

ଧାନ, କରଜର ଫସଲ ଧୋଇଗଲା

■ ଚାଷୀଙ୍କ ଅଣ୍ଟା ଭାଙ୍ଗିଦେଲା ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା
■ ଧାନ, ଅଣଧାନ ଫସଲ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ



ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର କାଦମ୍ବରାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବର୍ଷାରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଧାନ।

ରାୟଗଡ଼ା ଅଫିସ/ବିଜ୍ଞାନପୁର/ କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର/ ପନୁପୁର/ତେଲକୋଇ/ ବାଲିଚିପୋଷି(ଡି.ଏନ.ଏ.)/ ନାଉରା(ସ.ପୁ.), ୧୪।୧୧
ଚଳିତବର୍ଷର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ବର୍ଷାରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଯାହା ବି ଧାନ ଓ ଅଣଧାନ ଫସଲ

ବାଷା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଘଟଣା ପୁଣି ରାଜ୍ୟରେ ଦେଖାଦେବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଧାନ, କପା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଫସଲ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଚାଷୀ ଧାନ କାଟି ଜମିରେ ରଖିଥିବା ବେଳେ ବର୍ଷାଜଳ ମାଡ଼ିଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୭ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ଧାନ ଏବଂ ୪୦ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ଅଣଧାନ ଫସଲ ଚାଷ କରାଯାଇଛି। ଅମଳ ସମୟରେ ଲଗାଣ ବର୍ଷା ହେବାରୁ ଧାନ ଏବଂ କପା ଚାଷୀ ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଧାନ ଏବେ ଗଜା ହେବା ପରିସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରୁ ପୁଣି ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷା ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ସ୍ଥିତି ଆହୁରି ବିଗ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ଚାଷୀମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାୟଗଡ଼ା କ୍ଳକ କଡାପେଟା ନିକଟସ୍ଥ କଦମ୍ବରାଗୁଡ଼ାର ଚାଷୀ ହାନି ସାହୁ(୫୩) କହିଛନ୍ତି, ୧୪ ତାରିଖ ବେଳକୁ ବର୍ଷା ହେବ ବୋଲି ଶୁଣିଥିଲୁ। ତେଣୁ ୧୨ରେ ଧାନକାଟି ଜମିରେ ପକାଇଥିଲୁ। ବର୍ଷା ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ନେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିଲୁ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଷା ହୋଇଯିବାରୁ ଆମେ ସମସ୍ୟାରେ ପୁଷ୍ପା-୪

ଡିସେମ୍ବର ୧ରୁ ବିଧାନସଭା ଶୀତ ଅଧିବେଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୧୧(ବୁଧବେଳା)
ବିଧାନସଭାର ଶୀତକାଳୀନ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ପହିଲାକୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହି ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୨୦୨୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ୍ ଗୃହଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବର୍ଷର ବିଧାନସଭା ସଚିବାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ଶୀତ ଅଧିବେଶନରେ ମୋଟ ୨୬ଟି କାର୍ଯ୍ୟଦିବସ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଡିସେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରେ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ୍ ଗୃହଣ ପାଇଁ ବ୍ୟୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦିଆଯିବ। ତେବେ ଡିସେମ୍ବର ୧୧ରୁ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହଣ ଅଧିବେଶନରେ କି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ ତାହା ସ୍ଥିରାକୃତ ହେବ। ପୁଷ୍ପା-୪

Muthoot Finance

ଧନାକା ଅଫର୍

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍

57

ପଇସା
ମାସିକ ସୁଧ ୯%

6.90% ପ୍ରତି ବର୍ଷ ସୁଧ ୯%

ବେଝ ଟିଲ୍ ଚାଲେଝି

ବେଝ ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ସିମ

ବେଝ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା

ବେଝ ଲମ୍ବା ଅବଧି ୨ ସିମ

ବେଝ ଅନଲାଇନ୍ ସୁବିଧା

ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ପିଛା ସର୍ବାଧିକ ମୂଲ୍ୟ

କୌଣସି ପ୍ରୋସେସିଙ୍ଗ ଷୁଲ୍ ନାହିଁ

India's No.1
Most Trusted Financial Services Brand

TRAI's Brand Trust Report (2016-2020)

Great Place To Work
Certified

1800 313 1212

muthootfinance.com

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy

At Hyundai, we are going Beyond Mobility and you are welcome to join us.

Turn to Back page

DSPL-251

ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା

ନୂଆ ସ୍ୱାର୍ଟ କାର୍ଡ ହେଲ୍ଥ କାର୍ଡ

Ajay Kumar Das
4189872XXXX

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର Government of Odisha
ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା
Biju Swasthya Kalyan Yojana

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ପୁରୁ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖା ଓଡ଼ିଶା

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ

✓ ନୂଆ ସ୍ୱାର୍ଟ କାର୍ଡ ବିତରଣ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଓ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

ସ୍ୱାର୍ଟ କାର୍ଡ ସ୍ୱାର୍ଟ ସହାୟତା

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

କରକମଳରେ

ଶୁଭାରମ୍ଭ

ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ **୫ଲକ୍ଷ** ଟଙ୍କା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ **୧୦ଲକ୍ଷ** ଟଙ୍କାର ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା

୧୫ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

*MDD ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



୪୦x୬୦ ୨ X ୨
ସେ.ମି. ପତ୍ରଟା
ଲଗାନ୍ତୁ

ପତ୍ରଟା: ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଉପଯୋଗୀ ହେବ। ପତ୍ରଟାଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଉପଯୋଗୀ, ଧର୍ମଶାସ୍ତ୍ର, ବି-୨୨, ଉପଯୋଗୀ ଶିକ୍ଷା, ଉପଯୋଗୀ-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ପଞ୍ଚକ ପାଇଁ ତ୍ରିପୁରୀୟ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୧୫/୧୧
କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ବଡ଼ ଏକାଦଶୀ ସୋମବାରଠାରେ ପଞ୍ଚକ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି। ପଞ୍ଚକ ୫ ଦିନରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ବେଶ ଦର୍ଶନ ସହ ପଞ୍ଚକ ବ୍ରତ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତଙ୍କ

ଆଜି ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ବେଶ ଦର୍ଶନ କରିପାରିବେନି ଭକ୍ତ

ସମେତ ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ ହେବ। ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ ହେବ। ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ ହେବ। ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ ହେବ।



ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପ୍ରଖ୍ୟୁତ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମିତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଝିଅ ନାହିଁ ଯାଉ ପଠାଇ ମନ ବୋହୂ ନାହିଁ ଯାଉ ଖଟାଇ ମନ।

ଯା'ର ଝିଅ ନାହିଁ ତାକୁ ବିଭା ଦେଇ ଶାଶୁଘର ପଠାଇବାକୁ ମନ ହେବା ଭଳି ଯା'ର ପୁଅ ନାହିଁ ତା'ର ବୋହୂ ହାତ ରାନ୍ଧଣା ଖାଇବାକୁ ମନ ବଳିଥାଏ। ତେଣୁ ଯା'ର ଯେଉଁ ଜିନିଷରେ ଅଭାବ ଥାଏ ବା ଆସିବା ନ ଥାଏ, ତା' ମନରେ ସେ ନେଇ ଅନେକ ଅବଶୋଷ ରହିଥାଏ। ନ ଥିବା ଜିନିଷ ପ୍ରତି ମନରେ ବ୍ୟାକୁଳତା ଭାବନା ଜାଗ୍ରତ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭକ୍ତି ଭଲେଖି କରାଯାଇଛି।

ଝୋଟକୁ ନିଆଁ ଖରୁ ଖରୁ, ପୋଡ଼ି ଯାଇଥାଏ ତରୁ ତରୁ।
ଝୋଟକୁ ନିଆଁ ପାଖରେ ରଖିଲେ ତାହା ଅତିଶୀଘ୍ର ହୁଟୁହୁଟୁ ହୋଇ ଜଳିଯାଇଥାଏ। ପରୋକ୍ଷରେ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ଏକତ୍ର ସହାୟତା ପ୍ରତି ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ଏଭଳି ଭକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ପଢ଼ନ୍ତୁ

'ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ପେନ୍‌ସନ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି'

ଯାଜପୁର ଗଭନ, ୧୫/୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଖବରଦାତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଉଛନ୍ତି। ଭାରତବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଯିଏକ ଖବରଦାତାଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ପୋଷଣା କରିଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ ସହ ବୁରାଚୋରାଧ୍ୟାୟ ଅକମ୍ପାଡ଼ ମୁଖ୍ୟ ହେଲେ ସହାୟତା କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ସାଧାଦିକ ଯୁନିୟନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦାବିଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ବିଚାର କରାଯାଇଛି। ଖବରଦାତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାମାଚାରଣ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ୫ ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ସେଥିରେ ମା'ବାପାଙ୍କ ନାମକୁ ଅର୍ଦ୍ଧଭୁକ୍ତ କରିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏହାସହିତ କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ପେନ୍‌ସନ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସାଧାଦିକ ଯୁନିୟନ୍ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଓଡ଼ିଶା ସାଧାଦିକ ଯୁନିୟନ୍ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଓ ସୁବର୍ଣ୍ଣଜୟଣୀ ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତାଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପଦେଷ୍ଟା ମାନ୍ୟ ମଙ୍ଗରାଜ ଯୋଗଦେଇ ଏକଥା ପ୍ରକାଶ



ଓଡ଼ିଶା ସାଧାଦିକ ଯୁନିୟନ୍ ସମାରୋହରେ ମଙ୍ଗରାଜ ଅଭିଭାବିତ।

କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେ କହିଛନ୍ତି, ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ଅକ୍ଷୟ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଶୀଘ୍ର ନିୟମ ଆଣୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଠିକ୍‌ଆ ପ୍ରଚାରକ ନ ସାଜିବାକୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ଯାଜପୁର ଗୌତମ ବୁଦ୍ଧ ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସମାରୋହରେ ଯାଜପୁର ଏମ୍ପିଏ ଶ୍ରୀମତୀ ସୋଂ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସମାଜକୁ ଠିକ୍ ବାଟରେ ନେବା ଗଣମାଧ୍ୟମର ଗୁରୁତ୍ୱାନ୍ୱୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନ ସଦସ୍ୟ ଅସୀମା ଅମିତା ଦାସ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ, ପ୍ରେସ୍ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପରେ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ନିର୍ଭୟ ଭାବେ କାମ କରିବାକୁ ଦିଆଯାଉନାହିଁ। ଫଳରେ ପ୍ରେସ୍ ଧାରେ ଧାରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ହରାଇ ବସୁଛି। ଯାଜପୁରର ପୂର୍ବତନ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭବ ପ୍ରସାଦ ଦାସ ସମ୍ମାନିତ ଅଭିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଖବରଦାତା ନିଜ ଜୀବନକୁ ବିଫଳ କରି ଖବର ପ୍ରସାରଣ କରି ଜନତାଙ୍କୁ ସତର୍କ ଏବଂ ସତେଜନତା କରାଇଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ସାଧାଦିକ ଯୁନିୟନ୍‌ର ସଭାପତି ତଥା ଜାତୀୟ ପ୍ରେସ୍ କାଉନସିଲର ସଦସ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାରୋହରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ କିଶୋର ପୃଷ୍ଟିଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE
Furnished, Non-Furnished office space available centrally located Unit-9. 7789837712, 9861256148. D-22224

Barunei Overbridge
ପାଖରେ sthitiban plot electricity, boundary wall, Blacktop road ସହିତ ଘରପାଇଁ ସୁବିଧାରେ ମିଳୁଅଛି। 7735888421, 9348161384. D-22244

At 2Lakhs onwards book a flat at puri with all facilities and amenities. 9 0 7 8 7 1 1 7 2 4. D-22264

Sum Hospital ପାଖ ଘନାପାଟନାରେ ସ୍ଥିତିବାନ ପୂର୍ବ ୩୦'x୨୦' ଚୋଡ଼, ଉଲ୍ଲେଖି ସହ ମିଳୁଛି। 7653997595. D-71737

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ Grand Bazar (NH-16) ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଳ୍ପଦୂରରେ SC/General plot ଶୀଘ୍ରରେ କିଣନ୍ତୁ, ଗୁହନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ! 8847825690. D-71735

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିତାପତ୍ନୀ Flyoverକୁ 300 mtr distance ସ୍ଥିତିବାନ ପୂର୍ବ ମିଳୁଅଛି। 8908122121. D-71729

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗୋବିନ୍ଦୁ ଅଳ୍ପଦୂରତାରେ 1200sqft., 2,80,000/-, ନଖରା ତ୍ରିନାଥ ବଜାର sqft.-150/-(outright). 9439660381. D-22104

Private plot for sale, Khandagiri & Patrapada. Price 999/-Sqft. 9437335686, 7 0 0 8 4 8 7 0 0 6. D-22215

Bhubaneswar infocity-2 200' road side near NH-5 gharabari plot sqft. 1450/- Bank finance ଥାଇ ମିଳୁଛି। 7978230118, 9 2 3 7 4 8 0 5 6 1, 8260722312. D-71717

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗ୍ୟାରେଜ୍‌ଠିକ୍ ନିକଟରେ ପୂର୍ବ ବିକ୍ରିହେବ। (ଘରବାଡ଼ି, ପାଚେରୀ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଟି ସହିତ) Call-9827119799. D-71199

Property For Sale At Badambadi Cuttack, Commercial Building (Built 12300 Sqft./32 Rooms With Attached Bath) Land 3500 Sqft. Contact: P.Swain 0 8 2 4 9 4 3 6 4 5 5. D-22233

to-let Newly open therapy/SPA center (Expert therapist) positively health benefits. 8249051570. D-71439

Newly Open Saikrupa Panchakarma Spa positively health benefits with Expert. 8984068077. D-22247

Toilet 30,000 sqft. Warehouse/Godown/Office on Highway between Cuttack and Bhubaneswar. Contact-7008175963, 9776050040. D-22211

healthcare Ashirvaad Saloon and SPA get good massage for your health the best therapy. 7077181074. D-71817

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ିଫାଇନ ପଠାଇବା ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

Newly open therapy/SPA center (Expert therapist) positively health benefits. 8249051570. D-71439

Newly Open Saikrupa Panchakarma Spa positively health benefits with Expert. 8984068077. D-22247

One hour any therapy by expert therapist @800 only. 9078484455. D-71437

Refreshments rejuvenation body massage therapy with experience therapists, Bhubaneswar. 9668374480. D-71200

Newly open spa center, November Dhamaka 599/-, Smart therapist. 8455987557. D-71434

Take wellness real massage ladies/gents therapist @800/- 7008773793. D-71438

Refreshing your mind and body with the best therapy. 7873794731. D-71902

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ
ଆଜି ଘରର କେତେକ ରହିଯାଇଥିବା ବକେୟା କାମକୁ କରିବା ସକାଶେ ଚିନ୍ତା କରିପାରନ୍ତି। ସକାସମିତି ଓ ଆତ୍ମସ୍ୱାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବ। ବ୍ୟବସାୟରେ କେତେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇପାରେ। ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଲୋଚନାରେ ସମୟ କଟାଇ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବେ।

ବୃଷ
ପରିବାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବ୍ୟୟ ବରାଦ ଭରଣା କରିବା ସକାଶେ ବ୍ୟସ୍ତତା ବଢ଼ିଯିବ। କାମର ଚାପ ବଢ଼ିବା କାରଣରୁ ଘରକଥା ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ସମୟ ପାଇବେ ନାହିଁ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତ ଓ ପ୍ରେରଣା ପାଇ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନ କରିବେ। ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣାକୁ ଘରୋଇ କଳହକୁ ନେଇ ମନରେ ଅଶାନ୍ତି ଲାଗି ରହିବ।

ମିଥୁନ
ନୂତନ କର୍ମାନ୍ତରରେ ଉନ୍ନତ ହେବେ ଓ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଯାନବାହନ ଚାଳନାରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ। ବ୍ୟବସାୟାତ୍ମକ କୌଶଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଫଳପ୍ରଦ ଆଲୋଚନାକୁ ସନ୍ତୋଷ ପାଇବେ। ସମ୍ପର୍କଙ୍କ କୃତ୍ୱ ଯୋଗୁ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିବେ।

କର୍କଟ
ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚର୍ଚ୍ଚିତକାରଣରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସ୍ଥିରତା ଲାଗି ରହିବ। ସକାସମିତିରେ କିମ୍ପା ଅଫିସରେ ଏକ ମାମୁଲି ଘଟଣାରେ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ଘଟିପାରେ। ଶୁଭ ସମୟ ଶୁଣିବା ସାଙ୍ଗକୁ ପଦ୍ମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ବନ୍ଧୁ ମିଳନକୁ ସାହାଯ୍ୟ ହେବେ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ କେତେକ ସମସ୍ୟା ଭିତର ଦେଇ ଗତି କରିବେ।

ସିଂହ
ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ି ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ସକାଶେ ବ୍ୟୟ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ। ବକେୟା ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରିବାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କୌଶଳ ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକାଧିକ କାମ ହାତକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ବିକ୍ରମ ହେବେ। ସ୍ୱାଭାବିକ ଦୁର୍ବଳତା ବିଶ୍ୱାସର କାରଣ ହୋଇ ଏକ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବ।

କନ୍ୟା
ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟାରେ ମନ ଭାରାଗ୍ରାତ ରହିବା କାରଣରୁ ମନରେ ଭାବପ୍ରବଣତା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ବାକ୍ ଅସଂଯମତା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସୁସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟାହତ ହୋଇପାରେ। କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସ୍ଥିରତା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସମ୍ଭାବନା। ପରିବାରରେ ନୀତିନିୟମରେ କାମ କରି ସମାଲୋଚିତ ହୋଇ ପାରନ୍ତି।

ତୁଳା
ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ କେତେକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ପୂର୍ବରୁ କଳହ ଲାଗିଥିବା ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ପ୍ରତି ସତର୍କ ନ ରହିଲେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ମାନସିକ ଅସୁବିଧା ଯୋଗୁଁ କୌଣସି କାମ ଉନ୍ନତ ହେବ ନାହିଁ। ଆଲୋଚନା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ।

ବିଛା
ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟକୁ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ। ରାଜନୀତି, ସଙ୍ଗଠନ, ଗବେଷଣା, ପ୍ରକାଶନ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ଦୂର ହୋଇଯିବ। କର୍ତ୍ତା ପରାୟଣତା ହେବ ଓ କଠୋର ବ୍ୟାକାଳପ କାରଣରୁ ନିଜ ଲୋକଲଠାକୁ ଆତ୍ମା ହରାଇ ବସିବେ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ତଥା ଜ୍ଞାତୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରେ।

ଧନୁ
ସମସ୍ୟା ବିକଳିତ ରହିବା ହେବୁ ଠିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇପାରେ। ଆଲୋଚନା ପରିସରରେ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପୋଷଣା କରିବେ। ପରିବହନ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ଘଟିବ। ଆତ୍ମସ୍ୱାଧୀନ କାମରେ କିମ୍ପା ରାଜନୀତିରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।

ମକର
ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯୌର୍ଯ୍ୟହରା ନ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କଥା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯାଇ ବନ୍ଧୁସାଥୀଙ୍କୁ ଗମନ କରିବେ। ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବେ ଓ ସଫଳ ମଧ୍ୟ ହେବେ। ଗଠନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ଦୂରଯାତ୍ରାର ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ।

କୁମ୍ଭ
ସକାଳୁ ଭ୍ରମଣ ସକାଶେ ମନ ବଳାଇବେ ଓ ଦୂର ଗ୍ରାମକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି। ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କଠାରୁ ଶୁଭାଶୀର୍ଷ ପାଇ ଖୁସି ହେବେ। ପରିବାରରେ ପୈତୃକ ସମ୍ପର୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। କେତେକ ମିଥ୍ୟାଭିଯୋଗକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କିମ୍ପା ପ୍ରକଟକର୍ମାଙ୍କ ହେତୁକ କେତେକ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେବେ।

ମୀନ
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଜିର ସଫଳତା ଅବଶ୍ୟ ପାଇବେ, କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ବହୁତ ମେହନତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଜ୍ଞାତୀ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର, କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିବେ। ପାରିବାରିକ, ପ୍ରଶାସନ, ଯାନବାହନ, ନିର୍ମାଣ ଓ ଯାତ୍ରାକୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପୂର୍ବରୁ ପରିବାର ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ମୃଗଶିରା
ମେହରେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଆଇନ ଶୁଣାଣୀ ପରିସ୍ଥିତି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ, ଅଧିନିଆ ବର୍ଷାରେ ଧାନ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ଏବଂ ମଣି ସମସ୍ୟା ଆଦି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଗୁହକୁ ସରଗମ କରିବ। ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଶେଷଥର ପାଇଁ ଅଧିବେଶନ ବସୁଥିବାରୁ ଭଲ ଶାସକ ଓ ବିରୋଧୀ ନିଜ ରଗନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ଗୋଟିଏ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ୬୦ଦିନ ବସିବାର ନିୟମ ରହିଛି। ଏବେ ୨୬ ଦିନ ବାକି ରହିଥିଲା। ବାଟସ୍ୱତି ପୂର୍ଣ୍ଣମୀନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଏନେଇ ରବିବାର ସୂଚନା ଦେବା ସହ ରାଜ୍ୟପାଳ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ପରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।

Monday, November 15/2021

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୨ ଅଙ୍କ ଛୁଇଁପାରେ

କୋଲକାତା, ୧୪।୧୧

ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଦେଶର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ (ଜିଡିପି) ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୨ ଅଙ୍କ ଛୁଇଁପାରେ। ଆସନ୍ତା ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଏହା ୫.୭% ରୁ ୭% ରହିପାରେ ବୋଲି ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରାମର୍ଶଦାତା (ସିଇଏ) କେ.ଭି.ପୁରୁମୋହନ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।



ସରକାର ହାତକୁ ସରକାର ହାତକୁ ନେଉଥିବା ସଂସ୍କାର ଯୋଗୁଁ ବଜାରକୁ ପୁରୁଳା ମିଳିଛି। ଏକଲି ଧାରା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ। ସେ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି, ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୪.୫% ପ୍ରମାଣାତି ୧୯୯୧ରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ଆର୍ଥିକ ସଂସ୍କାର ସମ୍ପର୍କରେ ୯୯% ଲୋକ ବୁଝିବାକୁ

ଜିଡିପିକୁ ନେଇ ସିଇଏ ଆଶୀର୍ବାଦ

ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଘରୋଇ ବଜାରର ଆର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ରହିଥିଲା। ଏହା ଯୋଗୁଁ ଦେଶର ଜିଡିପି ଗଭୀର ଭାବେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଜିଡିପି -୨.୩% କ୍ଷୟିଥିଲା। ଭାରତର ଜିଡିପି ଯେଉଁ ଭଳି ହାରରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ପ୍ରାକୃଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରାୟ ସେଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ। ତେବେ କରୋନାର ବିପତ୍ତି ଲହରୀରେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା କିଛିଟା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ବଜାର ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଉନ୍ନତ ରହିବ ବୋଲି ଅଧିକାରୀ ସଂକେତ ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ସିଏପି ସମ୍ମିଳନୀ



ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ସାର୍ବିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ପ୍ଲାନର (ସିଏପି) ସମୂହଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ସିଏପି ସାର୍ବିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍ ସମ୍ମିଳନୀ ଶନିବାର ଗୁଆଁସ ଏକ ହୋଟେଲ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ସିଏପି ସାର୍ବିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ପ୍ଲାନର ଦେଇ ଓଡ଼ିଶା ସିଏପି ସମୂହଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷର କରିବା ଏବଂ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆର୍ଥିକ ଯୋଜନା ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ସଂକଳ୍ପ ନେଇଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜରଜେଲାର ସିଏପି ନିଳିନୀକାନ୍ତ ଧର ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଆର୍ଥିକ ଯୋଜନାକାରୀ

ଅରୁଣ୍ଡତୀ ଜୁଏଲର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଶିଶୁଦିବସ



ଅରୁଣ୍ଡତୀ ଜୁଏଲର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଶିଶୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ଶିଶୁ ପ୍ରତିଭା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସତ୍ୟନଗର ସ୍ଥିତ ଅରୁଣ୍ଡତୀର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଅରୁଣ୍ଡତୀର ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରର ପିଲାମାନଙ୍କ ତିରାକନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉକ୍ତ

୩୪ କୋଟିର ଜିଏସ୍ଟି ଠକେଇ ଠାବ

କୋଲକାତା, ୧୪।୧୧: ଜିଏସ୍ଟି ଅଧିକାରୀମାନେ ୩୪ କୋଟିର ଇନ୍ଦ୍ରପୁର ଟାଏ କ୍ରେଡିଟ ଠକେଇ ଠାବ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ଠକେଇରେ ୭ ଫାର୍ମ କଡ଼ିତ ରହିଥିବା ଅର୍ଥ ମନୁଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର କୁହାଯାଇଛି। ଲାଲ୍ ଜିଏସ୍ଟି ଇନ୍ଦ୍ରପୁର ଟାଏ କ୍ରେଡିଟ ଟାଏ କ୍ରେଡିଟର ଲାଭ ଠାକେଇକୁ ଏହି ସଂସ୍କାରଗୁଡ଼ିକ କାରଣରୁ କରିଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କୁ ଜିଏସ୍ଟି ନ ଦେଇ ସଂସ୍କାରଗୁଡ଼ିକ ଟିକସ ଠକେଇରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥିଲେ। ସିଇଏସ୍ଟି ଟାଏ କ୍ରେଡିଟର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଅଧିକାରୀମାନେ ଏକଲି ଠକେଇକୁ ସାମ୍ବାଲୁ ଆଣିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଲାଲ୍ ଇନ୍ଦ୍ରପୁର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସଂସ୍କାରଗୁଡ଼ିକ ୩୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ଟିକସ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ କରିଥିବା ବେଳେ ଧରା ପଡ଼ିଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଜୈନ ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଠାକେଇରେ ମାଷ୍ଟର ମାଇଣ୍ଡ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଠାକେଇରୁ ଟଙ୍କାଭବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଲାଲ୍ କମ୍ପାନୀ ମଧ୍ୟ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା।

'ଇ-ନୋମିନେସନ' ସେବା ଆରମ୍ଭ

କର୍ମଚାରୀ ଭବିଷ୍ୟନ୍ତ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ 'ଇ-ନୋମିନେସନ' ନାମରେ ଏକ ଅନୁତ ସେବା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ଏହା ଏକ ମୂଲ୍ୟ ସୂଚକ ଅନୁଲୋଚନା ସେବା, ଏହା ଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଦୈନିକ ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ଏହି ସେବା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହାର ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ହେବ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ ଭବିଷ୍ୟନ୍ତର ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ୨୨ରେ ମନୋନୟନ ପଦ୍ଧତିରୁ ନିର୍ମୂଲ୍ୟାତମ ମାଧ୍ୟମରେ ନିକଟସ୍ଥ ଭବିଷ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦାଖଲ କରୁଥିଲେ। ନୂତନାକାରୀ ଭବିଷ୍ୟନ୍ତ ପାଣି ସାମାଧାନ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବସ୍ତୁ ଅଟେ। ଏହି ଅନୁଲୋଚନା ସେବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ହେବ। ଏହି ଅନୁଲୋଚନା ସେବା ପାଇଁ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କର ସୁବନ୍ଦ ସହିତ ଡାକ୍ତର ଆଧାର, ଫୋନ ନମ୍ବର, ଫଟୋ ଏବଂ ଠିକଣା ପୂର୍ବରୁ ସଂକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ

ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାପ କିନ୍ତୁ ଅଣ୍ଡା ରଖିବ ସିଲ୍ଲୀ ପୋଷାକ ପାହାଡ଼



କଲିଙ୍ଗ ପୁଅମାନେ ଏପରି ଏକ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୯୦ ପ୍ରତିଶତର ଅଧିକ ହେଉଛନ୍ତି ମହିଳା। ଇଣ୍ଡୋନିଆ ଦେଶରେ କିନ୍ତୁ ନାମକ ଏକ ଦ୍ୱାପ ରହିଛି। ଏହି ଦ୍ୱାପରେ ମାତ୍ର ୩୦୦ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା। ସୁତରା ଅନୁଯାୟୀ, କିନ୍ତୁ ଦ୍ୱାପରେ ରହୁଥିବା ପୁରୁଷମାନେ ଇଣ୍ଡୋନିଆରେ କାମ କରିବାକୁ ଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ, ଦ୍ୱାପରେ କେବଳ ମହିଳାମାନେ ରହିଥାନ୍ତି। ଏହି ସମସ୍ତ ଦ୍ୱାପର ଦାୟିତ୍ୱ ମହିଳାମାନଙ୍କ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଖରାଦିନେ ଟିକସ ଅଣ୍ଡା ପବନ ପାଇବା ପାଇଁ ଲୋକେ କୁଲିର ଏହି ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏବେ ଏକଲି ଏକ କପଡ଼ା ତିଆରି କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପେ ଆପେ ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା ପବନ ମିଳିବ। ଏକଲି ସ୍ୱଚ୍ଛ ଧରଣର ସିଲ୍ଲୀ କପଡ଼ା ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର ଓ ଚାନ୍ଦନାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ। ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖି ପାରୁଥିବା ଭଳି ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରକାରର ସିଲ୍ଲୀ କପଡ଼ା କାପାନର ଷ୍ଟାନ୍ଦାର୍ଡ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଓ ଚାନ୍ଦନାର ନାନଜିଙ୍ଗ୍ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମିଳିତଭାବେ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଗରମ ଦିନେ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ଏହି କପଡ଼ା ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ରିସର୍ଚ୍ଚ ପୂର୍ଣ୍ଣସାଧାରଣ ଏହି କପଡ଼ା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣକୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଅବଶୋଷିତ



କରିବ, ତେଣୁ ତାହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ପବନ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ। ଏହି କପଡ଼ାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପରୀକ୍ଷା କରି ଦେଖି ସାରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମ ପଥ ପାଇଁ ଏକଲି ଏକ ସିଲ୍ଲୀ କପଡ଼ା ତିଆରି ହୋଇଛି ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ରିସର୍ଚ୍ଚରେ କୁହାଯାଇଛି

ଯେ, ଏହି କପଡ଼ାରେ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଅକ୍ସାଇଡ୍ ନାନୋପାର୍ଟିକଲ୍ ମିଶାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏହା ଇଫ୍ରେରେଡ୍, ଭିଜିବୁଲ୍ ଏବଂ ଆଲଟ୍ରାଭାଲେଟ୍ କିରଣକୁ ଶରୀରଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ। ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିଅସ୍ ତାପମାତ୍ରାରେ ୩୨ ଡିଗ୍ରୀ ଭଳି ଅଳ୍ପଭବ ହେବ।

ସାଣ୍ଡିଆଗୋ: ଚିଲି ଦେଶ ଏହାର ସୁନ୍ଦର ପାହାଡ଼ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା। ଏହି ଦେଶରେ ୨୦ ହଜାର ପୁରୁଷ ଅଧିକ ଭଜର ୨୦ଟି ପାହାଡ଼ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଚିଲିର ଆବାକାମା ମନୁଜୁମିରେ ଏକ ପାହାଡ଼ ରହିଛି, ଯାହା ପୋଷାକ ଏବଂ ଜୋତାର। ଏହି ପାହାଡ଼ରେ ସେକେଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଏକ ଛୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଳିଆ ଆବର୍ତ୍ତନରେ ଗଦା ହୋଇଥାଏ। ଏଠାରେ ପକାଯାଇଥିବା ପୋଷାକର ପାହାଡ଼ ପ୍ରତିକର୍ଷଣ ଅତି କମ୍ରେ ୩୯ ହଜାର ଟନ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି। କ୍ରମ ଗତିରେ ବହୁଥିବା ଫ୍ୟାଶନ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି ପୋଷାକଗୁଡ଼ିକୁ ଖାଲିସ୍ଥାନରେ ଗଦାଲ ଦିଆଯିବା ପରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ପରିବେଶ ପ୍ରତି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାନ୍ତି। ଏହାର ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବାୟୁ ଏବଂ ଭୂତଳ ଜଳରେ ପହଞ୍ଚି ଏହାକୁ ଅପରିଷ୍କାର କରିଥାଏ। ଚିଲିରେ ଦାୟିତ୍ୱକୁ ବିକ୍ରି ହୋଇ ନ ଥିବା ପୋଷାକ ପାଇଁ ଏକ ହ୍ରାସ ହୋଇଅଛି। ଏହି ପୋଷାକ ଚାନ୍ଦନ ଏବଂ ବାଲ୍ୟଦେଶରେ ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୩୯୦୦୦ ଟନ କପଡ଼ା ଭଜର ଚିଲିର ଅଲ୍ଲୋ ହୋଇଥିବେ ଅଞ୍ଚଳର ଲକ୍ଷିକ ବନ୍ଦରକୁ ପାଠାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ଏହି ପୋଷାକକୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ କିଣିଥାନ୍ତି। କିଛି ଲୋକ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ପୋଷାକ ନେବାକୁ ଏଠାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି।



ରାଜକୁମାରଙ୍କ ଜୀବନସାଥୀ ହେବେ ପତ୍ନୀଲେଖା

ପୁରୀ: ବିବାହ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ବଲିଉଡ଼ ଅଭିନେତା ରାଜକୁମାର ରାଓ। ୧୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ପତ୍ନୀଲେଖାଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ୁଥିବା ରାଜକୁମାର ଶେଷରେ ତାଙ୍କୁ ହିଁ ଜୀବନସାଥୀ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତରୀନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭୁବି ବୁଲୁଥିବା ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓରେ ରାଜକୁମାର ପୁଣି ଧରି ଆଶୁ ମାଡ଼ି ବସି ପତ୍ନୀଲେଖାଙ୍କୁ ବିବାହ ଲାଗି ପ୍ରପୋଜ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ପରେ ପତ୍ନୀଲେଖା ମଧ୍ୟ ଏକ ପୁଣି ରାଜକୁମାରଙ୍କୁ ପ୍ରପୋଜ କରିଥିଲେ। ପରସ୍ପରକୁ ପୁଣି ପିଆଇବା ପରେ ଉଭୟେ ରୋମାଞ୍ଚିକ ଗୀତରେ

ମାଗଣା ଖୁଲିଫାଲର ସହର

ମେକ୍ସିକୋସିଟି: ଆଜିର ସମୟରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ପାଲଟିଯାଇଛି। ସବୁଠି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସହଜ କରିଥାଏ। ଏକଲି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଲୋକମାନେ ମାଗଣା ଖୁଲି-ଫାଲ ପାଆନ୍ତି ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ମନ ଆନନ୍ଦରେ ପୁଣି ଉଠିବ। ସୁନିଆରେ ଏପରି ଏକ ସହର ଅଛି, ଯେଉଁଠି ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଖୁଲି-ଫାଲ ସେବା ମିଳୁଛି। ମେକ୍ସିକୋ ସିଟି ହେଉଛି ଏହାର ଏକ ଉଦାହରଣ, ଯେଉଁଠାରେ ମାଗଣା ଖୁଲି-ଫାଲ ହ୍ରାସକୁ ସୁବିଧା ଉପକଳ୍ପ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମାଗଣା ଖୁଲି-ଫାଲ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହି ସହର ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ନୂତନ ରେକର୍ଡ଼ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସର୍ବାଧିକ ମାଗଣା ଖୁଲି-ଫାଲ ହ୍ରାସକୁ ଥିବାକୁ ନିକଟରେ ଏହି ସହରର ନାମ ବିନିଜ ଖାଲି ଟେକ୍ସିରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। କରୋନା ମହାମାରୀ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା, ତେଣୁ ସହରରେ ହ୍ରାସକୁ ବୁଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅନୁଲୋଚନରେ ସୁବିଧାରେ ପାଠ ପଢ଼ିପାରିଥିଲେ।

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

Advertisement for 'ମନେ ପଡ଼ୁଛି' featuring portraits of a man and a woman, with text about a memorial service or event.

At Hyundai, we are going Beyond Mobility.

ଏହା ଏକ ଗନ୍ତବ୍ୟକ୍ଷମାନ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ
ଯାତ୍ରା ଯେଉଁଠାରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ
ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଆପଣଙ୍କର ସାଥୀ ହେବ ଏବଂ
ଅଭିନବ ସଲ୍ୟୁସନ୍ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀର
ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବ । ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ
ପ୍ଲାନେଟ୍ ପାଇଁ ଯାହା ସସ୍ତେନେବିଲିଟି ସହ
ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।



Beyond Mobilityର ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଚାହାର ହୃଦୟରେ ଅଛି

ଭବିଷ୍ୟତର ହାଇପରକନେକ୍ଟେଡ୍ ଅଟୋମୋବାଇଲଗୁଡ଼ିକରେ ଯେ କେବଳ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ରହିବ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ସମୟ ଯୋଗ କରି ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନକୁ ବହୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବ । ଭବିଷ୍ୟତର ଆମର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ, ଏହି ସବୁ ଏକ ଉନ୍ନତ ମାଲିକାନା ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ତୁମର ଜୀବନଶୈଳୀ ପସନ୍ଦକୁ ଏକତ୍ର କରିବ ।



ସସ୍ତେନେବିଲିଟି ଭବିଷ୍ୟତର ଚାହିଦା

ଏ ଦୁନିଆରେ ଆମେ ଏକା ନୁହେଁ । ମାନବିକତା ପାଇଁ ଅଗ୍ରଗତି ସସ୍ତେନେବିଲିଟି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଆମେ କିପରି ଆମର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ତାହା ଆମ ଭବିଷ୍ୟତର ଚାଲିକା । ତେଣୁ ଆମର ଅନୁକୂଳ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅନୁସାରେ ଆମେ ବିଶ୍ୱକୁ ଏକ ଉନ୍ନତ ସ୍ଥାନରେ ରଖିବାରେ ଆମର ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆମେ ସଜ୍ଜାହ । ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସସ୍ତେନେବିଲିଟି ସଲ୍ୟୁସନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ପ୍ରତିଜ୍ଞାବଦ୍ଧ ।



ସୂକ୍ଷ୍ମ ଏନର୍ଜୀ ଆମକୁ ନୂତନ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷମତାକୁ ଗତି କରାଏ

ସୂକ୍ଷ୍ମ ଗତିଶୀଳତାକୁ କଳ୍ପନା କରନ୍ତୁ ଯାହାକି କୌଣସି ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି ଯାଇ ନଥାଏ ତଥାପି ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ୀ ପାଇଁ ପ୍ଲାନେଟ୍‌କୁ ପୁନଃ ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ମାଲ୍ ସିବାକୁ ପଡ଼ିଯାଏ । ଭାବରୁ ଭବିଷ୍ୟତ ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉନ୍ନତ କରିବା ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ ହେବା ପାଇଁ ନିରାପଦ ଅଟେ । ଗତିଶୀଳତା ସଲ୍ୟୁସନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଆମେ କୌଣସି କାମ ବାକି ରଖି ନାହିଁ ଯାହା ଏହି ପରିବେଶ ଭିତରେ ରହିଛି । Hyundai ପାଇଁ, ଏହା ହେଉଛି Beyond Mobility ଯିବାର ପ୍ରକୃତ ମହତ୍ତ୍ୱ ।



ଇନୋଭେସନ୍ ସ୍ୱପ୍ନର ଏକ ନୂତନ ପୃଷ୍ଠ ପସନ୍ଦ କରେ

ବିଶ୍ୱର ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଅଟୋମୋବିଲ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସବୁଠାରୁ ଅଭିନବ ସଂଯୋଜିତ ମୋବିଲିଟି ସଲ୍ୟୁସନ୍ ପ୍ରଦାନକାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆମେ Beyond Mobilityକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛୁ । ଆମେ ଏକ ଅଭିନବ ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍ ଆଡ଼କୁ ବିକାଶ କରୁଛୁ ଯାହା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି, ଗ୍ରାହ୍ୟମାନଙ୍କର ଚୟନ, କନଭିନିସନ୍ସ ରୁ ଓନ୍ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ସଦସ୍ୟତା ଅଫର୍ କରୁଥାଏ ।

Hyundai is in progress to achieve carbon neutrality by 2045.

Hyundai Beyond Mobility ଆରମ୍ଭ କରିଛି

Hyundai
Mobility Membership

Hyundai
Click to Buy

"Beyond Mobility"
Scan to know more

*Terms & Conditions apply. Visit your nearest Hyundai dealership for more details. Hyundai urges you to follow traffic rules - these are meant to keep you safe on roads. INNOCEAN-034/21 ORI

ସିଡନୀ ଅଣ୍ଡର ଦଳକୁ ଜିତାଇଲେ ମନ୍ଦାନା

ଓମେନକୁ ବିପ୍ ବାଣ୍ଟ ଲିଗ୍ରେ ଭାରତର ସ୍ମୃତି ମନ୍ଦାନା ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟତି କରି ତାଙ୍କ ସିଡନୀ ଅଣ୍ଡର ଦଳକୁ ଜିତାଇଛନ୍ତି।

୦୮ ୦୭

ବିଗ୍‌ସ୍କୁ ଫେରିବେନି ରାଜେଶ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣରୁ ଅଭିନେତା ରାଜେଶ ବାପତ ରିଅଲିଟି ଶୋ' ବିଗ୍‌ବସ୍-୧୫ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନୂଆ ଚାମ୍ପିୟନ

ଦୁବାଇ, ୧୪।୧୧

ତିନି ଦିନ ଲିଗ୍ରେ ବିଶ୍ୱକପରେ ନୂଆ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଦଳ ଫ୍ଲୋରିଡା ଖେଳାଳୀ ଉଇଲିୟମ୍ସଙ୍କୁ ୮ ରନରେ ହରାଇଛି। ଫ୍ଲୋରିଡା ୨୦ ଓଭରରେ ୪ ରନରେ ହରାଇ ୧୭୨ ରନ କରିଥିଲା। କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୮.୫ ଓଭରରେ ୨ ରନରେ ହରାଇ ୧୭୩ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୨୦୦୭ ଓ ୨୦୧୨ରେ



ମ୍ୟାଚ୍ ବିକସୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମିଡ଼ିଲ୍ ମାର୍ଗ।

ବଲ୍‌ରୁ ୯୨ ରନର ଭାଗାଦାରି ଗଢ଼ି ଦଳର ବିକସୀ ପାଇଁ ପଥ ପରିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ତେଜସ୍ବିତ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ୧୨.୨ ଓଭରରେ ୫୯

୧୯ ଯାଏ ଲକ୍ଷ୍ୟରାପ ବର୍ଷ।

୨୨୯୩୯, ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ୬ ମୋବାଇଲକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା

ଭବାନୀପାଟଣା, ୧୪।୧୧(ସ.ପ୍ର.)

ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମନିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସୁଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ୨ ବଙ୍ଗାଳି ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ୬ଟି ମୋବାଇଲ୍‌ରୁ ୨୨୯୩୯ ନମ୍ବରରୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨୯୩୯ ବଙ୍ଗାଳି ନମ୍ବର ରହିଥିବା ପୂର୍ବନାମ ନିମିତ୍ତ। ତେବେ କିଏ ଏହି ୨ ବଙ୍ଗାଳି ନମ୍ବର ଓ ମନିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ଏମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ କ'ଣ ତାହା ଏବେ ବି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପୋଲିସ୍ କର୍ମୀଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ୍‌ରୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରାଯାଇଛି।

ସିବିଆଇ, ଇଡି ମୁଖ୍ୟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୫ ବର୍ଷ ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪।୧୧

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ୟୁରୋ (ସିବିଆଇ) ଏବଂ ସିବିଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ମୁଖ୍ୟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇପାରିବ। କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଆଇନରେ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ରବିବାର ଅଧ୍ୟାବେଶ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି, ଦୁର୍ଘଟଣା କମୁନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୧୧(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ସରକାର ନୂଆ ନୂଆ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଦୁର୍ଘଟଣା ବହୁମୁଖୀ ହେତୁ କିଛି କାମ ଦେଉନାହିଁ। ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ କେବଳ କାର୍ଗଢ଼ କଳମରେ ସୀମିତ ରହିଯାଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ଗୃହ, ସାମ୍ବ୍ୟ ଏବଂ ପରିବହନ ବିଭାଗ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସାଧିତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ଏପରି କି ଏଥିପାଇଁ ମୋଟ କେତେ ଟଙ୍କା ଏହି ୩ ବିଭାଗ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି, ତା'ର ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ହିସାବ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ରହୁ ନ ଥିବା ପରିବହନ ବିଭାଗର ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟରେ ଦେଶରେ ନୂତନ ମୋଟର ଯାନ ଆଇନ ଲାଗୁ ହେବାର ୪ ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ଅକ୍ଟୋବର, ନଭେମ୍ବର ଏବଂ ଡିସେମ୍ବରରେ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ଜରିମାନା ଆଦାୟକୁ ଦେଖି ତରି ଯାଇଥିଲେ। ହେଲେ ଏହା ପରଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଦୁର୍ଘଟଣା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି।

ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୨୦.୩୪% ବଢ଼ିଛି



ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୨୦ ଜାନୁଆରୀରୁ ଅଗଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨,୭୫୮ ଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୩,୩୧୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ଗତବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଏବର୍ଷ ସମାନ ସମୟରେ ୫୬.୧ ଅଧିକ ଲୋକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି। ଯାହା ୨୦୨୦ ତୁଳନାରେ ୨୦.୩୪% ଅଧିକ। କେନ୍ଦ୍ରରେ ଲିଭାରେ ଗତବର୍ଷ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୦୭୭୫ ଆଖିବୁଜିଥିବା ବେଳେ ଏବର୍ଷ ସେଠାରେ ସଂଖ୍ୟା ବଢି ୨୨୧୧ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ଗଞ୍ଜାମ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଏବଂ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ଗତବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସମାନଭାବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବଢିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସଂଖ୍ୟାରେ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ୨୦୨୦ ତୁଳନାରେ ୨୦.୩୪% ଅଧିକ। କେନ୍ଦ୍ରରେ ଲିଭାରେ ଗତବର୍ଷ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୦୭୭୫ ଆଖିବୁଜିଥିବା

■ ବିନା ହେଲ୍ମେଟରେ ଯାଇଛି ୪୨ ଏବଂ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୭୦% ମୃତ୍ୟୁ
■ କାମ ଦେଉନି ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ଲକ୍ଷ୍ୟ

ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବରୁ, ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ରାଜ୍ୟରେ ଯେତିକି ଏକ୍ସପୋର୍ଟମେଣ୍ଟ ସ୍ମାର୍ଟ ରହିବା କଥା ସେହି ପରିମାଣରେ ନାହିଁ। ଯେଉଁଥିଲାଗି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କଟକକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଆଉ କେଉଁଠି ନୂଆ ମୋଟର ଯାନ ଆଇନକୁ ଠିକ୍‌ରେ ପାଳନ କରାଯାଉନାହିଁ। କେବଳ ରାଜଧାନୀ ଭିତରେ ହେଲ୍ମେଟ୍ କେବଳ ଆଦି କରି ସରକାର ଚୁପ୍ ବସୁଛନ୍ତି। ବିନା ହେଲ୍ମେଟ୍‌ରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇ ୪୨ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି। ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ଲୋଗୋସ୍ଥିତ ହେଲ୍ମେଟ୍ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ ବ୍ୟବହାର କରୁନାହାନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଲାଗୁ

୧୬ରୁ ନୂଆ ଡାକ୍ତାରେ ସିବିଏସ୍‌ସ୍‌ ପରୀକ୍ଷା ଆଜିଠୁ ଖୋଲିବ ଷଷ୍ଠ, ସପ୍ତମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪।୧୧(ଆଇଏଏଏଏ)

ଆସନ୍ତା ୧୬ ତାରିଖରୁ ସିବିଏସ୍‌ସ୍‌ ଦ୍ୱାବଣ ଏବଂ ୧୭ରୁ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପ୍ରଥମ ଅବଧି (ଫାଷ୍ଟ ଟର୍ମ୍) ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ନୂଆ ଡାକ୍ତାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ ୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପିଲା ଭାଗନେବେ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅବଧି ପରୀକ୍ଷା ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ-ଏପ୍ରିଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ସିବିଏସ୍‌ସ୍‌ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଯାୟୀ ଏଥର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦିଆଯିବ। ଫାଷ୍ଟ ଟର୍ମ୍‌ରେ କେବଳ ମିଳିଥିବା ଚଏସ୍ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ ଓ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ୯୦ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦିଆଯିବ। ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ ୪ଟି ବିକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ ପିଲା ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦାଖି ସେଥିରେ ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦାଖି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉତ୍ତର ପତ୍ର ଖାନ୍ ହେବ, ତେଣୁ କୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନକୁ ନ ଛାଡ଼ିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ପିଲା ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଯେକୌଣସି ବିକଳ୍ପରେ ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦାଖି କରାଯାଇପାରେ। ଦଶମ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଇଣ୍ଟରନାଲ୍ ଆସେସ୍‌ମେଣ୍ଟ ନମ୍ବରକୁ ୧୦-୧୦ ବୁଲ୍‌ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ

ପ୍ରଥମରେ ଯୁପି, ୫ମରେ ଓଡ଼ିଶା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪।୧୧(ପି.ଟି.)

ଭାରତରେ ୨୦୨୦ରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସାକ୍ଷର ଅପରାଧ ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୪୦୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। କାମାକ୍ଷୀ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ ବ୍ୟୁରୋ (ଏନ୍‌ସିଆର‌ଇ‌ସି)ର ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ତଥ୍ୟରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲା ଯୌନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ହେବାର ଚିତ୍ରଣ କରାଯାଇ ପ୍ରକାଶିତ କିମ୍ବା ପ୍ରସାରିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସାକ୍ଷର ଅପରାଧରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ପଞ୍ଚମରେ ରହିଛି। ୨୦୧୯ରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତି ୧୭୦୯ଟି ସାକ୍ଷର ଅପରାଧ ଘଟଣା ଘଟିଥିବାବେଳେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ୧୪୪, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୧୩୭, କେରଳରେ ୧୦୭ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାରେ ୭୧ଟି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ମୋଟ ୮୪୨ ଅନିଚ୍ଛାକ୍ତ ଶିକ୍ଷାଦୁଷ୍ଟାନ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ ପିଲାମାନେ ଅପରାଧ ମାମଲା ମଧ୍ୟରୁ ୭୩୮ଟି ପିଲାଙ୍କ



ପିଲାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସାକ୍ଷର ଅପରାଧ ୪୦୦% ବଢ଼ିଛି

ଯୌନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚିତ୍ରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରସାରିତ କିମ୍ବା ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ପିଲାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସାକ୍ଷର ଅପରାଧ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଏନ୍‌ସିଆର‌ଇ‌ସି ତଥ୍ୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ୨୦୧୯ରେ ପିଲାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୧୭୪୪ଟି ସାକ୍ଷର ଅପରାଧ ଘଟଣା ଘଟିଥିବାବେଳେ ୨୦୧୮ରେ ୧୭ ଏବଂ ୧୪୪, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୧୩୭, କେରଳରେ ୧୦୭ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାରେ ୭୧ଟି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ମୋଟ ୮୪୨ ଅନିଚ୍ଛାକ୍ତ ଶିକ୍ଷାଦୁଷ୍ଟାନ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ ପିଲାମାନେ ଅପରାଧ ମାମଲା ମଧ୍ୟରୁ ୭୩୮ଟି ପିଲାଙ୍କ

ଆୟକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ୧୪ ପ୍ରତିଶତ ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ପୂରିଧା ମିଳୁଛି। ତେବେ ଭାରତରେ କେତେ ପିଲା ଏହାକୁ ଶିକ୍ଷା ଓ ଅନ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ। ମାର୍ଡ଼ୋସ୍‌ଙ୍କ ମତରେ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ସହ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ କଟକଣା ଯୋଗୁ ପିଲା ଘର ରହି ସାମାଜିକ ମିଳାମିଶାର ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ ନାହିଁ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସାମାଜିକ ସାମ୍ବ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କଲା, ଯାହା ନିଷ୍ପତ୍ତା ଓ ବିଶ୍ୱାସିତ ବ୍ୟବହାର ମାନସିକତା ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲା। ଇଣ୍ଟରନେଟ୍‌ରେ ସେମାନେ ଆପତ୍ତିଜନକ ବିଷୟ ଦେଖିବା ସହ ଖରାପ ରାସ୍ତାରେ ଯିବାକୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ। ପିଲାମାନଙ୍କ ଡିଜିଟାଲ୍ ଅଧିକାରକୁ ନେଇ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଗଭର୍ନାନ୍ସ ପଲିସି ଫୋର୍ମ୍‌ସ୍ ଓ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଚୁକ୍ତିପତ୍ର ଉପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ସ୍ୱଳ୍ପ-ମଧ୍ୟମ



ମୁଖ୍ୟ: ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ, ଅଧ୍ୟାବେଶ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିବାଦରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଂଗ୍ରେସ୍ କର୍ମୀମାନେ ବିଶୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

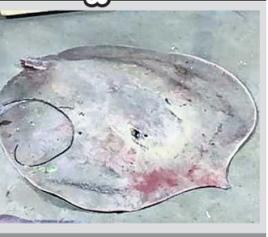
ରାଜନଗର ଡିଏଫ୍‌ଓ-ଜେଡ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ ମୁହାଁମୁହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୧୧(ଭୁବରୋ)

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡ ପ୍ରଜନନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରଜାତି ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟରେ...

ଶାଙ୍କୁଟ ଶିକାର ପାଇଁ ୨ ଗିରଫକୁ ନେଇ ବିବାଦ

- ଜବତ ଶାଙ୍କୁଟ ସଂରକ୍ଷଣ ବର୍ଗର ନୁହେଁ, ଅଣ ସଂରକ୍ଷିତ ମାଛ ପ୍ରଜାତି
ଗିରଫଦାରକୁ ଦେଖାଇ ନେଇ ଜେଡ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ
ଭୁଲ୍ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲେ ୬ ମାସର ଜେଲ୍ ଦଣ୍ଡ ରହିବ



ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ମତ ରଖିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ଟାପୁ କେ. ବିନୟ ମଧ୍ୟ ଜବତ ଦୁଇ ଶାଙ୍କୁଟ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. କୈଳାସ ନେଲ ଏବେ ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡ

ଏକ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଏବେ ବିବାଦ ମୁଖ୍ୟ ଚେକିଆରଙ୍କୁ ନେଇ ରାଜନଗର ବନ ଖଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ଟାପୁ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଛି। ଜେଡ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ ହେଉଛି ଭାରତରେ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର ପ୍ରକାଟ ନିରୂପଣ କରିବା ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର

ଅଧିକୃତ ସଂସ୍ଥା। ତେଣୁ ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡ ଶାଙ୍କୁଟର ଅଣ ସଂରକ୍ଷିତ ପ୍ରଜାତିକୁ ସିଂହ୍ୟା-୧ ବୋଲି ଭୁଲ୍‌ରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଯୋଗୁଁ ଯେଉଁ ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କୁ ଅବିଳମ୍ବେ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସରୁଠି ଦାବି ହେଉଛି।

ଏନେଇ ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡର ଡିଏଫ୍‌ଓ ଡା. ଯଶଦେବ କହିଛନ୍ତି, ଜବତ ଶାଙ୍କୁଟ ଦୁଇଟି ହିମାନ୍ତୁରା ଫୁଲୁଆଟିଲିସ୍ (Himantura fluviatilis) ପ୍ରଜାତିର ଏବଂ ଅମେ ଠିକ୍ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି। ଫେବୃକ୍ଟରେ ଏକ ଭୁଲ୍ ତଥ୍ୟ ଦେଇଥିବାରୁ ମୁଁ ଏନେଇ ଜେଡ୍‌ଏସ୍‌ଆଇର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତା ମାତ୍ରାକୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। କିନ୍ତୁ ଜେଡ୍‌ଏସ୍‌ଆଇର ସାଧାରଣ ଜନଗଣଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର



ବିଶ୍ୱ ମଧୁମେହ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ସନ୍ଧ୍ୟାକାଳ ସହିଷାଳ ଓ ଏସ୍‌ପ୍ଲାନେଟ୍ ମଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ସଚେତନତା ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ଦୁର୍ଦ୍ଦାନ୍ତ ବାପି ନଗର ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର ଘଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୧୧: ଭୁବନେଶ୍ୱର ଥାନା ଅଧୀନ ଚନ୍ଦ୍ରପୁରଠାରେ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦାନ୍ତ ବାପି ପାଣି ପୋଲିସ୍ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲା।

ଭାଉଜକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ଦିଅର

ବାରିପଦା ଅଞ୍ଚଳ, ୧୪।୧୧

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପଦା ଗାଉଁସ ଥାନା ଅଧୀନ ଚୁକସାତରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶନିବାର ବିକସିତ ରାତିରେ ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଭାଉଜକୁ ପିଟି ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ଦିଅର ରବୀନ୍ଦ୍ର ସିଂହଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

‘ବିରଳ ମାଛ ଧରିଲେ ଖବର ଦିଅ’

ରାଜନଗର, ୧୪।୧୧(ଭି.ଏନ.ଏ.)

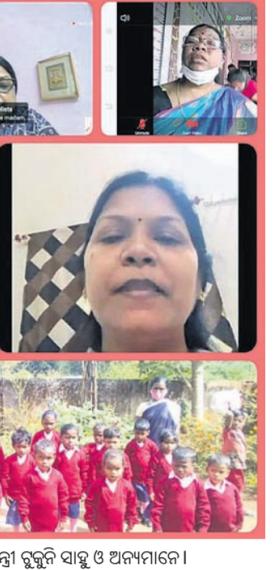
ରାଜନଗର ବୁକ୍ ଗର୍ଭନପୁର ଗ୍ରାମ୍ୟରେ ଥିବା ମାଛ ବାପି ୨ଟି ଶାଙ୍କୁଟ ଜବତ ହେବା ପରେ ବାପି ପୁଅ ଜେଲ୍ ଯାଇଛନ୍ତି। ଗତ ୧୨ ତାରିଖରେ ଗିରଫ ଚନ୍ଦ୍ରପୁର-୧ ଭୁଲ୍ ଶ୍ରେଣୀର ହିମାନ୍ତୁରା ଏସ୍‌ପ୍ଲାନେଟ୍ ଶାଙ୍କୁଟ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା (ନଂ.୧୬୫/୨୧) ରୁକ୍ତ କରି ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହାରରେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

ଶ୍ରୀସରୁଜ ହୋଇ ୨ ଶାଙ୍କୁଟଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା

ରାଜନଗର, ୧୪।୧୧(ଭି.ଏନ.ଏ.)

ଚନ୍ଦ୍ରପୁର-୧ ଶ୍ରେଣୀ ଭୁଲ୍ ପ୍ରଜାତିର କୌଣସି ମାଛ କିମ୍ବା ଶାଙ୍କୁଟ ଜାଲରେ ପଡିଲେ ଜୀବିତ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ, ଯଦି ଜାଲରେ ପଡି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରି ସାରିଥାନ୍ତି ବନ ବିଭାଗକୁ ଖବର ଦିଅ। ଏହି ଶ୍ରେଣୀର ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ ନ ଧରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ କିମ୍ବା ବାହାରକୁ ଚାଲାଇ ନ କରିବାକୁ ମହ୍ୟଜୀବାମାନଙ୍କୁ ରାଜନଗର ଡିଏଫ୍‌ଓ ଯଶଦେବ ପତି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ଭରିବା ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ: ମନ୍ତ୍ରୀ



ଭର୍ତ୍ତୁଆଲରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁକ୍ମିଣୀ ସାହୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୧୧(ଭୁବରୋ) ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଭର୍ତ୍ତୁଆଲରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ଦିବସ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

- ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ଦିବସ
ଅଜ୍ଞାନଫୁଡ଼ି ଶିଶୁଙ୍କୁ ଜୋଡା, ମୋଜା, ସ୍ୱେଚର ବଣ୍ଟନ

ସୁପରଭାଇକର, କର୍ମୀ, ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଦସ୍ୟା ଓ ଅଜ୍ଞାନଫୁଡ଼ି ଶିଶୁମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅରବିନ୍ଦ ଅଗ୍ରୱାଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ଶିଶୁଙ୍କ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ପୋଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶିଶୁ ଦିବସ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି କହିବା ସହ ଅଜ୍ଞାନଫୁଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଶିମିଳିପାଳ ପାଦଦେଶରେ ୧୧ ହାତୀ

ବିଶୋଇ, ୧୪।୧୧ (ଭି.ଏନ.ଏ.) ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲୁହାକାନି ପଞ୍ଚାୟତରେ ରବିବାର ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।



ଆଡ଼କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ୧୭ ଗାଁ ଲୋକେ

ନିମନ୍ତେ ବନବିଭାଗକୁ ନାକେଦମ ହେବାକୁ ପଡିଥିବାବେଳେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସୁଦ୍ଧା ହାତୀ ଘଉଡ଼ା ଶେଷ ହୋଇପାରିନି। ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ ଯୋଗୁଁ ଏବେ ପଞ୍ଚାୟତର ୧୭ ଗ୍ରାମର ଲୋକେ ଆଡ଼କିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୁତରାଂଆଡ଼କି, ଗତ ଶନିବାର ରାତିରେ ଧାନ ଖାଇବା ନିମନ୍ତେ ୧୧ ହାତୀପଲ ଗୁରୁତ୍ୱ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲକୁ ବାହାରି ଛୁଟିଆ ଗ୍ରାମ ଦେଇ ରବିବାର ସକାଳେ କାମିରତିହା ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ।

Advertisement for 'ନିମୋନିଆ ନିରାକରଣ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ' (National Health Mission). It features a logo with a family and text in Odia. Key points include: 'ନିମୋନିଆ ଏକ ଗୁରୁତର ରୋଗ ଯାହା ସାରା ବିଶ୍ୱର ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ଶିଶୁଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଅଟେ।' (Disease description), 'ନିମୋନିଆକୁ କଲେ ଦମନ, ସୁଖମୟ ହେବ ଶିଶୁ ଜୀବନ' (Prevention message), and a list of symptoms: 'ନିମୋନିଆର ଲକ୍ଷଣ' (Cough, Fever, Fast Breathing, Chest Pain, etc.).

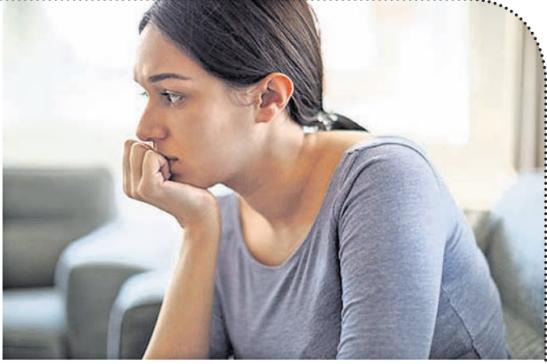
ଉପକାରୀ ନିମ୍ନ ଜୁସ୍



ନିମ୍ନର ସ୍ୱାଦ ପିତା। ହେଲେ ଏହି ଗଛର ବନ୍ଧନ ଏବଂ ପତ୍ର ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। କେତେକ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ନିମ୍ନପତ୍ର କିମ୍ବା ତା'ର ବନ୍ଧନକୁ ଜୁସ୍ କରି ପିଆଯାଏ। ନିମ୍ନ ଜୁସ୍ ତାଲକେଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏପରି ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ପରିମାଣ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ବଦହଜମି, ଏପରି କି ଆର୍ଦ୍ରା ସମସ୍ୟାରୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ନିମ୍ନ ଜୁସ୍ ପିଇପାରିବେ। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ନିମ୍ନ ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ସ୍ତ୍ରୁତ ରହିଥାଏ। ଆପଣ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ କନିଟ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ପରିମାଣ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ। ଠିକ୍ ଭାବରେ ଭୋକ ହେଉ ନ ଥିଲେ, ତାହାକୁ ନିମ୍ନ ଜୁସ୍ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏହି ଜୁସ୍ ଚର୍ମ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ଅବସାଦ ଦୂର କରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ରୁଚୁକ୍ତପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମେ କେତେ ରୋଗମୁକ୍ତ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ, ସନ୍ତୁଳିତ ତଥା ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁ। ହେଲେ, ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁ ଆମେ ଅସମୟରେ କେତେକ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛୁ। ସ୍ଥିତିଆସିଦ୍ଧ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଭିଟାମିନ୍ କିମ୍ବା ଗ୍ଲୁଟାମିନ୍ ନ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଆମେ ଅବସାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଅବସାଦର ଶିକାର ହେବା ପରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଫଳରେ ସେମାନେ ଅବସାଦ ସହ ମେଦବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଅବସାଦଠାରୁ



ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର ବୋଲି ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟିଭ୍ ଖାଦ୍ୟ ନିଜର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ତା' ସହ ଗାଈର, ମୂଳା, କଣ୍ଟା, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ, ଚିନାବାଦାମ, ଚମାଟୋ, କମଳା ଆଦି ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବସାର



“ଜୀବସାର ବୁଲ ପ୍ରକାରୀ ଗୋଟିଏ ଚର୍ବିରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଓ ଅନ୍ୟତମ ଜଳରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଚର୍ବି ଘୋଳନଶୀଳ ଜୀବସାରଗୁଡ଼ିକ ଏ, ଡି, ଇ, କେ ଏବଂ ଜଳରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଭିଟାମିନ୍ ‘ବି’, ଯାହା ଅଧିକ ହେଲେ ପରିସ୍ରା ଦ୍ୱାରା ବାହାରିଯାଏ। ମାତ୍ର ଚର୍ବିରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଜୀବସାର ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ହେଲେ ଏହା ହାର୍ଟ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗରେ ଜମି ରହେ।



ଜୀବସାର ‘ଏ’ (ରେଟିନଲ୍) : ଏହା ଦାନ୍ତ, ହାଡ଼, ସ୍ମୃତି କୋଷିକା ଶେଷ୍ଟିକାକଳା ଏବଂ ଚର୍ମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। ଚକ୍ଷୁରେ ଥିବା ରେଟିନାରେ ବର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା କନ୍ଦମୂଳ, ଗାଈର, କଲିଙ୍ଗା, ସାଲମନ ମାଛ, ଅଣ୍ଡା, ଆମ୍ବ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ପିଚୁଳି, ବ୍ରୁକୋଲି, ଲହୁଣିରୁ ମିଳେ। ଶରୀର ପାଇଁ ୩୦୦ ରୁ ୯୦୦ ମାଇକ୍ରୋଗ୍ରାମ ଡିଏସିଏ ଆବଶ୍ୟକ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଓ ପିଲା କ୍ଷୀରପାନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରୟୋଜନୀ। ଏହାର ଅଭାବରେ ଅଧୀରକଣା ରୋଗ ହୋଇଥାଏ।

ସଂଶ୍ଳେଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଶୋଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଭିଟାମିନ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ ହେଉଛି- କ୍ଷୀର, ସାଲମନ, ମାଛ, କଢ଼ଳିଭଜର ଅଧିକ, ଅଣ୍ଡା, ଛତୁ ଏବଂ ସୋୟାବିନ୍। ଶରୀର ପାଇଁ ୬୦୦ ରୁ ୮୦୦ ଆଇୟୁ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକ। ଜୀବସାର-‘ଇ’ : ଏହା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ଏହି ଭିଟାମିନ୍ କୋଷ୍ଠକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ଚର୍ମକୁ ଲୁହନରୁ ରକ୍ଷା କରେ। ମାଂସପେଶୀକୁ ସବଳ କରେ। ଦୈନିକ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ୧୫ ମିଲିଗ୍ରାମ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଇ’ ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ଆଲମଣ୍ଡ, ଗ୍ଲୁକୋସାଇଡ୍, ଅଲିଭ୍ ତେଲ ଓ ପିଚୁଳିରୁ ମିଳେ। ଜୀବସାର ‘କେ’ : ଏହା ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାଧିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ତରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଅଧିକ ସୁଦୃତ କରେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ସେଓ, ପନିପରିବା, ଦୁର୍ବା ସରସ ଇତ୍ୟାଦି। ଜୀବସାର-‘ବି’ : ଏହା ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରି ଭୋକ ବଢ଼ାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ନାୟୁତନ୍ତୁକା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ। ସ୍ନାୟୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ରକ୍ତକୋଷିକା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଓ ଚର୍ମକୁ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ରଖେ। ଜୀବସାର ‘ବି-୧’ : ଏହି ଭିଟାମିନ୍

କେମିତି ଜାଣିବେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବ

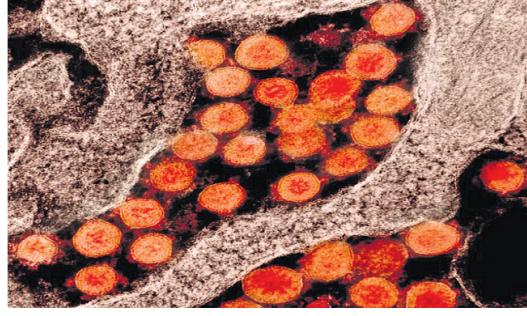
ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ତେବେ ଏପରି ଭିଟାମିନ୍ର ଅଭାବ ହେଲେ କେତେକ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଜଣାନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ..



ଅଯଥା ଝାଲ ବୋହିବା : ବେଶି ପରିଶ୍ରମ କଲେ, ଖରା ଦିନରେ କିମ୍ବା ବାହାରେ। ଏହାଛଡ଼ା ଜିମ୍ ଗଲେ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଝାଲ ବାହାରେ। ଯଦି କିଛି କାମ ନ କରି ଆପଣଙ୍କର ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଲ ବାହାରେ, ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବ ଅଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ତାହାର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରିବା : ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗୁଛି, ତେବେ ତାହା ହୁଏତ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ବିଶେଷଭାବରେ ଏପରି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଝାଲ ବାହାରେ। ଯଦି କିଛି କାମ ନ କରି ଆପଣଙ୍କର ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଲ ବାହାରେ, ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବ ଅଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ତାହାର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରିବା : ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗୁଛି, ତେବେ ତାହା ହୁଏତ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ବିଶେଷଭାବରେ ଏପରି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଝାଲ ବାହାରେ। ଯଦି କିଛି କାମ ନ କରି ଆପଣଙ୍କର ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଲ ବାହାରେ, ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଅଭାବ ଅଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ତାହାର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ସାର୍ଘ୍ୟ : କିଛି କଥା

ସୁସ୍ଥପୁସ୍ତକରେ ରୁଚୁକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ। ଏହି ସମୟରେ ‘ସାର୍ଘ୍ୟ’ କୁହାଯାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଶ୍ୱାସକ୍ରମାଙ୍କନିତ କଷ୍ଟ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଅଧିକ କ୍ୱର, କାଶ ସହ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବାକି ମଧ୍ୟ ଲାଗେ। ଏହା ଏକ ଭୃତ୍ୟାକ୍ରମିତ ଭୃତ୍ୟାକାଶ, ଛିଙ୍କ, ନିଷ୍ଠାସ ଓ କଫର ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ଦ୍ୱାରା ହୁଏ, ତେଣୁ ନିରମାଣିଆ ରୋଗ। ଯେହେତୁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସାରିତ ହୁଏ। ଉପମୁକ୍ତ ଏଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷଣକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ନିରମାଣିଆ ହେଉଛି- ସାମାନ୍ୟ କ୍ୱର, କାଶ, ନିଷ୍ଠାସ ଓ କଫର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

- ତାହାଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ କେତେକ ରୋଗର ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାର ପାଇଁ ଘରେ କିଛି ମେଡିସିନ୍ ରଖନ୍ତୁ।
- କିଛି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସମୟରେ ତାହାର ଔଷଧ ଖାଇବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ସେପରି ପରାମର୍ଶକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ।
- ସକାଳୁ ବିଛଣାରୁ ଉଠିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ସେଠାରେ ବସି ହାଲୁକା ଷ୍ଟେଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନ ପୂର୍ବାବସ୍ଥାକୁ ଫେରି ଆସିଥାଏ।
- ଯଦି ଜିମ୍ ଯାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
- ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପାଦ ସ୍ନାନ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।
- ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପିଡ଼ିତ, ତେବେ ତାହାଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ସମୟରେ ପୂର୍ବ ସମସ୍ତ ପ୍ରେସ୍କ୍ରିପସନ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ। ହୁଏତ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ସେନୁଡିକ କାମରେ ଆସିପାରେ।



ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର

ଯୋଗ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ। ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓ ମନ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଯୋଗ। ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୧୨ ପ୍ରକାର ଆସନ କରାଯାଏ। ଯଥା-ପ୍ରଣାମାସନ, ଉର୍ଣ୍ଣ ହସ୍ତାସନ/ତାଡ଼ାସନ, ଭଜାନାପାଦାସନ, ତାହାଶ ପାର୍ଶ୍ୱ ହସ୍ତିନାପାଦାସନ, ଭୁଜଙ୍ଗାସନ, ଅଧ୍ୟାୟ ଶବାସନ, ପୁନଃବାର ଭୁଜଙ୍ଗାସନ, ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱ ହସ୍ତିନାପାଦାସନ, ତାଡ଼ାସନ ଏବଂ ଶେଷରେ ପ୍ରଣାମାସନ। ଏହା ଠିଆ ହୋଇ ନମସ୍କାର କରିବା ଆସନ ଭଙ୍ଗାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଶବାସନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥାଏ। ପୁନଶ୍ଚ ନମସ୍କାର ଭଙ୍ଗାକୁ ଫେରିଥାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ପ୍ରାୟ ୧୨ ସମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉଦୟ ହେବା ସମୟରେ ହିଁ କରିବା ଉଚିତ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୨ କିମ୍ବା ୧୫ ସମୟରେ ଅଧ୍ୟାୟ ଲେଖା-ପଢ଼ି ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆସ୍ତରଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡ ହାତ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।



