

## ଆଲଜ୍ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗର କାରଣ କି?



### ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଆଲଜ୍ର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିଯାଇଥାଏ



**Jerath Path Labs &  
Allergy Testing Centre**  
working for your better health

29, 30, 31 ଅନ୍ତୋବର ଓ 1 ନଭେମ୍ବର ଦିନ ଅନୁଗୁଳରେ  
ଅଧାରୁ କମ୍ ଦରରେ ଆଲଜ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ

### ଆଲଜ୍ କ'ଣ?

ପରାଗ ରେଣ୍ଟୁ, ଧୂଳିକଣିକା, ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସାହ ଭଳି କେତେକ ବାହ୍ୟ ଭତ୍ତ ପ୍ରତି ଆମ ଶରାରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାର ଅସାଧାବିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଆଲଜ୍ କୁହାଯାଏ । ଏହି ରୋଗ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ଦୁଇଗତିରେ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଜିକାଲ ଯୁବ ଓ ବାଲ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ଆଲଜ୍ ରୋଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲାଗି । ଆଲଜ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଦୁଇଗୁଡ଼ିକ ଆଲର୍ଜେନ୍ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଆଲର୍ଜେନ୍ ବା ଆଲଜ୍ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ତତ୍ତ୍ଵରେ ପ୍ରକ୍ରିତରେ କୌଣସି କ୍ଷତିକାରକ କାରାଶୁକିମ୍ବ ଦିଶାଶୁକି ନାହିଁ, ବରଂ କ୍ଷତିକାରକ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ, ଯେମିତିକି ଗହମ, ବାଦାମ, ଦୂଷ୍ଟ, ପରାଗରେଣ୍ଟୁ, ଧୂଳିକଣିକା କିମ୍ବା ପରିବେଶରେ ଉପସ୍ଥିତ କେତେକ ପ୍ରାକ୍ତିକ ଦ୍ୱାରା । ଏହି କାରଣରୁ ସବୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଏଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇନ ଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଘର, ସମାଜ ପରିବହନରେ ନଶେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଆଲଜ୍ ହେଉ ଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ତାହାହାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

### ଆଲଜ୍ କାରଣ (Causes of Allergy)

- କାଗ (Insect Allergy) - ଘରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପୋକ କିମ୍ବା ଅସରପା କାମୁଦ୍ବିକା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ବାର୍ତ୍ତି ଓ କ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ ।
- ଖାଦ୍ୟ (Food Allergy) - କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଖାଦ୍ୟପାର୍ଦାର୍ (ଯେପରିକି ଦିନାବାଦାମ, ବାଦାମ, ଦୂଷ୍ଟ, ବିଲାତି ବାରଗରଣ, ମାଛ, ଅଞ୍ଚ କିମ୍ବା ବାରାରର କେମିକାଲ୍ସୁନ୍ଟ ରୋକନ)ରୁ ମଧ୍ୟ ଆଲଜ୍ ହୋଇଥାଏ । କ୍ରିତ୍ତିଆ, ଅର ରତ୍ନିବା, ଶାରାରରେ ଦାନା ମଧ୍ୟ ଦେଖାବେଶରେ ।
- ସୁରକ୍ଷ (Fragrance Allergy) - ସୁରକ୍ଷ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟେଗ କରାଯାଇଥିବା ସାମଗ୍ରୀ (ପାରତରେ, ଶାର୍ଷ, ପରମ୍ପରାମ୍ବ, କ୍ୟାଣେଲ, ସାବୁନ ରତ୍ୟାଦି)ରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିକାରେ ମୁଣ୍ଡିବା, ଅର ରତ୍ନିବା କିମ୍ବା କାରଣରେ ଦେଖାବେଶରେ ।
- ଜାବଜକ୍ତୁ (Pet Allergy) - ପୋଷ୍ୟକ୍ଷୁକୁ ଲୋମ, ରୂପି, ଲାକ ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିକାରେ ଗମାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାବେଶରେ ।
- ପରାଗରେଣ୍ଟ୍ୟାର୍ (Pollen/Grass Allergy) - ଅନେକ ଫେନ୍ଟରେ ଘାସ, ଗଛିଲା, ଫୁଲ ଓ ତାହାର ରେଣ୍ଟୁ ମଧ୍ୟ ରତ୍ୟାକାଳାନ ଆଲଜ୍ (କ୍ରିତ୍ତିଆ, ଛିଙ୍କ, ଆଖିରେ କ୍ଷାଳା ରତ୍ୟାଦି) ରକ୍ତରେ ଦେଖାବେଶରେ ।

ଦିନାକାରୀ କୋଡ଼ିତ୍  
ଗାରତ୍ତାନ୍ତ୍ର ପାଲନ କରନ୍ତୁ  
(Wear Mask & Maintain Social Distance)

Jerath Path Labs &  
Allergy Testing Centre

CORPORATE OFFICE : JALANDHAR - 14, Link Road, Adj. State Bank of India, Jalandhar  
CORPORATE OFFICE : CHENNAI - 29a ARK Colony (Anantha Ramakrishna Iyer Colony) Eldams Road, Teynampet

ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ପାଇଁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ: 98759-30831, 98759-30832, 98759-30833

**ANGUL**  
7894756303, 8480535558  
NILACHAL PATH LAB(DR.), RAJA CHHAKAR  
NEAR HANUMAN MANDIR BUS STAND

**ANGUL**  
9937675516, 9853761255  
Shri Ram Patho Lab, Dr. Narayan  
Sahu Ent Specialist Amalapada  
Second Line Bus Stand, Angul





















## କାପାଟକ ପଢ଼ିଥିଅଁ ମପାଳା ଘରନା

କାଷ ହୋଇଥିବା କପାରେ ପଡ଼ିଥିଅଁ ଯୋକ  
ଅର୍ଥକ ଦେଖାଗଲେ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ  
୨ ମିଲି. ଡାଇନେଥୋୟେସ୍ କିମ୍ ୩ ଲିଟର  
ପାଣିରେ ୧ ମିଲି. କମିଟାକ୍ଲୋପ୍ରିର କିମ୍ ୧  
ଗ୍ରାମ ଥାଯାମେଥାକାମ ମିଶାଇ ସକାଳବେଳୀ  
ଶୁଶ୍ରାବ ପାଗ ଦେଖୁ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।  
ଏହାରୁ ଅଠାମିଆ ଯତାର ବ୍ୟବହାର  
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ । କାଷ ହୋଇଥିବା  
ନିମ୍ନ/ଶ୍ଵାନରେ କୋଡ଼ିଶ୍ଵାବ କରି ଫୁଲା ଚେକ  
ଦେଖନ୍ତୁ । ଫଳାଳ ୧୦ ଦିନ ପରେ କିମ୍ ୩ ପ୍ରତି ଉଚ୍ଚ  
ହୋଇଥିଲେ ଅଗିନ୍ତାଙ୍କ ଦେଖନ୍ତୁ । ଗଛ ୪୫ ଦିନର  
ହୋଇଯାଇଥିଲେ ସାତେ ତାର ଲିଟର ପାଣିରେ  
୧ ମିଲି. ହୋଇବରେ ମ୍ଲାନେପିର୍ଲ ମିଶାଇ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ।  
୧୫ ଦିନ ପରେ ପୂର୍ବର୍ଷ ପ୍ରତି ୪.୫ ଲିଟର  
ପାଣିରେ ୧ ମିଲି. ମ୍ଲାନେପିର୍ଲ ମିଶାଇ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ।



## ମାଛ ଯାଆଁଳ ଛାଡ଼ିବା ପରେ...

ମାଛ ଯାଆଁଳ ଛାଡ଼ିବା ପରଠାରୁ  
ପୋଖାରାରେ ମାସିକ ହେବୁର ମିଶା  
୨୪ କିମ୍ । ଦୂରକୁ ପାଣିରେ ଗୋଲାଇ  
ଥଣ୍ଡାକରି ପୋଖାରାରେ ପକାନ୍ତୁ ।  
ଏହାହୁରା ପାଣିର ଶୁଣ ବଜାୟ ରହି ।  
ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ପାଣି ଗୋଲିଆ ହୋଇଥିଲେ  
ଦୂରକୁ ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଣି ପରଠାର  
ହୋଇଯାଏ । ଖାଦ୍ୟପାଇଁ ହେବୁର ପ୍ରତି  
ଦେବେଳ ୧ କି.ମ୍ର. ୭୫୦ ଗ୍ରାମ କଣ୍ଠିଆ  
କୁଣ୍ଡା ଓ ୧୩୫୦ ଗ୍ରାମ ଦିନାବାଦମ  
ପଡ଼ିଥାର ମିଶାଇ ପୋଖାରାରେ ପକାନ୍ତୁ ।  
ଯଦି ଏବେ ପୋଖାରାରେ ଯାଆଁଳ  
ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି ତେବେ ଜାଣ୍ୟା ମାଛ  
ଯାଆଁଳ ଉପରୁ ଶ୍ଵାନ ବା ଅନୁଷ୍ଠାନରୁ  
କଣିବା ଭଲ ।



## କୋଆର ଚାଷ



କୋଆର ରଙ୍ଗିନିକାମ ‘ଯୋରଗମ’ ।  
ଆମ ରାଜ୍ୟର ଜଳବାୟୁରେ ଏହି  
ଚାଷ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷକର  
ଆର୍ଯ୍ୟକାଣ ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଓ  
ଜିଲ୍ଲାମୁଦ୍ରିକରେ ଏହାର ଚାଷ ଭଲ  
ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ । ଧାନ  
ବଦଳରେ ଉଚ୍ଚ କଣିକାରେ ଏହାର ଚାଷ  
ବର୍ଷମୋହନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ । କୋଆର  
ଫେଲାଳ ହୋଇଥାଏ ।

କିମ୍ବା ପ୍ରତିକୁ କିମ୍ବା ମାତ୍ର କିମ୍ବା

କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

କ







