

ପୃଷ୍ଠା-୮+୮

ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓସିମବାର, ନଭେମ୍ବର ୮ / ୨୦୨୧ (୮+୮ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Monday, November 8/2021

DSPL-234



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସୁମୁଖ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖ ଓଡ଼ିଶା

ଜଳାହାଣ୍ତ୍ର ଜିଲ୍ଲା ନୂଆପତ୍ତା ଜିଲ୍ଲା

ବିକ୍ରୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା

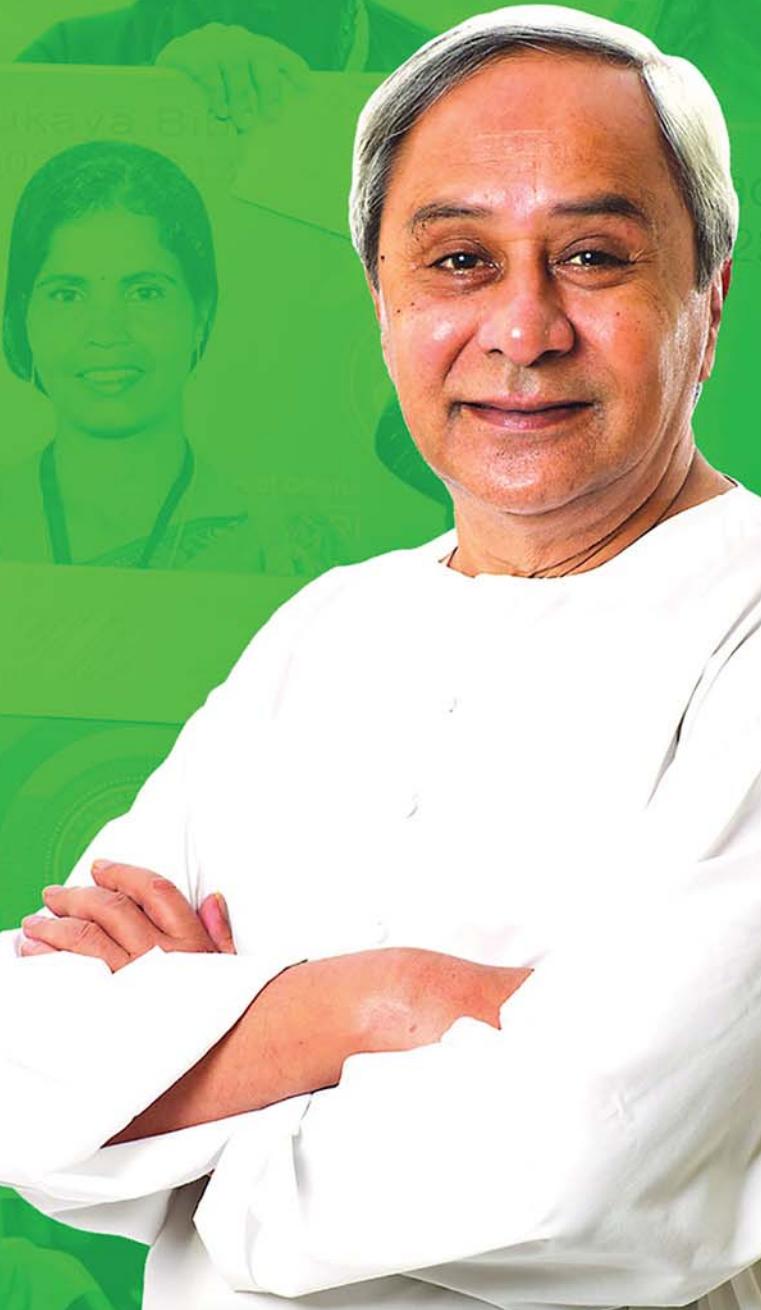
▼ ନୂଆ ସ୍ଵାର୍ଗ କାର୍ତ୍ତ ବିତରଣ

ବିଭିନ୍ନ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ
ଉଦ୍ଘାଟନ ଓ ଉତ୍ତିପ୍ରସର ସ୍ଵାପନ

Ajay Kumar Das
4189872XXXX



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର Government of Odisha
ବିକ୍ରୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା
Biju Swasthya Kalyan Yojana



ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀପୁଞ୍ଜ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
କରକମଳରେ
ଶୁଭାରମ୍ଭ

୮ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧

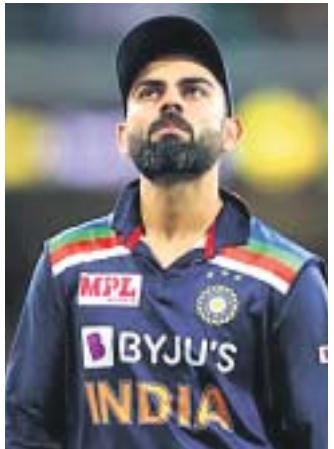
ନୂଆ ବିକ୍ରୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ସ୍ଵାର୍ଗ ହେଲ୍‌ଥ କାର୍ତ୍ତ

ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୧୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଟିକିସ୍ବା ସହାୟତା

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

ଟ୍ରେନ ବିଶ୍ୱକପ୍ରଦୂ ଭାରତର ବିଦ୍ୟା

ଆବୁଧାବି, ୨୦୧୯



ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟପ୍ରେମୀଙ୍କ ପାଇଁ
ରଦ୍ଦିବାର ଆସିଛି ଏକ ଖୋରାପ ଖବର ।
ଚିଲିତ ଟିକ୍ଟୋ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ଵକ୍ଷପନ ଗ୍ରୁପ
ପର୍ଯ୍ୟାନ୍ୟରୁ ବିଦ୍ୟାୟ ନେଇଛି ଟିମ ଜଣିଆ ।
ମୁକ୍ତିଲାଷ୍ଟ-ଆପଗାନିସ୍ତାନ ମ୍ୟାଚ
ଭାରତର ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦାରଣ କରିଛି । ଏହି
ମ୍ୟାଚରେ ମୁକ୍ତିଲାଷ୍ଟ ଟ ଉଚ୍ଚକେଟରେ
ଆପଗାନିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ ଟ ପଥରରେ
ପହଞ୍ଚ ଯାଇଛି । ତେଣୁ ସୋମବାର
ଭାରତର ନାମିଆ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ
ପ୍ରାସଂକିତା ହରାଇଛି । ରୂପମେଷ୍ଟର
ସୁପର ୧୨ ଆରମ୍ଭରେ ପାକିସ୍ତାନ ନିକଟରୁ
୧୦ ଉଚ୍ଚକେଟରେ ଏବଂ ମୁକ୍ତିଲାଷ୍ଟଠାରୁ
ଟ ଉଚ୍ଚକେଟରେ ପରାଜୟ ଭାରତ ପାଇଁ
ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଛି । ଗ୍ରୁପ-୨ରୁ ପାକିସ୍ତାନ ଓ
ମୁକ୍ତିଲାଷ୍ଟ ସେମିଫାଇନାଳରେ ପ୍ରବେଶ
କରିଛନ୍ତି । ଭାରତ ଏହାର ଡୃଢ଼ୀୟ ଓ ୪ର୍ଥ

ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଉତ୍ତରାଚାରଣା, ୩୧୧ (ସ୍ପ୍ର.)

ଯୋମବାର କଳାହାଣ୍ତି ଗମ୍ଭରେ ଆସୁଛନ୍ତି
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପତ୍ରନାୟକ ।
ଉତ୍ତରାଚାରଣା କୃଷ୍ଣ ମହାଦ୍ୱୟାଳୟ
(ଓୟୁଗିଟି) ଖେଳ ପତ୍ରିଆରେ ଆୟୋଜିତ
ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଯୋଗଦେଇ ବିକ୍ରି ସାମ୍ପ୍ରେସ କଲ୍ୟାଣ
ଯୋଜନା (ବିଦ୍ସକେନ୍ଦ୍ରିଯିକ) କାର୍ତ୍ତି ବନ୍ଧନ
କରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଅଥସହ ବିଜିନ୍
ଉନ୍ନଯନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ସ୍ୟାଚନ
କରିବେ ବୋଲି ଜାଗାପଡ଼ିଛି । କଳାହାଣ୍ତି
ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମନ୍ତ୍ରିତା ହତ୍ୟାଯ ଶଣାକୁ
ନେଇ ବିରୋଧୀ ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ଗୁରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟ

ଆର୍ଦ୍ରନ ପାପଳାରେ କୁଆ ଘୋଡ଼

ମୃମ୍ବାଇ, ୨୦୧୧

ଆର୍ଯ୍ୟନ ଶାହରୁଖ ଖାନ ତ୍ରସ୍ତ ପାର୍ଟି
ମାମଲାରେ ନୁଆ ମୋଡ଼ ଆଣିଛି
ଜାତୀୟତାବାଦୀ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି(ଏନ୍‌ସିସି)
ଏବଂ ଭାଜପାର ଆଗୋପ ପ୍ରତ୍ୟାଗୋପ ।
ଇତିମଧ୍ୟ ସୁମଳ ପାତଳ ନାମକ ଜଣେ
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମକୁ ନେଇ ଚର୍ଚା କୋର ଧରିଛି ।
ତେବେ କିଏ ଏହି ସୁମଳ ପାତଳ ?
ଭାଜପା ପକ୍ଷର କୁଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି ଯେ, ସୁମଳ
ହେଉଛନ୍ତି ମନିଲିଶ୍ରୀ ମାମଲାରେ କେଳ
ଯାଇଥିବା ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁର୍ବତମ ଗୃହମନ୍ଦୀ
ଅନିଲ ଦେଶମୁଖଙ୍କ ପୁଅ ହୃଦୀକେଶ

ପ୍ରମାଣିତ ପାଠିଲ କିଂ

ଦେଶମୁଖଙ୍କ ବନ୍ଧୁ
ସପ୍ରକାର ରହିଛି ।
ମଲିକ ଆୟନ ଖ
କରାୟାଇଥୁବା ତ
ନେତା ମୋହିତ
ଏହାର ମାସ୍ତର
କରିଥିବାବେଳେ
ଗିରପଦାରିର
ସୁନୀଲ ପାଟିଳଙ୍କ
ମୋହିତ କରିଛନ୍ତି
କରିଗେରେ ସୁନ୍ଦର
ସେ ଗୃହ ବିଜ
ବଦଳି କରାଇଥାଏ

ଏନ୍ଦ୍ରପି ସହିତ ତାଙ୍କର
ନ୍ୟେପି ନେତା ନଥ୍ରୀବ
କୁଞ୍ଜୁ ଅପହରଣ ଉଦ୍ୟମ
ଯୋଗ ଆଶି ଭାଗପା
ମେଘ(ଭାରତୀୟ)କୁ
ରଣ୍ଧ୍ର ଭାବେ ଅଭିହିତ
ମୋହିତ ଏହି
ଦୟନ୍ତକାରୀ ବୁପେ
ମାମ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିଛନ୍ତି।
ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପାଖର
କଙ୍କ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି।
ତାର ଅପିସରମାନଙ୍କୁ
ରାତି ସୁମାଲ ଏନ୍ଦ୍ରପି

ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ସାମ ତିଁସୁଜାଙ୍ଗୁ
ଡେଟ କରାଇଥିଲେ । ସାମ, କିରନ
ଗୋପାତି, ମନୀଷ ଭାନୁଶାଳା ଏବଂ
ପ୍ରଭାକର ସୌଲଙ୍କ ସହ ସୁମାଲଙ୍କ
ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ସୁମାଲଙ୍କ କିରିଆରେ
ଏମାନେ ସମାପ୍ତେ ଏନ୍ଦ୍ରପିର ନିକଟର
ହୋଇଥିଲେ । ଏନ୍ଦ୍ରପି ନେତା ଓ
ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ପାଠି କରିବା ପାଇଁ
ସୁମାଲ ହୋଇଲେ ଦି ଲଳିତେ ଏକ ସୁମ
କୁଞ୍ଜ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମନ୍ତ୍ରୀ ନଥ୍ରୀବ
ମଳିକି କରିଛନ୍ତି, ସୁମାଲ କଣେ ୧୯ । ତାଙ୍କୁ
ସେ କେବେ ଦେଖୁନାହାନ୍ତି । ଏନ୍ଦ୍ରପି ସହ
ସୁମାଲଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ମଳିକ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି ।

ହାଇକୋର୍ଡ୍ ଗଲେ ଡ୍ରାଙ୍କ୍‌ଡେଙ୍କ୍ ବାପା

ମଲିକଙ୍କ ନାରେ ୧.୨୫ କୋଟିର ମାନହାନ ମାମଲା
ମୁଖ୍ୟ, ୩୧୯
ଆପରିଜନକ ବିଷୟ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା
ଦଶୀଇ ଏଥରୁ ନିବତ୍ତ ରହିବା
ଲାଗି ଅଦାଳତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଅନ୍ତ୍ର
ବୋଲି କରଚୁକ୍ତି ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।
କରଚୁକ୍ତିଙ୍କ ମତରେ ମଲିକଙ୍କ ଯୋଗୁ
ତାଙ୍କ ପରିବାରର ଅପୂରଣାୟ କ୍ଷତି
ହୋଇଛନ୍ତି। ଥୁଙ୍ଗତେଙ୍କ ଝିଅ ଯୁଦ୍ଧନିକ
ଓକିଲାଟି କ୍ୟାରିଯର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ
ହୋଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ପରିବାରକୁ
କ୍ୟାବିନେଟ ମାନ୍ଦା ମଲିକ ୧.୨୫
କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଅନ୍ତ୍ର ବୋଲି
ଥୁଙ୍ଗତେଙ୍କ ବାପା ଦାଦି କରିଛନ୍ତି।



ចំណាំ: ៤៥

ହାତୀ କ୍ଷୟକ୍ଷତି
ଅନୁକଳ୍ପା ରାଣି ହଡ଼ପ
ଡାଗାଏଣ୍ଟି ଅପରେଟର
ଗିରପଂ, ରେଞ୍ଜିର ନିଲମ୍ବିତ

ବର୍ଷା ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧.୫° ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ହେଉ ପୁଅବୀ

ମୁଦ୍ରଣ, ୧୯୯

କୋଡ଼ିଭ୍ର-୧୯ ଜିନିତ ଲକ୍ଷତାଉନ ଯୋଗୁ
ଗତବର୍ଷ ବିଶ୍ୱରେ ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ବ ନିର୍ଗମନ
ଅଭ୍ୟାସପୂର୍ବ ଭାବେ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା । ଚଳିତ
ବର୍ଷ ଏହା ୨୦୧୯ ପ୍ରଗରେ ପଥଞ୍ଚବାକୁ
ଯାଉଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ବିଶ୍ୱ ତାପମାତ୍ରା ବୃକ୍ଷକୁ
ଶିଶ୍ରାୟନ ପୂର୍ବ ହୃଦୟ ଅଧିକ ୧.୫ ଡିଗ୍ରୀ
ସେଲ୍‌ସିଯୁସରେ ସାମିତ ରଖିବାକୁ
ଲକ୍ଷ୍ୟଧାର୍ୟ କରିଥିବାବେଳେ ପୁଣିଥରେ
ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ବ ନିର୍ଗମନ ଧାରା ଉପରମୁହଁ
ହୋଇଛି । ବିଶ୍ୱତାପନ ବୃକ୍ଷ ଉପରେ
ଗବେଷଣା ଚଳାଇଥିବା କନ୍କର୍ତ୍ତିଆ
ଦୂରିତିର୍ଥ ପ୍ରଫେସର ତଥା କ୍ଲାଇମେଟ
ସାଇଞ୍ଚ ଓ ସଷ୍ଟ୍ରେନେରିକିଟିର ଗବେଷଣା
ପୁଷ୍ଟ ଏବଂ ଡାମନ ମାଧ୍ୟସ ଏବଂ ସେଷର
ଫର ଲକ୍ଷ୍ୟନ୍ୟାଶନାଲ କ୍ଲାଇମେଟର
ଗବେଷଣା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କେନ୍ଦ୍ର ପିଚର

ନୁହ୍ୟାୟୀ କେତେ ଶାଘ୍ୟ ପୃଥିବୀ ୧.୪ ଗ୍ରୀ ଅଧିକ ଉତ୍ତରପୁ ସ୍ଵରରେ ପହଞ୍ଚିଛି, ଆହା ଆକଳନ କରିବା ଲାଗି ୨୦୧୫ରେ ଏକ କ୍ଲୀଭେମେଟ କ୍ଲ୍ଯୁ (ଜଳବାୟୁ ଘଣ୍ଟା) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୋ । ଉଚ୍ଚ ଘଣ୍ଟା ବିଶ୍ୱ ଗମନ ଓ ଜାପମାତ୍ରା ତଥ୍ୟକୁ ତ୍ରାକ କରିବା ସହ ୧.୪ ଟିଗ୍ରୀ ଉତ୍ତରପୁ ସ୍ଵରରେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଇଁ ଆଉ କେତେବିନ ବାକି ଅଛି ଆକଳନ କରିବା ଲାଗି ଗତ ୪ ବର୍ଷର ନିର୍ଗମନ ଧାରାକୁ ଅନୁଖାନ କରିଥିଲା । ୨୦୨୧ରେ ନିର୍ଗମନର ଦୂଆ ଆକଳନ କାରଣରେ ଦୂର ସମୟରୁ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ କାହିଁ ମେଲାଇଛି, ଅର୍ଥାତ୍ ଆଉ ମାତ୍ର ୧୦ ବର୍ଷରୁ ଯାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପୃଥିବୀ ୧.୪ ଟିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିଯେସ୍ ଅଧିକ ଉତ୍ତରପୁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।

A photograph showing a massive, dense plume of white smoke or steam billowing upwards from two dark industrial pipes. The smoke is thick and textured, with bright highlights where it catches the light. It rises against a clear, pale blue sky.

କପିଳାସ ରେସ୍କୁ
ଡେଜାନାଲ ଅଧିସ, ୩୧୯

www.elsevier.com

ଦେଖିଲାକ ଜଳା କପଳାସ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ
ପରିସରରେ ଥିବା ଏଲିଫ୍ଟାଙ୍କ ରେସ୍଱ୁମ୍
ସେଷକୁ ଆସିଛି ମୁଆ ଅତିଥି । ଅନୁଗୋଳ
ଚେଞ୍ଜ ବଲିଜେରଙ୍ଗ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଳାଲରେ
ମା' ବାରା ପରିଷ୍ୟକ୍ର ହୋଇଯାଇଥିବା
ଆନୁମାନିକ ଗମାସର ଏକ ଅଣ୍ଟିରା ଛୁଆ
ହାତାକୁ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଭ୍ୟାନରେ ରବିବାର
ରାତି ପ୍ରାୟ ୭୩ ୪୪ରେ ଅଣ୍ଟାଯାଇଛି ।
ଏହାପରେ ରେସ୍଱ୁମ୍ ସେଷରରେ ହାତାଙ୍କ
ସଂଖ୍ୟା ଗରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ୪ଦିନ ତଳେ
ହାତି ଶାବକ ଦଳରୁ ଅଳଗା ହୋଇଯିବା
ପରେ ଏହାର ମା' ଛାଡ଼ି ପଳାଇଥିଲା । ବନ
କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉଦୟମ ସବେ ହାତି ପଲ
ଛୁଆକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥିଲେ । ଜୀବନ ପ୍ରତି
ବିପଦ ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ରେସ୍଱ୁମ୍
ସେଷରରେ ଥଳଥାନ କରାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି
ହୋଇଥିଲା । ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପରାକ୍ଷା ପାରେ
ହାତି ଶାବକକୁ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକୋଷ୍ଣରେ
ଦେଖାଯାଇଛି । ପ୍ରେସ୍‌ରେପୋର୍ଟରୀ ପାଇଁ ଏହାର
ନିଯମିତ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟବିଶ୍ୱାସ ଯାଞ୍ଚ
କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା ବନକଣ୍ଟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀ
ତା । ପ୍ରକାଶଚାନ୍ଦ ଗୋଗିନେନି କହିଛନ୍ତି ।
ଗତ ୨୭ରେ କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା କମ୍ପ୍ୟୁଟା
ରେଞ୍ଜରୁ ଉକ୍ତାର ହୋଇଥିବା ଆନୁମାନିକ
ମମାସର ଏକ ମାରି ହାତାକୁ କପଳାସ
ଦେଖିଲାକ ଜଳା କପଳାସ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ



ଧରି ଏହାର ନିୟମିତ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟାବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ
କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଳ୍ହା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ
ଡା. ପ୍ରକାଶଚାନ୍ଦ ଗୋଟିମେନି କହିଛନ୍ତି।
ଗତ ୨୩ରେ କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଳ୍ହା ଚମ୍ପୁଆ
ରେଞ୍ଜୁ ଉଦ୍‌ବାର ହୋଇଥିବା ଆମ୍ବାମିନିକ
ନମାସର ଏକ ମାର୍ଗ ହାତକୁ କପିଳାସ
ଦେଖିଲେ ଚମ୍ପୁଆ ପାଇଁ ବୁଝିଲାମା।

ସକ୍ରିୟ ହୃଦୟ ହଳଦିପ ପ୍ରକର୍ଷଣ



ଧନିଆ ପତ୍ରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାଧ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭାବି ରଖିଛା। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ କରିବା ସମୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଏବଂ ତାହା ଖାଦ୍ୟର ସାଥ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେବେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ହଜାର ପ୍ରକର୍ଷଣ ଆହୁରି ସଜ୍ଜିଯ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକେ ହୁଏଁ, ରତ୍ନରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ସଫ୍ଟଲିଟ ରଖାବାରେ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଧନିଆ ପତ୍ର ହୃଦୟପଣ୍ଡିତ (ହାର୍ଟ) ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅନ୍ତର୍ଜଳା ସମସ୍ୟା, ବାତି, କୋଷ କାଠିନ୍ୟରୁ ଏହା କେବେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ମାନସିକ

ଗୋରାର ମଧ୍ୟ ମୁଣ୍ଡି ଦେଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଅନ୍ତର୍ବା, ଗୁଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଘୁଲା ସମସ୍ୟାକୁ ଧନିଆ ପତ୍ର ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ସକାଳ ଖାଲିପଚରେ ଧନିଆରୁ ପ୍ରମୁଖ ସର୍ବତ ପିଇଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟପୁ ହୋଇଥାଏ ।

ପାଟି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲସାରିବା ପରେ ଭାବରେ କୁଣ୍ଡି କରି ପାଟି ସଥା କରିବା ଦେଇବା । ନ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥର ଅବଶ୍ୟକ ଦାନ୍ତସହିତ ରହି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ମୁଣ୍ଡ କରିଥାଏ । ତେବେ ଜଣେ ତାଙ୍କରେଟିଥେ ଗୋଗା ଏଥ୍ରପ୍ତି ସର୍ତ୍ତକ ହେବା ନିମନ୍ତେ ଦେଇବା । ପାଟିରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହ୍ୟରୁ ଥିଲେ ଏଥ୍ରପ୍ତି ଦାୟୀ ଜାଗାରୁ ଦାନ୍ତକୁ ମଜକୁ କରୁଥିବା ତିମ୍ବିନ୍ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ କରିଦିଏ । ଏଥ୍ରପ୍ତି ଖାରାପ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହ୍ୟରୀ ସହ ମାତ୍ର ଲାଲ ପଡ଼ିଯାଏ, ରଙ୍ଗ ବାହ୍ୟରେ ଏବଂ ଦାନ୍ତ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୋଇପଡ଼େ । ଏପରି ସମସ୍ୟା ତାଙ୍କରେଟିଥେ ଗୋଗା ଶରୀରରେ ବୋଗାଏସିଥେଇ ନାମକ ତର୍କ ମୁଣ୍ଡ କରିଥାଏ । ଏହାର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହୋଇଗଲେ ତାଙ୍କ ତାଙ୍କରେଟିଥେ ଗୋଗାକୁ ବାହ୍ୟର ପରିସ୍ଥିତି ଲାଗିବା ସହ ବାନ୍ତି ଲାଗେ,



ରତ୍ନରେ କୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରତିକାର କରିଥାଏ, ଏପରି କି ଶାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାର ଆଶକ୍ତି ରହିଛି । ପ୍ରତିଦିନ ଦାନ୍ତକୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବ୍ୟବ କରିବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ମଧ୍ୟ ପରିମାଣରେ ପାଟି ପିଅନ୍ତୁ । ରତ୍ନରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ନିୟମନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଛନ୍ତି ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ରହିବା ପାଇଁ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ



ଡା. ବିଶ୍ୱାସ ଚକ୍ରାବ୍ତ୍ୟ

“ଭାରତୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦ
ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ର, ପାରମିତିକ
ରାତ୍ନାଚିତ୍ର ଅନୁଧାନ କଲେ
ଜଣାଯାଏ ସେଥିରେ ମନୁଷ୍ୟର
ଦୈନିକ ଜୀବନ ଶୈଳୀ,
ଚିନ୍ତାଧାରା, ନାରୋଗ ଜୀବନ
ସାପନ ସହ ଦୀର୍ଘମ ନିମନ୍ତେ
ବିଭିନ୍ନ ନିମନ୍ତେ ରହିଛି
କିନ୍ତୁ କେତେକ ମିଳିର ବ୍ୟବସ୍ଥା
ବିଭିନ୍ନ ଜୀବନ ଭିତରେ ନିମନ୍ତେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ଗୁରୁତ୍ବଦ୍ୱାରା
ଦେଇପାରୁନାହାନ୍ତି ।

(ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି) ବନ୍ଦୁ
ପରିମାଣରେ ଅବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଯାଦ୍ରାର ଶରୀରର ଜୀବନଶୈଳୀ, ଚିନ୍ତାଧାରା,
ନାରୋଗ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ
ଦୀର୍ଘମ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ନିମନ୍ତେ
ଉପରେ ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା: ହିସା କ୍ରୋଧ ଓ ଅଭିମାନରୁ
ଉପରେ ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ୍ରଗାଢ଼ିବା କାହାରେ
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ ହୋଇଥାଏ ।

ହିସା-କପଟ: କପଟ କରୁଥିବା
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମୁତ୍ତାବକ
ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପରିଶାମ
ସ୍ଵରୂପ ମାନସିକ ପିଅନ୍ତିରେ
ଅନ୍ୟର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପରେ
ପ

'ଆଇପିଏଲ୍ ପରେ ବିଶ୍ୱାମ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା'

ବୁବାଇ, ୩୧୧



ଭାରତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

କ୍ଳିଚ୍ଛି ଟିଙ୍ଗୋ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତର ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଚାଳନା ଓ ପର୍ମାଲୋଚନା କାହିଁଛି। ଭାରତୀୟ ବୋଲିଂ କୋର୍ ଭାରତ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ନେଇ ନିରାଜ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ସୁପର ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଥମ ମୁକ୍ତି ମ୍ୟାରର ପାକିସ୍ତାନ ଓ ମୁକ୍ତିଆଶାନୀର ପରାପରା ହେବା ପରେ ଭାରତର ସେମିପାଇନାଲ ଆଶା ମହିଳି ଯାଇଥିଲା। ତସରେ ହାତିଆ ଓ ବାଯୋବଲକ ନେଇ ଉତ୍ତରିତ୍ତଥା କାହିଁ ଭାରତ ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନ କାହାର ବୋଲି ସେ ଦଶାକ୍ଷଣିତି। ପୁଣି ଲଞ୍ଛିଆନ ପ୍ରମିଯର ଲିଙ୍ଗ (ଆଇପିଏଲ୍) ଓ ଟିଙ୍ଗୋ ବିଶ୍ୱକପ ମଧ୍ୟରେ ଛୋଟିଆ ଅନ୍ତର ତଥା ବ୍ରେକ୍ସର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଆଇପିଏଲ୍ ଅନ୍ତର୍ବର୍ତ୍ତ ଶେଷ

ହୋଇଥିଲା ଓ ବିଶ୍ୱକପ ଅନ୍ତର୍ବର୍ତ୍ତ ୨୪ରେ ଥିଲା। ତେଣୁ ମୁକ୍ତି ବଡ଼ କାହିଁ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୯ ଦିନର ଅନ୍ତର କହେଣ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୯ ଦିନର ଅନ୍ତର

ସହତ କ୍ଳିଚ୍ଛି ରହିବା ନିଷ୍ଠିତ ଭାବେ କଷ୍ଟକର ଥିଲା। ଆଇପିଏଲ୍ ଓ ବିଶ୍ୱକପ ମଧ୍ୟରେ ଭାବ ଅନ୍ତର ରହିଥିଲେ ଭାରତାର ଖେଳିମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାମର ଆସିଥାଏ।

ତେଣୁ ହାତିଆ ପରେ କାକର ସମସ୍ୟା ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ଦଳ ପଛରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି କାକର ସମସ୍ୟାର ଫଳଦା ଉଠାଇ ସହଜରେ ବିଜୟ ହସାଲ କହିଥିଲା। ତେଣୁ କ୍ଳିଚ୍ଛି ବିଶ୍ୱକପରେ ତସର ଭୁଲିକା ରୁହୁଦ୍ୱର୍ଷ ଥିଲା। ବିଶ୍ୱକପ ଭଲି ବଡ଼ ଲଭେଷଣ ରସର ଭୁଲିକା ସେତେଣ ରୁହୁଦ୍ୱର୍ଷ ହେବା ଉଚିତ ମୁକ୍ତି ରଖି ଦିନର ମୁହଁବେଦ୍ୟ ତହାରେ ଅନୁପତ୍ତି ନେଇ ସେ ଅନ୍ତର କହିଲା କହିବାକୁ ଅମାଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା କରନକର୍ତ୍ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ସେ ନେଇ ମୋର କିନ୍ତୁ କହିବାର ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ପାତ୍ରସିଂ୍ହ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରେସି ଗୋଲକିପିଂ କୋର୍

କୁଳନେଶ୍ୱର, ୩୧୧କ୍ରୋପ ପ୍ରତିକିଷ୍ଟା

ଆମାମା ଲଞ୍ଛିଆନ ସ୍ପୁରଳିଷ୍ଟ ପ୍ରତିକିଷ୍ଟା ମାତ୍ର

ପାତ୍ରସିଂ୍ହ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରେସି ଗୋଲକିପିଂ କୋର୍

ନିର୍ମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆର୍ଜିକାର ବ୍ୟାପକ

ଅଭ୍ୟାସ ସେମିପାଇନାଲରୁ ଶେଷ

ହୋଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ ୨୬୮

ପ୍ରତିକିଷ୍ଟା କରିବାର ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ପାଇଁ ପାଇଁ

ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

