଵାଦ!

ଶଙ୍କରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛୁ ଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

କରୋଳା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।

ସଫଳ ପାନ ମସଲା ପ୍ରାଚା ଜନହିତରେ ଜାରି ।











## ୨୭୦ ପୁରୁଷ ବିଶ୍ୱକ୍ଷେପରେ ଡିଆରେସ୍

ନୂଆଦିଲୀ, ୧୦୧୦

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ଫୁଲ) ଓ ଓମାନରେ କଳିତା ମାସରେ ଆୟୋଜନ ହେବାରୁ ଯାଇଥିବା ପୁରୁଷ ଟିଙ୍ଗେ ବିଶ୍ୱକ୍ଷେପରେ ଡିଆରେସ୍ ରିତ୍ୟୁ ବିଶ୍ୱମ (ଡିଆରେସ୍) ଡେବ୍ୟୁ କରିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ମେଗା ଜୀବନରେ ପ୍ରଥମଥର ଡିଆରେସ୍ ରବ୍ୟବହାର ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ଅର୍ଦ୍ଧତାତ୍ତ୍ଵ କ୍ରିକେଟ କାଉନିବିଲ୍ (ଆଇଏସ୍ଐ) ଅମୁଦତି ଦେବା ସହ ରବିବାର ଏ ନେଇ ଘୋଷଣା ମଧ୍ୟ କରିଛି। ଟିଙ୍ଗେ ବିଶ୍ୱକ୍ଷେପ ଅର୍ଥବର ଏତୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନଭେମ୍ବର ୧୪ରେ ଶେଷ ହେବ।

ଗୋଟିଏ ଜାତିପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ଜାତିପରେ ଦୁଇଥର ଲେଖାଏ ରିତ୍ୟୁ ନେଇପାଇବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କୌଣସି-୧୯ କାରଣରୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ ଅଭିଜ୍ଞତା ଥିବା ଅପ୍ରାଚ୍ୟତାରେ ବିଶ୍ୱକ୍ଷେପରେ ଉପରେ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ଫୁଲ) ଓ ଓମାନରେ ଖେଳାଯିବାରୁ ଥିବା ଏହି ରୂପାମୋଷରେ ଅଶ୍ରୁହଣ କରୁଥିବା ସମୟ ଏହି ଯାକ ଦଳ ୪.୭ ନେଇ ଆମେରିକା ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୁଇ ସେମିପାଇନାଲ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ଓ ୧୧ରେ ଖେଳାଯିବା। ସେମିପାଇନାଲରେ ପରାଜିତ ଦଳ ୭୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୨୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୨୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୨୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୨୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୨୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୩୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୩୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୩୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୩୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୩୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୪୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୪୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୪୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୪୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୪୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୫୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୫୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୫୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୫୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୫୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୬୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୬୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୬୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୬୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୬୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୭୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୭୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୭୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୭୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୭୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୮୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୮୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୮୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୮୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୮୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୯୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୯୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୯୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୯୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୯୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୦୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୦୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୦୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୦୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୦୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୧୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୧୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୧୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୧୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୧୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୨୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୨୩ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୨୫ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୨୭ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୨୯ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁପର ୧୩୧ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୦,୦୦୦ ଭାରାର ଲେଖାଏ ପାଇବେ। ସୁ











## ଫେଦ ବୃଦ୍ଧି କରେ ମୁହଁ ପାନୀୟ

ବର୍ଷାନାନ ପରିଚାଳିତ ମେଦବହୁତ ପ୍ରାୟ ଅନେକଙ୍କର ତତ୍ତ୍ଵର କାରଣ ବାହିନୀ ସାଧାରଣତଃ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାରା ଏବଂ କୌଣସି କାମ ନ କରି ବସି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀର ଡେନ ବଢ଼ିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ପଲାରେ ଆରାଏକ କାରଣ ରହିଛି ମୁହଁ ପାନୀୟ ପିଲାର ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁତ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବେଳି ଏକ ସର୍ବେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। କେବୁ ସ୍ଥଳ ଅପ୍ରମାଣିତ ମେଦବହୁତ ଓ ମୁହଁ ପାନୀୟ ଶର୍କରା ବିଷକ୍ତ ନେଇ ଏକ ସର୍ବେ ଜଗାଯାଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ରହିପାରେ ରହିଲେ କରାଯାଇଛି ଯେ, କେବେଳ ମୁହଁ



ପାନୀୟରେ ସୁକ୍ରୋକ ବେଳ ଅଧିକ ରହିଛି, ଯାହା ଡେନ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ କେବଳ ସେତିକି ମୁହଁ, ଏଥ୍ୟୋଗୁମ୍ଭ ଅଧିକ ଭୋକ ଲାଗିଥାଏ। ଅଧ୍ୟେପକ୍ଷରେ ମୁହଁ ପାନୀୟରେ ଯଦି ମିଠା ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୋଇଗଲା, ତେବେ ତାହା ମୁହଁର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

► ଅକ୍ଷୁରରେ ଆଶି ଅନ୍ତିମାନ୍ତର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଛି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିର୍ମାଣ ଅନୁଷ୍ଠାର, ଏହାର ମଞ୍ଜି ଓ ଉପର ଗୋପାରେ ଅଧିକ ରହିବାର ରହିଛି। ଏହାକୁ ଖାରା ଦ୍ୱାରା ବିଜନ ମାର୍ଗକାଳିନ ରୋଗ (ବ୍ରୋନିକ ଟିକର) ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ ଥାଏ।

► ଏଥରେ ରେସରେବାରେଲ୍ ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ରହିଛି, ଯାହା ନ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ଦେଇଥାଏ ବେଳି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗେଷେଶାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

► ଶରୀରରେ ପୋଗିଯିମ୍ ଓ ବେତିମ୍ ମାତ୍ରା ନିର୍ମାଣେ ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ସାମିଲ କରିବାପାଇଁ ବ୍ରେନ ଶ୍ରେଷ୍ଠରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟାଧି ଏବଂ ତାଇବେତିକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଞ୍ଚୁର ଖାଦ୍ୟରାତିକ୍ରିଯା କରିଥାଏ।

► ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ମାତ୍ରାକୁ କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ।

► ଅକ୍ଷୁରରେ ଥିଲେ ନ୍ୟାନ୍ ଉପାଦାନରୁକୁ ଦୃଷ୍ଟିଶର୍କ ଦୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ।

► ଏହା ଆମ ସ୍ଵରଣ ଶର୍କ ବଢ଼ାଇବା ସହ ମହିଷର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଆହୁରି ସ୍ତରିଯ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାରା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଅଣ୍ଟ ମଜକୁତୁ ହେବାରେ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

► ଅକ୍ଷୁରରେ ଭିତରିନ୍-ସି ଅଧିକ ଥାବୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷତି ବଢ଼ିଥାଏ। ବ୍ୟାକ୍ରୋଟିଆ, ଭାଇରେ ଆଦି ସଂକ୍ରମଣର ମଧ୍ୟ ଏହା ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ।

► ଅକ୍ଷୁର ଶରୀରର ସତ୍ତ୍ଵରେ ରେଖାଥାଏ। ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନିର୍ଜର ଦେନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବା।

**ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା...**



## ରୋଗଣା ମନ



ଡା. ନିତ୍ୟନ ଶାହ

“ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆମ ଭିତରୁ ପ୍ରତି ରାତିକଣ୍ଠରେ ଜଣେ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଶେଷ ନିର୍ବାଚନ ରହିପାରୁନାହାନ୍ତି ଦେହି ଜଣକ ବିହୋଲିପାରନ୍ତି ଆମ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ, ଆମର ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ବନ୍ଧୁ, ସହକର୍ମୀ କିମ୍ବା ହୋଲିପାରନ୍ତି ଆପଣ ନିଜେ ସମାଜରେ ପାରିପାରିକ

ସହଯୋଗର ବାତାବରଣ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ କରି ଘନିଷ୍ଠ ବନ୍ଧନରେ ସଂମୁଦ୍ର ହୋଲିପାରିଲେ ମାନସିକ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣତା ଲାଭ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରିବା”

ଏଥୁକିମ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉପରୋକ୍ତ କରିବାରୁ ବନ୍ଧୁ।

ସ ମ ୬ ସ୍ତ୍ରୀ

ଜାଣିରୁବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ, ମାନସିକ ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣର ବା ମାନସିକ ବ୍ୟାଧି ରେଖାରେ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଏକ ଧରଣର ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣର କମିକ ମାନସିକ ଅନ୍ଧା। ଏପରି ଅନ୍ଧା ଉପ୍ରକାଳେ ବାହି ଅଭିଭବ କରେ। ମାତ୍ର ସମ୍ପ୍ରେତ୍ତା କରିବାରେ ଯେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଯେ ନ ଥାଏ। ପୁଣି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଥନ୍ତିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଏଥୁକିମ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉପରୋକ୍ତ କରିବାରୁ ବନ୍ଧୁ।

ସ ମ 7 ସ୍ତ୍ରୀ

ଜାଣିରୁବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ, ମାନସିକ ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ବା ମାନସିକ ବ୍ୟାଧି ରେଖାରେ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଏକ ଧରଣର ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣର କମିକ ମାନସିକ ଅନ୍ଧା। ଏପରି ଅନ୍ଧା ଉପ୍ରକାଳେ ବାହି ଅଭିଭବ କରେ। ମାତ୍ର ସମ୍ପ୍ରେତ୍ତା କରିବାରେ ଯେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଯେ ନ ଥାଏ। ପୁଣି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଥନ୍ତିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଏଥୁକିମ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉପରୋକ୍ତ କରିବାରୁ ବନ୍ଧୁ।

ସ ମ 8 ସ୍ତ୍ରୀ

ଜାଣିରୁବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ, ମାନସିକ ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ବା ମାନସିକ ବ୍ୟାଧି ରେଖାରେ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଏକ ଧରଣର ଅସ୍ଵର୍ଣ୍ଣର କମିକ ମାନସିକ ଅନ୍ଧା। ଏପରି ଅନ୍ଧା ଉପ୍ରକାଳେ ବାହି ଅଭିଭବ କରେ। ମାତ୍ର ସମ୍ପ୍ରେତ୍ତା କରିବାରେ ଯେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଗୋଗୁରୁ ହୋଲିପାରିବାରେ ଯେ ନ ଥାଏ। ପୁଣି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଥନ୍ତିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ର



